

令和8年度

健康づくりのしおり

健康で生きがいをもって、より長く生きることは大切なことです。
健康づくりのためにこのしおりを1年間お役立ててください。



目次

- | | |
|-----------------|---------------------------------|
| 1P 特定健康診査・がん検診等 | 11P 子どもの定期予防接種に関する事業 |
| 5P (集団健診日程表) | 13P 感染症・難病・精神保健に関する保健事業 |
| 9P 成人に関する保健事業 | 14P 指定医療機関一覧表(健康診査・予防接種・乳児健康診査) |
| 10P 障がい者に関する事業 | 19P 指定医療機関一覧表(歯科健診・妊産婦歯科健診) |
| 10P 高齢者に関する事業 | 22P 夜間・休日の急病のときは |
| 11P 親と子に関する保健事業 | 23P 健康診査・健康相談会場案内図 |

保健と福祉のまるごと相談窓口「エールU」/こども家庭センター相談窓口

- ・子どもや高齢者、障がい者などの健康の悩みや日常生活での困りごとに関する相談など、育児や介護の様々な保健福祉サービスの案内、利用のアドバイス等を行っています。
- ・月～金曜日(祝休日・年末年始を除く。) 午前8時30分～午後5時15分

保健福祉総務課 地域保健福祉担当

- ◆ 中央部(市役所1階A18番窓口) (TEL 632-2941) 本庁管内・宝木・豊郷地区を担当
- ◆ 東部(平石地区市民センター) (TEL 661-2369) 平石・清原・瑞穂野地区を担当
- ◆ 西部(富屋地区市民センター) (TEL 665-3698) 城山・国本・富屋・篠井地区を担当
- ◆ 南部(姿川地区市民センター) (TEL 645-4535) 陽南・横川・姿川・雀宮地区を担当
- ◆ 北部(河内地区市民センター) (TEL 671-3205) 上河内・河内地区を担当

宇 都 宮 市

減塩に
チャレンジ



ホームページアドレス <https://www.city.utsunomiya.lg.jp/>

印刷費 2,106 千円(消費税含む。)

特定健康診査・がん検診等の受診について

成人

健診開始日 5月1日～ ※歯科健診は4月1日から受診できます。
(満20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方)

年齢、ご加入の医療保険から受診できる健診をチェック

20歳～39歳の女性

昭和62年4月1日から
平成19年3月31日生まれ

40歳～74歳

75歳の誕生日の前日から
昭和62年3月31日生まれ

75歳以上

75歳の誕生日を
迎えられた方

ご加入の公的医療保険

宇都宮市国民健康保険
以外の健康保険
(社会保険など)

宇都宮市国民健康保険

医療保険に加入していない
生活保護受給者など

加入の医療保険者から、
「特定健康診査受診券」が
発行されている場合は、市
が実施する健診と一緒に受
診できることがあります。
詳しくは、加入の医療保険
者へお問い合わせください。

特定健康診査

※当日は、食後10時間以上経
過してからご受診ください。

生活習慣病やメタボリックシ
ンドロームの予防や改善に着目
した健康診査です。特定保健指
導の基準に該当した方には、特
定保健指導(無料)をご案内し、
生活習慣の改善をサポート
します。

無料

健康診査

無料

病気の早期発見及び早期
治療を促進し、健康保持及
び増進を図るため健康診査
を実施しています。

・子宮がん検診:
20歳～39歳
(HPV検査:30歳と35歳のみ)
・乳がん検診(視触診):
30歳代のみ

がん検診

※症状がある場合は検診ではなく医療機関を受診しましょう。

がんは、症状が出る頃には進行してしまっている場合が多いため、定期健診で早期にがんを見つけることが重要です。
対象の年齢となったら、ご家族、ご友人などとお誘い合わせのうえ、がん検診を受けましょう。

その他の歯科健診など、
受診できる健診の詳細については、3ページをご確認ください！

4月下旬
に
一斉発送

健診を受けるための
受診券をお送りします。

有効期間(令和8年5月1日から令和9年3月31日まで)
紛失等のないよう、大切に保管してください。

●下記に該当する方で受診券が必要な方は、「保健所健康増進課」までご連絡、または右下の二次元コードから。

- ・受診券の紛失や汚損等により、再発行が必要な方
- ・年度の途中で、宇都宮市国民健康保険に加入した方
- ・40歳以上の医療保険に加入していない生活保護受給中の方で、健康診査を希望される方

申し込みはこちらから→



□健診に関するお問い合わせ□

保健所健康増進課 健康診査グループ

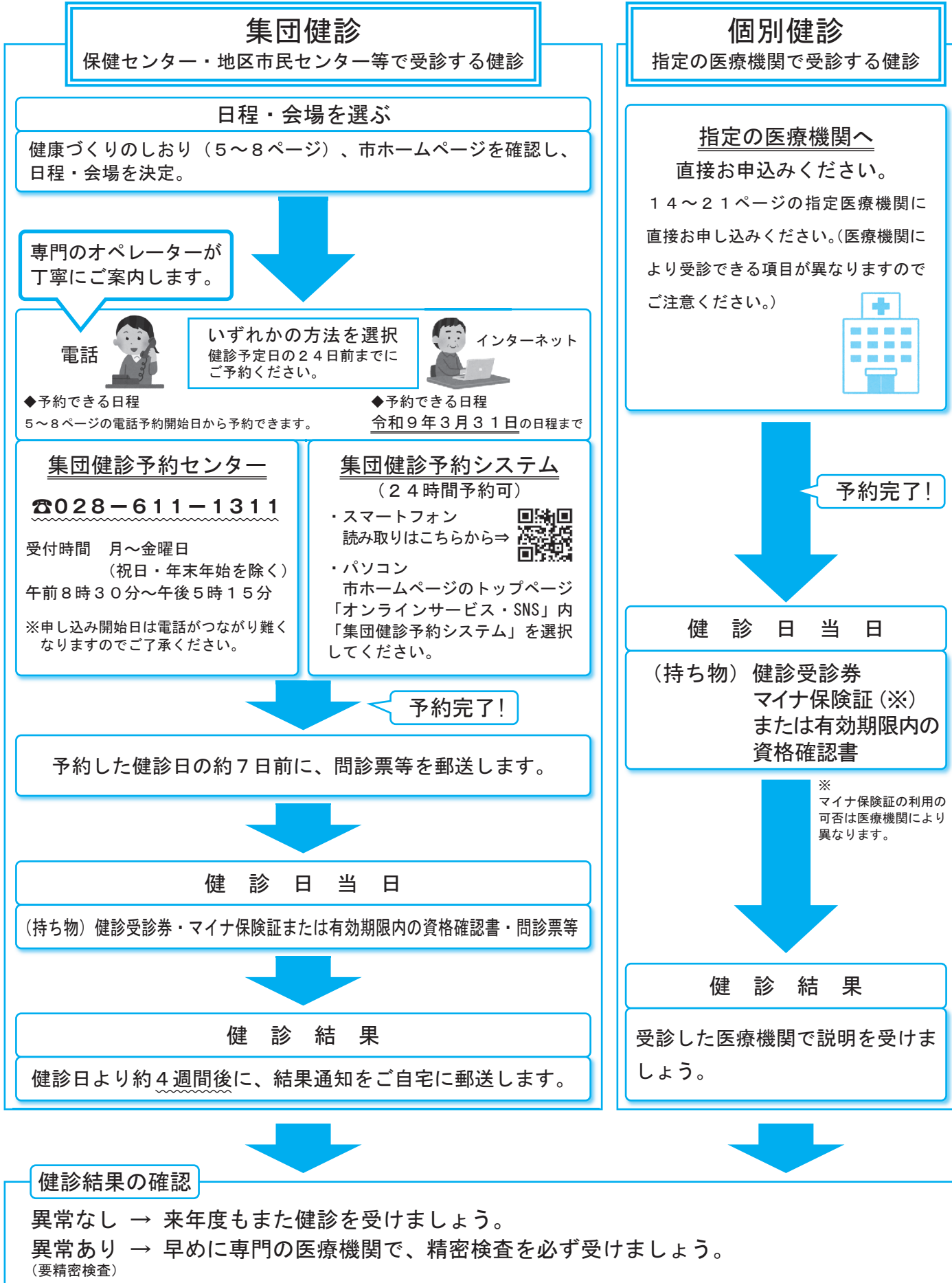
TEL: 028-626-1129

健診の予約方法(事前予約)

予約開始日 4月1日～

成人

※1月以降は予約が取りにくい状況となります。
※受診券発送前で、お手元に受診券がない場合でもご予約が可能です。



健康診査の種類・料金・対象者

成人

種類	健診の内容	料金		対象者
		集団健診 <small>(保健センターや地区市民センター等で受診)</small>	個別健診 <small>(指定の医療機関で受診)</small>	
特定健康診査 ※ 1	身体計測、血圧測定、 尿検査、血液検査(脂質・ 血糖・肝機能・腎機能)	無料	無料	40歳～74歳の 宇都宮市国民健康保険加入者 (妊産婦の方は対象外です。)
健康診査				・後期高齢者医療制度加入者 ・40歳以上の医療保険に加入して いない生活保護受給者
心電図検査	12誘導心電図	180円	930円	40歳以上
貧血検査	血液検査	20円	1,030円	
眼底検査	眼底の血管撮影	180円		
胃がん検診	選択 胃部X線検査	840円	3,350円	40歳以上
	胃部内視鏡検査		3,350円	
大腸がん検診	便潜血反応検査(検便)	340円	880円	40歳以上
肺がん検診 ※ 2	胸部X線検査	430円	1,030円	40歳以上(65歳以上は結核健診を 兼ねています。)
乳がん検診	マンモグラフィ検査 乳房超音波検査併用 ※ 3	1,360円		40歳以上の女性 (2年に1回受診)
	視触診		670円	30歳代の女性
子宮がん検診 <small>(妊婦の方は妊婦健診が 優先となります。)</small>	頸部細胞診	760円	1,400円	20歳以上の女性(30・35歳を除く)
	頸部・体部細胞診 ※ 4		2,710円	20歳以上の女性で、要件を満たす方 (30・35歳を除く)
	頸部細胞診・HPV検査	無料	無料	30・35歳の女性
	頸部・体部細胞診 ※ 4・HPV検査		1,310円	30・35歳の女性で、要件を満たす方
前立腺がん検診	血液検査	370円	1,300円	50歳以上の男性
肝炎ウイルス検診 ※ 5	血液検査(B型・C型肝炎)	290円	800円	40歳以上
骨粗しょう症検診	超音波検査	460円		満40・45・50・55・60・65・70歳の女性
歯科健診	歯周病、むし歯、その他 口腔内検査、歯磨き指導		無料	満20・70歳
			500円	満25・30・35歳
		500円	500円	満40・45・50・55・60・65歳
後期高齢者歯科健診	歯・歯肉の状態や入れ歯の 状態などのチェック		無料	76・81・86歳

- ※ 1 当日は、食後10時間以上経過してからご受診ください。
- ※ 2 令和8年度から、喀痰検査は廃止となりました。長引く喀痰がある場合には、医療機関をご受診ください。
- ※ 3 乳がん検診：40歳以上の女性で、乳房手術(豊胸手術を含む)・ペースメーカー装着・妊娠中及び妊娠の疑い・授乳中(断乳後6か月未満)・VPシャント施術・マンモグラフィ検査が不適とされる漏斗胸・体位保持が出来ない方のいずれかに該当する方は、乳房超音波検査のみの検診となり、毎年度の受診が可能です。
また、月経前1週間は乳房が張るため、この時期を避けて受診いただくことをお勧めします。
- ※ 4 子宮がん検診(頸部・体部細胞診)：6か月以内に不正性器出血・月経異常・褐色帯下の症状があり、医師が必要と判断した方のみ体部細胞診検査を追加で受診できます。
- ※ 5 肝炎ウイルス検診：肝炎ウイルス検診を受診したことがある方、または、職場健診などで受診機会のある方は、対象外です。
今年度の特定健康診査等において、肝機能の数値に異常がみられた方は、過去に肝炎ウイルス検診を受けていても、受診することが出来ますが、すみやかに医療機関を受診することをお勧めします。

