

発行：宇都宮市環境部ごみ減量課  
 TEL：(028)632-2414  
 FAX：(028)632-3316  
 E-mail：u0716@city.utsunomiya.tochigi.jp

「みやくるりん」は、ごみの減量化・資源化、及び環境美化を推進するため、市と市民とをつなぐ地域のリーダーとして、各地域や自治会の分別・排出マナーの指導、不法投棄の発見・通報などの地域環境活動に取り組む、リサイクル推進員・チーム員の皆さまの活動を支援する情報紙です。

## 「宇都宮市清掃事業協力者感謝状」を贈呈しました！

市では、地域におけるごみの減量・資源化の取組やごみステーションの環境美化活動などに長年に渡り取り組み、他の模範としてご活躍いただいている方について、毎年度清掃事業協力者として表彰しております。

令和7年度は、個人表彰7名、団体表彰10団体の皆さまに感謝状を贈呈しました。



【令和7年度宇都宮市清掃事業協力者感謝状贈呈式 令和7年11月11日（火）宇都宮市役所】

### 令和7年度宇都宮市清掃事業協力者一覧

(敬称略・五十音順)

#### 感謝状（個人）

石川 幸子 齋藤 明 齋藤 政行 武井 功 土屋 清 中山 英明 本多 美夫

#### 感謝状（団体）

板戸町自治会土木委員会 上駒生自治会婦人部 川田本村育成会 清原地域振興協議会環境委員会  
 台新田自治会 栃木県立富屋特別支援学校 宮まちづくりネットワーク 有限会社矢古宇建設

#### 特別感謝状（団体）

今宮 1 丁目親交クラブ 株式会社丸山木工所

環境にも家計にも優しく！

## 食品ロス削減についての講座を開始しました！

令和7年度  
新規事業！

みんなで、食品ロスに関する知識を身につけ、  
少しずつでも、食品ロスを減らしていきましょう。



食品ロスのこともっと知ってみませんか？

ごみ減量課の職員が直接伺い、ご家庭でできる食品ロス対策や食べきりを目指すレシピなど、節約にも役立つ知識を講習させていただきます。

時間は1時間ほどの講習を予定しております。

ご興味のある団体は、ごみ減量課3R推進グループまでお問い合わせください。



実際に使用するスライドの一部です。

**1 食品ロスってなに？**

「食品ロス」とは、食材の買いすぎ、消費期限・賞味期限切れ等により、**まだ食べられるにもかかわらず捨てられてしまう食品**のことです。

自家の食品ロスの現状（令和5年度）

食品ロスの量（可食部分と考えられる量）  
**464**万円

【事業所】  
焼酎外箱、返品、産物残り、食べ残し  
**23**トン

【家庭系】  
食べ残し、産物廃棄、産物廃棄  
**233**トン

**3 食品ロスを減らす3つのコツ**

1 **買いすぎない**  
買物の3原則  
・買物前に手持ちの食材と期間を確認  
・必要な分だけ買う  
・期限表示を知って賢く買う  
を行動してみよう。

2 **作りすぎない**  
調理の工夫・食品の保存をすれば、作りすぎなくなります。

3 **食べ残さない**  
レストランでの注文をすぎない。家庭でも食べられる量に調整して食べ残さないようにしてみよう。

**7 野菜の保存方法**

②ジャガイモ、さつまいもは温かい場所に置くと、芽が出てしまうことがあります。新聞紙で包むなどして冷暗所に保存しましょう。

芽が出たジャガイモ  
色の変わったジャガイモ(左)と緑色に変わったジャガイモ(右)

### ■実際に講習を受けた方のご意見

- ・何気なくしている日常でも食品を無駄にしていることに気づきました。ごみを減量するための方法がわかりました。
- ・野菜を長持ちさせる冷凍保存の方法が学べたので、家でも実践してみようと思います。
- ・食品ロスを削減することで、食品だけでなくお金も無駄にせず有効活用できることがわかりました。

