

まちづくり協議会

情報紙 上河内



令和6年10月1日発行

第50号

発行／上河内地区まちづくり協議会
編集／まちづくり協議会広報委員会
事務局／上河内地区市民センター内
電話／028-674-3153
Mail: machikyo@kamikawachi.official.jp

ふるさと宮まつり 上河内の梵天舞う!

8月3日(土)



梵天製作風景



今年も、オール上河内体制で、(制作から当日まで延べ70人) 数万人の観客を前に、上河内の梵天を、お披露目しました。
御協力をいただいた皆様ありがとうございました。継続して参加できることを祈ります。



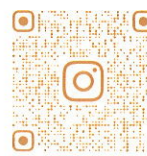
上河内地区のホームページ
<https://kamikawachi.official.jp/>



X(旧 Twitter)
上河内地区まちづくり協議会



いろはゆずホームページ
<https://irohayuzu.studio.site/>



IROHAYUZU.KAMIKAWACHI
Instagram
(いろはゆず・上河内)



上河内連合自治会LINEアカウント
<https://lin.ee/Jf0lgho>

第8回 上河内ふれあいまつりを開催しました

8月24日(土)、上河内地区市民センター周辺を会場に、「第8回上河内ふれあいまつり」を開催し、多くの来場者で賑わいました。

商工会模擬上棟式で幕を開け、上河内中吹奏楽部の演奏や和太鼓の演奏、よさこい演舞、コーラス、フラダンス、ヒップポップダンス、空手などの、素晴らしいステージ発表に、観客からは盛大な拍手が送られていました。

また、模擬店や体験コーナーも来場者で賑わい、気温30度を超える熱気に包まれながら多くの親子連れがふれあいまつりの雰囲気を楽しんでいました。

残念ながら、途中からの雷雨で花火の打ち上げは延期となりましたが、各イベントを通して、地区の皆さんの交流を深める素敵な1日になりました。



第10回 上河内地区まちづくり協議会 会長杯ゴルフコンペ

7月24日(水)にイーストウッドカントリークラブにて開催されました。優勝は、赤羽高明さんです。おめでとうございます。



有料広告

※切り取り線

情報紙上河内 特別ご優待料金

【ゲストセルフプレー料金】

セルフ・昼食付	10月・11月	12月
平日	¥10,000	¥9,000
土曜	¥17,000	¥16,000
日・祝	¥16,000	¥15,000

※ 本券は、1組4名様までご利用できます。
※ 左記料金は、お一人様セルフ乗用料金・昼食付です。
※ 2名様でご利用の場合は、割増料金(平日¥1,100・土日祝日¥3,300)別途。
※ ご予約の際は、本券利用の旨お伝え下さい。
※ また、受付時にフロントへご提出下さい。
※ 本券は、お客様コンペ・オープンコンペ・競技等には使用できません。また、他のサービス割引との併用もできません。
※ キャンディ付の場合はお早めにお問合せ下さい。(別料金)
※ ご予約をお取りすることができない日もございます。ご了承ください。
※ 有効期限は、2024年12月31日迄

PGA
すまいーだカップ
SENIOR GOLF TOURNAMENT



イーストウッドカントリークラブ
〒321-0417 栃木県宇都宮市冬室町1039-3
TEL 028-674-8848 FAX 028-674-4384

地域内交通からのお知らせ

上河内地域内交通「愛のりユッピー号」 選挙投票日は100円で御利用できます

選挙投票日に、地域内交通「愛のりユッピー号」の特別運行を行います。通常片道300円のところ、当日に限り100円で運行します。投票のほか、お買い物やお食事などにもぜひ御利用ください。

- 運行予定日 令和6年11月17日(日)(※衆議院議員総選挙の動向により、期日の変更を伴う可能性があります)
- 運行便数 10便/日(午前8時便～午後5時便)
- 運賃 片道100円(障がい者、小学生は50円、未就学児は無料)
- 目的施設 目的施設に設定されている112か所(下記参照)
- 利用対象者 上河内地区にお住まいで、地域内交通の利用登録をされている方
※詳しくは上河内地域内交通運営協議会(674-3153)まで
- 予約方法 電話の場合、利用したい便の1時間前までに、下記番号へおかけください
予約番号 0120-111-246(泉タクシー株式会社)
地域内交通予約・配車システムの場合、利用したい便の30分前までに、予約情報を登録してください。

