



今年一年ありがとうございました

上河内地区まちづくり協議会

会長 小嶋 理男

今年最後の「情報紙上河内」発行にあたり、まちづくり協議会を代表して、一言ご挨拶を申し上げます。令和7年度はまちづくり協議会発足15周年の節目の年であり、まちづくり事業の実施にあたりましては、地域の皆様に多大なるご協力を賜りまして厚く御礼申し上げます。

さて、地域の事業としては、8月3日(日)の宮まつり梵天披露からはじまり、11月30日(日)開催の「絶景!!羽黒山ウォーキング」まで、オール上河内体制のもと、地域住民の皆さん、地域内企業の皆さんと一体となって順調に展開することができました。

また、羽黒山梵天祭りにおいては、企業の皆さまからのご協賛や、多数の中学生参加もあり、実行委員会としての梵天が奉納されたことも、大きな話題となりました。

この1年、オール上河内を実感し、その体制を次年度に引き継ぎ盤石な体制を確立し、長期に活性化させたいと思っております。地域の皆様方には最後までオール上河内に絶大なるご支援をいただきありがとうございました。

来年度も引き続きのご支援をお願い申し上げます。ご挨拶といたします。

どうぞ良いお年をお迎えください。



令和7年11月15日(土) 羽黒山梵天まつり



上河内地区のホームページ



X上河内地区まちづくり協議会



いろはゆずホームページ

かみかわち秋まつり

11月1日(土)、かみかわち秋まつりとして「第7回上河内文化交流祭」、「ふれあいまつり収穫祭」、「スポーツフェスティバル」が開催されました。各会場は多くの来場者でにぎわい、地域の交流と秋の実りを楽しむ一日となりました。



ふれあいまつり収穫祭



第7回上河内文化交流祭



スポーツフェスティバル

羽黒山 梵天まつり

11月15日(土)、羽黒山梵天まつりが行われました。まちづくり協議会では「おもてなし広場」を設け、来場者を温かく迎えました。今年は7本の梵天が担がれ、掛け声とともに山頂の神社へ無事に奉納されました。地域の人々が力を合わせ、秋の恵みと上河内の伝統を感じる一日となりました。



第8回絶景!!羽黒山ウォーキング

11月30日(日)、第8回「絶景!!羽黒山ウォーキング」が開催されました。秋晴れのもと、参加者は「せせらぎコース」と「羽黒山コース」に分かれて、それぞれの風景を楽しみながら歩きました。「せせらぎコース」では、上河内の自然を味わいながら、宇都宮スポーツ財団による「ノルディックウォークコース」が実施され、気持ちよく体を動かしました。「羽黒山コース」では山頂を目指し、頂上からの絶景を楽しみました。山頂の羽黒山神社では、参加者への祈禱が行われ、健脚や安全を願う貴重な時間となりました。

ゴール会場では、地域の特産品を使った「上河内ぼんてん汁」「炊き立ての新米」が参加者179名に振る舞われ、温かいおもてなしに参加者の笑顔が広がりました。

心地よい疲れとともに、地域の魅力を再発見する一日となりました。



有料広告

情報紙上河内 特別ご優待料金

【セルフプレー料金】

セルフ・昼食付	1/5～2/28	3/1～3/31
平日	¥8,000	¥8,500
土曜	¥13,000	¥15,000
日・祝		¥14,000

※本券は、1組4名様までご利用できます。
 ※左記料金は、お一人様セルフ乗用料金・昼食付です。
 ※2名様でご利用の場合は、割増料金(平日¥1,100・土日祝日¥3,300)別途。
 ※ご予約の際は、本券利用の旨お伝え下さい。
 ※また、受付時にフロントへご提出下さい。
 ※本券は、お客様コンペ・オープンコンペ・競技等には使用できません。また、他のサービス割引との併用もできません。
 ※キャディ付の場合はお早めにお問合せ下さい。(別料金)
 ※ご予約をお取りすることができない日もございます。ご了承ください。
 ※有効期限は、2026年3月31日迄

〒321-0417 栃木県宇都宮市冬室町1039-3
TEL 028-674-8848 FAX 028-674-4384

地域 の 話題

【令和7年度 防犯功労者表彰】

多年にわたり、地域安全思想の推進や少年の健全育成活動に尽力された功績が認められ、上河内地区の渡邊政一さんが宇都宮東警察署から感謝状を受けました。

渡邊さんは、地域の防犯パトロールや子どもたちの登下校時の見守り活動をはじめ、さまざまな場面で地域の安心・安全を支える活動に取り組んできました。

日々の地道な見守りや声かけが、地域の防犯意識の向上につながり、子どもから高齢者まで安心して暮らせる環境づくりに大きく貢献されています。今回の受賞に、地域からも「これからも頼りにしています」と感謝と敬意の声が寄せられています。

