

こどもるっくる

親学にチャレンジ 

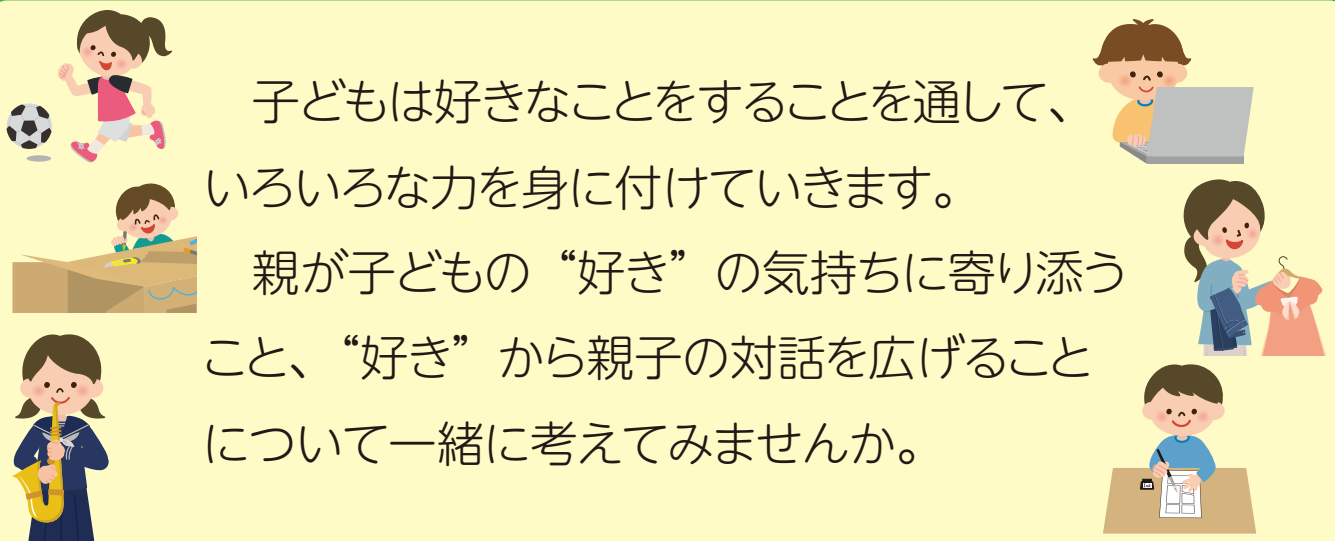
今回のテーマ 子どもの“好き”に寄り添う



第29号の内容紹介

- 1~5ページ 子どもの“好き”に寄り添う “好き”から広げる親子の対話
- 6ページ かばくんのらいぶらり通信 市立図書館からすてきな本のご紹介
- 7~9ページ 行ってみよう!やってみよう!じょうほうBOX 親子体験活動等のご紹介
- 10ページ 「魅力ある学校づくり地域協議会」・「親学出前講座」のお知らせ
- 裏表紙 こどもるっくるWEBアンケートご協力のお願い・「家庭の教育手帳」のお知らせ

子どもの“好き”に寄り添うこと



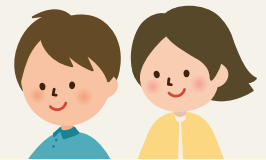
子どもは好きなことをすることを通して、いろいろな力を身に付けていきます。

親が子どもの“好き”の気持ちに寄り添うこと、“好き”から親子の対話を広げることに一つ一緒に考えてみませんか。

“好き”に寄り添う親の関わりによって…

- ・子どもの内面(心)のより深い理解につながる
- ・子どもの探究心や挑戦心を育む
- ・子どもの自己肯定感が育つ
- ・子どもの年齢に関係なく、良好な親子の関係を築ける など

それって“好き”?それとも…



“好きでやっている”ように見えても別の気持ちが隠されていることもあります。例えば…

- ・“暇だから”やっている
⇒夢中になれることが見つからない=自己発見の過程
- ・“友達と一緒にやること”が好きだからやっている
⇒活動そのものに夢中になっているわけではない
=“他者と関わるのが好き”という個性
- ・興味のあることが次々に変わる
⇒好奇心の表れ

