

行ってみよう! やってみよう! **8・9月の じょうほうBOX**

ここでは、宇都宮市の事業や市内外の公共施設・団体が実施する子どもの体験と学び情報を掲載しています。

凡例

たいけん まなぶ つくる

時 開催時間 所 開催する場所 対 対象 定 定員 費 費用 申 申込み方法 問 問合せ先

8/1～9/30までの情報を掲載中!

※講師の都合等により、講座の中止または内容の変更が生じる可能性があります。

7/15～2/25 ※9月以降は土日祝のみ 勾玉・ミニ埴輪づくり

不思議な粘土で勾玉・ミニ埴輪をつくる体験です。時9:00～15:00所しもつけ風土記の丘資料館(下野市国分寺993)対どなたでも定8名(2組)費各100円申5名以上の場合は電話予約要問同施設☎0285-44-5049FAX0285-44-5045✉fudokinooka@city.shimotsuke.lg.jp

7/22～8/27(休館日を除く)

企画展「ビー玉でサイエンス」

ビー玉を使ったいろいろな展示品を体験してみよう。時9:30～16:30所栃木県子ども総合科学館(宇都宮市西川田町567)対一般定無混雑時は整理券発行費無料(要展示観覧料)申無問栃木県子ども総合科学館 展示課☎028-659-5555(代)FAX028-659-5353✉tksk@tmf.or.jp

8/5

ミミズをよーく観察してみよう

博物館の周りでミミズを捕まえて、動きや体の構造などを観察します。時9:30～12:00所中央公園対小学生以上(保護者同伴)定20人費50円※保険代申6/1から電話問県立博物館教育広報課☎028-634-1312

8/5

お風呂でジュワジュワバスボムづくり

エッセンシャルオイルと重曹を使ってバスボムをつくります。時10:00～11:00所井頭公園グリーンサロン学習室対どなたでも定16名費1000円申7/5から電話もしくはHPのお申込みフォームより(先着順)問井頭公園グリーンサロン☎0285-82-4475FAX0285-83-

8934✉i-midori01@park-tochigi.com

8/5

昆虫標本づくり

カブトムシの標本を作ります。小さいお子さまで大人の方と一緒に作ることができます。時10:00～12:00所那須野が原公園(那須塩原市千本松801-3)対どなたでも定30名費材料費600円申7/5から電話・FAX・E-Mailで(先着順)問那須野が原公園☎0287-36-1220FAX0287-36-5781✉n-midori01@park-tochigi.com

8/5・6(宿泊)

ファミリー登山教室

防災教育についての講義や避難生活を体験したり、茶臼岳登山を行ったりします。時8/5 11:00、8/6 16:00所なす高原自然の家(那須町湯本157)対県内外の家族(小学生以上)定35名費(県内)大人8,500円、大学生8,000円、高校生6,500円、中学生6,000円、小学生5,000円(県外)大人11,000円、大学生10,000円、高校生7,500円、中学生6,500円、小学生5,500円申6/5～7/3Web申込み、メール、電話、FAX問なす高原自然の家☎0287-76-6240FAX0287-76-6241✉nasushusai@tmf.or.jp

8/5、8/20、9/3、9/30

天文台公開

県内最大の望遠鏡をご覧いただけます。晴天時には、昼間に見える天体の観察が楽しめます。時13:00～15:00所栃木県子ども総合科学館(宇都宮市西川田町567)対小中学生とその保護者等定無費無料申無問栃木県子ども総合科学館 天文課☎028-659-5555(代)FAX028-659-5353✉tksk@tmf.or.jp

8/6

夏休み「昆虫教室」

園内で見つけた虫を観察したり、図鑑で調べたりすることで、昆虫観察が上達し、さらに面白くなります。時9:00～11:00所園内:集合ばなばな工房対小学生定15名費無料申7/6の9:00～電話・来所で(先着順)問とちぎわんぱく公園☎0282-86-5855

8/6

公園で夏休み自由研究のヒントを探そう

井頭公園の自然を活用して、自由研究のヒントになるものを緑の相談員と一緒に見つけましょう。時9:30～11:30所井頭公園グリーンサロン学習室対小学生(保護者の同伴可)定10名

