

まちづくり協議会

# 情報紙 上河内



平成30年9月30日発行

## 第26号

発行／上河内地区まちづくり協議会  
編集／まちづくり協議会広報委員会  
事務局／上河内地区市民センター内  
電話／028-674-3153  
028-674-3131

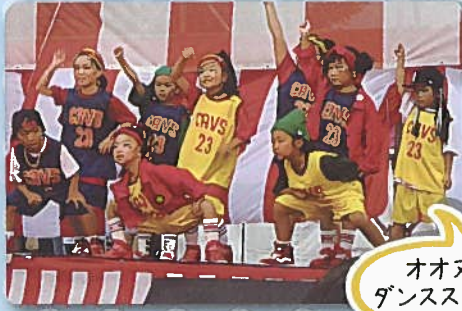


8月25日(土)、第5回上河内ふれあいまつりが、梵天の湯と上河内健康館を会場に行われました。雨による中断が2回あり、ステージイベントの一部ができなくなりました。

雨があがった、午後6時過ぎから、ゲストのP・O・P上鈴木兄弟によるラップが披露されると、雨宿りをしていた、多くの来場者がステージ周辺に集まり、大いに盛り上がりました。

花火の写真提供：阿久津 貴久夫様





オオヌキ  
ダンススクール



上河内幼稚園



ゆずのこ  
保育園

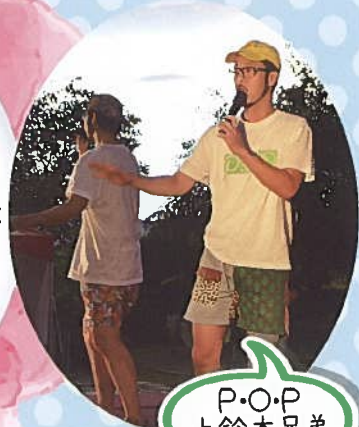


ゆうゆう  
保育園



つれづれ太鼓

上河内  
中学校吹奏楽部の演奏  
で幕を開けた、第5回上河内ふ  
れあいまつりでは、梵天の湯の駐車  
場に特設ステージが設けられ、園児たち  
によるダンスや空手の演舞、和太鼓の演  
奏、ヒップホップダンス、盆踊りなど様々な  
ステージイベントが行われました。  
時より振り出す雨により、フラレア北に  
よるフラダンスとよさこい梵天によ  
るよさこいが、残念ながら披露  
することはできませんで  
した。



P.O.P  
上鈴木兄弟



上河内中学校  
吹奏楽部



上河内  
空手道心和塾



みんなで踊ろう  
盆踊りの会



さき草若竹会



模擬上棟式

上河内健康館側の駐車場では、うつのみや市商工会による模擬上棟式が行われ、多くの人で賑わいました。

ジャンボスイカ大会では、栽培に尽力された、老人クラブ連絡協議会と優勝から第3位の方々に開会式で表彰状が贈られました。

せせらぎ公園の池では、マスのつかみ取りが行われ、多くの子どもたちの歓声が響いていました。

写真では、紹介しておりませんが、上河内健康館側の駐車場では、300円の金券が当たる抽選会や、ブルーベリー苗木の無料配布、ミヤリーちゃんの撮影会も行われました。

また、上河内健康館のホールでは、上河内地区体育協会による体力測定とニュースポーツの体験も行われました。



ジャンボスイカ大会



表彰式



マスのつかみ取り



団体出店コーナー

有料広告



釜揚げうどん  
しや  
**筆家**  
や



打ち立て、茹でたてを味わうセルフスタイルのうどん屋です。当店のうどんはコラーゲン配合の「べっぴんうどん」です。

もちもちつるっと 頬ばれば うどんのとき肌になる これが筆家のべっぴんうどん

宇都宮市中里町677-19 TEL 028(674)8883

営業時間:AM11:00~PM2:00 年中無休(土日祭日はPM3:00まで)