□健診に関するお問い合わせ□
 保健所健康増進課 健康診査グループ TEL : 028-626-1129



満70歳
 以上の方
※健診受診日に
 70歳のお誕生日を
 迎えている方

後期高齢者
 医療制度に
 加入中の方

生活保護を
 受給中の方

市民税
 非課税世帯に
 属する方

上記のいずれかに該当する方は、**健診やがん検診料金が無料**となります！
 健診日当日に受付へお申し出ください。

健診の料金が無料となる券を送ります。

種類		対象者	送付時期
無料クーポン券	乳がん検診 (※)	令和8年4月1日時点で40歳の女性 (昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生まれの女性)	7～8月頃
	子宮がん検診 (※)	令和8年4月1日時点で20歳の女性 (平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの女性)	7～8月頃
受診券(無料)	子宮がん検診 (頸部細胞診・HPV検査)	30・35歳の女性 (平成8年4月1日～平成9年3月31日生まれの女性) (平成3年4月1日～平成4年3月31日生まれの女性)	4月下旬
	歯科健診	令和8年度中に20歳の年齢を迎える方	誕生月の下旬 (3月生まれの方は、誕生月の翌月)
無料券	肝炎ウイルス検診	令和8年度中に40・45・50・55・60・65歳の年齢を迎える方で、これまでに肝炎ウイルス検診を受けたことがない方	4月下旬

※ 無料クーポン券が届く前に受診された方は、検診料金の自己負担分を還付いたしますので、保健所健康増進課健康診査グループまでお問い合わせください。

宇都宮市が実施するがん検診以外の機会（職場健診や人間ドックなど）でがん検診を受診している方へのお願い

職場健診や人間ドック等、宇都宮市で確認が難しいがん検診の受診状況等を把握し、本市のがん対策の検討のための基礎資料とするため、右の二次元コードを読み取っていただき、「宇都宮市電子申請共通システム」からアンケートにご協力ください。

なお、「宇都宮市電子申請共通システム」のご利用にあたっては、利用者登録が必要となります。



令和8年度 集団健診日程表

成人

【集団健診日程表の見方】

- 総合 ⇒ 半日で特定健康診査(健康診査)とすべてのがん検診を受診できる日
- 総合午後 ⇒ 半日で特定健康診査(健康診査)と胃がん検診を除くがん検診を受診できる日
栃木県保健衛生事業団が実施する総合午後の健診は女性限定の日
- 早朝 ⇒ 早朝健診(受付時間:午前7時からと午前8時から)を実施している日
- ⇒ 午後に乳がん検診を実施している日
- ⇒ 午後に乳がん検診・子宮がん検診を実施している日
- ☞ ⇒ 託児付きサービスがご利用になれる日(要事前予約)
〔「国本地区市民センター」・「富屋地区市民センター」・「城山地区市民センター」の託児付きサービスは、午後の婦人健診のみになります。〕



ご予約は、集団健診予約センター
(028-611-1311)へ

ネットでの予約は⇒



※ネットでは、今年度末
までの予約が可能です。

※集団健診の乳がん検診(マンモグラフィ検査・乳房超音波検査の併用検診)は、40歳以上の女性の方が対象となります。

【健診結果の注意】

- ・宇都宮市の集団健診は、宇都宮市医療保健事業団と栃木県保健衛生事業団に委託しています。
- ・前年度と異なる健診機関で健診を受診した場合、健診結果に前年度の結果が記載されませんのでご注意ください。

【その他】

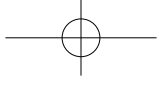
- ・健診予定日の24日前までにご予約ください。

□一般健診(午前実施 ※午後実施の日程もあります。)

特定健康診査(健康診査)・各種がん検診(胃・肺・大腸・前立腺)を受診したい方 **5月～9月分**

健診実施機関・受診会場	5月	6月	7月	8月	9月
電話予約開始日		4月1日(水)～		5月1日(金)～	6月1日(月)～
保健センター	11日(月)■ 14日(木)■ 18日(月)■ 21日(木)○ 24日(日)■ 25日(月)■ 29日(金)■ 30日(土)■	1日(月)■ 19日(金)■ 2日(火)■ 21日(日) 4日(木)■ 22日(月)■ 8日(月)■ 25日(木)■ 9日(火)○ 27日(土)■ 12日(金) 28日(日) 14日(日)■ 29日(月)■ 15日(月)■ 30日(火)○	4日(土)■ 23日(木)■ 6日(月)■ 24日(金)■ 7日(火) 27日(月)■ 12日(日)■ 28日(火)○ 13日(月)■ 17日(金)■ 18日(土)■ 19日(日)■	1日(土) 24日(月)■ 2日(日)■ 28日(金)■ 3日(月)■ 30日(日) 4日(火)■ 31日(月)■ 7日(金) 17日(月)■ 21日(金)■ 22日(土)■	5日(土) 26日(土) 7日(月)■ 27日(日)■ 11日(金)■ 28日(月)■ 13日(日) 14日(月)■ 18日(金)■ 20日(日)■ 25日(金)
宇都宮市医療保健事業団					
市医療保健事業団 健診センター (市事業団)	12日(火)早朝○ 18日(月)早朝○ 23日(土)総合	12日(金)早朝○ 13日(土)総合 15日(月)早朝○ 19日(金)早朝○ 26日(金)早朝○	2日(木)早朝○ 11日(土)総合 14日(火)早朝○ 24日(金)早朝○	1日(土)総合 25日(火)早朝○ 28日(金)○	18日(金)○
平石地区市民センター	22日(金)○	23日(火)○			
清原地区市民センター	26日(火)○		9日(木)○ 21日(火)○	7日(金)○	7日(月)○
横川地区市民センター	14日(木)○ 30日(土)○	9日(火)○ 30日(火)○			15日(火)○ 29日(火)○
瑞穂野地区市民センター		2日(火)○		18日(火)○	3日(木)○
豊郷地区市民センター	21日(木)○	25日(木)○	31日(金)○	17日(月)○	
姿川地区市民センター	13日(水)○ 29日(金)○	7日(日)○ 20日(土)○ 18日(木)○ 29日(月)○	4日(土)○	5日(水)○ 19日(水)○	6日(日)○ 14日(月)○
雀宮地区市民センター	25日(月)○ 28日(木)○	16日(火)○ 22日(月)○	3日(金)○ 13日(月)○	23日(日)○	1日(火)○ 26日(土)○ 19日(土)○
東市民活動センター			6日(月)○	24日(月)○ 31日(月)○	
南市民活動センター				21日(金)○ 29日(土)○	
総合コミュニティセンター			7日(火)○	20日(木)○	8日(火)○ 17日(木)○
御幸ヶ原町公民館					
栃木県保健衛生事業団					
城山地区市民センター					
国本地区市民センター					
富屋地区市民センター					
篠井地区市民センター					
河内地区市民センター			6日(月) 16日(木)	18日(火)総合・総合午後	9日(水)
上河内地区市民センター					
岡本コミュニティプラザ					
とちぎ健康の森		13日(土)総合	13日(月)総合	4日(火)総合 20日(木)総合	26日(土)総合
田原コミュニティプラザ					

工事のため令和8年度は実施しません。お近くの河内地区市民センターでご受診ください。



※各施設の閉館時間前は施設内に入ることができませんのでご注意ください。
 ※健診会場での混雑を避けるため、受付時間をさらに分割して、ご案内させていただきますので、ご協力をお願いいたします。

【健診当日の受付時間】

□一般健診：特定健康診査（健康診査）・各種がん検診（胃・肺・大腸・前立腺）を受診したい方

- ◆宇都宮市医療保健事業団が実施する健診・・・平日は午前9時からと午前9時45分から
 土日は午前9時15分からと午前9時45分から
- ※「市医療保健事業団」は、午前8時30分からと午前9時30分から
 早期健診は、午前7時からと午前8時から／総合午後は、午後1時からと午後2時から
- ※「保健センター」は午前9時からと午前9時45分から
- ※「東市民活動センター」は、午前9時15分からと午前9時45分から

- ◆栃木県保健衛生事業団が実施する健診・・・午前9時30分から
- ※「とちぎ健康の森」・「城山地区市民センター」・「河内地区市民センター」は、
 午前9時30分からと午前10時30分から
- ※総合午後（女性限定）は午後2時15分から

□婦人健診：乳がん検診・子宮がん検診・骨粗しょう症検診・大腸がん検診を受診したい方

- ◆宇都宮市医療保健事業団が実施する健診・・・午後2時から
- ※「市医療保健事業団」・「豊郷地区市民センター」は、午後2時からと午後3時から
- ※「保健センター（乳がん検診・子宮がん検診のみ実施）」は、午後0時30分から
- ※宇都宮市医療保健事業団が実施する午前の健診は午前9時から
 「豊郷地区市民センター」は、午前9時からと午前10時から
 「東市民活動センター」は、午前9時15分から
- ◆栃木県保健衛生事業団が実施する健診・・・午後2時15分から

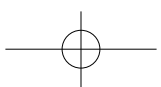


成人

□婦人健診（午後実施 ※午前実施の日程もあります。）

乳がん検診・子宮がん検診・骨粗しょう症検診・大腸がん検診を受診したい方 5月～9月分

健診実施機関・受診会場		5月	6月	7月	8月	9月
電話予約開始日		4月1日(水)～			5月1日(金)～	6月1日(月)～
宇都宮市医療保健事業団	保健センター ※乳がん、子宮がん検診のみ	21日(木)	9日(火) 30日(火)	28日(火)		1日(火)☼
	市医療保健事業団 健診センター (市事業団)	12日(火) 18日(月)	12日(金) 15日(月) 19日(金) 26日(金)	2日(木) 14日(火) 24日(金)	25日(火) 28日(金)	18日(金)
	平石地区市民センター	22日(金)	23日(火)			9日(水)☼
	清原地区市民センター	26日(火)		9日(木) 29日(水)☼ 21日(火)	7日(金)	7日(月)
	横川地区市民センター	14日(木) 30日(土)	2日(火)☼ 30日(火) 9日(火)			15日(火) 29日(火)
	瑞穂野地区市民センター		2日(火)		18日(火)	3日(木)
	豊郷地区市民センター	21日(木) 26日(火)☼	25日(木)	31日(金)	17日(月)	
	姿川地区市民センター	13日(水) 29日(金)	7日(日) 20日(土) 18日(木) 29日(月)	4日(土)	5日(水) 19日(水)	6日(日) 14日(月)
	雀宮地区市民センター	25日(月) 28日(木)	16日(火) 22日(月)	3日(金) 13日(月)	23日(日)	1日(火) 26日(土) 19日(土)
	東市民活動センター			6日(月)	24日(月) 31日(月)	
	南市民活動センター				21日(金) 29日(土)	
	総合コミュニティセンター			7日(火)	20日(木)	8日(火) 17日(木)
	御幸ヶ原町公民館					
	栃木県保健衛生事業団	城山地区市民センター				
国本地区市民センター						
富屋地区市民センター						
篠井地区市民センター						
河内地区市民センター						
上河内地区市民センター						
岡本コミュニティプラザ						
とちぎ健康の森						
田原コミュニティプラザ	工事のため令和8年度は実施しません。お近くの河内地区市民センターでご受診ください。					



□一般健診(午前実施 ※午後実施の日程もあります。)

