

資源物とごみの 分け方・出し方

資源物になるものを燃やしてしまう
なんてもったいない!!
みんなで資源物とごみの分別に
取り組もう☆



令和4年度の宇都宮市の焼却ごみは前年比約1割減となりました。皆様、ご協力いただきありがとうございました。また、令和5年4月から「危険ごみ」が「電池類」「その他危険ごみ」の2分別になりました！引き続き、分別の徹底と排出量削減にご協力をお願いします。

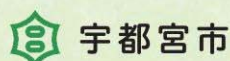
わたしの地区の収集日

資源物 (9分別)	曜日	不燃ごみ	水曜日
		縦・横・高さが50cm未満の燃えないごみ	
焼却ごみ	曜日	危険ごみ (2分別)	曜日
縦・横・高さが50cm未満の燃えるごみ		水銀を含むごみ、爆発性のあるごみ、鋭利なごみ	

種類ごとに分別し、決められた曜日の午前7時または午前8時30分(地域によって異なる)までに出してください。
祝日も通常通りのごみ収集を行います。ただし、土曜日、日曜日、年末年始は休みです。



「保存版資源物とごみの分け方・出し方」は本のホチキスを外して使用できます
※ホチキスを外す際はケガには十分気をつけてください



目次



3Rの取り組みについて 2

①Reduce(リデュース)、②Reuse(リユース)、③Recycle(リサイクル)

【コラム】カーボンニュートラルとは？

【コラム】「3R行動」を実践してカーボンニュートラルの実現を目指そう！



資源物(9分別) 5

(1)新聞、(2)ダンボール、(3)雑誌・その他の紙(お菓子の箱、包装紙、封筒、メモ用紙など)、(4)紙パック、(5)布類、(6)びん缶類、(7)ペットボトル、(8)白色トレイ、(9)プラスチック製容器包装(お菓子の袋、卵パック、色や模様のあるトレイなど)

【コラム】資源物集団回収とは？



焼却ごみ 9

燃えるごみ(生ごみ、再生できない紙、プラスチック製品、皮革製品など)

[せん定した枝(せん定枝)のリサイクルにご協力ください]、

[いらなくなった油(廃食用油)]、[使用済みのインクカートリッジ]

【コラム】混ぜればごみ、分ければ資源物！ごみ減量のひと工夫



不燃ごみ 11

不燃ごみ(家電製品、鍋・やかん、瀬戸物、ガラス製品など)

[家電製品は電池を取り外してください。]、[パソコンのリサイクル]、

[使用済みの小型家電]



危険ごみ(2分別) 13

①電池類(乾電池、コイン電池、電子たばこ、ボタン電池、モバイルバッテリーなど)

②その他危険ごみ(電球・蛍光灯、刃物・針など鋭利なもの、スプレー缶など)

[電池が取り外せない家電製品]

【コラム】ボタン電池・小型二次電池(充電式電池)は家電量販店などでも回収しています



粗大ごみ 15

粗大ごみ(ふとん、たんす、カーテン、机・椅子、こたつなど)

【コラム】不法投棄の禁止



市では収集しないごみ・処理できないごみ 17

家電4品目(エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機)

[販売店や処理業者へ依頼]、[消火器の処分]、[オートバイの処分]、

[在宅医療廃棄物]、[犬・猫等の動物死体]



その他 20

店舗付き住宅におけるごみの出し方(事業系一般廃棄物の処理方法、産業廃棄物の処理に関する問い合わせ先)



収集曜日 21



分別辞書 24



ごみステーションの適正利用について 33

[ごみ分別アプリ「さんあ〜る」配信中!!]



資源物とごみの持ち込み先 34

3Rの取り組みについて

カーボンニュートラルの実現につながるごみの減量化と資源化の推進のためには、3つの「R」の行動(3R行動)が必要です！
誰でもできる「3R行動」を実践して、環境にやさしい社会をつくりましょう。

ステップ①まずは

Reduce (リデュース)

ごみになるものを減らす
(発生抑制)

ステップ②次に

Reuse (リユース)

くり返し使う
(再使用)

ステップ③最後に

Recycle (リサイクル)

資源として再利用する
(再資源化)

