



とよさと

編集・発行 豊かな郷づくり推進協議会

第85号
R7.9

〒321-0973
宇都宮市岩曾町 825 番地 1
(豊郷地区市民センター内)
TEL 028 (660) 2340
FAX 028 (660) 2270



2025 とよさと夏祭り風景



7/13(日) 岩曾東天王祭



7/19(土)~21(月) 下川俣町八坂祭



7/26(土) ニュー富士見ヶ丘団地夏祭り



7/27(日) 豊子連夏休み子ども祭り



8/2(土)~3(日) 宮祭り



社協からこんにちは

～合同研修会(ACP)～

令和7年7月5日(土)に豊郷地区市民センターにて、豊郷地区社会福祉協議会関係者合同研修会が開催され、自治会長、民生委員児童委員、福祉協力員など108名が参加されました。

この研修会では「人生会議(アドバンス・ケア・プランニング<ACP>)」の普及啓発を目的に、主催の地区社協を中心として、市社協、済生会宇都宮病院、地域包括支援センター豊郷の4者で、昨年から1年かけて企画・準備を行って参りました。

人生会議とは、もしもの時のために、自分が望む医療やケアについて前もって考え、家族などの信頼できる人と繰り返し話し合い、共有する取り組みのことを言います。またこれは、終末期における医療・ケアの選択にとどまらず、健康な段階から死生観や人生観についての話し合いを経験することで、自身の価値観や生き方を再認識し、人生をよりよく生きることにもつながると理解されています。

当日は済生会宇都宮病院医療ソーシャルワーカーの澤村謙太氏を講師に迎え、人生会議の目的や必要性についての理解を深めてもらい、もしもの時「どのような医療を受けたいか」「家族にどんなことを伝えたいか」などのテーマでグループワークが行われました。限られた時間の中で活発な意見交換が行われ、研修後のアンケートでは96.3%が研修テーマは有意義だったと回答されました。

今後も「個々の人生観や価値観、希望に沿った医療介護が提供されるまちづくり」を目指し、人生会議(ACP)普及促進に向けて、豊郷地区の関係機関や地域住民の皆様と共に活動を継続してまいりたいと思います。

地域包括支援センター豊郷 看護師 松澤浩子



合同研修会



ソーシャルワーカー澤村氏



グループワーク



松澤看護師

～岩曽町東三区 サロン活動報告～

令和5年9月、気軽に公民館に来て楽しめる場にしようと『いこいの公民館』を立ち上げました。

活動日は毎月第1、第3の木曜。時間はAM10:00～12:00(月2回)

・第1木曜・・・出前講座

包括支援センターによる「介護保険について」「人生会議」

市民まちづくり部生活安心課による「特殊詐欺対策」「防犯講習会」の講座

・第3木曜・・・ラジオ体操、腸活体操、室内スポーツとして「ボッチャ」を取り入れました。体操後は自由交流として、短時間で作れる小物づくり(ドライフラワーを使った壁飾り、ハンカチなどを利用して作るマイうちわ、小物入れ容器など)

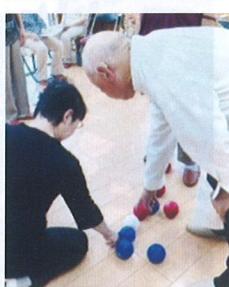
このサロンの特徴として

・各々の活動の様子を写真に撮り、模造紙に色とりどりにきれいにまとめ公民館に貼り出しています。

・毎月A3用紙に裏も使用して、月刊誌を発行しています。川柳・俳句・短歌や体験談などが書かれており楽しみの一つとなっています。

手探りで始めた『いこいの公民館』も今年の9月で丸2年を迎えます。運営スタッフ(民生委員、福祉協力員、自治会役員、協力者)の知恵を借り、これからも『いこいの公民館』を長く続けたいと思っています。

福祉協力員 大野節子



地域の安全安心確保の最前線に立って15年!

