

こどもるつくる

親学にチャレンジ 

今回のテーマ

どうすごす?
親子の“豊かな時間”



第27号の内容紹介

- 1～5ページ どうすごす?親子の“豊かな時間” “楽しむ”ことから考える豊かな時間のすごし方
6ページ かばくんのらいぶらり通信 市立図書館からすてきな本のご紹介
7～9ページ 行ってみよう!やってみよう!じょうほうBOX 親子体験活動等のご紹介
10ページ 「魅力ある学校づくり地域協議会」・「宮っこを守り・育てる都市宣言」・「親学出前講座」のお知らせ
裏表紙 こどもるつくるWEBアンケートご協力のお願い・「家庭の教育手帳」のお知らせ

日頃、こんな困り感はありませんか？

子どもに少しでも楽しく
すごしてもらいたいけど…。



- ・子どもと何をしてすごせば良いか分からない。
- ・家族で一緒にすごせるときに、親子のコミュニケーションを増やしたい。
- ・ちょっとした時間に親子で楽しめることを知りたい。
- ・“ちょっと子どもと出かけようかな。”でも、どこに行こう。

本誌をお読みの保護者の皆さんは、何をしてお子さんと一緒にすごしていますか。

“たわいのない話をして笑い合うこと”“ふだんの買い物に一緒に行くこと”“ご飯を一緒に食べること”など、日々の何気ない時間こそが豊かであってほしいはずなのに、忙しい毎日や当たり前の日常の中ではそう実感できないことも多いです。また、どんな時間に“**豊かさ**”を感じるかはひとりひとり違うかもしれません。

親子の“つながり”を感じられる時間

子どもについての新たな発見がある時間

親子で笑い合ってすごせる時間

“豊かな時間”って？
例えば…

子どもの成長を感じられる時間

心から安心して、ゆったりできる時間

子どもとのコミュニケーションが
活発にとれる時間



家族で外出するなど思い出に残る時間

家族でおいしいものを食べる時間

子どもは楽しいことが大好きです。とはいっても、親とすごすことが好きな子、友達とすごすことが好きな子、ひとりですごすことが好きな子など個性は様々です。

また、親としては、子どもと“遊んであげないと”と考えてしまうこともあるかもしれませんが、プレッシャーを感じることはありません。子どもはひとりでもさまざまなことに興味をもって遊んだり、成長とともに夢中になれることを見つけていったりするものです。

ただ、お子さんが「一緒に遊ぼう」と求めてきたときや、一緒に楽しめるチャンスがそこにあるときに、“しなければならないこと”と考えてしまうのは少しもったいないですね。

そこで、今号では「親子の“豊かな時間”」をテーマに考えていきたいと思います。



とはいっても、
どんなことをしてすごそう。

例えば、こんなことをして
楽しむのはどうですか？



1 ゲームやクイズをして楽しむ



ゲームやクイズは、子どもが夢中になるもののひとつ。親も一緒に楽しんでしまうのはどうでしょうか。必要なものを自分で作ったり、我が家オリジナルのルールを考えたりすることも豊かな時間になるかもしれません。

例えば…

- ・イラストで伝えよう！絵しりとり
- ・どこに隠した？宝探しゲーム
- ・何回続く？風船遊び（バレー）
- ・たくさんたおそう！新聞紙ボールでペットボトルボウリング
- ・さわって当てよう！箱の中身は何だろな？クイズ
- ・お題の色の物をいくつ集められるかな？色探しゲーム
- ・全身を使って！ジェスチャークイズ
- ・みんなでやってみたい！カードゲーム（トランプ・百人一首など）
- ・いろいろなものにトライ！ボードゲーム（すごろく・将棋・囲碁など）



2 ゆっくり、じっくり作って楽しむ



もちまえの感性を働かせて、何かをじっくりと作って楽しむのはどうでしょうか。できあがった作品は家族の思い出になり、後でふりかえるのも豊かな時間になるかもしれません。

例えば…

- ・ただ「描く」だけじゃないものもある！お絵描き
（ちぎり絵・切り絵・フィンガーペインティングなど）
- ・何色を使う？どうぬり進める？ぬり絵
- ・混ぜるとどうなる？色水作り
- ・工夫して組み合わせて！積み木やブロック遊び
- ・指先を使って！いろいろな工作（折り紙・ビーズ・モールなど）
- ・いっそのこと大きいものを作っちゃおう！段ボール工作
（基地や乗り物を作って遊ぶ）
- ・試しながら作っていこう！粘土遊び
- ・時間をかけてじっくり、じっくり！手芸や工作
- ・自然のものを使ってアート！石にペイント・押し花作り
- ・家族の思い出を集めて！写真アルバム作り