ステップ

1 Reduce(リデュース)

ごみを出さない、リデュース(減らす)の取り組みで、
ごみを減らしましょう！

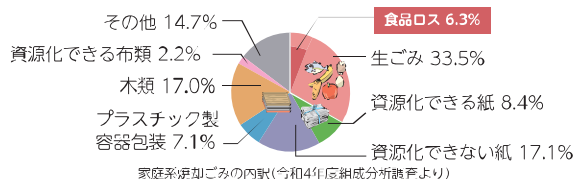
- ☆買い物の際は必要なものを必要な分だけ買いましょう。
- ☆まだ使えるものは、直しながら大切に使いましょう。
- ☆食材は最後まで使い切り、料理は食べ切りましょう。
- ☆過剰な包装は断りましょう。
- ☆マイバッグ(レジ袋を減らす)やマイはし(割りばしなどを減らす)、マイボトル(ペットボトルや紙コップを減らす)を使って、ごみになるものを減らしましょう。
- ☆家庭用生ごみ処理機を使って、生ごみをたい肥化・減量化しましょう。



食品ロスを減らそう！

食品ロスとは、本来は食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。
宇都宮市の家庭から排出される焼却ごみの約6.3%が食品ロスです。
食品ロスを減らすために、食品は必要な分だけ買い、食材の使い切り・料理の食べ切りなどを徹底しましょう。

■宇都宮市の焼却ごみの中身(令和4年度)



家庭用生ごみ処理機設置費補助金

電動式(乾燥式など)・非電動式(コンポスト容器など)
生ごみ処理機購入費の一部を助成しています。
問い合わせ先: ごみ減量課 ☎(028)632-2414

詳しくはこちらをご覧ください

ページID:1005120
(家庭用生ごみ処理機設置費補助制度)



コラム カーボンニュートラルとは？

カーボンニュートラルとは、車や工場からの排気ガスや、照明や家電の使用に必要な電気をつくるときなどに発生する二酸化炭素(CO₂)などの温室効果ガスを、森林や植物が吸収できる量に減らしましょうという取り組みのことです。



出典元:「環境省脱炭素ポータル」ホームページより

ステップ

② Reuse(リユース)

何度も使えるものは、リユース(再使用)しましょう！

- ☆使い捨て商品はなるべく避け、シャンプーなどは詰め替え商品を利用しましょう。
- ☆いらなくなったものは、人に譲ったり、交換したりして使いましょう。
- ☆別の使い方を考えましょう。(使い古したタオルをぞうきんにするなど)

リユース(再使用)することで、むだなごみを出さない。
つまり、リデュース(減らす)の取り組みをしていることにもなるね！

Utsunomiya
Miyary since 2006



これって本当にごみ？



自分では不要になってしまったものでも、捨てる前に「まだ使える」ものであるか確認してみましょう。

もしかしたら、他に必要な人がいるかもしれません。人に譲ったり、交換したり、リユースショップを活用したりして、なるべくごみにならない方法を考えてみましょう。

まだ使えるものをくり返し使うこと。それが「リユース」の取り組みです。

リユースショップを活用しよう！

リユースショップとは中古品を取り扱う店舗のことで、リサイクルショップとも呼ばれています。条件に合えばリユース品(中古品)として買い取ってくれます。リユースショップを賢く・上手に活用しましょう。

宇都宮市内の
リユースショップ
については、こちら
をチェック！



ページID:1013356
(リユースの取り組み)

コラム 「3R行動」を実践してカーボンニュートラルの実現を目指そう！

〇身近な取り組みでカーボンニュートラル！

ごみを燃やすと二酸化炭素(CO₂)が発生します。「3R行動」でごみを削減することは、温室効果ガスを減らし、カーボンニュートラルの実現に寄与する重要な取り組みです。

