

事 務 連 絡
平成26年6月2日

各都道府県医療主管部（局） 御中

厚生労働省医政局総務課
厚生労働省医政局指導課

医療施設における2014年度夏季の電力需給対策について

昨冬からの節電への取組につきまして、御協力をいただき感謝申し上げます。

5月16日に、政府の電力需給に関する検討会合において、「2014年度夏季の電力需給対策について」（別添1）が決定され、今夏の電力需給の見通し及び需給対策等が示されました。

今夏の電力需給については、東日本から中部及び西日本へ電力融通を行わなければ、中部及び西日本全体で予備率2.7%となり、電力の安定供給に最低限必要となる予備率3%を下回る見込みとの厳しい見通しが示されていますが、東日本から電力融通を行うことで、中部及び西日本においても、3%以上を確保できる見込みです。

こうした状況を踏まえて、政府において、夏に向けて供給力の確保に最大限の努力が行われるとともに、現在定着している節電の取組が、国民生活、経済活動等への影響を極力回避した無理のない形で確実に行われるよう、数値目標を設けない節電の協力が要請されています。

つきましては、これらの内容を御了知いただきますとともに、貴管内の医療機関に対し、夏季の節電メニュー（別添2）を参考に節電の取組を行っていただけるよう、周知をお願いいたします。

【参考資料】

- ・別添1 2014年度夏季の電力需給対策について
- ・別添2 夏季の節電メニュー（事業者の皆様）

【参考となるウェブサイト】

- ・内閣官房ホームページ「電力需給に関する検討会合」
http://www.kantei.go.jp/jp/singi/electricity_supply/index.html
- ・経済産業省ホームページ「電力需給検証小委員会」
<http://www.meti.go.jp/press/2014/04/20140430004/20140430004.html>

【問い合わせ先】

厚生労働省医政局総務課 村中、伊藤

（電話）03-5253-1111（内線）2518、2519

一、 目 的 及 意 义

（一） 目的

（二） 意义

（三） 意义

（四） 意义

（五） 意义

（六） 意义

（七） 意义

（八） 意义

（九） 意义

（十） 意义

（十一） 意义

（十二） 意义

（十三） 意义

（十四） 意义

（十五） 意义

（十六） 意义

（十七） 意义

（十八） 意义

2014 年度夏季の電力需給対策について

2014 年 5 月 16 日
電力需給に関する検討会合

2014 年度夏季の電力需給見通しについては、経済産業省の総合資源エネルギー調査会基本政策分科会の下に設置した「電力需給検証小委員会」において、第三者の専門家による検証を行った。

政府としては、いかなる事態においても、国民生活や経済活動に支障がないよう、エネルギー需給の安定に万全を期すべく、電力需給検証小委員会による需給見通しを踏まえて、2014 年度夏季の電力需給対策を決定する。

1. 2014 年度夏季の電力需給見通し

2014 年度夏季は、大飯原発 3・4 号機の停止や、電源開発の松浦火力 2 号機のトラブル等の影響により、東日本から西日本への周波数変換装置(FC)を通じた電力融通を行わなければ、中部及び西日本全体で予備率 2.7%(予備率 3%には 24 万kW不足)となり、電力の安定供給に最低限必要となる予備率 3%を下回る見込みであり、電力需給は厳しい見通し。特に、関西電力管内は 1.8%、九州電力管内は 1.3%と特に厳しい見通しである。

余力のある東日本から約 60 万kWの電力融通を行えば、中部及び西日本で予備率 3.4%となる見込みであるが、FC の容量は 120 万kWであり、仮に中部及び西日本で大規模な電源脱落が発生した場合の東日本からの融通可能量は残り約 60 万kWに低下する。

こうしたことを踏まえ、2013 年度夏季より大幅に厳しい需給状況を想定した特段の電力需給対策が必要である。

<2014 年 8 月の電力需給見通し>

OFC を通じた電力融通を行わない場合

(万kW)	東日本 3社	北海道	東北	東京	中部及び 西日本	中部	関西	北陸	中国	四国	九州	9電力	沖縄
供給力	7,738	516	1,553	5,669	9,688	2,737	2,924	570	1,181	583	1,693	17,426	216
最大電力需要	7,237	472	1,445	5,320	9,429	2,644	2,873	548	1,134	559	1,671	16,666	155
予備力(供給-需要)	501	44	108	349	259	93	51	22	47	24	22	760	61
予備率	6.9%	9.2%	7.5%	6.6%	2.7%	3.5%	1.8%	4.1%	4.1%	4.3%	1.3%	4.6%	39.2%

OFC を通じた電力融通を行う場合

(万kW)	東日本 3社	北海道	東北	東京	中部及び 西日本	中部	関西	北陸	中国	四国	九州	9電力	沖縄
供給力	7,681	516	1,553	5,612	9,753	2,737	2,960	570	1,181	583	1,722	17,434	216
最大電力需要	7,237	472	1,445	5,320	9,429	2,644	2,873	548	1,134	559	1,671	16,666	155
予備力(供給-需要)	444	44	108	292	324	93	87	22	47	24	51	768	61
予備率	6.1%	9.2%	7.5%	5.5%	3.4%	3.5%	3.0%	4.1%	4.1%	4.3%	3.0%	4.6%	39.2%

2. 2014 年度夏季の電力需給対策

全国(沖縄電力管内を除く。)で、以下の対策を行う。

(1) 節電協力要請(数値目標は設けない)

- ① 現在定着している節電の取組が、国民生活、経済活動等への影響を極力回避した無理のない形で、確実に行われるよう、節電の協力を要請する。節電協力要請に当たっては、高齢者や乳幼児等の弱者、熱中症等への健康被害に対して、配慮を行う。

※2014 年度夏季の需給見通しにおいて、節電の定着分(2010 年度最大電力比)として以下の数値を見込んでいる。これらは節電を行うに当たっての目安となる。

北海道電力管内	▲7.1%	東北電力管内	▲4.3%	東京電力管内	▲11.7%
中部電力管内	▲4.1%	関西電力管内	▲8.5%	北陸電力管内	▲4.4%
中国電力管内	▲3.6%	四国電力管内	▲5.2%	九州電力管内	▲9.2%

② 節電協力要請期間・時間帯

2014 年 7 月 1 日(火)から 2014 年 9 月 30 日(火)までの平日(ただし、8 月 13 日(水)から 15 日(金)までを除く。)の 9:00 から 20:00 までの時間帯とする。

(2) 厳しい需給状況を踏まえた需給ひっ迫への備え

中部及び西日本では、FC を通じた電力融通を行わなければ、電力の安定供給に最低限必要となる予備率 3%を下回る厳しい需給状況であることを踏まえ、(1)に加え、中部及び西日本電力管内を中心に、以下の対策を行う。

① 予備力の積み増し

中部及び西日本の電力各社に対し、需給調整契約などで予備力を積み増すことを要請する。特に電力需給が厳しい関西電力及び九州電力に対しては、FC を通じた電力融通に頼らずとも予備率 3%以上を確保できるよう、合計で 24 万kW以上の予備力を 6 月末までに積み増すことを要請する。中部及び西日本の電力各社は、予備力の積み増し状況を公表する。

② 火力発電所の総点検

火力発電所のフル稼働により、震災前に比べ、火力発電所に占める老朽火力発電所の割合は 10%から 20%へと倍増し、計画外停止の件数は 1.7 倍となっている。こうした状況を踏まえ、火力発電所の計画外停止を最大限回避するため、政府は、電力会社に対し、6 月末までに全国で「火力発電所の総点検」を行い、その結果を政府に報告するよう要請する。

③ 自家発電設備の導入支援

自家発電設備の活用を図るため、中部及び西日本において設備の増強等を行う事業者に対して補助を行う。

④節電・省エネキャンペーンの強化

中部及び西日本を中心として、大規模な「節電・省エネキャンペーン」を行い、具体的で分かりやすい節電メニューの周知、デマンドリスponsなどの取組促進、節電・省エネ診断事業¹の集中実施等を行う。

(3)追加的な需給対策の検討

政府は、猛暑による需要の急増や、発電所の計画外停止の状況等を不断に監視し、必要に応じて、数値目標付きの節電協力要請を含む、更なる追加的な需給対策を検討する。

(4)ひっ迫に備えた情報の発信

①電力会社は、電力需給状況や予想電力需要についての情報発信を自ら行うとともに、民間事業者等(インターネット事業者等)への情報提供を積極的に行う。

②上記の対策にもかかわらず、電力需給のひっ迫が予想される場合には、政府は、「需給ひっ迫警報」を発出し、一層の節電の協力を要請する。

¹ 中小企業者の節電・省エネ活動を支援するため、中小企業者等に対し、節電・省エネポテンシャルの診断等を実施する。

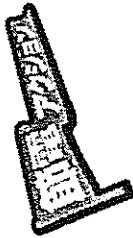
海軍の艦隊は、この大規模な作戦に、その主力を投入し、敵艦隊を打ち破ることを目指した。この作戦は、海軍史上最大の作戦の一つとして知られている。

