

市民総ぐるみ環境点検活動

9月27日(火)、地域の安全安心と子どもの健全育成のため、まちづくり協議会安全・安心部会員のもと、青少年巡回指導員、駐在所等の協力も得て、地域を3コースに分けて公園や通学路等を巡回し、防犯や交通安全上の危険箇所をチェックしました。道路に雑草が繁茂し見通しが悪い、昼間でも暗い、通学時間帯交通量が多いなどの問題点を確認し、「地域でできることは地域で解決」を基本に改善点をまとめました。

今後は、地域でできる草刈りなどは自治会等へ改善を依頼し、地域で解決できない信号や標識の設置などは国、県、市、警察に要望します。



地域の話題

毘沙門天祭 11月13日 西芦沼自治会長 小嶋重徳氏 寄稿

12年に一度(寅年)に開催、ご神体を開帳する

毘沙門天像は、神護景雲元年(768年)勝道上人が日光山にする折、日光山麓多門坊に安置された。寛文2年6月13日の大雨により大谷川が氾濫し、仏様は川を流れ落ちて、当時の芦沼村の河原に打上げられた。そこへ芦沼村浄蓮寺社中の徳兵衛が流木薪を拾いにやってきて薪として持ち帰った。その後火を燃やす折、この仏木を一緒に入れたが何の変化もなくそのままの姿に驚き、観音堂に奉納した。以後人々の願いをかなえる霊験有る仏像として、崇拜を受けるようになった。その後、元禄10年(1700年)7月3日浄蓮寺第12世「勝道上人一刀三礼の直作」の毘沙門天と知らされ、毘沙門堂を建立、以後北の守護神、災害除けの神として人々の信仰を受けている。今では12年に一度(寅年)に祭りを行うようになった。



有料広告



かみかわち歯科クリニック

歯科

小児歯科

歯科口腔外科

審美歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00 ~ 13:00	●	●	●	●	●	●	△
15:00 ~ 20:00	●	●	●	●	●	●	△

平日夜8時まで診療。お仕事や部活帰りでも安心!!

TEL 028-674-3705 宇都宮市中里町3001-7

Webはコチラ▶ <http://www.kamikawachi-dc.com>



ゆず染めワークショップ開催しました



7月27日・28日の2日間 上河内産のゆずを使った「ゆず染め」のワークショップを、初めて開催しました。たくさんの申し込みを頂き、上河内地区の方をはじめ、大田原市や那珂川町、高根沢町など地区外の方々にも体験していただきました。

当日は、新聞社・テレビ局などの取材もあり、上河内地区のPRにも貢献できたかと思います。

皆さんに楽しんでいただき、初めてのワークショップは無事に終了しました。

今後も上河内産のゆずを使った楽しい講座を企画し、たくさんの方に参加していただきたいと思います。最新情報は情報紙twitter、まち協ホームページなどをご覧ください。

ゆず色に染めて、ゆず色をまとう

ゆず染め & ストールアレンジ講座

上河内地区のゆずを使って、ゆず染めと秋の装いを楽しむ講座です。

- 日時** **ゆず染め講座** (下記のご希望の時間をお選び下さい)
 令和4年11月5日(土) ①午前10時 ②午後1時 ③午後3時
 ※講師：上河内地区ブランドアンバサダーの皆さん
ゆず染めストールアレンジ講座 (5日に染めたストールを使います)
 令和4年11月6日(日) 午前10時
 ※講師：勝連さおり先生 (パーソナルファッションスタイリスト)
- 会場** **上河内地区市民センター** (宇都宮市中里町181番地3)
- 対象** **小学生以上でゆず染めやストールアレンジに興味のある方**
 ※小学生のご参加は、必ず保護者の同伴をお願いいたします。
5日と6日の両方の講座を受講できる方が対象となります。
- 定員** **ゆず染め講座各回6名、計18名** (応募多数の場合は抽選)
 ※10月24日発送通知を持って受講決定報告といたします。
- 参加費** **1,000円** (ストール1枚 材料費)
- 申込方法** 令和4年10月17日(月)より、下記の方法で募集開始、
 令和4年10月21日(金)までにお申し込み下さい。

