



## 地域のまちなみを楽しもう！～楽しくウォーキング～



(写真：下野新聞社提供)



### 「西地区の文化と歴史の再発見」

令和3年3月13日(土)、ウォーキングイベントを開催しました。例年はバス研修を行っていますが、今年は密を避け、健康づくりをしながら、西地区の再発見を楽しんでもらおうと企画しました。

当日は、天候には恵まれませんでした。健康運動指導士の松本美佳子さんを講師に迎え、お話を伺いながら準備体操を行い、グループに分かれてコースを巡りました。

雨の為、コースも縮小しての実施となりましたが、チェックポイントでお土産をもらったり、同じグループの人たちと楽しく会話をしながらのウォーキングは、参加した方々にも、喜んでいただけました。

コロナ禍での運動不足を解消する為にも、このような企画は今後も続けていきたいと思えます。

#### 講師コメント

#### まちなかウォーキングを習慣に

今回のイベントでは楽しく安全に歩くための運動を担当させて頂きました。まずは準備運動。関節の動きを滑らかにし、足元の安全確認をして出発。隠れ家のようなもみじ図書館、松が峰教会の雨水が落ちるカメレオン、美しい彫刻屋台、見どころ満載のコースでした。

整理運動は寒い中頑張った筋肉をほぐし、正しい姿勢の確認。皆さん無事に歩き終え一安心。コロナ禍の企画、感染予防対策、雨の為のコース変更等、スタッフの皆様のパワーに感動。そして、これをきっかけに城址公園から二荒山神社までのまちなかウォーキングが私の習慣となりました。神社の階段は筋トレにもなってお勧めです。西地区の皆様、これからも健康にお過ごし下さい。

健康運動指導士 松本美佳子

#### 参加者コメント

ゆっくりのんびりとウォーキングというおさそいに、夫とともに参加させていただきました。準備体操の後、小雨の中を班の係の方のご案内で出発しました。もみじ図書館、松が峰教会のかえるの雨どい、彫刻屋台等たのしい発見がたくさんあり、思い出の多い一日となりました。

上四条会自治会 小林 和子

しとしとと小雨降る中いざ出発!!

最初にもみじ図書館へ。この日は肌寒い日で5分も歩けば芯まで冷え、図書館に着くとほっとしました。次は松が峰教会へ。ここは昭和7年10月完成の「文化庁登録有形文化財」です。大谷石作りの堅牢な建物で、宇都宮空襲でも生き残りました。最後は伝馬町の彫刻屋台へ。見事な屋台は大胆さと繊細さが入り混じり、調和の取れた屋台であり、後世に残すべき貴重な文化財であると感じました。

河原町自治会 阿久津 洋



## 第39回 西地区球技大会 令和3年6月20日(日)

今回の西地区球技大会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため昨年度に引き続き規模を縮小し、器具の消毒や参加者の検温などの対策を十分に講じた上で開催致しました。

関東地方も梅雨入りし、前日から当日朝までの雨の影響でソフトボールの実施が危ぶまれましたが、地域の皆様及び学校関係の方々に懸命にグラウンドを整備して頂いたおかげで、無事開始することができました。

体育館ではバレーボールが行われ、選手と審判以外は入館禁止のため応援は外からになりましたが、全員がルールを守り安全な大会進行ができました。

ソフトボール、バレーボールの選手の皆さんは、コロナ禍で行動が制限される日常で、久しぶりに楽しく体を動かせた、マスク越しでも皆さんの笑顔が良くわかった、と嬉しいお言葉をたくさんいただきました。選手やお手伝いに来てくださった皆さん、スタッフの皆さんお疲れ様でした。

皆様のご協力に感謝致します。ありがとうございました。

西地区スポーツ協会



試合結果 ソフトボール 優勝 Aチーム (4・5・6班混合)  
準優勝 Bチーム (1・2・3班混合)  
バレーボール 優勝 Bチーム (2・5班混合)  
準優勝 Cチーム (1・4班混合)  
3位 Aチーム (1・3・6班混合)

