



姿川地区シンボルマーク

すがたがわ

回 覧

姿川地区地域内交通「すがたがわ にこにこ号」のご案内

子どもから高齢者まで、姿川地区内に住む方であれば誰でも使える生活の足として、地区内の病院やスーパーなどをきめ細かく運行する「予約型の乗り合いタクシー」です。

■利用するには？

★ 姿川地区内にお住まいの方が対象です。

★ 事前に登録が必要です。(利用できるまでに登録から5日ほどかかります)

- ◆登録申込場所：姿川地区市民センター（貸館窓口） 受付時間：平日 8:30～17:15
- ◆年間登録料：自治会加入世帯 500 円

■利用案内

- ◆運行日：月曜日～土曜日 ※運休日：日曜日、祝日、8/13～16、12/29～1/3
- ◆運行時間：午前8時～午後5時 ※1時間毎の1日10便
- ◆運賃：1人1回（片道） 大人300円・小学生150円
※障がい者手帳等をお持ちの方は半額
- ◆乗り降りできる場所：・ご自宅 ・地区内（一部地区外あり）の登録された目的施設

令和3年度「にこにこ号」に協賛いただいた目的施設

株式会社 オータニ
(鶴田店・明保店・五代店)

鷺谷病院

手塚歯科医院

さいとう医院

仁整形外科クリニック

佐藤皮フ科クリニック

小松医院

福田こどもクリニック

オカダデンタルオフィス

今野内科胃腸科医院

旭眼科内科クリニック

辻歯科医院

荒川歯科クリニック

神山歯科医院

中川内科クリニック

トマト内科糖尿病高血圧甲状腺クリニック

黒潮鮪 西川田店

宇都宮西川田総合住宅展示場フェアリー・スクエア

せきやま泌尿器科内科クリニック

高橋内科循環器科クリニック

こどもヶ丘診療所

にしかわだ整形外科内科クリニック

きむら内科クリニック

美容室ワンロック

福田デンタルクリニック

ご協力ありがとうございました。

地域のなんでも相談窓口 地域包括支援センターとは？

地域包括支援センター 4つの業務

介護予防ケアマネジメント

要介護にならないように
介護予防支援を行う



総合相談

必要なサービスや制度を紹介



権利擁護

成年後見制度活用のサポートや
虐待防止への取り組み



包括的・継続的ケアマネジメント

地域ケア会議の開催やケアマネ支援など



少子高齢化対策として高齢者が要介護になっても住み慣れた地域で過ごせるように、「住まい」「介護」「医療」「予防」「生活支援」といった必要なサービスを、地域一体となって提供する体制「地域包括ケアシステム」を目指しています。この地域の間接機関として設置されたのが地域包括支援センターです。

地域包括支援センターとは、介護・医療・保健・福祉などの側面から高齢者の生活上の困りごとに対して、総合的に相談に乗ってくれる場所です。保健師（保健師に準ずる看護師）・社会福祉士・主任ケアマネジャーの3職種が、それぞれの専門性を活かし連携しながら業務を行っています。