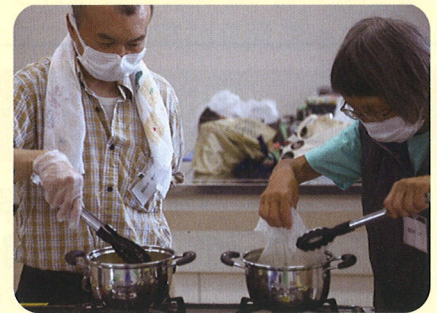
QRコードでの申込



←QRコードをスマホで読み取り、入力フォームを入力してください。

電話での申込 (上河内地区まちづくり協議会 028-674-3153)
 (上河内地区市民センター 028-674-3131)

その他 当日は、「上河内地域文化交流祭」を開催しています。
 11月6日(日)は公開講座になりますので、見学は自由です。



上河内地区まちづくり協議会

有料広告



睡眠改善

【機能性表示食品】

- ・就寝前飲みきりサイズ
- ・カロリー0ゼロ
- ・カフェイン0ゼロ
- ・すっきりライチ味

L-テアニン 200mg 配合 (125ml)



森永乳業

カラダ強くする
 のむヨーグルト・ヨーグルト



- ラクトフェリン
- +
- ビフィズス菌
- +
- シールド乳酸菌

宅配専用



3つの力

免疫カアップ
 腸内環境改善
 健康維持

牛乳配達員募集中

- ・早朝 4時間前後
- ・週2回 (月金または火土)
- ・給料 40,000円~交通費支給・傷害補償有
- ・研修期間あり
- ・健康な方 (女性の方大歓迎)

大好評！只今宅配予約受付中

無料サンプルあります。
 お電話ください(9A-14)

森永宅配ミルクセンター
 有限会社平石商店
 ☎027-674-3350





お知らせコーナー



健康美 いろはゆず × ヨガ教室 ～ゆずの香りに包まれて、心も体も整えます～

女性のヘルスケアに効果があるゆずの香りとヨガを組み合わせた講座です。ゆずのお持ち帰りプレゼントもあります。ぜひご参加ください。

- ・開催日時 令和4年12月3日(土) (下記のご希望の時間をお選びください)
①16:30から ②19:00から (各1時間)
- ・会場 上河内地区市民センター 2階 和室
- ・対象 ゆずやヨガに興味のある18歳以上の女性
- ・申込方法 下記QRコードにてご応募下さい。定員を超えた場合は抽選
- ・定員 各回6名、計12名
- ・持ち物 特になし(運動のできる服装と飲み物を御用意ください)
- ・参加費 無料



令和4年11月14日(月)募集開始、11月18日(金)メ切
当選者のみ11月25日(金)までにご連絡します。

※講座についてのお問い合わせ
上河内生涯学習センター 028-674-3131(平日8:30~17:15)

いろはゆず丸ごと満喫 ゆずのモイストポップリとグミづくり講座

親子で一緒に、ゆずの香りが楽しめるモイストポップリとゆずの果汁を使ったグミづくりが体験できる講座です。ぜひご参加ください。

- ・開催日時 下記のご希望の時間をお選びください(約2時間)
令和4年12月17日(土)
①10:00から ②14:00から
令和4年12月18日(日)
③10:00から ④14:00から
- ・会場 上河内地区市民センター 1階 調理実習室
- ・申込方法 下記QRコードから応募下さい、定員を超えた場合は抽選
- ・対象 小学生とその保護者
- ・定員 各回6組、計24組
- ・持ち物 エプロン、バンダナ等の頭を覆うもの
- ・参加費 材料費 500円



令和4年11月21日(月)募集開始、11月25日(金)メ切
当選者のみ12月2日(金)までにご連絡します。

※講座についてのお問い合わせ
上河内生涯学習センター 028-674-3131(平日8:30~17:15)

有料広告

いつでも打ちたて、茹でたてで美味しい!
自家製うどん専門店
金搦げうどん

蓬家

しょうや

営業時間 11:00~14:00(無休) 住所 宇都宮市中里町677-19
駐車場完備 大型トラック駐車可 電話 028-674-8882

ぜひ、食べに来てください!

