



ここだけは押さえない!

宇都宮の
見どころいろいろ



平安末期からの歴史をもちながら、戊辰戦争で惜しくも焼失したとされる宇都宮城の二つの櫓と土塙、土塙、堀を公園として復活させたもの。春には河津桜、大山桜、しだれ桜が楽しめます。



昭和7年に建てられたロマネスク様式の双塔の教会で、国の登録有形文化財。外壁、祭壇、柱など、ほとんどの部分が大谷石で造られた端正な姿には、歴史ある建築物ならではの威厳が漂います。



宇都宮城ゆかりの名木として知られ、樹齢400年を数える旭町の大いちょうは、市の歴史を見守り続けてきた宇都宮のシンボルです。樹高33m、枝張り東西10m南北13mの巨木は、市の指定文化財でもあります。



創建は約1600年前といわれる二荒山神社は、市民の心のよりどころとして親しまれています。社宝は鉄の狛犬と兜で、共に国の重要美術品に認定されています。



妖精に関する絵画や陶器などを展示するユニークな美術館。入口では妖精のステンドグラスが迎えてくれます。不思議な妖精図鑑や妖精カメラなど、楽しい仕掛けもいっぱいあります。



江戸時代から続く家商の姿を今に伝える旧篠原家住宅は、宇都宮を代表する旧家のひとつ。明治28年に建てられた主屋と石蔵、黒漆喰や大谷石を用いた外壁などが見どころです。



博物館では栃木県の自然や生物などの資料を展示。中央公園は「水と緑と文化」をテーマにした広大な公園で、大噴水や日本庭園などがあります。



県立宇都宮白楊高校の西側から市立東図書館の方向に延びる遊歩道沿いのボラ並木は、特に新緑から紅葉の季節が美しく、平成15年に選定された「うつのみや百景」にも選ばれています。



園内のいちよう並木は、鮮やかな新緑の季節はもちろん、美しい黄金色に染まる晩秋が見逃せません。また、噴水や、鉄道ファンに人気がある電気機関車「EF57-7」などもあります。

もっと！宇都宮を自転車で巡ってみよう

施設名	地図索引	駐輪場情報
宇都宮高校旧本館	A-4	駐輪場はJR御膳町駅駐輪場(A-4)へ
宇都宮タワー	C-1	駐輪場は八幡山公園駐輪場(C-1)へ
県立美術館	A-1	駐輪場あり
市立中央図書館	A-4	駐輪場あり
プレックスアリーナ宇都宮(市体育館)	E-2	駐輪場あり
宇都宮動物園	C-4	駐輪場あり
うつのみや造幣の広場	C-6	駐輪スペースあり
大谷寺・大谷観音	C-4	駐輪スペースあり
大谷資料館	C-4	駐輪スペースあり
岡本家住宅	F-5	駐輪スペースあり
清原中央公園	F-5	駐輪場あり(サブ体育館側)
サイクリングターミナル	B-4	駐輪スペースあり
栃木県グリーンスタジアム	F-6	駐輪スペースあり
とちぎファミリーランド	C-7	駐輪スペースあり(入口付近)
飛山城史跡公園	E-6	駐輪場あり
平成記念子どもの森公園	C-2	駐輪スペースあり(駐車場)
ほたるの里 梵天の湯	D-2	駐輪場あり
みずほの自然の森公園	E-8	駐輪スペースあり(東駐車場側)
道の駅 るまんつく村	C-4	駐輪場あり
茂原健康交流センター	D-8	駐輪場あり
栃木県子ども総合科学館	C-7	駐輪場あり

