



もっと前へ！(まち協発足10周年に思う)

まちづくり協議会の小嶋理男です。平素は地域の皆様方にまちづくりにご支援を頂いておりますことに御礼申し上げます。

さて皆様方の力強い、ご支援、ご協力により、通称「まち協」上河内地区まちづくり協議会が発足10周年の節目を迎えることができました。

発足時の「まち協」のテーマは、賑わい感のあるまちづくり、この地域の活性化でありましたが当面は、交流人口の拡大を図り、自然環境豊かな上河内の良さを確認していただくため、多岐に亘って様々な事業を展開してきました。

とりわけイベントには力点をおき「ふれあい祭り」「上河内文化交流祭」「梵天祭」「絶景！！羽黒山ウオーキング」を4大イベントに位置付け、多くの地域内外の人達に参加をいただき、上河内の地で交流を通じて、いずれこの地に住んでみたいと思っただけければ、と取り組んできました。これから先も継続して取り組む必要性を感じています。

「まち協」では、平成28年～29年の2年間をかけて「上河内地区地域ビジョン」を完成させました。(概要版・全世帯配布済み)、まちづくりを“もっと、前へ”進めるために「地域ビジョン」をまち協が進めるまちづくりの「基本方針」と位置づけることにより、進むべき方向、10年後の姿がより明確になりました。

今後は、この実践に入ることとなりますが、一人でも多くの地域の人達の参加を得て、オール上河内で実践する決意をしているところであります。しかし実現化するには高いハードルを乗り越える必要があり、次の世代へと円滑にリレー可能な体制を構築することは、今を預かる我々役員との責任であると考えております。

地域の皆様方には、もう一度「地域ビジョン」を熟読いただき、まち協役員との共有化を図り“地域の宝を活かし、みんなが輝く上河内”実現のために更なるご支援、ご協力をお願い申し上げ10周年のご挨拶と致します。



小嶋会長

上河内地区地域ビジョン
地域の宝を活かしみんなが輝く
上河内



上河内地区まちづくり協議会
上河内地域ビジョン策定委員会
平成30年3月



梵天祭



ふれあいまつり



文化交流祭



羽黒山ウオーキング大会

祝 成人式



令和2年1月12日（日）、宇都宮市成人式上河内中学校区会場実施委員会（黒川委員長）は、ホテルマイステイズ宇都宮にて、令和2年成人式を開催しました。

当日は宇都宮市長や地域の来賓、恩師が出席するなか、上河内地区出身の新成人66名が、厳粛な面持ちで式典に臨み、地域や恩師、家族への感謝の気持ちと、新成人としての思いを新たにしていました。

また式典後には、恩師や旧友との再会を喜び、中学校当時のスライドショーを楽しみながら、思い出話に花を咲かせていました。

新成人の皆さんの、ますますのご活躍を心からお祈り申し上げます。



佐藤宇都宮市長による激励のことば



恩師による乾杯

宇都宮市成人式上河内中学校区会場 協賛団体

上河内地区連合自治会
 上河内地区まちづくり協議会
 ホテルマイステイズ宇都宮
 成人式の実施にあたっては、上記の皆様から協賛をいただきました。

新春の集い開催

1月18日(土)、上河内地区まちづくり協議会の主催により、新春の集いを開催しました。地区内在住の栃木県議会議員、市議会議員、自治会連合会、小、中、学校長、事業所の代表者など、61名が参加して、イーストウッドカントリークラブを会場に行われました。和やかな雰囲気の中で、これからの上河内の発展に向けた意見交換、名刺交換などが活発に行われました。



会長挨拶



来賓代表挨拶



地域の発展に乾杯



来賓代表挨拶



意見交換



卯の里 唄一会

有料広告


飯田グループホールディングス

イーストウッドカントリークラブ



PGA
すまいーだカップ
 SENIOR GOLF TOURNAMENT
2020.6.4(木)開催決定



感染症対策

へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い 正しい手の洗い方

手洗いの前に、爪は短く切っておきましょう。時計や指輪は外しておきましょう。

- 流水でよく手をめらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 手の甲をのばすようにこすります。
- 指先・爪の間を念入りこすります。
- 指の間を洗います。
- 親指と手のひらをねじり洗います。
- 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



正しいマスクの着用

- 鼻と口の両方を確実に覆う
- ゴムひもを耳にかける
- 隙間がないよう鼻まで覆う



首相官邸 Prime Minister's Office of Japan
厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare

詳しい情報はこちら

厚労省

検索



新型コロナウイルス感染症に備えて

一人ひとりができる対策を知っておこう

コロナウイルスとは？

発熱や上気道症状を引き起こすウイルスです。人に感染するのは6種類あることが分かっています。そのうちの2つは、中東呼吸器症候群(MERS)や重度急性呼吸器症候群(SARS)などの、重症化傾向のある疾患の原因ウイルスが含まれています。残り4種類のウイルスは、一般の風邪の原因の10~15%(流行期の35%)を占めます。詳しくは、国立感染症研究所「コロナウイルスとは」をご覧ください。

<http://www.kantei.go.jp/jp/headline/kansensho/coronavirus.html>

どうやって感染するの？

新型コロナウイルス感染症がどのように感染するのかについては、現時点では、飛沫感染(ひまつかんぜん)と接触感染(せつしょくかんぜん)の2つが考えられます。

- (1)飛沫感染(ひまつかんぜん) くしゃみ、つばなどの飛沫と一緒にウイルスが放出。
- (2)接触感染(せつしょくかんぜん) ウイルスのついた物を触った手で口や鼻に触れて粘膜から感染。

問い合わせ先 028-626-1102 宇都宮市保健所まで

有料広告

こいしや食品の直売所

豆水撰
(まめすいせん)

- 営業時間 10:00~16:00
- 定休日 1月1日・2日・3日



毎日かわる
お買い得品
工場直売所だから
できることがあります。

豆腐・納豆
油揚げ・がん
も・生揚げ
ゆば・おから



宇都宮市宮山町2353番地1 こいしや食品株式会社内
東北自動車道 上河内
スマートインターチェンジ 厚労 Tel.0120-064447



上河内地区老人クラブ連絡協議会

上河内地区老人クラブ連絡協議会(上老連)は、老人力を発揮し微力ではございますが、社会奉仕活動に頑張っています。上河内中学校の植木剪定、保育園児・小学生へ上河内地区で古くから行われている伝統行事(まゆ玉作り)(ぼうじぼ作り)(昔遊び)など、年間を通じて支援活動しています。

私たち老人は、孫のような子供たちと接触することにより、精神的にも安定し、その時代のことを懐かしく思います。



植木剪定



まゆ玉作り



ぼうじぼ作り



昔遊び

上河内地区青少年育成会

◆善行者賞賛運動表彰式◆

上河内地区青少年育成会は、令和元年度12月15日、市民センターホールにおいて、市議会議員、各小学校中学校長、民生児童委員、保護者等のご臨席のもと、上河内地区青少年善行者賞賛運動表彰式を実施しました。

各学校より推薦された32名の児童・生徒は、立派な態度で受賞しました。



有料広告

有料広告

創業71年



**豊替えは
花塚たため店**

宇都宮市今里町295
(旧・上河内町大字今里295)

028-674-2262

090-7803-9234

羽黒山梵天祭 11月21日22日

頭の良くなる習い事



そろばん

連絡先: 028-674-2763 鈴木

中里教室 西小プール北側
中央教室 国道293号コインランドリー北側
小倉教室 (旧)農協絹島支所西側

宇都宮市上河内地区体育協会

◆ニュースポーツクラブ参加者募集◆

開催日 毎月第一金曜日・第三金曜日

場所 第一金曜日 上河内中央小学校体育館
第三金曜日 上河内中学校体育館

時間 午後7時30分～午後9時まで

内容 長縄跳びやボール、ニュースポーツ用具を使う手軽なスポーツ

会費 年間 700円(保険代、用具代等)

問合せ 代表 村上(携帯090-1124-6497)

★新型コロナウイルス等の影響により、開催が延期や中止になる場合があります。確認をお願いします。



上河内地区健康づくり推進協議会

結成して13年目をむかえ、会員は36名です。

今年度は、「糖尿病予防」をテーマに事業を行ってきました。他にも地域交流や伝統料理の継承にも力を入れています。代表の手塚道子会長は協議会を立ち上げ、長期にわたり先頭に立ち多様な分野で活動が認められ、この度「宇都宮市公衆衛生厚労市長表彰」を授与されました。大変喜ばしいことです。これからも心と身体のため会員同士楽しく活動していこうと思えます。活動に興味のある方、ぜひお声かけください。



