



陽東地区の人と人、心と心の「かけはし」に…

“世代をつなぎ、地域で育てる防災” 第19回災害時避難訓練 5/17(日)



プライバシーテント設営



AED・心肺蘇生体験



緊急出動する消防車



簡易トイレ



新聞紙スリッパ作り



段ボールベッド組み立て



煙り体験



クイズラリー



炊き出し食(カレー、ビーガン餃子スープなど)の試食

撮影：陽東地区まちづくり協議会広報担当 加藤弘

子どもたちの参加と世代を越えた交流を後押しすることによって、次の世代へ防災の輪をつなぐ架け橋となるような訓練になったのではないかと思います。

訓練中、市内の火災発生のため消防車が緊急出動する一幕もありました。災害は日常と隣り合わせです。災害時には一人ひとりの自助と地域の共助が大切です。みんなで陽東の防災力を高めてまいりましょう。

また、スマホで消防署へ映像を送りながら通報するLIVE119やARゴーグルでの災害疑似体験といった新しい試みも取り入れました。

参加者には新聞紙のスリッパ作りや段ボールベッド・プライバシーテントの設営、AED・心肺蘇生など体験していただきました。クイズラリーには多くの小学生が挑戦してくれました。

初夏のような陽射しのもと、早朝から小学生や中学生、宇都宮大学の学生から保護者、シニア層まで約280名の皆さんに訓練に参加していただきました。

陽東地区自主防災会

会長 伊藤 毅

「陽東地区は、どこからどこまで?」「あの自治会はどこ?」などなど。
このページで解決してください。子ども会・老人会名もお知らせします。
各自治会長は顔写真入りで紹介します。

「陽東地区は、どこからどこまで?」「あの自治会はどこ?」などなど。
このページで解決してください。子ども会・老人会名もお知らせします。
各自治会長は顔写真入りで紹介します。



自治会区域は概略ですのでご理解ください。

【陽東お手伝い隊】高齢者等の日常のちょっとした困りごと 地域ぐるみで助け合い



「お手伝い隊」は、陽東地区のひとり暮らしの高齢者や高齢者夫婦などの要望にに応じて、日常のちょっとした困りごとのお手伝いをする活動をしています。

活動を始めて約10年になりますが、高齢等によりご自分で作業することが困難になった庭の草取りや庭木の枝切りなどを行ったり、電球の交換や資源物の回収など、スタッフで「できる範囲で、できる時に、無理なく」をモットーにお手伝いをしています。

高齢者の進展により、ひとり暮らしの高齢者等の増加が予想されますので、お手伝い隊の活動のさらなる充

実を図っていく必要があるところですが、それには大きな問題があります。自治会や民生委員などの有志がお手伝い隊のスタッフとして活動して来ましたが、スタッフ自身が高齢化し、人数も不足しているのです。

先日、各自治会に『お手伝いスタッフ募集』の回覧を行いました。ご都合のいい時にだけお手伝いしてもらえれば結構ですので、趣旨にご賛同いただける方は、陽東地域コミュニティセンターへ「参加申込書」を提出いただくか、または電話でご連絡くださるようお願いいたします。

ボランティアスタッフ募集中です



スポーツウェルネス 吹矢 体験講座開催

5/20(水)・6/10(水)



的を目標けて一気に吹きます



腹式呼吸と胸式呼吸で基本動作

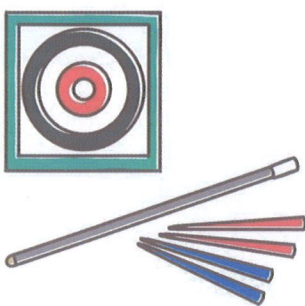
今後また開催する方向で検討中ですので、次回の開催をお楽しみに。

今回の講座には、19名の皆さんが参加しましたが、「それほど強く吹かなくてもシュッと飛ばせた」「的の真ん中に刺さると気持ちがいい」「終わった後に頭と体がすっきりした感じがする」など、とても好評でした。

