

平成28年度 後期

宇都宮市民大学

募集
期間

9/1(木)～

9/14(水)

○主催 / 宇都宮市 宇都宮市教育委員会

○実施 / 宇都宮市民大学運営協議会

表紙デザイン

宇都宮メディア・アーツ専門学校 ビジュアルデザイン科 佐藤江里さん

A 合同開講式 公開講座 (宇都宮大学共催事業)

■ 地域の未来は「おいしく」つくる…2
～食育によるまちづくり～

B 専門講座

I 郷土を愛する 地域・文化・歴史コース

- 1 下野の明治維新 ……………3
～尊王攘夷運動・世直し一揆
から栃木県の成立へ～
- 2 地域の未来を科学の力で ……………4
～地域デザインによる
まちづくりのススメ～
(宇都宮大学連携講座)

II 今を読み解く 現代社会コース

- 3 知って得する、大人の常識! ……5
～考えよう。備えよう。
楽しく生きる道!～

III 暮らしを彩る 教養コース

- 4 戦国ミステリー「本能寺の変」 ……6
～歴史捜査から見えた真実～
- 5 今こそ「方丈記」 ……………7
～迷い多きこの時代にこそ
「方丈記」を読みほごきませんか～
- 6 運慶仏の魅力を読み解く ……………8

受講のご案内

平成5年に開講した宇都宮市民大学は、市民のみなさんの高度で専門的な学習ニーズにお応えし、心豊かに市民生活を送るための教養講座や、郷土愛を育む地域の文化・歴史講座など、さまざまな講座を開設しています。

また、市民大学をより充実させるため、専門講座のほかに、より多くの市民の学びや交流の機会創出を目的とした合同開講式・公開講座を実施しています。(公開講座は各専門講座の共通回となります。)

講座内容 2ページから8ページを御覧ください。

対象 宇都宮市内に在住・通勤・通学している人。ただし、応募者が定員に満たない講座のみ、市外の人でも受講できます。

お申し込みについて

申込方法 ①10ページの申込はがきで申し込む場合

→必要事項を記入し、52円切手を貼ってお申し込みください。

②郵便はがき、FAX、Eメールで申し込む場合

→10ページの記載例を参考に、講座種別(A. 公開講座・B. 専門講座)、希望専門講座名、郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号・過去の受講回数を記入し、市民大学事務局までお申し込みください。1人で複数講座のお申し込みができます。

※1 託児(無料)を希望する場合は、講座申込時に子どもの氏名(フリガナ)と年齢・性別を記入してください。公開講座・専門講座とも、6か月～就学前の乳幼児を対象とします。ただし、専門講座の館外学習においては、託児はありません。

※2 合同開講式・公開講座用の送迎バスはありません。(御来場の際は、なるべく公共交通機関を御利用ください。)

※3 電話による受付はいたしません。

※4 個人情報については、宇都宮市民大学の運営のみに使用させていただきます。目的以外には使用いたしません。

申込期間 平成28年9月1日(木)～9月14日(水) 必着

※ただし、応募者が定員に満たない講座に限り、9月15日(木)から10月7日(金)まで随時お申し込みができます。御希望の講座の応募状況を電話でお問い合わせの上、お申し込みください。

結果通知 受講の可否は、後日申込者全員に通知します。

なお、応募者が定員を超えた専門講座は、抽選により受講者を決定します。

その他

- 受講料は各専門講座の初回に納入していただきます。(公開講座のみを受講される方は、公開講座の当日に納入となります。)
- 講師の緊急の都合等により、プログラムを変更する場合があります。
- 受講決定通知が届いた後、やむを得ない理由で受講できなくなった場合は、お早めに市民大学事務局まで御連絡ください。
- 専門講座会場(人材かがやきセンター研修室ほか)への御来場には、公共交通機関を御利用ください。

地域の未来は「おいしく」つくる

～食育によるまちづくり～

講 師 宇都宮大学 地域デザイン科学部 コミュニティデザイン学科 教授 大森 玲子 氏

概 要 平成28年4月、新たに宇都宮大学5番目の学部として、地域デザイン科学部が設置されました。地域デザイン科学部では、「地域の未来を科学の力で」をキーワードに、未来のまちづくりを担う人材の養成や、地域課題の解決に向けた研究活動に取り組んでいます。