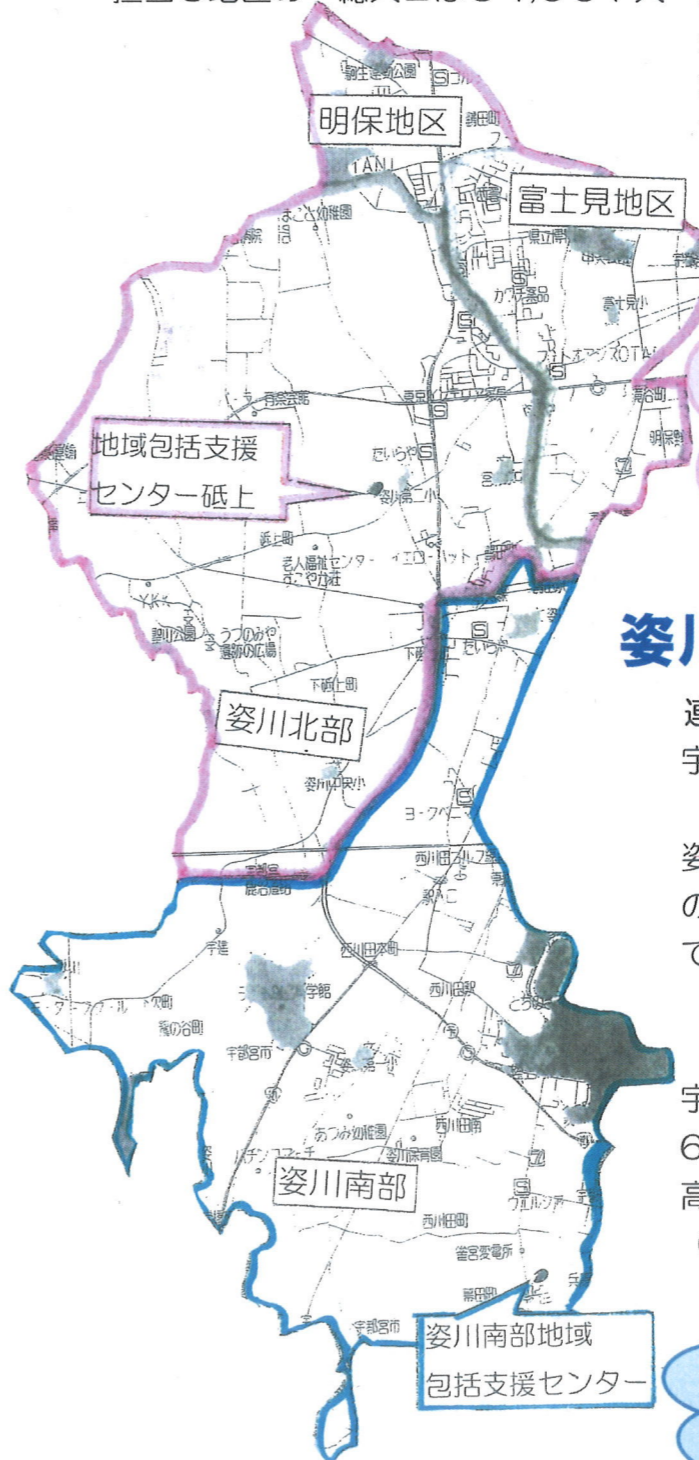
「介護予防ケアマネジメント」「包括的・継続的ケアマネジメント」「総合相談」「権利擁護」の4つを業務の柱として、地域に住む高齢者に加え、その支援や介護に携わっている方々を支える役割を担っています。

地域包括支援センター 砥上 とかみ

連絡先 028-647-3294 (姿川第二小西側/福祉コミュニティ美^{ひしよ}内1階)

宇都宮市委託事業 (担当地区: 富士見地区、明保地区、姿川北部地区)

担当3地区の 総人口は34,997人 高齢者人口9,017人 高齢化率 25.7%です。
姿川北部地区総人口は12,000人 高齢者人口3,457人 高齢化率 28.8%です。担当3地区の中でも高齢化率が進んでいるのが姿川北部地区になります。(令和2年9月現在 高齢福祉課報告)



★ こんな時は是非ご相談ください。

「足腰が弱ってきたので運動できる所はないか。」
「介護サービスを受けたいけど手続きは？」
「物忘れが気になりはじまったけど...」
「入院中の親が退院してからの生活が心配。」
などなど、ご連絡をお待ちしております。

姿川南部地域包括支援センター

連絡先 028-654-2281 (新田小西側)
宇都宮市委託事業 (担当地区: 姿川南部地区)

姿川南部地区総人口は23,279人 65歳以上の高齢者人口は5,680人 高齢化率24.3%です。

【参考資料】

宇都宮市全体の総人口 521,395人
65歳以上の高齢者人口 132,035人
高齢化率 25.3%
(令和2年9月現在 宇都宮市高齢福祉課調べ)

「介護」が必要となる前に、気になることなどは是非ご相談ください。
「介護予防」に力を入れています!!

