



# 地域の話題



## 原組自治会 どんと焼きで賑わう

原組自治会の毎年恒例のどんと焼きが1月8日に行われました。今年は、地域内の舞踊、琴などの愛好者の参加と自治会員の手作り出店で賑わい、PM6時にどんと焼きに火が入ると、最高潮に達しました。齋藤自治会長よりどんと焼きの浄財を子ども会に活用していただきたいと贈呈がありました。



## 令和5年 宇都宮市二十歳を祝う成人のつどい

令和5年1月8日(日)ホテルマイステイズ宇都宮にて、令和5年二十歳を祝う成人のつどいを開催しました。当日は天候にも恵まれ、厳粛な面持ちで式典に臨み、地域や恩師、家族への感謝の気持ちと成人としての思いを新たにしておりました。

皆さんの、益々のご活躍を心からお祈り申し上げます。



1組



2組



3組

上河内地区まちづくり協議会から、上河内ガイドブック内のイラストのクリアファイルを贈らせて頂きました。 記念品 クリアファイル



有料広告

いつでも打ちたて、茹でたてで美味しい!  
**自家製うどん専門店**  
 塗搦げうどん  
**蓮家** しょうや  
 営業時間 11:00~14:00(無休) 住所 宇都宮市中里町677-19  
 駐車場完備 大型トラック駐車可 電話 028-674-8882

ぜひ、食べに来てください  
 情報誌「上河内」  
 読者さま限定サービス  
**うどん大盛り無料**  
 精算時、本広告ページをスタッフにお見せください。ご持参したご本人様に限り、うどん大盛り110円を無料サービスいたします。  
 スタッフ チェック欄  
 この欄がチェック済の場合はサービスいたしませんのでご了承ください。





# 地域の話

## かみかわち いろはゆずゼリー

3月1日、上河内地区のゆずを使った「いろはゆずゼリー」が発売されました。

昨年秋に地区の皆さんから寄贈いただいたゆずや、まちづくり協議会やブランドアンバサダーの皆さんが収穫したゆずを、社会福祉法人ひびきの皆さんが手作業で搾り、その果汁を使ってこいしや食品欄さんが商品化した、オール上河内で作り上げたゼリーです。パッケージデザインも、上河内地区在住のデザイナーが上河内地区とゆずをイメージしてデザインしました。

3月6日には、卒業記念給食として、上河内地区内小・中学校の皆さんに提供されました。

こちらの商品は、こいしや食品直売所や梵天の湯等にて数量限定で販売されており、大変好評のため、来年も引き続き販売を予定しています。



ゆずゼリー



学校給食

## すごいぞ!かみかわち いろはゆず 上河内ガイドブック絵本完成

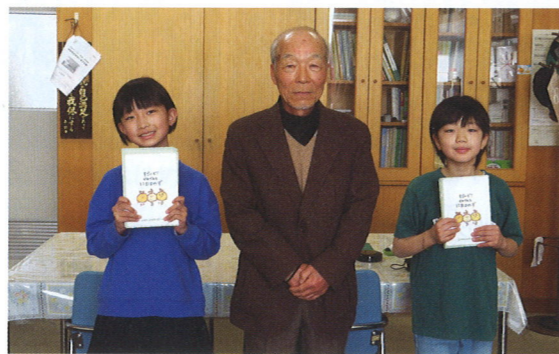
上河内地区まちづくり協議会で進めているいろはゆずの取組みを、幅広い世代の皆さんに知っていただくため、いろはゆず上河内ガイドブック絵本を作成しました。

この絵本は、上河内地区の風景や行事、いろはゆずの「丸ごと活用」の取組を、上河内地区出身のイラストレーターの可愛い絵で紹介しています。

完成した絵本は、小学校での地域学習の時間に副読本として活用していただくため、上河内地区内の小学校に寄贈したほか、各自治会の公民館にも配布する予定です。またまちづくり協議会のホームページにも掲載予定ですので、ぜひご覧ください。



絵本表紙



贈呈式

有料広告

### 乳酸菌シロタ株の新しい価値!



### Yakult 1000

能性表示食品

ストレスを緩和  
睡眠の質を向上  
腸内環境を改善

ご自宅にお届けします! まずはお電話を→

### 森永乳業 牛乳宅配スタッフ募集

給与: 売上歩合制 (最低賃金 4 万円保証)  
勤務: 週2日【月・金】  
時間: 早朝4時間程度  
待遇: 交通費有・傷害保険有・研修有  
応募: 健康な方 (女性の方 大歓迎)



森永宅配ミルクセンター (有)平石商店

宇都宮市今里町 1615-11 ☎028-674-3350



## お知らせコーナー

### “我が子”をギュッと子育て講座

- ・親子でギュッとストレッチ
- ・愛情ギュッと親子でスキンシップ
- ・楽しさギュッと子育て応援スペシャル

日時: 6月8日・15日・22日 すべて木曜日  
午前10時~正午 全3回

対象: 市内在住の未就学児とその保護者  
定員: 抽選20組

費用: 無料

会場: 上河内生涯学習センター (中里町)

