● 目 次 ●
＊トピックス
＊全数把握疾患
＊警報・注意報
＊リンク

****

★トピックス★

インフルエンザの注意報レベルの流行について

****

● インフルエンザの注意報レベルの流行について

○ 栃木県内では，第 34 週（8 月 17 日から 8 月 23 日まで）における定点医療機関当たりのインフルエンザの患者報告数が，流行の目安である「1.00 人」を超えており，現在も患者報告数が増加傾向にあります。

第 40 週（9 月 28 日から 10 月 4 日まで）においては，注意報レベルである「10.00 人」を超えており，これは過去 10 年間でもっとも早い流行です。

今後も高い状態で推移することが予想されますので，引き続き，感染防止対策の徹底をお願いします。

＜直近５週のインフルエンザの発生状況＞

【宇都宮市】

第 37 週： 62 人（定点当たり 5.17 人）
第 38 週： 52 人（定点当たり 4.33 人）
第 39 週： 54 人（定点当たり 4.50 人）
第 40 週： 108 人（定点当たり 9.00 人）
第 41 週： 145 人（定点当たり 12.08 人）

【栃木県内（宇都宮市含む）】

第 37 週： 229 人（定点当たり 4.87 人）
第 38 週： 263 人（定点当たり 5.60 人）
第 39 週： 209 人（定点当たり 4.54 人）
第 40 週： 463 人（定点当たり 10.07 人）
第 41 週： 540 人（定点当たり 11.74 人）

＜宇都宮市の施策＞

・今シーズンのインフルエンザは例年よりも早い時期から流行しており，本市の定点報告数においても感染が拡大している状況を踏まえ，例年10月1日から重症化リスクの高い高齢者や幼児に対して行っているインフルエンザ予防接種について，開始時期を約2週間早めた9月18日から実施しています。

＜インフルエンザについて＞

・インフルエンザを予防する方法としては，以下があげられます。

①手洗い

外出後は流水・石けんで手をよく洗いましょう。アルコール製剤による手指の消毒も有効です。

②流行前のワクチン接種

インフルエンザを発病した後、多くの方は1週間程度で回復しますが、中には肺炎や脳症等の重い合併症が現れ、重症化してしまう方もいます。インフルエンザワクチンを打つことで、発病の可能性を減らすことや、重症化を予防することが期待できます。

③十分な休養とバランスのとれた栄養摂取

体の抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を日頃から心がけましょう。

④適度な湿度を保つ

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。乾燥しやすい室内では加湿器などを使って、適切な湿度（50%から60%）を保つことも効果的です。

⑤人混みや繁華街への外出を控える

特に高齢者や持病のある方、妊娠中の方、体調の悪い方、睡眠不足の方は、人混みや繁華街への外出をできるだけ控えましょう。

⑥換気をする

一般家庭でも、建物に組み込まれている常時換気設備や台所・洗面所の換気扇により、室温を大きく変動させることなく換気を行うことができます。常時換気設備や換気扇を常時運転し、換気を確保しましょう。

・宇都宮市では，インフルエンザの流行期間中はホームページで市内の発生状況を毎週更新していますので，ご覧ください。

＜市内のインフルエンザ発生状況：宇都宮市＞
https://www.city.utsunomiya.lg.jp/kenko/iryo/kansensho/influenza/1004519.html
＜インフルエンザ流行レベルマップ：国立健康危機管理研究機構＞
https://id-info.jihs.go.jp/diseases/a/influenza/020/flu-map.html
＜インフルエンザ（総合ページ）：厚生労働省＞
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/kenkou/kekkaku-kansenshou/infulenza/index.html
＜令和８年度冬季 急性呼吸器感染症（ARI）総合対策に関する Q&A:厚生労働省＞
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/kenkou/kekkaku-kansenshou/infulenza/QA2026.html#h2_4

〇全数把握疾患〇

・9 月期（8 月 24 日～9 月 27 日の 5 週間）に市内で発生した全数把握疾患は，次のとおりでした。

１類感染症…届出なし
２類感染症…結核＝3 件
３類感染症…腸管出血性大腸菌感染症＝1 件
４類感染症…デング熱＝1 件
　　レジオネラ症＝4 件
５類感染症…カルバペネム耐性腸内細菌目細菌感染症＝1 件
　　侵襲性肺炎球菌感染症＝1 件
　　水痘（入院例）＝1 件
　　梅毒＝2 件
　　百日咳＝1 件

◆警報・注意報◆

8 月 24 日～9 月 27 日の国立感染症研究所の感染症発生動向警報システムによる市内の感染症警報・注意報は，次のとおりです。

35 週　警　報：手足口病（宇都宮市，県西，県北，県全体）
　　注意報：なし
36 週　警　報：手足口病（宇都宮市，県西，県北，県全体）
　　注意報：水痘（県東地区）
37 週　警　報：手足口病（県西，県北）
　　注意報：なし

38週　警　報：手足口病（県北）

注意報：なし

39週　警　報：なし

注意報：なし

警報・注意報の解説（栃木県感染症情報センター）

https://www.pref.tochigi.lg.jp/e60/tidctop.html

★リンク★

〇令和８年度感染症発生状況（宇都宮市）

https://www.city.utsunomiya.lg.jp/kenko/iryo/kansensho/1004513.html

〇栃木県感染症情報センター（県内の状況）

http://www.pref.tochigi.lg.jp/e60/tidctop.html

〇国立健康危機管理研究機構　感染症情報提供サイト（全国の状況）

https://id-info.jihs.go.jp/surveillance/idwr/index.html

〇感染症法に基づく届出基準と様式

http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou11/01.html