これらの様子を不安に感じることもあるかもしれませんが、個性や成長の過程であり、心配しすぎなくて大丈夫です。

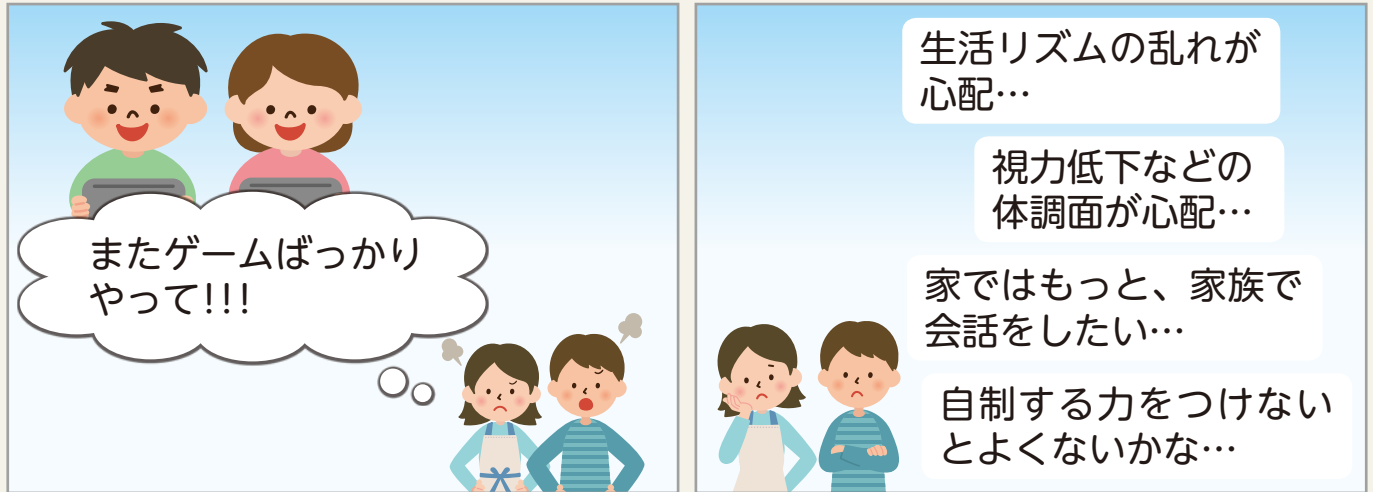


子どもの“好き”に寄り添う難しさ

「夢中になれることを見つけてほしい！」
「好きなことを楽しんで生活してほしい！」
「できることがあればサポートしたい！」



などの思いがある一方、例えば…



こんなふうにイライラしたり、悩んだりしてしまうこともありますよね。でもそれは…

お子さんのことを思い、大切に考えているからこそですね。

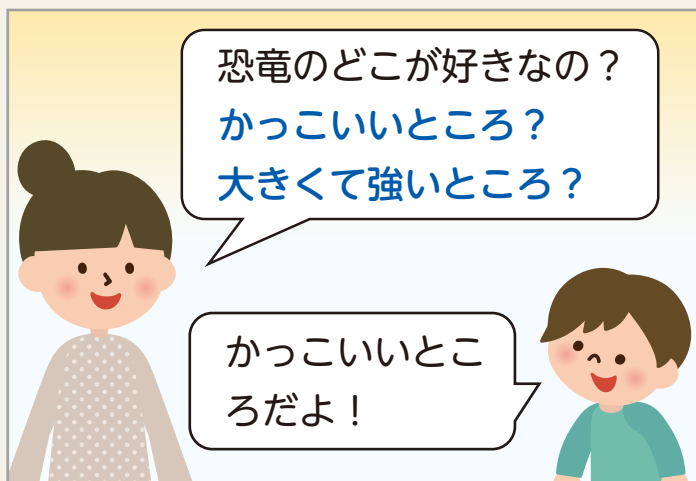
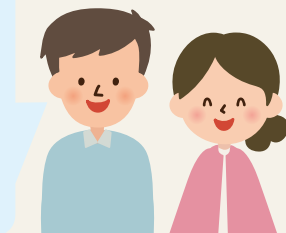
お子さんの“好き”に寄り添いたいという思いがある一方で、ほかにも“伝えたい”ことや“大切にしてほしい”ことがある。それは当然のことです。

ですから、今号のテーマである“好きに寄り添う”ことを、何よりも優先させればよいということではありません。

実際には、いろいろな価値観の中で折り合いを付けたり、親子で約束をしたりすることも必要になってきます。やはり日々、「受容」と「共感」を大切にして対話をしていきたいですね。

“好き”から広げる親子の対話

あくまでも、“好き”をきっかけに対話を広げていくための一例なので、言葉を引き出そうとしたり、考えや行動を押し付けたり、お子さんの成長に無理につなげたりするのではなく、親自身が興味・関心をもって聴き、子どもが素直な気持ちで話せることを何より大切にしたいですね。



