

かけはし

(題字・佐々木英明氏)

発行日：令和元年12月10日

発行元：陽東地区まちづくり協議会

事務局：陽東地域コミュニティセンター

〒321-0904 宇都宮市陽東2-16-36

TEL / FAX 028 (662) 6269

E-mail : yoto_com@flower.ucatv.ne.jp

陽東地区の人と人、心と心の「かけはし」に…



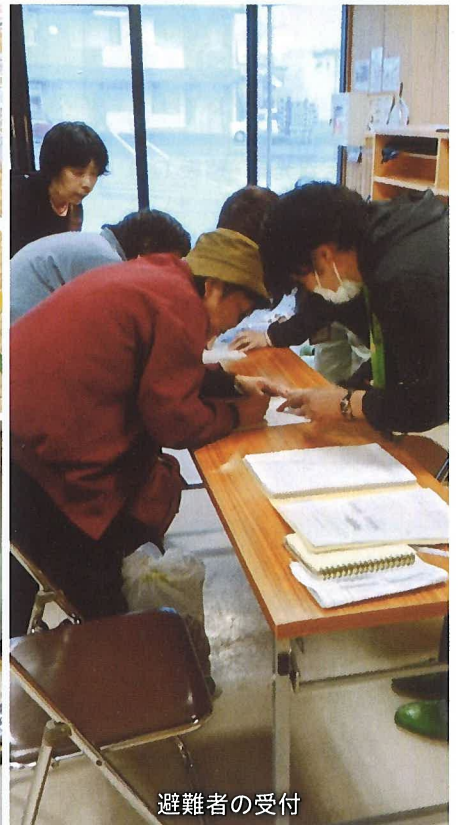
災害用非常食でおにぎり



エアーマットの準備



避難所の様子



避難者の受付

台風19号接近に伴う避難所の開設

自主防災会長 大山 先果

過去最強クラスの台風19号の接近に伴い、10月12日は早朝から平石地区市民センターなど主要箇所にて市の避難所が開設されましたが、陽東地区においても午後1時、地区避難所に指定されている陽東小学校に避難所が開設されました。午後8時には市全域に「避難勧告」が発令され、陽東小学校体育館には午後10時頃までに29名の皆さんが自主避難されました。陽東地区では、避難所開設後速やかに地区防災三部会の皆さんを中心に対応を図ったことで、スムーズに避難者を受け入れることができました。これも日頃の避難訓練の成果だと思っております。夜中に停電の恐れがあり、自家発電機の稼働なども想定されたため、陽東コミュニティセンターの担当者として自主防災会メンバーの3人、それから市の職員2人とで、避難者に寄り添う形で、小学校の体育館で一晩を明かしました。

市中心部では田川が氾濫し、県内各地で甚大な被害が発生しましたが、陽東地区においては特に被害報告が無かった事は幸いだったと思います。自然災害の脅威と怖さをあらためて実感した二日間でした。

今後また、避難所が開設されるような事があった場合、もっと多数の人たちを受け入れなければならない可能性があります。車で避難された方々の誘導や駐車スペース、プライバシーの確保など、今回の経験を教訓に検討すべき課題も幾つかありました。

住んでよかった ずっと住みたい このまち 陽東

地域への貢献が表彰されました

瑞宝双光章を受章して

元陽東地区連合自治会長

佐々木 英明



昭和二〇年夏、少年航空兵として、飛行場の滑走路で、玉音放送を呆然と拝受し、この国の道のりに強い不安を禁じ得ませんでした。

戦後の混乱期、糊口を凌ぐ生活の中で、少しずつ生きる力を取り戻しつつ、これからの平和な時代を築くためには、人づくり、地域づくりこそ、国の礎となることを確信し、その一翼を担いたいと強く念じました。

高校教員として情熱を注ぎ、教え、育てた子ども達が社会や地域の第一線で活躍している姿を目の当たりにしたときは、願いの一つが叶えつつあると、感慨深いものを感じました。

教職を退いた後は三〇年間、微力ながら自治会活動や福祉活動とおして、地域住民の皆様の日々の生活に全力投球で、真正面から向き合っていました。

これからも、私を支えて下さった皆様に感謝しつつ、映えある受章を心の励みに、地域の方々と共に、歩んでまいりたいと思います。



瑞宝双光章・略綬 (左)

敬老会式典

9/15(日)

敬老会を開催して(雑感)

