



あけましておめでとうございます

上河内地区まちづくり協議会会長

小嶋理男



地域の皆様におかれましては、コロナ禍の中、極めて窮屈な日常を乗り越えて輝かしい新年を迎えられたことと思います。平素よりまちづくり協議会に対するご支援とご協力に感謝申し上げます。

昨年一昨年と同様にコロナ禍の中で、まちづくり協議会が実施する各種事業やイベント等の大部分が中止となっしまい、まちづくり協議会が「地域ビジョン」を基本にオール上河内体制で‘もっと前’へ進めることを目指したまちづくりに一定のギャップが生じたことは反省点でありました。そのような状況下でも、確実に明日に繋ぐためいくつかの事業については安心・安全のための厳しいルールの徹底を図り実施したところであります。

その一つが【みんなの夢実現事業】（地元ゆずを使って芳香剤の作成配布）と、自主防災マニュアルの整備、梵天の展示・奉納でありました。いずれの事業についても、明日につなぐ十分な成果が得られたものと確信したところであります。

本年こそ静かな日常が戻り、まちづくりのための様々な事業が‘のびのび’と展開できることを願わずにはられません。地域の皆様におかれましては、引き続きまちづくり協議会に対するご支援・ご協力をお願い申し上げ、まちづくり協議会を代表しての新年のあいさつといたします。

まちづくり協議会は今年も頑張ります。

令和4年1月吉日 上河内地区まちづくり協議会

上河内連合自治会のLINEアカウント開設しました。地域の情報や自治会からのお知らせを発信します友だち追加よろしくお祈いします
<https://lin.ee/Jf0lhgo>



上河内地区まちづくり協議会



Twitter
はじめました♪



#かみかわちで検索!

地域みんなの夢実現事業

ゆずのモイストポップリとゆず染めを制作しました！

「地域みんなの夢実現事業」として、上河内地区の特産品である「ゆず」を有効活用し、地域PRアイテム「ゆずのモイストポップリ」と「ゆず染め」を制作しました。

◆上河内特産品のゆずを使った「ゆずのモイストポップリ」の制作

上河内地区産のゆずを使い、ゆずのモイストポップリを制作するボランティアを募集したところ、地区内外の方々や地区内の小学校、各種団体から計200名の応募があり、それぞれ学校や自宅でモイストポップリを3つ制作、そのうち1つを上河内地区のPRのため、まちづくり協議会にご寄付いただきました。

◆ゆずの皮を使った「ゆず染め」の制作

ゆずの新たな活用方法として、ゆずの皮を利用した「ゆず染め」を行い、ゆずのモイストポップリ用のコースターを淡い黄色に染色しました。

◆地域PRアイテム「ゆずのモイストポップリ」と「ゆず染め」の活用

上河内地区を広くPRするため、令和4年1月8日(土)から、宇都宮市アンテナショップ「宮カフェ」の協力により、上河内地区ガイドブックや「ゆずのモイストポップリ」、「ゆず染めコースター」を店内に設置し、お客様に自由にお持ち帰りいただくほか、店内に「ゆず染め」の作品を展示します。

また上河内地区市民センターや梵天の湯でも、令和4年1月上旬より、「ゆず染め」の作品を展示(ストールほか10点程度)します。そのほか、「かみかわちブランドアンバサダー」の皆さんと、「ゆずのモイストポップリ」を地区内外の医療機関等へ寄贈する等、活用について検討を進めてまいります。多くの皆様の御協力、ありがとうございました。



上河内中央小



上河内東小



上河内西小



有料広告

≪切り取り線≫

情報紙上河内 特別ご優待料金

【セルフプレー料金】

セルフ・昼食付	ゲスト様
平日	¥6,000
土曜	¥12,000
日・祝	¥11,000

※ 本券は、1組4名様までご利用できます。
 ※ 左記料金は、お一人様セルフ乗用料金・昼食付です。
 ※ 2名様でご利用の場合は、割増料金(平日¥550・土日祝日¥2,200)別途。
 ※ ご予約の際は、本券利用の旨お伝え下さい。
 また、受付時にフロントへご提出下さい。
 ※ 本券は、お客様コンペ・オープンコンペ・競技等には使用できません。また、他のサービス割引との併用もできません。
 ※ キャディ付の場合はお早めにお問合せ下さい。(別料金)
 ※ 定休日(1/1・2/15・16・17)・セルフデー ¥4,500(2/1・3・7・8・22・24)
 ※ 有効期限は、2022年3月13日迄

