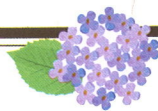


ひら石

題字／郷間 大悠さん



第36号

2023年(令和5年)2月発行



平石だより ひら里

発行責任者／平石地区まちづくり協議会会長

電話／028-660-1964(平石地区市民センター内)

コロナ感染防止対策を施し事業を展開!

コロナ感染症の収束が見えない環境も加わり引きこもり易い状況が散見される中、平石地区まちづくり協議会加盟組織は、ストレスに陥らないよう、地区内自治会員・住民が触れ合う機会・場を工夫しながら提供しています。

本号では、それら事業内容を報告します。

会場を三ヶ所に分散し開催した 令和四年度平石地区文化祭・農業祭!

感染防止対策(密閉空間・密集場所・密閉場面を避けること)を一ヶ所で施すことは困難と判断し、催し内容を縮小するとともに市民センター、平石農産物直売所、宇都宮東病院でそれぞれ事業を実施して来ました。



宇都宮東病院

市民センター

平石農産物直売所

令和四年度平石地区文化祭・農業祭!

児童生徒、生涯学習団体等の作品展

平石中央小学校・平石北小学校児童、鬼怒中学校美術部生徒それぞれの皆さんが一生懸命作った作品の展示を、11月5日(土)~7日(月)の3日間平石地区市民センターホールで開催して来ました。

お母さん・お父さん、お祖母ちゃん・お祖父ちゃんと一緒に作品を指さしながら笑顔で見ていること、及び出展した父親であると思われる男性の方が熱心に見ていた姿がありました。



平石地区の農産物の購入促進祭り

「平石地区で生産されているおいしい野菜が安価で直売されること」の喜びと期待を今年度も受け止め、11月6日(日)~30日(水)までの水曜日と日曜日に午前7時から10時30分の間、平石農産物直売所で開催して来ました。

自治会員の購入指定日を今年度初めて設け、またコロナ禍等の影響を受けた生活実態等に応えた農産物購入促進券(200円)を配布し、20名の野菜生産者のみなさんの協力を得て農産物の購入促進祭りとして販売してきました。



健康づくりの応援事業

健康寿命を延ばすことを宇都宮市が打ち出している中、社会的にもその価値を共有した活動が進められています。当地区では昨年度の文化祭で健康づくり応援事業の実施してきたところであり、その評価を受け今年度は宇都宮東病院で実施して来ました。

【骨密度測定】

40歳~79歳の男女を対象に
11月15・25・28・30日の4日間(先着100名)実施。

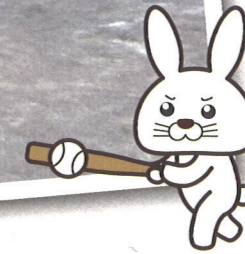
【メディカルフィットネス体験・体組成測定】

皆さん、自分の健康状態に向き合っていますか!
出来ることを続けましょう!



第47回平石地区ソフトボール大会

平石地区地区体育協会



第47回平石地区ソフトボール大会が鬼怒中グラウンドにて行われました。当初4自治会のトーナメント戦の予定でしたが中々人員が集まらなかったため、連合チームを結成し、3チームのリーグ戦としました。熱い戦いが繰り広げられ、ケガも無く楽しく大会を終了することができました。

結果は優勝中平出チーム、準優勝鶉内広町チーム、3位東組東組東、北組本郷北組連合チームとなりました。

防災グッズなどの展示

平石地区婦人防火クラブ

令和4年12月より平石地区婦人防火クラブで、防災グッズ、災害時の必需品を取り揃え、市民センターのロビーに展示してみました。

皆さんの、災害の準備は如何ですか? どんなグッズがありますか?

まだまだ必需品はありますので、徐々に展示していきます。



一人暮らし高齢者への弁当提供

12月のふれあい会をコロナ感染予防の為に中止にし、代わりに12日(月)にひとり暮らしの方に弁当を配布しました(写真)。地元の新鮮な野菜等材料にして毎月、楽しみにして喜んで戴けるよう活動しています。

ねっこの会



平石地区福祉協力員連絡会研修報告

平石地区福祉協力員

当連絡会(会長黒崎 守)の研修会を令和5年1月18日(水)午後1時30分から12名(会員数25名)の参加を得て開催しました。

研修内容は「ヤングケアラーとは」と題して宇都宮市社会福祉協議会製作のDVDを視聴と「平石地区の高齢者の状況について」市民センター及び鬼怒地域包括支援センターの職員より話を聞きました。

その後参加者同士の情報交換会を開催し、各自治会内の高齢者の現状や個々の活動及び研修希望等が把握できました。