## 西地区ひまわり太鼓 (文化庁 伝統文化親子教室事業)



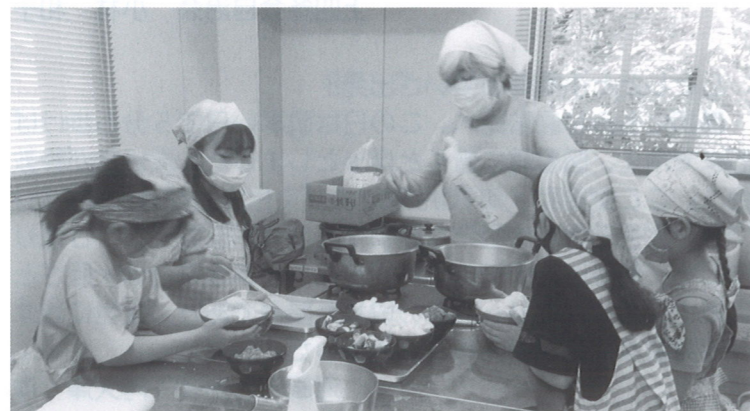
西地区ひまわり太鼓は、幼児から大人まで総勢28名で活動しています。

昨年は、コロナの影響で演奏を披露することがほとんど出来ず残念でしたが、今まで以上にたくさん練習することが出来ました。

今年は、少しでも皆さんに披露できればと願って一生懸命練習に励んでいます。

指導者：和太鼓〈楽〉代表 川俣 弘子先生  
和太鼓〈楽〉リーダー 川俣 竜仁先生  
貸太鼓協力：小野崎太鼓店 小野崎 博一様

## ふる里を知る子どもの郷土料理教室 (文化庁 伝統文化親子教室事業)



令和3年6月12日(土)から郷土料理教室が始まりました。

お料理の大好きな西小の3年生から6年生と保護者で20名の参加です。

今回は新じゃがで、いっそ餅と肉じゃが作り。日本の食文化の由来を学び、調理法を教えてくださいました。

講師：宇都宮伝統文化連絡協議会 柏村 祐司先生  
指導者：アサヒクッキングスクール校長 吉野ひろみ先生  
アサヒクッキングスクール 伊藤 幸先生

## 令和3年度西地区まちづくり推進委員会事業計画

### 〔地域づくり活動〕

月 日	事業内容	開催場所
令和3年5月15日(土)	総会 (4団体合同総会)	書面表決
令和3年7月1日(木)	情報誌【ひまわり35号】発行	全世帯配布
令和3年7月31日(土)	西地区花火大会 (学校へ泊まろう！中止に伴い)	西小学校校庭
令和3年10月予定	バス研修 【地域のまちなみを楽しもう】	詳細未定
令和3年11月(4回)	歴史講座 (柏村祐司先生)	西地域コミュニティセンター
令和3年11月予定	西地区防災訓練 西地域コミュニティセンター消防訓練及び避難訓練	西小学校校庭 西地域コミュニティセンター
令和3年12月4日(土)	西地区歳末チャリティー餅つき大会【第18回】	西小学校校庭 西地域コミュニティセンター
令和4年2月26日(土)	楽しくクッキング (西小児童対象) アサヒクッキングスクール校長 吉野ひろみ先生	西地域コミュニティセンター
令和4年2月～3月	西和太鼓教室 (3回)	西小学校体育館
令和4年3月1日(火)	情報誌【ひまわり36号】発行	全世帯配布
令和4年3月26日(土)	第8回 西小学校の桜を見る会	西小学校校庭
令和3年～令和5年	地域みんなの夢実現事業 【西地区若者Uターンゲート事業】	西小学校校庭

### 〔地域環境活動〕

環境部会では、毎年地域の環境美化活動を行っています。今年も、西小学校中庭の花壇の手入れや、西地域コミュニティセンター正面の『緑のカーテン』の協力をしました。コロナ禍でも、花や植物たちのすくすく成長していく姿は、とても心が癒されます。是非、地域の皆さまにも楽しんでいただけたらと思います。今後も季節に応じた活動を考え継続していきます。