# 食品ロス削減「フードドライブ」にご協力ください！

## ■フードドライブとは？

家庭で余っている食品を職場等に持ち寄り、それらをまとめてフードバンクや地域の福祉団体、施設等に寄贈する活動です。

## ■持ち込める食品は？

常温保存が可能な食品で、以下のようなものが対象です。

玄米、パスタ・そうめんなどの乾麺、保存食品（缶詰・びん詰糖）、インスタント食品、レトルト食品、飲料（ジュース・コーヒー・お茶など）、ふりかけ、のり、食用油、醤油・味噌・砂糖などの調味料 など

### 【寄贈できる食品の条件】

- ・賞味期限が明記されており、賞味期限が2か月以上あるもの
- ・未開封のもの ・生鮮食品以外のもの

### 【寄贈できないもの】

- ・破損で中身が出ているもの
- ・冷蔵、冷凍のもの ・乳製品や酒類

## ■フードドライブ実施概要

【受付時間】：本庁舎開庁日 8時30分～17時15分

【受付場所】：宇都宮市役所本庁舎12階 ごみ減量課窓口

【主な引き渡し先】：

- ・宮っ子の居場所登録団体ネットワーク
- ・NPO 法人フードバンクうつのみや

## ■フードドライブ実施状況



作新学院の皆様より、7月と12月にフードドライブに取り組んでいただきました。

食品の個数：1,550個

食品の量： およそ300kg

頂いた食品は、食品を必要とされる施設や個人に提供されました。

ありがとうございました。

たくさんご提供いただき、  
ありがとうございました！



# 令和7年度 施設見学会の報告とアンケート結果

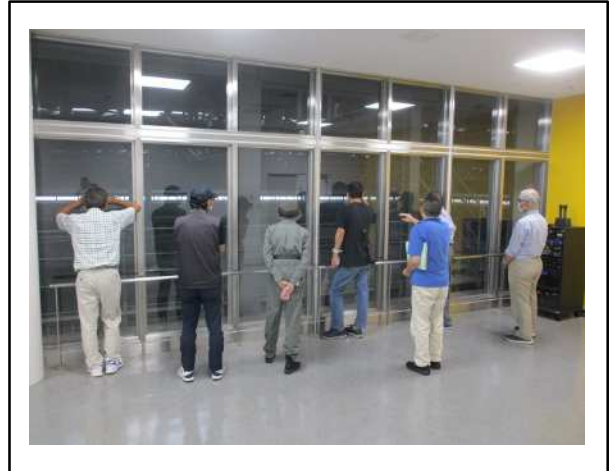
今年度の施設見学会は、令和7年10月6日から11月20日まで、全4コースで6回開催し、延べ55名の方にご参加いただきました。  
積極的にご参加いただき、ありがとうございました。

◎クリーンセンター下田原



『最先端の制御室に興味深々』

◎エコパーク下横倉



『広大な埋立地に圧倒されました!!』

◎エコプラセンター下荒針



『プラスチック製容器包装の搬入を見学』

◎クリーンパーク茂原



『ごみピットの巨大クレーン操作を見学』

◎クリーンパーク茂原 リサイクルプラザ



『ピン・缶の自動識別ラインを見学』



不燃ごみの中にスプレー缶などの危険物が混入しています。  
分別を徹底しましょう！

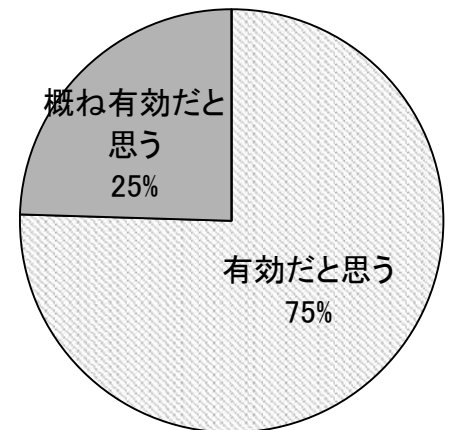
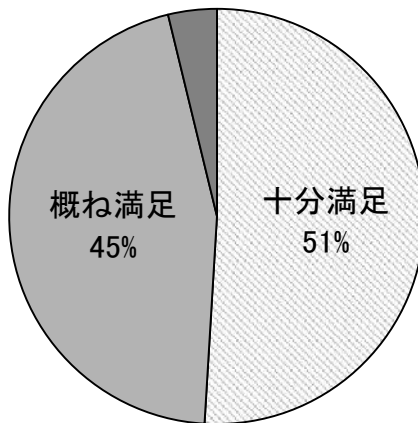
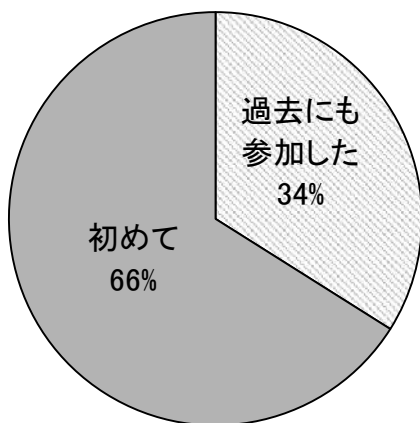