地域内交通予約・配車システムQRコード ⇒
スマートフォンで読み取り、ウェブ予約ページへ



※目的地が投票所の場合に限り、行きの便に乗って帰ることができます。
料金は往復分(200円、障がい者・小学生は100円)となります。

上河内地域内交通「愛のりユッピー号」目的施設一覧(令和6年9月1日現在)

公共施設	医療機関	小売店等	美容室	理容室	その他
上河内地区市民センター	ゆふ医院	富塚メディカルクリニック	バーバーホワイト		
上河内民俗資料館	船生接骨院	かみかわち歯科クリニック	理容室	ヘアサロン メイロー	
上河内老人福祉センター	名取歯科クリニック	じゅんデンタルクリニック	あさひや		
梵天の湯	手塚クリニック	サンユー上河内店	高木理容室		
上河内健康館	山口整骨院	JAグリーン上河内	長谷川理容所		
上河内図書館	いちばらファミリークリニック	こいしや食品株式会社	旧齋藤歯科前		
上河内中央小学校	渡辺よしお歯科医院	うるしや酒店	羽黒山神社		
上河内西小学校	河上歯科医院	まぐろうどんゆるりや	白楊堂上河内ホール		
上河内東小学校	かとう整骨院(株)	谷田部産業	関東バス今里車庫		
上河内中学校	半田クリニック	めん小町	関東バス東金田停留所		
ゆずのこ保育園	はやさか眼科	セイユー	特別養護老人ホーム祥豊苑		
上河内体育館	佐藤クリニック	フードアシスオータニ氏家店	東山霊園		
上河内運動場	さくら医院	コメリ上河内店	関東バス河内総合福祉センター停留所		
氏家駅(東口)(西口)	早坂眼科医院	カワチ薬品上河内店	柿の木坂芸術学校		
河内地区市民センター	氏家皮フ科クリニック	川村美容室	イーストウッドカントリークラブ		
ドリームプールかわち	かとう眼科	サロン・ド・ローズ	ロイヤルカントリークラブ		
上河内郵便局	黒須病院	高橋美容室M	フリーダム		
絹島郵便局	中川耳鼻咽喉科医院	ヘアサロン ビュア			
JA上河内支所	矯正齋藤歯科医院	サロン神山			
JA上河内営農経済センター	倉持整形外科	秋元理容室			
栃木銀行氏家支店	すがや鍼灸整骨院	大岡理容所			
足利銀行氏家支店	白澤病院	オオキ理容室			
鳥山信用金庫氏家支店		大森理容室			

※閉店・閉院した施設についても、近隣への訪問ができるよう、目的施設として残しています。
詳しくは「上河内地域内交通運営協議会」 TEL 028-674-3153まで(平日9:00~12:00)

秋のイベントを開催します

11月2日(土)に上河内地区市民センター周辺で、文化祭、収穫祭、スポーツフェスティバル、8月24日(土)に雷雨により延期した上河内ふれあいまつりの花火の打ち上げを行います。
皆様のご来場をお待ちしています。

日 程	時 間	内 容	会 場
11月2日(土)	午前10時～午後5時	文化祭	上河内地区市民センター
	午前10時～午後3時	収穫祭	上河内図書館駐車場
	午前9時30分～午後3時	スポーツフェスティバル	上河内体育館
	午後5時30分～	花火打ち上げ	梵天の湯 北方面
11月3日(日)	午前10時～午後0時	作品展示	上河内地区市民センター

駐車場は、上河内中央小学校校庭、上河内中学校校庭、上河内東小学校校庭、JA全農駐車場等をご利用ください。

第6回 上河内文化交流祭を開催します

上河内文化交流祭実行委員会(上河内まちづくり協議会)では、11月2日(土)、3日(日)に、上河内地区市民センターを会場に「第6回 上河内文化交流祭」を開催します。
当日は生涯学習団体、上河内地区内の幼稚園、保育園、小学校、中学校の皆さんの作品展示やステージ発表、地域団体の啓発活動を行いますので、ぜひお越しください。
詳細は、上河内地区まちづくり協議会ホームページや、自治会回覧等をご確認ください。