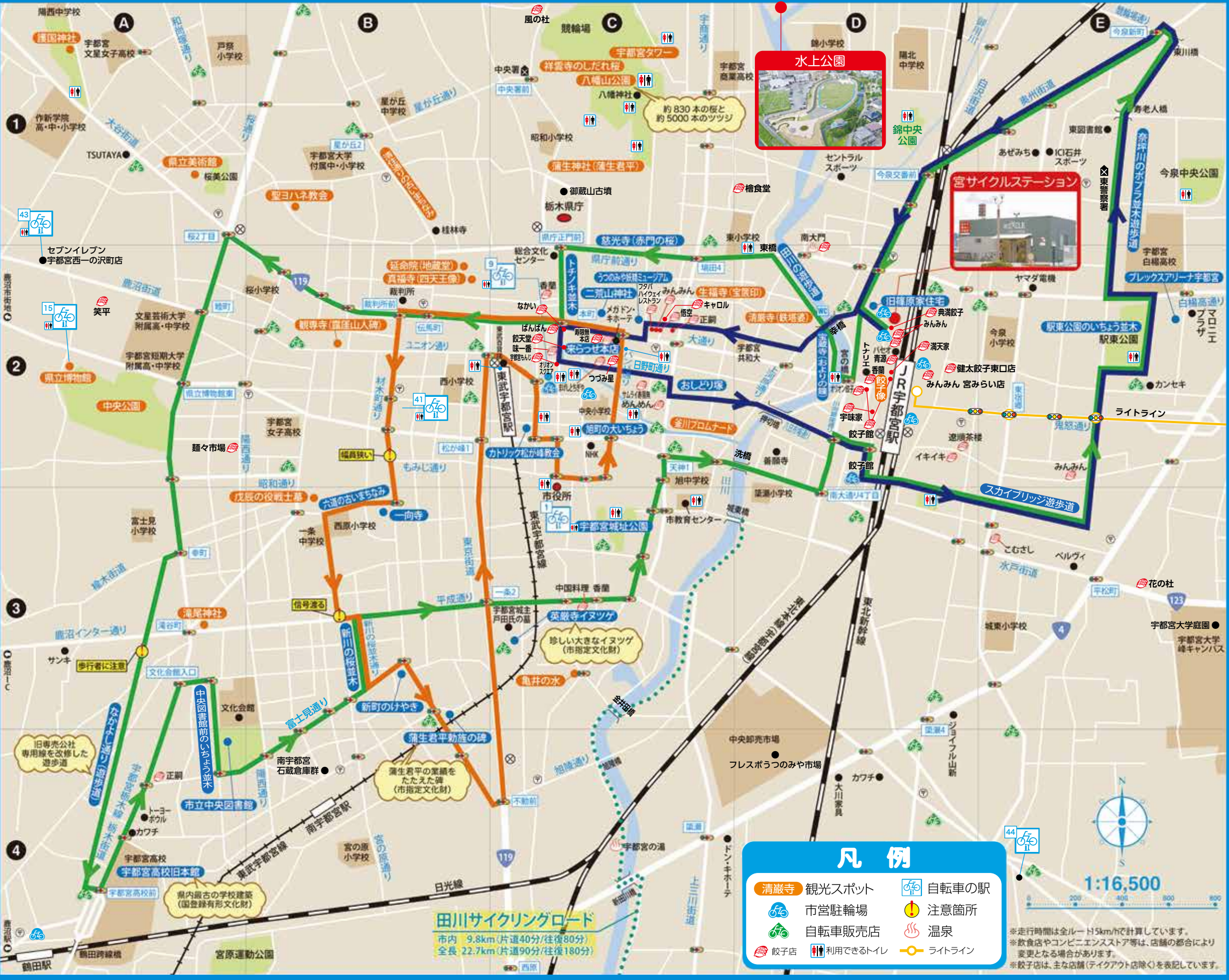
自転車を利用するなら

宮サイクルステーション D-2

TEL.028-627-3196

■利用時間
午前7時～午後8時(12/29～1/3は休館)
■シャワー・トイレ・休憩スペース・自転車の修繕スペースを完備している他、観光やサイクリングスポットに関する情報を提供しています。(施設利用は登録制)

■レンタサイクル
(ロードバイク、クロスバイク、ミニベロ)
・4時間以内: 510円
・1日: 1,030円



宇都宮 自転車マップ

中心部
自転車
愉快だ
宇都宮
ITSUNOMIYA

ご存知! ご当地グルメの決定版 宇都宮餃子

これでおなかも餃子通?

第二次大戦後、中国から帰国した人が中国で覚えた味を再現したのが宇都宮餃子の始まりと云われます。また、ニラの産地・栃木県では小麦粉や白菜も生産されており、餃子の材料が揃うところから身近な食べ物として宇都宮市民に広まりました。

宇都宮餃子トピックス

- 水餃子の隣に直接酢、醤油、ラー油を入れて食べるのが宇都宮流!
- 毎年11月上旬の土・日・中心街で「宇都宮餃子祭」開催!