3 外に出かけて楽しむ



家の中ではできないことができるのが屋外です。季節や外の街並みを感じ、新たな発見をするのも豊かな時間になるかもしれません。

例えば…

- ・自然を感じて歩こう！ハイキングや散歩
- ・思いがけない遊具との出会いがある？公園での遊具遊び
- ・手頃なスポーツに挑戦！キャッチボールやバドミントン
- ・キャッチできるかな？フライングディスク
- ・遊び方いろいろ？フラフープ
- ・少し遠くに行ってみてもいいね！サイクリング
- ・実はいろいろある！鬼遊び
(鬼ごっこ、高鬼、かくれんぼ、かげふみ鬼、缶けりなど)
- ・シンプルだけど子どもの心に火がつく！かけっこ
- ・いろいろな跳び方に挑戦！なわ跳び



4 「体験」で楽しむ



非日常の体験をすることで、いきいきとしたお子さんの姿が見られます。子どもの「やりたい！」という気持ちに合わせて挑戦してみると、生涯打ち込めるものが見つかるかもしれません。体験を通して感じたことや考えたことを家族で分かち合う時間も豊かな時間になるかもしれません。

例えば…

- ・伝統に触れて！昔遊び（けんけんぽ・手遊び歌・けん玉・こま回しなど）
- ・つくる楽しさを味わって！DIYや家庭菜園
- ・1年間の行事に合わせて！パーティーやお楽しみ会（企画や準備も）
- ・季節を感じて！自然の中での体験（ピクニック・川遊び・虫取りなど）
- ・家でもできる？おうち肝試しや室内キャンプ
- ・見て、感じて楽しむ！鑑賞会（映画・コンサート・演劇など）
- ・地元のチームを応援しよう！スポーツ観戦
- ・そこでしかできない運動に挑戦！スポーツ体験（プール・スケートなど）
- ・知らなかった集いがそこにある！ボランティアや地域活動への参加
(清掃活動・リサイクル活動・地域のイベントスタッフへの参加など)
- ・見て、知って、学んで！観光地や歴史スポット巡り
- ・ちょっとおうちを離れて！1泊旅行（温泉もあり）



体験のヒントに、7・8ページの
じょうほうBOXや裏表紙も参考
にしてください！

年齢とともに、“遊び”から、“専門性のあるもの”や
“より高度なもの”へと興味・関心が変わっていくこと
もあります。そんな姿も応援してあげたいですね。



知っていましたか？宇都宮市にはこんな場所もあるんです。



八幡山公園



水上公園

公園

大型遊具のある公園や、水遊びができる公園など、特色あるさまざまな公園があります。

くわしくは
こちらから▶



子どもの家 (子育て支援事業)

小学校にある子どもの家 66 か所では、平日の午前中に保護者が交流したり、子どもと遊んだり、支援員に子育ての相談をしたりできます。

開設時間 午前 10 時～正午 (月曜日～金曜日)

休業日 土曜日、日曜日、学校長期休業期間

※詳細については、直接各子どもの家へお問い合わせください。

くわしくは
こちらから▼



南図書館 おひさまひろば

南図書館内に子ども向けのプレイルームがあります。週末にはイベントも開催されます。

開室時間 午前 10 時～午後 5 時

閉館日 月曜日(祝日の場合は翌日)、
年末年始

くわしくは
こちらから▼



冒険活動センター



子どもたちの自然体験や集団生活体験など、豊かな里山の自然にしみながら活動することができます。

利用可能日 下記の休館日及び利用制限のある日以外の日

休館日 月曜日 (5/3～5/5、7/21～8/31 を除く)、
年末年始 (12/29～1/3)

※散歩など園内の立ち入りは可

利用制限のある日 学校利用や主催事業などの実施日、休館日前日の宿泊

くわしくは
こちらから▼



子育てサロン

子どもの育児に関する相談や情報提供、親子の遊びや地域にある子育てサークルの紹介などを行っています。

※各サロンの一覧や詳細は HP をご確認ください。

くわしくは
こちらから▼



生涯学習センター

各センターでは親子で楽しめる講座も実施しています。

くわしくは
こちらから▶



児童館・遊び場

子どもが遊べて親子でも楽しめる施設です。

※施設ごとに開館時間や休館日が異なるため、HP をご確認ください。

くわしくは
こちらから▼



なかよしクラブ

親子で楽しめる遊びや親子の交流、お子さんの発達についての相談などを行っています。

開園時間 午前 9 時～正午、午後 1 時～午後 4 時

休園日 土曜日、日曜日、祝日、
年末年始 (12/28～1/4)

