

宇都宮 自転車マップ

ここだけは押さえない!

見どころいろいろ

旧藤原家住宅

江戸時代から続く豪商の姿を今に伝える旧藤原家住宅は、宇都宮を代表する旧家のひとつ。明治28年に建てられた主屋と石蔵、黒漆喰や大谷石を用いた外壁などが見どころです。

○開館時間 9時～17時 ○休館日 月曜、祝日の翌日、年末年始(入館料) 一般100円、小・中学生50円
○住所 宇都宮市今泉1-4-33 ○TEL 028-624-2200
※駐輪場は旧宇都宮西口駐輪場(D-2)へ

宇都宮城址公園

平安末期からの歴史をもちながら、戊辰戦争で惜しくも焼失したとされる宇都宮城の二つの櫓と土塙、土壁、堀を公園として復活させたもの。春には河津桜、大山桜、しだれ桜が楽しめます。

○住所 宇都宮市本町 ○TEL 028-632-2785 (公園管理課) ※駐輪スペースあり

カトリック松が峰教会

昭和7年に建てられたロマネスク様式の双塔の教会で、国の登録有形文化財。外壁、祭壇、柱など、ほとんどの部分が大谷石で造られた端正な姿には、歴史ある建築物ならではの威厳が漂います。

○住所 宇都宮市松が峰1-15 ○TEL 028-635-0405

旭町の 大いちょう

宇都宮城ゆかりの名木として知られ、樹齢400年を数える旭町の大いちょうは、市の歴史を見守り続けてきた宇都宮のシンボルです。樹高33m、枝張り東西10m南北13mの巨木は、市の指定文化財でもあります。

二荒山神社

創建は約1600年前といわれる二荒山神社は、市民の心のよりどころとして親しまれています。社宝は鎮座の御杵と、共に国の重要美術品に認定されています。

○住所 宇都宮市馬場通り1-1-1 ○TEL 028-622-5271
※駐輪場は中央小北駐輪場(C-2)へ

うつのみや 妖精ミュージアム

妖精に関する絵画や陶器などを展示するユニークな美術館。入口では妖精のステンドグラスが迎えてくれます。不思議な妖精園や妖精カメラなど、楽しい仕掛けもいっぱいあります。

○営業時間 9時～19時
○住所 宇都宮市馬場通り1-1-1 うつのみや美術館2Fエントランス ○TEL 028-616-1573
※駐輪場あり

県立博物館・中央公園

博物館では栃木県の自然や生物などの資料を展示。中央公園は「水と緑と文化」をテーマにした広大な公園で、大噴水や日本庭園などがあります。

○開館時間 9時～17時 ○休館日 月曜、祝日の翌日、年末年始(入館料) 一般100円、小・中学生50円
○住所 宇都宮市今泉1-4-33 ○TEL 028-624-2200
※駐輪場は旧宇都宮西口駐輪場(D-2)へ

奈坪川のポプラ並木遊歩道

県立宇都宮白楊高校の西側から市立東図書館の方向に延びる遊歩道沿いのポプラ並木は、特に新緑から紅葉の季節が美しく、平成15年に選定された「うつのみや百景」にも選ばれています。

駅前公園の いちょう並木

園内のいちょう並木は、鮮やかな新緑の季節はもちろん、美しい黄金色に染まる秋の景色が見逃せません。また、噴水や、鉄道ファンに人気がある電気機関車「EF5-7-7」などもあります。

水上公園

約830本の桜と約5000本のツツジが咲き誇る美しい公園。春は桜、秋はツツジと、一年を通して美しい景色が楽しめます。

宮サイクルステーション

自転車を借りるなら、ここがおすすめ。最新の自転車と、快適なレンタルサービスが待っています。

TEL.028-627-3196

うつのみやレンタサイクル

自転車を借りるなら、ここがおすすめ。最新の自転車と、快適なレンタルサービスが待っています。

TEL.028-627-3196



宇都宮 自転車マップ 中心部

宇都宮 自転車マップ 中心部。市内の主要な自転車ルートとランドマークを詳しく紹介しています。

走れば愉快になれる 3 ルート

1 走れば愉快ルート (1周9km・約40分)
宮サイクルステーション(市営JR宇都宮駅西口駐輪場) 5分
うつのみや妖精ミュージアム 5分 来らっせ 5分
スカイブリッジ遊歩道 5分 駅前公園のいちょう並木 5分
奈坪川のポプラ並木遊歩道 10分 旧藤原家住宅 1分
宮サイクルステーション