餃子に関するお問い合わせ先
宇都宮餃子会 <http://www.gyoza-kai.com/>

来らっせ (C-2)

地元の人気33店舗の餃子が目撃されて、来れる宇都宮餃子会直営店。
本店・MEGADONキホーテB1F
営業時間 11:00～20:30(土日祝21:00)

走れば愉快になれる 3ルート

- #### 1 走れば愉快ルート (1周9km・約40分)

宮サイクルステーション(市営JR宇都宮駅西口駐輪場) 5分 → 来らっせ 5分 → スカイブリッジ遊歩道 5分 → 駅東公園のいちよう並木 5分 → 奈坪川のボラ並木遊歩道 10分 → 旧篠原家住宅 15分 → 宮サイクルステーション
- #### 2 歴史が愉快ルート (1周7km・40分)

東武宇都宮駅 15分 → カトリック松が峰教会 15分 → 旭町の大いちょう 35分 → 宇都宮城址公園 35分 → 二荒山神社 35分 → 六道の古いまちなみ 10分 → 浦生君平助の碑 35分 → 英蔵寺イヌツグ 10分 → 東武宇都宮駅
- #### 3 自然が愉快ルート (1周17km・約80分)

宮サイクルステーション(市営JR宇都宮駅西口駐輪場) 35分 → 田川の遊歩道 55分 → トチノ木並木 15分 → 県立博物館 45分 → なかし通り(遊歩道) 65分 → 宇都宮高校旧本館 75分 → 中央図書館のいちよう並木 55分 → 新川の桜並木 55分 → 宇都宮城址公園 105分 → スカイブリッジ遊歩道 55分 → 駅東公園のいちよう並木 35分 → 奈坪川のボラ並木遊歩道 105分 → 宮サイクルステーション

Astemo宇都宮ブリッツェンからのアドバイス

サイクリングをもっと楽しむために。

■サイクリングを楽しむために

サイクリングを楽しむためには、自転車のルール・マナーを守ることが大切です。

自転車に乗るときの合言葉は「キープレフト」です! また、サイクリングの際にヘルメットはもちろん必要ですが、長距離を走る場合、グローブの着用をお勧めします。グローブを着ることにより、汗でハンドルが滑るのを防ぎ、手に伝わる振動を和らげ、疲労軽減にもなります。

さらに、「修理キット」や「ドリンク」、「補給食」などを携帯しておく、ロングライドも安心ですね。

ビギナーの方で、修理キットの使い方やメンテナンスなど分からないことがありましたら、宮サイクルステーションでセミナーも行っていますので、ぜひ参加してみてください!

■サイクリングの街「宇都宮」

私達が育った宇都宮は、河川沿いにサイクリングロードが整備されていたり、郊外へ出ると勾配の少ない起伏山があるなど、サイクリングの魅力が詰まった地域で、自然溢れたコースで四季を楽しむことができます。

近年の自転車ブームなどにより、通勤手段としてスポーツバイクを利用される方や、気の合った仲間とポタリングされる方がふえてきています。また、歴史ある宇都宮ジャパンカップサイクルロードレースの開催地でもあり、毎年10月には多くのサイクリストで賑わいます。

