

# 糖尿病合併症を予防したいあなたへ

## 第一部



### 糖尿病と

#### 上手につきあうためのコツ

～糖尿病の重症化を予防するために～

獨協医科大学病院 内分泌代謝内科 教授

うす い

いさお

**薄井 勲**

先生



日時

R 8

**2/8** (日)

**13:30～15:30**

(受付：13時～)

参加無料

先着

**200名**

会場

**田原コミュニティプラザ  
ホール**

(宇都宮市上田原町1番地)

## 第二部



### 合併症予防のための 食事について

獨協医科大学病院 管理栄養士

さいとう

かつえ

**齊藤 克枝**

先生



### 理学療法士と運動療法

～健康寿命を延ばすための運動習慣～

獨協医科大学病院 理学療法士

ほそかわ

ひろふみ

**細川 裕史**

先生



## 申込方法

電話・FAX・市ホームページ内申込フォームから  
お申込み下さい。(詳細は裏面へ)

申込締切

**R8年1月30日(金)**



講座内容は、後日「健康つつみやきちゃんねる」にて配信いたします!!

## 配信期間

**R8年2月18(水)～3月27日(金)**



健康つつみやき  
ちゃんねる

主催：宇都宮市医師会・宇都宮市



## 会場へのアクセス



バスで  
お越しの方

JR宇都宮駅  
西口から



関東バス「今里・玉生・グリーンタウン」行き、  
「下田原交差点」下車徒歩8分。

関東バス「宝井経由グリーンタウン」行き、  
「新谷十文字」下車徒歩5分。

「糖尿病合併症予防講習会」申込書 FAX：028-627-9244

フリガナ

参加者氏名

(年齢 歳)

住 所

電話番号

メールアドレス

※連絡先として、受信できるアドレスをお持ちの場合はご記入ください。

講演の最後に、質疑の時間を設けます。質問のある方は記入をお願いします。

(※なお、個人の治療に関する質問につきましてはご遠慮ください。)

## お問い合わせ

宇都宮市保健所 健康増進課

月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

〒 321 - 0974 宇都宮市竹林町972番地

電話 028-626-1126

FAX 028-627-9244

## 申込フォーム



ホームページ内  
「申込方法」へ  
お進みください!



市ホームページ「糖尿病合併症予防講習会」