愉快SHOP加盟店  
毎月25日は愉快な日



# 上河内地域内交通運営協議会からのお知らせ

デマンドタクシーの車種がジャパンタクシーに一新されました。  
ぜひ、ご利用ください。

《お詫びと訂正》

平成30年6月30日発行の第25号に掲載しました、役員一覧に掲載漏れがありました。お詫びし、訂正させていただきます。正しくは、別表「地域内交通運営協議会役員」のとおりです。

\*地域イベントの  
**体育祭10月7日(日)**と  
**梵天祭り11月23日(金・祝)**は、  
 デマンドタクシーを運行します。  
 ご利用ください。



別表 地域内交通運営協議会役員

役職名	氏名
会長	川津 昭夫
副会長	江連 脩身
副会長	横塚 境
事務局長	小嶋 理男
会計	安齋 光男
会計	田沼 孝
監事	手塚 恭一
監事	手塚 竹志

## 秋のイベント情報

**第12回 上河内地区体育祭**

期日 10月7日(日)

場所 上河内中学校

**第2回 上河内文化交流祭**

期日 11月3日(土・祝)  
4日(日)

場所 上河内生涯学習センター  
(上河内地区市民センター)

**第12回 上河内地区福祉まつり**

期日 10月20日(土)

場所 上河内老人福祉センター

**上河内 ふれあいまつり収穫祭**

期日 11月3日(土・祝)

場所 JAうつのみや  
上河内営農経済センター

**羽黒山 梵天祭り**

期日 11月23日(金・祝)  
24日(土)

※24日は子ども梵天になります。

場所 今里町地内

**第3回 絶景!! 羽黒山ウォーキング**

期日 12月9日(日)

場所 上河内地区内  
10km・8km・5kmの3コース

創業69年

**豊替えは 花塚たたみ店**

TEL: 028-674-2262

携帯: 090-7803-9234

羽黒山梵天祭 11月23日・24日

習いごと はじめに

# そろばん

連絡先: 028-674-2763 鈴木

中里教室 西小プール北側  
 中央教室 国道293号コインランドリー北側  
 小倉教室 (旧)農協絹島支所西側

## 上河内地区健康づくり推進協議会

### お声掛けください、一緒に活動できます。

当会の会員は、活動に必要な技能などについて、養成講座を受講し学んでいます。また、地域の活動に積極的に協力する会です。

月に1～2回「栄養・運動・休養(心)」を年間計画に位置付け研修しています。栄養面では地産地消料理や地域の伝統食である、あゆのなれ寿し等も継承するため、昨年からはじめました。6月には、老人会の研修会で腎臓病予防のために、食品の持つ塩分の摂取量のサンプルを提示したところ、「この食品に、こんなに塩分が入っているとは」と驚いて説明を聞いてくれました。

自治会などで健康に関する集まりを持つ際は、気軽に声をかけていただければ、少人数でも一緒に活動させていただきます。「病気は数え切らないほどありますが、健康は一つしかありません」減塩に気を配り、心身ともに健康で過ごしましょう。



## 上河内地区老人クラブ連絡協議会

### 歩け歩け大会開催

5月24日(木)に緑水公園とその周辺を会場に、当会主催で、いつまでも、元気で長生きすることを目的に、歩け歩け大会を開催しました。

この歩け歩け大会は、毎年この時期に開催しており、本年は100名ほどの会員の参加がありました。青葉若葉、鬼怒の清流など自然の恵み一杯のコースに参加者たちは、歩きながら談笑するなど、十分にリラックスできたようです。この様な活動は健康寿命を延ばすのに効果があると確信しました。

また、春の歌の合唱や歴史に関する講話、ワナゲなども行いました。

参加していただいた皆様に感謝申し上げますとともに健康に十分留意し、長生きできるよう、頑張りましょう。



## だいだらぼうの会

当会は、地域内にある文化遺産や名所、自然景観などの地域資源を守り育てることにより、活力あるまちづくりに貢献するため、名所旧跡への看板の設置やあじさいロードの環境整備などを行っています。