もし、自転車の乗りかたの問題が起きた場合は、修理工具や空気入れポンプ、スポーツバイク用の駐輪ラックなどを備えた「自転車」の駅が市内各所にありますので、ご安心を。

宇都宮は、環境にも優しく、健康にも良いサイクリングライフを満喫できる街なんです。

自転車に関するお問い合わせ先

◎宮サイクルステーション
TEL.028-627-3196 <http://www.miya-cyclestation.ne.jp/>

観光に関するお問い合わせ先

◎宇都宮観光コンベンション協会
TEL.028-678-8039 <http://www.utsunomiya-cvb.org/>

◎宇都宮市観光案内所
TEL.028-636-2177
JR宇都宮駅構内

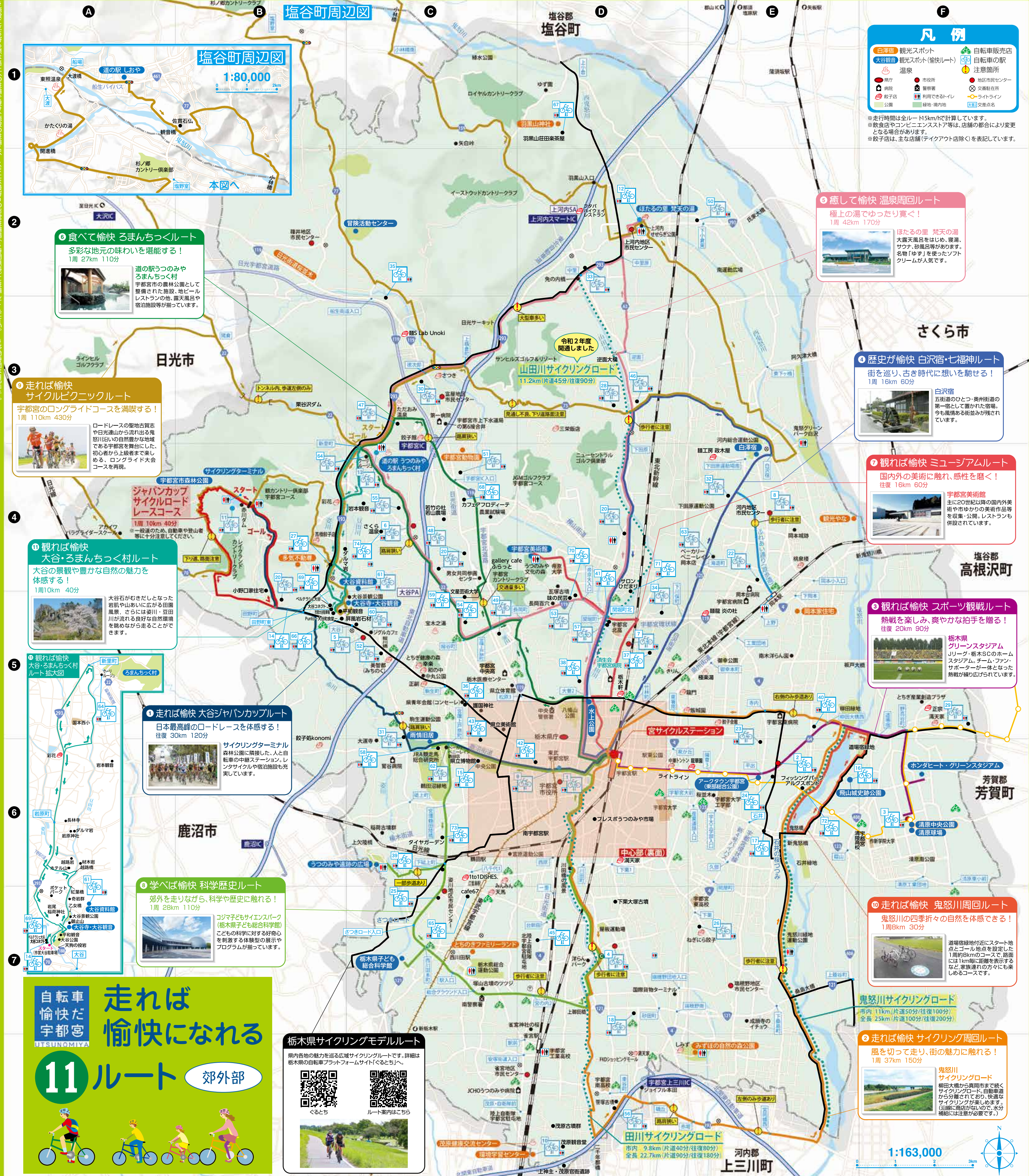
「宇都宮まちかど情報マップ」

WEBサイトでも本ガイドのサイクリングルートを紹介しています。
http://www.machi-info.jp/machikado/utsunomiya_city/index.html

環境にやさしい自転車を
利用しましょう。

miura-ori
特許 第6376425号 商標 第4583671-2号 No.2315
井上総合印刷 028-661-4723 © Koryo Miura 1978





誰でも自由に使える 自転車の駅

自転車の駅には、スポーツバイク用の駐輪ラックやパンクの修理ができる工具、空気入れポンプを無料で貸出しているほか、トイレの利用や休憩することもでき、安全・快適な自転車利用をサポートしています。