社会福祉協議会長

金子 一彦

9月15日(日)、陽東地区の敬老会式典と演芸を陽東小体育館で開催し、長寿を祝いました。招待者1216名のうち会場への来場者は900名でしたが、未来場の方々へは、自治会長や民生・児童委員、福祉協力員の皆さんにご協力願ひ、手

分けして各戸を訪問して記念品を届けてもらいました。

未来場者が多かったのは残念でしたが、来場された方々でもその大半は演芸を観覧しないで帰られてしまっています。演芸は、各出演者の皆さんに日頃の練習の成果を披露していたに日頃の練習の成果を披露していただいているものですので、より多くの方々にご覧いただければ幸いです。それから招待者の把握ですが、自治会未加入者が多いため連絡が取りにくく把握が難しいことがあります。一方、自治会加入者でも自治会長や班長に転入転出の連絡がないため、存在自体が不明なこともあります。また連絡してもプライバシーだから話せないなどと言われることもあり、ボランティアの福祉活動で行っているものですから、是非ご理解願えればと思います。色々な問題の改善を図りながら、より良い敬老会を目指して参りますので、地域の皆様のご理解とご協力をよろしくお願ひ致します。



環境点検を実施して

青少年育成会長

北村 里美

今年度の環境点検は、予定していた7月20日(土)は夕立に見舞われたため説明会のみ行い、点検活動は自治会ごとに個別に実施されました。

全体で百名を超える参加者の協力のもと、地域の安心・安全と子どもの健全育成のために熱心に見回り点検が行われました。

今回の点検で多かった案件は、カーブミラーの設置や、薄くなった停止線(白線)等の引き直しなどでした。さまざまな事案の要望書を警



陽東3丁目交差点ガードレール(延長整備後)

察や市役所各関係部署に提出し、改善をお願いしてきました。陽東三丁目の交差点にはガードレールの延長をお願いしましたが、早速設置していただきました。

ご多忙の中ご協力頂きました自治会長の皆さまはじめ役員の方々、誠にありがとうございます。来年もよろしく願います。



全体説明会

地区内夜回り巡回

地域ぐるみで、

防火・防犯の呼びかけ

婦人防火クラブ会長

尾島 高子

秋季全国火災予防運動初日の11月9日(土)、婦人防火クラブ・防犯ネットワーク・自主防災会が中心となり、地区内の夜回りを実施しました。

参加者67名が七班に分かれ、約一時間、拍子木を打ち鳴らしながら、「戸締り用心・火の用心」「地震が起きたら火を消そう」などと呼びかけ、家の周りに燃えやすい物は無い



か：照明の暗いところは無いか：など、家庭から火を出さないことは勿論、防火防止にも注意しながら巡回しました。

今後も地域の安心・安全を願い、継続的に取り組んでいきたいと思えます。

当日は、平石消防分団の方々にもご協力いただき、一緒に巡回をして頂きました。

参加ご協力頂きました皆様、ありがとうございます。

『ひとつずつ いいね！で確認火の用心』(二〇一九年度全国統一防火標語)



大人までだれでもウェルカム～

ていくためには、

があります。
動しましょう。
ご活用ください。

長 景山 真由美



地域でこんな
活動をしています

【サークル】

陽東コミュニティセンターでは、曜日ごとにたくさんの団体が活動しており、随時会員を募集しています。

【お問合せ】

陽東地域コミュニティセンター
TEL 662-6269

【サンクススポーツクラブ陽東】

子どもから高齢者まで、誰でも参加でき、気軽にスポーツを楽しむ自主運営・受益者負担の総合型地域スポーツクラブです。小中学校などを主な活動場所として、いろいろな教室が開催されています。

【お問合せ】

クラブマネージャー 野澤様
TEL 090-4722-8053

【老人福祉センターふれあい荘】

高齢者が健康で明るい生活を営むための各種の相談や、健康づくり、教養の向上及びレクリエーションの場の提供などを行っています。

【お問合せ】

ふれあい荘 TEL 663-3156



老人クラブ

No.	クラブ名	自治会
①	百生会	桜が丘・東岡台
②	東峰クラブ	東峰西・東峰中東
③	中久保長寿会	南中久保
④	松寿会	松ヶ丘
⑤	昌陽会	中久保
⑥	東中久保長寿会	東中久保
⑦	ふたばクラブ	ふたば