費無料申7/6から電話もしくはHPのお申込みフォームより(先着順)問井頭公園グリーンサロン☎0285-82-4475FAX0285-83-8934✉i-midori01@park-tochigi.com

8/6

ふれあい自然塾

葉っぱの純銀チャームを作ろう。時10:00～12:00所道の駅うつのみやろまんちっく村対3才～小学生定10名費2,500円申電話問アクティビティセンター☎028-615-7730FAX028-615-7739✉act@farmersforest.co.jp

8/6

高原の花と虫の観察会

日光の戦場ヶ原を歩きながら、草花やそこに集まる昆虫を観察します。時10:00～15:00所日光市対小学生(保護者同伴)定20人費50円※保険代申6/1から電話問県立博物館教育広報課☎028-634-1312

8/8～8/20(休館日を除く)

おしごとラボカンパニー

架空の会社で、ものづくりをしたり、楽しくなることを考えたりするあそびです。時未定所栃木県子ども総合科学館(宇都宮市西川田町567)対小学生中心定各回15名費無料(要展示観覧料)申当日受付問栃木県子ども総合科学館育成課☎028-659-5555(代)FAX028-659-5353✉tksk.asobi@tmf.or.jp

8/8、8/22、9/12

0・1・2歳のおはなし会

年齢に合わせた絵本の読み聞かせやわらべうた。時①11:00～11:20②11:30～11:50所中央図書館(明保野町7-57)対①1・2歳児とその保護者②0歳児とその保護者定各回先着15名程度費無料申各日事前申込。詳細は図書館ホームページで問中央図書館☎636-0231FAX639-0740✉tosyokan@lib-utsunomiya.jp

8/9

夏休み点字体験

点字を書き入れてオリジナルしおりを作ろう。誰にでも読みやすい「バリアフリー資料」の展示も行います。時10:00～12:00所中央図書館(明保野町7-57)対一般市民定なし費無料申当日会場へ問中央図書館☎636-0231FAX639-0740✉tosyokan@lib-utsunomiya.jp

8/12・20

里山野あそび隊

虫むし探検・夏編①～はじめての虫探し。時10:00～11:00、11:30～12:30、13:30～14:30の各日3回所道の駅うつのみやろまんちっく村対3歳から大人のファミリー対象定先着12名費1,000円申電話(開催日の3日前16:00まで)問アクティビティセンター☎028-615-7730FAX028-615-7739✉kact@farmersforest.co.jp

8/13

手ぬぐいでミニ巾着をつくろう

手ぬぐいで自分だけのオリジナル巾着をつくろう。時14:00～15:30所県立博物館(睦町2-2)対小学生(保護者同伴)定なし費無料申なし当日参加問県立博物館教育広報課☎028-634-1312

8/19

加工にチャレンジ! ～ウメジュースづくり～

冷凍したウメの実を砂糖で漬け込み、夏バテ知らずで腸活にも良いウメジュースを作ろう。時10:30～11:30/13:30～14:30所園内:ばな



餃子作り体験コーナー

宇都宮餃子会ベテラン講師による餃子作り体験! 作った餃子はその場でご試食いただけます。

- ◆皮つくり有り (2.5H) 2,300円 (税込)
- ◆皮つくり無し (1.5H) 1,800円 (税込)

要予約 5名様以上で実施 1回最大15名
ご予約、お問合せ TEL028-614-5388

餃子で
愉快だ
宇都宮

UTSUNOMIYA

宇都宮餃子会
直営事業



宇都宮餃子
来らせ
本店



〒320-0026 宇都宮市馬場通り2-3-12
MEGAドン・キホーテ ラパーク宇都宮店B1F
TEL 028-614-5388

営業時間

【日替わり店舗】

平日・祝 11:00～20:30 (LO20:00)

金土日 11:00～23:00 (LO22:15)

【常設店舗】

平日 11:00～20:30 (LO20:00)

土日祝 11:00～21:00 (LO20:30)

【おみやげコーナー】

10:00～21:00

定休日 無休(一部施設を除く)