～豊郷地区連合自治会防犯パトロール隊～



「豊郷地区から犯罪をなくす、犯罪を起こさせない。住民が安心して暮らせるまちづくりを。」このような理念を掲げ、平成23年に豊郷地区連合自治会防犯パトロール隊が創設されました。

パトロール隊は、当初、任意団体として活動を開始しましたが、その後一般社団法人に、そして現在はNPO法人格を取得しています。パトロール隊は、専用の青色回転灯防犯パトロール車を2台所有し、役員の方々が毎日地区内を走行しパトロール活動を行っています。

豊郷地区全41自治会の会長さんたちがパトロール活動に参加する「地区内全域集中パトロール実施期間」を年2回実施しています。9～10月と12～1月の各2か月間ずつです。全地区を8ブロックに分け、各ブロックが1週間ずつ地区内のパトロール活動を行っているものです。

毎年6月、自治会長会議の開催に併せ、青色防犯パトロール実施者講習会を実施しています。パトロール車の運行には、栃木県警察本部長から交付される「青色防犯パトロール実施者証」の所持が必要だからです。

パトロール隊の活動は、地区内のパトロールのほか、県や市、警察署が主催する防犯の集いや宮ポリスなどの行事に参加し、市民、県民の防犯意識の向上に努めています。

パトロール隊の理事長であり、連合自治会の副会長を務める岡地順三さん(山本3丁目、青葉台自治会長)は、「毎日パトロール車を走らせていると、防犯や交通安全面から危険と思われる個所を把握できたり、パトロール車に手を振ってくれる方々がいるなど、とてもやりがいがあります。これからもパトロール隊のみんなと力を合わせて頑張っていきます」と話してくれました。

今後ともパトロール隊の活躍に期待しています。

(取材・文責 広報とよさと編集委員会)





体や栄養のことを学びながらクッキング！健康的な食生活を目指しましょう！

食育ボランティア・ヘルスマイト 料理教室



開催日	料理教室名	テーマ	対象・募集期間
12月3日(水)	骨太クッキング	フレイル予防 ～生涯骨太でいるための料理～	大人10名程度 11月4日～11月26日

場 所：豊郷地区市民センター2階調理室

時 間：午前10時～12時30分

費 用：大人800円（食材料費の変動により増減もあります）

申込先：豊郷地区市民センター 電話028-660-2340

持ち物：エプロン・三角巾・マスク・ふきん

※お申込み頂いた方には開催日の数日前までに個別にご連絡致します

主催：豊郷地区食生活改善推進員協議会

献立の詳細は3週間前に豊郷地区市民センター掲示板や豊郷HPに掲載します！

とよさとマルシェ



開催：毎週 火・木・土
時間：9時～11時30分
場所：JA豊郷支所 南側



とよさとマルシェ出張出店予定！

10月25日(土)：豊郷中央小学校

11月1日(土) 2日(日)：帝京大学学園祭

地域の皆様が集まる場所として、新鮮な野菜を求める場所として、豊郷地区の農産物生産者への支援、食品ロスに対するフードドライブなど様々な地域課題解決のため、令和6年7月に「とよさとマルシェ」をオープンして1年がたちました。

地域の皆様に感謝の思いを込めて、7月26日に「とよさとマルシェ感謝祭」を開催致しました。感謝祭では地元新鮮野菜の販売や、野菜の詰め放題、豊郷地区青壮年クラブの方たちによる焼きとうもろこしや、かき氷の販売も行われ、多くのお客様に足を運んでいただき、大変好評でした。

☆是非お近くの方は足を運んでみてください！お待ちしております！！

特定非営利活動法人うつのみやオリーブ 理事長 梅村英美子



親と子どもの居場所づくり「オリーブ」 ～地域の皆様に感謝～

特定非営利活動法人うつのみやオリーブの事業のひとつである親と子どもの居場所づくり「オリーブ」は、令和4年9月から海道町自治会公民館で開始して3年が経ちました。現在では親と子どもを含めて約35人の方が利用されております。

親への支援、家庭学習の支援、生活習慣の支援、体験や経験機会のほか、ほっと安心できる場所、相談しやすい場を提供しております。

豊郷地域の方々に多くのご理解とご支援をいただき、また現在では事業者の皆様にもご支援をいただいております。社内でフードドライブを行っていただいたり、夏休み期間中には花火大会を企画していただきました。子どもたちの笑顔が多く見受けられました。

うつのみやオリーブの理念「地域の子どもたちを地域の力で育てる」を目標に、引き続き運営を行っていきます。

特定非営利活動法人うつのみやオリーブ 理事長 梅村英美子



広報紙編集またはホームページ作成ボランティア募集

豊郷地区内にお住まいで、ご自分のパソコンを持っている方であれば初心者でも大歓迎です。



豊かな郷づくり推進員協議会広報部会

(豊郷地区市民センター内) TEL 028-660-2340

豊郷HPコード



豊郷データ

面積	23.73km ²
世帯数	15,016世帯 (+48世帯)
人口	32,549人 (+5人)
男	16,217人 (+19人)
女	16,332人 (-14人)