

個人や家庭だけで抱え込まずにご相談ください
保健と福祉のまるごと相談窓口

えーる ゆー



「エールU (えーるゆー)」

うつのみや(Utsunomiya)のみなで、優(U)しく受け止め、応援する(エール)相談窓口

仕事が続かず
生活が苦しい…
子どもの教育も
十分にできない

初めての子育てに
親の介護も重なり…
身も心も辛い…
どうしたらいいの？

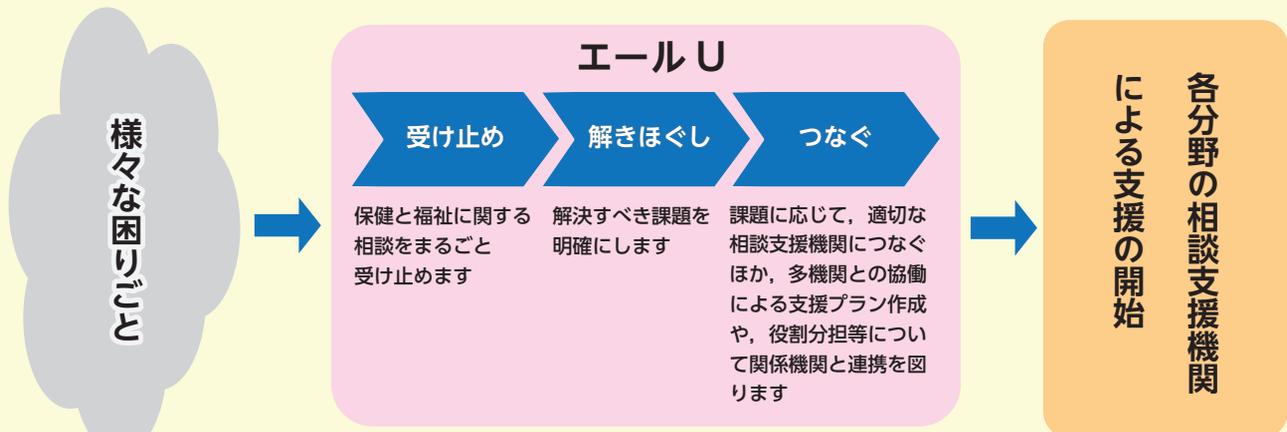
年々、身体が
思うように動かなくな
ってきた…
息子の今後心配

病気で仕事を失い
こころの調子も悪い
食べ物もない…

「どこに相談したらよいか分からない」
 「同時に複数の困りごとがある」
 などのお悩みはありませんか

ご相談の流れ

エールUは、保健と福祉に関する相談を丸ごと受け止め、適切な相談支援機関につなぐ相談窓口です。



※相談内容が明確な場合は、専門の相談支援機関に直接ご相談いただくことも可能です。

まずはお気軽にご相談ください 月～金曜日（祝休日、年末年始を除く）、午前8時30分から午後5時15分まで

○地域包括支援センター内

No	窓口名	所在地	電話番号
1	「エール  」 御本丸	中央1丁目5-12見木ビル1階	651-4777
2	「エール  」 ようなん	陽南4丁目6-34	658-2125
3	「エール  」 きよすみ	星が丘1丁目7-8	622-2243
4	「エール  」 今泉・陽北	今泉3丁目13-1喜多川マンション1階	616-1780
5	「エール  」 さくら西	西2丁目1-7	610-7370
6	「エール  」 鬼怒	御幸町77森崎ビル1階	683-2230
7	「エール  」 清原	鑑山町1983	667-8222
8	「エール  」 瑞穂野	上桑島町1476-2	656-9677
9	「エール  」 峰・泉が丘	東今泉2丁目1-1	613-5500
10	「エール  」 石井・陽東	石井町2580-1	660-1414
11	「エール  」 よこかわ	屋板町578-504	657-7234
12	「エール  」 雀宮	南高砂町11-17	655-7080
13	「エール  」 雀宮・五代若松原	針ヶ谷町655	688-3371
14	「エール  」 緑が丘・陽光	双葉1丁目13-56	684-3328
15	「エール  」 砥上	砥上町54-1	647-3294
16	「エール  」 姿川南部	幕田町1456-1	654-2281
17	「エール  」 くにもと	宝木本町2141	666-2211
18	「エール  」 細谷・宝木	細谷町486-7	902-4170
19	「エール  」 富屋・篠井	徳次郎町65-8	665-7772
20	「エール  」 城山	田野町666-2	652-8124
21	「エール  」 豊郷	川俣町900-2	616-1237
22	「エール  」 かわち	白沢町771	673-8941
23	「エール  」 田原	上田原町346-18	672-4811
24	「エール  」 奈坪	下岡本町1987-1	671-2202
25	「エール  」 上河内	中里町218-1	674-7222

○地域保健福祉担当内

No	施設名	住所	電話番号
1	「エール  」 中央部	旭1丁目1-5（市役所1階 A-18番窓口）	632-2941
2	「エール  」 東部	下平出町158-1（平石地区市民センター内）	661-2369
3	「エール  」 西部	徳次郎町80-2（富屋地区市民センター内）	665-3698
4	「エール  」 南部	西川田町805-1（姿川地区市民センター内）	645-4535
5	「エール  」 北部	中岡本町3221-4（河内地区市民センター内）	671-3205