広告内容については、広告主に直接お問い合わせください。広告掲載についてのお問い合わせは生涯学習課TEL(632)2674へ。

ばな工房**対**小学生以上の親子(2人1組)**定**各
回6組**費**1,000円**申**7/19の9:00~電話・来所
で(先着順)**問**とちぎわんぱく公園**☎**0282-86-
5855

8/19 海浜オープンデー

来場者に施設を見学してもらい、とちぎ海浜自
然の家の魅力を知ってもらうイベントです。**時**
13:00~16:00**所**とちぎ海浜自然の家(茨城
県銚田市玉田336-2)**対**栃木県民・県外の方
定制限なし**費**参加費無料**申**7/3~8/16HPの
応募フォーム**問**とちぎ海浜自然の家**☎**0291-
37-4004**FAX**0291-37-4008 kaihin-
info@tmf.or.jp

8/19・20・9/17・18 カヌー体験教室

カヌーの初歩的な操作を学び、ゲームなどを
通って楽しく技術を習得します。**時**10:00~
12:00/13:30~15:30**所**園内:冒険の湖(受
付カヌーの家)**対**小学3年生以上**定**各日各回
12名**費**1,500円**申**各日1ヶ月前の9:00~電
話・来所で(先着順)**問**とちぎわんぱく公園**☎**
0282-86-5855

8/20 チャレンジもったいない2023

身の回りの用になつたもので作品をつくる
無料の体験コーナー!ガラポン抽選会など。
時10:00~14:00**所**環境学習センター(茂原
町777-1)**対**主に小学生とその保護者**定**なし
費無料**申**申込不要当日直接会場へ**問**環境学
習センター**☎**655-6030**FAX**655-1577 kanky@utsunomiya-miraikan.com

8/20 苔玉教室

水苔を丸め、そのまわりに苔をはって、苔玉
を作ります。(植物は入りません)**時**10:00~
12:00**所**那須野が原公園(那須塩原市千本松
801-3)**対**どなたでも**定**30名**費**材料費500
円**申**7/20から電話・FAX・E-Mailで(先着
順)**問**那須野が原公園**☎**0287-36-1220**FAX**
0287-36-5781 n-midori01@park-
tochigi.com

8/20 押し花で彩る‘トリック貯金箱’

入れたコインはどこへ?仕掛けのある貯金箱
を作り、押し花で飾りつけます。**時**10:30~
12:00/13:00~14:30**所**園内:ばなばな工房
対どなたでも**定**各回8組**費**500円**申**7/20の
9:00~電話・来所で(先着順)**問**とちぎわんぱ
く公園**☎**0282-86-5855

 8/23
男女共同参画市民企画講座
お金の知識をすごろくゲームで学び、
自分らしい生き方・働き方を見つけよう!
お金の知識を学ぶすごろくゲームを通して、自
分らしい生き方・働き方を考えるきっかけに
します。**時**10:00~12:00**所**宇都宮市男女共
同参画推進センター「アコール」(宇都宮市明
保野町7-1)**対**小学3年生~中学3年生とその
保護者**定**30組**費**無料**申**申込フォームで(先着
順)**問**男女共同参画推進センター
☎636-4075**FAX**636-4079 u18100201@city.utsunomiya.
tochigi.jp

 8/23~8/27
児童館美術館科学館対抗KAPLA®大会
木製ブロックを使い作品を製作。作品は全
国大会に出品します。(200ピース部門)**時**
①10:00~②11:30~③13:00~④14:30

~※変更の可能性あり**所**栃木県子ども総
合科学館(宇都宮市西川田町567)**対**特に
なし**定**1日16組・各回最大5組※変更の可
能性あり**費**無料(要展示観覧料)**申**当日受付
問栃木県子ども総合科学館 育成課**☎**028-
659-5555(代)**FAX**028-659-5353 tksk.
asobi@tmf.or.jp

