

中央地区コミュニティーだより

第20号

宇都宮城

発行/
中央地域まちづくり
推進協議会
事務局/
中央地域コミュニティセンター内
TEL&FAX/633-9312

3月24日(土) 新コミュニティセンターがオープンします!

中央小体育館の1Fに明るい多目的スペースが3室。

「ますます元気な中央地区」&「住めば楽しい中央地区」の拠点としての機能が期待されます。

皆様の活用をお待ちしております。

完成間近の新コミセン



さっそく新コミセンを会場に、中央地区でも、
ふれあい・いきいきサロンが開設されます。

“楽しく” “気軽に” “無理なく” ご参加ください。

ふれあい・いきいきサロンは、昔の縁側のような感覚で集えるコミュニケーションの場です。茶飲み話に、健康体操、ゲーム…その他、カラオケ、食事会など活動内容は集まった皆さんで自由に決めていただくことができます。

今話題のカーリングに似たボッチャというゲームなども準備していますよ。楽しめて、無理なく身体を動かせるのでおすすめです。



中央地区社協会長
南 将人

詳しくは次のページをご覧ください。

コミュニティセンター (中央小体育館1F)

第4火曜日 9:30~11:30

円 (お茶・保険代) を集めさせていただきます。

の自治会長、福祉協力員、民生委員等の担当者がお世話いたします。

、月ごとに以下のローテーションで実施します

開設日	自治会名
0日 (火)・4月24日 (火) 後の開設日は8月28日、12月、25日です。	旭1北部 中央北部 中河原1 丁目 中央2中部 旭栄 二の丸
3日 (火)・5月22日 (火) 後の開設日は9月11日、25日、22日です。	千手町 相生町 日野町 剣宮 馬場町 鉄砲町 出師町 今小 路 石町 元石町
2日 (火)・6月26日 (火) 後の開設日は10月9日、23日、26日です。	本丸 本丸東部 本丸西部 湖南 旭2南館
0日 (火)・7月24日 (火) 後の開設日は11月13日、27日、26日です。	中河原町 天神 御蔵町 旭南

募集!

ただき、運営にご協
ています。一緒にお



5月14日



宮まつりで
敢闘賞受賞!



就学前の子から
80代の方まで!

第62回 敬老会 9月18日



防災訓練





中央地区のすごい人



83歳、なお仕事も野球も現役

清水 宏さん

血液の中の化学成分を調べる臨床検査技師としてなお第一線で活躍するかたわら、60歳以上の人が参加する野球チーム「グランパ宇都宮」のファーストとして毎週月・木・土の練習に参加し、年間45試合に出場しています。全国大会出場はこれまでになんと5回!

中央地区体協には48年間所属し、もちろん最古参。審判部員として今年度の中央地区早起き野球大会の決勝審判をきびきびとした動作で務められたのが印象的でした。体協の一員として中央地区の各種行事でもご協力いただいています。

清水さんのさらにすごいところは、持病をもちながら、上記のように頑張っておられる点です。心筋梗塞を引き起こすような糖尿病を抱えながら、野球やゴルフなどの積極的な運動によってエネルギーを消費し、健康を維持しています。下栗の仕事場に行くのにも、寒さのきつい中、自転車で通っています。

それから、できそうでできないのが、早寝早起きの規則正しい生活。清水さんは毎朝5時半に起床。犬を6時に起こし、7時半に犬を連れて散歩。夜は6時半に犬を寝かせ、9時に就寝するそうです。

「好きな言葉は『絆』。これまでいろんな仲間とのつながりを大切にしてきたが、今はお世話になっているのが90%」と、お人柄を偲ばせる柔和な笑顔で語ってくださいました。



中央地区の30年度の主な行事

- 4月 3日(火) 菅原神社勧学祭
- 4月 7日(土) 中老連桜祭り
- 5月13日(日) 中央地区体育祭
- 7月22日(日) 家族ふれあいの夕べ
- 9月15日(土) 中央地区敬老会
※今回から3連休の初日になります。
- 10月6・7日(土・日) 中央地区文化祭
- 11月17日(土) 心が元気になる音楽会
※県警音楽隊他の演奏をお楽しみ下さい。
- 11月25日(日) 防災訓練
- 1月12日(土) 中央地区各種団体新年会
- 2月3日(日) スキー教室

今回のスキー教室から、中子連加入のお子様は1,000円の追加料金で現地インストラクターによる初級または中級の指導が受けられるようになりますよ。多数のご参加をお待ちしています。

中子連会長 鈴木 信尚

J2昇格で盛り上がる 栃木SCをホームゲームで 応援しよう。

自治会員を対象に、無料でご招待いたします。

ご家族お揃いで奮ってご参加ください。
申し込み、問い合わせは各自治会長または
コミセン事務局まで(633-9312)

日 時 5月3日(木・祝)
キックオフ14:00

場 所 清原サッカー場

対戦相手 京都サンガFC