日 程	時 間	内 容	会 場
11月2日(土)	午前10時～午後5時	作品展示	上河内地区市民センター1・2・3階
		地域団体活動紹介	上河内地区市民センター ロビー周辺
		ステージ発表	上河内地区市民センター 1階ホール
11月3日(日)	午前10時～午後0時	作品展示	上河内地区市民センター1・2・3階

上河内文化交流祭の作品展示(個人)を募集します

上河内文化交流祭実行委員会では、地域の皆さんの作品(個人展示)を募集します。
皆さんの御応募をお待ちしています。

作 品 内 容	絵画、ポスター、イラスト、版画、書道、華道、フラワーアレンジメント、工芸、手芸、写真など ※公序良俗に反するもの、政治・宗教の宣伝を目的とするもの、営利業者や、営利目的の参加、商品・教室等のPRを目的とする展示はお断りします。
展示サイズ	パネル展示：横120cm×縦90cm、重さ2kg以内の作品 机上展示：横60cm×縦45cm×高さ100cm、重さ10kg以内の作品
作 品 点 数	ひとり1点のみ
応 募 方 法	郵便番号、住所、氏名、電話番号、応募作品のタイトル、内容、サイズ、展示方法を記載の上、メールアドレス： machikyo@kamikawachi.official.jp FAX：028-674-3153 電話：028-674-3153(平日午前9時から午後2時まで) いずれかの方法で応募してください。
応 募 期 限	令和6年10月15日(火) 午前10時まで
そ の 他	自治会回覧でも募集しますので、詳細は自治会回覧を御確認ください。

第2回 上河内スポーツフェスティバル・マッスルコンテストを開催します

上河内体育館では、11月2日(土)に「競技場」「卓球場」「庭球場」の施設無料開放を行います。
当日は、誰もが気軽にスポーツを楽しむ「ひとり1スポーツ」の機会となるよう、スポーツフェスティバル実行委員会(上河内地区まちづくり協議会)と連携し、ニュースポーツの体験会を行います。
また、午後1時30分からは、県内屈指のボディビルダーが結集する「上河内マッスルコンテスト」を開催しますので、ぜひ上河内体育館へお越しください。
詳細は、公益財団法人宇都宮市スポーツ振興財団ホームページ、上河内体育館の掲示等をご覧ください。

会 場	種 目	内 容 等	開 催 時 間
競 技 場	スラックライン フラパール キンボール ミヤリーディスク など	無料開放 ニュースポーツの体験 参加料無料 運動に適した服装、目的により室内外用運動靴を御用意ください。	午前9時30分～午後0時
競 技 場	上河内マッスルコンテスト	観覧無料、当日先着順(200名)	午後1時～午後3時
卓 球 場	卓球	無料開放 6面 60分	午前9時30分～午後0時30分
庭 球 場	テニス	無料開放 2面 60分	午前9時30分～午後1時30分

※各会場とも、当日体育館窓口で入館受付後、各コーナーへ参加申込みをしてください。

第7回 絶景!! 羽黒山ウオーキングを開催します

上河内地区まちづくり協議会では、11月30日(土)に、参加者の健康増進と世代間の交流を目的に、第7回絶景!! 羽黒山ウオーキングを開催します。今回も上河内運動場を出発する2つのコースで参加者を募集します。
当日は「梵天汁」のふるまいを予定しております。
詳しくは上河内地区まちづくり協議会ホームページや、自治会回覧等を御確認ください。

有料広告



かみかわち歯科クリニック

歯科 小児歯科 歯科口腔外科 審美歯科

診 療 時 間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00 ~ 13:00	●	●	●	●	●	●	△
15:00 ~ 20:00	●	●	●	●	●	●	△

平日夜8時まで診療。お仕事や部活帰りでも安心!!