くわしくは
こちらから▼



あそぼの家
(トライ東隣)



ゆうあいひろば
(表参道スクエア内)

何かを楽しむためには、

強制されず、自主的な「やりたい」という気持ちでできることが大切です。

そのために、次のような親としての心掛けはとても大事なんです。

親として心掛けたいこと

その子の選択やペースを尊重する

子どもの感情を受け止め、共感する

指示よりも、「どうしてそうしたのか」などの素朴な問いかけを大事にする

干渉しすぎず、適度にアドバイスをする

観察やコミュニケーションを通して、子どもへの理解を深める

遊びを通しての成長や成果に過度に期待しない

もちろん、子どもの安全に配慮することは必要ですね。



★ 合言葉は「くらべない」「あせらない」「まってみる」★

親としては、ついつい子どもに口を出したくなってしまうかもしれません。しかし、“何かあったときにはよく話を聴いてくれる。”“一緒に考えてもらえる。”“優しく励まし、見守ってもらえる。”そんなふうに親がいてくれることがうれしいのです。

P2～4にわたり、“豊かな時間”を過ごすためのヒントをご紹介しましたが、豊かさを実感できることは人それぞれですので、「これをする」と豊かな時間をすごせる」というものではありません。みなさんのご家庭で“豊かな時間”のきっかけを探すために、まずは“子どもが好きなこと”の話を聴いてみよう”とか“一緒にご飯を食べてちょっと多く会話をしてみよう”とか“コンビニにおやつを買いに行くのに誘ってみよう”など、親子でちょっと楽しめそうなことをやってみるのはどうでしょうか。もし、なかなか時間がとれなくても、できることをできる範囲でやろうとする親の気持ちはお子さんにも伝わるものです。

日常の中に、**家族みんなの“豊かな時間”**が見つかりますように。



ちょっと話を聞いてほしいな

おやがく相談

- ・イヤイヤ期の子どもにどう関わったらいいですか？
- ・子どもにきつく注意してしまいます・・・

こんなときどうすればいい？



生涯学習課では家庭教育に関する「おやがく相談」(個別訪問相談・メール相談)を実施しています。

子育てについて困っていること、子どもの接し方で悩んでいることなど、何でもお気軽にご相談ください。

STEP 1

QRコードを読み込み必要事項を入力



スマホで簡単入力

または



メールに必要事項を記入し送信する

✉ manabee@city.utsunomiya.tochigi.jp

必要事項

- ①氏名
- ②メールアドレス
- ③相談方法
(メール相談or個別訪問相談)
- ④お子様の年齢
- ⑤相談内容



STEP 2

＼個別訪問相談／ 時間：平日10時～16時
場所：ご自宅、または、お近くの公共施設
(地区市民センターなど)



相談者：教育委員会のおやがく担当者と
家庭教育支援ボランティアの1～2名

＼メール相談／
教育委員会のおやがく担当者が返信します。
お気軽にご相談ください。



相談
無料



子育て中の方に ぜひ読んでもらいたい オススメの本!

小さいお子さんと一緒に、どんな遊びをすればよいのか分からないことがありますよね。
今回、お家でお子さんと一緒に遊んで楽しめる本のほかに、外で遊ぶ楽しさや自然から学ぶ体験活動
など、様々な遊びに関する本をご紹介します。

保護者の方へ



『こぐまちゃんのどろあそび』
わかやまけん／さく
(こぐま社)

こぐまちゃんの作った泥だんごを、しろくまちゃんが潰してしまい大ゲンカ。すぐに仲直りしますが、その後ふたりのどろんこ遊びがすごいことに…。泥あそびの楽しさが伝わる絵本です。



『はじめてのキャンプ』
林明子／さく
(福音館書店)

なほちゃんちがちっちゃい女の子の。大きい子たちとキャンプに行きたいのに、みんなに大反対されてしまいます。それでも行きたいなほちゃんは…。なほちゃんの頑張る姿を応援したくなります。



『冒険図鑑』
さとうち監／文
(福音館書店)

野外で生活するために必要なこと、自然のものを活用した遊び方、動・植物の観察方法など、冒険に必要な知識が全て紹介されています。
野外あそびにおすすめの本です。



『0〜4歳ことばをひきだす親子あそび』
寺田奈々／著
(小学館)

お子さんの年齢に応じた、ことばをひきだす遊び全 100 個が紹介されています。ことばに関するコラムもあり、知識としても学べます。ぜひ、お子さんと一緒に楽しく遊んでみてはいかがでしょうか。