特定健康診査(健康診査)・各種がん検診(胃・肺・大腸・前立腺)を受診したい方 10月～翌年3月分

健診実施機関・受診会場	10月	11月	12月	1月	2月	3月
電話予約開始日	7月1日(水)～	7月31日(金)～	9月1日(火)～	10月1日(木)～	10月30日(金)～	12月1日(火)～
保健センター	1日(木)■ 30日(金)■ 3日(土)■ 5日(月)■ 17日(土)■ 18日(日)■ 23日(金)■ 25日(日)■ 26日(月)■ 27日(火)○	2日(月)■ 28日(土)■ 7日(土)■ 29日(日)■ 8日(日)■ 30日(月)■ 9日(月)■ 10日(火)○ 15日(日)■ 19日(木)■ 22日(日)■ 24日(火)■	3日(木)■ 19日(土)■ 4日(金)○ 20日(日)■ 6日(日)■ 21日(月)■ 7日(月)■ 11日(金)■ 13日(日)■ 14日(月)■ 15日(火)■ 17日(木)■	7日(木)○ 14日(木)■ 15日(金)■ 16日(土)■ 18日(月)■ 22日(金)■ 23日(土)■ 25日(月)■ 28日(木)■	1日(月)■ 7日(日)■ 8日(月)■ 12日(金)○ 15日(月)■ 22日(月)■ 25日(木)■ 27日(土)	1日(月)■ 19日(金)■ 2日(火) 20日(土)■ 5日(金)○ 23日(火)■ 6日(土) 25日(木)■ 7日(日) 26日(金)■ 8日(月)■ 9日(火)■ 15日(月)■ 18日(木)■
宇都宮市医療保健事業団 保健事業団 健診センター (市事業団)	1日(木)○ 10日(土)総合 22日(木)○ 24日(土)総合 26日(月)総合午後	2日(月)○ 7日(土)総合 19日(木)○ 26日(木)○ 30日(月)○	3日(木)○ 12日(土)総合 14日(月)総合午後 15日(火)○ 18日(金)○	9日(土)総合 15日(金)○ 18日(月)○ 25日(月)■ 26日(火)総合午後 30日(土)総合	2日(火)○ 8日(月)総合午後 19日(金)○ 20日(土)総合 22日(月)総合午後	12日(金)総合午後 16日(火)総合午後 18日(木)総合 19日(金)総合 23日(火)○ 25日(木)総合
平石地区市民センター		27日(金)○	7日(月)○ 10日(木)○	22日(金)○	9日(火)○	9日(火)○
清原地区市民センター	9日(金)○ 19日(月)○	12日(木)○	1日(火)○ 11日(金)○	14日(木)○	5日(金)○	
横川地区市民センター		10日(火)○		6日(水)○ 12日(火)○		17日(水)○
瑞穂野地区市民センター		14日(土)○			26日(金)○	
豊郷地区市民センター	23日(金)○	17日(火)○ 24日(火)○	8日(火)○	19日(火)○ 27日(水)○	12日(金)○	8日(月)○ 13日(土)○
姿川地区市民センター	5日(月)○ 31日(土)○	9日(月)○ 25日(水)○ 21日(土)○ 28日(土)○	4日(金)○ 21日(月)○	20日(水)○	1日(月)○ 24日(水)○ 15日(月)○	1日(月)○ 11日(木)○ 5日(金)○ 24日(水)○
雀宮地区市民センター	13日(火)○		2日(水)○ 17日(木)○ 9日(水)○	7日(木)○ 29日(金)○ 21日(木)○	4日(木)○ 13日(土)○ 6日(土)○ 17日(水)○	2日(火)○ 26日(金)○ 20日(土)○
東市民活動センター						15日(月)○
南市民活動センター			16日(水)○	28日(木)○		
総合コミュニティセンター		5日(木)○				
御幸ヶ原町公民館		18日(水)				
城山地区市民センター			18日(金)○			
国本地区市民センター				6日(水)○ 30日(土)		
富屋地区市民センター		30日(月)○				
篠井地区市民センター			9日(水)総合			
河内地区市民センター		11日(水)	13日(日)	12日(火)総合・総合午後	2日(火)総合 7日(日)総合	1日(月)総合・総合午後 6日(土)総合
上河内地区市民センター	2日(金)総合・総合午後 23日(金)			9日(土)総合		
岡本コミュニティプラザ			11日(金)○			
とちぎ健康の森		9日(月)総合	2日(水)総合 14日(月)総合	16日(土)総合	24日(水)総合	3日(水)総合
田原コミュニティプラザ	工事のため令和8年度は実施しません。お近くの河内地区市民センターでご受診ください。					

□乳がん検診を受診したい方 5月～翌年3月分

【健診当日の受付時間】 ○保健センター：午後1時からと午後2時から ○市事業団：午後2時からと午後3時から

健診実施機関・受診会場	5月	6月	7月	8月	9月
電話予約開始日	4月1日(水)～			5月1日(金)～	6月1日(月)～
保健センター	11日(月) 29日(金) 14日(木) 30日(土) 18日(月) 24日(日) 25日(月)	1日(月) 19日(金) 2日(火) 22日(月) 4日(木) 25日(木) 8日(月) 27日(土) 14日(日) 29日(月) 15日(月)	4日(土) 18日(土) 6日(月) 19日(日) 12日(日) 23日(木) 13日(月) 24日(金) 17日(金) 27日(月)	2日(日) 21日(金) 3日(月) 22日(土) 4日(火) 24日(月) 7日(金) 28日(金) 17日(月) 31日(月)	7日(月) 27日(日) 11日(金) 28日(月) 14日(月) 18日(金) 20日(日)
宇都宮市医療保健事業団健診センター				26日(水)	16日(水) 30日(水)

健診実施機関・受診会場	10月	11月	12月	1月	2月	3月
電話予約開始日	7月1日(水)～	7月31日(金)～	9月1日(火)～	10月1日(木)～	10月30日(金)～	12月1日(火)～
保健センター	1日(木) 25日(日) 3日(土) 26日(月) 5日(月) 30日(金) 18日(日) 23日(金)	2日(月) 24日(火) 8日(日) 29日(日) 9日(月) 30日(月) 15日(日) 19日(木)	3日(木) 14日(月) 6日(日) 15日(火) 7日(月) 17日(木) 11日(金) 19日(土) 13日(日) 21日(月)	14日(木) 23日(土) 15日(金) 25日(月) 16日(土) 28日(木) 18日(月) 22日(金)	1日(月) 15日(月) 22日(月)	1日(月) 18日(木) 7日(日) 19日(金) 8日(月) 23日(火) 9日(火) 26日(金) 15日(月)
宇都宮市医療保健事業団健診センター	21日(水)	18日(水)	2日(水)	13日(水) 25日(月)	10日(水)	10日(水)

□ 婦人健診 (午後実施 ※午前実施の日程もあります。)

乳がん検診・子宮がん検診・骨粗しょう症検診・大腸がん検診を受診したい方 10月～翌年3月分

健診実施機関・受診会場		10月	11月	12月	1月	2月	3月	
電話予約開始日		7月1日(水)～	7月31日(金)～	9月1日(火)～	10月1日(木)～	10月30日(金)～	12月1日(火)～	
宇都宮市医療保健事業団	保健センター ※乳がん、子宮がん検診のみ	27日(火)	10日(火)	4日(金)	7日(木)	12日(金)	5日(金)	
	宇都宮市医療保健事業団健診センター(市事業団)	1日(木) 22日(木)	2日(月) 19日(木) 26日(木) 30日(月)	3日(木) 15日(火) 18日(金)	15日(金) 18日(月)	2日(火) 19日(金)	23日(火)	
	平石地区市民センター		27日(金)	7日(月) 10日(木)	22日(金)	9日(火)	9日(火)	
	清原地区市民センター	9日(金) 19日(月)	12日(木)	1日(火) 11日(金)	14日(木)	5日(金)		
	横川地区市民センター		10日(火) 17日(火)☼		6日(水) 12日(火)		17日(水)	
	瑞穂野地区市民センター		12日(木)☼ 14日(土)			26日(金)		
	豊郷地区市民センター	23日(金)	17日(火) 24日(火)	8日(火)	19日(火) 27日(水)	12日(金)	8日(月) 13日(土)	
	姿川地区市民センター	5日(月) 31日(土)	9日(月) 21日(土)	25日(水) 28日(土)	4日(金) 21日(月)	20日(水)	1日(月) 15日(月) 24日(水) 3日(水)☼ 5日(金)	11日(木) 24日(水)
	雀宮地区市民センター	13日(火)		2日(水) 9日(水)	17日(木) 21日(木)	7日(木) 21日(木) 25日(月)☼ 29日(金)	4日(木) 6日(土) 13日(土) 17日(水)	2日(火) 20日(土) 26日(金)
	東市民活動センター					15日(月)☼	8日(月)☼ 15日(月)	
	南市民活動センター			16日(水)	28日(木)			
	総合コミュニティセンター		5日(木)					
	御幸ヶ原町公民館							
	栃木県保健衛生事業団	城山地区市民センター			18日(金)☼			
国本地区市民センター					6日(水)☼			
富屋地区市民センター			30日(月)☼					
篠井地区市民センター								
河内地区市民センター								
上河内地区市民センター								
岡本コミュニティプラザ				11日(金)				
とちぎ健康の森								
田原コミュニティプラザ	工事のため令和8年度は実施しません。お近くの河内地区市民センターでご受診ください。							

□ 節目健診を受診したい方 (満40・45・50・55・60・65歳の方が対象です) 5月～翌年3月分

【健診当日の受付時間】 午前9時から

健診実施機関・受診会場	5月	6月	7月	8月	9月
電話予約開始日	4月1日(水)～			5月1日(金)～	6月1日(月)～
保健センター	12日(火) 22日(金) 28日(木)	5日(金) 11日(木) 16日(火) 23日(火) 26日(金) 18日(木)	2日(木) 9日(木) 10日(金) 14日(火) 16日(木) 21日(火) 30日(木) 31日(金)	6日(木) 18日(火) 20日(木) 25日(火) 27日(木)	3日(木) 4日(金) 8日(火) 10日(木) 15日(火) 17日(木) 29日(火)

健診実施機関・受診会場	10月	11月	12月	1月	2月	3月
電話予約開始日	7月1日(水)～	7月31日(金)～	9月1日(火)～	10月1日(木)～	10月30日(金)～	12月1日(火)～
保健センター	8日(木) 16日(金) 20日(火) 22日(木) 29日(木)	5日(木) 12日(木) 13日(金) 17日(火) 20日(金) 26日(木) 27日(金)	1日(火) 8日(火) 10日(木) 18日(金)	8日(金) 12日(火) 19日(火) 21日(木) 26日(火) 29日(金)	4日(木) 5日(金) 18日(木) 19日(金) 26日(金)	4日(木) 11日(木) 12日(金) 16日(火)

※色がついている日は女性限定の日です。(女性の方は女性限定日以外でも受診できます。)それ以外の日は、節目健診の対象年齢以外の方も受診可能です。(定員15名程度)集団健診予約センター(028-611-1311)へお問い合わせください。

※乳がん・子宮がん検診は午後1時から。乳がん・子宮がんのみの受診であっても受付は午前中になります。

成人に関する保健事業

成人

講座・教室

※各種講座・教室の詳細な内容や日程は、「広報うつのみや」やホームページでお知らせします。

健康づくりに関する講座・教室（☎保健所健康増進課 TEL 6 2 6 - 1 1 2 6、宇都宮市保健センター TEL 6 2 7 - 6 6 6 6）

健康づくりや生活習慣病の予防に役立つ各種講座を行っています。

健康づくりボランティア（食生活改善推進員・健康づくり推進員）養成講座（☎保健所健康増進課 TEL 6 2 6 - 1 1 2 6）

健康づくりに関心のある方を対象に、健康づくりボランティア（食生活改善推進員・健康づくり推進員）の養成を行い、地域の健康づくりを推進しています。

出前講座（☎保健所健康増進課 TEL 6 2 6 - 1 1 2 6、宇都宮市保健センター TEL 6 2 7 - 6 6 6 6）

専門職が各事業所や自治会などの地域団体へ出向き、食育や歯、運動に関する講話や調理実習、運動実技等を行います。



各種情報は
こちら



養成講座は
こちら



出前講座は
こちら

相談

健康相談（☎保健所健康増進課 TEL 6 2 6 - 1 1 2 6、宇都宮市保健センター TEL 6 2 7 - 6 6 6 6）

保健福祉総務課 地域保健福祉担当※連絡先は表紙をご覧ください

健診結果の見方や生活習慣病の予防などに関する相談を保健師が個別に直接または電話でお受けします。

◆保健所健康増進課、保健福祉総務課 地域保健福祉担当 月～金曜日（祝休日・年末年始を除く）午前9時～正午、午後1時～午後4時

◆宇都宮市保健センター 水曜日、祝休日等の休館日を除く毎日 午前9時～正午、午後1時～午後4時

栄養相談（☎保健所健康増進課 TEL 6 2 6 - 1 1 2 6、宇都宮市保健センター TEL 6 2 7 - 6 6 6 6）

食生活に関する相談を栄養士が個別に直接または電話でお受けします。

◆保健所健康増進課 月～金曜日（祝休日・年末年始を除く）午前9時～正午、午後1時～午後4時

◆宇都宮市保健センター 水曜日、祝休日等の休館日を除く毎日 午前9時～正午、午後1時～午後4時

病態別栄養相談（☎保健所健康増進課 TEL 6 2 6 - 1 1 2 6）

生活習慣病などの病気に応じた食事療法について、主治医の指示に基づき、管理栄養士による個別指導を予約制で行います。

◆保健所健康増進課 月曜日（祝休日・年末年始を除く）午前9時30分～午後3時（要予約）

◆宇都宮市保健センター 土・日曜日（祝休日・年末年始を除く）午前9時30分～午後3時（要予約）

歯科健康相談（☎宇都宮市保健センター TEL 6 2 7 - 6 6 6 6）

歯科医師が歯周病などの歯に関する相談を、歯科衛生士がブラッシングに関する相談をお受けします。

日程等については、宇都宮市保健センターまでお問い合わせください。

その他

健康づくりに関する各種情報（☎保健所健康増進課 TEL 6 2 6 - 1 1 2 6）

市ホームページでは、気軽に取り組める市オリジナルの運動メニュー「気軽にエンジョイM i y a 運動」や「ウオーキングマップ」、「減塩・野菜（ベジ）増しレシピ」など健康づくりに役立つ各種情報を掲載しています。

