

(3) 休養・こころの健康

重点	現状(計画策定) 【現状年次 H13~H14】	当初目標値 【H22】	中間評価 【現状年次 H18】	増減	目標達成度	改定目標値 【H22】	目標値設定の考え方	国の現状	国との比較	県の現状	県との比較	
	睡眠による休養が「いつもとれていない」「とれていない時がしばしばある」成人の割合	44.6%	40.2%以下	38.3%	6.3Pt 減少	↑	34.4%以下	目標値を到達したことから、平成 18 年度水準の 1 割以上減少とする	代表目標項目 21.2%	↓	代表目標項目 【参考】 18.4% 「あまりとれていない」・ 「まったくとれていない」 の回答者	-
	最近 1 ヶ月間で「ストレスがいつもある」と感じた成人の割合	20.1%	18.1%以下	21.2%	1.1Pt 増加	↓	18.1%以下	目標値に到達していないため、当初目標値をそのまま設定する	-	-	【参考】 37.3% 「大いにある」・「多少ある」の回答者	-
	自分なりにストレス解消法を身につけている人の割合	・中高生 87.7% ・成人 92.2%	増やす	・中高生 89.7% ・成人 90.6%	・中高生 2Pt 増加 ・成人 1.6Pt 減少	中高生 ↑ 成人 ↓	100%	目標値 100%で理想を目指す	-	-	-	-
	こころの悩みを相談できる場所の認知状況(知っている人の割合)	-	-	成人 44.3%	-	-	成人 100%	目標値 100%で理想を目指す	-	-	-	-
	自殺者数	101 人	70 人以下(3 割以上減らす)	98 人	横ばい	→	70 人以下(3 割以上減らす)	目標値に到達していないため、当初目標値をそのまま設定する	代表目標項目 【参考】 30,539 人	-	代表目標項目 【参考】 523 人	-