



「宇都宮市食育応援キャラクター 忍者食丸くん」

「忍者食丸くん」は、宇都宮市民の食育を陰から見守り、応援してくれるキャラクターです。食を大切に作る心や環境面への配慮から、背中に大きなマイ箸を背負い、物を大切にすることを伝えます。

「忍者食丸くん」は、正しい食育の取り組みをしたみんなに〇(まる)をつけ、ほめてくれます。名前の食丸は「食育は〇(まる)だよ」といった意味もあります。

食丸くんがすすめる4つの食〇

- 1 毎日、朝ごはんを食べて〇だよ
- 2 バランスのとれた食事を楽しく食べて〇だよ
- 3 地元でとれたものを無駄なくおいしく食べて〇だよ
- 4 食に対する関心や、感謝の気持ちを持って〇だよ

第2次 健康うつつのみや 21

からだ元気！ ころろ豊かに！ みんなで健康に！

宇都宮市



からだ元気！ ころろ豊かに！ みんなで健康に！



宇都宮市