☆健康づくりや地域づくり、生きがいづくりなど、生活や地域を豊かにする活動に取り組んでいます。

【お問合せ】

各自治会の老人クラブ



★陽東地区健康づくりマップ★

～子どもた

サロン

No.	サロン名	実施日	時間
①	にこにこ会	第1・3月	10:00～12:00
②	さつき会	第1・3金	9:30～11:30
③	さくら会	第2・4金	10:00～12:00
④	あけぼの会	第2・4月	10:00～12:00
⑤	サロンすいせん	第2・4木	10:00～12:00
⑥	輪唱会	毎月・水・金	13:00～15:30
⑦	ふれあい健康サロン	毎火	14:00～16:00

☆体操や茶話会などの活動を通して、同じ地域の住民同士が仲間づくりや生きがいづくりの輪を広げる交流の場です。

【お問合せ】

陽東地区社会福祉協議会
地域包括支援センター TEL 660-1414

アオーラ而今

No.	教室名	実施日	時間
①	折り紙	第2・4水	14:00～
②	ヨガ・筋肉活動	毎週水	14:00～
③	男ダン・トレ	毎週木	14:00～
④	ふれあいサロン ※お茶を飲みながら の自由なお喋り	月～金	13:30～

☆敷地内に地域や多世代交流が図れる地域交流棟を併設し住民の方が気軽に参加できる場を提供しています。

【お問合せ】

アオーラ而今 TEL 683-4001

自主的な活動

No.	内容	場所	実施日	時間
①	ラジオ体操	陽東小校庭	月～日	6:30頃～
②		さくら台公園	月～金	
③	ウォーキング	ベイシア駐車場	第1・2木	4～11月 9:00～ 12～3月 9:30～
④	ストレッチ体操	陽東コミセン	第3木	13:30～14:30
⑤	ペタンク	かぶと虫公園	毎火・金	9:00～12:00
⑥	グラウンドゴルフ	工学部グラウンド	毎木	9:00～11:00
			毎金	9:00～11:00
⑦	健康体操、健康麻雀、散策など	みんなのたまり場「陽だまり」 陽東3-12-8	曜日ごとに各班が楽しく 継続できる健康づくりに 取り組んでいます。	

【お問合せ】

- ①②直接現地（※陽東小校庭は春～秋頃の実施）
（※さくら台公園は5月初旬～11月初旬の実施）
- ③④陽東地区健康づくり推進協議会
平石地区市民センター TEL 661-2369
- ⑤⑥地域包括支援センター石井・陽東 TEL 660-1414
- ⑦栃木保健医療生活協同組合 TEL 652-3714

健康づくりについて

陽東地区の皆様が、健康でいきいきと充実した毎日を1人ひとりが健康への関心を高めることが重要です。運動は、生活習慣病や心の健康等、生活の質の改善に是非、健康づくりと向き合い、周りの方と声掛け合っ身近な健康づくりの情報として「陽東地区健康づくりマップ」

地域包括支援センター石井・陽東セ



男の料理教室

「男の料理 陽東」

代表 亀井 二千夫

この会は今年4月に発足し、2カ月に1回のペースで活動しています。講師は料理研究家の和氣浩之氏で、家庭的な料理の作り方をわかりやすく教えてくれます。また、釣りの名人で自ら釣ったアユやマスを、そして自宅で育てた野菜を持参してくれ、これらの食材を使い、和氣愛い愛いの雰囲気です。料理作りを楽しんでいます。メンバーには今年大学を卒業し社会人になったばかりの若手から80歳近いシルバーまで、十数人で仲良く料理作りをしている男たちです。最近では男でも厨房に立ち居食くらいは自分で作れるようになりたいてと真剣に取り組んでいます。



メンバーのひとこと

● 雰囲気にも慣れてきて皆で楽しく料理が出来るので、続いていくといいですね。料理もうまいです。

● 毎回美味しい料理を教えて貰い皆で作って食べて、先生の手際の良さ、腕もスゴい。

● 食べてデリシャス 陽東男料理教室

● 男の料理教室最高です。妻の苦勞が良くわかりました。今後も宜しくお願いします。

● 妻へ、いつもありがとう♡

● 苦手な人参がおいしく食べられました。

● 先生のレシピで作る料理は、自分で作ったと思えないほど美味しいです。

ど根性ひまわり

陽東小に咲く

ど根性ひまわり8世!!