この作戦は、海軍史上最大の作戦の一つとして知られている。この作戦は、海軍史上最大の作戦の一つとして知られている。この作戦は、海軍史上最大の作戦の一つとして知られている。

この作戦は、海軍史上最大の作戦の一つとして知られている。この作戦は、海軍史上最大の作戦の一つとして知られている。この作戦は、海軍史上最大の作戦の一つとして知られている。

この作戦は、海軍史上最大の作戦の一つとして知られている。この作戦は、海軍史上最大の作戦の一つとして知られている。この作戦は、海軍史上最大の作戦の一つとして知られている。

この作戦は、海軍史上最大の作戦の一つとして知られている。この作戦は、海軍史上最大の作戦の一つとして知られている。この作戦は、海軍史上最大の作戦の一つとして知られている。



夏季の節電メニュー (事業者の皆様)

東北・東京・中部・北陸
関西・中国・四国・九州

- ①今夏の節電へのご協力をお願い
- ②夏季の電力需要の特徴
- ③業種別の節電メニューの例
 - ・ オフィスビル
 - ・ 卸・小売店(百貨店、ドラッグストア等)
 - ・ 食品スーパー
 - ・ 医療機関(病院、診療所)
 - ・ ホテル・旅館
 - ・ 飲食店(ファミレス、居酒屋等)
 - ・ 学校(小中高校)
 - ・ 製造業
 - ・ 配電例

平成 26 年 5 月
経 済 産 業 省

1 今夏の節電へのご協力をお願い

事業者の皆様へのご協力をお願い

2014年度夏季の節電へのご協力をお願い

2014年度夏季の電力需給は、中部及び西日本全体の予備率は電力の安定供給に最低限必要とされる予備率3%を下回る見込みであり、電力需給は非常に厳しい見通しです。

東日本から電力融通を行うことにより、中部及び西日本においても電力の安定供給に最低限必要とされる予備率3%以上を確保できる見込みとなりますが、2014年度夏季は2013年度夏季よりも非常に厳しい需給状況であることを踏まえ、政府としては、国民の皆様に一般的な節電の協力を要請するとともに、特段の対策を講じ、引き続き供給力の確保に最大限の努力をして参ります。

国民の皆様におかれては、国民生活、経済活動等への影響を極力回避した無理のない形で、できる限りの節電をお願いいたします。

節電をお願いしたい期間・時間・節電目標

○2014年度夏季の節電要請期間等

7月1日(火) から9月30日(火) までの平日(8月13日(水)～15日(金)を除く) 9:00-20:00
無理のない範囲で、できる限りの節電(数値目標は設けない) ※

※ 需給見通しで見込んでいる各電力管内の定着節電見込みを目安としてください。

(参考)2014年度夏季の定着節電見込み

	東北	東京	中部	関西	北陸	中国	四国	九州
2014年度夏季 定着節電見込み (2010年度比)	▲4.3%	▲11.7%	▲4.1%	▲8.5%	▲4.4%	▲3.6%	▲5.2%	▲9.2%

■被災された地域の需要家の皆様へ 特に無理のない範囲でのご協力をお願い致します。

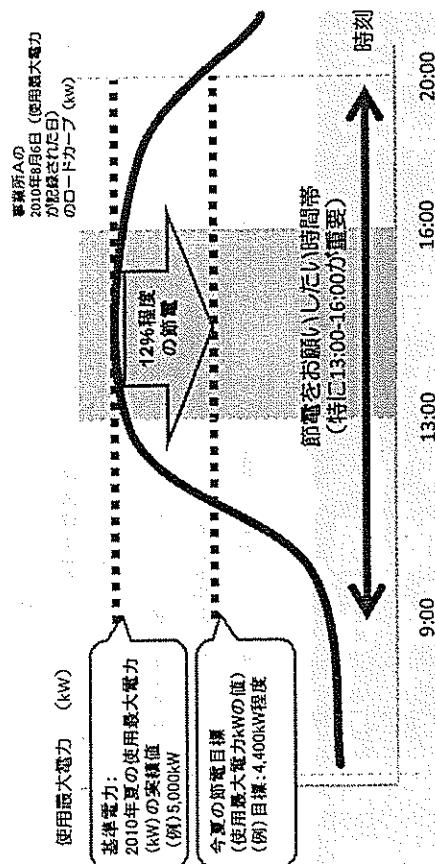
2 今夏の節電へのご協力をお願い

使用最大電力(kW)の抑制について

ピーク期間・時間帯において、それぞれの需要家の2010年7月1日～9月30日の使用最大電力(kW)の値等を目安とした基準からの節電をお願いします。

東京電力管内の事業所Aの場合 <例>

2010年8月6日の使用最大電力5,000kWであった東京電力管内における事業所Aが11%程度の節電を目指す場合、2014年度夏季における平日(8月13～15日を除く)9:00-20:00の時間帯は、使用最大電力(kW)が、4,400kW程度とすることを旨とする。

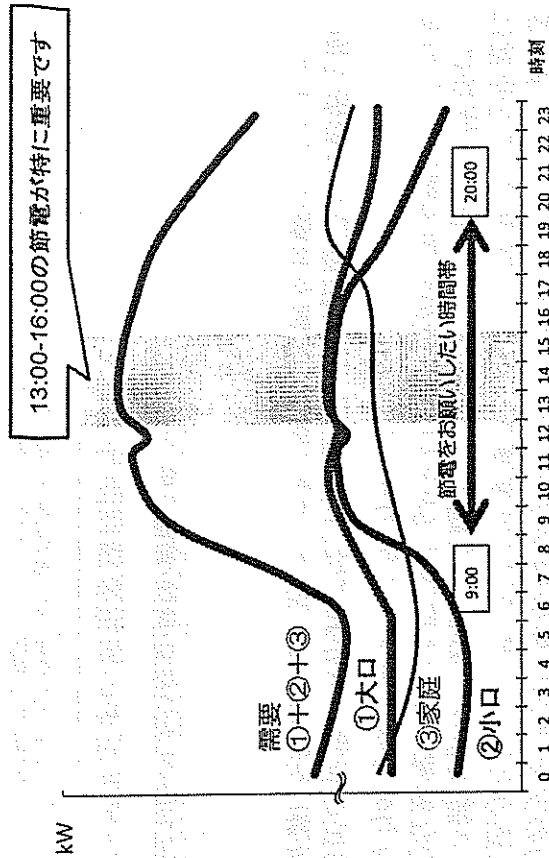


3 今夏の節電へのご協力をお願い

夏季の電力需要の特徴について

需要全体としては、特に日中(13:00-16:00頃)に最大ピークとなる傾向にあり、特にこの時間帯の節電が重要となります。

夏期平日の電力の使われ方(イメージ)



熱中症にご注意下さい

屋内でも熱中症にかかる場合があります。
適切な室温管理や水分補給に留意頂く等、十分にご注意ください。
特に、ご高齢の方や体調に不安のある方はお気をつけください。

熱中症に関する情報
http://www.env.go.jp/chemi/heat_stroke/index.html

「でんき予報」のご案内

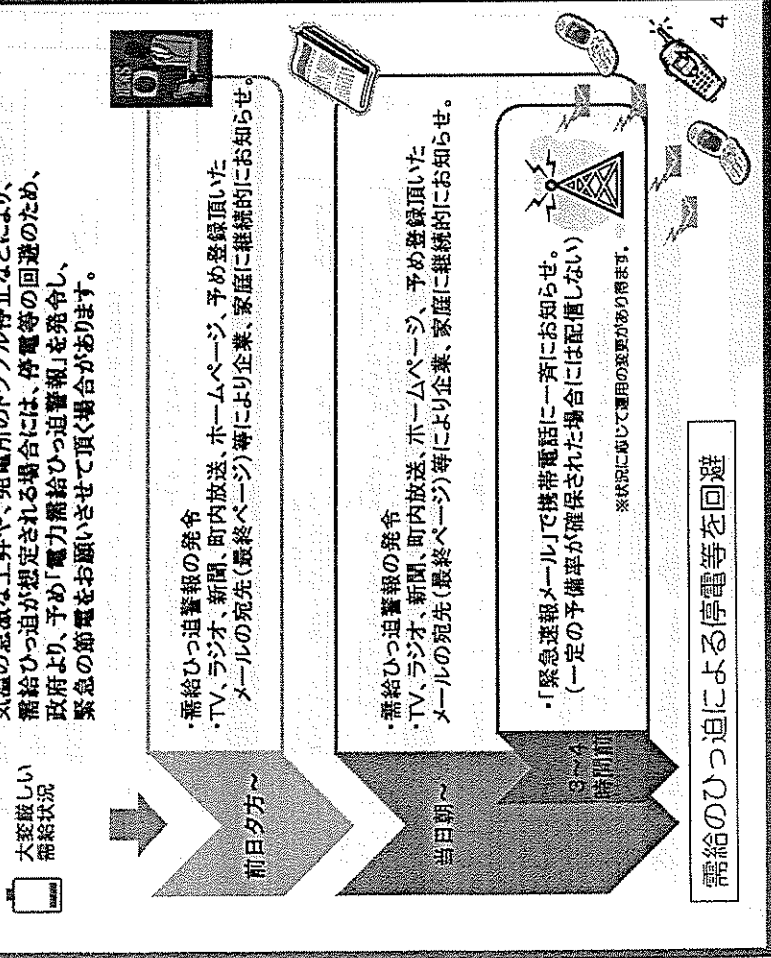
でんき予報が、オレンジ・赤となった場合には、一層の節電にご協力をお願い致します。