健康つつみやきちゃんねる（健康増進課公式 YouTube）（☎保健所健康増進課 TEL 6 2 6 - 1 1 2 6）

生活習慣病予防に役立つ動画配信や健康づくりに関する講演会のオンデマンド配信などを行っています。ぜひご活用ください。

「がん患者医療用補整具購入費補助金」のご案内（☎保健所健康増進課 TEL 6 2 6 - 1 1 2 8）

がん治療に伴い必要になったウィッグや乳房補整具などの購入費用の一部を補助します。

各種情報は
こちら



健康つつみやき
ちゃんねる



がん患者医療用
補整具購入
補助金



健康管理等

健康手帳（☎保健所健康増進課 TEL 6 2 6 - 1 1 2 9）

健康手帳は、健康診査等の記録や健康に関する基礎知識などを記載できる内容となっています。

厚生労働省ホームページ（SMART LIFE PROJECT）からダウンロードし、ご自身の健康管理のためにご活用ください。

血圧計貸出（☎宇都宮市保健センター TEL 6 2 7 - 6 6 6 6）

生活習慣病予防を目的とし、血圧の自己管理ができるよう、無料で血圧計をお貸しします。貸出期間は2週間です。

詳しくは宇都宮市保健センターまでお問い合わせ下さい。

国民健康保険 人間ドック・脳ドック受診費用の一部補助（☎保険年金課 TEL 6 3 2 - 2 3 1 6）

受診日に40歳以上75歳未満の宇都宮市国民健康保険の被保険者であり、国民健康保険税などの市税に滞納がない方が人間ドック・脳ドックを受診する場合、受診費用のうち10,000円を補助します。

受診当日に受診費用から差し引くため、受診後の申込みはできません。

人間ドック等の受診は補助対象医療機関に直接お申込みいただき、「宇都宮市国民健康保険で人間ドック（脳ドック）の補助を希望」とお伝えください。年度内に人間ドック・脳ドックのどちらか1回の補助となります。

また、同時に特定健康診査を受診する場合は、特定健康診査の費用に相当する金額も市が負担しますので、補助金額は17,887円になります。人間ドック等を申込む際に、特定健康診査も同時に受診する旨を補助対象医療機関にお伝えください。



ダウンロード
はこちら



補助対象医療機関
一覧はこちら

障がい者に関する事業

障がい者手帳

身体障がい者手帳（☎障がい福祉課 TEL 632-2361）

身体障がいのある方に、その障がいの程度によって、1級から6級の区分で手帳が交付されます。

療育手帳（☎障がい福祉課 TEL 632-2365）

知的障がいのある方に、障がいの程度によって、A1（最重度）、A2（重度）、B1（中度）、B2（軽度）の区分で手帳が交付されます。

精神障がい者保健福祉手帳（☎障がい福祉課 TEL 632-2362）

一定の精神障がいの状態にあると認められた方に、障がいの程度によって、1級から3級の区分で手帳が交付されます。

高齢者に関する事業

高齢者の定期予防接種

☎保健所保健予防課 TEL 626-1114

予防接種法に基づく定期予防接種（一部公費負担）を実施しています。自己負担額は、医療機関へ直接お支払いください。

	インフルエンザ	新型コロナ	肺炎球菌	带状疱疹（※）
対象者	①接種時に65歳以上		過去に当該予防接種を受けたことがない以下の方	
	②接種時に60～64歳で「HIVによる免疫機能」に障がいのある方（身体障がい者手帳1級程度）		①接種時に65歳（66歳の誕生日前日まで）	①令和8年度に65歳（昭和36年4月2日～昭和37年4月1日生まれ）
	③接種時に60～64歳で「心臓・腎臓・呼吸器の機能」に障がいのある方（身体障がい者手帳1級程度）			
接種時期	毎年10月～翌年3月に1回		通年	令和8年4月1日から令和9年3月31日まで
個別通知の送付時期			誕生月の翌月	5月頃
自己負担額	標準量ワクチン 1,500円	4,500円	3,500円	生ワクチン 2,500円
	高用量ワクチン 3,000円 (75歳以上で選択可)			不活化ワクチン 13,000円 (6,500円×2回接種)
免除制度	上記対象者のうち、市民税非課税世帯の方、生活保護受給者の方、中国残留邦人の認定を受けている方は、自己負担額が免除されます。ただし、事前に保健予防課、保健と福祉のまると相談窓口「エールU」（市役所1階）、各地区市民センター・出張所に身分証明書（運転免許証、マイナンバーカードなど）をお持ちの上、免除申請を行い、「自己負担免除証明書（無料券）」の交付を受ける必要があります。			
接種場所	・市内の指定医療機関（14～18ページに掲載）。事前に予約をしてください。 ・市外の医療機関で接種する場合は事前申請が必要な場合がありますので、詳しくは保健予防課へお問合せください。			

※带状疱疹については、経過措置として令和8年度に70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる方も、定期予防接種の対象者になります。

後期高齢者医療

人間ドック、脳ドック受診費用の一部補助（☎保険年金課 TEL 632-2307）

対象者：宇都宮市の資格を有する、栃木県後期高齢者医療の被保険者であり、後期高齢者医療保険料や市税等に滞納がない方

健診機関：国民健康保険と同じ医療機関になります。

補助対象外の医療機関で受診する場合は、費用の一部補助はできません。

補助金額：受診費用のうち、10,000円を補助します。

受診当日に受診費用から差し引くため、受診後の申込みはできません。

申込方法：受診前に、保険年金課へご連絡ください。

その他：年度内に人間ドック・脳ドックのどちらか1回の補助となります。

検査項目が概ね重複することから、「健康診査」との同時受診はできません。



補助対象医療機関
一覧はこちら

親と子に関する保健事業

乳幼児期

こども医療費助成（園子ども政策課 TEL 632-2387）

生まれた日（または転入日）～18歳年度末までの子どもの入院・通院の保険診療自己負担を市が助成します。栃木県内の医療機関等で受給資格者証を提示すると、窓口払いの必要がない現物給付を受けられます。その他は償還払いになります。助成を受けるには、受給資格者証の交付申請が必要です。

[手続きに必要なもの] 子どもの健康保険情報が分かるもの（資格確認書、マイナポータル上の健康保険資格情報画面等）、預金通帳（振込先口座が確認できるもの）

乳幼児期の健診（園子ども支援課 TEL 632-2388）

詳細は右記 QR コード「乳幼児の健康診査について知りたい。」でご確認ください。

- ・乳児（4か月児・10か月児）健康診査
- ・幼児（1歳6か月児・3歳児）健康診査
- ・2歳5か月児歯科健康診査



幼児期

幼児の予防接種費一部補助（園保健所保健予防課 TEL 626-1114）

1歳児と年長児相当の子どもを対象に、下記の任意予防接種について、接種費用の一部を補助しています。

予防接種の種類	対象者	補助金額
インフルエンザ	1歳児（上限2回）※毎年10月1日～翌年3月31日まで	1,000円
おたふくかぜ	①1歳児 ②小学校入学の前年度の子ども（年長児相当）	3,000円

市内の協力医療機関等については、市ホームページをご覧ください。保健所保健予防課までお問合せください。

子どもの定期予防接種に関する事業

（園保健所保健予防課 TEL 626-1114）

予防接種は、感染症にかかることを防いだり、かかった時の症状を軽減したり、病気がまん延することを防ぐために行います。

予防接種制度の概要

定期予防接種に関する
市ホームページ



1 「定期予防接種」と「任意予防接種」について

予防接種には、予防接種法に基づく「定期予防接種」（公費負担により無料）と、法に基づかない「任意予防接種」（自己負担。有料）があります。定期予防接種には、接種の努力義務があります。

(1) 定期予防接種

定期予防接種は、種類ごとに対象年齢（月齢）や接種回数が定められていますので、対象年齢の範囲内で受けられるよう計画を立て、接種もれがないようにしましょう。

実施医療機関や種類ごとの対象年齢・接種間隔については、市ホームページをご覧ください。なお、市外の医療機関で接種を希望される場合は、接種の前に保健予防課までお問い合わせください。

(2) 任意予防接種

インフルエンザ、流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）などがあります。詳細は実施医療機関にお問い合わせください。なお、接種費用の一部補助を行っている予防接種もありますので、詳しくは上記「親と子に関する保健事業」をご覧ください。

2 予防接種健康被害救済制度について

予防接種を受けると一定の割合で副反応が発生し、まれに重い後遺症が残ることがあります。

予防接種と健康被害の因果関係が厚生労働大臣に認定された場合、健康被害に応じた医療費・年金などの給付を受けることができます。健康被害救済申請の手続きについては、保健予防課へお問い合わせください。

定期予防接種については「予防接種法」によって、任意予防接種については「独立行政法人医薬品医療機器総合機構法」によって救済制度が規定されています。

予防接種を受ける前に注意すること

- ・予防接種は子供の体調がよい時に受けるのが原則です。
- ・各予防接種の「説明書」をよく読み、副反応が発生する可能性を十分に理解した上で、「予診票」の記入・署名を行ってください。「説明書」「予診票」は医療機関に用意されています。

予防接種受診者証

本市では、生後2か月までに「予防接種受診者証」を郵送しています。また、本市に転入した7歳未満の子どもにも随時発送しています（手続不要）。

予防接種を受ける際は、「予防接種受診者証」に記載された＜受診者番号＞を「予診票」に記入してください。

紛失等により受診者番号が不明な場合は、保健予防課へご連絡ください。

予防接種受診者証	
受診者番号	
氏名	見本
生年月日	
住所	
1. 予防接種の際、母子健康手帳とともに、医療機関にお持ちください。 2. 紛失・汚損の際は下記までご連絡ください。 保健所保健予防課 028(626)1114	
宇都宮市長	

予防接種を受けた後に注意すること

- ・接種後30分は医療機関で子どもの様子を観察してください。急な副反応はこの間に起こることがあります。
- ・予防接種の後、まれに副反応が起こることがあります。接種部位のひどい腫れ、高熱やまひなどの重い症状が現れた場合、すぐに医師の診察を受けてください。また、保健予防課までご連絡ください。
- ・接種した日は普段どおりの生活がかまいません。ただし、激しい運動は避けましょう。
- ・接種した日の入浴はかまいませんが、体調の悪い時は無理をせず、様子を見ましょう。また、接種部位を強くこすことは避けましょう。
- ・生ワクチン接種後は4週間、不活化ワクチン接種後は1週間、副反応の出現に注意しましょう。

定期予防接種の種類とスケジュール

以下は、定期予防接種の種類と「標準的接種年齢（接種をおすすめする年齢）」に接種を受ける場合のおおよそのスケジュールです。番号は接種回数を表しています。医師が特に必要と認めた場合には、2種類以上の予防接種を同時に（接種部位は別々に）受けることができますので、かかりつけ医などにご相談ください。

なお、「標準的接種年齢（接種をおすすめする年齢）」を過ぎてしまった場合であっても、定期予防接種の対象年齢の範囲内であれば、やり直す必要はありませんので、できるだけ早く再開してください。

対象年齢の範囲を過ぎて接種はできますが、接種費用は有料（全額自己負担）となります。また、副反応による健康被害が発生した場合、予防接種法に基づく救済措置を受けることができませんのでご注意ください。

