

全5回

親と子の ワクワク体験講座

親と子が一緒に活動することで絆を深め、ほかの親子との協力や交流を通して、共に成長し、仲間づくりをしていくことを目的とした講座です。

① 気分は大道芸人 バルーンアートに挑戦

日時：7月11日(土) 10:00~12:00
会場：中央生涯学習センター 601大ホール
講師：宇都宮市まちづくりセンター
小倉 克洋 先生



② 日本の伝統の技「折り紙」の 世界にふれてみよう

日時：7月18日(土) 10:00~12:00
会場：中央生涯学習センター 601大ホール
講師：日本折紙協会折紙講師
大塚 淳子 先生



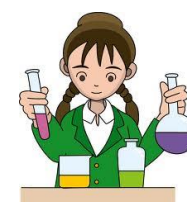
③ 集中力アップ！ 親子で学ぶ座禅の心と癒しのお抹茶

日時：7月25日(土) 14:00~16:00
会場：戸祭山祥雲寺(館外学習)
講師：戸祭山祥雲寺住職
安藤 淳之 先生(座禅)
祥雲寺茶道教室
平山 尚子 先生 他(呈茶)



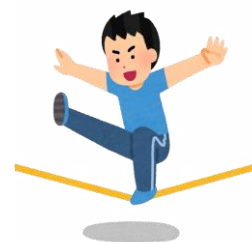
④ 色分け、色混ぜ実験 じぶん色のペンを作ろう

日時：8月8日(土) 10:00~12:00
会場：中央生涯学習センター 601大ホール
講師：WAKUWAKUのタネ
竿尾 友恵 先生 他



⑤ ナイスバランス！ 親子で楽しむミニスラックライン

日時：8月22日(土) 10:00~12:00
会場：中央生涯学習センター 601大ホール
講師：みなスポーツ代表
山形 正巳 先生



災害や感染症の影響等で、講座が開催中止となる場合も
ありますので、ご了承ください。

申込方法：詳細は裏面をご覧ください。

