

(1) 栄養・食生活

重点	現状(計画策定) 【現状年次 H13~H14】		当初目標値 【H22】	中間評価 【現状年次 H18】	増減	目標達成度	改定目標値 【H22】	目標値設定の考え方	国の現状	国との比較	県の現状	県との比較																																					
	毎日、主食・主菜・副菜をそろえて食べるよう心がける人の割合	・20代男性 15.6%	・20代女性 22.3%	増やす	・20代男性 24.8%	・20代女性 37.3%	・20代男性 9.2Pt 増加	・20代女性 15.0Pt 増加	↑	・20代男性 24.8%以上	・20代女性 37.3%以上	平成18年度の水準以上とする	-	-	-	-																																	
朝食を欠食する人の割合	・幼児 4.6%	・小学生 5.6%	・中学生 14.7%	・高校生 16.1%	・20代 39.3%	・30代 25.4%	・40代 21.7%	・小学生 0%	・中学生 0%	・高校生 0%	・20代 15%以下	・30代 15%以下	・40代 15%以下	・幼児 4.4%	・小学生 3.3%	・中学生 13.0%	・高校生 11.1%	・20代 35.6%	・30代 25.1%	・40代 17.6%	中,高校生 12.0%	男性(20代) 47.0%	男性(30代) 32.0%	↑	・小学生 2.3Pt 減少	・中学生 1.7Pt 減少	・高校生 5.0Pt 減少	・20代 3.7Pt 減少	・30代 0.3Pt 減少	・40代 4.1Pt 減少	・小学生 0%	・中学生 0%	・高校生 0%	・20代 15%以下	・30代 15%以下	・40代 15%以下	目標値に到達していないため、当初目標値をそのまま設定する	代表目標項目 中,高校生 6.2%	代表目標項目 中,高校生 13.4%	↓	男性(20代) 34.3%	男性(30代) 25.9%	↑	中高校生	↑	男性 20代	↓	男性 30代	↑
成人の1日あたりの平均食塩摂取量	11.9g		10g 未満	12.8g	0.9g 増加	↓	10g 未満	目標値に到達していないため、当初目標値をそのまま設定する	11.7g	↓	代表目標項目 【参考】 成人男性 13.9g 成人女性 12.0g	-																																					
カルシウムの充足率	15~19歳 76.0%	20代 78.0%	30代 77.0%	40代 79.0%	50代 84.0%	100%以上	15~19歳 91.0%	20代 96.0%	30代 85.0%	40代 83.0%	50代 111.0%	各年代とも増加	10代~40代 ↑	50代 ↑	国において、カルシウム摂取に関する考え方を変更したため、新規目標項目「食事バランスガイドを参考にしている人の割合」を設定する	【参考】 牛乳、乳製品 97.1g 豆類 62.1g	-	【参考】 牛乳、乳製品 90.8g 豆類 73.6g	-																														
成人1日あたりの摂取エネルギーに占める脂肪エネルギーの割合	29.6%		25.0%以下	26.3%	3.3Pt 減少	↑	25.0%以下	目標値に到達していないため、当初目標値をそのまま設定する	【参考】 20~40代 26.7%/日	-	【参考】 20~40代 25.7%	-																																					
中学生以上の1日あたりの野菜の摂取量	・緑黄色野菜 84.1g	・その他の野菜 175.0g	・緑黄色野菜 120g 以上	・その他の野菜 230g 以上	・緑黄色野菜 106.8g	・その他の野菜 184.8g	・緑黄色野菜 22.7g 増加	・その他の野菜 9.8g 増加	↑	・緑黄色野菜 120g 以上	・その他の野菜 230g 以上	目標値に到達していないため、当初目標値をそのまま設定する	代表目標項目 【参考】 成人 267.0g/日	-	【参考】 成人 335.0g	-																																	

重点	現状(計画策定)				増減	目標達成度	改定目標値 [H22]	目標値設定の考え方	国の現状	国との比較	県の現状	県との比較
	【現状年次 H13～H14】											
	飲食店等を利用する時に栄養成分表示を参考にする人の割合	24.6%	増やす	31.7%	7.1Pt 増加	↑	31.7%以上	平成 18 年度の水準以上とする	【参考】 外食や食品を購入しようとする時に、栄養成分表示を参考にする人の割合 男性 18.0% 女性 40.4%	-	-	-
	「食事バランスガイド」を参考にしている人の割合	-	-	成人 14.7%	-	-	成人 60.0%以上	国の食育推進における目標値(60.0%以上)と同等とする	-	-	-	-
	「食育」の取組状況(取組んでいる、どちらかといえば取組んでいる人の割合)	-	-	・ 幼児, 小学生を持つ保護者 41.3% ・ 成人 21.5%	-	-	・ 幼児, 小学生を持つ保護者 90.0%以上 ・ 成人 90.0%以上	国の食育推進において, 関心をもっている国民の割合を 90.0%以上にすることから, 取組んでいる人を 90.0%以上とする	-	-	-	-