## ■施設見学会アンケート結果

[施設見学会に参加したことがあるか]

[見学内容について]

[ごみ減量化に有効と思うか]



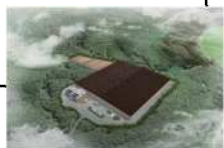
初めて見学会に参加した方が66%と多く、新たに施設見学会に興味を持たれた方が多かったことがわかります。見学内容については「十分満足」・「概ね満足」との回答が96%を占め、どのコースも満足度が高い結果となりました。また、施設見学会が「ごみの減量化に有効である」と感じた方が多く、参加者にとってはごみの減量化について考え、資源化への意識をさらに高める良い機会となっているようです。

## ■ご意見・ご感想など（抜粋）

### 🏢 クリーンセンター下田原・エコパーク下横倉



- ・クリーンセンター下田原は、排気ガスや臭気など環境に力を入れた施設であることに感心しました。エコパーク下横倉は、一般廃棄物の安全重視した施設と再確認しました。自治会としても機会をとらえて勉強会や見学会を検討したいと思います。
- ・最終処分場（エコパーク下横倉）の役割がよく分かりました。長く維持できるよう、協力したいと思います。



### 🏢 SKC・王子マテリア

- ・施設の方の話を通じ、これまであまり意識していなかったごみの出し方に多くの落とし穴があることが分かりました。ごみを出す側の認識を改め、注意すべき点が多くあることを強く感じました。

### 🏢 クリーンパーク茂原

- ・色々な機械設備があり、分別がいかに大事かがわかりました。
- ・日常で行うごみの分別の大切さがわかりました。



### 🏢 エコプラセンター下荒針

- ・手作業で分別するのはとても大変なことだと思います。ごみの分別方法だけでなく、ダメな出し方などが市民に伝わると良いと思います。



# 資源物集団回収を実施してみませんか？

## ■資源物集団回収とは？

「資源物集団回収」とは、自治会や子ども会などの団体が、家庭から出る資源物を自主的に回収し、団体が契約した指定回収者へ引き渡すことで、ごみの減量と資源化、地域活動の活性化につなげる取組です。回収量に応じて1kgあたり7円の報償金が市から支払われます。

