



題字／郷間 大悠さん



第45号

2026年(令和8年)7月発行



平石だより ひらり

発行責任者／平石地区まちづくり協議会会長

電話／028-660-1964(平石地区市民センター内)

東部総合公園(愛称名「アークタウン宇都宮」)開園



3月28日(土) 東部総合公園(愛称名「アークタウン宇都宮」)が、ライトライン「平石」停留場前に開園し、開園記念式典には、まちづくり協議会の釜井会長と自治会連合会の田崎会長が出席しました。

式典後には、世界で活躍するスケートボードとBMXの国内トップ選手によるパフォーマンスなども行われました。

アークタウン宇都宮HP▶



健康づくりウォーキングを開催



4月16日(木) 健康づくり推進協議会(郷間サヨ子会長)は、3月にオープンしたアークタウン宇都宮の見学も兼ねてウォーキングを開催し、22名が参加しました。自然環境やスケートボード施設などアークタウンならではの景観を楽しみ、参加者同士が会話を弾ませながら楽しく活動しました。また、毎月(4・7・11月を除く)、平石地区市民センターで、ストレッチ体操や筋トレ運動などを組み合わせた「元気桜咲(さくさく)体操」を開催しているほか、11月には料理教室も予定していますので、ぜひ、お気軽にご参加ください。

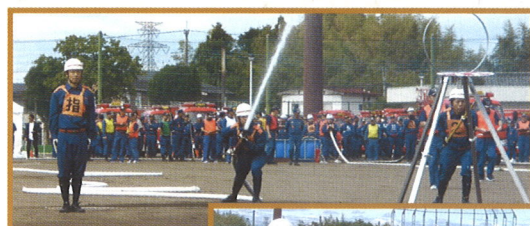
※詳しくは、平石地区市民センター(028-661-2369)へお問い合わせください。

「宇都宮市消防操法大会」に平石分団第4部が出場

6月6日(土) 屋板運動場(屋板町)で「宇都宮市消防操法大会」が開催され、平石分団第4部がエントリーした「小型ポンプ」の部には、14チームが出場しました。

小型ポンプ操法は、5名が1チームとなり、小型ポンプからホースを伸ばして放水し、標的に放水するまでの所要時間や安全性・確実性が審査されます。

第4部の皆さんは、迅速な動作とチームワークで見事に命中させ、日頃の訓練の成果を存分に発揮しました。



令和8年度 平石地区まちづくり協議会 定期総会を開催

4月18(土)・19日(日) まちづくり協議会や自治会連合会など各種地域団体の定期総会が、平石地区市民センターで開催され、新年度の事業計画や役員などが決定しました。

平石地区まちづくり協議会 (敬称略)

役職名	氏 名	組織・役職
会 長	釜井 健司	地域内交通運営協議会会長 福祉協力員連絡会会長
副会長	田崎 肇	自治会連合会会長
副会長	印南 洋造	民生委員・児童委員協議会会長 社会福祉協議会会長
副会長	鈴木 和弘	自主防災会会長
副会長	門馬 丸巳	青少年育成会会長
副会長	田崎 啓三	体育協会会長
会 計	寺西 芳子	婦人防火クラブ会長
監 事	平出 清一	活力あるむらづくり協議会会長 平石塾塾長
監 事	藍原 慎	消防団平石分団副分団長
委 員	小林 邦仁	交通安全推進協議会会長
委 員	田崎 栄山	自治会連合会副会長
委 員	鈴木 良明	自治会連合会副会長
委 員	関 正典	防犯会会長
委 員	藍原 洋子	ねっこの会会長
委 員	郷間 サヨ子	健康づくり推進協議会会長
委 員	石原 典男	鬼怒川クロコムラサキ愛護会会長
委 員	今井 信行	鬼怒川カワラノギクを守る会会長
委 員	高橋 勉	老人クラブ連合会会長
委 員	田崎 和市	環境保全の会会長
委 員	笠原 直仁	平石中央小学校 PTA 会長
委 員	菊池 健佑	平石中央小学校地域協議会会長
委 員	南木 英樹	平石北小学校 PTA 会長
委 員	平出 賢司	平石北小学校地域協議会会長

平石地区自治会連合会 (敬称略)

役職名	氏 名	自治会名
会 長	田崎 肇	北組
副会長	田崎 栄山	今宿
副会長	鈴木 良明	東組東
会 計	齋藤 高弘	北組
監 事	関口 智英	下柳田南
監 事	板橋 久夫	本郷北組
	武田 健太郎	前表
	梅原 季之	三井寺
	菊池 進	山下
	武田 実	馬場尻
	鈴木 幹男	北原・小原
	岡田 昭伸	下柳田北
	堀中 公一	上柳田
	宇塚 俊夫	中平出
	吉澤 雅道	免の内
	水沼 眞佐夫	広町
	坂本 俊明	関口
	猪野 雅彦	鶉内
	鶴見 克己	上滝
	古川 善信	若杉
令和8年度 休会	生井 秀文	東組