歴史が愉快ルート (1周7km・40分)

東武宇都宮駅 1分 カトリック松が峰教会 1分
旭町の大いちょう 3分 宇都宮城址公園 3分
二荒山神社 3分 六道の古いまちなみ 10分
彌生平助の碑 3分 英蔵寺イヌツグ 10分
東武宇都宮駅

自然が愉快ルート (1周17km・約80分)

宮サイクルステーション(市営JR宇都宮駅西口駐輪場) 3分 田川の遊歩道 5分
トチノ木並木 15分 県立博物館 4分 なかよし通り(遊歩道) 5分 宇都宮高校
旧本館 7分 中央図書館前のいちょう並木 5分 新川の桜並木 5分 宇都宮
城址公園 10分 スカイブリッジ遊歩道 5分 駅前公園のいちょう並木 3分
奈坪川のポプラ並木遊歩道 10分 宮サイクルステーション

宇都宮餃子

ご存知! ご当地グルメの決定版 宇都宮餃子。これはあなたも餃子通? 第二次大戦後、中国から帰国した人が中国で覚えた味を再現したのが宇都宮餃子の始まりとされています。また、二荒山の産地・栃木県では小麦粉や白菜も生産されており、餃子の材料が揃うことから身近な食べ物として宇都宮市民に広まりました。

宇都宮餃子トピックス
■水餃子の器に直接酢、醤油、ラー油を入れて食べるのが宇都宮流!
■毎年11月上旬の土・日、中心街で「宇都宮餃子祭」開催!
餃子に関するお問い合わせ先
宇都宮餃子会 http://www.gyozaikai.com/

宇都宮ブリッツェン サイクリングをもっと楽しむために。

宇都宮ブリッツェン サイクリングを楽しむために

サイクリングを楽しむためには、自転車のルール・マナーを守ることが大切です。自転車に乗るときの合言葉は「キープレフト」です! また、サイクリングの際にはヘルメットは必ず着用してください。長距離を走る場合、グローブの着用をお勧めします。グローブを着用することにより、汗でハンドルが濡れなくなり、手に伝わる振動を抑え、疲労軽減にもなります。さらに、「修理キット」や「ドリンク」、「補給食」などを携帯しておく、ロングライドも安心です。ピナーの方で、修理キットの使い方やメンテナンスなど分からないことがありましたら、宮サイクルステーションでセミナーも行っていますので、ぜひ参加してみてください!

■サイクリングの街「宇都宮」
私達が育った宇都宮は、河川沿いにサイクリングロードが整備されていたり、郊外へ出ると勾配の少い山道が多いため、サイクリングの魅力が詰まった地域で、自然溢れるコースで四季を楽しむことができます。近年の自転車ブームにより、通勤手段としてスポーツバイクを利用する方や、気の合った仲間とボタリングされる方が増えてきています。また、歴史あるジャパンカップサイクリングロードレースの開催地でもあり、毎年10月には多くのサイクリストで賑わいます。もし、自転車に何らかの問題が起きた場合は、修理工具や空気入れポンプ、スポーツバイク用の駐輪ラックなどを備えた「自転車の駅」が市内各所にありますので、ご安心を。宇都宮は、環境にも優しく、健康にも良いサイクリングライフを満喫できる街なんです。

自転車に関するお問い合わせ先

◎宮サイクルステーション
TEL.028-627-3196 http://www.miya-cyclestation.ne.jp/
◎レンタサイクル
・JR宇都宮駅西口駐輪場 TEL.028-621-7112
・JR宇都宮駅東口第2駐輪場 TEL.028-635-9722
・中央1丁目駐輪場 TEL.028-635-6843
・JR雀宮駅東口駐輪場 TEL.028-653-2241
・JR宇都宮駅東口第1駐輪場 TEL.028-635-0859
・中央小北駐輪場 TEL.028-637-7918
・JR鶴田駅駐輪場 TEL.028-636-3725
・JR岡本駅西口駐輪場 TEL.028-671-0201

「宇都宮まちかど情報マップ」
WEBサイトでも本ガイドのサイクリングルートを紹介しています。
http://www.machi-info.jp/machikado/utsunomiya_city/index.html