『親子あそびのえほん』
武本佳奈絵／文
(あすなろ書房)

手遊びや歌あそび、連想しりとり、体うえんちなど、楽しくて懐かしい遊びを、かわいらしいイラストで紹介しています。親子タイムにピッタリの遊びを見つけてみてはいかがでしょうか。



『非認知能力が育つ 3〜6歳のあそび図鑑』
原坂一郎／監修
(池田書店)

最近よく聞く「非認知能力」が育つ遊びを紹介している本です。家の中でも外でも楽しく遊べるアイデアが、イラストでわかりやすく解説されています。



『作ったあとにたづなり遊べる 3〜4歳の製作』
ポット編集部／編
(チャイルド本社)

子どもたちが作って遊べる製作のアイデアを掲載した 1 冊です。飛ばして、動かして、なりきって、子どもの興味に合わせて作品を選んでみてはいかがでしょうか。



『きょうのおやつは かがみのえほん』
わたなべちなつ／さく
(福音館書店)

おやつをしたくを始めよう。まずはボウルに卵をわけて牛乳を入れて…。鏡のように反射する紙でできていて、ページを開くと見開きの絵が互いに映りこんで立体的に見えます。視覚でも楽しめる絵本です。

読み聞かせ等に関するご相談は、ぜひ、下記の図書館までどうぞ!

中央図書館 ☎636-0231
上河内図書館 ☎674-1123

東図書館 ☎638-5614
河内図書館 ☎673-6782

南図書館 ☎653-7609
※表紙画像の無断コピー禁止



行ってみよう! やってみよう! 3・4・5月の じょうほうBOX

・ここでは、宇都宮市の事業や市内外の公共施設・団体が実施する子どもの体験や学びなどの情報を掲載しています。

凡例 **たいけん** **まなぶ** **つくる**
時 開催時間 **所** 開催する場所 **対** 対象 **定** 定員 **費** 費用 **申** 申込み方法 **問** 問合せ先
] 同一施設の情報が ある場合に記載しています。(同じ色のマークなら、実施場所は同じ!)
 市内] 市内/市外が一目で分かるようになっています。

3/1～5/6までの情報を掲載中! ※講師の都合等により、講座の中止または内容の変更が生じる可能性があります。

3/1～5/6 洋ラン展

時 9:30～16:00

所 とちぎ花センター
(栃木市岩舟町下津原1612)

対 なし **定** なし **費** 入館料 大人500円 子供110円

申 なし **問** とちぎ花センター
☎0282-55-5775

FAX 0282-55-5770
E t-hanac@florence.jp

栃木市

3/1・2 ひな祭りクラフト【和柄のヘアゴム作り】

時 10:00～

所 とちぎわんぱく公園(壬生町国谷2273) ばなばな工房

対 どなたでも **定** 各日30名 **費** 300円

申 当日受付 **問** とちぎわんぱく公園
☎0282-86-5855

下都賀郡

3/2 十二単を着てみよう

時 14:00～15:30

所 県立博物館(睦町2-2)

対 小学生(保護者同伴) **定** なし **費** 無料

申 なし、当日参加 **問** 県立博物館教育広報課
☎028-634-1312

市内

3/8 色粘土で器をつくらう

時 10:00～12:00
 13:00～15:00

所 とちぎわんぱく公園(壬生町国谷2273) ばなばな工房

対 小学生以上(小学1～3年生要付添) **定** 各回6名 **費** 2,000円

申 2/8 9:00～電話・直接管理事務所へ **問** とちぎわんぱく公園
☎0282-86-5855

下都賀郡

3/14 出張!まめこタイム

時 10:30～(40分程度)

所 南図書館(雀宮町56-1)

対 1～3歳の子どもとその保護者 **定** 15組 **費** 無料

申 メール(※詳細が決まり次第科学館HPにて公開。要確認。) **問** 栃木県子ども総合科学館 企画事業課
☎028-659-5555

市内

3/16 いつでもどこでもみんなでのしもう

時 10:00～15:00 (受付は14:00まで)

所 とちぎわんぱく公園(壬生町国谷2273) こどもの城1階

対 どなたでも **定** なし **費** 無料

申 当日受付 **問** とちぎわんぱく公園
☎0282-86-5855

下都賀郡

3/20・25・26・30 科学館in とちぎわんぱく公園

時 11:00～12:00
 13:30～15:00

所 とちぎわんぱく公園(壬生町国谷2273)