8/26 親子料理教室

子どもと一緒に夏バテ回復メニューを作ろう!
子どもが今不足している栄養を摂取できる3
色そろった食事作り**時**10:30~13:00**所**宇都
宮短期大学(宇都宮市下荒針町長坂3829)**対**
親子5歳~小学校6年**定**20組**費**1人500円**申**
メールまたはFAX**問**宇都宮短期大学食物栄養
学科**☎**648-2331**FAX**648-9870 f.open-
lect@ujc.ac.jp

8/26、9/23 おはなし会

絵本の読み聞かせなど**時**11:00~11:30**所**中
央図書館(明保野町7-57)**対**幼児~小学校低
学年**定**先着15名程度**費**無料**申**当日会場へ**問**
中央図書館**☎**636-0231**FAX**639-0740 totsyokan@lib-utsunomiya.jp

8/26 男女共同参画推進センター主催講座 子どもの強みの見つけ方 ~自分らしさこそ最強の武器!

幼少期から、科学や自然に興味をもち、好奇心
や探究心を育む大切さを学ぶとともに、将来、
子どもが進路を検討する際、性差でなく、能力
で選択できるような促し方をお伝えします!
時11:15~12:15**所**宇都宮市男女共同参画推
進センター「アコール」(宇都宮市明保野町7-
1)**対**市内在住・在勤の方**定**50名**費**無料**申**7/1
から申込フォームで(先着順)**問**男女共同参画
推進センター**☎**636-4075**FAX** 636-4079 u18100201@city.
utsunomiya.tochigi.jp

8/27 里山野あそび隊

野の色探し&藍の叩き初め**時**10:00~12:
00、13:00~15:00の2回**所**道の駅うつつ
のみや ろまんちっく村**対**3歳から大人のファ
ミリー対象**定**先着12名**費**1,500円**申**電話
(開催日の3日前16:00まで)**問**アクティビティ
センター**☎**028-615-7730**FAX**028-615-
7739 act@farmersforest.co.jp

9/2&11/4 農業体験「秋野菜くらぶ」

キャベツなどの苗の植え付けやダイコンの種
まきと収穫を体験します。**時**①9:00~10:15
②10:30~11:45③13:30~14:45**所**園内:
ばなばな工房~なかよし農園**対**連続で参加
可能な4歳~小学生**定**48名(各回16名)**費**初
回のみ500円**申**8/2~8、web申込(抽選)*
詳細はHP**問**とちぎわんぱく公園**☎**0282-86-
5855

9/8、9/20 まめこタイム「ペーパーペーパー」

小さな子どもたち親子のふれあいタイム。紙を
使ってあそびます。**時**11:00~11:40**所**栃木
県子ども総合科学館(宇都宮市西川田町567)
対1~3歳の子とその保護者**定**各日15組**費**無
料**申**当日受付(10:45~)**問**栃木県子ども総
合科学館 育成課**☎**028-659-5555(代)**FAX**
028-659-5353 tksk.asobi@tmf.or.jp

9/9、9/30 秋のファミリーデー

秋の自然を満喫しながら、野外調理活動や創
作活動を行い、家族で楽しい時間を過ごしま
す。**時**10:00~16:00**所**栃木県芳賀青年の家
(益子町益子4470)**対**県内在住の家族**定**各回
10組(定員を超える場合には抽選)**費**1,500円
(変更の場合あり)**申**募集期間:8/6~8/24
ハガキ・FAX・メールで(電話では確認のみ)**問**
栃木県芳賀青年の家**☎**0285-72-2273**FAX**
0285-72-7434 haga-seinen@pref.
tochigi.lg.jp

9/9 宇都宮ブリッツェン補助輪卒業教室

プロサイクルロードレースチームによる補助輪
卒業教室**時**13:00~15:00**所**宇都宮市森林公
園(栃木県宇都宮市福岡町1074-1)**対**自転車
とヘルメットを持参できるお子様**定**抽選10名
費3,000円(嬉しいブリッツェンノベルティ付
♪)**申**申込フォームまたは、往復はがきの往信
に参加者全員の年齢・性別を、返信に代表者の
郵便番号・住所・氏名・電話番号を書き、〒321-
0342 宇都宮市福岡町1074-1宇都宮市サ
イクリングターミナルへ**問**宇都宮
市サイクリングターミナル**☎**028-
652-4497 ucct4497@bell.
ocn.ne.jp

