

陽南

15号

陽南地域コミュニティセンター

住所 宇都宮市大和1丁目10番15号
宇都宮市立陽南小学校内



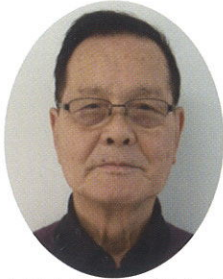
お問い合わせ 陽南地域コミュニティセンター
電話・FAX028-658-8271

発行：陽南地域まちづくり推進協議会
編集：上記広報委員会
事務局：陽南地域コミュニティセンター内

新年あいさつ

陽南地域まちづくり推進協議会

会長 津川 敏夫



新年おめでとうございます。

健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症の拡大により、多くの事業・行事が延期や中止、また陽南地区におきましても、ふれあい祭や敬老会の行事等が同様の対応となる特別な年となりました。

まだ心配な日々が続いておりますが、健康に留意し元気で笑顔で皆様にお会いできる日を楽しみにしています。

皆様のご協力をいただきまして、地域住民による支え合い活動推進のための「陽南地区支え合い委員会」を11月18日に設置、また、新しい課題「陽南地域ビジョン」策定へ向けて

12月18日講師を招き勉強会を開始しました。

今後も、安心・安全で強い絆のある、魅力ある住みやすい陽南のまち発展のため、地域の皆様とともに取り組んでまいりますので、ご支援ご協力よろしくお願いたします。

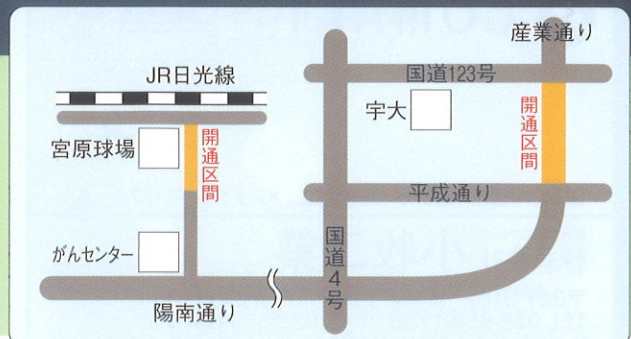
皆様にとって、この一年が明るく、幸多き年となりますことを祈念し新年の挨拶といたします。

変わりゆく陽南 ～道路が開通しました～



宮原球場通りへ（JR日光線沿い）がんセンター信号から北への市道が抜け、自転車道も整備されました。まちづくり懇談会でも議題にあがった陽南通り（特にアピタ西の交差点）の渋滞緩和にも期待が寄せられています。今後、宮原運動公園も再整備されていく予定です。

また、「陽南通り」と「産業通り」が繋がり、市東方面への交通が便利になりました。



コロナ禍の中で

陽南地区民児協 会長 杉山 敦子

令和2年度に入り、新任の民生委員と共に活動を本格化しようとした矢先！新型コロナウイルス感染の危機にさらされ、民児協の25名は活動自粛せざるを得なくなりました。

小中学校の卒業式・入学式等も縮小され、一緒に晴れの門出を祝う事もできませんでした。民生委員児童委員協議会も総会が中止となり、代議員による書面決議となりました。

全国民児協から民生委員の活動自粛を促される中、ひとり暮らし高齢者との関わりを保つ為、陽南地区民児協は、各月の定例会を開催しながら、密にならないよう、緊急を要する案件以外は訪問せず、電話連絡等で安否を確認したり、町内でお会いした時、近況を尋ねたりして状況を把握してきました。しかし活動制限される中では詳しい様子が掴めず、こころもとない思いもしました。

見守り対象の方々の外出の機会が減り、自分の子どもとの交流もままならず、精神的に不安になったりしている事、地区内の行事等が中止になり、特に小中学校へは入れず、子ども達との交流が出来なくなってしまった事、次々と課題が出てきました。

訪問できない時こそ、ひとり暮らしの方の安否が確認できない不安、電話連絡しても、詐欺対策のせいか応答がなかったり、非常時こそ我々が活動しなければならないのに動けないという現実との狭間で悩まされました。

しかし、少しずつ動き出し、毎月の独居老人の方とのふれあい会食事も再開し、12月中には『あったか集い』の一環として『子どもの家』の児童にカレーを手作りしたり、71才以上のひとり暮らしの高齢者の方を訪問して、マスクや抗菌ティッシュ等をプレゼントしたりと、少しずつ前進していきます。