F・K

2011年3月11日、東日本大震災の津波が襲ったガレキの中に、その夏、塩害にも負けず咲いた一本の「ど根性ひまわり」。その種(1世)から毎年花を咲かせて種を採り、まわりまわって2019年の夏、陽東小学校に大輪の花を咲かせました。この花の「謂れ」を書いた看板を建て、花の写真と共に「がんばろう! 石巻の会事務局」に送ったところ、

元気に頑張っている旨の返事をいただきました。「ど根性ひまわりの使命は、未来の自然災害で犠牲者を出さないことです。(中略)・・・その種を育てた未来の子どもたちが、東日本大震災のこと、自然災害のことを話すきっかけとなり、今後来るであろう大型自然災害への警鐘になればよいと思います。」という内容でした。これからも、もつともつと多くの花を咲かせ、子どもたちの健やかな成長を見守っていききたいと思えます。



宮城県石巻市 ガレキに咲いた『ど根性ひまわり1世』



陽東小学校に咲いた『ど根性ひまわり8世』

陽東祭

10/19(土)



バザー(体育館)



ボーリングゲーム(校内)

この新たなスローガンのもと、第42回陽東祭が10月19日(土)に開催されました。
「地域の文化祭」として、学校・地域が協力し、今年も子どもから大人まで、大勢の方々に参加していただき、大盛況を収めました。

平成から令和へ
未来につなげよう陽東祭

陽東小学校PTA会長

神田 和佳



作品展示(コミセン)



売店

児童や趣味サークルによる素晴らしい作品の展示、PTAや各委員会及び各団体による売店や手作り体験など、様々な催しがあり、一日中賑わいを見せていました。
ご来場頂きました皆様、誠にありがとうございました。来年もまたお待ちしております。

最後に年度当初からご準備等いただきました各団体、役員の皆様に心から感謝申し上げます。本当にありがとうございました。

陽子連 球技大会

11/16(土)



陽子連球技大会開催

子ども会連絡協議会長

齋藤 陽子

さわやかな晴天の下、11月16日(土)、陽東小学校校庭で陽子連の球技大会を開催しました。

今年から学校で行われているドッジボール・ルールで戦うことになり、ルールに慣れている子どもたちはテキパキと試合を進めてくれました。ドッジボールが得意な子どもも苦手な子どもいますが、不安そうな顔を見せる仲間を励ましたり勇気づけたりするシーンも見られ、子どもたちの一生懸命な姿と成長にとっても感動しました。そして子どもたちの熱戦を応援する保護者の皆さんの笑顔と盛り上がる様子が見られて嬉しく思いました。

皆さまのご協力により、怪我をすする子どももなく、大会を無事終えることができました。お忙しい中、ご参加、ご協力くださいました皆さま、本当にありがとうございました。

町びか活動を終えて

陽東中学校生徒会長

若泉 向希



陽東中学校の町びか活動（町も心もびかぴ）は、1年生が校内清掃、2年生が近所の公園で草むしり、私たち3年生が鬼怒川清掃をします。鬼怒川には徒歩で約30分かけて向かいました。

「こんなに汚いんだ」。鬼怒川に到着して最初に思ったことです。鬼怒川にはあまりごみはな

いだろうと私は思っていました。ところが、バーベキューのごみや家具などが落ちていても驚きました。私たちはクラスごとに分かれて40分かけてごみ拾いを行いました。今回の清掃ではごみ袋が何十袋も集まりました。

私は、こんなにごみが落ちてい



陽東小 イモ掘り

11/5(火)

陽東小恒例の秋のイモ掘り

陽東小農園ボランティア

F・K

陽東小学校の農園は、その昔、中学校の時代にはプールでした。小学校に変わった時、プールの跡地を農園にしたのです。そのため、広さは約210㎡(約70坪)が3面あり、そのうちの2面で毎年児童たちがサツマイモを育てているのですが、あまりにも広く、先生や児童たちだけでは手入れが十分にできない

ため、5年前に農園ボランティアを立ち上げました。賛同してくれるシルバーやお母さんたち、そして児童も巻き込み、月3回のペースで農作業に取り組んでいます。農業は自然(気候)との闘いであり、調和です。土にふれあうことは体にも精神にもよい影響を与えてくれます。今年の収穫日は、1・2年生が11月5日でした。天候にも恵まれ、大きな芋を掘り当てた子どもたちは大はしゃぎです。これからもこの行事が長く続くことを願っています。



募集しています

- 広報紙へのご意見ご感想、身近な情報の提供をお待ち致しております。
- 一緒に広報紙「かけはし」をつくりませんか。編集委員を募集しています。

ご連絡は、陽東地域コミュニティセンター(☎662-6269)まで、お願いします。