		・・・対象年齢（無料で接種できる年齢）								・・・標準的接種年齢（接種をおすすめする年齢）																	
		1か月	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月 ～11か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	
ロタウイルス	1価			①	②																						
	5価		①	②	③																						
B型肝炎			①	②					③																		
小児用肺炎球菌			①	②	③						④																
五種混合			①	②	③						④																
二種混合																						①					
BCG						①																					
水痘											①	②															
麻しん風しん混合 または 麻しんと風しん											①					②											
日本脳炎													①	②	③					④							
子宮頸がん																								①	②	③	

※ 上記のほか、妊娠28～36週の妊婦を対象とした「RSウイルス」の定期予防接種があります。

予防接種

感染症・難病・精神保健に関する保健事業

宇都宮市保健所では、感染症・難病・精神保健などに関する相談や教室を実施しています。日程等については「広報うつのみや」でお知らせします。

エイズ・性感染症・ウイルス性肝炎検査

(☎保健所保健予防課 TEL 626-1115)

感染の心配がある方は、無料・匿名で受けられます。

検査内容：HIV（エイズ）、梅毒、性器クラミジア、ウイルス性肝炎（B型・C型）

検査可能な時期や検査内容等など詳細につきましては、市HPをご覧ください。

市HPはこちら▶



会場	検査日程	予約	検査結果
保健所	毎週水曜日 午前9時～10時	●即日検査は、事前の予約が必要です（定員10名） ●通常検査は予約不要。受付時間（9：15～10：00）にお越しください ※予約は市HPまたは電話で受け付けます ※即日検査はHIV・梅毒のみの実施です	即日検査：採血から約90分後に、直接本人にお知らせします 通常検査：約1週間後に直接本人にお知らせします
宇都宮市保健センター	原則第4日曜日 午後1時～3時30分	●事前の予約が必要です（定員20名） ※予約は市HPまたは電話で受け付けます ※即日検査は実施しておりません	原則翌月の第4日曜日に直接本人にお知らせします。ただし、検査結果を早く知りたい場合は、約1・2週間後に保健所で直接本人にお知らせします

健康相談・電話相談 結核・HIV（エイズ）・性感染症・ウイルス性肝炎・インフルエンザなどの感染症に関する相談をお受けします。

風しん抗体検査・風しん予防接種費用の一部補助

(☎保健所保健予防課 TEL 626-1114)

先天性風しん症候群を防ぐため、風しん抗体検査を実施し、抗体が不十分な方を対象に予防接種費用の一部を補助しています。

	風しん抗体検査	風しん予防接種
対象者	次の①～③のいずれかに該当する方 ① 妊娠を希望する女性 ② ①の配偶者などの同居者 ③ 風しん抗体価が低い妊婦の配偶者などの同居者 〔注意〕過去に風しん抗体検査を受けた結果、十分な量の風しん抗体があることが判明しており、予防接種を受ける必要がないと認められる方は除く。	左記の風しん抗体検査の結果、抗体が不十分な方で、次のいずれかに該当する方 ① 妊娠を希望する女性 ② ①の配偶者などの同居者 ③ 妊婦の配偶者などの同居者 〔注意〕「抗体が不十分な方」とは、抗体検査の方法が「EIA法」による場合は検査結果が8.0未満、「HI法」による場合は検査結果が16倍以下の方
費用	無料（全額公費負担）	各医療機関の接種料金から補助額3,000円を除いた額

市内の実施医療機関等については、市ホームページをご覧ください。保健所保健予防課までお問合せください。

難病

(☎保健所保健予防課 TEL 626-1116)

特定医療費（指定難病）助成制度

指定難病に係る医療費の一部を公費で負担する制度です。個々の疾病ごとに診断基準と重症度分類が設定されていますので、主治医と相談のうえ、申請してください。

※制度の概要や対象となる疾病は、右の画像を携帯電話やスマートフォンで読み取り確認いただくか、保健予防課までお問い合わせください。

難病医療生活相談会

難病患者・家族が安心して療養生活を送れるように、医師や栄養士等による講演会・交流会・個別相談会を行っています。詳しい内容や日程は「広報うつのみや」等でお知らせします。※開催方法や周知方法等が変更になる場合があります。

健康相談・電話相談

難病患者・家族の療養生活に関する相談を随時お受けします。



感染症・難病・精神保健

精神保健

(☎保健所保健予防課 TEL 626-1116)

事業名・内容	実施日
精神保健福祉相談 こころの健康に関する不安や悩み等について、精神科医師や公認心理師、精神保健福祉士が面接により相談に応じます。(要予約)	原則毎月第2・第4水曜日 午後1時30分～4時
こころの健康相談 こころの健康に関する不安や悩み等について、保健師、精神保健福祉士が面接により相談に応じます。(面接は要予約)	月～金曜日（祝日・年末年始を除く） 午前8時30分～午後5時15分
精神保健家族教室 統合失調症の家族を対象に、病気の理解と家族の対応について学習するための教室を開催します。	「広報うつのみや」・市ホームページでお知らせします。
こころの健康づくり講座 こころの健康を保持増進できるよう、また、こころの健康に関心を持ち、精神疾患などの前兆や初期症状の対処法を学ぶための講座を開催します。	「広報うつのみや」・市ホームページでお知らせします。

相談窓口については、下の画像を携帯電話やスマートフォンで読み取り確認ください。



エリア	指定医療機関名	所在地	電話番号	健康診査										予防接種										乳児健診					
				特定	心電 貧血	前 立	肝 炎	肺	胃 X 線	大 腸 内	子宮 頸 部	体 部	乳	口 タ	B 肝	小 肺	五 混	二 混	B	水 痘	麻 風	日 脳	子 宮		高 肺	高 帯	高 イ	高 コ	
中 央 部	櫻井内科診療所	中戸祭町 823	622-0535	○	○	○	○	○																					
	そらまめキッズクリニック	中戸祭町 823	612-3601	○	○	○	○	○																					
	さつきホームクリニック	花園町 17-1	688-0456			○																							
	桜井消化器科・内科	細谷 1-7-38	643-0870	○	○	○	○	○																					
	福田循環器科・内科医院	若草 3-11-11	622-3500	○	○	○	○	○																					
	久保川皮膚科医院	若草 4-14-18	627-0505																										
	豊郷地区																												
	いわぞ内科医院	岩曾町 18-1	612-1221	○	○	○	○	○																					
	吉田医院	岩曾町 917-1	613-3313	○	○	○	○																						
	中村メンタルクリニック	岩曾町 1077-3	660-1556																										
	あおい内科小児科クリニック	岩曾町 1086-1	663-6000																										
	よこばり耳鼻咽喉科	岩曾町 1255-2	678-2778																										
	耳鼻咽喉科ますぶちクリニック	海道町 153-3	689-3001																										
	はざわらクリニック	下川俣町 209-174	660-5511																										
	ししど内科胃腸クリニック	関堀町 767-1	678-5550	○	○	○	○	○																					
	豊郷たちかわ皮膚科クリニック	関堀町 768-4	678-5207																										
	てらもと小児科	関堀町 971-6	650-6636																										
	柴病院	竹林町 504	621-8211	○	○	○	○	○																					
小児外科クリニック	竹林町 865-3	600-4878																											
なでしこファミリークリニック	竹林町 884-1	678-3000	○	○	○	○																							
竹林クリニック	竹林町 888-1	600-3150	○	○	○	○																							
栃木県済生会宇都宮病院	竹林町 911-1	626-5565	○	○	○	○																							
おがたクリニック	竹林町 975-1	623-1200	○	○	○	○																							
よつばハートクリニック	竹林町 980-1	627-8010	○	○	○	○																							
豊郷台クリニック	豊郷台 2-21-3	643-8998	○	○	○	○																							
かんげ胃腸クリニック	豊郷台 3-50-2	678-4500	○	○	○	○																							
宇都宮西ヶ丘病院	長岡町 842	621-3171																											
宇都宮リハビリテーション病院	御幸ヶ原町 43-2	662-6789																											
遠藤小児科医院	御幸ヶ原町 224-10	660-5200																											
青葉台クリニック	山本 3-9-6	624-2120	○	○	○	○																							
平石地区																													
乾林堂医院	石井町 128-1	688-7383	○	○	○	○																							
杏林堂藤田医院	石井町 2339	667-0768	○	○	○	○																							
石井町クリニック	石井町 2800-155	666-8361	○	○	○	○																							
きくちクリニック	下平出町 614-2	683-3387	○	○	○	○																							
あゆみファミリークリニック	東峰 2-6-15	613-5666	○	○	○	○																							
片山医院	東峰町 3008-21	662-6245	○	○	○	○																							
あい皮膚科クリニック	東峰町 3040	683-2400	○	○	○	○																							
ひだまりの森クリニック	東峰町 3441-11	615-7231	○	○	○	○																							
宇都宮東病院	平出町 368-8	664-1551	○	○	○	○																							
四葉みみ・はな・のどクリニック	平出町 400-8	666-6151																											
ひらいで公園腎クリニック	平出工業団地 30-12	613-1100	○	○	○	○																							
鈴木皮フ泌尿科クリニック	柳田町 1284-1	660-2022	○	○	○	○																							
みやの杜クリニック	陽東 2-4-5	683-7811	○	○	○	○																							
猪岡内科	陽東 4-1-2	664-3800	○	○	○	○																							
根本外科胃腸科医院	陽東 4-17-10	662-6710	○	○	○	○																							
しん陽東クリニック	陽東 7-2-2	661-5446	○	○	○	○																							
清原地区																													
昆野クリニック	上籠谷町 3314-4	667-5591	○	○	○	○																							
清原台ひまわり皮フ科アレルギー科	刈沼町 259-2	678-4784																											
齋藤内科クリニック	清原台 1-9-17	667-8833	○	○	○	○																							
清原台こどもクリニック	清原台 2-4-14	305-6017																											
宇都宮東部クリニック	清原台 5-14-19	667-5000	○	○	○	○																							
篠崎内科クリニック	清原台 6-1-13	667-7722	○	○	○	○																							
田中医院	竹下町 435-6	667-6521	○	○	○	○																							
清原台整形外科	野高谷町 299-3	667-5600																											
平野医院	氷室町 1702	667-8778	○	○	○	○																							
ミヤ健康クリニック	ゆいの杜 3-2-23	667-8181	○	○	○	○																							
天目外科胃腸科	ゆいの杜 5-20-22	667-7000	○	○	○	○																							
ゆいの杜ファミリークリニック	ゆいの杜 6-2-28	667-1159	○	○	○	○																							
瑞穂野地区																													
みずほの耳鼻咽喉科	下桑島町 1159-4	657-7722																											
みずほの中央クリニック	西刑部町 2411-4	657-7766	○	○	○	○																							
緑の郷 佐々木クリニック	西刑部町 2448-4	666-8668	○	○	○	○																							
鈴木胃腸科外科内科	瑞穂 2-15-3	656-6054	○	○	○	○																							
富屋地区																													
ひばりクリニック	徳次郎町 365-1	665-8890																											
倉持整形外科徳次郎	徳次郎町 732-4	666-1388																											
富塚メディカルクリニック	徳次郎町 888	666-2555	○	○	○	○																							
篠井地区																													
ひろたクリニック	石那田町 852-2	669-1121			○	○																							
国本地区																													
やはぎ整形外科クリニック	宝木本町 1140-263	666-1850																											

医療機関

健康診査：保健所健康増進課 (TEL 6 2 6 - 1 1 2 9) 予防接種：保健所保健予防課 (TEL 6 2 6 - 1 1 1 4) 乳児健診：子ども支援課 (TEL 6 3 2 - 2 3 8 8)