対 小学生 **定** なし **費** 無料 **申** 当日受付

問 栃木県子ども総合科学館 企画事業課
☎028-659-5555

FAX 028-659-5353
E tksk@tmf.or.jp

下都賀郡

3/20 春を迎える寄せ植えづくり

時 10:00～12:00
 13:00～15:00

所 那須野が原公園(那須塩原市千本松801-3)

対 どなたでも **定** 各回15名 **費** 2,200円

申 2/20から窓口・電話・HP(窓口優先、先着順) **問** 那須野が原公園緑の相談所
☎0287-36-1220

FAX 0287-36-5781
E n-midori01@park-tochigi.com

那須塩原市

3/22 カブトムシについて学ぼう

時 10:00～11:30

所 とちぎわんぱく公園(壬生町国谷2273) ばなばな工房

対 4歳から小学生の親子 **定** 10組 **費** 無料

申 2/22 9:00～電話・直接管理事務所へ **問** とちぎわんぱく公園
☎0282-86-5855

下都賀郡

3/22 ピピとあそぼう

時 13:30～

所 とちぎわんぱく公園(壬生町国谷2273) ばなばなのまちステージ

対 3歳から小学生まで **定** 30名 **費** 無料

申 当日会場へ **問** とちぎわんぱく公園
☎0282-86-5855

下都賀郡

3/25・26・27・28、4/1・2・3・4 春季クロール小学生教室

時 14:00～15:00

所 宇都宮市茂原健康交流センター

対 小学生(新1年生は不可) **定** 抽選25人 **費** 全8回2000円 別途施設利用料金

申 2/26～3/13 HP又は直接来館 **問** 茂原健康交流センター
☎028-654-2815

FAX 028-654-2830
E mobara@proteck.co.jp

市内

親子の生き抜く力を育てよう!

おかいもの大作戦

おかいもの疑似体験で学べることは無限大!

お買い物をする中で、お金の価値、誰かのために行動すること、お店の人とのコミュニケーション力が学べます。はじめる時期やキッカケがつかめないでいる親御さんも、お子さんの予行練習としてぜひ一緒に体験してみてください!

日時 3/30 <SUN>
 9:30～11:30 《受付開始9:15～》

対象 4～8歳のお子様とその保護者様
 ※話が聴えられればOKです

会場 宇都宮文化会館 第一会議室 ※駐車場あり
 (宇都宮市明保野町7-66)

定員 10組(先着順・要予約) **持ち物** 色えんぴつ
 主催者: キッズマネースクール いちはら校

参加費 無料

お申込みはこちら

おかねの相談室事務局
 ☎028-908-4143

WEBからのお申込み・セミナー詳細についてはこちらから

受付時間: 平日 10:00～17:00(不定休)

広告主: 嶋田商事株式会社 TEL 028-634-4188
 広告内容については、広告主に直接お問い合わせください。広告掲載についてのお問い合わせは生涯学習課TEL(632)2674へ。

3/29 JUMP-JAM(ジャンジャン)

内容▼
“スポーツ”と“自由な遊び”を合体させた運動遊びプログラム。

時11:00～13:30～
(各回30分程度)
所 栃木県子ども総合科学館(西川田町567)
対 小学生
定 各回20名(先着順)
費 無料 申当日受付
問 栃木県子ども総合科学館 企画事業課
☎028-659-5555

FAX028-659-5353
✉tksk.asobi@tmf.or.jp

市内

3/30、4/20、5/6 カヌー体験教室

内容▼
カヌー(一人乗り)の初歩的な操作を学び、ゲーム等を通して楽しく技術を習得します。

時10:00～12:00
13:30～15:30
所 とちぎわんぱく公園(壬生町国谷2273)冒険の湖(受付:カヌーの家)
対 小学3年生以上
定 各回12名
費 3/30 2,000円
4/20、5/6 2,500円
申 各日1ヵ月前9:00～電話・直接管理事務所へ
※3/30の申込日は2/28
問 とちぎわんぱく公園
☎0282-86-5855

下都賀郡

4/5 鳥を見よう

内容▼
公園を歩く中で、双眼鏡を使いひとつでも多くの野鳥を確かめ行動観察したい初心者向け探鳥会です。

時9:00～11:30
所 とちぎわんぱく公園(壬生町国谷2273)ばなばな工房(集合・解散)
対 小学3年生以上
定 10名 費 無料
申 3/5 9:00～電話・直接管理事務所へ
問 とちぎわんぱく公園
☎0282-86-5855

下都賀郡

4/19 夏野菜を育てよう

内容▼
植えつけの適期を迎えた夏野菜の収穫までの育て方を学びます。

時10:00～12:00
所 栃木県中央公園緑の相談所(睦町2-50)
対 小学生
定 10名 費 500円
申 3/19から緑の相談所窓口・電話・メールで(先着順)
問 栃木県中央公園緑の相談所
☎028-636-7621

FAX028-638-5966
✉green02@t-chuokoen.jp

市内

4/20 県博デー

内容▼
クイズにチャレンジ!館内のあちこちにあるクイズに答えてね!