活力に満ちた地域づくりをすすめるためには、その地域に住んでいる人や関わる人が健康であることが大前提です。最近では、「健康寿命」という言葉を多く耳にするようになり、高齢化が進む中で、いきいきとした健康的な生き方が注目されています。

本講座では、栄養や健康を切り口に、「食」に関する話題に触れながら、食育によるまちづくりについて学びます。

地域の未来に向けた第一歩を一緒に踏み出してみませんか。

会 場 宇都宮大学 峰キャンパス
大学会館2階多目的ホール
(宇都宮市峰町350)

日 時 10月21日(金)
合同開講式
午後2時から午後2時20分
公開講座
午後2時30分から午後4時

受講料 500円
(専門講座受講者は専門講座の受講料に含まれています。)

その他 御来場の際は、なるべく公共交通機関を御利用ください。

合 同 開講式

宇都宮市民大学では、市内の各高等教育機関との連携により、大学施設等を会場として、各専門講座の受講者が一堂に会する合同開講式と公開講座を開催しています。

これから学びを始める人や学びを深める人が一緒になって、市民大学を通じた新たな学びを始めましょう。

1

下野の明治維新

～尊王攘夷運動・世直し一揆から栃木県の成立へ～

概要

幕末維新期の激動を経て、近代の栃木県は成立しました。この時期は、ペリー来航に伴う社会混乱や、尊王攘夷運動としての坂下門外の変、下野も舞台となった天狗党の争乱など、激動と言うにふさわしい出来事が数多く起こり、このようなことを背景として、黒羽藩では様々な改革が行われました。

本講座では、明治維新の時代の下野で展開された歴史に目を向け、戊辰戦争の北上に伴い、本県においても発生した世直し一揆を中心に、暴徒と捉えられがちな民衆が求めたものについて、真岡の事例などから考えます。

下野の歴史が民衆と共に築かれてきたことを、残された多くの史料から学んでみませんか。

会場 人材かがやきセンター研修室
(中央生涯学習センター5階)

期間 11月1日から12月13日の火曜日
午前10時から正午
第6回(館外学習)は12月6日の火曜日
午前9時から午後4時30分(予定)

定員 40名

受講料 4,000円
※館外学習の費用は別途負担

回	期 日	学 習 テ ー マ	講 師	学習方法
共通	10月21日 (金曜日)	・合同開講式 ・公開講座 地域の未来は「おいしく」つくる～食育によるまちづくり～	宇都宮大学 地域デザイン科学部 コミュニティデザイン学科 教授 大森 玲子 氏	講義
1	11月 1日 (火曜日)	ペリー来航と下野	宇都宮市文化財保護審議会委員 大塚 浩良 氏	講義
2	11月 8日 (火曜日)	下野の尊王攘夷運動	宇都宮市文化財保護審議会委員 大塚 浩良 氏	講義
3	11月15日 (火曜日)	下野の天狗党争乱	宇都宮市文化財保護審議会委員 大塚 浩良 氏	講義
4	11月22日 (火曜日)	黒羽藩の諸改革と大関増裕の死	宇都宮市文化財保護審議会委員 大塚 浩良 氏	講義
5	11月29日 (火曜日)	野州世直し一揆 宇都宮・真岡市域の場合	宇都宮市文化財保護審議会委員 大塚 浩良 氏	講義
6	12月 6日 (火曜日)	館外学習 真岡に幕末・維新を探る	宇都宮市文化財保護審議会委員 大塚 浩良 氏	館外 学習
7	12月13日 (火曜日)	日光県の統治と宇都宮・栃木県の成立	宇都宮市文化財保護審議会委員 大塚 浩良 氏	講義

2

地域の未来を科学の力で

～地域デザインによるまちづくりのススメ～

概要 平成28年4月、新たに宇都宮大学5番目の学部として、「地域デザイン科学部」が設置されました。地域デザイン科学部では、「地域の未来を科学の力で」をキーワードに、未来のまちづくりを担う人材の養成や、地域課題の解決に向けた研究活動に取り組んでいます。

本講座では、地域資源活用、観光、交通、高齢社会対応、環境保全、地域エネルギー活用など、様々な切り口による取組事例を知り、未来のまちづくりに向けた課題や展望について学びます。

