

宇都宮市五代若松原地区

# まちづくり通信

平成29年8月号  
Vol.34



26年10月号より  
五若の日



28年11月号より  
五若の日



28年3月号より  
文化祭 つるし雛  
びな



29年3月号より  
文化祭



27年3月号より  
ふれあいのつどい



24年1月号より  
ふれあいのつどい

表紙 過去のまちづくり通信の写真を掲載しました。



# 新役員紹介

皆さんどうぞ、宜しくお願いします。

役職名	役職	氏名	所属自治会
五代二丁目自治会	会長	増本 澄夫	五代二丁目
民生児童委員協議会	会長	中島 均	若松原一丁目
交通安全部会	会長	猪口 昇	みどり野町
事務局	局員	沼尾 直美	若松原二丁目
事務局	局員	福田 一朗	北若松原

## 防犯部会

安心・安全・明るいまちづくりをめざし、役員一同微力ながらも先頭に立って活動してまいります。地域皆様方のご理解とご協力をお願いいたします。

### <五若地区連合自治会防犯部会役員>

役職名	氏名	所属自治会	役職名	氏名	所属自治会
会長	阿部 晃	みどり野	幹事	今成浩之	若松原2丁目
副会長	加藤昌次	若松原1丁目	幹事	丑木定夫	五代2丁目
副会長	荻原勝彦	北若松原	幹事	田口修	五代3丁目
会計	小林洋次	若松原3丁目	幹事	武井渙	みどり野

#### 【みんなでつくろう安心・安全まちづくり】

このほど、地域防犯活動の一環として宇都宮市まちづくり補助金を活用、五若連合会独自による「みんなでつくろう安心・安全まちづくり」のぼり旗100枚作成、各自治会に配布、地域ぐるみの防犯活動の一助として取り組んでいます。



出前講座の教材

のぼり旗



#### 【地域で防犯意識を高めよう】

市では地域住民への行政サービスや生活に役立つ情報提供の施策として「出前講座」を推進しています。生活安心課が行う「防犯講習会」もその一つです。特殊詐欺・空き巣被害防止など身近な防犯対策の講話を聞くことによって防犯に対する啓発につなげることができます。あなたの自治会でもぜひ開いてみてはいかがでしょうか。



## 五代若松原地区 健康づくり推進協議会

平成29年度は、雀宮西部専売所（鈴木新聞店）の地元わくわく応援便に載せていただいたおかげで、一般の方が大勢参加するようになりました。有り難う御座いました。又29年度は五若コミセンで、健康づくり、食生活改善ボランティア養成講座が、8月1日・8日・22日・29日の4日間で開催されます。この機会に受講し、修了書をもって、ぜひ我々の組織に加入し、健康づくりに活動していただきたいと思ひます。多くの方が募集に参加するようにお願いします。



コミセンにて健康体操中



総合グラウンドでウオーキング

## 五代若松原地区 社会福祉協議会

今年度も例年どおり民生委員さんとの連携事業でありますところの事業であります毎月第1日曜日の給食サービスを実施しております。毎年5月は、認定すずめこども園さんのご協力をいただき昼食招待会を行っております。今年は5月19日に実施させていただきました。87名の参加希望をいただきました。園児のみなさんの歓迎の挨拶から始まり、プレゼント、お遊戯、歌、等の参加者のみなさんと一緒に行ってください配膳もお手伝いいただきました。短い時間ではありましたが楽しい一時を過ごしていただけたものと思ひます。



平成29年  
5月の  
昼食招待会



## 婦人防火部会

楽しく活動しています。



8/28五若の日のお手伝い

子供神輿の見守り  
活動と麦茶コーナー



10/6 普通救命講習会

皆さん一生懸命  
、受けています



3/12 防災訓練

防災グッズや非常食の  
説明を熱心に行っています



# 防災会

五代若松原地区防災会は、東日本大震災以後も引き続き、南関東直下地震等の災害発生が懸念されていることから、これらへの備えとして、自主防災組織を中心とした地域の助け合いと、平時より自主防災組織の災害対応力向上を図るため、3月12日(日)防災訓練実施しました。ふれあい広場では数々の防災訓練体験コーナーで真剣に取り組んでいました。

