



今泉地区 コミュニティだより

地域の広報紙

第29号

2021年3月12日

発行/今泉地区

コミュニティ協議会

編集/総務委員会

印刷/下野印刷株

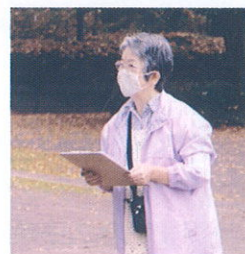
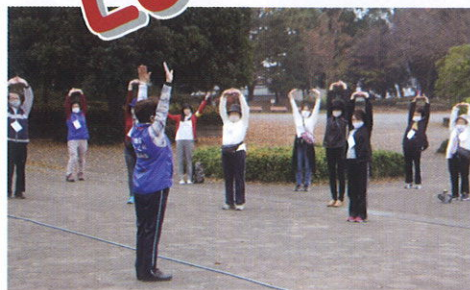


楽しく歩こう！ 秋空ウォーキング

11月20日、効果的なウォーキングのコツや水分補給のタイミング、準備体操やウォーキング後のストレッチ等、大切なことを学びながら健康づくりのためのウォーキングを体験しました。

当日の天気は、残念ながら快晴とはいきませんでした。が、銀杏やもみじの紅葉を愛でたり、落ち葉の感触を楽しんだりと秋を満喫したひとときでした。

コースの途中に設けた『文



字合わせクイズ』はウォーキングに楽しさをプラスしようとの健康づくり推進員のアイデア。答えがひらめいた人もそうでない人も楽しんでいただけたと思います。

コロナ感染防止対策に留意しながらの準備・開催でしたが、参加者の皆様が快く協力してくださり、事故なく開催できたことに深く感謝しております。

今泉地区コミュニティ協議会総務委員会
今泉地区健康づくり推進員会

お問い合わせは
 コミセン事務局まで
 TEL 028-639-6066

地域サークル活動中!

活動日:第1・2・3・4金曜日(午後)



「みんなで楽しく踊っています。
 ご一緒に踊りませんか♡」

『サークル泉』

フォークダンス

活動日:月1回 月曜日(午前10:00~12:00)



「花だけでなく、身近な野菜や紐などを使って生活空間を彩る制作を楽しんでいます。自分の感性で楽しむ会なので経験不問です」

『お花を楽しむ会』

花のアレンジメント

活動日:第1・3水曜日(午後)



「2009年にスタートして10年以上がたち、会員も高齢化しました。最高齢は94歳になった黒一点の吉田さん。池田先生の教えのもと、楽しく月2回活動しています」

『今泉書道クラブ』

書道練習

今泉地域コミュニティセンターを拠点に活動している自主サークルをご紹介します。
 わざわざ遠くに出かけなくても、いつも住んでいる地域で、好きなこと、やりたいことが見つかるかもしれません。興味のある方は、ぜひコミセンまでお問い合わせください。
 (令和2年度に「コミセン」での活動があり、掲載を希望されたサークルを載せました)

活動日:不定期(午前または午後)



「親子で季節のイベントを楽しんでいます!」

『つさぎ』(乳幼児と保護者)

手遊びなどをして一緒に遊ぶ

活動日:第1・2・4木曜日(午後1:30~3:30)



「会員は皆70~80歳過ぎの方ばかりです。足腰が痛くても介護センターのお世話にならないように努力しています。音楽に合わせて体を動かすことは楽しいです」

『シルバー健康サロンA』

フォークダンス・健康ストレッチ体操

活動日:第1・3火曜日(午前)



「平成13年に発足致しました。花、景色、動物等、自分の好きなものを少しずつ仕上げていくのは楽しみなことです。興味のある方、やってみたい方、毎月2回行っておりますので、お越しください」

『ちぎり絵会やすらぎ』

ちぎり絵作成

活動日:不定期 月または土曜日(午前または午後)



「吟詠、剣舞、詩舞の3つで、吟詠詩舞として、気の合う仲間と楽しく活動しています。メンバーを募集していますので、興味のある方はぜひ一度見学においでください」

『吟剣詩舞』

吟詠・剣舞・詩舞

活動日:第3日曜日(午後または夜間)



「毎月1回、3時間程度、ラズベリーパイ(通称ラズパイ)という小型のコンピューターを使って遊んでいます。コンピューターのことを学びながら、電子工作をしたり、プログラミングをしたりしています。ICT、IoTなどに興味がある人はぜひ!」

『とちぎRubyの会』

プログラミングに関する勉強会

活動日:第2・4水曜日(午前)



「練習は月2回です。みんなで元気に楽しくコーラスをしています」

『今泉コーラス』

コーラスの練習

活動日:不定期 月4回(午前または午後)



「いつかは華麗に踊れるようにと、週1回、基礎練習に励んでいます」

『シルバー大学OB会』

社交ダンスの養成

活動日:不定期(夜間)



「宇都宮大学の学生を中心とした団体です。地域での清掃活動や防犯パトロール、社会問題の勉強会などを行っています」

『栃木CARP』

地域のボランティア活動

だまされなさい!