9/10 まゆ玉でお月見うさぎを作ろう

まゆ玉を使って、お月見うさぎをつくろう。**時**

ほたるの里 梵天の湯



東屋のある露天風呂をはじめ、内風呂、
寝湯、ジェットバス、サウナでゆっく
りした後は、レストランでお食事や農
産物直売所で買い物も楽しめます。

【料金】

大人 510 円
中学生 350 円
小学生以下 300 円
市内在住 60 歳以上 460 円
個室風呂 (90 分以内) 1,030 円+入浴料

営業時間: 10:00~21:00 定休日: 毎月第1、第3木曜日
宇都宮市今里町 18-4 TEL028-674-8963

広告内容については、広告主に直接お問い合わせください。広告掲載についてのお問い合わせは生涯学習課TEL(632)2674へ。

14:00～15:30所県立博物館(睦町2-2)対小学生(保護者同伴)定なし費無料申なし当日参加問県立博物館教育広報課☎028-634-1312

9/10 ヤギと友だちになろう

双子のヤギ、はな(姉)&そら(弟)に餌やり体験しよう。時10:00～11:00所園内:なかなよし農園ヤギ舎対どなたでも定10組費100円申当日会場にて申込み(先着順)問とちぎわんぱく公園☎0282-86-5855

9/10 秋の山野草の寄せ植えづくり

秋に花が楽しめる山野草の寄せ植えをつくります。時10:00～12:00所那須野が原公園(那須塩原市千本松801-3)対どなたでも定30名費材料費3,000円申8/10から電話・FAX・E-Mailで(先着順)問那須野が原公園☎0282-36-1220FAX0287-36-5781☐n-midori01@park-tochigi.com

9/16 紙ヒコキをつくって飛ばそう!

講師による特製キットを組み立て、作る・飛ばすを楽しみながら飛行タイムを計ります。時13:00～15:00所園内:ばなばな工房～風原の原っぱ対どなたでも定25組費300円申当日会場にて申込み(先着順)問とちぎわんぱく公園☎0282-86-5855

9/17 ふれあい自然塾

稲刈りをしよう時10:00～12:00所道の駅うつのみや ろまんちっく村対3才～小学生

定10名費1,500円申電話問アクティビティセンター☎028-615-7730FAX028-615-7739☐act@farmersforest.co.jp

9/18 水面を楽しむみどりの生け花

トワサにワイヤーを通し、インドアグリーンの葉とあわせ、創作生け花に挑戦します。時10:00～11:30所園内:ばなばな工房対どなたでも定12組費1,500円申8/18の9:00～電話・来所で(先着順)問とちぎわんぱく公園☎0282-86-5855

9/23・24(宿泊) Let's enjoy fishing!

海釣りや塩づくりなどの海にかかわる体験をとおして、自然に親しみ、親子の絆を深めるイベントです。所とちぎ海浜自然の家(茨城県銚田市玉田336-2)対栃木県民定80名(20組)費大人:7,100円、高校生:5,300円、中学生:4,400円、小学生:4,200円、3歳以上:3,300円、3歳未満:300円申7/17～8/16HPの応募フォーム問とちぎ海浜自然の家☎0291-37-4004FAX0291-37-4008☐kaihin-info@tmf.or.jp

毎週日曜日開催予定 ※会場、講師の都合により、お休みになる場合がございます。約1ヶ月前には、ホームページで開催日をご案内いたします。

パンの成型&薪窯パン焼き体験

パンの生地を好きな形に成型し、薪窯で焼き上げます。約1時間の教室です。持ち物:エプロン、頭覆い、汚れても良い服装(粉がつきます)時11:00、13:00の2回所道の駅うつのみや ろまんちっく村対どなたでも参加

OK定1組(3名まで)先着5組まで費1組1,000円申電話問アクティビティセンター☎028-615-7730FAX028-615-7739☐act@farmersforest.co.jp