TEL 028-674-3705 宇都宮市中里町3001-7

Webはコチラ▶ <http://www.kamikawachi-dc.com>

MAP



災害から自分の命を守るために！ 上河内地区防災会

台風・豪雨時に「避難情報のポイント」を確認し避難しましょう

緊急時に確認

避難情報のポイント

！……必ず確認してください……！

市区町村から出される避難情報(警戒レベル)

① 避難とは難を避けること、つまり安全を確保することです。安全な場所にいる人は、避難場所に行く必要はありません。

② 危険な場所から警戒レベル3で(高齢者等は避難)、警戒レベル4で(全員避難※1)です。

※1 警戒レベル4「全員避難」は、高齢者等に限らず全員が危険な場所から避難するタイミングです。

■ 市区町村が出す警戒レベル3又は警戒レベル4(避難情報)で必ず避難しましょう
気象庁などから出る河川水位や雨の情報を参考に自主的に早めの避難をしましょう

避難情報等 (警戒レベル)			河川水位や雨の情報 (警戒レベル相当情報)	
警戒レベル	状況	住民がとるべき行動	避難情報等	防災気象情報(警戒レベル相当情報)
5	災害発生又は切迫	命の危険 直ちに安全確保！	緊急安全確保	5相当 氾濫発生情報 大雨特別警報(土砂災害)
~~~~~ <警戒レベル4までに必ず避難！> ~~~~~				
4	災害のおそれ高い	危険な場所から 全員避難	避難指示	4相当 氾濫危険情報 土砂災害警戒情報
3	災害のおそれあり	危険な場所から 高齢者等は避難	高齢者等避難	3相当 氾濫警戒情報 洪水警報 大雨警報
2	気象状況悪化	自らの避難行動を確認	大雨・洪水注意報	2相当 氾濫注意情報
1	今後気象状況悪化のおそれ	災害への心構えを高める	早期注意情報	1相当

市区町村長は、河川や雨の情報(警戒レベル相当情報)のほか、地域の土地利用や災害実績なども踏まえ総合的に避難情報等(警戒レベル)の発令判断をすることから、警戒レベルと警戒レベル相当情報が出るタイミングや対象地域は必ずしも一致しません。

## 普段からどう行動するか決めておきましょう



「避難」って何すればいいの？

小中学校や公民館に行くことだけが避難ではありません。「避難」とは「難」を「避」けること。下の4つの行動があります。



行政が指定した避難場所への立ち退き避難

自ら携行するもの・非常持ち出し袋等

普段からどう行動するか決めておきましょう

安全な親戚・知人宅への立ち退き避難

普段から災害時に避難することを相談しておきましょう。  
※ハザードマップで安全かどうかを確認しましょう。

安全なホテル・旅館への立ち退き避難

通常の宿泊料が必要です。事前に予約・確認しましょう。  
※ハザードマップで安全かどうかを確認しましょう。

屋内安全確保

ハザードマップで以下の「3つの条件」を確認し自宅にいても大丈夫かを確認する必要があります。

「3つの条件」が確認できれば浸水の危険があっても自宅に留まり安全を確保することも可能です

① 家屋倒壊等氾濫想定区域に入っていない ② 浸水深より居室は高い ③ 水が引くまで我慢でき、水・食糧などの備えが十分

豪雨時の屋外の移動は車も含め危険です。やむをえず車中泊する場合は、浸水しないよう周辺の状況等を十分に確認して下さい。

## まちづくり協議会構成団体紹介

### 【上河内地区健康づくり推進協議会】

上河内地区健康づくり推進協議会の会員数は29名です。市主催の養成講座を受講した後、健康づくり推進員となります。地域での健康づくりのリーダーとして、「栄養・運動・休養」のバランスのとれた生活習慣を自ら実践するとともに、健康づくりの輪を地域に広める活動を行っています。

今年度は「ロコモ(運動機能が低下して移動が不自由になる状態)予防」をテーマに、食生活や運動の大切さを学んでいます。

活動内容として、「栄養」では蛋白質を意識した食生活、地産地消、伝統料理の講習会を開催します。「運動」では当協議会作成のマップを用いたウォーキング、ラジオ体操、3B体操の実施。「休養」ではバス研修で親睦を図るほか、映画鑑賞会も開催を予定しています。