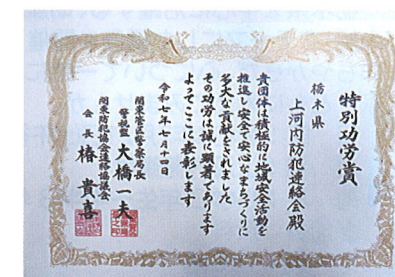


【上河内地区防犯連絡会 関東管区警察局長表彰】

上河内地区防犯連絡会が、地域安全活動の推進に多大な貢献をしたとして、関東管区警察局長および関東防犯協会連絡協議会から表彰を受けました。

長年にわたり、地域住民と協力しながら防犯パトロールや声かけ運動、防犯教室などの啓発活動を継続して実施。犯罪の未然防止や子ども・高齢者を見守る活動を地道に積み重ねてきたことが高く評価されました。

地域の「安全は自分たちの手で守る」という強い意識のもと、会員一人ひとりが役割を果たし、明るく安心して暮らせるまちづくりに貢献しています。今回の受賞を励みに、今後も地域に根ざした防犯活動を続けていくとのことです。



【第25回関東スーパーシニアソフトボール大会 上河内スーパーシニアソフトボールクラブ 3位入賞】



上河内スーパーシニアソフトボールクラブ
第25回 関東スーパーシニアソフトボール大会3位
会場 茨城県古河市市土上大野グラウンド
期日 令和7年10月4日(土)・5日(日)

10月4日(土)・5日(日)の2日間、茨城県・上野大野グラウンドで「第25回関東スーパーシニアソフトボール大会」が開催されました。

大会には、各県の予選を勝ち抜いた16チームが出場。70歳以上の選手たちが、長年培った技術とチームワークを武器に、熱戦を繰り広げました。

栃木県代表として出場した上河内スーパーシニアソフトボールクラブは、持ち前の粘り強い守りと鋭い打撃で勝ち進み、見事3位に輝きました。年齢を感じさせないプレーと元気な声援が会場を沸かせ、シニア世代の活躍に大きな拍手が送られました。

有料広告

かみかわち歯科クリニック

歯科 小児歯科 歯科口腔外科 審美歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00 ~ 13:00	●	●	●	●	●	●	●
15:00 ~ 20:00	●	●	●	●	●	●	●

平日夜8時まで診療。お仕事や部活帰りでも安心!!
TEL 028-674-3705 宇都宮市中里町3001-7
 Webはコチラ▶ <https://www.kamikawachi-dc.com>

MAP
 自治 上河内中学校
 センター 運動場
 図書館 上河内中央小学校
 カワチさん 293
 中里原交差点
 中里原交差点
 いちはらファミリークリニック



お知らせコーナー



上河内民俗資料館からのお知らせ

【ネイチャークラフト】親子向け体験講座

日 時：令和8年2月21日(土)午前9時30～正午
会 場：上河内地区市民センター
対 象：宇都宮市内在住の小中学生と親子
申込方法：電話で上河内民俗資料館 028-674-3480 へ
詳細は広報うつのみや12月号をご覧ください。

【企画展】雛人形展

期 間：令和8年2月3日(火)～3月8日(日)
会 場：上河内民俗資料館
時 間：午前9時00分～午後5時(入館は午後4時30分まで)
休館日：月曜日、祝日の翌日 (2月9日・2月12日・2月16日・3月2日)
問合せ：上河内民俗資料館 028-674-3480

講演会開催

「親子で学ぶ性教育」

～助産師が愛をこめて 性の知識とスキルを伝授します～

栃木県を中心に活躍する、助産師の柚木理恵氏を迎え、「学校では教わらない性の話」をテーマにした講座を開催します。思春期を迎えるお子さんと保護者が、いのちやからだ、心について一緒に学ぶ機会です。家庭で話しにくいテーマを、専門家とともに考えてみませんか。

日 時：令和8年2月21日(土)午後1時00分～午後2時30分
会 場：上河内健康館
対 象：小学3年生～中学3年生と保護者の方
参加費：無料
定 員：100名
申込方法：電話で上河内地区まちづくり協議会
028-674-3153 または、QR からお申し込みください。
定員に達し次第締め切らせていただきます。