PGI すまいーだカップ SENIOR GOLF TOURNAMENT

すまいーだ

イーストウッド カントリークラブ

〒321-0417 栃木県宇都宮市冬室町1039-3
 TEL 028-674-8848 FAX 028-674-4384

「明日につなぐ梵天まつり展」 梵天奉納

上河内地区内梵天奉納団体による梵天奉納

新型コロナウイルスにより、2年続いて梵天まつりが中止となったため、上河内地区市民センターの呼びかけにより、10月31日～11月28日まで上河内地区市民センターロビーに梵天まつりビデオ放映、梵天奉納の歴史や矢口威子さん作品のミニ梵天を展示、また、地区内梵天奉納団体員によるフル規格の梵天を制作し、庁舎前に展示して地域内外に梵天を発信しました。

この展示梵天は、11月20日(土)好天の中ゆずのこ保育園の梵天と共に、奉納団体有志40名で羽黒山神社に奉納しました。コロナの影響で限られた形での奉納となりましたが、来年こそ本来の祭りができればとの思いを強くしたところです。



有料広告

ウイルス対策 免疫力を高める

カラダ強くする ヨーグルト・のむヨーグルト

各100g

宅配価格 130円税別
各140円税込

3つのサポートでからだを守る

- ラクトフェリン
- ビフィズス菌
- シールド乳酸菌

まずは無料お試しサンプルをお味見ください 森永宅配ミルクセンター (有)平石商店 ☎028-674-3350

令和3年 宇都宮市成人式

昨年11月14日(日)令和3年宇都宮市上河内中学校区成人式が開催されました。成人を迎えた上河内中学校卒業生51人が出席し、厳粛な式典の中、新成人としての決意を新たにしていました。新成人の皆さん、おめでとうございます！



上河内地区健康づくり推進協議会

健康は『栄養・運動・休養(心)』のバランスの取れた生活が大切です。それらに添って年間計画を立て活動しています。

各イベントへの参加協力、高齢者教室等へも積極的に対応し地域に“健康づくりの輪”が広がるよう心掛けています。

この度このような活動が認められ、代表である手塚道子会長が県知事より「多年にわたり公衆衛生の向上に尽力された」ことで表彰されました。

大変喜ばしいことです。

1月には会員を講師に「足つぼ講習会」、3月には「心豊かにDVD視聴」など
楽しい計画があります。

関心のある方、ぜひお声がけください。



有料広告

頭の良くなる習い事

そろばん

連絡先:028-674-2763 鈴木

中里教室 西小プール北側
中央教室 上河内地域包括支援センター北側
小倉教室 (旧)農協絹島支所西側

有料広告

創業71年

豊替えは 花塚たたみ店

宇都宮市今里町295 (旧・上河内町大字今里295)

☎028-674-2262
☎090-7803-9234

羽黒山梵天祭 11月20日(土) 今年祭事のみ実施

多面的支払交付金組織水明会の取組 伝統の継承しめ縄づくり

11月7日(日)午前8時30分から会員によるしめ縄づくり研修会を開催

この研修会は、この地の社小室神社にしめ縄を奉納するにあたり、しめ縄づくりを若い人に継承しようと開催されたもので、当日は江連都夫さん指導の下、水明会が管理する休耕地に多くの会員が参加して作り方を学び、2本のしめ縄を完成させました。しめ縄は11月14日の小室神社祭礼当日に奉納しました。

