

(別紙様式 2)

令和 年 月 日

(あて先)
宇都宮市長

団番号 団名称

代表指導者名

令和7年度宇都宮市少年スポーツ指導員活動計画書の提出について

このことについて、下記のとおり計画書を提出します。

記

1. 指導者名

2. 月別実施計画

月	指 導 予 定 内 容
4 月	
5 月	
6 月	
7 月	
8 月	
9 月	
1 0 月	
1 1 月	
1 2 月	
1 月	
2 月	
3 月	

(別紙様式 2)

令和〇〇年 〇月 〇日

(あて先)
宇都宮市長

団番号 〇〇〇 団名称 〇〇〇スポーツ少年団

代表指導者名 〇 〇 〇 〇

令和7年度宇都宮市少年スポーツ指導員活動計画書の提出について

このことについて、下記のとおり計画書を提出します。

記

1. 指導者名 △△ △△

2. 月別実施計画

※ 指導する方の関わり方・指導内容を簡潔にご記入ください。

例：団を総括的にまとめる指導員

月	指導予定内容
4月	基礎体力作り 新部員を迎えてのチームの仲間意識を育てる活動
5月	基礎技術の指導 及び チーム内の連携を育てる実践練習
6月	練習試合と野外活動を取り入れたチームワークの強化メニュー

例：特技指導を中心にかかわる指導員

月	指導予定内容
4月	新入団員の指導（素振りの仕方）
5月	新入団員の指導（ルール理解のためゲーム形式を取り入れる）
6月	夏に向けての体力作り（基礎トレーニング）

例：心身の健康を中心に関わる指導員

月	指導予定内容
5月	上級生への新入団員への接し方をアドバイス 団員の体調管理
6月	チームワークを育てるためのレクリエーション
7月	熱中症予防のための団員の自己管理を育てる