不自由な生活も、すべては、お互いの命を守るという所から出た事、とにかく今は緊急事態です。この危機を乗り越える為十分に気をつけて活動していきたいと思っております。



あったか集い 12/28(月)

密を避けて健康づくり

陽南地区健康づくり推進委員会 会長 大垣 和子

今年度は月に2回行っていたストレッチ体操を1回にして、人数も半分に分けて行っています。その代わり、月に1回、密を避けて陽南第一公園などでウォーキングを始めました。感染に気をつけながら、健康のために体を動かすことを薦めています。



新型コロナウイルス「うつらない・うつさない」ために 新しい生活様式を心がけましょう！

基本的な感染対策を日常生活に取り入れた『新しい生活様式』を心がけていただき
新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぎましょう。

◆ 基本的な感染対策

<p>手洗い・手指消毒</p> <p>手洗い・手指消毒</p> <p>手を洗おう 消毒しよう</p> <p>手洗いは30秒かけて水と石けんで丁寧に洗う(手指消毒薬の使用も可)</p>	<p>マスクの着用 (咳エチケットの徹底)</p> <p>マスクの着用</p> <p>袖で口と鼻を覆う</p>
<p>「3密」を避ける</p> <p>密集 密閉 密接</p> <p>3つの密が重なる場所は、特に避ける こまめに換気をする</p>	<p>発熱や風邪などの症状がある時は 外出や出勤、登校等を控える</p> <p>発熱や風邪などの症状がある時は 外出や出勤、登校等を控える</p> <p>体調が悪い時は無理せず、自宅で療養する</p>
<p>★ 毎朝の体温測定・健康チェックを行いましょう</p> <p>★ 人との距離をとりましょう</p> <p>★ 移動に際しては、地域の感染状況に気をつけて行動しましょう</p>	



ISO 9001:2008



空調、冷暖房、給排水、設計施工、メンテナンス、リフォーム

総合エンジニアリング
株式会社 小牧工業

〒321-0102 栃木県宇都宮市江曾島町1146-2
TEL.028-658-1756 FAX.028-659-0573
E-mail : k-nob@comaki.co.jp



大型デラックスバス
新車導入!

クリーン車並の快適さ!!

はやぶさ交通株式会社

自宅までお迎え♥



〒321-0102 宇都宮市江曾島町1181-3
TEL.028-658-4111
FAX.028-645-5017

どうする？災害時の避難行動

宇都宮市では、指定緊急避難場所（指定一時避難場所、指定広域避難場所）及び指定避難所をそれぞれ次のとおり定めています。いざというときに慌てないよう、家族みんなで避難場所や避難路について話し合いをしておきましょう。避難所の開設状況は市のホームページ、とちぎテレビやNHKのデータ放送、防災情報メールなどで確認できます。

広域避難場所 ●

地震に伴う大火災の二次災害の危険から、地域住民の生命の安全を確保するための場所

宮原運動公園

指定避難所 ●

自宅が被災し帰宅できない場合に、市民が一定期間生活するための場所

陽南小学校、陽南中学校、姿川中学校、陽南コミュニティセンター、南市民活動センター

みんなで「きずな」を育てよう！
入ってますか、自治会。いざという時には、一人より二人、二人より三人の助け合い。

自治会に入りましょう
お問い合わせ先
お近くの自治会長さんまたは陽南地域コミュニティーセンター
TEL・FAX 028-658-8271

風水害時に優先的に開設する避難所 ◎

宇都宮市では、洪水や土砂崩れなどによる風水害発生のおそれがある場合に、優先的に開設する緊急避難のための避難所として48か所の施設を選定しています。

陽南中学校、姿川中学校

一時避難場所 ○

災害が発生し、又は発生するおそれがある場合に、一時的に避難し、切迫した災害の危険から逃れるための場所

陽南小学校、陽南中学校、姿川中学校、陽南コミュニティセンター、陽南第一公園、宇都宮高校

避難所マップ

<https://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/kurashi/anshin/bosai/1003234.html>