また、しめ縄完成後、水明会女性部が遊休地を活用して作付けしたサツマイモの焼き芋や梵天汁・おにぎりなどが会員や招待者に振る舞われました。



このしめ縄は、次の手順で作られました。

- ①予め青刈りした稲わらを乾燥させて置く
- ②この稲わらを手にすぐり、小槌でトントン叩き柔らかくする
- ③手首ほどの太さの棒状に丸め6本の束を作る
- ④これをイグサで藁1本ずつ左右交互に編み幅20センチの平らな面にして、その上に棒状に丸めた束を左右3本ずつ並べる
- ⑤寿司のように巻いて1本の束にする
- ⑥左右の3本の束を1本ずつ縄を編むようによじり、左右3本の束を1本の棒状にして完成。

上河内地区子ども会の再結成に向けて意見交換会

「上河内地区の子供会連絡協議会」が解散し、「宇都宮市子ども連絡会」からも脱退して活動が停止したため、まちづくり協議会主催で自治会内の子供会などの方々に参加をいただき、再結成に向けての意見交換を行いました。

結成同意次第、新たに「上河内地区子ども連絡会」を令和4年4月1日に発足します。



有料広告

新築 増築 改築 修繕

(有) 斎藤 綜 建

リフォーム・サイトウ
中里町225-7

☎674-3380 FAX674-3066

お気軽にご相談ください

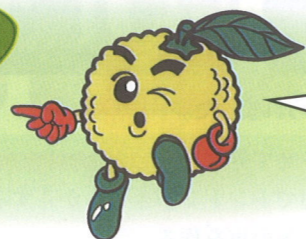
栃木県知事許可〔般-27〕第10752号

地域内交通運営協議会からのお知らせ

上河内地域内交通運営協議会
(上河内地区市民センター内)
電話 028-674-3131

上河内地域内デマンド交通 『愛のりユッピー号』って何？

- ・事前に予約して、上河内地域内と近隣の地域までを均一料金（300円）でお出掛けできます。（詳しくは、目的施設一覧）
- ・自宅の玄関から目的地まで相乗りのタクシーを使って行くことができます。
- ・予約方法は、希望時間の1時間前までに泉タクシーに電話して下さい。
- ・相乗りのため他のお客さんも乗りますのでお出掛け時間に余裕を持ってください。



このマークが付いた
タクシーで迎えに行きます！



「かみかわち愛のりユッピー号」を利用するには？

- ・利用登録が必要です。（自治会員 500円、会員外 1,000円）
- ・利用登録は自治会長または、上河内地域内交通運営協議会までお申込みください。

高齢者外出支援事業「いきいき70のお知らせ」

70才以上の方の特典です。申請することで1万円相当の乗車券が負担金無しで受け取ることができます。（年度内に1回）申し込みは上河内地区市民センターへ

次の3つから選べます。

- ☆かみかわち愛のりユッピー号
- ☆地域路線バス(旧ユッピー号)
- ☆totraカード(1,000円の初期費用が必要)

有料広告



登揚げうどん

笙家



打ち立て、茹でたてを味わうセルフスタイルのうどん屋です。当店のうどんはコラーゲン配合の「べっぴんうどん」です。
もちもちつるつる 頬ばれば うどんのごとき肌になる これが笙家の べっぴんうどん

宇都宮市中里町677-19 TEL 028(674)8883
営業時間:AM11:00~PM2:00 年中無休(土日祭日はPM2:30まで)

笑顔のスタッフが
お待ちしております

スマホ講座

スマートフォンでWEBサイト(市ホームページ)を見てみよう!

宇都宮市のホームページでは、毎日、最新の市政情報や、新型コロナウイルスに関する情報等、市民の皆様へのお伝えしたい情報が随時、発信されています。ぜひ、スマートフォンを使った情報入手ができるように、「スマートフォンの活用方法」を学びませんか。(上河内生涯学習センター主催)

1 講座内容 (会場:上河内地区市民センター1階ホール)

日時	内容
令和4年2月24日(木) 13:30~15:30(120分程度)	スマートフォンの基礎・基本操作を知ろう! -電源OnからWEBサイトの閲覧まで- ※講師:ソフトバンク講師