地域デザインによるこれからのまちづくりについて、一緒に考えてみませんか。

会場 人材かがやきセンター研修室
(中央生涯学習センター5階)

期間 11月4日から12月16日の金曜日
午後2時から午後4時

定員 40名

受講料 4,000円

回	期 日	学 習 テ ー マ	講 師	学習方法
共通	10月21日 (金曜日)	・合同開講式 ・公開講座 地域の未来は「おいしく」つくる～食育によるまちづくり～	宇都宮大学 地域デザイン科学部 コミュニティデザイン学科 教授 大森 玲子 氏	講義
1	11月 4日 (金曜日)	地域資源を生かしたまちづくり	宇都宮大学 地域デザイン科学部 コミュニティデザイン学科 教授 高橋 俊守 氏	講義
2	11月11日 (金曜日)	観光によるまちづくり	宇都宮大学 地域デザイン科学部 コミュニティデザイン学科 講師 鈴木 富之 氏	講義
3	11月18日 (金曜日)	少子高齢社会の交通とまちづくり	宇都宮大学 地域デザイン科学部 社会基盤デザイン学科 教授 大森 宣暁 氏	講義
4	11月25日 (金曜日)	環境に優しいまちづくり	宇都宮大学 地域デザイン科学部 社会基盤デザイン学科 助教 長田 哲平 氏	講義
5	12月 2日 (金曜日)	地域エネルギーを生かしたまちづくり	宇都宮大学 地域デザイン科学部 建築都市デザイン学科 准教授 横尾 昇剛 氏	講義
6	12月 9日 (金曜日)	建築リサイクルによるまちづくり	宇都宮大学 地域デザイン科学部 建築都市デザイン学科 教授 中島 史郎 氏	講義
7	12月16日 (金曜日)	自然にやさしい川づくり	宇都宮大学 地域デザイン科学部 社会基盤デザイン学科 教授 池田 裕一 氏	講義

3

知って得する、大人の常識！

～考えよう。備えよう。楽しく生きる道！～



概 要

本講座は、現代の日本人に必要とされている心と体の健康を、東洋・西洋医学の教えの中からひも解き、生活環境を整えることを目的としています。

内容として、健康寿命を延ばすための食生活の見直しや心の健康診断、実技を交えたロコモ体操など、心身の健康についての講義や、住宅内でのヒートショック、日常に潜む生活トラブルの対処法など、各専門家の視点から心豊かに暮らすためのヒントを学びます。

健康で充実した生活を送るための知恵や備えについて楽しく学んでみませんか。

会 場 人材かがやきセンター研修室
(中央生涯学習センター5階)

期 間 11月4日から12月16日の金曜日
午前10時から正午

定 員 50名

受講料 4,000円

回	期 日	学 習 テ ー マ	講 師	学習方法
共通	10月21日 (金曜日)	・合同開講式 ・公開講座 地域の未来は「おいしく」つくる～食育によるまちづくり～	宇都宮大学 地域デザイン科学部 コミュニティデザイン学科 教授 大森 玲子 氏	講義
1	11月 4日 (金曜日)	笑顔でごはん ～食生活を見直して健康寿命を延ばそう～	ナチュラルライフコーディネーター・ フードセラピスト 熊倉 恵子 氏	講義
2	11月11日 (金曜日)	未病を考える ～東洋医学と西洋医学のマッチング、限りある命、心と身体を知る～	栃木県済生会 宇都宮病院 緩和ケア科 主任診療科長 粕田 晴之 氏	講義
3	11月18日 (金曜日)	心の健康診断 ～社会参加を促し、心の病の基礎知識を学ぶ～	さくら・ら心療内科 院長 加藤 和子 氏	講義
4	11月25日 (金曜日)	中高年の健康体操 ～ロコトレと栄養・食事について学ぶ～	フィットネスインストラクター ココフィット 代表 富田 悦子 氏	講義 実技
5	12月 2日 (金曜日)	住宅内でのヒートショック ～冬場の寒気は命取り、貴方の家は大丈夫？～	株式会社オースタム 代表取締役社長 鈴木 松男 氏	講義
6	12月 9日 (金曜日)	生活トラブル対応 ～市民からの188番・問題解決方法は～	栃木県消費生活センター 消費生活相談員	講義
7	12月16日 (金曜日)	ある日突然、トラブルに巻き込まれたら？ ～貴方の悩みに答えます～	のぞみ法律事務所 弁護士 増子 孝徳 氏	講義

