



# みやエコファミリー



宇都宮市

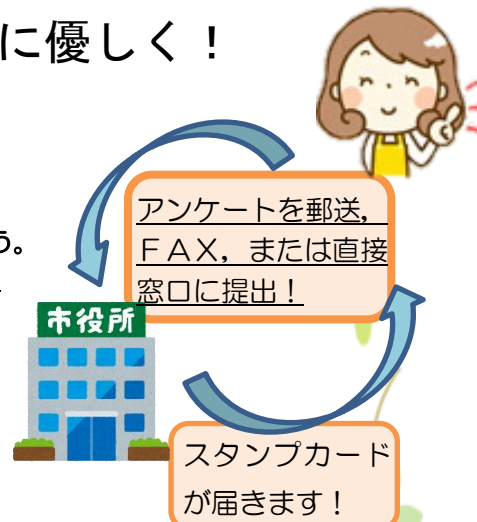
「もったいない運動」(エコな取組)で環境に優しく!  
ポイントを貯めて特典と交換できます!

## Step1 裏面のアンケートに答えて市役所に送ろう

家庭でできる【環境配慮行動】について直近の1か月を振り返ろう。  
裏面のアンケート用紙に必要事項(郵便番号、住所、名前)と自己評価を記入して市役所環境政策課にお送りください。

## Step2 スタンプカードにポイントを貯めよう

「もったいない運動」を実践してポイントを貯めましょう。  
ポイントが貯まる「もったいない運動」については下記の対象行動一覧をご覧ください。



## Step3 ポイントが貯まったら協力店で特典と交換しよう

スタンプカードにポイントが貯まると30ポイントで特典と交換ができます。特典は好きな協力店で交換できます。特典はごみ袋を差し上げるほか、協力店で100円割引または100円相当の商品を差し上げます。

特典交換時に新しいスタンプカードを発行します。

## ポイント付与対象行動一覧 (詳しくは下記のQRコードからHPをご覧ください)

月	内容	ポイント取得	ポイント数	
4・5月	リサイクル推進委員研修会	研修会終了時	5 p	
6月～8月	もったいない4コマまんがコンクール	環境政策課窓口にて応募時	3 p	
6月～8月	もったいないAWARD	環境政策課窓口にて応募時	3 p	
9月	もったいないフェア	インフォメーションに来場時	1 p～	
通年	協力店	マイバッグで買い物をする	会計時	1 p
		注文メニューを食べ切る	会計時	1 p
	講座等	環境出前講座	講座終了時	2 p
		環境にやさしい工場見学	見学終了時	2 p
		生きものつながり講座	講座終了時	2 p
	取組	環境学習センター	来館時または講座・見学会終了時	1 p～
		もったいないいぶつく	イベントまたは窓口で本を寄付時	1 p
		使用済小型家電回収	イベントでの回収協力時	1 p
		廃食用油回収	イベントでの回収協力時	1 p
		食品の寄付(フードドライブ)	イベントまたは窓口での回収協力時	1 p
	補助金	みやCO2パイバイプロジェクト	登録証を環境政策課窓口で提示時	2 p
		家庭向け低炭素化普及促進補助金	※環境政策課へお問合せください	5 p
	利用	家庭用生ごみ処理機設置補助金	※環境政策課へお問合せください	3 p
		ごみ分別アプリケーション	アプリ画面をごみ減量課窓口で提示時	1 p

### 「みやエコファミリー協力店」一覧 (市内店舗に限る)

- ・とちぎコープ生活協同組合
- ・ろまんちっく村(麦の楽園, ゆず庵, そば処くにもと, ラーメン餃子処にっさと)
- ・ほたるの里 梵天の湯



詳しくは  
こちらへ!

<http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/kurashi/kankyo/hozen/katei/index.html>

問合せ  
窓口

宇都宮市環境政策課 エコ活動グループ 〒320-8540 宇都宮市旭 1-1-5  
Tel : 028-632-2417 Fax : 028-632-3316



# みやエコファミリー認定申込書

直近1か月の私生活を見直してみよう!! どれくらい環境配慮行動できているかな??

郵便番号〒 \_\_\_\_\_

住所 \_\_\_\_\_

ふりがな  
氏名 \_\_\_\_\_

よくできた・・・◎ まあまあできた・・・○  
少しできた・・・△ できなかった・・・×

①室温の設定温度は、  
夏28℃以上・冬20℃以下  
にしています。



評価は

②テレビやパソコンなどの  
電化製品を長時間使用  
しない時は、コンセントを  
抜くか主電源を切って  
います。



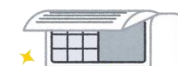
評価は

③日中はカーテンを開け  
るなど外の光を取り込み、  
夜は使わない照明を消す  
ようにして、不要な照明は  
使用していません。



評価は

④エアコンや掃除機、空気  
清浄機などのフィルター  
は、こまめに清掃します。



評価は

⑤公共交通機関や自転車、  
徒歩による移動を  
心がけています。



評価は



⑥ごみの分別をして、  
資源物のリサイクル  
に努めています。

評価は

⑦生ごみは水分を切り、  
減量してからごみに  
出しています。



評価は

⑧賞味・消費期限  
切れてしまう生ごみを減らすた  
め、食べ物は残さないように  
計画的に購入しています。



評価は

⑨シャンプーや洗剤などは、  
詰替え可能な商品を選んで  
います。



評価は

⑩買い物にはマイバッグを  
持参し、過剰包装は断りま  
す。



評価は

⑪ ①～⑩以外で取組んでいる  
ことがあれば、教えてください。

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