皆さんも、できることから「3R行動」を実践し、脱炭素型のライフスタイルに転換しましょう！

ステップ

3 Recycle(リサイクル)

きちんと分別をして、資源物をリサイクル(再資源化)しましょう！

資源物は混入がなく均一な状態であればリサイクルで生まれ変わります

混ぜればごみ、分ければ資源物！
きちんと分別して、資源物を
リサイクルしよう！



3R

3Rの取り組みについて

宇都宮市の分別ルールによるリサイクルの例

新聞 (P5) 新聞・雑誌・印刷用紙など	びん・缶類 (P7) 飲料びん・ジャムのびんなど
ダンボール (P5) 紙筒・ダンボールなど	飲料缶・缶詰の缶など
雑誌・その他の紙 (P5) 紙箱・ダンボール・絵本・トイレットペーパーの芯など	ペットボトル (P7) くつした・定規・ぬいぐるみ・洋服・カーペット・カーテンなど
紙パック (P6) トイレットペーパー・ティッシュペーパーなど	白色トレイ (P7) 白色トレイなど
布類 (P6) 古着・ぞうきん・軍手など	プラスチック製容器包装 (P8) ベンチ・駐車場の車止め・ごみ袋など

※集団回収におけるリサイクルは地域で確認してください。



資源物 (9分別)

1 新聞

(折込チラシ含む)



出し方

・ひもで十字にしばってください。



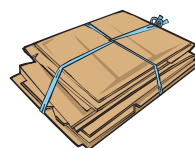
2 ダンボール

(断面が波状のもの)



出し方

・粘着テープなどの異物を取り除き、たたんで一枚でもひもで十字にしばってください。



3 雑誌・その他の紙

■雑誌や書籍



出し方

・ひもで十字にしばってください。



■その他の紙

お菓子の箱、食品の箱、郵送でくるチラシ、包装紙、タバコの箱、ティッシュの箱、封筒、メモ用紙、カレンダー、箸袋、トイレトペーパーの芯、ラップの芯 など



出し方

・フィルムなどの異物を取り除き、紙袋に入れてひもで十字にしぼるか、透明か半透明のポリ袋に入れてください。



名刺大より大きいものが対象だよ!



間違いやすいもの

カーボン紙、レシートなどの感熱紙、金・銀紙、圧着ハガキ、ビニールコート紙、紙コップ、写真、シール紙、線香や洗剤の箱など臭いがついた紙、シュレッダーにかけた紙、ティッシュペーパー、泥や油などで汚れた紙、紙製の卵パック、防水加工がしてある缶ビールの缶パッケージ など



焼却ごみで出してください

分別動画 / 配信中!! /

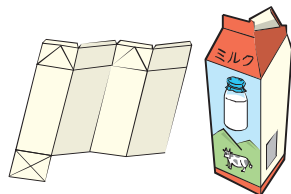


YouTube宇都宮市公式チャンネル(【宇都宮市】資源化できる紙の分別方法(2022年版))



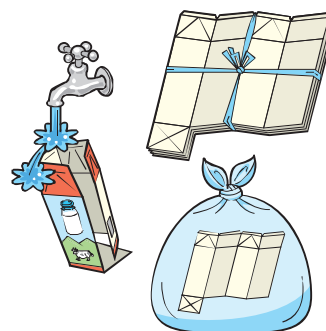
4 紙パック

■牛乳やジュースなどの
内側が白い紙パック



出し方

- ・軽くすすぎ、切り開いて乾かしてください。
- ・ひもで十字にしばるか、透明か半透明のポリ袋に入れてください。
- ・プラスチックの注ぎ口などは取り除いてください。



間違いやすいもの

防水加工がしてある缶ビールの6缶パッケージや内側にアルミが貼ってある紙(飲料パックやカップめんのふた)、防水紙の容器 など

焼却ごみで出してください



5 布類

■シャツなどの衣類や
タオルなどの布類



出し方

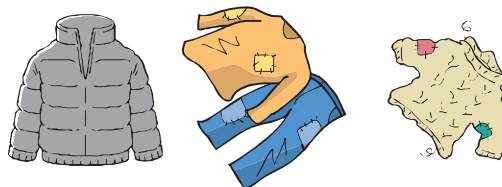
- ・洗ってたたんで、透明か半透明のポリ袋に入れてください。
- ・濡れたものは保管庫でカビが生えてしまう可能性があるため、雨の日には出さないでください。



間違いやすいもの

皮革製品、わたや羽毛の入った製品、
汚れや破れのある布類 など

焼却ごみで出してください



コラム

資源物集団回収とは？

市の収集とは別に、地域の自治会や子ども会、育成会などの団体が家庭から出る資源物を回収しています。回収している品目は団体により異なりますので、各団体に直接ご確認ください。



ページID:1004991
(資源物集団回収)



