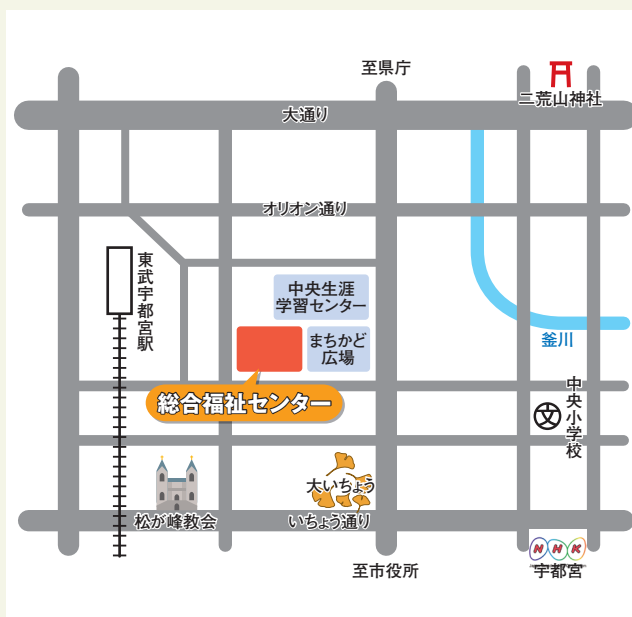


アクセス

〒320-0806

うつのみやしちゅうおう
宇都宮市中央 1-1-15

うつのみやしそごうふくし
宇都宮市総合福祉センター 5階



- 東武宇都宮駅から徒歩5分
- JR宇都宮駅から関東バス「県庁前」下車 徒歩5分
- 市内循環バス『きぶな』「総合福祉センター前」下車

駐車場は障がいのある方等が優先となっているため、公共交通機関をご利用いただき、お車でのご来館はご遠慮ください。

じりつそうだんしえんきかん
自立相談支援機関
うつのみやししゃかいふくしきょうぎかい
(宇都宮市社会福祉協議会)



そうだん
ご相談は
こちら！

げつよう きんよう ごぜん じ ふん ごご じ ふん
月曜～金曜 午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分
(土・日・祝・年末年始を除く)



028-612-6668



028-636-1248



jiritsu@utsunomiya-syakyo.or.jp



<http://www.utsunomiya-syakyo.or.jp/>

せいどぜんばん かん
制度全般に関する
お問い合わせ

うつのみやしやくしよせいかつふくしだい か
宇都宮市役所生活福祉第2課



028-632-2876



きがる そうだん
お気軽にご相談ください

こんなお悩み抱えていませんか？

しつぎょう
失業した

やちん
家賃が
はら
払えない

せいかつ
生活に
こま
困っている

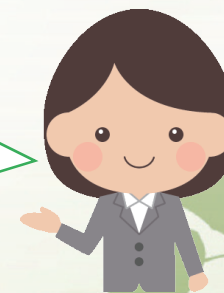
こ べんきょう
子どもの勉強や
しんがく ふあん
進学が不安

かけい
家計のやりくり
こま
に困っている

ひとり ひとり
一人ひとりの悩みを丁寧に聞きながら、どうしたらいいか
いっしょ かんが
を一緒に考えていきます。ぜひ一度ご相談ください。

うつのみやししゃかいふくしきょうぎかい
宇都宮市社会福祉協議会

じりつそうだんしえんきかん
自立相談支援機関





就労準備支援事業

社会、就労への第一歩



社会との関わりや、コミュニケーションに不安がある方などを対象に、6ヶ月から1年程度のボランティア体験やセミナーなどのプログラムを通して自信の回復を支援します。

家計改善支援事業

家計の立て直しをアドバイス



家計状況の課題を把握し、相談者が自ら家計を管理できることを目指して、相談・関係機関へのつなぎ・支援プランの作成等を行い、生活再建の支援をします。

認定就労訓練事業

柔軟な働き方ができる



就労の場の提供

すぐに働くことが難しい方のため、さまざまなプログラムに基づいた訓練を通じて一般就労に向けた支援を実施します。

子どもの学習・生活支援事業

子どもの明るい未来をサポート



子どもの将来の自立に向けた学習指導をはじめ、仲間との出会いの場づくり・高校進学者の中退防止支援・家庭生活に関する相談支援を行います。



〈対象〉中学生、高校生（中学から継続）

住居確保給付金の支給

家賃や転居初期費用を補助します



離職などにより住居を失った方、または家賃が支払えなくなりそうな方に、就職活動をする条件に一定期間、家賃相当額を支給します。また、家賃の低廉な住宅へ転居するための初期費用を補助します。

※諸条件がございます。詳しくは相談員までご確認ください。

住まいの相談窓口

安心して暮らせる



住宅の確保

高齢や収入が低いなどの理由で住宅の確保が難しい方が安心して生活できるよう、支援機関と連携した相談支援を実施します。

方法は何でも！

電話

来所

メール

生活のお悩みの解決策を
あなたと一緒に考えます



自立相談支援機関

1 面談

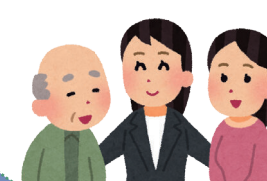
ご自宅へ訪問も可能です



2 自立のための
プラン作成



3 公的制度・
各サービスの活用



それぞれの形に合った自立へ
相談員による
フォローアップ



医療機関

法テラス

保健所

福祉事務所

地域包括支援センター

ハローワーク

若者サポートステーション

居住支援協議会

教育機関

関係機関等と連携して自立をお手伝いします

民生委員・児童委員

NPO法人

高齢・障がい・児童等のサービス提供事業者