幼児～小学校中学年程度

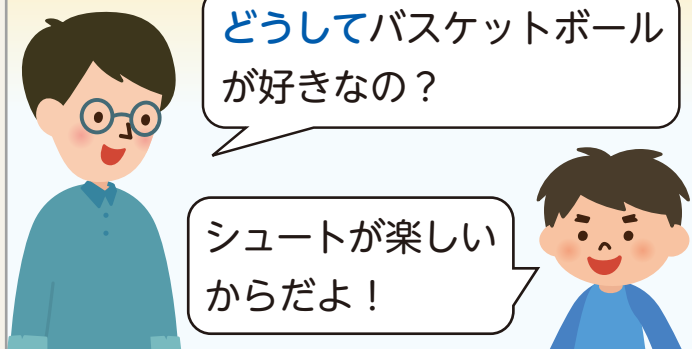


←具体的に問い掛けたり、選択させたりすることで、子ども自身の自己表現や好奇心を引き出す。



⇒子どもの言葉に関連して、つながりのある問い掛けをすることで、子ども自身が、自分の気持ちや思いなどについて、よりくわしく認識できる。

(例) 子どもが「バスケットボールが好き」と言ったことに関連して



←抽象的な言葉や感覚などについて、さらにくわしく尋ねることで、子ども自身がより深く考え、“好き”の解像度を高められる。

(例) 読書のこと



ピアノの練習を続けているね。
やっていて**変わってきたこと**
はある？

弾ける曲が
けっこう増
えてきたよ。

⇒経過や変化を尋ねることで、子ども自身が自分の成長や気持ちの変化に気が付ける。

きっと「できるようになりたい」という気持ちで、
何度もくり返してやってみ
たからだね。がんばったね。

⇒過程や努力を認めることで、子ども自身が自分の内面(心)をより深く自覚できるようにする。

どうしてダンスが好き
になったの？

いや、なんと
なく。

もしかすると、○○が大切に
していることがダンスにはある
のかもしれないね。

どういふこと？

例えば、ダンスを見てくれる人の
笑顔とか、仲間との一体感とか。
**大切にしている何かがあるからこそ、
“好き”なのかもしれないよ。**

うん、踊れる
ようにみんな
で練習するの
好きだな。

⇒好きなものと、その子の性格や価値観をつなぐことで、子ども自身の自己理解を深める。

子どもの“好き”に関わっていこう

関わり方はさまざまです。対話に加え、いろいろな方法で“好き”に寄り添っていきましょう。

見守る

お子さんが夢中になる姿を親自身が楽しみながら、笑顔で見守ってみましょう。

一緒にやってみる

“教える”のではなく、子どもと同じ視点に立ってみるつもりでやってみましょう。

一緒に行く

一緒に出かけて、同じものを見たり、感じたりして、お子さんと時間を共有してみましょう。

教えてもらう

積極的に「教えてくれる?」とお願いして、いろいろなことを聞いてみましょう。

話に乗っかる

“話しかけられたときはコミュニケーションの大チャンス”です。思い切り興味を示して、盛り上げてみましょう。

整えておく

できる範囲で、好きなことができる環境を整えておくといいですね。無理にやらせたり、見せたりすることはやめましょう。

その“好き”がどんな存在かは人それぞれ

- 人生を豊かにするもの
- 進路や職業につながるもの
- 努力の対象になるもの
- 楽しめればそれでいいというもの

など、一言で“好き”と言ってもどんな存在であるかは人それぞれです。しかし、好きなことを通して、いつの間にか心が豊かになっていたり、支えられていたりすることがみなさんにもあるのではないのでしょうか。

お子さんの“好き”に寄り添うことで、かけがえのないその子の“個性”がつけられ、幸せな“人生”になるよう後押ししていきたいですね。

「受容と共感」についてもっと知りたい!



◀ 前号の
るっくるも
ぜひご覧ください♪

「ちょっと話を聞いてほしいな…」
「だれかに相談したいな…」

おやがく相談をご活用ください♪ ▶



おやがく相談

・イヤイヤ期の子どもにどう関わりたいですか?
・子どもにきつく注意してしまいます・・・

子育てに関する「おやがく相談」(個別訪問相談・メール相談)を実施しています。
子育てについて困っていること、子どもとの接し方で悩んでいることなど、何でもお気軽にご相談ください。

STEP 1

QRコードを読み込み必要事項を入力
スマホで簡単入力

または
メールに必要事項を記入し送信する
✉ manabee@city.utsunomiya.tochigi.jp

必要事項
①氏名 ②メールアドレス
③相談方法(メール相談or個別訪問相談)
④お子様の年齢 ⑤相談内容

STEP 2

個別訪問相談
時間：平日10時～16時
場所：ご自宅、または、お近くの公共施設
相談者：教育委員会のおやがく担当者
家庭教育支援ボランティアの1～2名


メール相談
教育委員会のおやがく担当者から返信します。まずはメール相談から、お気軽にご相談ください。

相談無料




子どもの“好き”を掘り下げよう!