災害時にはまず、ご自身の身の安全が最優先です。避難所への移動中に被災する恐れがある場合は自宅など安全な場所で避難してください。

防災情報メール

宇都宮市では防災関連情報について、事前に登録いただいた方へのメール配信をしています。



焼きたて食パン専門店

一本堂 宇都宮江曾島店

〒321-0162 宇都宮市大和 1-8-18 1F

TEL 028-680-7706

営業時間 / 9:30-18:30(売り切れ次第終了)

定休日 / 毎週月曜日



株式会社 ヤスノプランニング

YASUNO PLANNING

〒321-0151 栃木県宇都宮市西川田町1092

TEL 028-658-4468 FAX 028-658-4331

E-mail: mac@yasuno-p.co.jp

制作から印刷、製本、発送まで全てお任せ下さい。

チラシ、リーフレット、カタログ、パンフレット、ポスター、帳票類、ハガキ、封筒、名刺など、あらゆる印刷物のご要望にお応えします。

MachintoshとWindowsでのデータ入稿に対応しております。

「陽南地区支え合い委員会」が発足しました

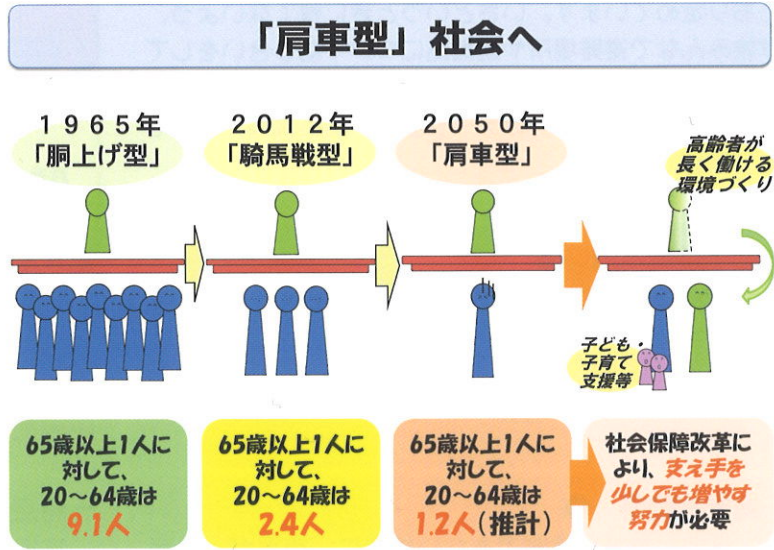
陽南地区支え合い委員会 河合 恒明

私たちの社会は、2025年には、団塊の世代全員が75歳を超えて、超高齢化社会を迎えます。この2025年問題は決して他人ごとではなく、地域社会全体で取り組まなければなりません。1965年には65歳以上1人を、20～64歳の現役世代9人が支える「胴上げ型」でしたが、2012年に3人で支える「騎馬戦型」になり、まもなく2人で一人を支えることになってしまいます。

このままでは介護保険等、行政だけの支援には限界があることから宇都宮市では、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるために、地域包括ケアシステムの体制づくりに取り組んでおります。これは「行政」の高齢者支援事業と「医療」「介護」などの事業者による各種サービスと、「地域」の住民ボランティアによる日頃からの見守りや支え合い＝「互助」を包括的に行う仕組みです。このうち「地域の支え合い」の分野においては、地域の各種団体がバラバラに活動するのではなく、組織の垣根を越えて、横のつながりを大切にしながら、ふれあい会食会やサロン事業などの地域福祉サービスのあり方を話し合っ活動することが大切です。この話し合いの組織を地域包括ケアシステムにおける「第二層協議体」といいます。

私たち陽南地区では、この協議体を「陽南地区支え合い委員会」と名付け、活動が始まりました。この委員会を構成するのは、連合自治会、社会福祉協議会、民生児童委員協議会、福祉協力員連絡会、老人クラブ連合会、健康づくり推進委員会、自主防災会、婦人防火クラブなどの地域団体と地域包括支援センター等です。

現在、地域で取り組んでいる様々な福祉サービスについて、皆で情報を共有し、連携して課題解決の方策を協議し、地域の福祉がますます充実するよう取り組んでいきます。



第1回陽南地区支え合い委員会 11/18(水)

