

令和8年度 糖尿病合併症予防講習会

「糖尿病合併症を予防したいあなたへ」

糖尿病や糖尿病合併症に関する正しい知識を学び、糖尿病の重症化を予防しましょう

令和9年

2月7日 日 13:30 - 15:30
(受付13:00~)

会場 東市民活動センター ホール

(宇都宮市中今泉3丁目5番1号)

定員 先着200名
参加無料



第一部



糖尿病の細小血管障害 と大血管障害

自治医科大学医学部内科学講座
内分泌代謝学部門 教授

やはぎ

なおや

矢作 直也 先生

第二部



糖尿病の 食事療法について

自治医科大学附属病院 臨床栄養部
栄養管理室長

ほりうち

ゆうこ

堀内 由布子 先生

詳細・お申し込みはこちら

電話・FAX・市ホームページ申込フォームから
お申込み下さい。(詳細は裏面へ)

※右の二次元コードからお申し込みフォームにアクセスできます。



申込締切
令和9年
1月29日 金



講座内容は後日「健康つつみやきちゃんねる」にて配信いたします!!

配信期間

令和9年2月15(月)~3月26日(金)



健康つつみやき
ちゃんねる

主催 : 宇都宮市医師会・宇都宮市

会場へのアクセス

宇都宮市東市民活動センター（※ 東図書館併設）
（中今泉3丁目5-1）



◆徒歩 JR宇都宮駅東口より約25分

◆関東バス（JR宇都宮駅 東口バス乗り場）
平出工業団地行き
「東図書館入口」下車 徒歩3分

上野団地経由岡本駅西口行き
「今泉町中」下車 徒歩4分

◆タクシー・自動車
JR宇都宮駅東口から7分

※ 駐車場は、図書館などの併設施設と共用であるため
混雑が予想されます。できるだけ、相乗りや公共交通機
関等をご利用願います。

糖尿病合併症予防講習会 申込書 FAX 028-627-9244

フリガナ	
参加者氏名	(年齢 歳)
住 所	
電話番号	
メールアドレス	※連絡先として、受信できるアドレスをお持ちの場合にはご記入ください。

講演の最後に、質疑の時間を設けます。質問のある方は記入をお願いします。
（※なお、個人の治療に関する質問につきましてはご遠慮ください。）

お申込み・お問合せ

「申込フォーム」はこちらから

宇都宮市保健所 健康増進課

月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

ホームページ内
「申込方法」へ
お進みください



〒321-0974 宇都宮市竹林町972番地

市ホームページ
「糖尿病合併症予防講習会」

電話 028-626-1126 FAX 028-627-9244