子どもが『好き!』なものに向けるキラキラした瞳。思わずその瞳にキュン♡としてしまいます。ところでその『好き』なものはどうして『好き』になったのでしょうか?好きになったその理由をちょっと深堀してみませんか?もしかしたら子どもの個性や隠れている才能を発見できるかもしれません。そのヒントになる本をご紹介します。




『せっせ せっせ』
花山かずみ / さく
(福音館書店)

女の子がひとり、「せっせ、せっせ」と砂を運んでいます。それをみていたお友達も「せっせ せっせ」と運びます。そのうちどんどん仲間が増えて、みんなで夢中になって砂を運ぶと…。




『化石のよぶ声がきこえる』
天才恐竜ハンター ウェンディ・スロポー /
ヘレン・ベッカー / 作 サンドラ・デュメイ / 絵
木村由莉 / 訳・監修 (くもん出版)

ウェンディは、他の人が気付かないすてきなものを見つけるのが大得意!そんな彼女はやがて「化石のよぶ声がきこえる人」と呼ばれるようになります。好きなことをつぎつめた恐竜ハンターの伝記絵本。



『あこがれの図書館』
パトリシア・ボラッコ / 作
福本友美子 / 訳
(さ・え・ら書房)

字を読むのが苦手なパトリシアは、図書館ですてきな画集をみつけます。毎日通い、夢中で画集を眺めるパトリシア。やがて、大好きな鳥の画集に出会い、パトリシアの未来が大きく開かれていきます。



『スーパーキッズ 最低で最高のボクたち』
佐藤まどか / 著 (講談社)
第28回うつつのみやこども賞
※電子書籍あり


音楽をこよなく愛するリョウは、担任からみれば“落ちこぼれ”。けれど、校長先生から勧められた留学先は、世界中から超個性的な才能を持つ「スーパーキッズ」たちが集まる学校だった!?枠にとられない個性派たちが大活躍する物語です。

保護者の方へ



『子どもの脳は8タイプ』
最新脳科学が教える
才能の伸ばし方
加藤俊徳 / 著 (SBクリエイティブ)

最新脳科学を基に子どもの才能を伸ばす秘訣を解説。診断テストで8つのタイプに分け、タイプごとの「強み」を伸ばす方法と、「弱み」を克服するトレーニング方法を紹介しています。




『子どものチカラを信じましょう』
小児科医のぼくが伝えたい
子育ての悩み解決法
高橋孝雄 / 著 (マガジンハウス)

世の中にあふれかえっている子育てに関する情報に振り回されて、自分の育児に悩んでいますか?子育ての基本は子どもを見守ること、そして親は自分の育児に自信を持つこと。小児科医による、日々の子育ての悩みや迷いを解決するヒント集。



『世界一やさしいおうちゆるモンテッソーリ』
菅原陵子 / 著 (実務教育出版)
※電子書籍あり

モンテッソーリ教育はハードルが高そう?いえいえ、そんなことはありません。お子さんの時間をより楽しくするために、10歳になるまでおうちでできる「おうちモンテッソーリ」のメソッドを紹介した本です。




『3〜5歳児の自信を育て運動あそび』
非認知能力がぐんぐん伸びる!
福井秀明 / 著
(東洋館出版)

自分が思うように体を動かすことができるようになる幼児期は、どんなことにも興味津々。この本では、やり抜く力・好奇心・自制心といった「非認知能力」を高める運動遊びと、それぞれの運動を行う上でのコツやポイントをご紹介します。運動が苦手でも親子でたっぷり楽しめます。

読み聞かせ等に関するご相談は、ぜひ、下記の図書館までどうぞ!

- 中央図書館 ☎636-0231
- 東図書館 ☎638-5614
- 南図書館 ☎653-7609
- 上河内図書館 ☎674-1123
- 河内図書館 ☎673-6782
- ※表紙画像の無断コピー禁止

※24時間いつでもどこでも読める!
「宇都宮市電子図書館」
ぜひご利用ください。要チェック!!



行ってみよう! やってみよう! **3・4・5月の**
じょうほうBOX

・ここでは、宇都宮市の事業や市内外の公共施設・団体が実施する子どもの体験や学びなどの情報を掲載しています。

凡例

たいけん まなぶ つくる
時 開催時間 **所** 開催する場所 **対** 対象 **定** 定員 **費** 費用 **申** 申込み方法 **問** 問合せ先
 [●] 同一施設の情報があつた場合に記載しています。(同じ色のマークなら、実施場所は同じ!)
 [市内] 市内/市外が一目で分かるようになっています。

3/1~5/6までの情報を掲載中! ※講師の都合等により、講座の中止または内容の変更が生じる可能性がございます

4/5(日)まで開催中
洋ラン展

内容▼
栃木県産の胡蝶蘭やシンビジウムなど豪華な洋ランがたくさん展示される企画展です

時 9:30~16:00
所 とちぎ花センター (栃木市岩舟町下津原1612)

対 どなたでも **定** なし
費 入館料 大人400円(6~2月) 500円(3~5月) 子供110円
申 不要
問 とちぎ花センター ☎0282-55-5775

FAX0282-55-5770
✉t-hanac@florence.jp 栃木市

3/7(土)
色粘土で器をつくらう

内容▼
8色の色粘土で、小さな球体をつくり、その組み合わせで器のデザインを表現します(約15cm程度の大きさの作品を作ります)。

時 10:00~12:00/ 13:00~15:00
所 とちぎわんぱく公園ばなばな工房(壬生町国谷2273)