環境にやさしい自転車を 利用しましょう。 **miura-ori**
特許 第3644945号 商標 第4583671号 No.2099
井上総合印刷 028-661-4723 © Koryo Miura1978

観光に関するお問い合わせ先

◎宇都宮観光コンベンション協会 TEL.028-632-2445
http://www.utsunomiya-cvb.org/
◎宇都宮市観光案内所 TEL.028-636-2177
JR宇都宮駅構内

自転車安全利用五則を守りましょう。



6 食べて愉快 ろまんちっくルート

多彩な地元の味わいを堪能する！
1周 27km 110分

道の駅うつのみやろまんちっく村
宇都宮市の農林公園として整備された施設、地ビールレストランの他、露天風呂や宿泊施設等が揃っています。

9 走れば愉快 サイクルビクニックルート

宇都宮のロングライドコースを満喫する！
1周 110km 430分

ロードレースの聖地吉賀志や日光連山から流れる鬼怒川沿いの自然豊かな地域である宇都宮を舞台にした、初心者から上級者まで楽しめる、ロングライド大会コースを再現。

11 観れば愉快 大谷・ろまんちっく村ルート

大谷の景観や豊かな自然の魅力を体感する！
1周10km 40分

大谷石がむきだしとなった岩肌や山あいに広がる田園風景、さらには梨川・豆田川が流れる良好な自然環境を眺めながら走る事ができます。

12 走れば愉快 大谷ジャパンカップルート

日本最高峰のロードレースを体感する！
往復 30km 120分

サイクリングターミナル森林公園に隣接した、人と自転車の中間スペースにシフトサイクリングや宿泊施設も充実しています。

8 学べば愉快 科学歴史ルート

郊外を走りながら、科学や歴史に触れる！
1周 28km 110分

子ども総合科学館
子どもの科学に対する好奇心を刺激する体験型の展示やプログラムが揃っています。

走れば愉快になれる 11 ルート 郊外部

自転車 愉快だ 宇都宮 UTSUNOMIYA

誰でも自由に使える 自転車の駅

自転車の駅には、スポーツバイク用の駐輪ラックやパンクの修理ができる工具、空気入れポンプを無料で貸出しているほか、トイレの利用や休憩することもでき、安全・快適な自転車利用をサポートしています。

塩谷町周辺図

塩谷町 塩谷町

令和2年度 開通しました 山田川サイクリングロード 11.2km (片道45分/往復90分)

癒して愉快 温泉周回ルート
極上の湯でゆったり寛ぐ！
1周 42km 170分

歴史が愉快 白沢宿・七福神ルート
街を巡り、古き時代に想いを馳せる！
1周 16km 60分

観れば愉快 ミュージアムルート
国内外の美術に触れ、感性を磨く！
往復 16km 60分

観れば愉快 スポーツ観戦ルート
熱戦を楽しみ、爽やかな拍手を贈る！
往復 20km 90分

走れば愉快 鬼怒川周回ルート
鬼怒川の四季折々の自然を体感できる！
1周8km 30分

走れば愉快 サイクリング周回ルート
風を切って走り、街の魅力に触れる！
1周 37km 150分

鬼怒川サイクリングロード
市内 11km 片道50分/往復100分
全長 25km 片道100分/往復200分

田川サイクリングロード
市内 9.8km 片道40分/往復80分
全長 22.7km 片道90分/往復180分

1:163,000

凡例

白沢宿 観光スポット(愉快ルート) 自転車販売店
大谷観音 観光スポット レンタサイクル貸出駐輪場 自転車の駅 注意箇所
温泉 温泉 市役所
地区市民センター 郵便局 警察署 市役所
病院 利用できるトイレ 利用できないトイレ 市役所
スーパーストア ファストフード 市役所
コンビニエンスストア カフェスタンド 市役所
公園 公園 市役所
緑地 緑地 市役所

※走行時間は全ルート15km/hで計算しています。
※飲食店やコンビニエンスストア等は、店舗の都合により変更となる場合があります。
※餃子店は、主な店舗(テイクアウト店舗)を表記しています。