地域で表彰された団体・個人の方々を紹介



4月19日(日) 防犯会(関正典会長)は、定期総会の終了後、多年に渡る「エリアサポート平石※」の活動をとおして、地域社会の安心・安全に多大なる御尽力をいただいたことに感謝し、大貫 政一様(写真左)と黒崎 守様(写真右)を表彰しました。これからもよろしくお願いします。

※小学生の登下校時の見守りなどを実施



《ご存じですか？ あなたのまちの民生委員・児童委員》

地域の身近な相談相手として必要な支援を行うのが「民生委員・児童委員」です。生活の困りごとがあったときには、地域の民生委員・児童委員にご相談ください。

(民生委員・児童委員には守秘義務があり、相談した人の秘密は守られます)。

※相談したい場合は、平石地区市民センターにお問い合わせください。(電話 028-660-1964)

平石地区民生委員・児童委員協議会 (敬称略)

役職名	氏 名	担当区域 (自治会)
会 長	印南 洋造	平出町 (北組、本郷北組、若杉)
	宮川 務	下平出町 (北原・小原)
	鈴木 善勝	下平出町 (前表、山下、今宿、三井寺、馬場尻)
	渡邊 勇人	平出町 (中平出、免の内) 下平出町 (小原の一部)
	鈴木 久子	平出町 (東組、東組東)、 柳田町 (上柳田)

役職名	氏 名	担当区域 (自治会)
	釜井 芳枝	平出町 (鶉内、広町、関口)
	吉澤 節子	下柳田 (北、南、阿久戸)
副会長	鮎澤 千代子	平出町 (上滝)、主任児童委員
	齊藤 真寿美	平出町 (上滝)、主任児童委員

《鬼怒川クロコムラサキ自然観察会を開催》



6月14日(日) 鬼怒川クロコムラサキ愛護会(石原典男会長)は、柳田緑地公園で、市指定の天然記念物「クロコムラサキ」の自然観察会を開催しました。

とちぎ昆虫愛好会の高橋会長から説明を受けたあと、虫取り網を手に元気に探しまわり、自然とふれあいながら、家族で楽しい時間を過ごしました。

《平石地区 第63回ナイター野球大会・第5回ペタンク大会を開催》

6月7日(日)・14日(日) 体育協会(田崎啓三会長)は、鬼怒中学校で「ナイター野球大会」を開催し、4チームが参加しました。決勝戦では場外ホームランが飛び出すなど熱戦が繰り広げられ、鶉内・広町チームが優勝しました。

決勝 (鶉内・広町) 7-3 (中平出)



6月14日(日) 体育協会は、平石北小学校で「ペタンク大会」を開催し、7チームが参加しました。こちらも、ミリ単位を争う熱戦が繰り広げられ、中平出チームが優勝しました。



優勝 中平出

準優勝 東組東B

3位 北原・小原A

郷土の料理 ～レシピ集～

この「レシピ集」は、地域資源を活用したまちづくりを進める「平出塾」(平出清一塾長)が、家庭でつくられている郷土料理などを次世代に残していくため、関係団体と協力して作成したものです。

今回は、夏バテ防止として、苦み成分が食欲を増進させるといわれている「ゴーヤ」を使った料理を紹介します。



ゴーヤの佃煮

{ 煮物にすると苦みが苦手な方でも食べやすくなります }

材料 6人分

●ゴーヤ	500g	●みりん	50cc
●水	100cc	●じゃこ	50g
●黒砂糖	100g	●かつお節	25g
●醤油	90cc	●いりごま	少々
●酢	50cc		

作り方

- 1 ゴーヤを半分に切り、中わたを取り3mm幅に切る
- 2 鍋に水、黒砂糖、醤油、酢、みりん、ゴーヤを入れて水分が無くなるまで煮る
- 3 ②にじゃこを入れよくかき混ぜ、かつお節を入れてよくかき混ぜる
- 4 火を止めていりごまを入れる

がんばれ!! 若ノ勝

大相撲 五月場所(結果)

番付 東前頭十六枚目

勝敗 9勝6敗

12日目を終えて6勝6敗となりましたが、その後3連勝して見事に勝ち越しを決めました。7月場所は、東前頭11枚目に番付を上げ、奮闘中ですので、応援をお願いします。

令和8年5月29日から新たな防災気象情報の運用が開始されました

災害時に「いつ・どのように行動すればよいか」を、より分かりやすく伝えるため、防災気象情報の名称などが大きく変わりました(※詳しくは気象庁のホームページをご確認ください)。

ポイント

- 1 警報・注意報の情報名に「レベル」が付記されます。
- 2 河川の氾濫の危険度の伝え方が変わりました(特別警報の新設など)。
- 3 「警戒レベル4相当」の情報は「危険警報」として発表されます。

▼気象庁HP



防災情報
メールの
登録はこちら

	河川氾濫	大雨	土砂災害
警戒レベル5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報
警戒レベル4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報
警戒レベル3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報
警戒レベル2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報
警戒レベル1	早期注意情報		

避難を開始する前に
開設されている避難所を
確認しましょう

テレビやラジオ、市ホームページのほか、
「登録制防災情報メール」などで、
開設されている避難所を確認しましょう。