需給状況	安定した需給状況	やや厳しい需給状況	厳しい需給状況	大変厳しい需給状況
利用率	82%以下	92%超過 ～85%以下	95%超過 ～87%以下	97%超過

(九州電力の例)

緊急時の一層の節電のお願い

気温の急激な上昇や、発電所のトラブル停止などにより、需給ひっ迫が想定される場合には、停電等の回避のため、政府より、予め「電力需給ひっ迫警報」を発令し、緊急の節電をお願いさせて頂く場合があります。

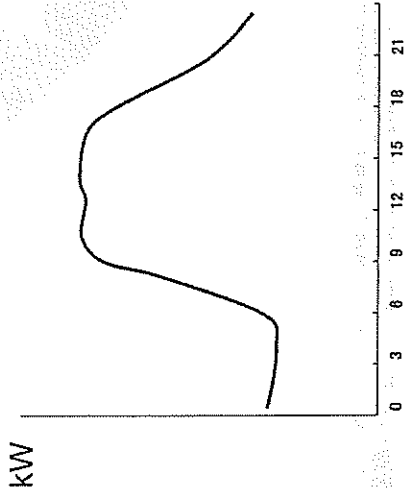


■ オフィスビルの電力消費の特徴

1日の電気の使われ方(夏のピーク日)

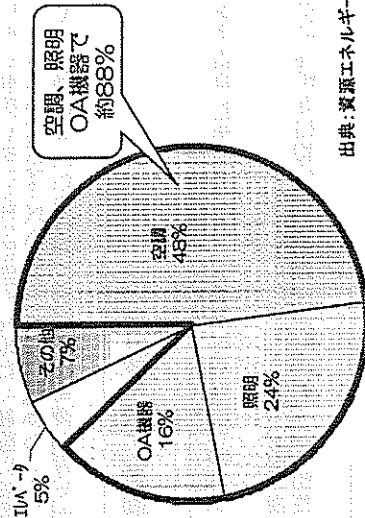
- ・一般的なオフィスビルにおいては、日中(9時～17時)に高い電力消費が続きます。

図1: オフィスビル(事例)における電力需要カーブのイメージ



電力消費の内訳(夏のピーク時断面(例))

- ・電力消費のうち、空調用電力が約48%、照明及びOA機器(パソコン、コピー機等)が約40%を占めます。
- ・これらを合わせると電力消費の約88%を占めるため、これらの分野における節電対策は特に効果的です。



出典: 資源エネルギー庁推計

図2: 一般的なオフィスビルにおける用途別電力消費比率

オフィスビル

5つの基本アクションをお願いします		建物全体に対する節電効果	実行チェック
照明	・執務エリアの照明を半分程度間引きする。 ・使用していないエリア（会議室、廊下等）は消灯を徹底する。 ・執務室の室内温度を28℃とすると（または、風通しなど室内環境に配慮しつつ、28℃より若干引き上げる）。 ・使用していないエリアは空調を停止する。 ・長時間席を離れるときは、OA機器の電源を切るか、スタンバイモードにする。	13% 3% 4% (+2℃の節電) 2% 3%	☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
空調			
OA機器			

さらに節電効果が大きい以下のアクションも検討してください

空調	・室内のCO ₂ 濃度の基準値以内で、換気ファンの一定時間の停止、または間欠運転によって外気取入れ量を調整する（外気導入による負荷を低減するため）。 ・日射を遮るために、ブラインド、遮熱フィルム、ひさし、すだれを活用する。 ・冷凍機の冷水出口温度を高めに設定し、ターボ冷凍機、ヒートポンプ等の動力を削減する（セントラル式空調の場合）。	5% 3% 2%	☐ ☐ ☐
----	--	----------------	--

メンテナンスタブや日々の節電努力をお願いします

照明	・昼休みなどは完全消灯を心掛ける。 ・従来の蛍光灯を、高効率蛍光灯やLED照明に交換する。 （従来の蛍光灯からHf蛍光灯又はLED照明に交換した場合、約40%消費電力削減。）		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
空調	・フィルタを定期的に清掃する（2週間に一度程度が目安）。 ・電気室、サーバー室の空調設定温度が低すぎないかを確認し、見直す。 ・室外機周辺の障害物を取り除くとともに、直射日光を避ける。 ・電気以外の方式（ガス方式等）の空調熱源を保有している場合はそちらを優先運転する。 ・電気式給湯機、給水器、温水洗浄便座、エアタオル等のプラグをコンセントから抜く。 ・自動販売機の管理者の協力の下、冷却停止時間の延長等を行う。 ・デマンド監視装置を導入し、警報発生時に予め決めておいた節電対策を実施する。 ・コージェネレーション設備を所有している場合は、発電優先で運転する。 ・常給調製契約（料金インセンティブ）に基づくピーク調整、自家用発電機の活用、操業ソフト等。		☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
コンセント・動力			
その他			

従業員やテナントへの節電の啓発も大事です

節電啓発	・ビル全体の節電目標と具体的なアクションについて、関係全部門・テナントへ理解と協力を求める。 ・節電担当者を決め、責任者（ビルオーナー・部門長）と関係全部門・テナントが出席したフォローアップ会議や節電バトルを実施する。 ・従業員やテナントに対して、家庭での節電の必要性・方法について情報提供を行う。		☐ ☐ ☐
------	---	--	--

合 計

%

※ご注意

- ・記載している節電効果は、建物全体の消費電力に対する節電効果の目安です。
- ・空調については電気式空調を想定しています。
- ・一定の条件での示での計算結果です。各々の建物の利用状況により削減率は異なります。
- ・万が一より効果が期待できるものがあるため、根拠に合致していません。
- ・節電を徹底しすぎると、設備衛生上、安全上及び管理上不適切なものとならないようご注意ください。

7 テナント・ビルオーナーの皆さま

■テナントの皆様へのお願い

＜照明＞

オーナーとご相談頂き、ビル全体として適度な明るさになるよう照明の間引きや照度の低下等の節電をお願い致します。

＜空調＞

個別の空調のスイッチをオフにしてください（オーナー側で空調を集中管理する場合）。

■ビルオーナーの皆様へのお願い

＜照明＞

①労働安全衛生法上の照度基準の下限値（300ルクス）を基本にビル全体で調整していただくようお願い致します。（例：750ルクス→400ルクス）

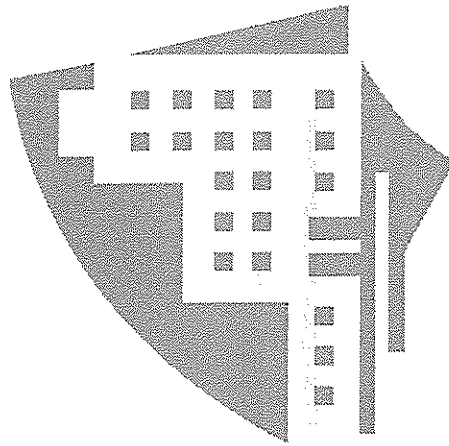
②ビル全体として適度な照度となるよう照明の間引きや照度の低下等、テナントの皆様へのお声掛けをお願い致します。

＜空調＞

テナントの皆様には、不要な個別空調のスイッチをオフにいただくと等のお声掛けをお願い致します。（可能な場合はオーナー様で空調の集中管理をお願い致します。）

＜換気＞

CO₂濃度を管理して頂き、建築物衛生法及び労働安全衛生法上の室内CO₂濃度基準（1,000ppm以下）をベースとし、過度な換気による冷房効率の低下とならないようお願い致します。



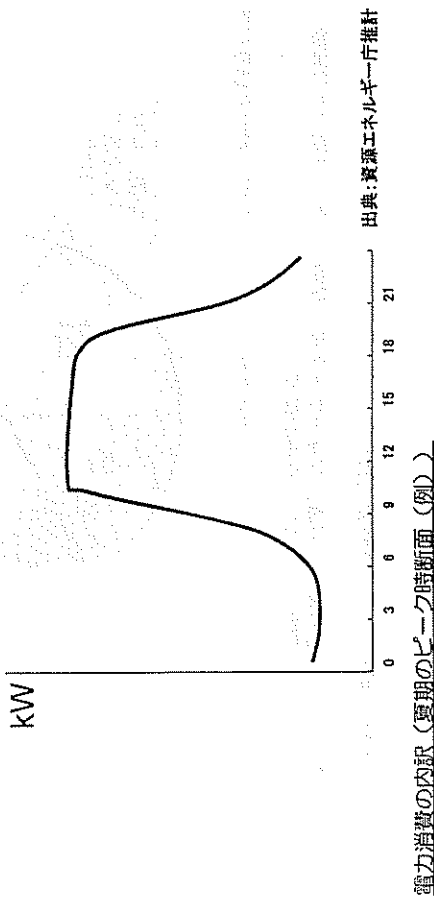
8 卸・小売店（百貨店、ドラッグストア など）

■卸・小売店の電力消費の特徴

1日の電気の使われ方（夏のピーク日）

- ・平均的な卸・小売店においては、日中（10時～18時）に高い電力消費が続きます。

図1：卸・小売店（事例）における電力需要カーブのイメージ



- ・電力消費のうち、空調が約48%、照明が約26%、冷凍冷蔵（冷蔵庫、ショーケース等）が約9%を占めます。
- ・これらを合わせると電力消費の約83%を占めるため、これらの分野における節電対策は特に効果的です。