陽南地区支え合い委員会



皆さまの
だいまるストアー

株式会社 だいまる
スーパーマーケット

宇都宮市双葉3丁目8番3号
TEL 028-658-0846
FAX 028-658-0867

旬の旨味
富久吉

〒321-0102
宇都宮市江曾島町1046-1(江曾島本通り)
☎645-1220 FAX 659-3853

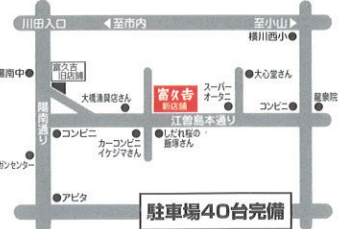
定休日 月曜日

営業時間
午前11:00～午後3:00 / 午後5:00～午後10:00

営業ご案内

<宴会 最大100名様収容>

祝事 法事 お食事 各種宴会



江曾島本町サロン

今年度は、新型コロナウイルス感染拡大により、活動の自粛が続いている状況ですが、3蜜にならないよう換気や間隔に注意しながらの活動をしています。

月に2回ほどの開催で活動していますが、参加者は、毎回8~10名程度で、皆さん楽しく参加されています。最近では、モノ作りに取り組んでいます。



「手拭いエコバッグ」や「折り紙くす玉」等、不慣れながらも出来栄に満足されていました。

コロナ禍の中、工夫をしながらの開催を楽しんでいましたが、12月2日(水)をもって、しばらくの間、休みと致しました。

沈静化しましたら再び開催し、たくさんの仲間を笑顔で迎えたいと思っています。

わがまち自慢 八千代2自治会 会長 石浜 等志

当自治会は、陽南地区南西部に位置し134世帯から成り立っています。

当自治会の自慢は八千代児童公園内の花壇の手入れが行き届いているところです。

花壇の手入れは、月2回の公園内の草むしり、年3回の、球根の植え替え・プランターの植え替え・花壇柵の手入れを行い、自治会、老人会、婦人会、子供会の協力でいつもきれいです。ちなみに、平成17年4月23日に国土交通大臣(北川一雄大臣)より感謝状をいただいている実績があります。他にも平成14年10月に栃木県知事より、平成21年10月には宇都宮市長より感謝状をいただいています。

当自治会行事として、7月の天王祭、暑い中子供達が子供御輿を持って町内を練り歩きます。9月の敬老会は、陽南地区敬老会の翌日に実施。集会所にて琴の演奏、手品の催しの後、食事会を楽しみます。

他自治会では少なくなった老人会・婦人会・子ども会の存在が、当自治会では、発展のためにご協力いただいております。



ようなんサロン

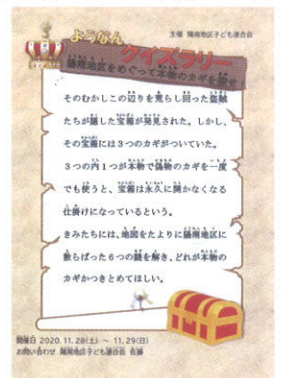
今年は、距離をとって、主に屋外での活動をしています。座ったままでできる体操や指体操などを陽南の森、コミセンのペランダ等で行っています。自然の中で、体と心を癒し「コロナに負けない」英気をみんなで養いました。



ようなんクイズラリー

陽南地区子ども会連合会 会長 佐藤 育

今年度は、コロナ禍でイベントが中止となりました。その代わりに子ども達に何かできることはないかという思いから、今までにないワクワクするようなイベントをしようと役員みんなで話し合い、8月と11月のようなんクイズラリーを開催しました。開催にあたり、安心安全を第一に考えて、人との距離を保ち、飲食をしない、マスクや手指消毒をするなど気を付けて準備しました。



その結果、晴天にも恵まれてたくさんの方々に参加してもらう事ができました。「陽南地区で知らない場所も知れたからよかった。」「親子でいい思い出ができました。」「お友達と楽しく歩いてよかった。」などの温かい感想もいただけありがたいと思います。

協賛していただきましたまち協はじめ地区の各種団体のおかげで179名の当選者にプレゼントを贈る事ができました。本当にありがとうございました。



ようなんクイズラリー
8/1~16、11/28・29

トウ キュウ フ ドウ サン

十久不動産

代表 鈴木 竹夫

営業種目=ホテル・旅館・工場用地
マンション1棟売買

住所 宇都宮市宮本町4番15号
電話 028-612-1091
FAX 028-612-1092

~素敵なマイルームから憧れのマイホームをご紹介~
賃貸・売買 斡旋 一般建築・リフォーム

栃木県知事(12)第1084号

瓦井商事株式会社

代表取締役 瓦井 信三

〒321-0163 住所 宇都宮市宮本町19番16号
(江曾島駅前通り)
電話 028-658-0615
FAX 028-659-1856
E-mail info@kwarai.jp URL http://www.kwarai.jp