毎月第3日曜日開催予定 ※会場、講師の都合により、お休みになる場合がございます。約1ヶ月前には、ホームページで開催日をご案内いたします。

米粉パン作り体験

米粉を使用し、生地からつくりあげます。作ったパンは、パン工房のオープンで焼き上げ米粉を使用し、生地からつくりあげます。約2時間30分の教室です。持ち物:エプロン、頭覆い、汚れても良い服装(粉がつきます)時11:00、13:00の2回所道の駅うつのみや ろまんちっく村対どなたでも参加OK定1組(3名まで)先着5組まで費1組1,000円申電話問アクティビティセンター☎028-615-7730FAX028-615-7739☐act@farmersforest.co.jp

子育て支援「わいわいひろば」

作新短大HPに掲載中

保育者を目指す学生の教材や、手作りおもちゃをご用意し、地域での遊びを広げる機会として活用いただけます問本学HPでご確認ください所作新学院大学女子短期大学部 プレー室等(宇都宮市竹下町908)対乳幼児とその保護者定内容によって変わりますので本学HPでご確認ください費無料申本学HPでご確認ください問地域協働広報センター☎028-670-3614☐https://www.sakushin-u.ac.jp/sjc/about/page.php?id=607

水 泳 教 室

9/5・12・26・10/3・17・24(全回参加)

幼児水泳教室

幼児のための水泳教室時15:30～16:30所宇都宮市茂原健康交流センター茂原町777-7対年中・年長定20名費参加費2,000円、別途施設利用料金(プール使用料250円/回)申8月1日～8月10日 茂原健康交流センターホームページまたは往復はがき(抽選)問茂原健康交流センター☎028-654-2815FAX028-654-2830☐mobara@proteck.co.jp



①9/5・12・26②9/7・14・21・28

小中学生水泳教室(泳げない人)

泳げない人向けの水泳教室時①17:30～18:00②19:00～19:30所宇都宮市茂原健康交流センター茂原町777-7対小中学生定各10名費参加費100円、別途施設利用料金(プール使用料250円)申当日会場へ(先着順)問茂原健康交流センター☎028-654-2815FAX028-654-2830☐mobara@proteck.co.jp



①9/5・12・26②9/7・14・21・28

小中学生水泳教室(泳げる人)

泳げる人向けの水泳教室時①18:00～18:30②19:30～20:00所宇都宮市茂原健康交流センター茂原町777-7対小中学生定各10名費参加費100円、別途施設利用料金(プール使用料250円)申当日会場へ(先着順)問茂原健康交流センター☎028-654-2815FAX028-654-2830☐mobara@proteck.co.jp



募 集

中学生の「税に関するポスター」募集

税金の仕組みや役割、納税意識の高揚・啓発など税に関することをイメージした未発表のポスターを募集
▽場所 宇都宮市役所税制課(宇都宮市旭1-1-5)
▽対象者 市内に通学している中学生
▽応募方法 ポスターには、作品に合わせたキャッチフレーズを入れ、B3版または4つ切の画用紙を使用し作成すること(データで作成の場合は、事前に要問合せ)。作品裏面に学校名、学年、氏名(ふりがな)、作品へのコメントを記入し、9/8(金)までに直接持込か郵送、または学校を通して宇都宮市役所税制課へ
▽問合せ先 税制課☎028-632-2204、FAX028-651-5165、E-mail u15002100@city.utsunomiya.tochigi.jp

うつのみやKEIRINナイトフェスティバル

8/5(土)18:00～21:00 @宇都宮競輪場(東戸祭1-2-7)

- バンクの中で星空を眺めながら映画を見よう!
- 選手が食べている競輪飯(カレー)や場内グルメを満喫!キッチンカーもくるよ!
- 地元選手による大迫力の模擬レースを観戦!
- 光るうちわのワークショップ!

(先着100名様限定。対象は小学生まで)

○線香花火を誰が一番長く灯し続けられるか勝負!

費 用 無料

参加方法 事前申込不要

問宇都宮市公営事業所

☎028-625-0100FAX028-624-9915

☐u2335@city.utsunomiya.tochigi.jp



▲HPはこちら

らいいんちゃん