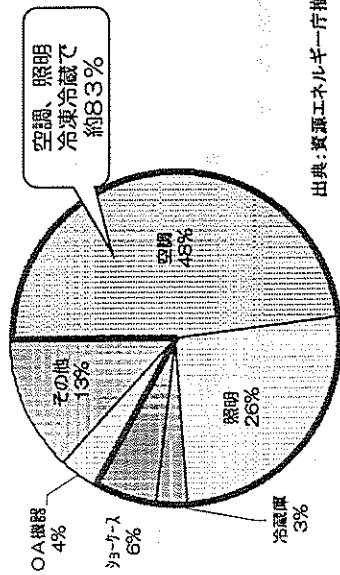


図2：一般的な卸・小売店における用途別電力消費比率

8

9 卸・小売店（百貨店、ドラッグストア など）

4つの基本アクションをお願いします

照明	・店舗の照明を半分程度間引きする。	13%
空調	・使用していないエリア（事務室、休憩室等）や不要な場所（看板、外部照明、駐車場）の消灯を徹底する。	2%
冷凍冷蔵	・店舗の室内温度を28℃とする（または、風通しなど室内環境に配慮しつつ、28℃より若干引き上げる）。	4% （+2℃の範囲）
	・業務用冷蔵庫の台数を削減、冷凍・冷蔵ショーケースの消灯、業務用の洗浄を行う。	1%

さらに節電効果が大きい以下のアクションも検討してください

空調	・室内のCO ₂ 濃度の基準範囲内で、換気ファンの一定時間の停止、または配気運転によって外気取り入れ量を調整する（外気導入による負荷を減らすため）。	8%
その他	・ピーク時間を避けるため、営業時間や営業日を短縮・シフトする。 （気列ら店舗間で輪番平日一日休業又は営業時間短縮した場合。）	10%

メンテナンスや日々の節電器カをお願いします

照明	・従来型蛍光灯を、高効率蛍光灯やLED照明に交換する。 （従来型蛍光灯からHf蛍光灯又は直管形LED照明に交換した場合、約40%消費電力削減。）
空調	・使用していないエリア（事務室、休憩室等）は空調を停止する。
	・フィルターを定期的に清掃する（2週間に一度程度が目安）。
	・日射を遮るために、ブラインド、遮熱フィルム、ひさし、すだれを活用する。
	・換気口やバクチャードの扉を必ず閉め、排風の冷気流出を防止する。
冷凍冷蔵	・電気以外の方式（ガス方式等）の空調熱源を保有している場合はそちらを優先運転する。
	・調理機器、冷蔵庫の設定温度の見直しを行う。
	・冷凍・冷蔵ショーケースの吸込み口と吹出し口には商品を置かないようにすると共に、定期的に清掃する。
	・オープン型の冷凍・冷蔵ショーケースについては、冷気が漏れないようビニールカーテンなどを設置する。
コンセント電力	・デモンストレーション用の家電製品などではできる限り電源をオフにする。
その他	・電気式給湯機、給茶器、温水洗浄便座、エアコン等のプラグをコンセントから抜く。
	・自動販売機の管理者の協力の下、冷却停止時間の延長等を行う。
	・デマンド監視装置を導入し、監視発生時に予め決めておいた節電対策を実施する。
	・コージェネレーション設備を設置している場合は、発電優先で運転する。
	・需給調整契約（料金インセンティブ）に基づくピーク調整、自家発電設備の活用等。

従業員への節電の啓発も大切です

節電啓発	・店舗全体の節電目標と具体的なアクションについて、従業員へ理解と協力を求める。
	・節電担当者を任命し、責任者（店長、部門長など）と関係全部門が出席したフォローアップ会議や節電パトロールを実施する。
	・従業員に対して、家庭での節電の必要性・方法について情報提供を行う。

合計

%

- ※ご注意
- ・記載している節電効果は、建物全体の消費電力に対する節電効果の想定割合の目安です。
 - ・空調については電気式空調を想定しています。
 - ・一定の条件の元での試算結果ですので、各々の建物の利用状況により削減値は異なります。
 - ・方法により効果が異なるものがあるため、樹形に合計はできません。
 - ・節電を徹底する必要があるため、安全上及び管理上不適切なものにならないようご注意ください。

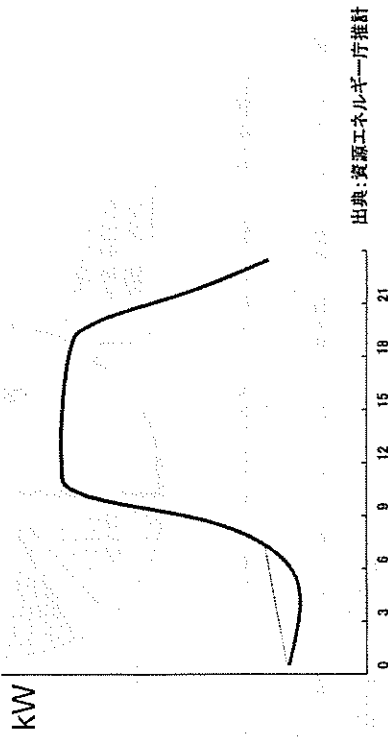
9

食品スーパーの電力消費の特徴

1日の電気の使われ方（夏のピーク日）

- ・平均的な食品スーパーにおいては、日中（10時～19時）に高い電力消費が続きます。

図1：食品スーパー（事例）における電力需要カーブのイメージ



電力消費の内訳（夏のピーク時断面（例））

- ・電力消費のうち、冷凍冷蔵（冷蔵庫、ショーケース等）が約35%、空調および照明（一般照明、ショーケース用照明）が約49%を占めます。
- ・これらを含めると電力消費の約84%を占めるため、これらの分野における節電対策は特に効果的です。

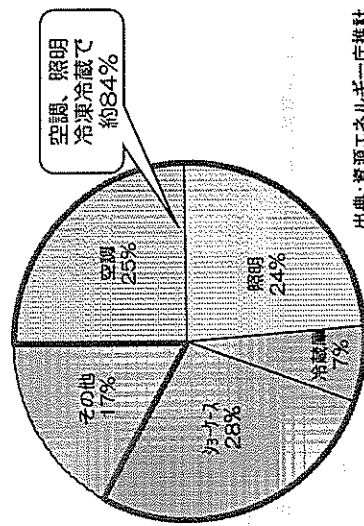


図2：一般的な食品スーパーにおける用途別電力消費比率

10

6つの基本アクションをお願いします

照明	建物全体に対する節電効果	実行チェック
・店舗の照明を半分程度暗く引き下ろす。	11%	
・使用していないエリア（事務室、休憩室等）や不要な場所（看板、外部照明、駐車場）の消灯を徹底する。	2%	
・店舗の室内温度を28℃とすると（または、風通しなど室内環境に配慮しつつ、28℃より若干引き上げる）。	1% （+2℃の場合）	
・使用していないエリア（事務室、休憩室等）は空調を停止する。	1%	
・業務用冷凍・冷蔵庫の台数を設定、冷凍・冷蔵ショーケースの消灯、凝結水の洗浄を行う。	5%	

さらに節電効果が大きい以下のアクションも検討してください

空調	建物全体に対する節電効果	実行チェック
・室内のCO2濃度の監視範囲内で、換気ファンの一定時間の停止、または間欠運転によって外気取り入れ量を調整する（外気導入による負荷を減らすため）。	4%	
・ピーク時間を避けるため、営業時間や営業日を短縮・シフトする。 （系列店舗間で調整平日一日休業又は営業時間短縮した場合は、）	10%	