6 びん缶類

■飲料、食料、飲み薬用のびん缶類や化粧品のびん

びんは一升びんの大きさまで



缶は20cmの大きさまで



間違いやすいもの

びんや缶の金属製のキャップ、20cmより大きい缶、カーワックスなど飲食用以外の缶、グラスなどのガラス製品、哺乳びんなどの耐熱ガラス製品、マニキュアなどのすすいでも汚れの落ちないびん など

不燃ごみで出してください



出し方

- ・キャップを取り除き、軽くすすいでください。
- ・びんと缶は一緒に透明か半透明のポリ袋につぶさず入れてください。



7 ペットボトル

■飲料用(清涼飲料、酒類、乳飲料など)、特定調味料(しょうゆ、みりん風調味料など)のペットボトル



清涼飲料

酒類

めんつゆなど



このマークが目印だよ！



間違いやすいもの

ペットボトルのキャップとラベル、洗剤のボトル容器などプラマーク  があるもの
資源物(プラスチック製容器包装)で出してください



出し方

- ・キャップとラベルを取り除き、すすいでください。
- ・汚れを取り除き、透明か半透明のポリ袋につぶさず入れてください



8 白色トレイ

■肉や魚、惣菜などに使われる色や模様のない白い食品トレイ



間違いやすいもの

納豆のパック、きのこのパック、色や模様のついている食品トレイ など
資源物(プラスチック製容器包装)で出してください



出し方

- ・軽くすすぎ、乾かしてください。
- ・汚れを取り除き、透明か半透明のポリ袋に入れてください



9 プラスチック製容器包装

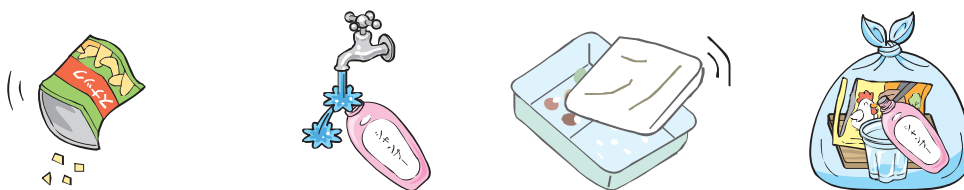
このマークが目印だよ！



■商品の中身を出したり食べたりして不要になるプラスチック製の容器及び包装



出し方 汚れを取り除き、全部まとめて透明か半透明のポリ袋に入れてください



・お菓子の袋などは、食べかすが落ちればすぐ必要はありません。

・お弁当やお惣菜の容器などは軽く拭き、汚れが落ちればすぐ必要はありません。
・値札などのシールは、はがす必要はありません。
・ボトルのキャップやポンプなどは外して一緒に出してください。

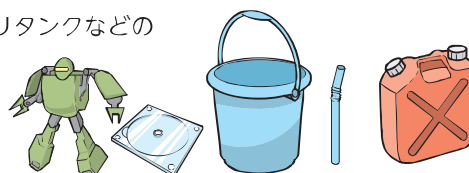
・分別作業に支障が出るため、ごみ袋は二重にしないでください。



間違いやすいもの

おもちゃ、CD及びケース、バケツ、ストロー、ポリタンクなどのプラスチック製の商品そのもの

焼却ごみで出してください



歯磨き粉やマヨネーズのチューブなど汚れが落としにくいもの

焼却ごみで出してください



※汚れを取り除けば、プラスチック製容器包装として出すことができます。

トイレ用洗剤など酸やアルカリが強く水ですすぐときに不安がある容器、除草剤、害虫駆除剤など中身が有害なものの容器 など

中身を使い切って焼却ごみで出してください



分別動画
配信中!!