4

戦国ミステリー「本能寺の変」

～歴史捜査から見えた真実～

概要 「天下布武」を掲げ、天下人目だった織田信長。その信長を襲撃し、自害に追い込んだ明智光秀。誰もが知っている「本能寺の変」ですが、実は「怨恨説」「野望説」「黒幕説」「四国説」「屈辱説」など様々な説があります。

そのような中、平成26年6月に岡山県の実原美術館所蔵の「石谷家文書」から長曾我部元親の書状などが発見され、「四国説」が話題になりました。また、同年10月には熊本県の旧家で足利義昭の書状が発見され、義昭・信長の上洛2年前に、二人の上洛計画が存在したことが立証されました。

本講座では、最新の史実に基づいた視点から「本能寺の変」の「新たな仮説」に迫り、明智光秀の思いや心情、さらにはこの時代の下野国武将の動きなどについて探っていきます。

乱世の時代に生きた武将たちの生き方や考え方に思いを馳せながら、永遠の「戦国ミステリー」について、ともに学んでみませんか。

会場 人材かがやきセンター研修室
(中央生涯学習センター5階)

期間 10月21日から12月15日の木曜日
午後2時から午後4時
第5回(館外学習)は11月30日の水曜日
午前8時から午後4時30分(予定)

定員 50名

受講料 4,000円
※館外学習の費用は別途負担

回	期 日	学 習 テ ー マ	講 師	学習方法
共通	10月21日 (金曜日)	・合同開講式 ・公開講座 地域の未来は「おいしく」つくる～食育によるまちづくり～	宇都宮大学 地域デザイン科学部 コミュニティデザイン学科 教授 大森 玲子 氏	講義
1	10月27日 (木曜日)	あらためて見直す「織豊時代」	宇都宮共和大学 シティライフ学部 教授 鈴木 健一 氏	講義
2	11月10日 (木曜日)	その時代の「下野国」	宇都宮共和大学 シティライフ学部 教授 鈴木 健一 氏	講義
3	11月17日 (木曜日)	作り上げられた「定説」	歴史研究家 明智 憲三郎 氏	講義
4	11月24日 (木曜日)	信長と光秀の「人物像」	歴史研究家 明智 憲三郎 氏	講義
5	11月30日 (水曜日)	館外学習 ～名門織田氏の城下町「小幡城下」を歩く～	甘楽町ボランティアガイド	館外 学習
6	12月 8日 (木曜日)	光秀の真の「動機」	歴史研究家 明智 憲三郎 氏	講義
7	12月15日 (木曜日)	解明された謀反の「全貌」	歴史研究家 明智 憲三郎 氏	講義

5

今こそ「方丈記」

～迷い多きこの時代にこそ「方丈記」を読みほどこませんか～

概 要

「枕草子」、「徒然草」とともに日本三大随筆である「方丈記」には、前半部に当時の都を襲った五大災害、後半部には出家後の生活が描かれており、予想もできない災害が続く昨今に通じる部分も多く、800年の時を越え、現在、再び注目されています。

本講座では、困難に見舞われたときに読み継がれてきた「方丈記」をあらためてひも解くとともに、私たちが生きる今と当時とを重ね合わせながら作者・鴨長明がこの作品に込めた思いについて探っていきます。

これからの人生をより味わい深いものにするために、格調高い名文を読み深めながら、自然とともに生きる暮らし方について、ともに考えてみませんか。

会 場 人材かがやきセンター研修室
(中央生涯学習センター5階)