宇都宮市消防団 姿川分団による特別訓練

令和3年7月17日（土）姿川地区市民センターにて、消防技術の向上を図り、火災防御に万全を期することを目的として、特別訓練を実施しました。

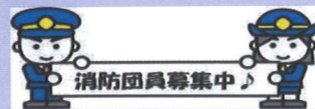
訓練内容 ～消防車2台使用しての中継送水による放水訓練～



～人員並びに服装の点検・機械器具点検～



姿川分団では、火災の対応をはじめ、水害や災害時に迅速に対応できるように、日々訓練を重ねています。今後とも、消防団活動にご理解・ご協力をお願いします。消防団に興味のある方は、姿川地区市民センターまでご連絡下さい。



姿川地区福寿会主催「輪投げ大会」が開催されました！

6月8日（火）に、輪投げ大会が姿川地区市民センターで開催され、5チーム・25名が競技に参加し、優勝は黒木橋中部チーム、準優勝は西川田東部チームでした。



【優勝】黒木橋中部チーム



『男の料理教室』が開催されました！

令和3年度の男の料理教室が、7月7日（水）、8月4日（水）に開催され、受講生9名が健康ヘルシー料理を作りました。



第1回目が夏野菜カレー、ブロッコリーとしめじの炒め物、ピクルス等、第2回目はさばの味噌煮、きゅうりとトマトの塩昆布和え、かぼちゃのいところ煮等を作りました。



とってもおいしそうです～😊！！

主催：姿川生涯学習センター 共催：姿川地区まちづくり協議会

青空市 開催中！

地元の農家の方が作った、新鮮で美味しい野菜等を販売しています。ぜひ、お越しください。（袋をご持参ください。）

- 毎週土曜日：午前7時～8時 ※小雨決行
- 姿川地区市民センター 駐車場において

主催：姿川地区まちづくり協議会 自然環境・生活環境部会 青空市の会



★青空市 出店者募集中★

青空市への出店参加者を募集しています。希望される方は、下記までご連絡ください。

連絡先：姿川地区まちづくり協議会
姿川地区市民センター内 電話：028-658-1594

◆「ながらパトロール」ご協力のお願い！



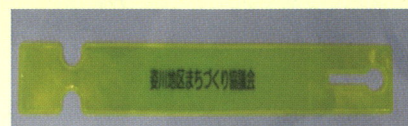
「ながらパトロール」とは、

- ◆いつもの散歩をしながら ◆犬の散歩をしながら
 - ◆お買い物やお出かけにいきながら
- 子どもたちの登下校時などに見守りをする事です。
※ご希望の方には、写真のキャップ等をお渡しいたします。

★リフレクターバンドを無料で配布しています。★

～暗い場所でライトに反射して光ります！～

道を歩くときや自転車に乗るときに、
手首やバッグ・ランドセル等に巻き付けてお使いください。



※配布場所：姿川地区市民センター 貸館窓口にお声かけ下さい。

★★毎月1日は『姿川あいさつの日』★★

姿川地区まちづくり協議会 健全育成教育部会

地域全体で「あいさつのまち 姿川」を作って行きましょう！

いろいろな場面であいさつを！

- 「登下校する子ども達へ声かけを」
- 「隣近所の方たちと目と目があたらあいさつを」
- 「散歩しながらあいさつを」などなど



※「ありがとう運動」もあわせて展開しています。

◆姿川地区なやみ相談◆

- ◆日 時：奇数月の第3土曜日 午後7時00分～午後8時30分（相談会）
- ◆場 所：姿川地区市民センター ※受付は、午後7時30分迄です。
- ◆主 催：宇都宮保護区保護司会西部分区
- ◆相談員：西部分区分に所属する保護司
- ◆問合せ：吉澤定雄 / 宇都宮市鶴田町 1561-6 携帯:090-2318-1366

■広報紙掲載内容についてのお問い合わせ

姿川地区まちづくり協議会・姿川地区地域内交通運営委員会(姿川地区市民センター内)

電話:028-658-1594