◆イベント情報 予定◆ ※新型コロナウイルス等の影響により、開催が延期や中止になる場合があります。

上河内ふれあいまつり	令和2年8月29日(土)	梵天の湯・上河内健康館
上河内体育祭	令和2年10月11日(日)	上河内中学校校庭
上河内福祉まつり	令和2年10月17日(土)	上河内老人福祉センター
上河内文化交流祭・収穫祭	令和2年11月未定	上河内市民センター
羽黒山梵天祭	令和2年11月21日(土)・22日(日)	今里町地内
上河内地区防災訓練	令和2年11月29日(日)	上河内市民センター
絶景!!羽黒山ウォーキング	令和2年12月6日(日)	だいだらぼうの岩周辺コース

有料広告



かみかわち歯科クリニック

歯科

小児歯科

歯科口腔外科

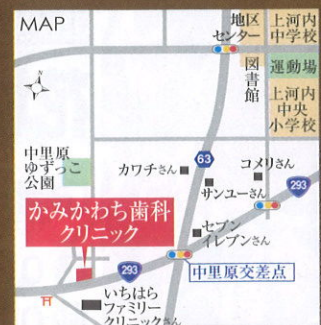
審美歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00 ~ 13:00	●	●	●	●	●	●	△
15:00 ~ 20:00	●	●	●	●	●	●	△

平日夜8時まで診療。お仕事や部活帰りでも安心!!

TEL 028-674-3705 宇都宮市中里町3001-7

Webはコチラ▶ <http://www.kamikawachi-dc.com>



上河内地区の催事(4月~6月)

※新型コロナウイルス等の影響により、開催が中止・延期される場合があります。

4月

- | | |
|-------------------------------------|----------------------------|
| 12日(日) 図書館子ども会《小学生向け》(上河内図書館) | 26日(日) 柏村祐司氏講演会(上河内民俗資料館) |
| 13日(月) らくらく体操(上河内老人福祉センター) | 27日(月) らくらく体操(上河内老人福祉センター) |
| 15日(水) 語り部の会「語っぺよ」による昔語りかみかわち(梵天の湯) | |
| 17日(金) 元気アップ運動講座《午前》(上河内地区市民センター) | |
| おはなし会《0~2歳時向け》(上河内図書館) | |
| 18日(土) ~5月31日(日) 五月人形展(上河内民俗資料館) | |
| 25日(土) おはなし広場《小さい子向け》(上河内図書館) | |



5月

- | | |
|-------------------------------------|-----------------------------------|
| 5日(火) おはなし会《0~2歳児向け》(上河内図書館) | 22日(金) 元気アップ運動講座《午前》(上河内地区市民センター) |
| 10日(日) 図書館子ども会《小学生向け》(上河内図書館) | 23日(土) おはなし広場《小さい子向け》(上河内図書館) |
| 11日(月) らくらく体操(上河内老人福祉センター) | 25日(月) らくらく体操(上河内老人福祉センター) |
| 12日(火) 親子の健康栄養相談《午前》(上河内地区市民センター) | 26日(火) 3歳児健康診査《午後》(上河内地区市民センター) |
| 15日(金) 子育て応援スペシャルデー(上河内地区市民センター他) | |
| 16日(土) 民話の集い(梵天の湯) | |
| 18日(月) らくらく体操(上河内老人福祉センター) | |
| 20日(水) 語り部の会「語っぺよ」による昔語りかみかわち(梵天の湯) | |

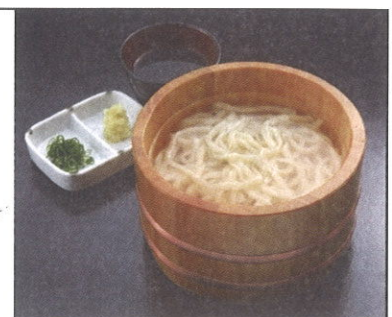


6月

- | | |
|-------------------------------------|-------------------------------|
| 4日(木) 親子の健康栄養相談《午前》(上河内地区市民センター) | 20日(土) 民話の集い(梵天の湯) |
| 8日(月) らくらく体操(上河内老人福祉センター) | 22日(月) らくらく体操(上河内老人福祉センター) |
| 14日(日) 図書館子ども会《小学生向け》(上河内図書館) | 27日(土) おはなし広場《小さい子向け》(上河内図書館) |
| 16日(火) 1歳6か月児健康診査《午後》(上河内地区市民センター) | 29日(月) らくらく体操(上河内老人福祉センター) |
| コーラスグループ「ゆずの花」による童謡合唱会(梵天の湯) | |
| 17日(水) 語り部の会「語っぺよ」による昔語りかみかわち(梵天の湯) | |
| 19日(金) 元気アップ運動講座《午前》(上河内地区市民センター) | |
| おはなし会《0~2歳児向け》(上河内図書館) | |



