

## 上河内地区青少年善行者賞賛運動表彰式

上河内地区青少年育成会は、平成29年12月17日(日)、市民センター大ホールにおいて、久保井、黒子両市議会議員、長嶋センター所長、各小中学校長のご臨席のもと、上河内地区青少年善行者賞賛運動表彰式を実施しました。各学校より推薦された30名の児童・生徒は、立派な態度で受賞しました。小・中学生が、今回の受賞を励みに自分の抱いている夢や希望の実現に向け、いっそう精進されることを願っています。



## 上河内ビデオクラブ



上河内ビデオクラブは、現在6名の会員で毎月第2、第4月曜日の午後1時30分から上河内老人福祉センターで、勉強会を行っています。また、月に1~2回は、撮影会に出かけ、ストレス解消にもなり、全員で楽しくお活動しているクラブです。

全く初めての方でも歓迎いたしますので、是非、入会をお願いします。

会長 田名網 洋男(タナアミ ヒロオ)  
連絡先 電話:028-674-2694 携帯:090-2153-6480

## 地域から児童虐待をなくしましょう!

= 早期発見・早期対応のために『もしかしたら』という住民の気づきが重要 =

子どもたちを児童虐待から守りましょう。虐待は極めて重大な人権侵害です。「おかしい」「何か変だ」と気づいたら、どんな些細なことでも私たちに知らせてください。プライバシーは必ず守ります。子供たちのSOS(状況や様子の変化)に気づいてください。私たち児童委員は、児童相談所などと協力し虐待予防(防止)の啓発を行っています。地域の方々のご協力をお願いします。

※児童委員は民生委員です※



上河内地区民生委員児童委員協議会 上河内地区市民センター Tel:028-674-3131

有料広告

## 羽黒寿司

梵天の湯の南 宇都宮市上田町1056

☎028-674-3365

営業時間 AM11時~PM 9時

ランチ時間 AM11時~PM 2時30分

定休日(木)

※ランチ以外は消費税別途となります。  
※宴会・法事・お祝いごと・仕出し承ります。



上田ランチ ¥1,000



羽黒ランチ ¥1,400

出前迅速

お品書き

羽黒寿司	¥3,500	天婦羅	¥1,300
特上寿司	¥2,500	海老フライ(上)	¥2,200
上寿司	¥1,700	海老フライ(並)	¥1,700
中寿司	¥1,500	うな重(上)	¥2,800
並寿司	¥1,200	うな重(並)	¥2,400



### 上河内地区の催事(4月~6月)

各催事の開催日・開催場所は都合により変更する場合があります。

#### 4月

- 2日(月) すくすくひろば(上河内健康館)
- 6日(金) すくすくひろば(上河内健康館)
- 8日(日) 図書館こども会(上河内図書館)
- 9日(月) 親子の健康栄養相談【午前】(上河内健康館)  
すくすくひろば(上河内健康館)  
にこにこ体操(上河内老人福祉センター)
- 10日(火) 総合相談センター巡回相談(上河内老人福祉センター)  
中学校入学式
- 11日(水) 小学校入学式(各小学校)
- 13日(金) すくすくひろば(上河内健康館)  
らくらく運動講座【午前】(上河内地区市民センター)  
防犯パトロール(上河内防犯連絡会 小学校付近の巡回)

- 16日(月) 梵天の湯健康相談【午後】(梵天の湯)  
すくすくひろば(上河内健康館)  
にこにこ体操(上河内老人福祉センター)
- 19日(木) 医師による健康相談(上河内老人福祉センター)
- 20日(金) おはなし会(上河内図書館)  
すくすくひろば(上河内健康館)
- 23日(月) すくすくひろば(上河内健康館)  
にこにこ体操(上河内老人福祉センター)
- 27日(金) すくすくひろば(上河内健康館)  
防犯パトロール(上河内防犯連絡会 小学校付近の巡回)
- 28日(土) おはなし広場(上河内図書館)  
(仮称)着物展 6月3日まで(上河内民俗資料館)  
(仮称)鯉のぼりイラスト(塗り絵)作品展5月13日まで(上河内民俗資料館)