対 小学生以上(小学1~3年生は要付添)
定 各回6名 **費** 2,000円
申 2/7(土) 9:00~電話・直接管理事務所へ
問 とちぎわんぱく公園 ☎0282-86-5855

下都賀郡

3/14(土)
農業体験ジャガイモくらぶ①種イモの植え付け

内容▼
6/13(土)②収穫と連続講座です。参加時間は①②共通(抽選により時間は決定となります。)

時 9:00~10:20/ 10:40~12:00/ 13:30~14:50
所 とちぎわんぱく公園ばなばな工房、なかよし農園(壬生町国谷2273)

対 4歳~小学生(②新中学1年生可)
定 各回16名
費 700円(初回徴収)
申 ホームページのフォームよりWeb申込
問 とちぎわんぱく公園 ☎0282-86-5855

下都賀郡

3/1(日)
みやびな着物!十二単を着てみよう

内容▼
十二単を着て、今の服と比べてみよう! どんな違いがあるのかな?

時 14:00~15:30
所 県立博物館 (睦町2-2)

対 小学生(保護者同伴)
定 なし **費** 無料
申 不要 当日参加
問 県立博物館教育広報課 ☎028-634-1312

市内

3/13(金)~5/6(水・振休)
魚のフシギ大解剖!

内容▼
魚はどんな生き物なのか?フシギな生態を日本三大怪魚とともに探ってみよう!

時 9:30~16:30
所 栃木県なかがわ水遊園(大田原市佐良土2686)

対 幼児~小学生とその保護者 **定** なし
費 大人900円、小中学生300円、幼児無料
申 不要
問 栃木県なかがわ水遊園 ☎0287-98-3055

大田原市

3/15(日)、4/19(日)
クイズにチャレンジ

内容▼
クイズにチャレンジ! 館内のあちこちにあるクイズに答えてね!

時 10:00~12:00
所 県立博物館(睦町2-2)

対 小学生(保護者同伴)
定 なし **費** 無料
申 不要 当日参加
問 県立博物館教育広報課 ☎028-634-1312

市内

3/6(金)~5/31(日)
プラネタリアム年少向け番組「ポラリス」

内容▼
シロクマのレナードとペンギンのジェームズが宇宙のナゾを解き明かします。今夜の星空案内もあります。

時 日によって異なるためホームページでご確認ください
所 コジマ子どもサイエンスパーク(栃木県子ども総合科学館)(西川田町567)

対 どなたでも
定 各回180名
費 大人540円、小人(4歳~中学生)200円
申 当日、観覧券を購入
問 コジマ子どもサイエンスパーク(栃木県子ども総合科学館) 028-659-5555

FAX028-659-5353
✉tksk@tmf.or.jp 市内

3/14(土)
エコまつり2026

内容▼
~始めよう!未来につなげるエコ~リサイクル工作やごみ処理施設見学会など楽しみながらエコを学びます。

時 9:00~15:00
所 環境学習センター(茂原町777-1)

対 どなたでも
定 なし **費** 無料
申 不要
問 環境学習センター ☎028-655-6030

FAX028-655-1577
✉kankyo@utsunomiya-miraikan.com 市内

3/15(日)、4/19(日)
キッズツアー

内容▼
動物や植物など、いろいろなテーマを子ども向けに解説します。

時 14:00~14:30
所 県立博物館(睦町2-2)

対 小学生(保護者同伴)
定 なし **費** 無料
申 不要 当日参加
問 県立博物館教育広報課 ☎028-634-1312

市内

3/20(金・祝)
アニマルの日

内容▼
ペットの飼い方相談と、うさぎの抱っこ体験

時 11:00~12:00/ 14:00~15:00
所 八幡山公園ウサギ舎横(埴田5-1-1)

対 3歳以上、未就学児は保護者同伴
定 なし **費** 無料
申 当日受付
問 八幡山公園管理事務所 ☎028-624-0642

FAX028-622-6002 市内

3歳から小学生までの今までなかったスポーツ教室(^^)

初めましてエスオースポーツです。
自分の子供に何が良いのか?分からない事ありますよね。【スポーツ先進国や野球の大会選手などは子供の頃に様々な運動やスポーツに挑戦し、将来の可能性を広げています】★他にはない運動神経に効果的な早稲田メソッドを駆使したオンラインワンのカリキュラムを実施。スポーツを通して「心」「未来」を育みます。

★無料体験会開催中 ※先着順です★
※ご不明点や質問は『エスオースポーツ公式LINE』へお問合せください(^^)

体験の申込みor 問合せ
QRコードを読み取っていただき、LINEまたはHPから申込みをお願いします!

LINEから HPから 口コミ

会場→県内に26教室、宇都宮市内に10教室
★上河内体育館、河内体育館、明保野体育館、清原体育館、平出体育館、日環アリーナ、上戸祭付近の体育館等で実施中!!