陽南コミセン通信

外出集会の制限・自粛要請によりコミセンの事業・講座も多くが中止となりました。毎年多くの受講生が参加する「ようなん塾」は「withコロナ」「正しくおそれる」で三密をさけ、人数を2つの班に分けたり、内容、時間を工夫して開催しました。

ようなん塾

実施日	内 容
令和2年 7月31日(金)	開講式と講話「陽南の歴史」 前まちづくり推進協議会会長 篠崎 實
8月28日(金)	DVD鑑賞会
9月25日(金)	「江戸時代宇都宮宿のにぎわい」 宇都宮市教育委員会 前原 義之
10月23日(金)	オカリナコンサート オカリナ奏者 ツルタハル
11月27日(金)	講話「健口で健康長寿」 塚田歯科医院院長 市議会議員 塚田 典功
12月10日(金)	レコード鑑賞「古賀政男の世界」
令和3年 3月26日予定	閉講式



参加された方々から「いつもの顔に会えてうれしかった」「みんなも同じ気持ちですごしていると思ったらホッとした」等と久々の再会に笑顔がみられました。コロナ終息はまだ見えませんが、安心して集まれる日を願ってすごしていきます。

今年度の受賞歴

地 域	鈴木 竹夫 交通安全功労者表彰
スポーツ	陽南中学校 関東中学校駅伝大会 男子総合5位

エコキャップのお預かりを終了します

コロナ禍の下、宇都宮社会福祉協議会のエコキャップ収集活動支援が終了しました。これまでご協力ありがとうございました。

コロナ禍の子ども達のために

陽南宮っ子ステーション運営委員会

会長 峯村 賢司

今年は、コロナ禍のなかで各イベントが中止になり、地域の子も達に何かしてあげられないかと考え、「えん」(子ども食堂)に協賛させていただきました。毎月第一金曜日に開催していた「えん」ですが、現在、感染防止のため、支援品の配布をしています。そこで、じゃんけんゲームやスーパーボールすくい等のイベントで子ども達を盛り上げました。子ども達も笑顔で楽しんでくれたようです。



「えん」は地域のボランティアの方々を支えられています。コロナ禍のこのような時期だからこそ、「えん」のような活動が地域のアシスとなり、今後も憩いの場として存在してほしいと考えています。今後もコロナ禍だからできること、その時にできることを考え、活動していきたいと思います。

お く や み

中川 雅雄 様
前大和二自治会会長
元陽南地区交通安全推進協議会会長
令和3年1月 ご逝去されました。
謹んでご冥福をお祈りいたします。

編 集 後 記

新型コロナウイルス感染症対策で、陽南ふれあいまつりや敬老会等 様々な行事の開催が中止となり広報紙の発行も危ぶまれましたが、地域団体皆様のご協力で行うことができました。

東日本大震災からまもなく10年、外出自粛の要請で親しい家族とも会えない今、改めて「向こう三軒両隣」、ご近所同士が支え合うことの大切さを感じております。

広報委員 根岸、松嶋、佐藤、鈴木
小山、阿久津、安達、荒井

車社会の安全と安心を創造する

DAIWA 有限会社 大和自動車

昭和41年創業以来、お客様のご意向を第一に、地域の方々に愛される企業を目指しております。

【業務内容】

「事故」安心トータルサポート 保険・カーライフアドバイス
車検・一般整備・钣金塗装等 新車・中古車・カーリース販売



〒321-0162 栃木県宇都宮市大和1-7-11
TEL.028-658-2593 FAX.028-658-2513
Mail:support@daiwa-motors.co.jp
URL:http://www.daiwa-motors.co.jp

OA機器・オフィス家具・文具・パソコンetc



有限会社コヤマ事務機商会

〒321-0101 宇都宮市江曾島本町3番28号
TEL.028/645-0519 FAX.028/645-0514
URL : http://www.koyama-bm.co.jp