## 2017年度の主な活動

栃木県や宇都宮市消防署主催の各種研修会や訓練に各自治会より防災担当役員が参加しています。

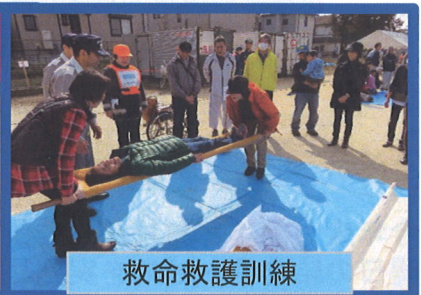
- 1.宇都宮市総合防災訓練会議
- 2.宇都宮市自主防災会役員・リーダー研修会
- 3.宇都宮市総合防災訓練
- 4.栃木県自主防災組織リーダー研修会
- 5.宇都宮自衛消防会 防災講習会
- 6.栃木県民防災対策研修会
- 7.とちぎ防災の日記念式典・講習会
- 8.五代若松原地区防災訓練



防災訓練の開会式



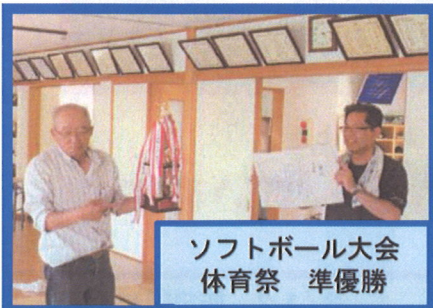
消火器放水訓練



救命救護訓練

# 北若松原自治会

当自治会は皆が明るく活気あふれる地域づくりに取り組んでいます。地域の絆が強く、昨年のソフトボール大会・ふれあい体育祭では準優勝でした。また独自イベントでハロウィンを10月に初実施。子供たちは、お気に入りの仮装で会員宅を回り楽しみました。また今年も「新緑祭」を盛大に開催。北若の歴史に触れる講義を実施、大変有意義なイベントとなりました。



ソフトボール大会  
体育祭 準優勝



美味しく・楽しく  
親睦 新緑祭



小森博士・社会  
長の遺跡等講義



塚山古墳群



北若松原遺跡からの土器

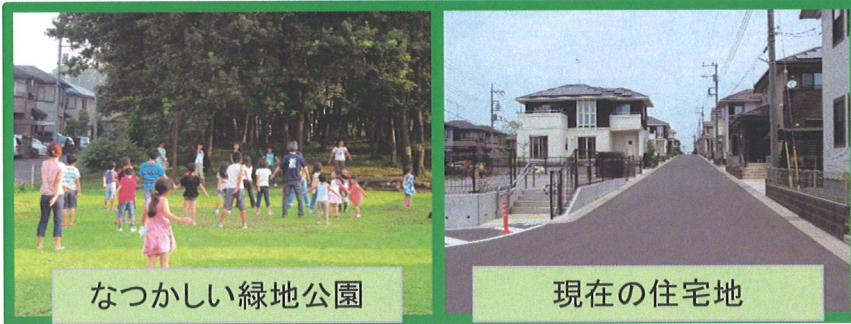


堅穴式住居跡



## 五代三丁目自治会

五代3丁目自治会は、新しい住宅地に昨年の暮れから新会員が続々と入居が始まり、最終的には19世帯増加しました。班編成も2班増え18班体制になりました。会員の平均年齢も下がり、これからの活躍が期待されます。



なつかしい緑地公園

現在の住宅地



試合前の元気な勇姿

ソフトボール大会の選手  
家族大勢の応援の中、今年も  
健闘しましたが4位でした。  
試合前の元気な姿です。

## みどり野町自治会

### 介護予防 「いきいき百歳体操」スタート

(90歳を超えてからも体力をつけることができる)