- 2 対象 ・市内に在住もしくは勤務している「スマートフォン初心者」
※電話は使えるけど、WEBサイトは見ることができないという方
※電源Onやマナーモード設定、文字の入力等の基本操作が苦手な方
- 3 申込方法 令和4年1月24日(月)~1月31日(月)の間にお電話でお申込みください。
※申込受付時間は8:30~17:15まで
- 4 定員 ・先着20名
※定員になり次第、受付を終了いたします。
- 5 その他 ・参加費は無料です・ご自分のスマートフォンをご持参ください。
※スマートフォンをお持ちでない方には貸出いたします。申込時にご相談ください。
❖お申込み お問合せ先 上河内生涯学習センター ☎674-3131



シンプルに

柚子こしょうの作り方

市販品では味わえないフレッシュな味です。手作りしておけば冷蔵庫で約1年は保存が可能です。熟成するにつれて、味の深みが出ます。食卓に「万能薬味」としてご愛用いただけますので是非お試しください

材料(つくりやすい分量)

- 青柚子約10個分 100g
- 青唐辛子(穏やかな辛さの日光唐辛子がおすすめです) 100g
- 塩 柚子の皮と唐辛子の分量の18%

作り方

- ① 柚子と唐辛子はよく洗って水気を拭き取る
- ② 柚子は包丁で出来るだけ薄く皮を剥く唐辛子はへたを取っておく
- ③ 柚子と唐辛子をフードプロセッサーで細かく攪拌する
- ④ 分量を量り、その量の18%の塩を加える



有料広告



かみかわち歯科クリニック

歯科
小児歯科
歯科口腔外科
審美歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00 ~ 13:00	●	●	●	●	●	●	△
15:00 ~ 20:00	●	●	●	●	●	●	△

平日夜8時まで診療。お仕事や部活帰りでも安心!!
TEL 028-674-3705 宇都宮市中里町3001-7
Webはコチラ▶ <http://www.kamikawachi-dc.com>





勉強会開催します テーマ「防災のはなし」

防災の勉強会を開催します。講師は、令和元年に発生した東日本豪雨で、栃木市において防災活動を経験された、とちぎ市民活動推進副センター長 中村 絹江様です。災害の生の声をお聞きください。

- ・開催日時 令和4年1月29日(土) 午後2時00分～午後3時30分
- ・開催場所 上河内健康館
- ・申し込み 1月20日(水) から電話で上河内地区まちづくり協議会事務局へお申込みください。
電話 674-3153
- ・定員 60名(先着順、定員になり次第、受付終了といたします。)

「まちづくり懇談会」開催のお知らせ

来年2月4日(金) 上河内地区市民センターにおいて宇都宮市長を交えて「まちづくり懇談会」を開催します。この懇談会は、市長が地域に出向いて市民と直接対話することにより、市政に対する理解を深めるもので、上河内地区では4年振りの開催です。詳細は、自治会回覧をご覧ください。

上河内民俗資料館からのお知らせ

ひな人形展 令和4年2月5日(土)～3月6日(日)



令和4年成人式のお知らせ

令和4年1月9日(日曜日)

対象者 平成13年4月2日から平成14年4月1日に生まれた方

会場 ホテルマイステイズ宇都宮



羽黒山神社参道入り口に駐車場14台分が完備されました。参拝・ハイキングにぜひご利用ください。

編集後記
 新年おめでとうございます。
 2年続きのコロナ災害も落ち着くような気配でしたが、師走からオミクロン株が現れて、これからの冬場の感染拡大が心配です。感染対策をきちんと、うつつさない、うつらない、に徹しましょう。
 さて、今年の干支は寅です。寅とは動物のトビです。虎は千里行って千里帰るといわれるように、寅年の人は、勢いが盛ん。正義感が強い。逆境にあっても立ち向かう強さを持っているといわれています。この勢いで今年も頑張ります。応援をお願いします。
 年はじめ早々ですが「防災のはなし」を計画しました。身近なことでするので、参加をお待ちしています。

住民基本台帳人口
令和3年11月末日現在

人口	9,759人
男	4,891人
女	4,868人
世帯数	3,850戸

かみかわちの人口