期 間 10月31日から12月5日の月曜日
午後2時から午後4時

定 員 50名

受講料 3,500円

回	期 日	学 習 テ ー マ	講 師	学習方法
共通	10月21日 (金曜日)	・合同開講式 ・公開講座 地域の未来は「おいしく」つくる～食育によるまちづくり～	宇都宮大学 地域デザイン科学部 コミュニティデザイン学科 教授 大森 玲子 氏	講義
1	10月31日 (月曜日)	万物をつらぬく無常の真理 ～永遠に変わらぬものなどない～	大東文化大学 名誉教授 関口 忠男 氏	講義
2	11月 7日 (月曜日)	無常をさとす天災・人災 ～打ち続く災害のはて、長明が見たもの～	大東文化大学 名誉教授 関口 忠男 氏	講義
3	11月14日 (月曜日)	無常の世を生きる人びと ～人間を支配する環境と境遇～	大東文化大学 名誉教授 関口 忠男 氏	講義
4	11月21日 (月曜日)	顧みる人生 ～「方丈記」を描いた長明の心～	大東文化大学 名誉教授 関口 忠男 氏	講義
5	11月28日 (月曜日)	山中の独り住まい ～出家の暮らしと人生観～	大東文化大学 名誉教授 関口 忠男 氏	講義
6	12月 5日 (月曜日)	わが人生の歩き方 ～暁の自問自答～	大東文化大学 名誉教授 関口 忠男 氏	講義

6

運慶仏の魅力を読み解く

概 要

12世紀後半、王朝の世から武者の世へ歴史は大きな転換期を迎え、それに伴い、彫刻様式はそれまでの貴族好みの優美な定朝様式から、リアリズムと力強さを希求する造形へと大きく変容しました。

このような鎌倉新様式を牽引したのが、慶派仏師の棟梁である運慶でした。彼は、どのように新たな造形を生み出したのでしょうか。

本講座では、父康慶やその弟子である快慶を中心に、慶派仏師の作品と彼らを取り巻く人間模様にも目を向けながら、運慶の軌跡をたどり、理解を深めていきます。

運慶の生きた時代に思いを馳せ、運慶仏誕生の時代的背景や魅力について学んでみませんか。

会 場 人材かがやきセンター研修室
(中央生涯学習センター5階)

期 間 11月10日から12月8日の木曜日
午前10時から正午
第4回(館外学習)は12月1日の木曜日
午前9時から午後4時30分(予定)