メンテナンスや日々の節電努力をお願いします

照明	・従来型蛍光灯を、高効率蛍光灯やLED照明に交換する。 （従来型蛍光灯からHf蛍光灯又はLED照明に交換した場合、約40%消費電力削減。）
空調	・日射を避けるために、ブラインド、遮熱フィルム、ひさし、すだれを活用する。 ・フィルターを定期的に清掃する（2週間に一度程度が目安）。 ・室外機周辺の障害物を取り除くとともに、直射日光を避ける。 ・出入口やバックヤードの扉を必ず閉め、売場の冷気流出を防止する。
冷凍冷蔵	・電気以外の方式（ガス方式等）の空調熱源を保有している場合はそちらを優先運転する。 ・冷凍・冷蔵ショーケースの吸込み口と吹き出し口には商品在庫がないようにすると共に、定期的に清掃する。 ・オーブン型の冷凍・冷蔵ショーケースに冷気流出防止用ビニールカーテンを設置する。
コンセント 動力	・調理機器、業務用冷凍・冷蔵庫の設定温度の見直しを行う。 ・電気式給湯機、給茶器、温水洗浄便座、エアコン等のプラグをコンセントから抜く。
その他	・自動販売機の管理者の協力の下、冷却停止時間の延長等を行う。 ・デマンド監視装置を導入し、蓄電池発生時に予め決めておいた節電対策を実施する。 ・コーゼエネレーション設備を設置している場合は、発電優先で運転する。 ・無給電契約（料金インセンティブ）に基づくピーク調整、自家発電機の利用等。

従業員への節電の啓発を行います

節電啓発	・店舗全体の節電目標と具体的アクションについて、従業員へ理解と協力を求める。 ・節電担当者を決め、責任者（店長・部門長）と関係全部門が出席したフォローアップ会議や節電パトロールを実施する。 ・従業員に対して、家庭での節電の必要性・方法について情報提供を行う。
------	---

合計

%

11

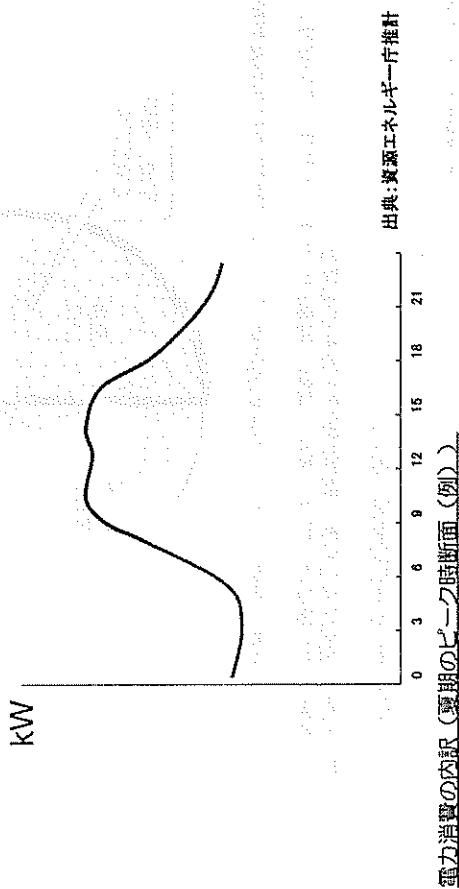
- ※ご注意
- ・記載している節電効果は、建物全体の消費電力に対する節電効果の想定割合の目安です。
 - ・空調については電気式空調を想定しています。
 - ・一定の条件の元での試算結果ですので、各々の建物の利用状況により削減値は異なります。
 - ・方案により効果が重複するものがあるため、単純に合計はできません。
 - ・節電を推進しすぎるあまり、食糧衛生上、安全上及び管理上不適切なものとならないようご注意ください。

■ 医療機関（病院・診療所等）の電力消費の特徴

1日の電気の使われ方（夏のピーク日）

- ・平均的な医療機関（病院・診療所等）においては、日中（8時～17時）に高い電力消費が続きま。

図1：医療機関（事例）における電力需要カーブのイメージ



- ・電力消費のうち、空調が約38%、照明が約37%を占めます。
- ・これらを合わせると電力消費の約75%を占めるため、これらの分野における節電対策は特に効果的です。

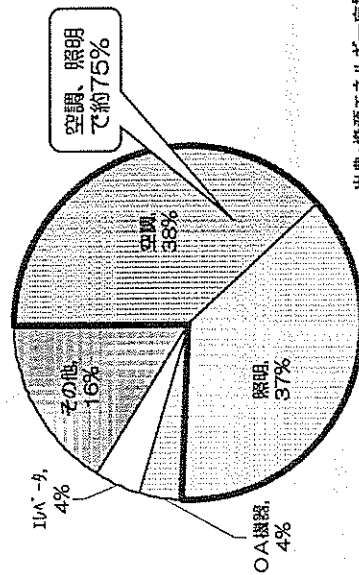


図2：一般的な医療機関における用途別電力消費比率

5つの基本アクションをお願いします

照明	空調	その他
・事務室の照明を半分程度暗く引きする。 ・使用していないエリア（外来部門、診療部門の診療時間外）は消灯を徹底する。 ・廊下、外来、診療部門（検査、手術室等）、調剤、管理部門毎に適切な温度設定を行う。 ・使用していないエリア（外来、診療部門等の診療時間外）は空調を停止する。 ・日射を遮るために、ブラインド、遮熱フィルム、ひさし、すだれを活用する。	・室内のCO₂濃度の基準範囲内で、換気ファンの一定時間の停止、または間欠運転によって外気取り入れ量を調整する（外気導入による負荷を減らすため）。	・従来型蛍光灯を、高効率蛍光灯やLED照明に交換する。 （従来の蛍光灯からHf蛍光灯又は直管形LED照明に交換した場合、約40%消費電力削減。） ・病棟では可能な限り天井照明を消灯し、スポット照明を利用する。 ・フィルタを定期的に清掃する（2週間に一度程度が目安）。 ・搬入口の扉やバックヤードの扉を必ず閉め冷気流出を防止する。 ・電気以外の方式（ガス方式等）の空調熱源を保有している場合はそちらを優先運転する。 ・調理機器、冷蔵庫の設定温度の見直しを行う。 ・電気式オートクレープの詰め込み過ぎの防止、定期的な清掃点検を実施する。 ・電気式給湯機、給排水設備、エアタオル等のプラグをコンセントから抜く。 ・自動販売機の管理者の協力の下、冷却停止時間の延長等を行う。 ・デマンド監視装置を導入し、警報発生時に予め決めておいた節電対策を実施する。 ・コージェネレーション設備を設置している場合は、発電優先で運転する。 ・無給湯契約（料金センティブ）に基づくピーク調整、自家発電電機の使用等。

さらに節電効果が大きい以下のアクションも検討してください

空調	その他
・室内のCO₂濃度の基準範囲内で、換気ファンの一定時間の停止、または間欠運転によって外気取り入れ量を調整する（外気導入による負荷を減らすため）。	・従来型蛍光灯を、高効率蛍光灯やLED照明に交換する。 （従来の蛍光灯からHf蛍光灯又は直管形LED照明に交換した場合、約40%消費電力削減。） ・病棟では可能な限り天井照明を消灯し、スポット照明を利用する。 ・フィルタを定期的に清掃する（2週間に一度程度が目安）。 ・搬入口の扉やバックヤードの扉を必ず閉め冷気流出を防止する。 ・電気以外の方式（ガス方式等）の空調熱源を保有している場合はそちらを優先運転する。 ・調理機器、冷蔵庫の設定温度の見直しを行う。 ・電気式オートクレープの詰め込み過ぎの防止、定期的な清掃点検を実施する。 ・電気式給湯機、給排水設備、エアタオル等のプラグをコンセントから抜く。 ・自動販売機の管理者の協力の下、冷却停止時間の延長等を行う。 ・デマンド監視装置を導入し、警報発生時に予め決めておいた節電対策を実施する。 ・コージェネレーション設備を設置している場合は、発電優先で運転する。 ・無給湯契約（料金センティブ）に基づくピーク調整、自家発電電機の使用等。