特殊詐欺

宇都宮市生活安心課出前講座

『身近な犯罪防止対策講座』より



オレオレ詐欺など様々な形の特許詐欺が後を絶ちません。中でも急増しているのはキャッシングカード詐欺です。警察官や銀行員を装った者が「あなたのカードが不正利用されている」と言って暗証番号を聞き出し、巧妙にカードを盗み取ります。警察官や銀行員が暗証番号を聞くことは絶対にありません。また、コロナ禍に乗じた

助成金詐欺、義援金詐欺、健康食品詐欺も発生しています。コロナをからめた勧誘は無視してください。

一回電話を切る

詐欺犯は口がうまく、警戒していてもついペースに引き込まれてしまいます。何かおかしいと感じたら、それ以上話をしないことです。一回電話を切つて、電話で言われた番号ではなく、元々知っている電話番号にかけ直しましょう。

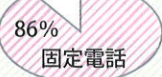
詐欺の電話のほとんどが固定電話にかかってきます。常に留守番電話にしておかず、相手の電話番号がわかる電話機に替えて、知らない番号には出ないなどの策を講じてください。

恥ずかしくても相談を

身内の不始末を知ったときや、自分が詐欺に遭った

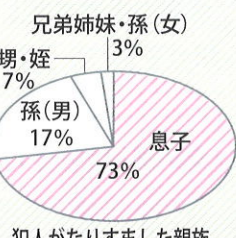


被害者の年齢

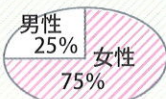


どの電話にかかってきた?

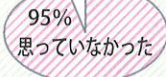
被害者アンケート



犯人がなりすました親族



被害者の性別



詐欺にあうと思っていた?

最近の例では、銀行員を名乗る者から「預金通帳の変更が必要なので今から行きます」との電話を受け、変更の仕方を近所に訊きに行つて詐欺だと気づいたという未遂事件がありました。気軽に相談できる隣人がいたことが幸いでした。親族や近隣の方と風通しを良くしておくことも、身近な詐欺対策の一つです。

《電話相談》宇都宮市消費生活センター 028-616-1547
※緊急時は110番 宇都宮東警察署 028-662-0110

今泉地区の行事報告

11月

12日 防犯講座《明るいすみよい町づくり隊・防犯委員会》→4ページ上



20日 秋空ウォーキング
《総務委員会・健康づくり推進員会》
→1ページ

12月

24日 バンビーニゆめクリスマス会
さくら組(年長児)を中心にどんな会にしたいかを話し合い、クリスマスの集いが行われました。もったいない体操をみんなで踊ったり、さくら組による『サンタおじ

さんのいねむり』の劇遊びの発表などを楽しみました。



24日 今泉保育園クリスマス会
プレゼントの大きな袋を持って登場したサンタさんに、園児たちは大喜び。みんなで楽しいクリスマスを過ごしました。



表彰

【社会福祉およびボランティア功労者厚生労働大臣表彰】
『民生委員・児童委員功労者』
岩淵 容子

【栃木県民生委員児童委員協議会会長表彰】
海老沼 秀

【宇都宮市やさしさをはぐくむ福祉のまちづくり功労表彰】 永山 陽子

【栃木県『みどり公園の愛護功労者』表彰】
駅東第3号児童公園愛護会
(代表 あづま子ども会 井口愛梨)

【栃木県警表彰】
『緑十字銅章』 黒崎 敬
『交通安全功労者』 海老沼 秀

【宇都宮東警察署長・宇都宮市防犯委員長表彰】
『地域功労者』 高橋 真知子

【宇都宮東警察署表彰】
『交通安全功労団体』 今泉南自治会
『交通安全功労者』 新部 榮夫

【宇都宮市青少年市民会議青少年健全育成功労者会長表彰】 大木 清史

【宇都宮市地域自治振興功労者】
海老沼 秀

【宇都宮市清掃事業協力者感謝状】
田中 茂樹 甲賀 泰子

【学校教育支援者感謝状】
黒崎 敬 大森 照江

(敬称略・順不同)