その他に陸上専門教室もございます
かけっこが速くなる為の陸上教室、スポーツの基本の走りを速くする事で陸上としてはもちろん、様々なスポーツにも役立ちます

エスオースポーツ~enjoy sports~

広告主: SOSports株式会社 TEL 090-6372-5645

広告内容については、広告主に直接お問い合わせください。広告掲載についてのお問い合わせは生涯学習課TEL(632)2648へ。

3/22(日)
多肉植物の箱庭づくり

内容▼
 人気の多肉植物を樹木などに見立てて、小さなお庭を作ります。

時 10:00~12:00
 所 那須野が原公園 (那須塩原市千本松801-3)
 対 どなたでも
 定 20名 費 2,700円
 申 2/22から窓口、電話、HP(先着順)
 問 那須野が原公園緑の相談所 ☎0287-36-1220

FAX0287-36-5781 那須塩原市

3/28(土)
飛べ竹とんぼ!まわれ風ぐるま!!

内容▼
 竹のおもちゃに触れよう!竹とんぼはヤスリがけや色塗りをして、竹の風ぐるまは和紙の羽をのりづけして完成させます。

時 13:30~15:00
 所 とちぎわんぱく公園 子どもの城ステージ (壬生町国谷2273)
 対 こども
 定 各材料20名 費 各200円
 申 当日受付
 問 とちぎわんぱく公園 ☎0282-86-5855

下都賀郡

4/5(日)・19(日)、5/6(水・振休)
カヌー体験教室

内容▼
 カヌー(一人乗り)の初歩的な操作を学び、水上のゲームを通して楽しく技術を習得しよう。

時 10:00~12:00/13:30~15:30
 所 とちぎわんぱく公園カヌーの家(冒険の湖)(壬生町国谷2273)
 対 小学3年生~大人
 定 各日各回12名 費 2,500円
 申 各日1か月前の 9:00~電話又は直接管理事務所へ
 問 とちぎわんぱく公園 ☎0282-86-5855

下都賀郡

4/18(土)
夏野菜を育てよう

内容▼
 夏野菜の収穫までの育て方を学びます

時 10:00~12:00
 所 栃木県中央公園 緑の相談所(睦町2-50)
 対 小学生
 定 10名 費 500円
 申 3/18から緑の相談所窓口・電話・メールで(先着順)
 問 栃木県中央公園緑の相談所 ☎028-636-7621

FAX028-638-5966 市内
 green02@t-chuokoen.jp

4/26(日)
小物ボックスを編んでみよう

内容▼
 PPバンドを材料に底面(10×10cm)からまっすぐに立ち上げる編み方で、高さ12cmのボックスタイプの小物入れをつくりまします。

時 9:30~11:30/13:00~15:00
 所 とちぎわんぱく公園ばなばな工房(壬生町国谷2273)
 対 どなたでも
 定 各回10名 費 1,100円
 申 3/26(木) 9:00~電話・直接管理事務所へ
 問 とちぎわんぱく公園 ☎0282-86-5855

下都賀郡

5/4(月・祝)・5(火・祝)・6(水・振休)
ヒツジの毛刈り

内容▼
 ヒツジの毛を刈ってみよう

時 14:00~14:30
 所 八幡山公園旧管理棟横(埴田5-1-1)
 対 小学生以上
 定 なし 費 無料
 申 当日受付
 問 八幡山公園管理事務所 ☎028-624-0642

FAX028-622-6002 市内

土・日曜日・祝休日(4/4・5除く)
乗馬体験

内容▼
 ポニーの背中に乗って庭を一周します

時 11:00~12:00/13:00~14:00
 所 八幡山公園タワー北側広場(埴田5-1-1)
 対 3歳以上未就学児
 定 なし 費 1回200円
 申 当日受付
 問 八幡山公園管理事務所 ☎028-624-0642

FAX028-622-6002 市内

土・日曜日・祝休日(4/4・5除く)
ウサギとふれあい

内容▼
 ウサギとふれあえます

時 13:30~14:00
 所 八幡山公園ウサギ舎横(埴田5-1-1)
 対 3歳以上、未就学児は保護者同伴
 定 なし 費 無料
 申 当日受付
 問 八幡山公園管理事務所 ☎028-624-0642

FAX028-622-6002 市内

土・日曜日・祝休日(4/4・5除く)
フアファ

内容▼
 大きなゾウの風船の中で遊びましょう

時 10:00~16:00
 所 八幡山公園アドベンチャーU(埴田5-1-1)
 対 3歳以上小学校4年次まで
 定 なし 費 5分200円
 申 当日受付
 問 八幡山公園管理事務所 ☎028-624-0642

FAX028-622-6002 市内

作新・作短 HPにて掲載中
子育て支援「わいわいひろば」

内容▼
 保育者を目指す学生の教材や、手作りおもちゃをご用意し、地域での遊びを広げる機会として活用いただけます

時 本学HPでご確認ください
 所 作新学院大学女子短期大学部 プレー室等(竹下町908)※2026年4月より「作新学院大学短期大学部」に名称変更
 対 乳幼児とその保護者
 定 内容によって変わりますので本学HPでご確認ください
 費 無料
 申 本学HPでご確認ください
 問 地域協働広報センター ☎028-670-3614