## ■報償金の対象は？



家庭から出される紙類、びん類、  
金属類（アルミ缶・スチール缶）、  
布類など

※ただし、指定回収者により取扱品目が異なります。

## ■資源物集団回収の実施団体に聞いてみました！

### Q 報奨金の使い道は？

#### 報奨金の有効活用

報奨金は、公民館の花壇整理や地域の夏祭りでは子供たちに配る景品、防災備品などに充てています。

イイコトたくさん！

### Q どんな効果がありましたか？

集積所が公民館なので、資源物を出しに行く際に、地域の方とコミュニケーションを図れ、地域内の繋がりが感じられます。

#### 地域活動の活性化

新たに始めてみたい  
団体を随時募集中です！

### Q 回収量を増やすためにどんな工夫をしていますか？

地域の回覧で実施日時や回収品目をお知らせしています。回収量や報償金額、使い道も併せて回覧することで、皆さんの参加意欲につながっていると思います。

問い合わせ先：ごみ減量課 3R推進グループ 028(632)2852

## ■「資源物集団回収実績報告書」の提出期限は実施日の翌月10日です。

提出が遅れると、実施団体への報償金・指定回収者への補助金をお支払いが遅れる場合があります。回収をお願いしている指定回収者のためにも期日を守って提出してください。

## ■今後の予定

・令和8年4月24日（金）・・・令和8年度資源物集団回収団体届出書等の提出締め切り

# ごみ分別アプリ さんあ〜る

for iPhone  
for Android



## 配信中!

宇都宮市の「資源とごみの分け方・出し方」が、いつでもどこでも簡単に検索できるよ!  
英語、中国語(簡体字)、韓国語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、ベトナム語、  
ネパール語にも対応しているよ!



収集日に通知が  
届きます!

設定すれば前日  
の通知も可能!  
好きな時間を設  
定できます

もちろん...  
カレンダーでも  
収集日を確認  
できます!



更に...  
分別辞書で  
出し方の確認  
ができます!

## この他にも便利でうれしい機能がたくさん!

【互換性】iPhone、iPad、iPod touch (iOS 10.0以降) または、Android対応スマートフォン及びタブレット(Android5.0以降)に対応  
※機種により、要件を満たしても正常に動作しない場合があります。

### Step 1

Appストア または Playストア にて『さんあ〜る』または『3r』を検索

### Step 2

ごみ分別アプリ『さんあ〜る』をインストール

### Step 3

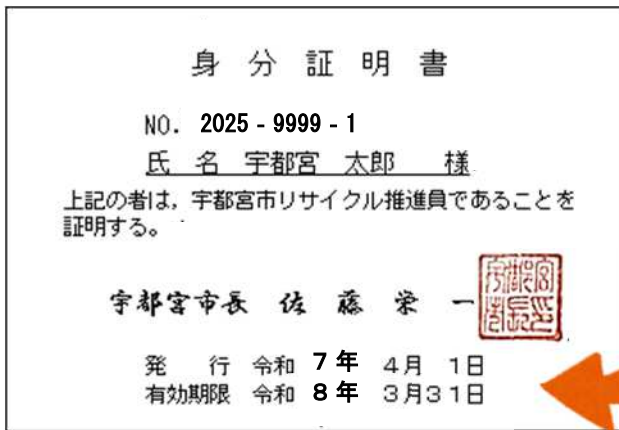
「栃木県」→「宇都宮市」→「お住まいの町域」を選択

まずはQRコード  
からダウンロード!



(注)「Android」は、Google Inc.(グーグル)の  
商標または登録商標です。  
「iPhone」は、Apple Inc.(アップル)の商標です。

## リサイクル推進員任期の確認をお願いします



令和8年3月31日付でリサイクル推進員の任期満了を迎える自治会につきましては、2月下旬頃、自治会長宛てに推薦依頼の案内をお送りしました。

※身分証明書の有効期限をご確認ください！



### ■任期満了の場合

自治会長が次期「リサイクル推進員推薦書」をご提出ください

「再任」される場合でも「推薦書」の提出がないと名簿上登録ができず、研修会の案内等をお送りすることができません。  
忘れずに提出してください。  
提出期限：令和8年4月10日（金）

### ■任期期間中に辞任（交代）する場合

自治会長がリサイクル推進員の「辞任届」と、新しくリサイクル推進員となる方の「推薦書」をご提出ください

#### 推薦書の提出先

宇都宮市役所 12階 ごみ減量課まで。郵送やFAX、各地区市民センター経由での提出も可能です。提出が遅れる場合は、事前にご連絡ください。

※令和8年度の研修会の開催が決まり次第、対象者宛てに通知しますので、ご参加ください。  
※ご自身の任期についてなど、ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先：ごみ減量課 3R推進グループ 028(632)2414



#### 編集後記

寒の時期を過ぎましたが、リサイクル推進員の皆さまにおかれましては、いかがお過ごしでしょうか。今年度においても日頃のごみステーション維持管理や研修会への参加、施設見学会への参加など、大変お世話になりました。

また、令和8年3月末で任期を満了するリサイクル推進員の皆さまにおかれましては、大変お疲れ様でした。今後ともごみの減量化・資源化にご理解とご協力をよろしくお願いいたします。