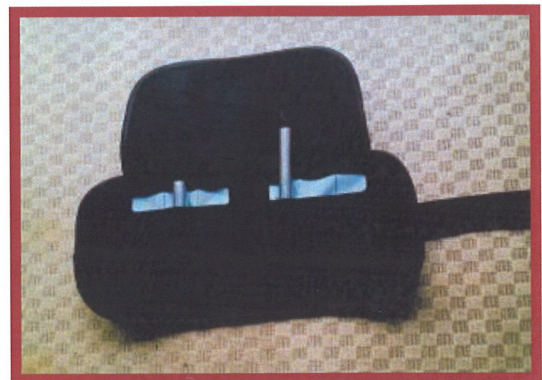
みどり野町自治会では、高齢者クラブ(長寿会)が中心となり「筋力アップ」と転んでも「ケガのない身体作り」を目的に、「いきいき百歳体操」を5月10日からスタートしました。

この体操は、宇都宮市が推奨し、地区包括支援センターの専門職員が指導し実施しているもので、身体全体のバランスと筋力アップが向上することが期待され、既に、全国各地の多くの市町村では、この活動が普及されています。市では現在16箇所の町内自治会で実施しています。さあ、高齢者の皆さん、各自治会で実施しては、いかがですか。

みどり野町自治会では、同集会所で毎週2回「水曜日は午後1時~2時まで、土曜日は10時~11時まで」オープンしていますので、どうぞ見学に来てください。



いきいき百才体操での筋力アップ  
童謡合唱し 1・2・3・・・



足首・手首に装着する健康器具  
(1本 200g)



# 五代若松地域コミュニティセンター

## 五若コミセンも、この春4年目に突入しました！

年々、地域の活動の場だけにとどまらず、学校やPTAの方々、若中部活動の保護者会の皆様の活動等多くの団体様にもご利用いただいております。

ただ、未だ場所もご存知ない方やコミセンってどんな人たちが使えるの？どんな使い方が出来るの？といった疑問をお持ちの方も多くいらっしゃるようです。

五若コミセンを利用してみたいけれど、先ずはどうしたらいいの？という方。趣味のサークル活動をしているけれど、いつも決まった場所が見つからない団体の皆様。

先ずはお気軽にお問い合わせ下さい。



TEL/FAX 653-6767 (平日9:00~17:00)

8月27日は  
五若の日  
若中体育館に  
あつまろう！

右は、本年度ポスター

編集後記・・・今回は五若連合自治会の新役員、これからの行事も掲載しました。各部会・自治会の特色や紹介など、盛りだくさんの寄稿を頂きました。

編集・・・五代若松原地区  
まちづくり推進協議会  
安生功 福田浩子 湯澤久代  
高野康子 沼尾直美 福田一郎  
蒲生正行

## 第14回 五若の日

記念事業

平成29年8月27日(日)10:00~

若中体育館 雨天決行(上履き持参)

おみこし  
(雨天時中止)

出発 9:30~  
若中

北公民館  
むかしあそび  
ゴム鉄砲  
竹とんぼ  
ベーゴマ  
シャボン玉  
射的、など



模擬店

10:30~

かき氷

ポップコーン

麦茶

流しそーめん

フランクフルト

販売店(有料)

クッキー・団子

焼そば

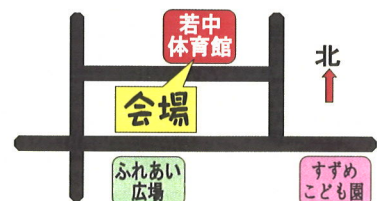
ハムカツ・コロケ

ヨーヨー釣り

手作り品販売

### 関連事業

リサイクル推進  
健康づくり 血圧測定  
交通安全 自転車教育



注・車でのご来場はご遠慮ください。

主催 五代若松原地区連合自治会・五代若松原地区まちづくり推進協議会