本年度は次のような事業を行うこととしております。

### 平成30年度事業計画

- 4月30日 うつのみやサイクルピクニック運営支援
- 5月20日 あじさいロード除草作業
- 6月17日 旧日光道整備(羽黒山北麓)
- 7月22日 羽黒山ユッピーの森ハイキングコース除草作業
- 8月25日 ふれあいまつり マスのつかみ取り大会運営
- 9月15日 あじさいロード除草作業
- 11月23日 梵天祭り おもてなし茶屋運営協力
- 12月 9日 絶景!!羽黒山ウォーキング運営協力
- 3月 羽黒山ユッピーの森ハイキングコース案内看板設置



上河内地区の催事(10月~12月)

各催事の開催日・開催場所は都合により変更する場合があります。

10月

- 宮の鉄道展 11月11日(日)まで(上河内民俗資料館)
- 1日(月) すくすくひろば(上河内健康館)
- 3日(水) ライフアップセミナーinかみかわち(上河内生涯学習センター)
- 5土(金) すくすくひろば(上河内健康館)
- 6日(土) 第1回上河内民俗資料館写真展 11月25日(日)まで(上河内民俗資料館)
- 7日(日) 第12回上河内地区体育祭(上河内中学校)
- 12日(金) 防犯パトロール(上河内防犯連絡会 小学校付近の巡回)  
らくらく運動講座《午前》(上河内地区市民センター)  
すくすくひろば(上河内健康館)
- 14日(日) 図書館子ども会《小学生向け》(上河内図書館)
- 15日(月) らくらく体操(上河内老人福祉センター)  
健康・栄養相談《午前》(上河内健康館)  
すくすくひろば(上河内健康館)

- 16日(火) 梵天の湯健康相談《午後》(梵天の湯)
- 18日(木) 医師による健康相談(上河内老人福祉センター)
- 19日(金) すくすくひろば(上河内健康館)  
おはなし会《0~2歳児向け》(上河内図書館)
- 20日(土) 第12回上河内地区福祉まつり(上河内老人福祉センター)
- 22日(月) らくらく体操(上河内老人福祉センター)  
すくすくひろば(上河内健康館)
- 24日(水) ライフアップセミナーinかみかわち(上河内生涯学習センター)
- 26日(金) 防犯パトロール(上河内防犯連絡会 小学校付近の巡回)  
すくすくひろば(上河内健康館)
- 27日(土) 老人クラブ連絡協議会スポーツ大会(上河内中央小学校体育館)  
おはなしひろば《小さい子向け》(上河内図書館)
- 29日(月) すくすくひろば(上河内健康館)
- 31日(水) ライフアップセミナーin上河内スペシャル(上河内生涯学習センター)



11月

- 2日(金) すくすくひろば(上河内健康館)
- 3日(土) 第2回上河内文化交流祭 ~4日(上河内生涯学習センター)  
ふれあいまつり収穫祭(J A うつのみや上河内営農経済センター)
- 5日(月) すくすくひろば(上河内健康館)
- 9日(金) 防犯パトロール(上河内防犯連絡会 小学校付近の巡回)  
らくらく運動講座《午前》(上河内地区市民センター)  
すくすくひろば(上河内健康館)
- 11日(日) 図書館子ども会《小学生向け》(上河内図書館)
- 12日(月) らくらく体操(上河内老人福祉センター)  
健康・栄養相談《午前》(上河内健康館)  
すくすくひろば(上河内健康館)
- 15日(木) 医師による健康相談(上河内老人福祉センター)
- 16日(金) すくすくひろば(上河内健康館)