学ぶ機会も多くあり、知識を深めながら、会員同士が協力し合い、楽しく活動しています。健康づくり推進員として、一緒に活動しませんか。



## いろはゆずからのお知らせ

【わくわく教室でゆずのモイストポップ作り】

6月12日(水)、19日(水)、上河内中央小学校放課後子ども教室にて、「わくわく教室」を開催し、約60名の児童が、ゆずのモイストポップ作りを体験しました。

参加した児童は、できあがったモイストポップを早く家族に見せたいと、丁寧に作業を進めていました。

モイストポップ体験後は、地区の農村生活研究グループによる手作り紙芝居「いちごのはなし」の披露と、ボランティアグループ「昔語り語っぺよ」の語り部による、上河内地区の伝説「ダイダラボウ」の語りが行われ、子どもたちは熱心に耳を傾けていました。



## 令和6年 梵天祭り

11月16日(土)に開催いたします

有料広告

新築

増築

改築

修繕

(有) 斎藤 綜 建

リフォーム・サイトウ  
中里町225-7

☎674-3380 FAX674-3066

お気軽にご相談ください



栃木県知事許可[般一27]第10752号



## 地域の話題



### 関白獅子舞



かしら あたま  
の麒麟の頭を作り、三人の頭に載せて舞い、亡き利仁を弔ったことが始まりといわれているものです。

獅子舞奉納は、毎年8月の第一土曜日に行いますので、歴史ある獅子舞をご覧ください。

(関白獅子舞保存員 阿部久夫)

関白町には、1千年以上にわたり当地に伝えられている1人立ちの雄二頭、雌一頭の三匹からなる獅子舞があります。当獅子舞は、昭和29年に栃木県無形民俗文化財指定となった「天下一関白獅子舞」で、県内に広く分布する関白流獅子舞の始祖であります。少子高齢化の中での保存が難しい時ではありますが、自治会と保存会の熱意により、今年も8月3日に関白山神社に奉納することができました。

この獅子舞は、平安時代の延喜912年に鎮守府將軍藤原利仁がこの地の賊を平定後、病により死去した際、重臣が三つ



## 上河内民俗資料館 令和6年10月～12月の予定

### 企画展「大谷の文化的景観展」

期 間：10/5(土)～12/1(日)

時 間：午前9時～午後5時

(入館は午後4時30分まで)

休館日：月曜日と10/15(火)、11/5(火)

### 〈企画展関連事業〉

講演会：「大谷石に魅せられた男 フランク・ロイド・ライトと柳宗悦」

日 時：10/26(土) 午後1時30分～午後3時

会 場：上河内地区市民センター 1階大ホール

講 師：柏村祐司氏（栃木県立博物館名誉学芸員、とちぎ未来大使）

※詳細は、広報うつのみや 10月号をご覧ください。

### 〔市民向け体験講座〕

●11/30(土)「ゆず料理作り」

時 間：午前9時30分～12時

対象者：市内在住者

定 員：先着20人

※詳細は、広報うつのみや 11月号をご覧ください。

### 〔親子向け体験講座〕

●12/21(土)「ミニミニ門松作り」

時 間：午前9時30分～12時

対象者：市内在住の小中学生の親子

定 員：先着30人

※詳細は、広報うつのみや 12月号をご覧ください。

彼岸を過ぎ、秋の気配を感じられるようになり、栗や柿などの食べ物が旬な季節になりました。それにちなみ、今月の表紙の花は彼岸花にしました。花言葉は「情熱・孤立・悲しき思い」です。

さて、8月24日に上河内ふれあいまつりが開催されました。

会場、設営・運営、撤去に至るまでご協力いただきました地域の皆様にご感謝申し上げます。あいにくの雷雨で花火は中止となり、残念な思いをされた方が多くいらっしゃると思います。11月2日に開催される上河内文化交流祭にて打ち上げ予定なので、楽しみにお待ちください。

そのほか、収穫祭、ス波特エスフェア、梵天祭、絶景!! 羽黒山ウオーキングなど、11月はイベントが目白押しです。

季節の変わりめで体調を崩しやすいので、体調管理に気を付けていただき秋のイベントを楽しんで欲しいと思います。

### 編集後記

### かみかわちの人口

#### 住民基本台帳人口

令和6年8月末日現在

人 口 9,444人

男 4,751人

女 4,693人

世帯数 3,941戸