



地 域 広 報

3月号

みずほの

編集・発行

瑞穂野地区
まちづくり協議会

宇都宮市下桑島町1030番地1

（瑞穂野地区市民センター内）

電話(656)4250・FAX(656)7704

令和4年成人式



令和4年1月9日(日)
会場:cotoneau コトノ
出席者:60名



「愛のり号」で 出かけてみよう!

「愛のり号」は、運行を開始して12年目の、
デマンド型乗合タクシーです。
瑞穂野地区内外を自宅から目的施設まで移動することが出来ます。
多くの方に利用していただくために、今回は「愛のり号」特集です。

そんな時は、
「愛のり号」を
利用してみよう!

まずは、利用登録をしよう!

買い物にいきたくて
歩きじゃ遠いし...

たまには、友達と
映画を見たいな...

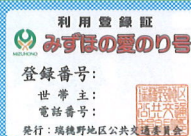
病院に行きたいけど、
いつも家族に頼むのは...

利用登録は市民センターまで
(平日午前8:30~午後5:15)

みずほの「愛のり号」の運行内容

運賃 1回300円 (JR雀宮駅東口・南図書館500円)
運行日 月曜日~土曜日 (ただし、祝日、12/28~1/3は除く)
運行時間 午前8時~午後5時 (1時間毎に運行)
予約 利用したい時間の30分前までに予約専用窓口までお電話ください

線の内側が運行エリアです。



※令和4年度から、利用登録証がリニューアル!
更新の際にお渡ししています。

お得なサービスを知ってますか

- ① 回数券補助.....回数券は3,000円で11枚綴り(1回分お得)
- ② ポイントカード.....1回乗るとスタンプ1個。10個貯まると1回無料
- ③ 市民センター利用補助...市民センターを往復利用した場合は、片道無料
- ④ 団体利用補助.....地域の団体が4名以上で往復利用した場合は、片道無料
- ⑤ 運転免許自主返納補助...自主返納した場合、3,000円の回数券を贈呈
- ⑥ ジョイフルホンダ利用補助...ジョイフルホンダで買い物した場合、利用補助券発行

高齢者外出支援事業 (宇都宮市の制度)

70歳以上の方に、市民センター窓口で、年度に1回、無料で34枚回数券を発行

「愛のり号」乗務員紹介



乗務員の渡辺範子さん(左)
地域の方が協力的で、と
ても運転しやすく助かって
います。

乗務員の直井利雄さん(右)
どうぞご利用ください。
お待ちしております。



車体は、おしゃれ
な「ジャパン
タクシー」

「車いす」に乗ったまま、乗車できます



利用者の声を聞いてみました

- ・免許を返納したので、それ以降、自転車で近くのスーパーに買い物に行っていたが、「愛のり号」を利用したことにより遠くへ買い物に行け、行動範囲も広がり、有難く思っています (男性/83歳)
- ・家族の世話にならず自由にでかけことが出来て、大変うれしいです (女性/85歳)
- ・自宅の戸口から希望する場所へ移動ができ、とても有難いことです。運転手さんの優しい対応は、嬉しいです。これからもずっと利用したいです。 (女性/74歳)
- ・低料金で快適に行けるので、これからも利用していきたいです (女性/71歳)

これからも地域の方を安全に、目的施設までお送りします

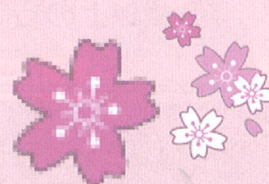
「毎日の食事で健康に しっかり食べてフレイル予防」をテーマに講座開催

令和3年12月13日に、管理栄養士の村上敦子先生を講師に招き講座を開催しました。会員の皆さんに関心も高く50名の参加がありました。

「フレイル」とは、『筋力や認知機能の低下など老化の兆候がでること』です。皆さんも、適度な運動とタンパク質を積極的に取り、バランスの良い食事を心掛けましょう。

コロナ禍ではありますが老人クラブとしては、出来るだけ交流を図れるような行事を今後も計画し、皆さんの健康管理に役立つよう努めてまいります。ぜひご参加ください。

瑞穂野地区老人クラブ連絡協議会



ご活用ください！

自治会員会員の優待制度

宮PASS (ミヤパス)

「宮PASS」は自治会加入世帯に発行する優待パスポートです。サービス提供施設でカードを提示するとうれしい特典が受けられます。瑞穂野地区では、サービス提供施設が少ないことから、地域イベントの際に、割引や特典などを行っています。(昨年11月の「落葉まつり」では、焼きいもを50円引きで販売しました)。

イベントの際には、「宮PASS」を持参し、特典をゲットしましょう。また、「宮PASS」をお持ちでない自治会員会員の方は市民センターでお渡ししています。

目印はこのマーク！イベントのチラシをチェックしてね



地域の情報をお知らせください

【瑞穂野地区の風景やイベントの写真】【身近な地域の話題】【瑞穂野地区で活躍されている方々】など、地域の皆さんにお伝えしたい話題がありましたら、事務局(瑞穂野地区市民センター内)までお知らせください。皆様からの情報をお待ちしています。

瑞穂野地区のデータ(令和4年1月末日現在)
総人口 10,161名 男 5,054名 女 5,107名
世帯数 3,867世帯

瑞穂野地区まちづくり協議会
(瑞穂野地区市民センター内)
電話 656-4250
FAX 656-7704