自転車の駅施設一覧

施設名	利用時間	休業日
1 宇都宮市役所	⑧8:30~17:15 ⑨土・日曜日、祝日、年末年始(12/29~1/3)	
2 平石地区市民センター	⑧8:30~17:15 ⑨土・日曜日、祝日、年末年始(12/29~1/3)	
3 清原地区市民センター	⑧8:30~17:15 ⑨土・日曜日、祝日、年末年始(12/29~1/3)	
4 横川地区市民センター	⑧8:30~17:15 ⑨土・日曜日、祝日、年末年始(12/29~1/3)	
5 城山地区市民センター	⑧8:30~17:15 ⑨土・日曜日、祝日、年末年始(12/29~1/3)	
6 国本地区市民センター	⑧8:30~17:15 ⑨土・日曜日、祝日、年末年始(12/29~1/3)	
7 豊郷地区市民センター	⑧8:30~17:15 ⑨土・日曜日、祝日、年末年始(12/29~1/3)	
8 河内地区市民センター	⑧8:30~17:15 ⑨土・日曜日、祝日、年末年始(12/29~1/3)	
9 オリオンスクエア	⑧8:30~17:15 ⑨9:00~19:00 ⑩土・日曜日、祝日、年末年始(12/29~1/3)	
10 環境学習センター	⑧9:00~17:00 ⑨月曜日、年末年始(12/29~1/3)	
11 サイクリングターミナル	⑧8:30~17:00 ⑨月曜日(4/29~5/6、7/20~8/31、12/29~1/3)までの平日及び祝祭日を除く	
12 河内地域交流館 梵天の湯	⑧10:00~21:00 ⑨毎月第1・第3日曜日(祝日の場合は翌日)、1/1 ※メンテナンスのため休業日あり	
13 道の駅 ろまんちっく村	⑧総合案内所 9:00~18:00 あおぞら館 8:30~18:00	
セブンイレブン	⑧24時間 ⑨なし	
ファミリーマート	⑧24時間 ⑨なし	
ローソン	⑧24時間 ⑨なし	
14 宇都宮石井東店	⑧11:00~17:00 ⑨土・日曜日、祝日、年末年始(12/29~1/3)	
15 宇都宮インターパーク	⑧11:00~17:00 ⑨土・日曜日、祝日、年末年始(12/29~1/3)	
16 宇都宮森林公園入口	⑧11:00~17:00 ⑨土・日曜日、祝日、年末年始(12/29~1/3)	
17 宇都宮下原店	⑧11:00~17:00 ⑨土・日曜日、祝日、年末年始(12/29~1/3)	
18 宇都宮宝木本店	⑧11:00~17:00 ⑨土・日曜日、祝日、年末年始(12/29~1/3)	
19 宇都宮岡本中央店	⑧11:00~17:00 ⑨土・日曜日、祝日、年末年始(12/29~1/3)	
20 宇都宮山吹川店	⑧11:00~17:00 ⑨土・日曜日、祝日、年末年始(12/29~1/3)	
21 宇都宮下野店	⑧11:00~17:00 ⑨土・日曜日、祝日、年末年始(12/29~1/3)	
22 宇都宮下野白沢店	⑧11:00~17:00 ⑨土・日曜日、祝日、年末年始(12/29~1/3)	
23 宇都宮中野店	⑧11:00~17:00 ⑨土・日曜日、祝日、年末年始(12/29~1/3)	
24 宇都宮宮下店	⑧11:00~17:00 ⑨土・日曜日、祝日、年末年始(12/29~1/3)	
25 宇都宮宮下坂上店	⑧11:00~17:00 ⑨土・日曜日、祝日、年末年始(12/29~1/3)	
26 宇都宮宮下坂下店	⑧11:00~17:00 ⑨土・日曜日、祝日、年末年始(12/29~1/3)	
27 宇都宮宮下坂上店	⑧11:00~17:00 ⑨土・日曜日、祝日、年末年始(12/29~1/3)	
28 宇都宮宮下坂下店	⑧11:00~17:00 ⑨土・日曜日、祝日、年末年始(12/29~1/3)	
29 宇都宮宮下坂上店	⑧11:00~17:00 ⑨土・日曜日、祝日、年末年始(12/29~1/3)	
30 宇都宮宮下坂下店	⑧11:00~17:00 ⑨土・日曜日、祝日、年末年始(12/29~1/3)	
31 宇都宮宮下坂上店	⑧11:00~17:00 ⑨土・日曜日、祝日、年末年始(12/29~1/3)	
