












(2) 身体活動・運動

重点	現状(計画策定) 【現状年次 H13~H14】		当初目標値 【H22】	中間評価 【現状年次 H18】		増減	目標達成度	改定目標値 【H22】	目標値設定の考え方	国の現状	国との比較	県の現状	県との比較
	息が少し弾む程度 (30分以上継続) の運動を週2回以上 する人の割合	<ul style="list-style-type: none"> 中学生 67.1% 高校生 53.2% 20~30代 25.2% 40~50代 36.3% 60歳以上 52.3% 成人男性 41.9% 成人女性 35.6% 	増やす	<ul style="list-style-type: none"> 中学生 80.3% 高校生 57.5% 20~30代 23.9% 40~50代 34.4% 60歳以上 59.2% 成人男性 42.7% 成人女性 37.4% 	<ul style="list-style-type: none"> 中学生 13.2Pt 増 高校生 4.3Pt 増 20~30代 1.3Pt 減 40~50代 1.9Pt 減 60歳以上 6.9Pt 増 	<ul style="list-style-type: none"> 中学生 80.3%以上 高校生 57.5%以上 成人男性 53.0%以上 成人女性 48.0%以上 	中・高校生は、平成18年度の水準以上とする 成人は、国・県の目標値に準じて、年齢別から男女別とする	代表目標項目 ・成人男性 30.9% ・成人女性 25.8%		代表目標項目 ・成人男性 23.1% ・成人女性 23.1%			
	日常生活における 歩数(70歳未満)	<ul style="list-style-type: none"> 男性 8,638 歩 女性 7,684 歩 	<ul style="list-style-type: none"> 男性 9,700 歩 女性 8,700 歩 	<ul style="list-style-type: none"> 男性 7,585 歩 女性 8,092 歩 	<ul style="list-style-type: none"> 男性 1,053 歩減 女性 408 歩増 	男性  女性 	<ul style="list-style-type: none"> 男性 9,700 歩 女性 8,700 歩 	目標値に到達していないため、当初目標値をそのまま設定する	代表目標項目 ・男 7,532 歩 ・女 6,446 歩	-	代表目標項目 ・男 8,574 歩 ・女 7,620 歩	-	
	健康のために意識 して身体を動かす 人の割合	<ul style="list-style-type: none"> 男性 49.8% 女性 49.5% 	63.0%以上	<ul style="list-style-type: none"> 男性 53.5% 女性 48.6% 	<ul style="list-style-type: none"> 男性 3.7Pt 増加 女性 0.9Pt 減少 	男性  女性 	<ul style="list-style-type: none"> 男性 63.0%以上 女性 63.0%以上 	目標値に到達していないため、当初目標値をそのまま設定する	<ul style="list-style-type: none"> 男性 55.0% 女性 55.0% 		<ul style="list-style-type: none"> 男性 51.1% 女性 51.4% 	男性  女性 	
	運動、外遊びをほぼ 毎日する幼児の割合	<ul style="list-style-type: none"> 全体 63.1% 男子 66.8% 女子 59.2% 	増やす	<ul style="list-style-type: none"> 全体 55.9% 男子 58.0% 女子 53.5% 	<ul style="list-style-type: none"> 全体 7.2Pt 減少 男子 8.8Pt 減少 女子 5.7Pt 減少 		<ul style="list-style-type: none"> 全体 63.1%以上 男子 66.8%以上 女子 59.2%以上 	平成14年度の水準以上とする	-	-	-	-	
	休日に外遊びをして 過ごし小学生の割合	67.9%	増やす	68.1%	0.2Pt 増加		68.1%以上	平成18年度の水準以上とする	-	-	-	-	