For Teens & Parents

親子で学ぶ 性教育

助産師が
愛をこめて
性的知識と
スキルを
伝授します



参加対象年齢
小学3年生～中学生・高校生と保護者の方

開演日時	令和8年2月21日(土)	午後1時00分～午後2時30分
受付日時	午後12時30分～午後1時00分	
会場	上河内健康館（上河内地域交流館 健康交流施設） 〒585-0801 大阪府東淀川区上河内1660番地	
参加費	無料	定員 100名

テーマ **学校では教わらない性のなはし**

性教育は、生まれたときから始める「いのち」と「愛」についての学びです。
心と体のつながり、自分や相手への愛情。そして、子どもも大人もともに
生きていくための大切な知識とスキルを伝えることが、性教育の目的です。

講師: 池本 理恵 Women's HealthCafe ゆずき助産院・助産師

※胎動確認・保胎検診、ご出産後・性被害相談・不妊治療・人工妊娠中絶など、
様々なご相談に対応いたします。お気軽にご相談ください。性被害については相談や
サポートも行っております。

講師からのメッセージ

性は、人生の最初期ではなく、自分と他者を学ぶこととしてす
る人々の生きとしがらみを含むことであります。一緒に学びたい皆さまへ



お問い合わせ・ご参加申込はこちらから
電話：☎06-1124-8411または右の問い合わせ先まで

上河内地区若さ育会連合（上河内地区まちづくり協議会）

上河内地区若さ育会（上河内地区保健センター内）
TEL 028-674-3153 受付時間（午前・食後の平日のみ）午前10時～午後3時
tsuchi@yamahikuchi.jp

地域内交通からのお知らせ



令和8年度「かみかわち愛のリュッピー号」利用登録の更新が、2月より始まります。4月以降、引き続き地域内交通を利用するには、登録更新が必要です。現在登録している方には、「登録更新の御案内」を送付します。登録更新の方法については、送付資料を御確認ください。また、4月より新規に登録を希望する方に向けて、回覧にて募集チラシを配布します。地域内交通をぜひ御利用ください。

集 編
記 後

11月には地区のメインイベントをはじめ、多くの行事でにぎわったひと月でした。秋晴れの下、笑顔あふれる参加者の姿に、地域のつながりの温かさを感じました。取材を通して、行事を支える多くの方々の思いや工夫にも触れることができ、心温まるひとときとなりました。寒さが増すこれからも、地域の元気を伝えていきたいと思います。

かみかわちの人口

住民基本台帳人口
令和7年10月末日現在
人 口 9,380 人
男 4,721 人
女 4,659 人
世帯数 3,973 戸

有料広告

新築

增筑

改築

修繕

(有) 齋藤綜建

リフォーム・サイトウ

中里町 225-7

☎674-3380 FAX674-3066

お気軽にご相談ください



栃木県知事許可〔般一27〕第10752号

experience

みやプロ「涼しい宇都宮」
いろはゆずアロマ
「宇都宮の香り」体験

香りで
愉快だ
宇都宮

UFSUNMIYA

food

社会福祉施設
ひびき
ゆずマドレーヌ

所農園
柚子とたまねぎ
ドレッシング
&
苦くない
マーマレード

こいしや
いろはゆず
ゼリー

今年の
初物が
登場!



ゆずまつり

ゆずで
ほっかほか♪
あたたかい冬至を
どうぞ♪

dyed goods

いろはゆず
ゆず染め



シュシュ・アクセサリ
スカーフ etc.

workshop

自家焙煎
珈琲豆と
たい焼き

SAKURA 黒猫堂

ゆず染の水引きも
水引でポチ袋づくり
ワークショップ
ツルミーズヒキ

show

上河内の演歌男子
梵天ゆず太郎

歌謡ショー
15:30 ~
16:30



2025 **12月22** (月) 11:00 ~ 16:00

ぼんてん
ほたるの里 梵天の湯

栃木県宇都宮市今里町18-4

電話: 028-674-8963 営業時間: 10:00 ~ 21:00

入浴料: 大人 650 円 / 60 歳以上 600 円 / 中学生 350 円 / 小学生以下 300 円

玄関ロビーで展示・販売を行います



いろはゆず
プロジェクト

@irohayuzu.
kamikawachi



ぼんてんのゆ いろはゆず PJ