時10:00～12:00
所 県立博物館(睦町2-2)
対 小学生(保護者同伴)
定 なし 費 無料
申 当日参加
問 県立博物館教育広報課
☎028-634-1312

市内

4/29 アジサイのミニリース

内容▼
花びら型のワイヤーをディップ液につけ、乾かしたパーツを組合わせアジサイを作りミニリースに仕立てます。

時10:00～材料がなくなり次第終了
所 とちぎわんぱく公園(壬生町国谷2273)ばなばな工房
対 どなたでも
定 30名 費 550円
申 当日受付
問 とちぎわんぱく公園
☎0282-86-5855

下都賀郡

5/3 お絵描きエッグ

内容▼
卵そっくりの木製品に下地の色を塗り自分で自由に絵を描いてニスで仕上げます。かわいい置き物になります。

時10:00～材料がなくなり次第終了
所 とちぎわんぱく公園(壬生町国谷2273)ばなばな工房
対 どなたでも
定 30名 費 850円
申 当日受付
問 とちぎわんぱく公園
☎0282-86-5855

下都賀郡

5/4 ステンドグラス風‘ディンプルアート’

内容▼
動物やお花など好きなイラストを選び、ぬり絵のように絵の具をのせていきます。

時10:00～材料がなくなり次第終了
所 とちぎわんぱく公園(壬生町国谷2273)ばなばな工房
対 どなたでも
定 各材料30名
費 ファイル150円・ケース550円
申 当日受付
問 とちぎわんぱく公園
☎0282-86-5855

下都賀郡

5/5・6 マーブル染めのハンカチをつくらう

内容▼
水を張ったバットの中に絵の具をたらし、筆で混ぜたマーブル模様をハンカチに写し取ります。

時9:30～15:00(昼休憩あり)
所 とちぎわんぱく公園(壬生町国谷2273)ばなばな工房
対 どなたでも 定 なし
費 Mサイズ550円 Lサイズ750円
申 当日受付
問 とちぎわんぱく公園
☎0282-86-5855

下都賀郡

毎月第2・4火曜日 0・1・2歳のおはなし会

内容▼
絵本の読み聞かせやわらべうたなど
①1・2歳児向け
②0歳児向け

時①11:00～11:20
②11:30～11:50
所 南図書館(雀宮町56-1)
対 ①1・2歳児とその保護者
②0歳児とその保護者
定 なし 費 無料
申 直接会場へ
問 南図書館
☎028-653-7609

市内

毎月第3日曜日は家庭の日 日光だいや川公園で遊ぼう

内容▼
フィールドアスレチックやニュースポーツ(パークゴルフ・グラウンドゴルフ・ディスクゴルフ)が体験できます。

時 日光だいや川公園HPでご確認ください
所 日光だいや川公園(日光市瀬川844)
対 小学生以上
定 日光だいや川公園HPにてご確認ください
費 毎月第3日曜日は小学生無料
※その他内容によって変わりますのでHPをご確認ください
申 なし
問 日光だいや川公園
☎0288-23-0111

日光市

毎週日曜日 小さい子向けのおはなし会

内容▼
絵本の読み聞かせやわらべうたなど

時14:30～15:00
所 南図書館(雀宮町56-1)
対 未就学児
定 なし 費 無料
申 直接会場へ
問 南図書館
☎028-653-7609

市内

毎週日曜日 小学生向けのおはなし会

内容▼
絵本の読み聞かせやわらべうたなど

時15:00～15:30
所 南図書館(雀宮町56-1)
対 小学生
定 なし 費 無料
申 直接会場へ
問 南図書館
☎028-653-7609

市内

作新・作短 HPにて掲載中 子育て支援「わいわいひろば」

内容▼
保育者を目指す学生の教材や、手作りおもちゃをご用意し、地域での遊びを広げる機会として活用いただけます。

時 本学HPでご確認ください
所 作新学院大学女子短期大学部 プレー室等(宇都宮市竹下町908)
対 乳幼児とその保護者
定 内容によって変わりますので本学HPでご確認ください
費 無料
申 本学HPでご確認ください
問 地域協働広報センター
☎028-670-3614