32 宇都宮宮下坂下店	⑧11:00~17:00 ⑨土・日曜日、祝日、年末年始(12/29~1/3)	
33 宇都宮宮下坂上店	⑧11:00~17:00 ⑨土・日曜日、祝日、年末年始(12/29~1/3)	
34 宇都宮宮下坂下店	⑧11:00~17:00 ⑨土・日曜日、祝日、年末年始(12/29~1/3)	
35 宇都宮宮下坂上店	⑧11:00~17:00 ⑨土・日曜日、祝日、年末年始(12/29~1/3)	
36 宇都宮宮下坂下店	⑧11:00~17:00 ⑨土・日曜日、祝日、年末年始(12/29~1/3)	
37 宇都宮宮下坂上店	⑧11:00~17:00 ⑨土・日曜日、祝日、年末年始(12/29~1/3)	
38 宇都宮宮下坂下店	⑧11:00~17:00 ⑨土・日曜日、祝日、年末年始(12/29~1/3)	
39 宇都宮宮下坂上店	⑧11:00~17:00 ⑨土・日曜日、祝日、年末年始(12/29~1/3)	
40 宇都宮宮下坂下店	⑧11:00~17:00 ⑨土・日曜日、祝日、年末年始(12/29~1/3)	
41 宇都宮宮下坂上店	⑧11:00~17:00 ⑨土・日曜日、祝日、年末年始(12/29~1/3)	
42 宇都宮宮下坂下店	⑧11:00~17:00 ⑨土・日曜日、祝日、年末年始(12/29~1/3)	
43 宇都宮宮下坂上店	⑧11:00~17:00 ⑨土・日曜日、祝日、年末年始(12/29~1/3)	
44 宇都宮宮下坂下店	⑧11:00~17:00 ⑨土・日曜日、祝日、年末年始(12/29~1/3)	
45 宇都宮宮下坂上店	⑧11:00~17:00 ⑨土・日曜日、祝日、年末年始(12/29~1/3)	
46 宇都宮宮下坂下店	⑧11:00~17:00 ⑨土・日曜日、祝日、年末年始(12/29~1/3)	
47 宇都宮宮下坂上店	⑧11:00~17:00 ⑨土・日曜日、祝日、年末年始(12/29~1/3)	
48 宇都宮宮下坂下店	⑧11:00~17:00 ⑨土・日曜日、祝日、年末年始(12/29~1/3)	
49 宇都宮宮下坂上店	⑧11:00~17:00 ⑨土・日曜日、祝日、年末年始(12/29~1/3)	
50 宇都宮宮下坂下店	⑧11:00~17:00 ⑨土・日曜日、祝日、年末年始(12/29~1/3)	
51 宇都宮宮下坂上店	⑧11:00~17:00 ⑨土・日曜日、祝日、年末年始(12/29~1/3)	
52 gallery cafe ふらっと	⑧11:00~17:00 ⑨土・日曜日、祝日、年末年始(12/29~1/3)	
53 ジングルカフェ	⑧9:00~19:00 ⑨火曜日	
54 大谷資料館	⑧11:00~15:00 ⑨12/29~1/1	
55 ベーカリーベーリーレイ田舎店	⑧11:00~17:00 ⑨土・日曜日、祝日、年末年始(12/29~1/3)	
56 ベーカリーベーリーレイ本店	⑧11:00~17:00 ⑨土・日曜日、祝日、年末年始(12/29~1/3)	
57 ケーリーージュ	⑧11:00~17:00 ⑨土・日曜日、祝日、年末年始(12/29~1/3)	
58 cafe67	⑧11:00~17:00 ⑨土・日曜日、祝日、年末年始(12/29~1/3)	
59 Punto - 大谷町営業一	⑧11:00~15:00 ⑨土・日曜日、祝日、年末年始(12/29~1/3)	
60 ベルテラシェ大谷	⑧11:00~15:00 ⑨土・日曜日、祝日、年末年始(12/29~1/3)	
61 ベルテラシェ大谷	⑧11:00~15:00 ⑨土・日曜日、祝日、年末年始(12/29~1/3)	
62 ベルテラシェ大谷	⑧11:00~15:00 ⑨土・日曜日、祝日、年末年始(12/29~1/3)	
63 ベルテラシェ大谷	⑧11:00~15:00 ⑨土・日曜日、祝日、年末年始(12/29~1/3)	
64 サロンひだまり	⑧11:00~18:00 ⑨土・日曜日、祝日、年末年始(12/29~1/3)	
65 ファインアート(アール・ド・フランス)	⑧11:00~18:00 ⑨土・日曜日、祝日、年末年始(12/29~1/3)	