

上河内地区青少年育成会

本会は、青少年の健全化に寄与することを目的とし、一般会員、賛助会員及び19名の役員で組織しています。

「社会を明るくする運動」街頭啓発活動

7月3日(月)、梵天の湯及びサンユ-上河内店にて、保護司会、更生保護女性会の皆様と連携し街頭啓発活動を実施しました。



本会活動への参加・ご協力

育成会の予算は、会費、寄付金、市補助金等ですが、年々減少しています。本会への参加・ご協力をお願いします。

一般会員 一口年 500円(一口以上)
賛助会員 一口年2,000円(一口以上)

上河内地区体育協会

私たち、上河内地区体育協会は、スポーツの振興を図り、地域の皆様の健康増進と体力向上に努めております。本年度も次のような活動を実施・計画をしています。

- 5月 第11回 上河内地区スポーツ大会
- 8月26日(土) ふれあいまつり協力
- 5月~12月 ニュースポ-ツ教室 (第1・2・4金曜日)
- 10月 8日(日) 第11回 上河内地区体育祭
- 11月19日(日) 宇都宮マラソン協力
- 12月 普通救命講習会
- 12月10日(日) 絶景!!羽黒山ウォ-キング

上河内地区遺族会



戦中・戦後の「写真・遺品等」展示を7月2日から7月12日まで上河内地区市民センターロビーで行い、延べ300人がご覧になりました。

上河内地区遺族会(会長 高橋栄一)が中心となり戦中・戦後の「写真・遺品等」展示品募集要項を定め募集しました。また、各自治会長さんの協力を得て周知して頂くと共に、上河内地区まちづくり協議会の支援を頂き開催することが出来ました。

なかには、涙を流しながら熱心に、ご覧になりました方がおり、印象的でした。

宇都宮市平和都市宣言にありますように、今日の繁栄は、先人のたゆまぬ努力によって築かれたことを忘れてはなりません。

今に生きる私たちは、互いに協力し、かけがえのない生命と地球を守り、平和の輪を広げ、この安らぎのある地域社会を次の世代に伝えていく責任があります。

戦争の悲惨さと平和の尊さを伝え、平和で豊かな郷土づくりに、皆様方の絶大なるご協力をお願いいたしお礼といたします。

上河内地区戦没者慰霊祭

- ◇平成29年10月13日(金)
- ◇午前10時開式
- ◇東山霊園 芳魂碑前
- ◇一般の方も参列できますのでご参加ください。

まちづくり協議会 会長杯争奪ゴルフ大会結果

上河内地区体育協会ゴルフ部主催により、6月14日にイーストウッドカントリークラブで44名の方々が参加し、第2回目となる会長杯争奪ゴルフ大会が開催されました。

和気あいあいとした雰囲気の中で、おおいに親睦が図られました。

大塚 正治様 準優勝
半田 秀子様 優勝
鈴木 正様 第3位

上河内地区の催事(10月~12月)

各催事の開催日・開催場所は都合により変更する場合があります。

10月

- 2日(月) すくすくひろば(上河内健康館)
- 3日(火) ボランティア勉強会(上河内図書館)
- 6日(金) すくすくひろば(上河内健康館)
- 7日(土) 古典に学ぶ(上河内生涯学習センター)
- 8日(日) 図書館こども会(上河内図書館)
上河内地区体育祭(上河内中学校)
- 10日(火) 地域読書推進事業(上河内幼稚園)
- 11日(水) ライフアップセミナーinかみかわち(上河内生涯学習センター)
- 13日(金) すくすくひろば(上河内健康館)
防犯パトロール(上河内防犯連絡会 小学校付近の巡回)
- 14日(土) 古典に学ぶ(上河内生涯学習センター)
- 16日(月) 親子の健康栄養相談(上河内健康館)
にこにこ体操(上河内老人福祉センター)
すくすくひろば(上河内健康館)
- 19日(木) 医師による健康相談(上河内老人福祉センター)

- 20日(金) おはなし会(上河内図書館)
らくらく運動講座(上河内地区市民センター)
すくすくひろば(上河内健康館)
- 21日(土) 古典に学ぶ(上河内生涯学習センター)
第11回上河内地区福祉まつり(上河内老人福祉センター)
- 23日(月) 梵天の湯の健康相談(梵天の湯)
すくすくひろば(上河内健康館)
- 23日(月) にこにこ体操(上河内老人福祉センター)
- 25日(水) 地域読書推進事業(ゆずのこ保育園)
ライフアップセミナーinかみかわち(上河内生涯学習センター)
- 27日(金) すくすくひろば(上河内健康館)
防犯パトロール(上河内防犯連絡会 小学校付近の巡回)
- 28日(土) おはなし広場(上河内図書館)
- 30日(月) すくすくひろば(上河内健康館)
- 31日(火) 高血圧予防教室1日目(上河内地区市民センター)