基本動作の初めと終わりには的に向かって一礼します。「礼に始まり礼に終わる」ので、弓道などの日本の武道に通じる雰囲気も感じられます。

このスポーツは健康に様々な良い効果があるだけでなく、シニア世代には呼吸の衰えを防ぐ効果も期待できるそうです。約1mの長さの筒に入れた矢を5〜10m離れた円形の的をめがけて息を使って放ち、その得点を競います。単に吹矢をするだけでなく、矢を放つ前と後に「基本動作」と呼ばれる「作法」があるのが特徴で、一連のゆったりとした動作により深い呼吸をして精神を集中していきます。

深い呼吸で楽しく、そして健康にまちづくり協議会主催により、「スポーツウェルネス吹矢体験講座」が2回にわたって開催されました。



まちづくり協議会 新任団体長



中久保自治会長
ひやま たいち
檜山 泰知



子ども会
連絡協議会長
かとう まこと
加藤 真琴
(令和7年9月～)



桜が丘自治会長
いまい まさのり
今井 政範



民生委員児童委員
連絡協議会長
えい りょうじ
江井 良治
(令和7年12月～)



東岡台自治会長
ふくだ えつお
福田 悦夫



防犯ネットワーク
リーダー
あいだ ともひさ
相田 智久



ベルコート自治会長
さかね なおみ
坂根 直美



陽東中学校長
かわち てつや
河内 哲也

まちづくり協議会 会長就任ご挨拶



陽東地区まちづくり協議会

会長 柴田 正仁

今年度より陽東まちづくり協議会会長を務めさせていただいております。自治会、各種部会等の皆様には、日頃からまちづくり活動に積極的に関わり組んでいただいております。誠にありがとうございます。

陽東には様々な生活サービス施設が立地していますが、宇都宮大学陽東キャンパスの敷地内で新たな施設の計画が進められています。キャンパス北寄りの広い敷地が大学から民間事業者へ貸付けられ、スーパーマーケット等が建設される計画です。着工・開業に向け、詳細について協議が進行中と伺っていますが、地域の環境や交通への影響も気になると思います。

大学や事業者等と連絡を取りながら、極力、生活環境に大きな影響等が出ないように、調整に努めて参りたいと思います。

ホームページのご案内 ＊クマ出没情報も掲載しました



陽東地区
まちづくり協議会
ホームページ



陽東地区の自治会や各種団体等の活動状況やお知らせ、トピックなどをホームページに随時掲載しています。6月のクマ出没騒動では、緊急情報として最初の目撃情報があった6月7日からクマ出没情報（市のホームページから転載）を掲載しました。

ホームページに掲載した【クマ出没情報】



【クマ出没情報】9日（火）午後 東葉瀬1丁目にてクマ1頭が捕獲されました。

クマの出没にご注意ください

更新日 令和8年6月9日

捕獲情報

・6月9日（火曜日）午後3時45分頃 東葉瀬1丁目地内

目撃情報

- ・6月9日（火曜日）午後1時35分頃 下栗1丁目地内 横川東小学校から北西400m付近
- ・6月9日（火曜日）午後1時0分頃 平松本町地内 横川東小学校から北側700m付近
- ・6月9日（火曜日）午前6時1分頃 平松本町地内 宇都宮大学峰キャンパスから南西700m付近
- ・6月9日（火曜日）午前5時35分頃 峰町地内 宇都宮大学峰キャンパス付近

陽子連球技大会

5/23(土)



恒例の球技大会（ドッジボール）に157名が参加。「陽子連杯」の獲得を目指して、低学年・高学年各8チームで熱戦が展開されました。低学年は「いちごA・つくし」、高学年は「しらかば・しらゆり」の混成チームが優勝しました。

陽東小農園に苗を植え付け

6/4(木)



今年も陽東小学校の農園に、農園ボランティア、先生、子どもたちがサツマイモの苗の植え付けをしました。農園は約70坪で3面も区画があるのでなかなか大変でしたが、大勢で一緒に作業したことは、子どもたちの楽しい思い出になったと思います。秋の実りが楽しみです。

これからの主な行事

7月25日(土) ラジオ体操

7月26日(日) 陽東夏まつり

8月8日(土)～9日(日) 校庭キャンプ

9月20日(日) 敬老会

10月11日(日) 体育祭

10月17日(土) 陽東祭

12月6日(日) HUGシミュレーション

12月13日(日) ウィンターカーニバル

