

いつだって そばにいるよ ～親子のきずなの深め～



- 「親子のきずな」について、皆さんはどのようなイメージをお持ちですか。
- きっと、「大切なもの」「なくてはならないもの」などとお考えの方が多いはず。
- だけど、目には見えないものだからこそ、「“親子のきずな”ってなんだろう」と思っている方も多いはず。
- 今号では、「親子のきずな」をテーマとし、その意味や深め方のポイントについて、具体的な取組を交えてご紹介します。
- それぞれ家庭には、それぞれのきずなの形があります。“わが家のきずな”をより一層深めるために、あらためて考えてみませんか。



「親子のきずな」って…?

それは、一 わかりやすい言 でいうと、

「親子のつながりの強さ」のこと。

だから、きずなを**深める**ために、親として心がけることは…

子どものありのままを認めよう

まあ、
そういうことも
あるよね



子どもの**自己肯定感**を育む

子どもの一番の理解者であり、応援団に

コミュニケーションを十分にとること

あのね～

そうなの
それから?



じっくりと子どもの話を聴こう

家族のイベント、季節の行事を活用

いいね

よく頑張った
わね

親の笑顔は、子どもの**心の支え**



家族の**一員**であると感じさせて



いくつになっても、ぎゅっとハグっと



子どもの**元気と安心感の充電時間**

「きずなの深さ」は、「つながりの強さ」とも言えます。そのつながりをつくる基 礎的なことは、
実はどの家 族でも共 有していることではないでしょうか。

そこで、子どものすこやかな 成長になくてはならない、親子関係の充実と 絆を親子で再
確 固するための取り 組を始めます。その 効果もズバリ・・・

親子のきずな

ガッチリ運動

始めました

今回のテーマ

一日の“はじまり”と“おわり”を家族でガッチリ！

親も子も笑顔で『おはよう・おやすみ』

～きずなをつくるもの、それは当たり前の中にあるもの～

はずかしがらずに

気持ちよく一日を始める
すてきな“あいさつ”



朝の忙しさの中でも



心の安定に効果大

親子でギュッと抱きあいながら



もし、帰宅が遅くなったとしても

子どもの寝顔を見ながら
そっと“おやすみ”



身近な地域の子育て支援

～「きずな」を深めるきっかけにどうですか?～

子育て中の親と子どもを支援する取組は、皆さんの身近な地域において、実はたくさん行われています。今回は、その一部をご紹介します。

実施時間や会場等に関するお問い合わせ先→宇都宮市生涯学習課(☎632-2648)

子育て中の保護者と子どもの素敵な交流の場

市内子どもの家での取組例

陽南子どもの家

新聞紙だけでも、こんなに遊べます。



かわいいお魚の正体は…筒状の紙と折り紙でした!



錦子どもの家

犬の形は上着を上手に折りたたんで作った“ごろんアート”です。

☆特別版・出張! 親学出前講座☆

とちのきde親学 with ミヤリー



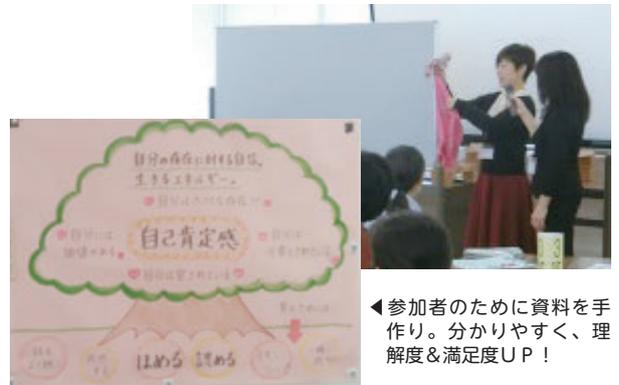
ねえ、ミヤリー。朝ごはんは一日の元気のもとである。○か×か。

子育てに関する親同士の参加型学習

大好評! 家庭教育支援活動者による

親学出前講座

会場: 人材かがやきセンター(中央生涯学習センター内)



参加者のために資料を手作り。分かりやすく、理解度&満足度UP!

親同士のグループワークが好評の参加型学習を通して、子どもとの接し方について多くのヒントが得られます。

季節の行事を親子で体験

地域での子育て支援を続けて25年以上 宇都宮市家庭教育オピニオンリーダー会による

親学出前講座「子どもと年中行事」



2月は節分
3月はひな祭り
7月は七夕など

季節の行事に合わせた内容で親子一緒に楽しめます。

会場: 市内自治会公民館

よかったら遊びにきてね♪
みんなに会えるの楽しみにしてるよ!
(うしくん、うさちゃん、ぴよんたくんより)



家庭の日 第3日曜日

うつのみやし

～家族のきずなを深める日としましょう～

©宇都宮市



「仕事などで忙しく、なかなか家族の時間がとれない」「部活や習い事などのため、子どもと一緒にいる時間がとりづらい」など、親の悩みはつきませんが、月に1度は「家族のきずな」を深める日を決めて、その家族なりの一日を過ごしてみたいはいかがですか。例えば、こんな日はいかがですか？

子どもの話をじっくりと聴く、
夏休みならではの体験をする など
今年の夏休みは、
ちょっと意識して過ごしてみませんか!



今年の夏休み中(8月)の
第3日曜日・家庭の日は **8月19日**



働き方は人それぞれあるため、「毎月、第3日曜日」に、お仕事のある方もいらっしゃることでしょう。そのような場合、ぜひ、ご家族で話し合ってください、その家庭に合わせて、「家庭の日」を設定してみたいはいかがでしょう。



親学出前講座協力企業が提供する 講座内容の紹介

医療法人DIC宇都宮セントラルクリニック

親の笑顔は子の笑顔 ～乳がんについてもっと知ってみよう!～

親が心身ともに健康であることが大切な子育てにおいて、専門医から、家庭でできる乳がんの予防法や罹患した際の対処法などを学び、乳がんや命の大切さについて、親子で話し合うきっかけづくりにつながる講話を行います。



参加者の声の一部を紹介します。

- 乳がんについて知らないことが多かったです。検診の大切さ、早期で発見することの重要性を感じました。
- 具体的な画像を見ながら説明を聞くことができ、分かりやすかったです。