### 〔地域防犯活動〕

東武駅交番所長 大貫 純一  
宇都宮中央警察署東武駅交番の大貫です。

西地区の皆様・各団体様には、平素から警察活動各般にわたり深いご理解とご協力をいただいておりますことに深く感謝申し上げます。

東武駅交番においては事件・事故を未然に防止すべく、パトロールを強化しております。安全安心そして明るい街づくりのため、今後も皆様の何分のご協力をお願いします。



## 第8回 西小学校の桜を見る会のお知らせ



例年4月の第1週土曜日に開催していましたが『西小学校の桜を見る会』は、この数年、桜の開花時期が早まっているため令和4年3月26日(土)に開催することとなりました。地域の皆さまに、桜を見ながら楽しんでいただけるような行事になるよう計画をすすめています。近くなりましたら回覧等でお知らせいたしますので、楽しみにお待ちいただければと思います。

## 西地区体育祭を10月9日(土)開催！

毎年西小学校と合同で『西地区大運動会』を5月に行っていましたが、今年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、合同開催はかないませんでした。そこで西地区スポーツ協会では『西地区体育祭』を開催する事になりました。地域のみなさまと楽しみながら心と体がより健やかになるような種目を検討しておりますので、是非ご参加いただきたいと思います。





# シリーズ わたしたちのまち、再発見!! (第1回)

## もみじ図書館

もみじ通りから三条町通りを数十メートル下った所にある、築60年超のアパート「カトリア荘」。その1階に2019年、もみじ図書館を開館しました。たった18坪の広さに数千冊の古書がひしめき合っています。これらの本は近所の方々の寄贈ですが、さすが西地区、文学全集や美術書、児童書などとても充実したラインナップとなりました。図書館といっても民設民営の場所なので日祝日、お盆や年末年始は休館です。

この図書館はカトリア荘にこれから入るであろう入居者たちの共用部として想定しています。また「街の共用部」として、近所の方々が気軽に本のある時間と空間を楽しめるように考えています。そうすることでこの界隈の生活エリアとしての価値が継続できるという思いです。ただなによりも自分自身本が大好きで、徒歩圏に図書館が欲しかったことが発端です。そしてコーヒーも好きなので飲食業許可を取り、コーヒースタンドとしての顔も持たせました。

開館から約2年、近所の幼稚園のお迎えのお母さん、地元の中高生、もみじ通り店舗の利用者さん、本好きの来訪者さんたちが思い思いに過ごしてくれています。また貸切できるので、編み物教室や自治会の集まりの場所としても利用されています。もっともこの地域の方に本を読みに来て欲しいですし、豊富な教養や経験そしてスキルのある方々が多いので、ここで日替わりでお花の教室や自慢のお漬物食堂など、負担なく提供できる「街の共用部」として使っていただきたいと思っています。

株式会社ビルスタジオ 高橋



問い合わせ先 もみじ図書館 TEL (028) 636-5136



外観。路地に面して大開放。本の森が見えます。



自治会のお祭り。近所の方々の共用部。

## Voice 悩み事は何ですか？話しにくいことですか？

ワクチン接種は終わりましたか？昨年来のコロナ禍にあって、高齢の方々は家に籠ることが多くなり、人との接触が少なくなったといわれています。体力的にも精神的にも追い詰められている人が多いようです。

特に西地区は、自治会員約1,950世帯の内、75才以上の高齢者は約970人と二世帯に一人の割合になっています。5月から75才以上の方に接種予約が始まりましたが、スムーズに予約することができたでしょうか。インターネットと電話での申し込みですが、ご高齢世帯の方はかなりの苦勞をされたようです。

他市町の様子をみると、若い方がお年寄りからの依頼を受け、かわりにスマホやネット申し込みを代行したところもあるようです。

当地区では、高齢者が抱えるこういった問題をどのように取り上げ、少しでも皆様のお役に立てるように、地域包括ケアシステムとして「ひまわり協議体」を組織し、過日、第1回目のアンケートを実施いたしました。

地域の若い方や地元の大学生なども何かお役に立てないかと考えています。個人の声をみんなの声に「住みよい西地区」を旨としてご協力をお願いします。(文責 松岡 明直)

## 編集後記

新型コロナが未だ猛威を振るう中、西地区の皆様のご協力により数多くの行事を行うことができました。これからも様々な催しを通じて地域の活性化に繋げていきたいと思えます。季節はいよいよ夏を迎え暑さのピークが訪れます。健康に注意して元気に夏を乗り切りましょう。

編集委員一同