エリア	指定医療機関名	所在地	電話番号	健康診査										予防接種										乳児健診					
				特定	心電 貧血	前立	肺炎	肺	胃 X線	内 大腸	子宮 頸部	体 部	乳	口 タ	B 肝	小 肺	五 混	二 混	B	水 痘	麻 風	日 脳	子 宮		高 肺	高 帯	高 イ	高 コ	
エリア	高橋クリニック	宝木本町 1226-44	666-1100	○	○																								
	松本医院	宝木本町 2058-5	665-0975	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	宇都宮第一病院	宝木本町 2313	665-5111	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
エリア	高橋消化器内科糖尿病内科	野沢町 45-14	665-3366	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	いちえ眼科クリニック	野沢町 59-1	611-1111	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	永澤医院	野沢町 233-3	665-1323	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
西 部	城山地区																												
	わたなべメディカルクリニック	大谷町 1308-1	348-3862	○	○	○	○				○																		
	加瀬医院	駒生 2-2-7	622-2174	○	○	○	○	○			○																		
	駒生内科クリニック	駒生町 1274-5	625-2021	○	○	○	○	○			○																		
	さいとうクリニック	駒生町 1359-25	652-6333	○	○	○	○	○			○		○																
	野口内科医院	駒生町 2428	652-8118	○	○	○	○	○			○																		
	くろさきこどもクリニック	駒生町 3358-25	623-6300	○	○	○	○	○			○																		
	湯川内科クリニック	駒生町 3367-7	643-1114	○	○	○	○	○			○																		
	武田内科クリニック	下荒針町 3396-1	649-3717	○	○	○	○	○			○																		
	鷺谷記念病院	下荒針町 3618	648-3851	○	○	○	○	○			○																		
西の宮倉循環器内科	西の宮 1-8-1	647-0003	○	○	○	○				○																			
南 部	姿川地区																												
	宇都宮消化器・内視鏡内科クリニック	下砥上町 691-4	615-1001	○	○	○	○	○			○																		
	仁整形外科クリニック	下砥上町 1512-10	645-0511	○	○	○	○	○			○																		
	福田こどもクリニック	下砥上町 1545-20	659-8850	○	○	○	○	○			○																		
	つるた family クリニック	鶴田 1-17-23	648-8000	○	○	○	○	○			○																		
	宇都宮内科病院	鶴田 2-7-29	648-7555	○	○	○	○	○			○																		
	宇都宮 腎・内科・皮膚科クリニック	鶴田 2-38-3	647-0511	○	○	○	○	○			○																		
	平尾産婦人科医院	鶴田 3-1-4	648-5222	○	○	○	○	○			○		○																
	高橋内科循環器科クリニック	鶴田 3-14-3	647-3112	○	○	○	○	○			○																		
	さいとう医院	鶴田町 268-5	647-1001	○	○	○	○	○			○																		
	やまだ胃腸内科小児科クリニック	鶴田町 718-2	612-8583	○	○	○	○	○			○																		
	なないろファミリークリニック	鶴田町 1020-3	648-7716	○	○	○	○	○			○																		
	せきやま泌尿器科内科クリニック	鶴田町 1295-2	678-8447	○	○	○	○	○			○																		
	横倉皮膚科	鶴田町 1296	678-3813	○	○	○	○	○			○																		
	みやた耳鼻咽喉科クリニック	鶴田町 1360-3	649-1133	○	○	○	○	○			○																		
	きむら内科クリニック	鶴田町 1482-1	647-0303	○	○	○	○	○			○																		
	かみやま子どもと親のクリニック	鶴田町 1506-5	649-1111	○	○	○	○	○			○																		
	池田呼吸器アレルギー内科クリニック	鶴田町 2126-5	678-5086	○	○	○	○	○			○																		
	中央公園クリニック	鶴田町 3608-8	649-0311	○	○	○	○	○			○																		
	クリニック美沙	砥上町 54-1	649-3322	○	○	○	○	○			○																		
	高橋外科・内科	砥上町 194-1	647-3434	○	○	○	○	○			○																		
	にしかわた整形外科内科クリニック	西川田 3-26-18	615-0088	○	○	○	○	○			○																		
	加藤耳鼻咽喉科医院	西川田 5-16-10	645-3021	○	○	○	○	○			○																		
	フォレストサイドクリニック	西川田 6-6-17	684-2775	○	○	○	○	○			○																		
	林クリニック	西川田本町 1-8-29	684-5155	○	○	○	○	○			○																		
	ひつぎ内科診療所	西川田町 183-21	680-5318	○	○	○	○	○			○																		
	南が丘整形外科ペインクリニック	西川田町 470-6	612-2817	○	○	○	○	○			○																		
あおぞら内科・呼吸器クリニック	西川田町 507	612-6205	○	○	○	○	○			○																			
宇都宮整形外科内科クリニック	西川田町 812-1	601-3355	○	○	○	○	○			○																			
トマト内科糖尿病高血圧甲状腺クリニック	西川田町 851-2	688-8921	○	○	○	○	○			○																			
にしかわたキッズクリニック	西川田町 929-4	601-0023	○	○	○	○	○			○																			
今野内科胃腸科医院	西川田町 933-1	645-6121	○	○	○	○	○			○																			
小松医院	西川田町 988-10	615-0700	○	○	○	○	○			○																			
はま皮フ科クリニック	兵庫塚 3-29-28	655-2001	○	○	○	○	○			○																			
いなば整形外科	兵庫塚 3-41-36	688-3714	○	○	○	○	○			○																			
かわまたキッズクリニック	兵庫塚町 177-7	688-6336	○	○	○	○	○			○																			
中川内科クリニック	幕田町 736-9	658-8883	○	○	○	○	○			○																			
耳鼻咽喉科佐藤クリニック	大和 2-1-23	658-8804	○	○	○	○	○			○																			
雀宮地区	ももやこどもクリニック	インターパーク 3-6-1	654-2929	○	○	○	○	○			○																		
	ふくだ泌尿器科内科クリニック	インターパーク 3-8-2	612-2822	○	○	○	○	○			○																		
	インターパーク小児科眼科	インターパーク413インターパークカオピオビル2F404	612-1112	○	○	○	○	○			○																		
	アルテミス宇都宮クリニック	インターパーク 5-1-9	655-5600	○	○	○	○	○			○																		
	あいほらクリニック	インターパーク 6-5-3	688-0540	○	○	○	○	○			○																		
	すずめ医院	五代 2-1-7	655-7555	○	○	○	○	○			○																		
	矢野整形外科医院	さつき 2-2-10	688-1110	○	○	○	○	○			○																		
	山崎小児科医院	新富町 2-5	653-6745	○	○	○	○	○			○																		
	塚田医院	新富町 13-14	653-0256	○	○	○	○	○			○																		
	ファミリークリニックたまい	末広 2-6-20	653-6701	○	○	○	○	○			○																		
	大和田内科・循環器科・胃腸科	雀の宮 4-3-14	653-0798	○	○	○	○	○			○																		
	てらだファミリークリニック	雀の宮 5-5-1	654-2188	○	○	○	○	○			○																		
	インターパーク倉持呼吸器内科	中島町 765-1	653-5969	○	○	○	○	○			○																		
	はりがや中央クリニック	針ヶ谷町 472-7	612-8806	○	○	○	○	○			○																		
	きむら整形外科・循環器内科クリニック	針ヶ谷町 517-7	688-3770	○	○	○	○	○			○																		
	みどりのレディースクリニック	みどり野町 6-11	678-6358	○	○	○	○	○			○																		

健康診査：保健所健康増進課 (TEL 6 2 6 - 1 1 2 9) 予防接種：保健所保健予防課 (TEL 6 2 6 - 1 1 1 4) 乳児健診：子ども支援課 (TEL 6 3 2 - 2 3 8 8)

指定医療機関一覧表 (歯科健診・妊産婦歯科健診)

※ ○印の付いている歯科医療機関で歯科健診・妊産婦歯科健康診査が受けられます。
 歯：歯科健診 妊：妊産婦歯科健康診査

令和8年3月1日現在

エリア	指定医療機関名	所在地	電話番号	歯	妊
中央部	本庁管内				
	小野歯科医院	池上町 4-5	633-8400	○	○
	沢田歯科医院	泉が丘 2-4-5	689-2228	○	○
	山口歯科医院	泉町 1-7	622-2785	○	○
	昆野ファミリー歯科	一条 1-4-17	601-1182	○	○
	やまうち歯科 second stage	一条 4-1-8	680-5015	○	○
	金田歯科医院	一ノ沢町 272	622-9300	○	○
	鈴木歯科医院	一の沢 2-1-5	622-2661	○	○
	ひやま歯科クリニック	今泉 1-1-8 トップポート 1F	624-5628	○	○
	佐貴歯科医院	今泉 3-5-25	621-3880	○	○
	軽部歯科医院	今泉 4-15-26	621-0790	○	○
	磯歯科医院	今泉新町 161-2	661-6875	○	○
	斎藤歯科クリニック	今泉町 220-6	625-6895	○	○
	あやこデンタルクリニック	今泉町 449-8	666-6485	○	○
	田中歯科医院	今泉町 2543-131 田中歯科ビル 1F	663-7388	○	○
	生井歯科医院	今泉町 3003-8	662-6176	○	○
	モリシタ歯科医院	駅前通り 3-4-13 森下ビル 5F	612-2814	○	○
	螺良歯科医院	江野町 9-6	633-6480	○	○
	北條歯科医院	大曾 1-1-13	622-7408	○	○
	長歯科医院	大曾 1-8-9	624-3060	○	○
	おのがわ歯科クリニック	大曾 2-7-13	643-6474	○	○
	黒崎歯科医院	大通り 1-1-14	622-3672	○	○
	宇都宮記念病院	大通り 1-3-16	611-5610	○	○
	荒井歯科診療所	大通り 2-1-5 明治安田生命大通りビル 3F	637-0231	○	○
	佐伯歯科医院	大通り 3-2-6	633-3587	○	○
	菊地歯科医院	大通り 4-1-17	624-9054	○	○
	天沼歯科医院	大通り 5-2-12	622-4114	○	○
	大貫歯科医院	小幡 2-3-16	643-6480	○	○
	菊池歯科クリニック	菊水町 12-20	649-6211	○	○
	川島歯科	北一の沢町 1-1	650-5500	○	○
	水野歯科医院	京町 12-6	634-9001	○	○
	臼井歯科医院	清住 1-8-4	622-1184	○	○
	くりはら歯科	清住 2-3-8	622-7084	○	○
	五月女歯科クリニック	柴町 4-10	643-1300	○	○
	高田歯科医院	桜 2-7-9	622-9053	○	○
	小塚歯科医院	桜 3-2-8	637-3487	○	○
	築瀬歯科桜診療所	桜 4-11-22	622-3056	○	○
	すずき歯科クリニック	宿郷 3-22-2 のり廣ビル 2F	635-7500	○	○
	宮堀歯科医院	宿郷 5-16-8	637-0841	○	○
	ハートフルにわの歯科・矯正歯科	新町 1-4-3	680-5301	○	○
	大野歯科医院	新町 2-1-15	633-2458	○	○
	ホワイト歯科医院	千波町 1-2 岡本ビル 2F	625-2975	○	○
	清水歯科医院	大寛 1-1-9	633-1313	○	○
	藤橋歯科医院	中央 1-5-7	637-0903	○	○
	そね歯科医院	中央本町 3-11 2F	637-4618	○	○
ささや歯科医院	伝馬町 1-7 笹谷ビル 2F	633-3385	○	○	
YUKI DENTAL CLINIC	伝馬町 4-20	678-9181	○	○	
渡辺歯科医院	戸祭 2-9-31	622-3781	○	○	
齋藤歯科医院	中今泉 3-14-21 オノラーブルー 1F	636-1684	○	○	
おおやつ歯科医院	中河原町 4-10	612-4125	○	○	
なかやま歯科クリニック	西 1-3-19	636-4835	○	○	
青木歯科	西 2-3-4	636-2270	○	○	
羽石歯科医院	二番町 2-13	635-2273	○	○	
三森歯科医院	花房 1-1-3	633-5511	○	○	
県庁内ユキ歯科クリニック	埴田 1-1-20	623-2049	○	○	
ワカバ歯科診療所	埴田 2-4-15	622-1591	○	○	