- 16日(金) おはなし会《0~2歳児向け》(上河内図書館)
- 19日(月) らくらく体操(上河内老人福祉センター)  
すくすくひろば(上河内健康館)  
梵天の湯健康相談《午後》(梵天の湯)
- 21日(水) 3歳児健康診査(上河内地区市民センター)
- 23日(金) 防犯パトロール(上河内防犯連絡会 小学校付近の巡回)  
梵天祭り ~24日(羽黒山・今里町地内)
- 24日(土) おはなしひろば《小さい子向け》(上河内図書館)
- 25日(日) 親子で体験学び塾:ゆず料理作り(上河内民俗資料館)
- 26日(月) らくらく体操(上河内老人福祉センター)  
すくすくひろば(上河内健康館)
- 28日(水) ゆずのこサロン健康教育(子育てサロンゆずのこ)
- 30日(金) すくすくひろば(上河内健康館)



12月

- 2日(日) 上河内地区防災訓練(上河内地区市民センター)  
映画会《一般向け》(上河内図書館)
- 3日(月) すくすくひろば(上河内健康館)
- 7日(金) すくすくひろば(上河内健康館)
- 8日(土) ミニ企画展 1月27日(日)まで(上河内民俗資料館)
- 9日(日) 第3回絶景!! 羽黒山ウォーキング(上河内地区市民センター 集合出発)  
図書館子ども会《小学生向け》(上河内図書館)
- 10日(月) らくらく体操(上河内老人福祉センター)  
健康・栄養相談《午前》(上河内健康館)  
すくすくひろば(上河内健康館)
- 13日(木) 1歳6か月児健康診査(上河内地区市民センター)
- 14日(金) 防犯パトロール(上河内防犯連絡会 小学校付近の巡回)  
らくらく運動講座《午前》(上河内地区市民センター)

- 14日(金) すくすくひろば(上河内健康館)
- 15日(土) 昔の道具展 2月11日(月)まで(上河内民俗資料館)
- 17日(月) らくらく体操(上河内老人福祉センター)  
すくすくひろば(上河内健康館)  
梵天の湯健康相談《午後》(梵天の湯)
- 19日(水) 離乳食教室《午前》(上河内健康館)
- 20日(木) 医師による健康相談(上河内老人福祉センター)
- 21日(金) すくすくひろば(上河内健康館)  
おはなし会《0~2歳児向け》(上河内図書館)
- 22日(土) おはなしひろば《小さい子向け》(上河内図書館)
- 23日(日) 親子で体験学び塾:ミニ門松作り(上河内民俗資料館)
- 24日(月) すくすくひろば(上河内健康館)
- 25日(火) 上河内図書館 休館~1月9日まで
- 28日(金) 防犯パトロール(上河内防犯連絡会 小学校付近の巡回)



有料広告

**イーストウッド カントリークラブ**  
レストラン四季の風からのお知らせ  
壮大な自然の景色を見ながら是非ランチをお召し上がりください!ランチのみ利用OK!!  
懇親会・お気軽会席・各種ご宴会・会議等も承ります

※メニューイメージです。  
A-Bルーム ※会席・会風に最適です。 ※最大80名様座席可。  
DEFルーム

ご予算・ご予望に対応できます。お気軽にお問合せください。TEL.028-674-8848 担当 宇野

**ランチメニュー 1,500円~**

サラダバー-アルコールバー(クリアアサヒ・麦焼酎・手焼酎の3種類)・ドリンクバー付

【おすすめランチメニュー】

地産地消推進 サラダバー	餃子定食 ¥1,500(税込)	醤油ラーメン ¥1,500(税込)
アルコールバー・ドリンクバー	スガクティ ¥1,500(税込)	ホホドクセット ¥1,500(税込)
	三元豚カツカレー ¥2,000(税込)	とぎ汁付は内肉入り ¥1,500(税込)

※仕入状況により内容が異なる場合がございます。ご了承ください。

## 上河内地区敬老会



9月8日(土)、上河内中央小学校体育館において、上河内地区社会福祉協議会主催により、敬老会が開催されました。

お忙しい中、佐藤 栄一宇都宮市長からもあいさつを頂くことができました。

主催者あいさつ後に、本年100歳になられた6名の方々の紹介や児童、生徒からの敬老のお祝いメッセージが披露されるなど、大勢の元気な高齢者が参加したなか、式典がつながり終了しました。