本学HP <https://www.sakushin-u.ac.jp/sjc/about/page.php?id=607> 市内

毎月第3日曜日
毎月第3日曜日は家庭の日

内容▼
 フィールドアスレチックやニュースポーツ(パークゴルフ・グラウンドゴルフ・ディスクゴルフ)が体験できます

時 受付9:00~15:45 冬季15:30
 所 日光だいや川公園(日光市瀬川844)
 対 小中学生
 定 なし 費 無料
 申 当日受付
 問 日光だいや川公園管理事務所 ☎0288-23-0111

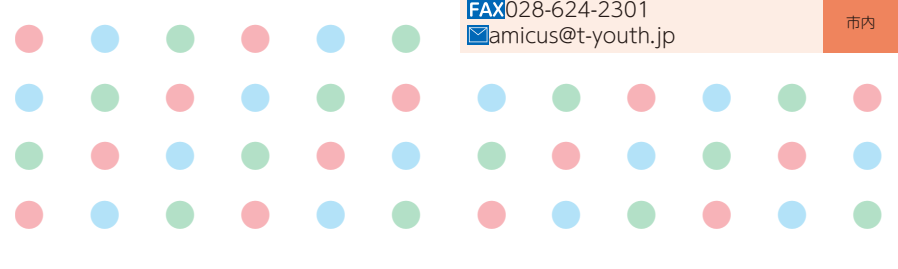
FAX0288-23-0331 日光市
 詳しくはホームページをご覧ください

令和8年4月~令和9年2月(月1回程度土・日)
子どもわくわく体験教室

内容▼
 仲間同士の連帯感・友情を育みコミュニケーション力を身につける

時 2時間程度(宿泊有)
 所 宇都宮市駒生他県有施設等
 対 小学校3年生~6年生
 定 30名
 費 年会費15,000円(宿泊・材料費別途)
 申 はがき・メール・FAX
 問 とちぎ青少年センター ☎028-624-2203

FAX028-624-2301 市内
 amicus@t-youth.jp



親子の生き抜く力を育てよう!

おかないもの大作戦

おかないもの疑似体験で学べることは無限大!

お買い物をする中で、お金の価値、誰かのために行動すること、お店の人とのコミュニケーション力が学べます。はじめる時期やキッカケがつかないでいる親御さんも、お子さんの予行練習としてぜひ一緒に体験してみてください!

日時 2026. 3/29(日)・4/5(日)
終日 9:30~11:30 (受付開始9:15~)

対象 4~8歳のお子様とその保護者様
 ※数が数えられればOKです

会場 ライトキューブ宇都宮(宇都宮市みらい1-20)
 ※駐車場なし

定員 10組(先着順・要予約) **持ち物** 色えんぴつ
 主催者:キッズマネースクールいしはら

参加費 無料

お申込みはこちら
おかないの相談室事務局
 ☎028-908-4143 受付時間▶平日 10:00~17:00(不定休)

WEBからのお申込み・セミナー詳細についてはコチラから

広告主: 嶋田商事株式会社 TEL028-634-4188
 広告内容については、広告主に直接お問い合わせください。広告掲載についてのお問い合わせは生涯学習課TEL(632)2648へ。

親子で応援 宇都宮市のプロスポーツチーム



宇都宮ブレックス



非日常をお楽しみいただけるアリーナエンターテイメントをご用意して、会場でお待ちしております。チケットの購入、その他のお問い合わせは公式HPまで！



【宇都宮ブレックスHP】



©TOCHIGI BREX INC.



©TOCHIGI BREX INC.



©TOCHIGI BREX INC.

ホームゲーム日程

3/11 (水) 19:05 試合開始	VS 茨城ロボッツ	所 ブレックスアリーナ宇都宮
4/4 (土) 15:05 試合開始	VS 京都ハンナリーズ	所 ブレックスアリーナ宇都宮
4/5 (日) 15:05 試合開始	VS 京都ハンナリーズ	所 ブレックスアリーナ宇都宮
4/8 (水) 19:05 試合開始	VS アルバルク東京	所 ブレックスアリーナ宇都宮
4/15 (水) 19:05 試合開始	VS 大阪エヴェッサ	所 ブレックスアリーナ宇都宮
5/2 (土) 15:05 試合開始	VS 琉球ゴールデンキングス	所 日環アリーナ栃木
5/3 (日) 15:05 試合開始	VS 琉球ゴールデンキングス	所 日環アリーナ栃木

Astemo 宇都宮ブリッツェン



Astemo 宇都宮ブリッツェンは、日本初の地域密着型自転車プロロードレースチームです。私たちは皆さんが普段使っている道路を使ってレースを行っています。



【Astemo 宇都宮ブリッツェンHP】



©UTSUNOMIYA BLITZEN



レース日程 ※詳しい内容は、公式HPをチェック！

4/4 (土) 「NTT東日本 真岡芳賀ロードレース」	12:40プロレーススタート(予定)	所 井頭公園周辺周回コース
4/5 (日) 「NTT東日本 宇都宮清原クリテリウム」	14:20プロレーススタート(予定)	所 清原中央公園周辺道路