YouTube: 宇都宮市公式チャンネル
【宇都宮市】プラスチック製容器包装の分別方法(2022年版)

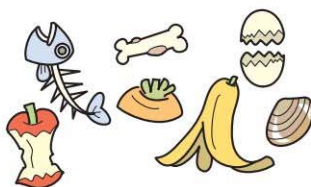


資源物(9分別)



焼却ごみ

縦・横・高さが50cm未満の燃えるごみ



生ごみ・貝殻



アルミホイル



プラスチック製品



落ち葉・枯れ葉
草(3袋まで)



再生できない紙
(防水紙、感熱紙など)



わたや羽毛の入った製品



皮革製品

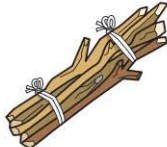
出し方 透明か半透明のポリ袋に入れてください



・生ごみは水分をよく切ってください。



・紙おむつの汚物はトイレに流してください。



せん定した枝(せん定枝)
3束(3袋)まで
※せん定枝はリサイクルもしています。(P10)

・せん定枝(長さ50cm未満、太さ10cm以下)は片手で持てる程度に束ねてください。袋に入れる必要はありません。

※シュロの木は市の施設では処理ができないため、ごみステーションには出せません。P18の処理業者に依頼してください。



間違いやすいもの

ダイレクトメールで届いた広告チラシや
メモ用紙 など



資源物(その他の紙)で出してください

商品の中身を出したり食べたりして不要になる
プラスチック製の容器及び包装



資源物(プラスチック製容器包装)で出してください

カラス対策のポイント

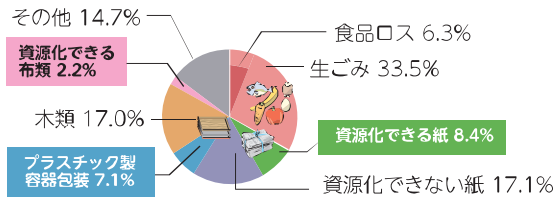
生ごみを減らすことで、食べ散らかす被害を防ぐことができます。

ページID:1028474
(ごみステーションのカラス対策)



コラム 混ぜればごみ、分ければ資源物！ごみ減量のひと工夫

■宇都宮市の焼却ごみの中身(令和4年度)



家庭系焼却ごみの内訳(令和4年度組成分析調査より)

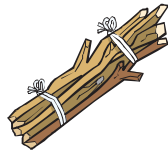
焼却ごみの中には、まだまだ資源物が混ざっています。きちんと分別すれば、もっと焼却ごみを減らせます！資源物の分別以外にも、ごみを減らすためにできることがあります。

せん定した枝(せん定枝)

市では焼却ごみを減らすため、家庭から出るせん定枝のリサイクルに取り組んでいますので、回収にご協力ください。

回収場所

- ・クリーンパーク茂原
- ・クリーンセンター下田原



<注意事項>

- ・太さ10cm・長さ2.5m以内で軽トラック1台分まで。
- ・とげや毒性のある木、草、落ち葉、竹などは焼却ごみとなります。(P9)

いらなくなった油(廃食用油)

使い終わった油や賞味期限の切れた油を回収し、飼料やインクの原料などにリサイクルしています。

回収対象

家庭から出る「使用済みの揚げ物油」や「賞味期限切れの食用油」など

出し方

使用済みの食用油は、ペットボトルなどのキャップのある容器に入れて出してください。

回収場所

本庁舎1階正面玄関入口、各地区市民センター、東地域コミュニティセンター、富士見地域コミュニティセンター、クリーンセンター下田原、クリーンパーク茂原、環境学習センター、オータニ(鶴田・雀宮・五代・駅東・江曾島・野沢・明保)、カスミ(テクノポリス清原)、かましん(雀宮・ミューゼ豊郷台・カルナ大曾・カルナ駅東・ゆいの杜) サンユウ(上河内)、たいらや(姿川・西川田・滝谷・岡本・宝木・石井・緑・川田・城東) とちぎコープ(鶴田・越戸)、とりせん(細谷・宝木)、ベシシア(陽東)、ヨークベニマル(西川田・若松原・御幸ヶ原・泉が丘) (令和6年10月現在)



回収ボックス

使用済みのインクカートリッジ

国内プリンターメーカー4社(ブラザー、エプソン、キヤノン、日本ヒューレット・パッド)が取り組む純正インクカートリッジのリサイクル事業に協賛しており、使用済みインクカートリッジの回収を行っています。

回収場所

本庁舎1階正面玄関入口、各地区市民センター、駅東出張所、陽南出張所、宝木出張所、田原コミュニティプラザ、岡本コミュニティプラザ、環境学習センター、各市民活動センター (令和6年10月現在)



回収ボックス

ごみの野外焼却

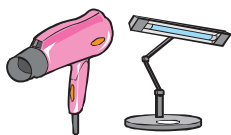
ごみの野外焼却は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」で原則として禁止されています。