式典終了後に行われた、アトラクションでは、保育園児によるダンスやコーラス、歌謡ショーが行われ、楽しい日になったことと思います。



1年 上河内西小学校 田口さん



3年 上河内中学校 人見さん



歌謡ショー



ゆずの花コーラス

## 原組自治会 夏季レクリエーションを開催

8月4日(土)、自治会内の水路とその周辺で原組自治会の育成会による、マス釣り大会や流しそうめんなどの夏季レクリエーションが170名余りが参加し、開催されました。

子どもたちは、初めての釣り体験に大いに喜び、大きなマスが釣れる度、歓声が上がっていました。また、流しそうめんでは、ミニトマトやゼリーも流れてきて、喜んだり、取れなくて悔しがったりと、大いに楽しんだ一日となりました。

大勢の自治会員が集まったことで、自治会内の交流にも役立ちました。



有料広告



# かみかわち歯科クリニック

歯科

小児歯科

歯科口腔外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00 ~ 13:00	●	●	●	●	●	●	△
15:00 ~ 20:00	●	●	●	●	●	●	△

平日夜8時まで診療。お仕事や部活帰りでも安心!!

**TEL 028-674-3705** 宇都宮市中里町300 1-7

ホームページを公開いたしました

<http://www.kamikawachi-dc.com>





# お知らせコーナー



## 第3回

# 絶景!!



# 参加者募集

# 羽黒山ウォーキング

- 開催日** 12月9日(日)【荒天中止】
- 受付** 午前8時30分から9時まで
- 集合場所** 上河内地区市民センター (※スタート、ゴール地点となります。)
- コース**
  - ①羽黒山コース (10キロメートル)
  - ②大杉コース (8キロメートル)
  - ③せせらぎコース(5キロメートル)
- 参加費** 大人 1,000円 中学生以下 400円  
※参加費に含まれるもの、梵天の湯入浴券(大人のみ)、缶バッチ、保険料など

**申込み** 上河内地区市民センターに置いてある申込用紙(上河内地域のホームページ <http://kamikawachi.webcrow.jp/> からも取り出せます。)に必要事項を書き、**11月30日(必着)**までに、直接又はファックス、はがき(希望のコース名・住所・氏名・電話番号を明記)で〒321-0414、宇都宮市中里町181-3、上河内歩け歩け実行委員会事務局(上河内地区市民センター内)電話**028-674-3131**、ファックス**028-674-3139**へお申し込みください。



## 上河内民俗資料館



お問合せ ☎028-674-3480

上河内民俗資料館では、昔のくらしの道具や農具、昔遊びなどの民俗資料を展示しています。また、「企画展」と「親子で体験学び塾」を行っています。

皆様に親しまれる資料館を目指しております。ぜひ、ご来館ください。



### 企画展

- ①宮の鉄道展 11月11日(日)まで
- ②第1回上河内民俗資料館写真展 10月6日(土)～11月25日(日)
- ③ミニ企画展 12月8日(土)～1月27日(日)
- ④昔の道具展 12月15日(土)～2月11日(月)

### 親子で体験学び塾

- ①11月25日(日) ゆず料理作り
- ②12月23日(日) ミニ門松作り

今年のはじめ、西日本を中心とした豪雨や台風21号による暴風、北海道では、震度7を観測する地震の発生など、自然災害も多発した夏となりました。当地区の人口を見ると平成24年8月には1万人を超え、続いて1万人を超え、この8月に再び1万人を下回ることはありません。住みよいまちづくりを進め1万人を目指しましょう。

編集者一同

### 編集後記

住民基本台帳人口 平成30年8月末日現在

人口	9,989人
男	5,006人
女	4,983人
世帯数	3,691戸

### かみかわちの人口

上河内地域のホームページ <http://kamikawachi.webcrow.jp/>