栃木SC



栃木県のJリーグチーム、栃木SCを応援しよう！サッカー、グルメ、イベントなどスタジアムにはワクワクがいっぱい！詳しい内容は、公式HPをチェック！



【栃木SC HP】



©TOCHIGI SC



©TOCHIGI SC



©TOCHIGI SC

栃木SCホームゲーム日程

3/1 (日) 14:00キックオフ	vs 横浜FC	所 カンセキスタジアムとちぎ
3/22 (日) 14:00キックオフ	vs 栃木シティ	所 カンセキスタジアムとちぎ
4/12 (日) 14:00キックオフ	vs ザスパ群馬	所 カンセキスタジアムとちぎ
4/19 (日) 14:00キックオフ	vs SC相模原	所 カンセキスタジアムとちぎ
4/29 (水・祝) 14:00キックオフ	vs 湘南ベルマーレ	所 カンセキスタジアムとちぎ

トッキーチケット(<https://www.jleague-ticket.jp/club/ts/>)にてチケットをご購入ください。試合当日もスタジアムで販売しています。

問合せ先 <https://form.run/@tochigiscinfo>

お子さんの学校区でも

みりよくきょう 魅力協

が活動しています!!



「魅力ある学校づくり地域協議会」の略称で、市内全ての市立94小・中学校区ごとに設立されています。

学校・家庭・地域・企業などが一体となって、子どもたちを心豊かにたくましく育むため、共に考え、協力して、地域ぐるみの子育てに取り組んでいます。

実は・・・その活動も魅力協の活動なんですよ!

子どもたちへの
読み聞かせ



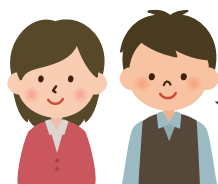
登下校の見守り



地域の先生による
授業サポート



子どもたちの
作品整理



たくさんの地域や保護者の方々が協力して
くださることによって、これらの活動が行わ
れています。未来を担う宮っ子のために、
ぜひ、ボランティアとして魅力協の活動へ
のご協力をお願いいたします。



▲詳しくは
市HPへアクセス

親学出前講座を活用してみませんか？

宇都宮市では、「子育て」に関する講話やワークショップを行う「親学出前講座」を実施し、保護者の学びを応援しています。

子育てサークルや、保育園・幼稚園、小中学校、職場などで、保護者の皆さんが集まる機会に、ぜひご活用ください。



実施講座例

- ・自己肯定感を育もう
- ・「親子で学ぼう」スマホ・ケータイ
- ・イライラしない子育て
- ・うちでもどこでも読み聞かせ



詳しくはこちらから▶

お知らせ

＼こどもるっくる第29号についての／

WEBアンケートご協力をお願い

実施期間：3/2(月)から5/8(金)まで



ご協力をお願いします！

○ご回答にあたって○

- スマートフォンまたはパソコンなどからアンケート回答先にアクセスし、お答えください。
- アンケートはお一人様1回までのご回答となります。

最後までお読みいただきありがとうございました。
 今後の「こどもるっくる」の誌面などの参考にいたします。
 皆様のご意見・ご要望・ご感想をお待ちしております。



栃木県総合運動公園内にある
 宮っこ大好き「とちのきファミリーランド」
 ★はやぶさ型ジェットコースターが人気！
 週末イベントもお見逃しなく♪

お問合せ：TEL 028-659-1332

＼アンケートにお答えいただいた方の中から／

抽選で**30名様**に当たる！！
 とちのきファミリーランド
 で使える「乗り物招待券3回分」
 をプレゼントします！

※結果はチケットの発送をもって代えさせていただきます。



学校

市の施設

相談窓口

の情報は「**家庭の教育手帳**」を**CHECK!!**

家庭の教育手帳～家庭教育のなんでもドア～は、

1. 子育てや子どもの教育を考えたり決めたりする時の参考として
2. 子どもが学校をよりよく過ごすための参考として
3. 子どもの教育に役立つ施設や子どもに関わる心配事の相談先を知る情報源として

様々な情報を掲載しているデジタル情報誌です。

黄色く点滅する箇所をタップすれば関連サイトに飛ぶこともできます！！

詳しくは右側のQRコードを読み込んでご覧ください。



↑アクセスはコチラから↑



過去のアーカイブ・電子書籍版は
市ホームページから見られます！

宇都宮市 こどもるっくる



発行 宇都宮市教育委員会事務局
 生涯学習課

お問合せ先
 〒320-8540 宇都宮市旭1-1-5
 TEL 028-632-2648 FAX 028-632-2675
 E-mail u4606@city.utsunomiya.tochigi.jp