自転車の駅施設一覧											
利用時間 ⑤ 休業日 ⑥											
1 宇都宮市役所	7 豊郷地区市民センター	12 上河内地域交流館 梵天の湯	セブンイレブン ②4時間 ⑤なし	17 宇都宮石井東店	18 宇都宮インターパーク	19 宇都宮森林公園入口店	20 宇都宮下原店	21 宇都宮宮本木店	22 宇都宮岡本中央店	23 宇都宮平井店	24 宇都宮下平出店
⑧8:30~17:15 ⑨土日祝日・祝日・年末年始(12/29~1/3)	⑧8:30~17:15 ⑨土日祝日・祝日・年末年始(12/29~1/3)	⑧10:00~21:00 ⑨毎月第1・第3木曜日(祝日の場合は翌日) 1/1 ※メンテナンスのため休業日あり	⑧9:00~19:00 ⑨24時間 ⑤なし	25 宇都宮平井店	26 宇都宮下平出店	27 宇都宮宮本木店	28 宇都宮岡本中央店	29 宇都宮石井東店	30 宇都宮インターパーク	31 宇都宮森林公園入口店	32 宇都宮下原店
12 平石地区市民センター	8 河内地区市民センター	13 道の駅 りまんちゅく村	ファミリマート ②4時間 ⑤なし	33 宇都宮宮本木店	34 宇都宮岡本中央店	35 宇都宮石井東店	36 宇都宮インターパーク	37 宇都宮森林公園入口店	38 宇都宮下原店	39 宇都宮下平出店	40 宇都宮宮本木店
⑧8:30~17:15 ⑨土日祝日・祝日・年末年始(12/29~1/3)	⑧8:30~17:15 ⑨土日祝日・祝日・年末年始(12/29~1/3)	⑧9:00~19:00 ⑨毎月第1・第3木曜日(祝日の場合は翌日) 1/1 ※メンテナンスのため休業日あり	46 宇都宮上原店	47 宇都宮宮本木店	48 宇都宮岡本中央店	49 宇都宮石井東店	50 宇都宮インターパーク	51 宇都宮森林公園入口店	52 宇都宮下原店	53 宇都宮下平出店	54 宇都宮宮本木店
13 清原地区市民センター	9 オリオンスクエア	14 大谷コネクト	46 宇都宮上原店	47 宇都宮宮本木店	48 宇都宮岡本中央店	49 宇都宮石井東店	50 宇都宮インターパーク	51 宇都宮森林公園入口店	52 宇都宮下原店	53 宇都宮下平出店	54 宇都宮宮本木店
⑧8:30~17:15 ⑨土日祝日・祝日・年末年始(12/29~1/3)	⑧9:00~19:00 ⑨毎月第1・第3木曜日(祝日の場合は翌日) 1/1 ※メンテナンスのため休業日あり	⑧9:00~17:00 ⑨毎月第3火曜日・年末年始(12/29~1/3)	55 宇都宮新里店	56 宇都宮曾根島之内店	57 宇都宮宮本木店	58 宇都宮岡本中央店	59 宇都宮石井東店	60 宇都宮インターパーク	61 宇都宮森林公園入口店	62 宇都宮下原店	63 宇都宮下平出店
14 横川地区市民センター	10 環境学習センター	15 栃木県立博物館	64 宇都宮上原店	65 宇都宮宮本木店	66 宇都宮岡本中央店	67 宇都宮石井東店	68 宇都宮インターパーク	69 宇都宮森林公園入口店	70 宇都宮下原店	71 宇都宮下平出店	72 宇都宮宮本木店
⑧8:30~17:15 ⑨土日祝日・祝日・年末年始(12/29~1/3)	⑧9:00~19:00 ⑨毎月第1・第3木曜日(祝日の場合は翌日) 1/1 ※メンテナンスのため休業日あり	⑧9:30~16:30 ⑨月曜日(祝日を除く)、祝日・振替休日の翌平日、年末年始(12/29~1/4) 定期メンテナンス(毎年6月7日~7月上旬)	64 宇都宮上原店	65 宇都宮宮本木店	66 宇都宮岡本中央店	67 宇都宮石井東店	68 宇都宮インターパーク	69 宇都宮森林公園入口店	70 宇都宮下原店	71 宇都宮下平出店	72 宇都宮宮本木店
15 城山地区市民センター	11 サイクリングターミナル	16 飛山城史跡公園	69 gallery cafe ふらっと	70 ジグザグカフェ	71 大谷資料館	72 cafe67	73 Ponto - 大谷町食堂 -	74 宇都宮市役所	75 宇都宮市役所	76 宇都宮市役所	77 宇都宮市役所
⑧8:30~17:15 ⑨土日祝日・祝日・年末年始(12/29~1/3)	⑧8:30~17:00 ⑨火曜日(4/29~5/6、7/20~8/31、12/29~1/3までの火曜日及び祝日を除く)	⑧9:30~16:30 ⑨月曜日(祝日を除く)、祝日・振替休日の翌平日、年末年始(12/29~1/4) 定期メンテナンス(毎年6月7日~7月上旬)	73 宇都宮市役所	74 宇都宮市役所	75 宇都宮市役所	76 宇都宮市役所	77 宇都宮市役所	78 宇都宮市役所	79 宇都宮市役所	80 宇都宮市役所	81 宇都宮市役所
16 国本地区市民センター			76 宇都宮市役所	77 宇都宮市役所	78 宇都宮市役所	79 宇都宮市役所	80 宇都宮市役所	81 宇都宮市役所	82 宇都宮市役所	83 宇都宮市役所	84 宇都宮市役所
⑧8:30~17:15 ⑨土日祝日・祝日・年末年始(12/29~1/3)			82 宇都宮市役所	83 宇都宮市役所	84 宇都宮市役所	85 宇都宮市役所	86 宇都宮市役所	87 宇都宮市役所	88 宇都宮市役所	89 宇都宮市役所	90 宇都宮市役所