#### 5月

- 5日(土) おはなし会(上河内図書館)
- 7日(月) すくすくひろば(上河内健康館)
- 8日(火) 総合相談センター巡回相談(上河内老人福祉センター)
- 11日(金) すくすくひろば(上河内健康館)  
らくらく運動講座【午前】(上河内地区市民センター)  
防犯パトロール(上河内防犯連絡会 小学校付近の巡回)
- 13日(日) 図書館こども会(上河内図書館)
- 14日(月) 親子の健康栄養相談【午前】(上河内健康館)  
すくすくひろば(上河内健康館)  
にこにこ体操(上河内老人福祉センター)
- 17日(木) 医師による健康相談(上河内老人福祉センター)
- 18日(金) おはなし会(上河内図書館)  
すくすくひろば(上河内健康館)

- 21日(月) 梵天の湯健康相談【午後】(梵天の湯)  
すくすくひろば(上河内健康館)  
にこにこ体操(上河内老人福祉センター)
- 23日(水) 子育て応援スペシャルデー(上河内生涯学習センター他)
- 24日(木) 3歳児健康診査【午後】(上河内地区市民センター)
- 25日(金) すくすくひろば(上河内健康館)  
防犯パトロール(上河内防犯連絡会 小学校付近の巡回)
- 26日(土) おはなし広場(上河内図書館)
- 28日(月) すくすくひろば(上河内健康館)  
にこにこ体操(上河内老人福祉センター)



#### 6月

- 1日(金) すくすくひろば(上河内健康館)
- 4日(月) すくすくひろば(上河内健康館)
- 8日(金) すくすくひろば(上河内健康館)  
らくらく運動講座【午前】(上河内地区市民センター)  
防犯パトロール(上河内防犯連絡会 小学校付近の巡回)
- 11日(月) すくすくひろば(上河内健康館)  
親子の健康栄養相談【午前】(上河内健康館)  
にこにこ体操(上河内老人福祉センター)
- 12日(火) 総合相談センター巡回相談(上河内老人福祉センター)
- 15日(金) おはなし会(上河内図書館)  
すくすくひろば(上河内健康館)
- 17日(日) 図書館こども会(上河内図書館)

- 18日(月) 梵天の湯健康相談【午後】(梵天の湯)  
すくすくひろば(上河内健康館)  
にこにこ体操(上河内老人福祉センター)
- 21日(木) 医師による健康相談(上河内老人福祉センター)
- 22日(金) すくすくひろば(上河内健康館)  
防犯パトロール(上河内防犯連絡会 小学校付近の巡回)
- 23日(土) おはなし広場(上河内図書館)
- 25日(月) すくすくひろば(上河内健康館)  
にこにこ体操(上河内老人福祉センター)
- 26日(火) 1歳6か月児健康診査【午後】(上河内地区市民センター)
- 29日(金) すくすくひろば(上河内健康館)



有料広告

創業68年



## 豊替えは 花塚たたみ店

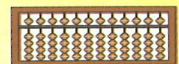
花塚 憲二

〒321-0402  
宇都宮市今里町295  
TEL:028-674-2262

羽黒山梵天祭 11月23日・24日

有料広告

## 習いごと はじめに



# そろばん

連絡先:028-674-2763 鈴木

中里教室 西小プール北側  
中央教室 国道293号コインランドリー北側  
小倉教室 (旧)農協絹島支所西側



# 参加者募集!

## ニューススポーツ教室



開催日	5月～11月 毎月第1金曜日・第3金曜日 ※5月は第3金曜日のみです。ご注意ください。
場所	◆ 第1金曜日 上河内中央小体育館 ◆ 第3金曜日 上河内中学校武道場
時間	19時30分～21時
種目	ミヤリーデスク、ファミリーバドミントン、卓球 等
対象	小学生、保護者、一般
費用	年間 500円(保険代)
申込み	開催会場で随時受付しています。
問合せ	上河内地区体育協会 副会長 村上 ☎090-1124-6497 事務長 藤澤 ☎090-7210-1358