メンテナンスや日々の節電努力をお願いします

照明	空調	コンセント 動力	その他
・従来型蛍光灯を、高効率蛍光灯やLED照明に交換する。 （従来の蛍光灯からHf蛍光灯又は直管形LED照明に交換した場合、約40%消費電力削減。） ・病棟では可能な限り天井照明を消灯し、スポット照明を利用する。 ・フィルタを定期的に清掃する（2週間に一度程度が目安）。 ・搬入口の扉やバックヤードの扉を必ず閉め冷気流出を防止する。 ・電気以外の方式（ガス方式等）の空調熱源を保有している場合はそちらを優先運転する。 ・調理機器、冷蔵庫の設定温度の見直しを行う。 ・電気式オートクレープの詰め込み過ぎの防止、定期的な清掃点検を実施する。 ・電気式給湯機、給排水設備、エアタオル等のプラグをコンセントから抜く。 ・自動販売機の管理者の協力の下、冷却停止時間の延長等を行う。 ・デマンド監視装置を導入し、警報発生時に予め決めておいた節電対策を実施する。 ・コージェネレーション設備を設置している場合は、発電優先で運転する。 ・無給湯契約（料金センティブ）に基づくピーク調整、自家発電電機の使用等。	・室内のCO₂濃度の基準範囲内で、換気ファンの一定時間の停止、または間欠運転によって外気取り入れ量を調整する（外気導入による負荷を減らすため）。	・従来型蛍光灯を、高効率蛍光灯やLED照明に交換する。 （従来の蛍光灯からHf蛍光灯又は直管形LED照明に交換した場合、約40%消費電力削減。） ・病棟では可能な限り天井照明を消灯し、スポット照明を利用する。 ・フィルタを定期的に清掃する（2週間に一度程度が目安）。 ・搬入口の扉やバックヤードの扉を必ず閉め冷気流出を防止する。 ・電気以外の方式（ガス方式等）の空調熱源を保有している場合はそちらを優先運転する。 ・調理機器、冷蔵庫の設定温度の見直しを行う。 ・電気式オートクレープの詰め込み過ぎの防止、定期的な清掃点検を実施する。 ・電気式給湯機、給排水設備、エアタオル等のプラグをコンセントから抜く。 ・自動販売機の管理者の協力の下、冷却停止時間の延長等を行う。 ・デマンド監視装置を導入し、警報発生時に予め決めておいた節電対策を実施する。 ・コージェネレーション設備を設置している場合は、発電優先で運転する。 ・無給湯契約（料金センティブ）に基づくピーク調整、自家発電電機の使用等。	・従来型蛍光灯を、高効率蛍光灯やLED照明に交換する。 （従来の蛍光灯からHf蛍光灯又は直管形LED照明に交換した場合、約40%消費電力削減。） ・病棟では可能な限り天井照明を消灯し、スポット照明を利用する。 ・フィルタを定期的に清掃する（2週間に一度程度が目安）。 ・搬入口の扉やバックヤードの扉を必ず閉め冷気流出を防止する。 ・電気以外の方式（ガス方式等）の空調熱源を保有している場合はそちらを優先運転する。 ・調理機器、冷蔵庫の設定温度の見直しを行う。 ・電気式オートクレープの詰め込み過ぎの防止、定期的な清掃点検を実施する。 ・電気式給湯機、給排水設備、エアタオル等のプラグをコンセントから抜く。 ・自動販売機の管理者の協力の下、冷却停止時間の延長等を行う。 ・デマンド監視装置を導入し、警報発生時に予め決めておいた節電対策を実施する。 ・コージェネレーション設備を設置している場合は、発電優先で運転する。 ・無給湯契約（料金センティブ）に基づくピーク調整、自家発電電機の使用等。

医療機関関係者への節電の啓発も大事です

節電 啓発	その他
・節電目標と具体策について、商島全体に周知徹底し実施する。 ・節電担当者を任命し、責任者（総務課・事務局長など）と関係部門が出席したフォローアップ会議や節電パトロールを定期的に実施する。 ・医療機関関係者に対して、家庭での節電の必要性・方法について情報提供を行う。	・従来型蛍光灯を、高効率蛍光灯やLED照明に交換する。 （従来の蛍光灯からHf蛍光灯又は直管形LED照明に交換した場合、約40%消費電力削減。） ・病棟では可能な限り天井照明を消灯し、スポット照明を利用する。 ・フィルタを定期的に清掃する（2週間に一度程度が目安）。 ・搬入口の扉やバックヤードの扉を必ず閉め冷気流出を防止する。 ・電気以外の方式（ガス方式等）の空調熱源を保有している場合はそちらを優先運転する。 ・調理機器、冷蔵庫の設定温度の見直しを行う。 ・電気式オートクレープの詰め込み過ぎの防止、定期的な清掃点検を実施する。 ・電気式給湯機、給排水設備、エアタオル等のプラグをコンセントから抜く。 ・自動販売機の管理者の協力の下、冷却停止時間の延長等を行う。 ・デマンド監視装置を導入し、警報発生時に予め決めておいた節電対策を実施する。 ・コージェネレーション設備を設置している場合は、発電優先で運転する。 ・無給湯契約（料金センティブ）に基づくピーク調整、自家発電電機の使用等。

合 計

%

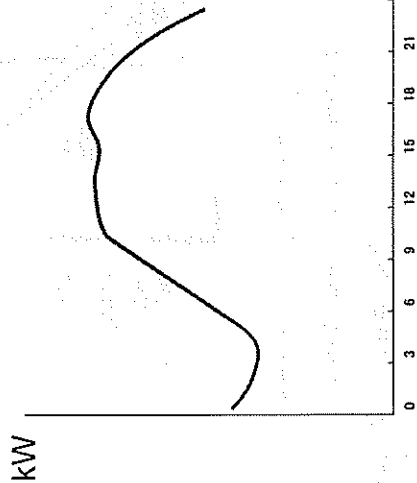
- ※ご注意
- ・記載している節電効果は、建物全体の消費電力に対する節電効果の目安です。
 - ・空調については電気式空調を想定しています。
 - ・一定の条件の元での計算結果です。各々の建物の利用状況により削減効果は異なります。
 - ・万が一により効果が増えるものがあるため、実際に合計はできません。
 - ・節電を徹底しつづけるため、保護衛生上、安全上及び管理上不適切なものとならないようご注意ください。

■ ホテル・旅館の電力消費の特徴

1日の電気の使われ方（夏のピーク日）

- ・ ホテル・旅館においては、日中（9時～20時）に高い電力消費が続きます。

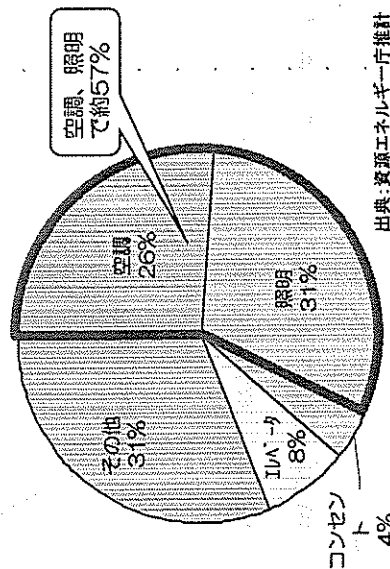
図1：シティホテル（事例）における電力需要カーブのイメージ



出典：資源エネルギー庁推計

電力消費の内訳（夏のピーク時断面（例））

- ・ 電力消費のうち、空調が約26%、照明が約31%を占めます。（グラフの照明比率の構成としては、概ね、客室：客室以外＝1：7となっています。）
- ・ これらを合わせると電力消費の約57%を占めるため、これらの分野における節電対策は特に効果的です。



出典：資源エネルギー庁推計

図2：電気式空調を中心とするホテル・旅館における用途別電力消費比率

3つの基本アクションをお願いします

照明	・ 客室以外のエリアの照明を半分程度間引きする。	建物全体に対する節電効果
空調	・ 使用していないエリア（会議室、宴会場等）は空調を停止する。	13%
	・ ロビー、廊下、事務室等の室内温度を28℃とする（または、風通しなど室内環境に配慮しつつ、28℃より若干引き上げる）。	1%
		1% （+2℃の減量）

実行
チェック

さらに節電効果が大きい以下のアクションも検討してください

空調	・ 客室外気給気／浴室排気システムの場合は、10時～16時の送風量を50%削減、または停止する。	2%
----	--	----

メンテナンスや日々の節電努力をお願いします

照明	・ 従来の蛍光灯を、高効率蛍光灯やLED照明に交換する。 （従来の蛍光灯からHf蛍光灯又は直管形LED照明に交換した場合、約40%消費電力削減。）	
	・ 宴会場の準備、片付けの際には一般照明のみ点灯し、演出照明（シャンデリア等）は消灯する。	
	・ 宿泊客への協力要請を通じて、客室の照明を抑制する（使用していない照明の消灯等）	
	・ 廊下排気を確保し適正な風量に調節する（過大な場合は外気を誘引してしまうため）。	
	・ 車の動きが少ない時間帯の駐車場給排気ファンの間欠運転をする。	
空調	・ 電気以外の方式（ガス方式等）の空調給熱源を保有している場合はそちらを優先運転する。	
	・ 日射を避けるために、ブラインド、遮熱フィルム、ひさし、すだれを活用する。	
	・ 宿泊客への協力要請を通じて、客室の空調を抑制する（温度設定を上げる等）。	
	・ 客室冷蔵庫のスイッチは「切」で待機する。	
コンセント 動力	・ 給湯循環ポンプの10時～17時（空室時の流量削減または停止する（中央給湯方式））。	
	・ 電気式給湯機、給茶器、温水洗浄便座、エアオル等のプラグをコンセントから抜く。	
	・ 自動販売機の管理者の協力の下、冷却停止時間の延長等を行う。	
その他	・ デマンド監視装置を導入し、警報発生時に予め決めておいた節電対策を実施する。	
	・ コーゼネレーション設備を設置している場合は、発電優先で運転する。	
	・ 需給調整契約（料金インセンティブ）に基づく自家発電機の使用等。	

従業員や宿泊客への節電の啓発も大切です

節電 啓発	・ 施設全体の節電目標と具体策について、従業員全体に周知徹底し実施する。	
	・ 節電担当者を任命し、責任者（支配人・部門長など）と関係全部門が出席したフォローアップ会議や節電パトロールを定期的に実施する。	
	・ 館内での貼り紙などを通じて宿泊客へ節電を呼びかける。	
	・ 従業員に対して、家庭での節電の必要性・方法について情報提供を行う。	