定 員 70名

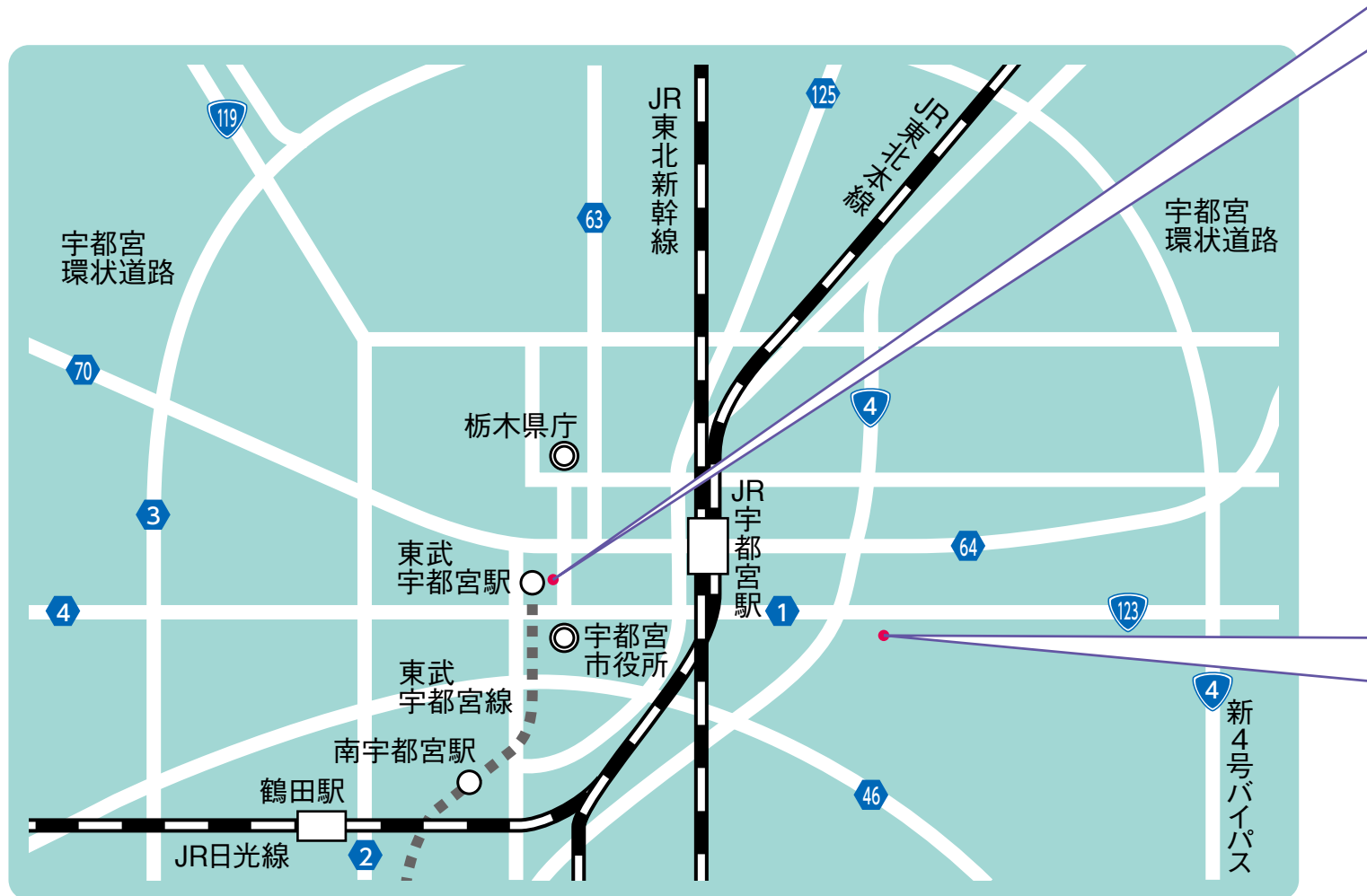
受講料 3,000円
※館外学習の費用は別途負担

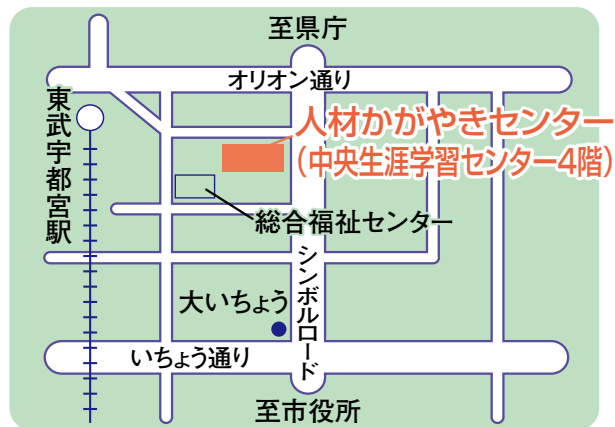
回	期 日	学 習 テ ー マ	講 師	学習方法
共通	10月21日 (金曜日)	・合同開講式 ・公開講座 地域の未来は「おいしく」つくる～食育によるまちづくり～	宇都宮大学 地域デザイン科学部 コミュニティデザイン学科 教授 大森 玲子 氏	講義
1	11月10日 (木曜日)	鎌倉彫刻様式のめばえと成立 ～奈良・長岳寺阿弥陀三尊像から円成寺大日如来像、 静岡・願成就院像、神奈川・浄楽寺像まで～	文星芸術大学 准教授 大澤 慶子 氏	講義
2	11月17日 (木曜日)	東国武士のための造像活動 ～足利・樺崎寺像の二体の大日如来像を中心に～	文星芸術大学 准教授 大澤 慶子 氏	講義
3	11月24日 (木曜日)	快慶仏の魅力 ～益子・地蔵院像を中心に～	文星芸術大学 准教授 大澤 慶子 氏	講義
4	12月 1日 (木曜日)	館外学習 慶派仏師の作品を訪ねる～益子・地蔵院など～	文星芸術大学 准教授 大澤 慶子 氏	館外 学習
5	12月 8日 (木曜日)	南都における造像活動 ～東大寺金剛力士像、興福寺北円堂諸像を中心に～	文星芸術大学 准教授 大澤 慶子 氏	講義

会場案内図

お申し込み・お問い合わせ先

〒320-0806 宇都宮市中央1-1-13
人材かがやきセンター内(中央生涯学習センター4階)
宇都宮市民大学事務局
TEL 028 (632) 6332
FAX 028 (632) 6336
Eメール college@city.utsunomiya.tochigi.jp