ごみは、ルールを守って適正に処理してください。 問い合わせ先: 廃棄物政策課 ☎(028)632-2929



焼却ごみ

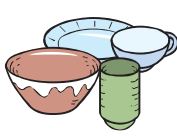
縦・横・高さが50cm未満の燃えないごみ



家電製品(50cm未満)



鍋・やかん



瀬戸物



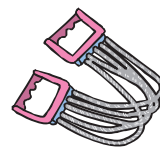
ガラス製品



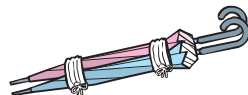
針金

びんや缶の
金属製のキャップ20cmより大きい缶
などごみステーション
には出せません重量があるごみなどは
収集車の運行に支障を
きたすことから、清掃
センターに直接お持ち
込みください。

鉄アレイ

エキスパンダー
など

出し方 透明か半透明のポリ袋に入れてください

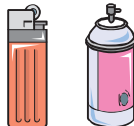
・中身が入っている塗料缶な
どは空にしてください。・傘など棒状のもの(1mまで)は3本く
らいずつひもで束ねてください。

間違いやすいもの

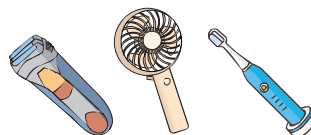
化粧品ビン

資源物
(びん缶類)で
出してください

乾電池

危険ごみ(電池類)
で出してくださいライター、スプレー缶
など危険ごみ
(その他危険ごみ)
で出してください

電池が取り外せない家電製品

小型家電回収ボックスまた
は清掃センターへ

家電製品は電池を取り外してください。

電池が内蔵されている家電製品(50cm未満)は電池を取り外してから不燃ごみで出してください。取り
外した電池は危険ごみ(電池類)で出してください。(P13)

電池が取り外せない家電製品は、ごみステーションに出せません。

各地区市民センター等に設置してある小型家電回収ボックス(P12)に入れるか、クリーンパーク茂原か
クリーンセンター下田原に直接持ち込んでください。(P34)

パソコンのリサイクル

次のいずれかの方法でリサイクルしてください。

- 小型家電回収ボックスに入れる。
※詳しくは、下記「使用済みの小型家電」をご覧ください。
- クリーンパーク茂原またはクリーンセンター下田原に持ち込む。
- 製造・販売メーカーに回収を依頼する。
※回収方法は各メーカーにお問い合わせください。パソコン3R推進協会のホームページからも調べることができます。
- 注意事項
・個人情報を含むデータは、あらかじめご自身で削除してください。



一般社団法人
パソコン3R推進協会

<https://www.pc3r.jp/>

☎ (03) 5282-7685

受付時間／午前10時～午後5時

休業日／土曜日、日曜日、

祝休日、年末年始

その他協会の指定する休日

使用済みの小型家電

小型家電などに含まれているレアメタルなどの有用な金属に対するリサイクルを推進していますので、小型家電回収ボックスに入れてください。



デジタルカメラ



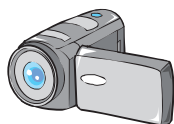
タブレット



携帯ゲーム機



携帯電話・スマートフォン



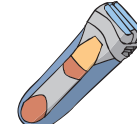
ビデオカメラ



音楽プレイヤー



電子ゲーム機



電動シェーバー



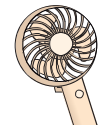
DVDプレーヤー



パソコン



電動歯ブラシ



ハンディファン

など

回収対象

小型家電で回収ボックスの投入口に入るもの
(幅50cm×高さ15cm×奥行30cm未満)

※ご注意

- ・個人情報を含むデータは、あらかじめご自身で削除してください。
- ・電池は取り外して「危険ごみ(電池類)」で出してください。
- ・電池が取り外せない場合は、そのまま回収ボックスに入れてください。
- ・電子たばこ・加熱式たばこは「危険ごみ(電池類)」で出してください。

回収場所

本庁舎1階正面玄関入口、各地区市民センター、環境学習センター、各図書館(令和6年10月現在)

混ぜればごみ、分ければ資源物！ごみ減量のひと工夫



小型家電
宇都宮市

回収ボックスの
目印



回収ボックス

不燃

不燃ごみ