合 計

%

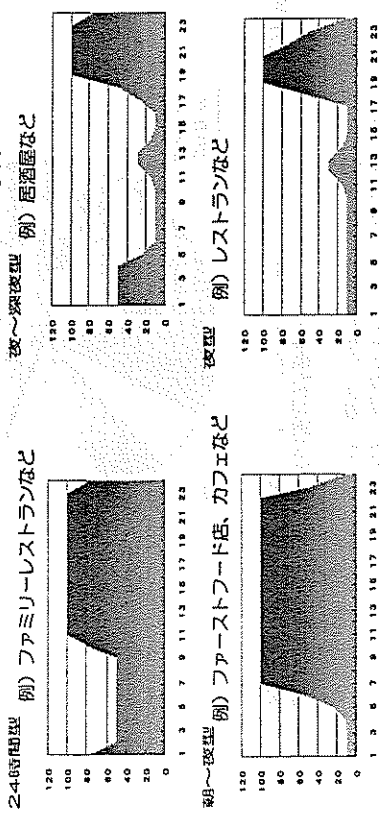
※ご注意
・ 記載している節電効果は、建物全体の消費電力に対する節電効果の目安です。
・ 空調については電気式空調を想定しています。
・ 一定の条件の下での計算結果ですので、各々の建物の利用状況により削減率は異なります。
・ 効果により削減が期待されるものがあるため、概算にすぎません。
・ 節電を推進するにあたり、保健衛生上、安全上及び管理上不適切なものとならないようご注意ください。

■ 飲食店の電力消費事例

1日の電気の使われ方 (夏のピーク日)

・24時間型・昼型・夜型など営業種別により営業時間帯が異なり、外気温や入客状況に応じて電力消費の状況が大きく異なります。

図1：飲食店における電力需要カーブの事例



電力消費の内訳 (夏のピーク時断面 (例))

- 電力消費のうち、空調が約46%、照明が約29%、厨房機器等 (給湯、冷蔵庫・ショーケース等) で約22%を占めます。
- これらを合わせると電力消費の約97%を占めるため、これらの分野における節電対策は特に効果的です。

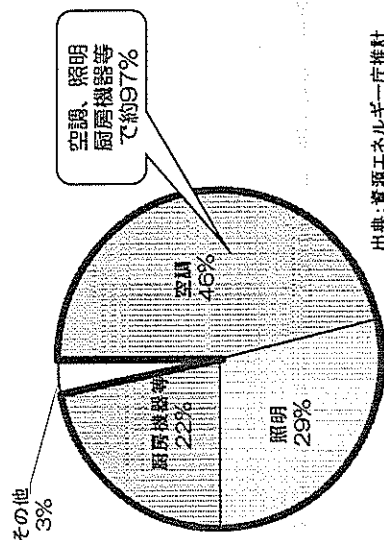


図2：飲食店における用途別電力消費比率の事例

※飲食店は営業形態ごとに電力使用の形態が大きく異なるため、各設備ごとの節電率を記載しています。

3つの基本アクションをお願いします		
照明	設備効果の節電効果	実行チェック
・使用していないエリア (事務室等) や不要な場所 (看板、外部照明等) の消灯を徹底し、客席の照明を半分程度引き下げる。	40%	
・店舗の室内温度を28℃とする (または、風通しなど室内環境に配慮しつつ、28℃より若干引き上げる)。	8% (+2℃の減5)	
・冷凍冷蔵庫の庫内には詰め込みすぎず、庫内の整理を行うとともに、温度調節等を実施する。	3%	

メンテナンスや日々の節電努力をお願いします

照明	設備効果の節電効果	実行チェック
・従来型蛍光灯を、高効率蛍光灯やLED照明に交換する。 (従来型蛍光灯からHf蛍光灯又は高効率LED照明に交換した場合、約40%消費電力削減。)		
・使用していないエリアは空調を停止する。		
・フィルターを定期的に清掃する (2週間に一度程度が目安)。		
・日射を遮るために、ブラインド、遮熱フィルム、ひさし、すだれを活用する。		
・室外機周辺の障害物を取り除くとともに、直射日光を避ける。		
・使用していない機器 (調理機器などのプラグを抜く)。		
・調理機器の設定温度の再確認を行う。		
・業務用冷蔵庫のドアの開閉回数や時間を低減し、冷気流出防止ビニールカーテンを設置する。		
・電気式給湯機、給茶器、温水洗浄便座、エアコン等のプラグをコンセントから抜く。		
・テラメント監視装置を導入し、警報発生時に予め決めておいた節電対策を実施する。		

従業員への節電の啓発も大事です

節電啓発	設備効果の節電効果	実行チェック
・店舗全体の節電目標と具体的なアクションについて、従業員へ理解と協力を求める。		
・節電担当者を決め、責任者 (店長) と関係全部門が出席したフォローアップ会議や節電バトルルールを実施する。		
・従業員に対して、家庭での節電の必要性・方法について情報提供を行う。		

※ご注意

- 空調については電気式空調を想定しています。
- 一定の条件の元での計算結果ですので、各々の建物の利用状況により削減率は異なります。
- 節電を徹底しすぎるあまり、設備衛生上、安全上及び管理上不適切なものとならないようご注意ください。

■学校(小中高)の電力消費の特徴

1日の電気の使われ方(夏のピーク日)

- ・一般的な学校の就学日においては、日中(9時～17時)に高い電力消費が続きます。

図1：公立小学校(事例)における電力需要カーブのイメージ(就学日)



電力消費の内訳(夏のピーク時断面(例))

- ・夏の就学日におけるピーク時は、照明が約69%を占めています。
(下グラフの照明比率の構成としては、概ね、体育館：教室・職員室・廊下＝1：6となっています。)
- ・教室部分に空調を設置していない場合が多いため、照明の比率が高くなっています。ただし、空調を設置している学校については空調の比率が高くなることに留意が必要です。

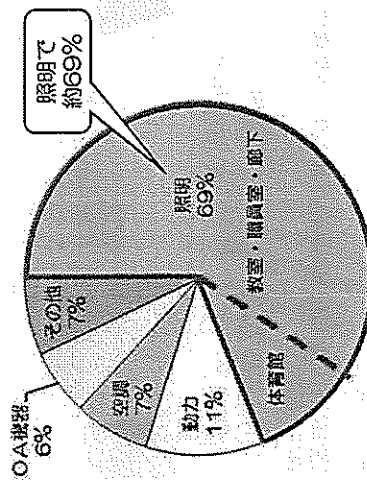


図2：一般的な学校における用途別電力消費比率

照明での基本アクションをお願いします		建物全体に対 する節電効果
照明	・教室、職員室、廊下の照明を間引きする。 ・点灯方法や使用場所を工夫しながら体育館の照明を1/4程度間引きする。	16% (※4割の削減) 2%

メンテナンスや日々の節電努力をお願いします

照明	・従来型蛍光灯を、高効率蛍光灯やLED照明に交換する。 (従来型蛍光灯からHf蛍光灯又はLED照明に交換した場合、約40%消費電力削減。) ・体育館等で使われる水銀ランプを、セラミックメタルハイドランプに交換する。 (水銀ランプをセラミックメタルハイドランプに交換した場合、約50%消費電力削減。) ・使用していないエリア(教室、音楽室等)は空調を停止する。 ・日射を遮るために、緑のカーテン、ブラインド、遮熱フィルム、ひさし、すだれを活用する。 ・フィルターを定期的に清掃する(2週間に一度程度が目安)。 ・特別教室(音楽室、コンピュータ室等)は連続利用する。 ・電気以外の方式(ガス方式等)の空調熱源を保有している場合はそちらを優先運転する。 ・プールの水位調整のための給排水を少なくする工夫をする。 ・プール用水のろ過フィルタを清掃する。 ・待機電力を削減する。 (特に夏休み中はハイコン、テレビ等のプラグをコンセントから抜く。) ・廊下や調理の工夫により食器等を廃止して食器洗浄機を使用したり、給湯器循環の使用時間数をシフトするなど、ピーク電力を抑制する工夫をする。 ・手洗い等、水の流し放し、水の出しすぎに注意する。 ・節水こま、泡排水を使用する。	
空調		
コンセント 電力		
その他		

学校関係者への節電の啓発も大事です

節電 啓発	・児童・生徒等に対する節電教育を行い、児童・生徒等の自発的な活動を推進する。 ・節電担当者を決め、責任者(校長先生等)と関係者が出席したフォローアップ会議や節電パトロールを実施する。 ・学校関係者に対して、家庭での節電の必要性・方法について情報提供を行う。	
----------	--	--

