

大人の学習講座 修道館アカデミー

**楽しく人生100年を謳歌する！
音楽で仲間を作ろう！そして
パワーアップ！ファイナンシャルリテラシー**

音楽を利用した仲間づくりと、中高年の方のライフプランを
学んで楽しく長寿社会を迎えましょう！

会 場：宇都宮市 中央生涯学習センター6階 601大ホール



※修道館とは宇都宮藩の藩校の名称であり、現在の総合福祉センター南側にあります。

第1回 令和7年6月18日(水) 午前10:00~12:00

『音楽を利用して仲間を作ろう！』

リズムに乗ってみんなで歌おう。

応答唱・模倣唱・輪唱・2部唱・その他外国の歌など

講師：宇都宮ピアノ研究会代表 高橋恵子 氏
ボランティアスタッフ グループ「宙」



第2回 令和7年6月25日(水) 午前10:00~12:00

『アンサンブルを楽しもう！』

楽器を持ち寄り演奏しよう。手持ちの楽器が使えます。

無い方は手拍子・ハミングで参加してください。

瀬戸の花嫁・昴・朧月夜・バラが咲いたなど

講師：宇都宮ピアノ研究会代表 高橋恵子 氏
ボランティアスタッフ グループ「宙」



第3回 令和7年7月2日(水) 午前10:00~12:00

『長寿社会を賢く生き抜くため、私たちに今、できることとは』

セカンドライフの35年を楽しく、豊かに、充実した生活のための「健康・お金・生きがい探し」です。

講師：NHK文化センター宇都宮教室講師
ライフサポーターMAY代表 高橋 昭夫 氏



第4回 令和7年7月9日(水) 午前10:00~12:00

『NISAを始める前に知っておきたいNISAの基本とは』

2024年に拡充されたNISA制度を賢く利用するために、どんな点に注意して活用するか？を学ぶ講座です。

講師：AFP日本FP協会認定ファイナンシャルプランナー
玉田 覚 氏

◇申し込み方法 詳細は裏面をご覧ください。



「修道館アカデミー」 受講申込

| | | | |
|--------------|---------|-----------------------|-------|
| 住所 | 〒 _____ | | |
| (ふりがな) 氏名 | ※ふりがな | 年代 性別 ○で囲んで下さい。 | 20代 |
| 電話番号 | | | 30代 |
| | | | 40代 |
| | | | 50代 |
| | | | 60代 |
| | | | 70代 |
| | | | 80代以上 |
| | | | 男性・女性 |

個人情報については、中央生涯学習センターが実施する事業の目的以外には使用いたしません。

- 会場：中央生涯学習センター 6階 601大ホール
- 対象：市内在住または通勤している20歳以上の方
40名（定員を超えた場合は抽選）
- 受講料：無料
- 申込期間：令和7年5月14日（水）までにお申し込みください。
- 申込方法：直接窓口、葉書またはEメールで、郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・年代・性別・電話番号を明記して、中央生涯学習センターへ。
Eメールの場合は件名を「修道館アカデミー申込」と入力して下さい。

受講の可否については6月初旬に、申込者全員に文書でお知らせします。

申込先

宇都宮市中央生涯学習センター

〒320-0806 宇都宮市中央1-1-13

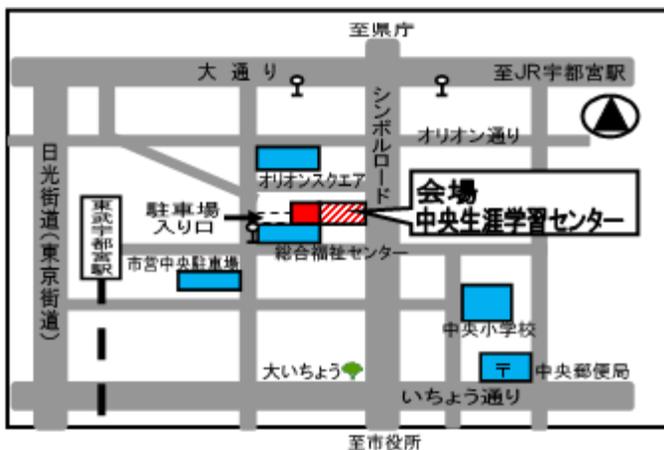
電話：028 (632) 6331

Eメール：u47090100@city.utsunomiya.tochigi.jp

【受講を希望される皆様へ】

窓口は、祝日を除く
月曜日～金曜日の
8:30～17:15です

- 休憩を含む90～100分の講義になります。
- 受講者の皆様には、参加当日の体調不良、熱があるなどの場合は参加をお控えください。
また、欠席の際は当センターまでご連絡下さい。
- マスクの着用については個人の判断とします。統一的に着用を求めることはありません。



駐車場が狭いため、徒歩や自転車、公共交通機関でお越しください



バスのご案内

- ◆ 関東・JRバス
「県庁前下車」、徒歩5分
- ◆ 市内循環バス「きぶな」
「総合福祉センター前」下車