有料広告



打ち立て、茹でたてを味わうセルフスタイルのうどん屋です。当店のうどんはコラーゲン配合の「べっぴんうどん」です。

もちもちつるつと 頬ばれば うどんのごとき肌になる これが笙家の べっぴんうどん

宇都宮市中里町677-19 TEL 028(674)8883

営業時間:AM11:00~PM2:00 年中無休(土日祭日はPM2:30まで)

笑顔のスタッフが
お待ちしております





お知らせコーナー



令和2年度 上河内生涯学習センター主催講座一覧 (予定)

定員に満たない場合電話受付可(予定)

講座名	対象・定員	開催日	時間	受付開始	申込締切	申込方法	備考
親子でいっしょにフィットネス	市内在住の首がすわった子ども(概ね生後4ヵ月程度)~満1歳前後の子どもとその保護者15組(託児なし)	6月9, 16, 23日 すべて火曜日 全3回	午前10時 ~11時30分	5月1日 (金)	5月11日 (月)		
パソコン講座 ワードを楽しもう	市内在住・通勤の成人 40名	6月12, 19, 26日 7月3日 すべて金曜日 全4回	午後1時30分 ~午後3時30分	5月1日 (金)	5月11日 (月)	窓口	
パソコン講座 エクセル活用で 快適生活	市内在住・通勤の成人 40名	7月10, 17, 31日, 8月7日 すべて金曜日 全4回	午後1時30分 ~午後3時30分	6月1日 (月)	6月10日 (水)	又は	
パソコン講座 デジカメで パワーポイント活用	市内在住・通勤の成人 40名	9月4, 11, 18, 25日 すべて金曜日 全4回	午後1時30分 ~午後3時30分	8月3日 (火)	8月12日 (水)	ハガキ(必着)	
ライフアップ セミナーin かみかわち	市内在住・通勤の成人 50名	7月15, 29日 9月16, 30日 10月14, 28日 11月18日 12月2日 全8回 すべて水曜日	午後1時30分 ~午後3時 ※10/28 館外学習は 午前9時 ~午後4時	6月1日 (月)	6月10日 (水)		※10月28日の 館外学習実費 徴収(昼食代 ・見学科・保 険料)
ライフアップ セミナーin かみかわちスペシャル	市内在住・通勤の成人	令和3年 1月23日(土)	午後1時30分 ~午後3時30分	当日先着200名			
子ども チャレンジ教室 (お菓子作り)	市内在住の小学生とその 保護者(1~3年生は保護 者同伴)20組	8月1日(土)	午前10時 ~正午	7月1日 (水)	7月10日 (金)	窓口又はハガキ(必着)	材料費等 実費徴収
異国の家庭料理で 多文化理解	市内在住・通勤の成人 20名	12月1, 8, 15日 すべて火曜日 全3回	午後6時30分 ~午後9時	11月2日 (月)	11月11日 (水)		材料費等 実費徴収

上河内図書館からのお知らせ

おはなし会のご案内

上河内図書館では、毎月お子さまの年齢に合わせたおはなし会を実施しています。絵本の読み聞かせや、手遊びを一緒に楽しみましょう。事前の申し込みは必要ありません。皆さん、お気軽にお越しください。



☎ 六七四一三三三

ター

上河内地区市民セン

☎ 六七四一三三三

り協議会

上河内地区まちづく

問い合せ先

絡ください。

気軽にご連絡を

募集しています。

広報紙の編集委員を

付けてください。

行い、健康に気を付

を確保して下さい。

を議論が延期中止か

います。イベントや

日TVで放映されて

感染のニュースが毎

新型コロナウイルス

します。

発行日を初日に変更

集ですが、今号から

令和2年度最初の編

編集後記

住民基本台帳人口
令和2年2月末日現在

人口	9,992人
男	5,008人
女	4,984人
世帯数	3,800戸

かみかわちの人口