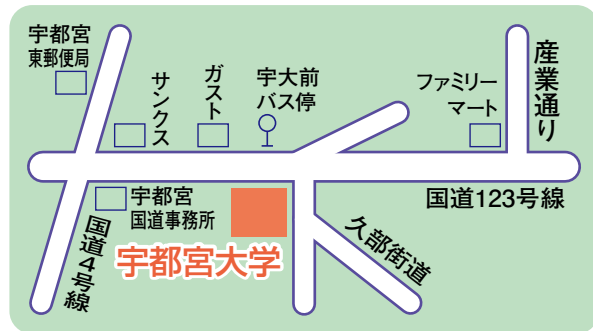


人材かがやきセンター

TEL:028(632)6332 FAX:028(632)6336

宇都宮市中央1-1-13(中央生涯学習センター内)

- 東武宇都宮駅から徒歩5分
- JR宇都宮駅から徒歩約20分
- 関東バス・東野バス・JRバス関東「県庁前」下車 徒歩5分
- 市内循環バス「きぶな」で「総合福祉センター前」下車



宇都宮大学 峰キャンパス

宇都宮市峰町350

JR宇都宮駅西口

- 3番乗り場 JRバス関東 清原台団地、祖母井、茂木行きなど乗車約15分「宇大前」下車
- 14番乗り場 東野バス 真岡、益子、海星学院行きなど乗車約15分「宇大前」下車
- JR宇都宮駅東口
- 関東バス 宇都宮駅東循環バス左回り乗車約10分「宇都宮大学前」下車

郵便はがき等で申し込む際の記載例

- 講座種別 B 専門講座
- 電話番号 632-6332
- 希望講座名 国今こそ「方丈記」
- 過去の受講回数 2回以上
- 郵便番号 320-0806
- 託児の希望 有
- 住所 宇都宮市中央1-1-13
- 子どもの氏名 宇都宮太郎(ウツノミヤ タロウ)男
- 氏名(フリガナ) 宇都宮花子(ウツノミヤ ハナコ)
- 子どもの年齢 2歳6か月(子どもの年齢は平成28年9月1日現在)
- 年齢 32歳

〈キリトリ〉

宇都宮市民大学 申込はがき

希望する講座の種別や番号に○をつけてください。(複数可)

種別/番号		講座名
A 公開講座		地域の未来は「おいしく」つくる ～食育によるまちづくり～ (宇都宮大学共催事業) 会場: 宇都宮大学 峰キャンパス
B 専門講座	1	下野の明治維新 ～尊王攘夷運動・世直し一揆から栃木県の成立へ～
	2	地域の未来を科学の力で ～地域デザインによるまちづくりのススメ～ (宇都宮大学連携講座)
	3	知って得する、大人の常識! ～考えよう。備えよう。楽しく生きる道!～
	4	戦国ミステリー「本能寺の変」 ～歴史捜査から見えた真実～
	5	今こそ「方丈記」 ～迷い多きこの時代にこそ「方丈記」を読みほどこませんか～
	6	運慶仏の魅力を読み解く

※専門講座受講希望の方は、公開講座の受講が必須となります。

託児希望	有 ・ 無 (どちらかに○)	
子どもの氏名	フリガナ ----- 男・女	子どもの年齢 ----- 歳 ----- か月

※6ヶ月～就学前までの乳幼児を託児の対象とします。(無料)
(子どもの年齢は平成28年9月1日現在)

〈キリトリ〉

post card

恐れ入りますが
52円切手を
お貼りください

3 2 0 0 8 0 6

宇都宮市中央1-1-13
中央生涯学習センター 4 階
(人材かがやきセンター内)

宇都宮市民大学
事務局 行

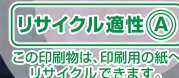
〈キリトリ〉



- 発行 / 2016年9月1日
- 発行人 / 宇都宮市民大学運営協議会
- お問い合わせ
宇都宮市民大学事務局
(人材かがやきセンター内)
TEL 028(632)6332
FAX 028(632)6336
E メール college@city.utsunomiya.tochigi.jp

氏名	フリガナ	年齢	歳
住所	〒		
電話番号	-		
過去の 受講回数	ない	1 回	2 回以上

個人情報については、宇都宮市民大学の運営に使用させていただきます。
目的以外には使用いたしません。



用紙は再生紙を使用しています。