申込期間: 5月15日~5月26日

申込方法・申込先:

- 直接 窓口
- 電話 上河内生涯学習センター ☎(674)3131
- Eメール = 講座名・お子様と保護者の氏名・ふりがな・年齢・郵便番号・住所・連絡先を明記し、u2226@city.utsunomiya.tochigi.jpへ

### ライフアップセミナー in かみかわち

歴史、防災、落語や自然などについて学び、楽しく教養を深めることで、人生に潤いを与える講座です。

日時: 6月21日・8月23日・9月27日・10月25日  
12月6日・1月24日・2月21日 すべて水曜日  
午後1時30分~ 全7回  
午前10時~正午 全3回

対象: 市内在住か通勤通学する 20歳以上の  
人  
定員: 抽選50名

費用: 無料

会場: 上河内生涯学習センター (中里町)

申込期間: 5月15日~5月31日

申込方法・申込先:

- 直接 窓口
- 電話 028-674-3131
- はがき=住所・氏名・年齢・連絡先を明記し、〒321-0402 中里町181-3・上河内生涯学習センターまで
- Eメール=住所・氏名・年齢・連絡先を明記し、u2226@city.utsunomiya.tochigi.jpへ

## 水明会活動

多面的機能支払交付金活動組織・水明会は今年4月で創立8年目を迎えます。会員数は79名です。水明会のモットーはAKKですA=安全(事故ゼロ)K=貢献(地域)K=コミュニケーション(おしゃべり)を合言葉に、地域に根差した活動を実践しています。

水明会は計画的な地域内の公共施設の草刈り、近隣の子供たちを招いた生き物調査、花植え、定期的な水質調査また中学校の草刈りなど会員の提案を役員で話し合い協力して実施しています。今年度初めて地域の伝統や資源活用に関する講演会を開催しました。

これらの活動は会員の地域に対する貢献の意識の現れと自負しています。

昨年より女性部の活躍を得て、休耕地を活用してジャガイモ、サツマイモの定植から収穫までを近隣の保育園や障がい者施設の子供たちと一緒にを行っています。これからも参加して良かった水明会、明るい水明会を目指し、地域の人とひとの結びつきを強めたいと思っています。

水明会会長 江連 勝人



有料広告

## かみかわち歯科クリニック

歯科 小児歯科 歯科口腔外科 審美歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00 ~ 13:00	●	●	●	●	●	●	△
15:00 ~ 20:00	●	●	●	●	●	●	△

平日夜8時まで診療。お仕事や部活帰りでも安心!!

TEL 028-674-3705 宇都宮市中里町3001-7

Webはコチラ▶ <https://www.kamikawachi-dc.com>







# お知らせコーナー



## フェスタmy宇都宮2023

令和5年4月30日(日) 午前10時～午後3時  
宇都宮城址公園

上河内地区まちづくり協議会では、「上河内 いろはゆず」関連商品を出店いたします。ゆず染めやゆず染め小物、ゆずぱん、柚子マーマレード、焼き菓子などを、ブランドアンバサダー、市民センターの皆さんと共に販売予定です。  
ぜひご来場ください。



### 上河内民俗資料館

#### 【企画展】五月人形

日時：4月25日(火)～5月28日(日)  
午前9時～午後5時  
\*入館は午後4時30まで



#### 【体験講座】

日時：6月24日(土) ミニ太鼓づくり  
7月29日(土) 小麦まんじゅう

◎お申込みお問合せの詳細は  
上河内民俗資料館  
TEL.674-3480まで

### 上河内図書館

#### 【母の日工作会】 カーネーションを作ろう

日時：5月14日(日)  
午前10時～午後3時

場所：上河内図書館おはなしコーナー前  
対象：幼児以上

お花紙やストローを使って母の日に送るカーネーションを作ります。  
開催時間内は随時ご参加可能ですが、材料に限りがありますのでご了承下さい。

#### 【父の日ワークショップ】 テラリウムを作ろう

日時：6月11日(日)  
午前10時～正午

場所：上河内図書館多目的ホール  
対象：幼児以上

定員：先着10名  
材料費：1,000円

◎お申し込みは5月26日(金)午前9時から  
上河内図書館  
TEL.674-1123 FAX.674-1120

活躍を祈念します。

毎年3月に入ると、さくらの開花をめぐりテレビ、ラジオが賑やかになります。昔は、入学式の頃に咲いていたように記憶していましたが、今ではこんなに早く咲いてしまい、その頃が懐かしく思い出します。

### 編集後記

### かみかわちの人口

住民基本台帳人口	
令和5年2月末日現在	
人口	9,539人
男	4,767人
女	4,772人
世帯数	3,840戸