

## 【総論】

新規・変更点・主要な点を下線で示す

基本目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康寿命の延伸</li> <li>・壮年期死亡の減少</li> <li>・生活の質の向上</li> </ul>
中間評価結果の概要	<p><u>「健康寿命」</u>は、計画策定時より、男性 75.5 歳と 0.5 歳増加、女性 79.2 歳と 0.1 歳減少し、<u>ほぼ横ばいである。</u></p> <p>「65 歳までに死亡する確率（<u>早世率</u>）」は、計画策定時より、男性 13.9%と 2.2Pt 減少、女性 7.3%と 0.4Pt 減少し、<u>改善傾向にある。</u></p> <p>「自分は健康で充実した毎日を過ごしていると思う人の割合（<u>主観的健康感</u>）」は、計画策定時より、成人 53.5%と 8Pt 減少し、<u>目標値から遠ざかっている。</u></p>
健康づくり実践活動	<p>従来の行政主導から「地域主体の健康づくり」を推進するために、平成 13～14 年度に城山地区・西原地区・豊郷地区をモデル地区として、地域の人材育成・支援や健康づくり推進組織化等のノウハウを蓄積した。</p> <p>平成 15 年度に、活動補助金を創設し、健康づくり実践活動を支援するとともに、養成講座や全体研修会等を行いながら、継続して地域主体の健康づくりを支援し、平成 17 年度末までに、市内 37 地区に健康づくり推進組織を設立することとしていた。</p> <p>しかし、<u>地域の実情(養成講座の受講状況、地域の年齢構成、自主的活動への移行意識など)により、平成 18 年 12 月末時点で、17 組織 20 地区にとどまっている。</u></p> <p><u>今後とも、地域主体の健康づくりを推進するために、地域との連携を深めながら、市全域に健康づくり推進組織が設立できるよう、支援体制の強化を図ることが重要である。</u></p>
関係機関との連携	<p>市民の健康づくりを支援するためには、関係機関・一般企業等と行政との連携強化が必要不可欠であり、<u>今まで商工会議所等との情報交換や情報誌への掲載などを通して、その連携を強化してきたが、まだ不十分である。</u></p> <p><u>今後、関係者等との意見交換会を行い、宇都宮市における健康状況の認識を高めるとともに、継続的に情報交換が図れる環境の整備が重要である。</u></p>
メタボリックシンドローム	<p>近年、内臓脂肪型肥満が、糖尿病・高血圧・虚血性心疾患・脳卒中などの生活習慣病の発症リスクを格段に高めることが明らかとなり、国においても、疾病予防重視の視点で、メタボリックシンドローム対策の強化を図ることとしている。</p> <p>そのような中、<u>市民の「メタボリックシンドロームの認知状況(言葉も意味も知っている人の割合)」を調査したところ、成人全体で 33.0%にとどまり、また、「肥満または肥満症と言われたが、治療や取組をしていない人の割合」は成人男性 45.8%、成人女性 42.7%に達した。</u></p>

<p style="text-align: center;"><b>重点目標値</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ <u>メタボリックシンドロームの認知状況(言葉も意味も知っている人の割合)</u> 成人 33.0% <b>80.0%以上</b></li> <li>・ 肥満または肥満症と言われたが、治療や取組をしていない人の割合 男性 45.8%、女性 42.7% <b>男性とも 0%</b></li> <li>・ 肥満、やせの人の割合 小学生 7.2% <b>7.0%</b> 20～60代男性 33.8% <b>17.0%</b> 40～60代女性 21.2% <b>17.0%</b> 20代女性のやせの人 18.4% <b>18.0%</b></li> <li>・ <u>健康づくり推進員、食生活改善推進員の認知状況(知らない人の割合)</u> 「知らない」66.5% <b>0%</b></li> <li>・ 健康づくり推進組織数 17組織 20地区 (H18.12月) <b>37地区</b></li> <li>・ <u>職場や関係団体との連携</u> 「(仮称)健康づくりネットワーク」の設置・運営 <b>1組織</b></li> <li>・ <u>関係機関・団体との連携</u> 「(仮称)自殺対策ネットワーク」の設置・運営 <b>1組織</b></li> </ul>
<p style="text-align: center;"><b>実施主体別の取組例</b></p>	<p><b>【行政】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ <u>メタボリックシンドロームの考え方を取り入れた生活習慣病対策を推進する。</u></li> <li>・ <u>市民の主体的な健康づくりや地域での取組を支援する。</u></li> <li>・ <u>関係団体等との連携・協働できるよう、健康づくり推進体制を整備する。</u></li> </ul>