11月

- 1日(水) 3歳児健康診査(上河内地区市民センター)
- 4日(土) 文化交流祭(上河内生涯学習センター)~5日まで
上河内ふれあいまつり収穫祭(JAうつのみや上河内営農経済センター)
- 6日(月) すくすくひろば(上河内健康館)
- 7日(火) ボランティア勉強会(上河内図書館)
- 8日(水) サロン健康教室(ゆずのこサロン)
ライフアップセミナーin上河内スペシャル(上河内生涯学習センター)
- 10日(金) すくすくひろば(上河内健康館)
防犯パトロール(上河内防犯連絡会 小学校付近の巡回)
- 12日(日) 親子で体験学び塾(上河内民俗資料館)
図書館こども会(上河内図書館)
- 13日(月) 親子の健康栄養相談(上河内健康館)
にこにこ体操(上河内老人福祉センター)
すくすくひろば(上河内健康館)
- 14日(火) 高血圧予防教室2日目(上河内地区市民センター)

- 14日(火) 地域読書推進事業(上河内幼稚園)
- 16日(木) 医師による健康相談(上河内老人福祉センター)
- 17日(金) らくらく運動講座(上河内地区市民センター)
すくすくひろば(上河内健康館)
おはなし会(上河内図書館)
- 20日(月) すくすくひろば(上河内健康館)
にこにこ体操(上河内老人福祉センター)
- 22日(水) 地域読書推進事業(ゆずのこ保育園)
- 23日(木) 羽黒山 梵天祭り(今里町地内)
- 24日(金) 羽黒山 梵天祭り(今里町地内) 幼稚園・保育園による梵天
すくすくひろば(上河内健康館)
防犯パトロール(上河内防犯連絡会 小学校付近の巡回)
- 25日(土) おはなし広場(上河内図書館)
- 27日(月) すくすくひろば(上河内健康館)
にこにこ体操(上河内老人福祉センター)



12月

- 1日(金) すくすくひろば(上河内健康館)
パソコン講座(上河内生涯学習センター)
- 4日(月) すくすくひろば(上河内健康館)
- 5日(火) すこやか親子講座(上河内健康館)
ボランティア勉強会(上河内図書館)
- 8日(金) すくすくひろば(上河内健康館)
防犯パトロール(上河内防犯連絡会 小学校付近の巡回)
パソコン講座(上河内生涯学習センター)
- 10日(日) 図書館こども会(上河内図書館)
絶景羽黒山ウォーキング(上河内地区内)
- 11日(月) 親子の健康栄養相談(上河内健康館)
すくすくひろば(上河内健康館)
にこにこ体操(上河内老人福祉センター)
- 12日(火) 地域読書推進事業(上河内幼稚園)
- 13日(水) 1歳6か月児健診(上河内地区市民センター)
- 15日(金) らくらく運動講座(上河内地区市民センター)

- 15日(金) すくすくひろば(上河内健康館)
おはなし会(上河内図書館)
パソコン講座(上河内生涯学習センター)
- 17日(日) 親子で体験学び塾(上河内民俗資料館)
- 18日(月) すこやか親子講座(上河内健康館)
梵天の湯の健康相談(梵天の湯)
すくすくひろば(上河内健康館)
にこにこ体操(上河内老人福祉センター)
- 21日(木) 医師による健康相談(上河内老人福祉センター)
- 22日(金) すくすくひろば(上河内健康館)
防犯パトロール(上河内防犯連絡会 小学校付近の巡回)
- 23日(土) おはなし会(上河内図書館)
- 25日(月) すくすくひろば(上河内健康館)
にこにこ体操(上河内老人福祉センター)
- 27日(水) 地域読書推進事業(ゆずのこ保育園)



有料広告

創業68年



豊替えは
花塚たたみ店

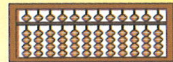
花塚 憲二

〒321-0402
宇都宮市今里町295
TEL:028-674-2262

羽黒山梵天祭 11月23日・24日

有料広告

習いごと はじめに



そろばん

連絡先:028-674-2763 鈴木

中里教室 西小プール北側
中央教室 国道293号コインランドリー北側
小倉教室 (旧)農協絹島支所西側

参加者募集!

絶景!! 羽黒山ウォーキング

期 日 12月10日(日) 荒天中止
 会 場 上河内地区市民センター
 スタート・ゴール
 内 容 羽黒山コース (10キロメートル)
 大杉コース (8キロメートル)
 せせらぎコース (5キロメートル)
 受 付 8時30分～
 費 用 大人500円・中学生以下300円
 (保険料を含む)
 申 込 当日、受付時に受領
 上河内地区市民センター
 TEL 674-3131
 申込用紙(地域のホームページからダウンロード可)またはハガキで窓口へ直接・郵送・FAXで申し込みください。
 その他 完歩証・名物ぼんてん汁などを提供



高血圧予防教室in上河内

～健康な生活を送り続けるために～

上河内地区は、市内の他地区に比べ男女とも血圧が高い状況にあります。今回高血圧を予防するための健康教室を開催しますので、血圧が気になる方、食事や運動など気をつけなければいけないことはわかっているけれどどうすればよいかわからないという方など、この機会にぜひご参加ください。