✉本学HP <https://www.sakushin-u.ac.jp/sjc/about/page.php?id=607>

市内



「家庭教育ボランティア」募集のお知らせ



本市では、保護者から子育ての不安や悩みに関する話を聴く「おやがく相談」や、保護者の学びの場である「親学出前講座」などを、「家庭教育ボランティア」の皆様と協力して行っています。特に資格などは必要ありません。興味のある方は、ぜひお問い合わせください。

(問合せ先：生涯学習課 TEL 028-632-2648)

親子で
応援

栃木県の プロスポーツチーム



宇都宮ブレックス



非日常をお楽しみいただけるアリーナエンターテイメントをご用意して、会場でお待ちしております。
チケットの購入、その他のお問い合わせは公式HPまで！



【宇都宮ブレックスHP】



©TOCHIGI BREX INC.



©TOCHIGI BREX INC.



©TOCHIGI BREX INC.

ホームゲーム日程

3/1 (土) 15:05 試合開始	VS レバンガ北海道	所 ブレックスアリーナ宇都宮
3/2 (日) 15:05 試合開始	VS レバンガ北海道	所 ブレックスアリーナ宇都宮
3/19 (水) 19:05 試合開始	VS 茨城ロボッツ	所 日環アリーナ栃木
3/22 (土) 15:05 試合開始	VS 三遠ネオフェニックス	所 日環アリーナ栃木
3/23 (日) 15:05 試合開始	VS 三遠ネオフェニックス	所 日環アリーナ栃木
3/26 (水) 19:05 試合開始	VS 仙台89ERS	所 日環アリーナ栃木
4/9 (水) 19:05 試合開始	VS 越谷アルファーズ	所 ブレックスアリーナ宇都宮
4/12 (土) 15:05 試合開始	VS 京都ハンナリーズ	所 ブレックスアリーナ宇都宮
4/13 (日) 15:05 試合開始	VS 京都ハンナリーズ	所 ブレックスアリーナ宇都宮
4/23 (水) 未定	VS アルバルク東京	所 ブレックスアリーナ宇都宮
4/26 (土) 未定	VS 群馬クレインサンダーズ	所 ブレックスアリーナ宇都宮
4/27 (日) 未定	VS 群馬クレインサンダーズ	所 ブレックスアリーナ宇都宮
5/3 (土) 未定	VS 越谷アルファーズ	所 日環アリーナ栃木
5/4 (日) 未定	VS 越谷アルファーズ	所 日環アリーナ栃木

宇都宮ブリッツェン



宇都宮ブリッツェンは、日本初の地域密着型自転車プロロードレースチームです。
私たちは皆さんが普段使っている道路を使ってレースを行っています。



【宇都宮ブリッツェンHP】



©UTSUNOMIYA BLITZEN



レース日程 ※詳しい内容は、公式HPをチェック！

3/29 (土) 「真岡芳賀ロードレース」	
12:40 プロレーススタート(予定)	所 井頭公園周辺道路
3/30 (日) 「宇都宮清原クリテリウム」	
14:20 プロレーススタート(予定)	所 清原中央公園周辺道路

栃木SC



栃木県のJリーグチーム、栃木SCを応援しよう！
サッカー、グルメ、イベントなどスタジアムにはワクワクがいっぱい！詳しい内容は、公式HPをチェック！



【栃木SC HP】



©TOCHIGI SC



©TOCHIGI SC

栃木SCホームゲーム日程

3/2 (日) 14:00	vs テゲバジャーロ宮崎	所 栃木県グリーンスタジアム
3/16 (日) 14:00	vs FC大阪	所 栃木県グリーンスタジアム
3/30 (日) 14:00	vs 栃木シティ	所 カンセキスタジアムとちぎ
4/6 (日) 14:00	vs ヴァンラーレ八戸	所 栃木県グリーンスタジアム
4/20 (日) 14:00	vs ツエーゲン金沢	所 栃木県グリーンスタジアム
5/6 (火休) 14:00	vs AC長野パルセイロ	所 カンセキスタジアムとちぎ

トッキーチケット(<https://www.jleague-ticket.jp/club/ts/>)にて
チケットをご購入ください。試合当日もスタジアムで販売しています。

問合せ先 <https://form.run/@tochigiscinfo>



©TOCHIGI SC

ところで、「魅力協」って何？

「魅力ある学校づくり地域協議会」の略で、市内すべての94小・中学校区にあります。子どもたちを心豊かにたくましく育むため、学校と地域が一体となって、ともに話し合い、協力して地域ぐるみの子育てに取り組んでいます。