情報誌「上河内」
読者さま限定サービス

うどん大盛り無料

精算時、本広告ページをスタッフ
にお見せください。ご持参したご
本人様に限り、うどん大盛り110
円を無料サービスいたします。

スタッフ
チェック欄

この欄がチェック済の場合はサービスいたしませんので
ご了承ください。



お知らせコーナー



上河内民俗資料館

企画展

**【小林家文書からみた大正の旅
～信仰から行楽へ～】**

開催期間 10月4日(火)～11月27日(日)

市民向け体験講座

**【ゆず料理 ～ゆずのケーキと
ピクルス作り～】**

日時 11月26日(土) 9時30分～正午
会場 上河内地区市民センター
対象 市内在住者
費用 先着12人。500円
申込方法 電話で上河内民俗資料館へ674-3480
申込期間 11月5日(土)～12日(土)
(7日の休館日は除く)
問い合わせ先 上河内民俗資料館へ 674-3480

親子向け体験講座

【耳うどんとりんごゼリー作り】

日時 12月10日(土) 10時～正午
会場 上河内地区市民センター
対象 市内在住の小中学生とその保護者
内容 古賀志地区に伝わる耳うどんと宇都宮市産のりんごを使ってゼリーを作ります。
費用 先着12人。1組500円
申込方法 電話で上河内民俗資料館へ674-3480
申込期間 11月8日(火)～12日(土)
問い合わせ先 上河内民俗資料館へ 674-3480

親子向け体験講座

【ミニミニ門松作り】

日時 12月24日(土) 9時30分～正午
会場 上河内地区市民センター
対象 市内在住の小中学生とその保護者
内容 お正月飾りのミニミニ門松を作ります。
費用 先着30個。1個 500円
申込方法 電話で上河内民俗資料館へ674-3480
申込期間 12月3日(土)～11日(日)
(5日の休館日は除く)
問い合わせ先 上河内民俗資料館へ674-3480

上河内生涯学習センター

**令和5年宇都宮市二十歳を祝う
成人のつどいを開催します**

令和5年より、成人式は「二十歳を祝う成人のつどい」となります。

- ・開催日時 令和5年1月8日(日)
午前9時30分受付開始、午前10時式典開始、午前11時終了
- ・会場 ホテルマイステイズ宇都宮
(宇都宮市東宿郷2丁目4番1号)
- ・該当者 平成14年4月2日から平成15年4月1日の間に生まれた、宇都宮市の住民基本台帳に登録されている上河内中学校の卒業生または市外に転出した等で当会場への参加を希望する者。

※市外に転居している方で、参加を希望される場合は、下記まで御連絡下さい。

お問い合わせ：上河内生涯学習センター

電話028-674-3131

さて台風シーズンとなり、早速大型台風が日本にやってきました。災害から身を守るためには、自分の命は自分で守ることが大切です。このほど、上河内地区連合自治会よりマイタイムラインが発行されました。分かりやすく作成されています。いざというとき災害から守ってください。活用していただく事を念じております。

今号の表紙に、緑水公園を掲載しました。この公園、名称のとおり水と緑豊かな公園ですが、多くの人に利用がされていないとの声があります。活用について、読者の皆さんのご意見をお聞きしたいと考えています。昨年の七月号では、「コロナ変異株により収束が見えず、イベントが相次いで中止となっていることを触れましたが、今年は更に昨年に増して感染される方が多く、このため、各種イベントが中止や縮小になっています。残念であります。早くコロナ前に戻りたい一心です。

編集後記

住民基本台帳人口

令和4年8月末日現在

人口	9,627人
男	4,819人
女	4,808人
世帯数	3,836戸

かみかわちの人口