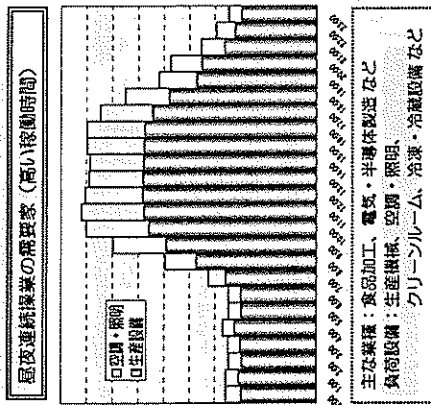
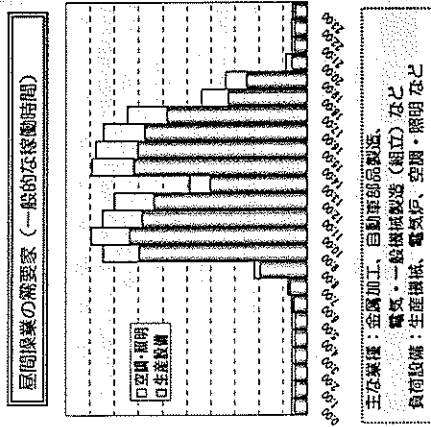
合 計

%	
---	--

- ※ご注意
- ・記載している節電効果は、建物全体の消費電力に対する節電効果の想定割合の目安です。空調については暑気候空調を想定しています。
 - ・一定の条件の元での試算結果ですので、各々の建物の利用状況により削減率は異なります。方策による効果は異なるものがあるため、資料に示したとおりではありません。
 - ・節電を継続しすぎるあまり、指導上、保健衛生上、安全上及び管理上不適切なものとならないようご注意ください。

■ 製造業の電力消費の特徴

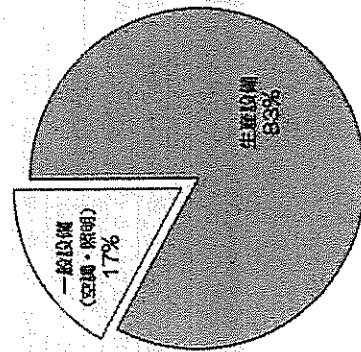
1日の電気の使われ方（夏のピーク日）



出典：資源エネルギー庁推計

電力消費の内訳（夏のピーク時断面（例））

電力消費のうち、生産設備が占める割合が高いため、生産工程の節電対策は特に効果的です。業種（生産品目）や必要な生産環境（空調）に応じて電力消費形態が異なります。



図：製造業の用途別電力消費比率事例

出典：資源エネルギー庁推計

※製造業は種別ごとに電力使用の形態が大きく異なるため、各設備ごとの節電率を記載しています。

生産設備の節電メニュー		施設・設備の節電効果	実行チェック
・不変又は待機状態にある電気設備の電源オフ及びモーター等の回転機の空転防止を徹底する。		-	
・電気炉、電気加熱装置の断熱を強化する。 （節電効果：保温工の実施例）		7%	

コールドリタイ設備の節電メニュー		施設・設備の節電効果	実行チェック
・使用側の圧力を昇圧することによりコンプレッサの供給圧力を低減する。 （節電効果：圧機における0.1MPa低減例）		8%	
・コンプレッサの吸気温度を低減する（設置場所の遮断と外気露を抑制する）。		2%	
・負荷に際してコンプレッサ・ポンプ・ファンの台数制御を行う。 （節電効果：圧機における吸気温度10℃低減例）		9%	
・インバータ機能を持つポンプ・ファンの運転方法を最適化する。 （節電効果：井の掘削機等の減速・増速によりインバータ機能を適用し定圧が80%となった場合）		15%	
・冷凍機の冷水出口温度を高めめに設定し、ターボ冷凍機・ヒートポンプ等の動力を削減する。 （節電効果：利用側の状況を確認し、冷媒が70～90℃へ変更した場合）		8%	

一般設備（照明・空調）の節電メニュー（※）		施設・設備の節電効果	実行チェック
・使用していないエリアは消灯を徹底する。		-	
・白熱灯を電球形蛍光灯やLED照明に交換する。 （節電効果：白熱灯60W → LED照明15Wに交換した場合）		76% 85%	
・工場内の温度を28℃とする（または、風通しなど室内環境に配慮しつつ、28℃より若干引き上げる）。		6%	
・外気取り入れ量を調整することで換気用動力や熱負荷を低減する。 （節電効果：熱交換ファンの回転速度を停止により30%導入量を低減した場合）		8%	
・室外機周辺の障害物を取り除くとともに、直射日光を避ける。 （節電効果：日射の影響を受ける室外機によらずにかけた場合）		10%	

その他の節電メニュー		施設・設備の節電効果	実行チェック
・デマンド監視装置を導入し、警報発生時には予め決めておいた節電対策を実施する。			
・設備・機械のメンテナンスを適切かつ定期的に実施することでロスを低減する。			
・節電担当者を決め、責任者（社長・工場長）と関係全部門が出席したフォローアップ会議や節電パトロールを実施する。			
・従業員に対して、家庭での節電の必要性・方法について情報提供を行う。			

生産用動力の稼働シフトによる電力ピーク抑制		施設・設備の節電効果	実行チェック
・生産用動力の稼働を節電時間帯の前にシフトする。			
・事務作業等の時間を調整し、電力ピークをシフトする。			
・需給調整契約（料金インセンティブ）に基づくピーク削減、自家発電の活用、操業シフト等。			

※ご注意
記載している節電効果は、機械・設備の消費電力に対する節電効果の目安です。そのため、設備内容や利用状況等によって効果は異なる場合があります。
・空調については電気式空調を抑制しています。
・節電を促進しすぎるあまり、設備衛生上、安全上及び管理上不適切なものにならないようご注意ください。

まずは、5つの基本アクションをお願いします		建物全体に対する節電効果	実行
照明	・執務エリアの照明を半分程度暗引きする。4分の1程度暗引きする。	74.3%	✓
	・使用していないエリア(会議室、廊下等)は消灯を徹底する。	3%	✓
空調	・執務室の室内温度を28℃とする(または、風通しなど室内環境づくりで、28℃より若干引き上げる)。	4% (+2℃の場合)	
	・使用していないエリアは空調を停止する。	2%	
コンセント 電力	・長時間席を離れるときは、OA機器の電源を切るか、スタンバイにする。	3%	✓
さらに、節電効果が大きい			
自社の実状に応じてフォーマットの対策・数値をアレンジしていただいて結構です。			
空調	・室内のCO ₂ 濃度の高い場所から換気を行う。	5%	
	・日射を避けるために、ブラインド、遮熱フィルム、ひさし、すだれを活用する。	3%	✓
	・冷暖機の水出口温度を高めに設定し、ターボ冷凍機、ヒートポンプ等の動力を削減する(セントラル式空調の場合)。	2%	
メンテナンスや日々の節電のお願い			
照明	・昼休みなどは完全消灯を心掛ける。		✓
	・4分の1の照明を従来型蛍光灯からHf蛍光灯に交換する。 (従来型蛍光灯は省エネ型蛍光灯やLED照明に交換する。 (従来型蛍光灯からHf蛍光灯又は省エネ型LED照明に交換した場合、約40%消費電力削減。)		✓
空調	・フィルターを定期的に 自社の実状に応じてフォーマットの対策・数値をアレンジしていただいて結構です。		✓
	・電気室、サーバールームの 室外機周辺の障害物を取り除くとともに、直射日光を避ける。		✓
	・電気以外の方式(ガス方式等)の空調機器を保有している場合はそちらを優先運転する。		✓

本計画に盛り込む節電メニューを選びましょう(✓)。
※基本アクションはできるだけ盛り込みましょう。
※実施できないメニューを盛り込む必要はありません。

Webサイトでの情報紹介

政府の節電ポータルサイト「節電.go.jp」

<http://www.setsuden.go.jp>

経済産業省ホームページ

<http://www.meti.go.jp/setsuden/index.html>

「需給ひっ迫 お知らせサービス」

万一、電力需給のひっ迫が予想される場合に、

携帯電話・スマートフォンにお知らせします。登録をお願いいたします。

※平成26年5月下旬に登録受付開始

【携帯電話】右のQRコードまたは<http://mail.setsuden.go.jp>にアクセス

【スマートフォン】App StoreまたはGoogle Playにアクセスし、「節電アクション」で検索

※QRコードは、株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

※App Storeは、米国およびその他の国々で登録されたApple Inc.の商標または登録商標です。

※Google、Google Playは、Google Inc.の商標または登録商標です。

節電・省エネに関する出張説明会等

地方自治体や公的な組織、民間の業界団体などが参加費無料で開催する節電・省エネに関する説明会に、節電・省エネの専門家を無料で派遣する「無料講師派遣」を実施しています。

また、工場やオフィスビル等における無料の節電・省エネ診断を行う「無料節電診断」「無料省エネ診断」も実施しています。

対象事業者・申込方法等については、節電・省エネ診断等に関するポータルサイト<http://www.shindan-net.jp>をご確認ください。

電力需要平準化対策の実施

今夏から初めて、省エネ法の改正に基づく電気需要平準化対策の実施が求められます。事業者の皆様におかれましては、できる限り節電を含めた電気需要平準化対策の実施をお願いいたします。

省エネ法に関する情報については、資源エネルギー庁ホームページhttp://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/summary/をご確認ください。

節電・電力需給に関するお問い合わせ

経済産業省 03-3501-1511(代表)