例えば、どのような話し合いをしているの？

楽しい体験学習のために、地域の人たちが昔遊びを教えるボランティアを行ってはどうだろう。

安全な登下校のために、地域で子どもたちの通学を見守るようにしよう。

子どもたちの元気なあいさつが広がる学校にするために、地域としてどのようなことができるだろう。

子どもたちが参加するお楽しみ会を行って、地域のつながりをもっと深めていきたいなあ。

学校

魅力ある学校づくり地域協議会

話し合ったことは、様々な活動につながっています。

地域

登下校の見守り
あいさつ運動

親子体験活動

授業の支援

放課後
学習支援

校内の
環境整備

【お問い合わせ】

興味のある方はぜひ、生涯学習課まで（電話：028-632-2648）
※お問い合わせの際は、「魅力協のことについて」とお伝えください。

市HP「魅力ある学校づくり地域協議会」へ簡単アクセス ▶▶▶



すべての子どもたちが安心して健やかに成長できる社会の実現へ

宇都宮市「宮っこを守り・育てる都市宣言」

本市では、子どもたち一人ひとりが、地域社会の中で人間力を高めながら、自分らしく、当たり前
に成長できるまち「宇都宮」の実現に向け、「宮っこを守り・育てる都市宣言」を制定しました。

宮っこはいつの時代もうつのみやの宝 みんなで守り、育てます。

- 1 子どもが個人として尊重され、こどもの今とこれからにとって最もよいことをこどもと一緒に考え、その実現に取り組みます。
- 2 子どもが夢や希望にあふれ、心豊かに成長できる環境づくりに取り組みます。
- 3 すべての家庭が、安心してこどもを産み育てることができる環境づくりに取り組みます。
- 4 地域社会が、こどもを温かく見守り、安全・安心の確保や一人ひとりに合った支援に取り組みます。

子育て中の皆さんへ /

習い事や休日の過ごし方など、
こどもに関わることを決めるときには、
こどもの意見を聞きましょう。

こどもに「大好きだよ」、
「大切な存在だよ」と伝えましょう。

問合せ先：子ども政策課（632-2342）

宣言の詳細は
コチラから



親学が
愉快だ
宇都宮
UTSUNOMIYA

子どもをより良く育てるための保護者の学びを応援します

保護者の皆さんが集まる機会に親学出前講座をぜひご活用ください！

実施
講座例▶

- 自己肯定感を育もう
- 「親子度学ぼう」スマホ・ケータイ
- ちょっと聞いて子育て座談会
- ウチでもどこでも読み聞かせ などなど

詳しくはこちら
からチェック ▶



お知らせ

＼こどもるっくる第27号についての／

WEBアンケートご協力をお願い

実施期間：3/3(月)から5/9(金)まで



ご協力を
お願いします！

○ご回答にあたって○

- スマートフォンまたはパソコンなどからアンケート回答先にアクセスし、お答えください。
- アンケートはお一人様1回までのご回答となります。
- 結果はチケットの発送をもって代えさせていただきます。

最後までお読みいただきありがとうございました。
今後の「こどもるっくる」の誌面などの参考にいたします。
皆様のご意見・ご要望・ご感想をお待ちしております。

＼アンケートにお答えいただいた方の中から／

抽選で**30名様**に当たる！！
とちのきファミリーランド
で使える「**乗り物招待券3回分**」
をプレゼントします！



栃木県総合運動公園内にある
宮っこ大好き「とちのきファミリーランド」
★はやぶさ型ジェットコースターが人気！
週末イベントもお見逃しなく♪

お問合せ：TEL 028-659-1332

学校

市の施設

相談窓口

の情報は「**家庭の教育手帳**」を**CHECK!!**

家庭の教育手帳～家庭教育のなんでもドア～は、

1. 子育てや子どもの教育を考えたり決めたりする時の参考として
 2. 子どもが学校をよりよく過ごすための参考として
 3. 子どもの教育に役立つ施設や子どもに関わる心配事の相談先を知る情報源として
- 様々な情報を掲載しているデジタル情報誌です。

URLをタップすれば関連サイトに飛ぶこともできます！！

詳しくは**右側のQRコード**を読み込んでご覧ください。



↑アクセスはコチラから↑



過去の**アーカイブ・電子書籍版**は
ホームページから見られます！

検索 もしくは QRコードから詳細をcheck！



宇都宮市 こどもるっくる



発行

宇都宮市教育委員会事務局
生涯学習課

お問合せ先
〒320-8540 宇都宮市旭1-1-5
TEL 028-632-2674 FAX 028-632-2675
E-mail u4606@city.utsunomiya.tochigi.jp