- ◆対象 市内在住の方
- ◆募集人数 20名(2日間参加できる方優先)
- ◆日時・内容

1日目:10月31日(火)午前10時～正午

- ・血圧測定
- ・講話『血圧のメカニズム』
- ・講話と実技運動(毎日できる運動)

2日目:11月14日(火)午前10時～午後1時

- ・講話と調理実習(食事で気をつけたいこと)

- ◆会場 上河内地区市民センター
- ◆持ってくるもの

1日目 水分補給のための飲み物、タオル
 2日目 エプロン、三角巾、布巾、台拭き

- ◆受講料 500円程度
調理実習材料費は1日目に徴収します。
- ◆申込 10月16日(月)までに、直接または電話で下記へお申し込みください。

【問合せ・申し込み】

河内地区市民センター保健福祉グループ
 TEL 671-3205

上河内地区 ゴルフ大会開催



第3回上河内地区まちづくり協議会会長杯争奪ゴルフ大会を開催します。

主 催 上河内地区体育協会ゴルフ部
 (代表者 横塚 境)
 期 日 平成29年12月17日(日)
 場 所 イーストウッドカントリークラブ

※プレー費や申し込み方法などについては、11月に各世帯に募集チラシを配付いたしますので、皆様方のご参加をお待ちしております。

有料広告

羽黒寿司

梵天の湯の南 宇都宮市上田町1056

☎028-674-3365

営業時間 AM11時～PM 9時
 ランチ時間 AM11時～PM 2時30分
 定休日(木)

※ランチ以外は消費税別途となります。
 ※宴会・法事・お祝いごと・仕出し承ります。



上田ランチ ¥1,000



羽黒ランチ ¥1,400

出前迅速

お品書き

羽黒寿司	¥3,500	天婦羅	¥1,300
特上寿司	¥2,500	海老フライ(上)	¥2,200
上寿司	¥1,700	海老フライ(並)	¥1,700
中寿司	¥1,500	うな重(上)	¥2,800
並寿司	¥1,200	うな重(並)	¥2,400



お知らせコーナー

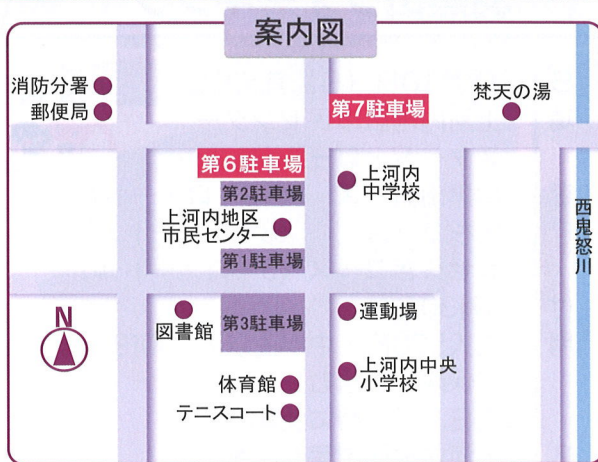


第6駐車場及び第7駐車場の廃止のお知らせ

上河内地区市民センターの第6駐車場及び第7駐車場につきましては、旧生涯学習センター跡地を含めた第3駐車場の整備拡充に伴い、平成29年10月9日(月)をもって廃止することとなりました。

つきましては、10月10日(火)以降、上河内地区市民センター等をご利用の皆様におかれましては、第1～3駐車場をご利用くださいますようお願いいたします。

問合せ 自治振興課 ☎028(632)2282
上河内地区市民センター ☎028(674)3131



こんにちは 民生委員・児童委員 です

身近な相談相手として、
あなたの近くに民生委員・児童委員がいます

高齢者の方へ

介護保険サービスを受けたいと考えている方、心配事や相談事・なんでも結構です。気軽にご相談ください。

障がいのある方へ

援助を必要とすることはありませんか。行政と連携して支援を行っています。

子供の事で

子育て不安や、いじめ、登校拒否、児童虐待など気軽に相談ください。

生活に困った時

困窮の実情に応じ、生活福祉金など公的貸付制度や生活保護についてご案内します。

その他

暴力(DV)など、困ったことがあれば深刻な状況になる前にまずご連絡ください。

民生委員・児童委員は
守秘義務が
課せられています。
プライバシーは守ります。

民生委員・児童委員は
相談に応じ、
地域の関係機関などとの
つなぎ役になります。
気軽にお声かけください。



上河内地区民生委員・児童委員協議会



編集者一同

暑かったよう
な、涼しかったよ
うな、天候不順な
夏だったような気
がします。それ
も季節は進み、実
りの秋を迎えまし
た。
今後とも当地区
が元気で明るく、
にぎわいがある地
区であるように、
皆様方のご協力と
ご支援をお願い
いたします。

編集後記

住民基本台帳人口
平成29年8月末日現在

人口	10,079人
男	5,040人
女	5,039人
世帯数	3,634戸

かみかわちの人口