エリア	指定医療機関名	所在地	電話番号	歯	妊	
中央部	松井歯科医院	埴田 2-5-27	622-9011	○	○	
	大貫歯科医院	埴田 3-2-9	624-6480	○	○	
	名取歯科医院	埴田 4-1-29	622-4622	○	○	
	椎貝歯科医院	馬場通り 1-1-20	621-6762	○	○	
	廣中歯科医院	東今泉 1-1-37	638-8148	○	○	
	小野ファミリー歯科	東宿郷 2-11-8	614-3718	○	○	
	やまぐち歯科醫院	東宿郷 4-3-7	651-3746	○	○	
	皆藤病院歯科	東町 22	661-3261	○	○	
	おとづら歯科医院	東築瀬 1-37-7	637-2320	○	○	
	塚田歯科医院	東築瀬 1-38-8	637-4970	○	○	
	第二高原歯科医院	平出工業団地 38-11	661-5800	○	○	
	築瀬歯科医院	二荒町 1-10	636-8840	○	○	
	やまうち歯科小児歯科親子のデンタルクリニック	本町 1-19 佐藤ビル 4F	650-6112	○	○	
	加々美歯科医院	本町 4-12 虎屋ビル 6F	624-9367	○	○	
	亀田歯科医院	本町 9-6	622-2680	○	○	
	ゆざわや歯科クリニック	曲師町 2-12 ゆざわやビル 2F	635-8050	○	○	
	半田歯科医院	松原 2-5-7	622-8704	○	○	
	江俣歯科医院	松原 2-7-10	643-2525	○	○	
	てづか歯科医院	操町 7-10	639-2332	○	○	
	須田歯科医院	南一の沢町 1-24	635-4826	○	○	
	おおはしデンタルクリニック	南一の沢町 2-26 さいとうビル 2F	633-6503	○	○	
	吉田歯科医院	南大通り 1-2-11	633-3950	○	○	
	綱川歯科医院	南大通り 3-1-10	634-8472	○	○	
	篠原歯科医院	南大通り 4-1-1	634-6618	○	○	
	石川歯科医院	峰 1-2-17	634-3688	○	○	
	さいとうデンタルクリニック	峰 4-23-22	662-7611	○	○	
	植田歯科医院	宮園町 3-11	633-6435	○	○	
	印出井歯科医院	宮町 1-6 岡村ビル 3F	624-5861	○	○	
	こまつ歯科医院	御幸町 289-2	307-8657	○	○	
	大野歯科医院	御幸本町 4650-6	660-1313	○	○	
	角田歯科医院	御幸本町 4733-1 ニューマリッチ平 1F	689-0222	○	○	
	ゼンデンタルオフィス	元今泉 3-15-8	678-8511	○	○	
	吉澤歯科医院	元今泉 5-1-13	664-1818	○	○	
	有坂歯科医院	元今泉 7-30-19	661-1030	○	○	
	なかみぞ歯科医院	元今泉 8-1-13	663-4618	○	○	
	かさはら歯科医院	築瀬 4-6-6	651-1560	○	○	
	小倉歯科クリニック	築瀬町 1279	635-8488	○	○	
	笠倉歯科医院	築瀬町 1840-2	632-5650	○	○	
	みき・さくら歯科	吉野 1-4-20	680-6122	○	○	
	生井歯科医院	吉野 2-8-23	636-0202	○	○	
	宝木地区					
	益子歯科医院	上戸祭町 38-2	643-2080	○	○	
	ほりファミリー歯科	上戸祭町 522-1	307-3620	○	○	
	手塚歯科医院	上戸祭町 2834-219	643-0007	○	○	
	星野歯科医院	上戸祭町 3007-2	616-1655	○	○	
しのぎ歯科医院	宝木町 1-34-7	612-5418	○	○		
ゆざわ歯科	宝木町 1-2589-11	600-3160	○	○		
ワタナベ歯科	宝木町 2-803-1	652-3300	○	○		
後藤歯科クリニック	中戸祭 1-13-24	650-4181	○	○		
かすや歯科・矯正歯科医院	中戸祭町 850-35	627-2525	○	○		
ならファミリー歯科医院	細谷 1-7-71	627-4618	○	○		
くにい歯科矯正歯科	若草 3-1-8	600-0921	○	○		
国井歯科医院	若草 3-8-7	612-5500	○	○		
鈴木努歯科医院	若草 4-16-4	627-0238	○	○		
大柿歯科医院	若草 5-5-38	625-0479	○	○		
北澤歯科クリニック	若草 5-10-13	625-1187	○	○		

○ 歯科健診：保健所健康増進課 (TEL 626 - 1129) 妊産婦歯科健康診査：子ども支援課 (TEL 632 - 2388)

エリア	指定医療機関名	所在地	電話番号	歯	妊
中央部	豊郷地区				
	きし・歯科医院	岩曾町 708-11	613-3718	○	○
	吉田歯科医院	岩曾町 1355-116	660-0377	○	○
	安田歯科医院	岩曾町 1392	662-7893	○	○
	館野歯科医院	岩本町 454-2	627-5157	○	○
	尾形歯科医院	下川俣町 60-3	662-6660	○	○
	きくち歯科医院	関堀町 554-11	621-8841	○	○
	八板歯科クリニック	竹林町 866	612-1333	○	○
	なら歯科医院	豊郷台 2-21-2	643-8823	○	○
	ゆふ歯科	御幸ヶ原町 55-11	689-5300	○	○
	おおつか歯科クリニック	御幸ヶ原町 77-18	683-0500	○	○
	菊池歯科医院	御幸ヶ原町 137-34	664-0555	○	○
	おかだ歯科医院	御幸ヶ原町 224-4	663-1660	○	○
	すみ歯科医院	山本 1-3-31 ISビル 1F	622-6482	○	○
	町田歯科クリニック	山本 2-26-14	625-7010	○	○
	東部	平石地区			
岡田歯科医院		石井町 1361-1	683-4618	○	○
菊池歯科医院		石井町 2490-4	661-8548	○	○
平野歯科医院		石井町 2973-35	689-2525	○	○
石川歯科医院		石井町 3372	656-4848	○	○
長谷川歯科医院		下平出町 899-10	663-1818	○	○
あんどう歯科クリニック		中久保 2-12-21	689-4918	○	○
海老原歯科・矯正歯科		東峰 2-4-12	688-0200	○	○
屋代歯科医院		平出町 347-1	662-8148	○	○
芦澤デンタルクリニック		平出町 1768-8	664-3555	○	○
にしはらデンタルクリニック		平出町 4067-8	612-7280	○	○
熊倉歯科医院		陽東 2-16-18	662-7835	○	○
佐貫歯科矯正歯科医院		陽東 5-11-32	612-1718	○	○
高橋歯科医院		陽東 6-1-10	663-6348	○	○
清原地区					
昆野クリニック歯科		上籠谷町 3314-4	612-1160	○	○
金子歯科クリニック	清原台 1-2-11	670-6474	○	○	
おいかわ歯科医院	清原台 3-6-24	667-7555	○	○	
徳永歯科医院	清原台 4-4-7	667-7221	○	○	
田沼歯科医院	清原台 5-36-22	667-6930	○	○	
西垣歯科医院	鑑山町 348	670-5162	○	○	
野沢歯科医院	鑑山町 426-5	667-6371	○	○	
きくち歯科医院	氷室町 1634-13	670-0648	○	○	
小宅歯科医院	氷室町 2815	667-4529	○	○	
ときわ歯科クリニック	ゆいの杜 2-1-4	678-8211	○	○	
おのぎき歯科医院	ゆいの杜 4-7-1	667-4602	○	○	
たつみ歯科・矯正歯科	ゆいの杜 5-18-1	667-6480	○	○	
瑞穂野地区					
たかはら歯科クリニック	上桑島町 1277-8	678-8241	○	○	
山口歯科クリニック	上桑島町 1288-6	656-8148	○	○	
井出歯科医院	西刑部町 1200-3	656-8288	○	○	
大場歯科医院	西刑部町 2611-15	656-6662	○	○	
ごとう歯科医院	瑞穂 2-15-7	656-4188	○	○	
西部	国本地区				
	さかい歯科クリニック	宝木本町 1141-118	665-8148	○	○
	てづか歯科	宝木本町 1144-43	627-2900	○	○
	いのせ歯科医院	野沢町 187-131	665-6077	○	○
	半田歯科医院	野沢町 314-5	665-8241	○	○
	富屋地区				
	阿部歯科医院	徳次郎町 2194-1	665-3243	○	○
	城山地区				
	あくつ歯科医院	駒生町 859-40	625-7474	○	○
	吉成歯科医院	駒生町 1359-225	652-1671	○	○
	北條歯科クリニック	駒生町 1410-83	652-8811	○	○
	三木歯科医院	駒生町 2335-8	652-0648	○	○
	福田ファミリー歯科	下荒針町 3867-1	678-4618	○	○
	ひろデンタルクリニック	田野町 475-1	652-8855	○	○

エリア	指定医療機関名	所在地	電話番号	歯	妊
西部	姿川地区				
	福田デンタルクリニック	下砥上町 1545-20	678-5050	○	○
	やす・かず Charm 歯科	滝の原 2-4-35	612-8282	○	○
	おおくぼ歯科医院	滝の原 2-5-5	635-7162	○	○
	業師寺歯科医院	滝の原 3-1-3	635-0382	○	○
	むらかみ歯科医院	鶴田 2-21-9	647-4618	○	○
	手塚歯科医院	鶴田町 167-9	647-1011	○	○
	佐貫歯科医院	鶴田町 206-6	678-8872	○	○
	オリーブゆみ歯科クリニック	鶴田町 251-4 2F	612-6172	○	○
	ふくいデンタルクリニック	鶴田町 251-4	689-8718	○	○
	こづかファミリー歯科	鶴田町 721-2	647-1182	○	○
	おおはし歯科クリニック	鶴田町 1294-1	647-0084	○	○
	中津歯科医院	鶴田町 1740-5	648-4006	○	○
	半田歯科医院	鶴田町 2156-5	648-6636	○	○
	大塚歯科	鶴田町 2186-38	648-1661	○	○
	南部	三宅歯科・矯正歯科クリニック	砥上町 31-4	647-3741	○
竹沢歯科クリニック		砥上町 214-1	648-4680	○	○
神山歯科医院		西川田 5-16-11	658-6366	○	○
荒川歯科クリニック		西川田本町 4-1-3	645-5072	○	○
辻歯科医院		西川田町 91-1	659-1182	○	○
オカダデンタルオフィス		西川田町 805-6	612-6481	○	○
はやし歯科医院		西川田町 1160-47	348-2956	○	○
やまのうち歯科医院		兵庫塚町 9-1 プレステージみどり野 1F	612-8660	○	○
福田歯科医院		大和 2-10-22	658-1870	○	○
雀宮地区					
はやし歯科クリニック		インターパーク 3-2-4	655-5418	○	○
ふじかわ歯科医院		北若松原 1-14-13	666-8210	○	○
田部井歯科		北若松原 2-1-8	653-5008	○	○
かのう歯科		五代 1-1-6	654-2418	○	○
箱島歯科医院		五代 3-1-16	653-4504	○	○
山崎歯科医院		新富町 13-15	655-0321	○	○
関歯科医院	末広 1-11-15	653-5215	○	○	
赤沼歯科医院	雀の宮 1-8-15	653-7143	○	○	
さきや歯科クリニック	雀の宮 7-19-13	653-0182	○	○	
カトリア柴田歯科	雀宮町 11-3	612-6446	○	○	
今谷クリニック	高砂町 13-9	655-0182	○	○	
五月女歯科医院	東谷町 489	655-2522	○	○	
こうだい歯科	中島町 673-1	680-6636	○	○	
金澤歯科医院	針ヶ谷町 500-4	654-2522	○	○	
さかきばら歯科クリニック	みどり野町 6-1	655-1555	○	○	
那須歯科医院	南高砂町 3-1	655-4182	○	○	
ふじしま歯科	若松原 2-9-6	654-2020	○	○	
陽南地区					
ひあさ歯科医院	今宮 1-19-4	645-7220	○	○	
やぎ歯科医院	江曾島 2-16-16	645-1182	○	○	
小林歯科医院	双葉 3-15-63	658-7611	○	○	
ともえ歯科医院	緑 2-18-33	659-2329	○	○	
大嶋歯科医院	緑 3-38-13	659-7771	○	○	
かねこ歯科	八千代 1-12-13	612-2733	○	○	
横川地区					
江田歯科医院	江曾島町 1257-5	658-9663	○	○	
小澤歯科医院	江曾島町 1453-9	645-1459	○	○	
もり歯科クリニック	下栗町 968-1	656-4400	○	○	
あおきファミリー歯科	下栗町 2938-2	632-8214	○	○	
藤井歯科医院	下栗町 2321-16	663-5664	○	○	
よしざわ歯科	砂田町 544-1	657-8855	○	○	
つつみ歯科クリニック	台新田町 175-1	659-2710	○	○	
亀井歯科・矯正歯科	平松 3-1-10	632-0033	○	○	
松田歯科クリニック	平松 4-9-27	663-0817	○	○	
つなかわ歯科医院	平松本町 326-14	639-6480	○	○	
いがらし歯科イーストクリニック	平松本町 1125-6	611-3085	○	○	
ますやま歯科クリニック	平松本町 1213-7	688-0888	○	○	