**参加者募集!**

## 平成30年度上河内生涯学習センター主催講座一覧

定員に満たない場合電話受付可

講座名	対象・定員	開催日	時間	受付	申込方法	備考
パソコン講座 ワードを楽しもう	市内在住・通勤の 成人40名	4月20・27日(金) 5月11・18日(金) 全4回	午後1時30分～ 午後3時30分	4月2日(月)～ 4月10日(火)	窓口 又は ハガキ(必着)	
パソコン講座 エクセル活用で快適生活	市内在住・通勤の 成人40名	6月8・15・22・29日(金) 全4回	午後1時30分～ 午後3時30分	5月1日(火)～ 5月11日(金)	窓口 又は ハガキ(必着)	
子育て親育ち講座	市内在住の満1歳 以上就学前の幼児 とその保護者 30組	5月30日(水) 6月6・13・20・27日(水) 7月4日(水) 全6回	午前10時～正午	5月1日(火)～ 5月11日(金)	窓口 又は ハガキ(必着)	
異国の家庭料理で 多文化理解	市内在住・通勤の 成人20名	5月23日(水) 6月6(水)・21日(木) 7月5日(木) 全4回	午前10時～ 午後0時30分	5月1日(火)～ 5月11日(金)	窓口 又は ハガキ(必着)	材料費等実費 徴収
ライフアップセミナー inかみかわち	市内在住・通勤の 成人50名	7月11・25日(水) 8月8・22日(水) 9月5・19日(水) 10月3・24日(水) 全8回	午後1時30分～ 午後3時 (10/3は午前9時 ～午後4時)	6月1日(金)～ 6月11日(月)	窓口 又は ハガキ(必着)	10月3日:館外 学習実費徴収 (昼食代・見学 料・保険料)
子どもチャレンジ教室	市内在住の小学生 とその保護者(1～ 2年生は保護者同 伴)20組	7月26日(木) 8月2日(木) 全2回	午前10時～ 午後0時20分	7月2日(月)～ 7月10日(火)	窓口 又は ハガキ(必着)	材料費等実費 徴収
パソコン講座 デジカメで パワーポイント活用	市内在住・通勤の 成人40名	9月7・14・21・28日(金) 全4回	午後1時30分～ 午後3時30分	8月1日(水)～ 8月10日(金)	窓口 又は ハガキ(必着)	
古典に学ぶ〈百人一首ゆ かりの宇都宮五代頼綱〉	市内在住・通勤の 成人40名	10月2・9・16日(火) 全3回	午前10時～正午	9月3日(月)～ 9月10日(月)	窓口 又は ハガキ(必着)	
ライフアップセミナーin かみかわちスペシャル	市内在住・通勤の 成人	10月31日(水)	午後1時30分～ 午後3時		当日 先着200名	





# お知らせコーナー



## ぜひ、ご利用ください!!

### おくおくひろば

子ども同士・親同士が自由に交流できる遊び場として、上河内健康館の団らん室を開放しています。

絵本やおもちゃ、遊具もあって、親子で安心して遊べる場となっています。ぜひ一度、足を運んでみてください。きっとお友達がみつかりますよ。

#### ◆利用できる方

宇都宮市に在住する乳幼児とその家族

#### ◆利用できる日

年末年始及び祝日を除く、毎週月曜日と金曜日

#### ◆利用できる時間

午前10時から午後4時まで

#### ◆場所

上河内健康館

**問合せ** 河内地区市民センター 保健福祉グループ  
☎ 671-3205

### 健康相談

子育てに関する相談や生活習慣病予防に関する相談など、健康に関する様々な相談に保健師が応じています。下記まで、まずはお電話ください。電話や訪問等に対応いたします。

また、毎月1回実施している親子の健康・栄養相談や梵天の湯健康相談のときにも相談に応じることができます。くわしい日程等は、地域情報紙、地域情報カレンダー等をご覧ください。

**問合せ** 河内地区市民センター 保健福祉グループ  
☎ 671-3205



平成30年度

## 上河内子育て支援スペシャルデーにようこそ!!

5月23日(水)

午前9時30分～12時・午後1時～3時

子育て支援施設を『見て』『聞いて』『体験して』みませんか。  
申込みは不要です。直接、各支援施設にお越しください。

#### ◆午前中のみ開催施設

- 上河内図書館
- 上河内幼稚園
- 上河内中央小子どもの家
- 上河内西小子どもの家
- 上河内東小こどもの家
- ゆうゆう保育園

#### ◆1日開催施設

- 子育てサロンゆずのこ
- 上河内生涯学習センター
- 上河内健康館

**問合せ** 河内地区市民センター 保健福祉グループ  
☎ 671-3205

上河内生涯  
学習センターに  
ミヤラーも  
くるよ!!



編集者一同

地区の身近な話題や地域活動団体を紹介するなどしてまいりますので、皆様のご支援とご協力をお願いいたします。

平成24年6月にまちづくり協議会として、情報紙「上河内」を初めて発行し、情報の発信に努めてまいりました。

### 編集後記

住民基本台帳人口  
平成30年2月末日現在

人口	10,080人
男	5,050人
女	5,030人
世帯数	3,674戸

かみかわちの人口