

(令和7年度 地域教育活動支援者研修)

「ラジオ体操講習会」

趣 旨

子どもの夜更かしや朝食欠食など基本的生活習慣の乱れが指摘されている中、子どもの生活リズムを整えていく上で、家庭の教育力向上はもとより、地域ぐるみで健全な子どもを育む活動の活性化も求められている。

地域の指導者がラジオ体操の基本を学ぶ機会にするとともに、地域ぐるみで健全な子どもを育む活動に当たる者同士の交流を深め、ラジオ体操の普及と地域の活性化を図る。

主 催

宇都宮市子ども会連合会
宇都宮市教育委員会

会 場

宇都宮市体育館（ブレックスアリーナ宇都宮） 副競技場
宇都宮市元今泉5丁目6番18号

※駐車場に限りがありますので、車をご利用の場合はできる限り乗り合せてお越しく下さい。

日 時

令和7年7月5日（土） 午前10時00分～12時00分（受付開始 9時30分～）

持ち物

体育館シューズ、筆記用具、飲み物（熱中症対策）

※ 当日は、運動できる服装をお願いします。

申込先

裏面の「参加申込書」により、必要事項を記入し、

※ 6月30日（月）までにFAX または メールにてお申し込みください。

宇都宮市教育委員会事務局 生涯学習課 放課後児童グループ 岡本宛

FAX：028-632-2675

E-mail:u4606@city.utsunomiya.tochigi.jp

問合せ

宇都宮市教育委員会事務局 生涯学習課 放課後児童グループ

TEL：028-632-2651

◎ 研修プログラム

時 間	内 容	講 師
10:00～ 12:00	講 話：ラジオ体操について 実技練習：ラジオ体操	田村 恵美（タムラ エミ）先生 （NPO 法人全国ラジオ体操連盟指導委員） 小坂 愛（コサカ アイ）先生 （NPO 法人全国ラジオ体操連盟指導委員）

「ラジオ体操講習会」参加申込書

※添書不要

こちらの様式に必要事項を記入の上、6月30日（月）までにFAXにてお申込ください。

申込先

＜地域教育活動支援者研修＞

宇都宮市教育委員会事務局 生涯学習課 放課後児童グループ 岡本宛

FAX 632-2675

記入者名_____ 連絡先_____（_____）

No.	名 前	所 属	備 考
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			