医療機関

○ 歯科健診：保健所健康増進課（TEL 626 - 1129） 妊産婦歯科健康診査：子ども支援課（TEL 632 - 2388）

エリア	指定医療機関名	所在地	電話番号	歯	妊	
南部	中川歯科医院	屋板町 151-30	656-8849	○	○	
	松井歯科医院	屋板町 228-1	656-4618	○	○	
	おび歯科クリニック	屋板町 1114-10	680-4182	○	○	
上河内地区						
北部	じゅんデンタルクリニック	中里町 227-6	678-4182	○	○	
	名取歯科クリニック	中里町 2702-25	674-7117	○	○	
	河内地区					
	いのまた歯科医院	上田原町 660-1	672-4181	○	○	
	西川歯科クリニック	下岡本町 1997-1	673-4100	○	○	
	きくち歯科医院	下岡本町 2082-61	671-0648	○	○	
	いがらし歯科医院	下岡本町 4552-14	673-6661	○	○	
	かまい歯科医院	下田原町 3229-1	672-4618	○	○	
	にしだ歯科クリニック	白沢町 1805-18	671-1231	○	○	
	武田歯科医院	白沢町 2021-77	673-8241	○	○	
	高谷秀雄歯科クリニック	中岡本町 2977-1	666-4183	○	○	
	中島歯科医院	中岡本町 3669-26	673-6338	○	○	
	おかもとこどもおとな歯科	中岡本町 3710-62	612-3901	○	○	
	長谷川みらい歯科・矯正歯科	中岡本町 3710-94	612-1182	○	○	
	横塚歯科医院	中岡本町 3772-7	673-6418	○	○	
阿久津歯科医院	中岡本町 4094	673-1184	○	○		

エリア	指定医療機関名	所在地	電話番号	歯	妊
上三川	上三川町				
	しもだ歯科	上三川町大山 466-3	0285-51-2299	○	○
	山崎歯科クリニック	上三川町下神主 58-5	0285-53-8241	○	○
	大川上三川ファミリー歯科	上三川町西汗 1706-9	0285-56-8148	○	○
	二階堂歯科医院	上三川町上三川 2844-1	0285-56-7518	○	○
	さとう歯科クリニック	上三川町上三川 4377-2	0285-55-0252	○	○
	ゆうデンタルクリニック	上三川町上蒲生 1782-2	0285-56-5533	○	○
	デンタルオフィスヒロ	上三川町多功 1868-1	0285-38-8975	○	○

☎ 歯科健診：保健所健康増進課（TEL 626 - 1129）
 妊産婦歯科健康診査：子ども支援課（TEL632 - 2388）

- 歯科健診は、上記の医療機関一覧表に○印のある医療機関で受診できます。
 対象は、市内に住民票がある満20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方および、今年度76・81・86歳になる方です。対象となる方には「歯科健診受診券」もしくは「後期高齢者歯科健診受診券」を送付しますので、受診券とマイナ保険証または有効期限内の健康保険証を医療機関の窓口にて提示し、受診してください。
 （☎保健所健康増進課 TEL 626 - 1129）
- 妊産婦歯科健康診査は、上記の医療機関一覧表に○印のある医療機関で、無料で1回受診できます。
 母子健康手帳交付時にお渡しする受診票を、医療機関の窓口にて提示して受診してください。
 （☎子ども支援課 TEL 632 - 2388）

- 「広報うつのみや」をご覧ください。（☎広報広聴課 TEL 632 - 2028）

市政情報を掲載した「広報うつのみや」を、原則、毎月1日に発行しています。新聞折込で市内各世帯に配布するほか、市内の公共施設などにも置いてあります。また、市ホームページや市公式LINE「教えてミヤリー」から、電子書籍がご覧になれます。



▲広報うつのみや(電子書籍)

- 市公式LINE「教えてミヤリー」をご利用ください。

24時間365日、健診や予防接種の他、子育てや暮らしに関する情報などを入手でき、広報うつのみやの電子書籍もご覧いただけます。



▲市公式LINE「教えてミヤリー」

夜間・休日の急病の時は

救急車を呼ぶ？ 病院へ行く？
迷ったときは・・・



『とちまる救急安心電話相談』

急な病気やけがで心配なとき、家庭での対処方法などについて、
経験豊富な看護師がアドバイスします。

大人

#7119

または 028-623-3344

子ども

#8000

または 028-623-3511

開設時間 月～金 16時～翌朝10時
土日祝 24時間（10時～翌朝10時）

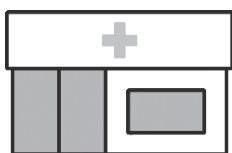
緊急性なし

かかりつけ医の
診療時間に受診



緊急性あり
症状が軽い

宇都宮市夜間休日救急
診療所を受診



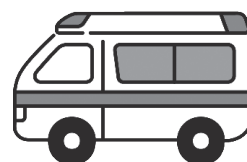
休日や夜間に内科、小児科、
歯科の受診ができます。

夜間休日
救急診療所 HP



緊急性あり
症状が重い

救急車を
呼びましょう!



※普段から心がけること、急な病気やけがの対処法などを
わかりやすくまとめた『救急受診の手引き』をご活用ください。

問：保健所総務課 TEL 626-1102・1103

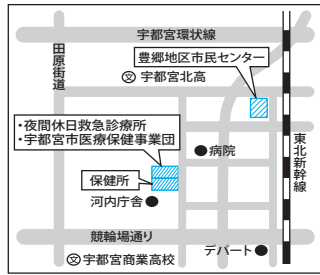


<救急受診の手引き>

夜間
休日

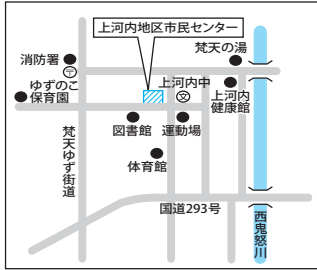
健康診査・健康相談会場案内図

宇都宮市保健所
夜間休日救急診療所
宇都宮市医療保健事業団
豊郷地区市民センター



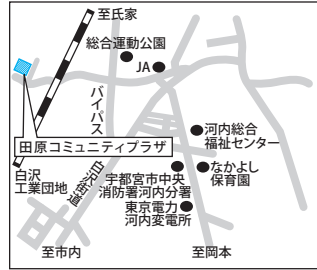
宇都宮市保健所：竹林町972
夜間休日救急診療所：竹林町968
宇都宮市医療保健事業団：竹林町968
豊郷地区市民センター：岩曾町825-1

上河内地区市民センター



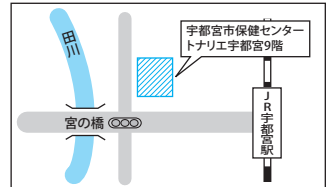
住所：中里町181-3

田原コミュニティプラザ



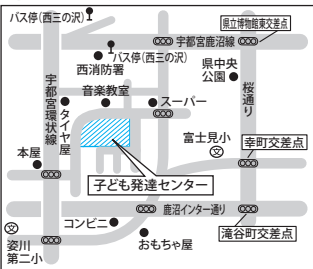
住所：上田原町1

宇都宮市保健センター



住所：駅前通り1-4-6 トナリエ宇都宮9F
開館時間：午前9時～午後5時
(入館は午後4時30分まで)
休館日：水曜日、祝休日、年末年始
※無料駐車場はありませんので、ご了承ください。

子ども発達センター



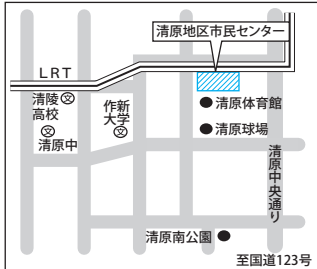
住所：鶴田町970-1

平石地区市民センター



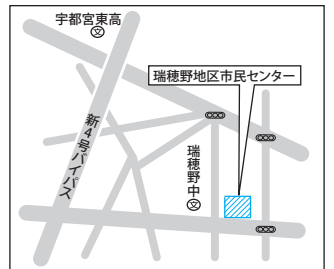
住所：下平出町158-1

清原地区市民センター



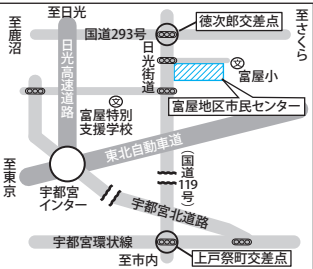
住所：清原工業団地15-4

瑞穂野地区市民センター



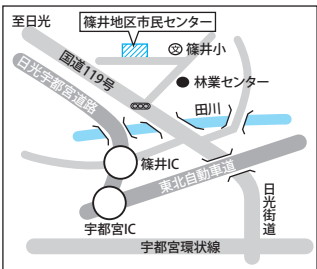
住所：下桑島町1030-1

富屋地区市民センター



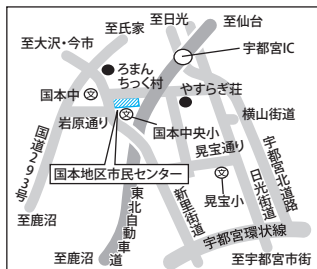
住所：徳次郎町80-2

篠井地区市民センター



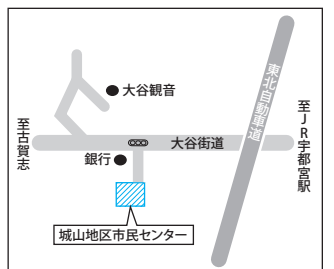
住所：下小池町466-1

国本地区市民センター



住所：宝木本町1868-1

城山地区市民センター



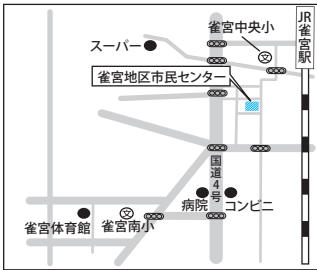
住所：大谷町1059-5

姿川地区市民センター



住所：西川田町805-1

雀宮地区市民センター



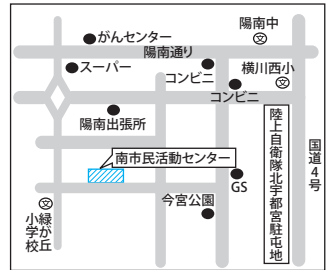
住所：新富町9-4

横川地区市民センター



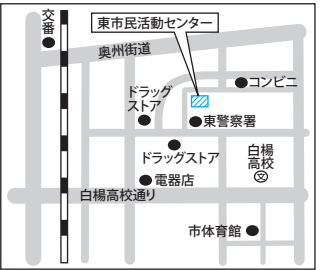
住所：屋板町576-1

南市民活動センター



住所：江曾島2-4-23

東市民活動センター



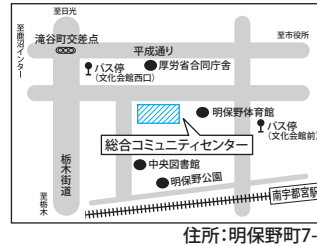
住所：中今泉3-5-1
(東図書館併設)

河内地区市民センター
岡本コミュニティプラザ



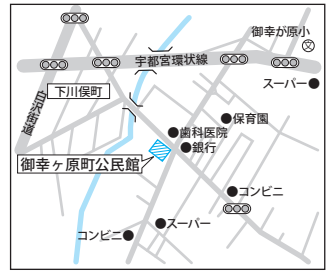
河内地区市民センター：中岡本町3221-4
岡本コミュニティプラザ：下岡本町1954-10
※岡本コミュニティプラザには
駐車場はありませんので、
車の乗り入れはご遠慮ください。

総合コミュニティセンター



住所：明保野町7-1

御幸ヶ原町公民館



住所：御幸ヶ原町135-77

※駐車場はありませんので、
車の乗り入れはご遠慮ください。