

# ひとり1スポーツ

## 地域スポーツクラブ

子どもから高齢者まで、また、初心者から競技志向の人まで、誰でも参加でき、気軽にスポーツを楽しめる地域スポーツクラブを紹介します。  
 スポーツを通して爽やかな汗を流してみませんか。  
 ☎スポーツ振興課 ☎(632)2737

### 第7回 スポルトかわち「ship」

#### クラブの概要

- ▽設立 平成15年12月。
- ▽種目数 14種目。
- ▽会員数 360人。
- ☎スポルトかわち「ship」☎080(9652)5911  
 (古里中学校内)

#### キンボール

1986年にカナダで考案されたニュースポーツ。3チーム同時に参加し、柔らかい巨大なボールを床に落とさないよう1チーム4人で協力し合う、ユニークな競技です。



どんな世代の人も協力して楽しめることが魅力です。相手の裏をかきような駆け引きの要素もあって、奥が深いスポーツです。



高橋寛子さん(西原町)、田村遼さん(立伏町)

#### 手話

「脳の活性化」「同僚とコミュニケーションを図るため」など、さまざまな理由で幅広い年代が集まる手話教室。文化的な教室を併設していることも総合型地域スポーツクラブの特徴です。



祖母の勧めで始めました。普段中学校では出会えない、いろいろな人とのコミュニケーションができるようになって楽しいです。



吉岡秀馬さん(中岡本町)、齋藤操さん(東岡本町)、半田幸司さん(下岡本町)

#### 挑戦 リレーマラソン

毎年12月に開催する地域恒例のイベント。10人以上で1チームを作り、バトンをつないで42.195キロメートルを走り抜きます。



普段はクラブのソフトボールチームに所属しています。みんなで協力して完走できました。疲れたけれど、とても楽しかったです。

小川暖姫さん(白沢町)、臼井鈴菜さん、菊地さくらさん、田村愛花さん、小西璃奈さん(中岡本町)

#### 内容(一部抜粋)

種目	会場	曜日	時間
ソフトテニス	下田原運動場	土	午前9時～正午
陸上競技	河内総合運動公園	土	午前9時30分～11時30分
ジュニアバレーボール	岡本西小学校	土	午後1時30分～5時
ミニバスケットボール	岡本北小学校	土	午前9時～11時
小・中学校女子ソフトボール	岡本北小学校校庭 古里中学校校庭	土・日	午前9時～午後3時 午前8時～正午など
親子卓球	岡本北小学校体育館	土・日	午前9時30分～11時30分
サッカー	田原小学校	土	午後7時30分～9時30分
キンボール	古里中学校体育館	火	午後7時30分～9時
パウンドテニス	河内中学校体育館	火・木・金	午後1時～4時
インディアカ	河内中学校体育館	月	午後7時30分～9時30分
手話	河内区	火	午後7時～9時
太極拳	河内区	土	午後1時30分～3時30分

#### 費用

会員区分	高校生～49歳	中学生以下	50歳以上
年会費	3,600円	2,400円	2,400円
入会金	1,000円	500円	1,000円

#### ひとり1スポーツ ニュースポーツご存じですか

近年注目されているニュースポーツですが、ニュースポーツとは、子どもから高齢者まで「誰もが、いつでも、いつまでも」スポーツに親しめるよう、競うことよりも楽しむことを主としたスポーツです。スポーツ振興課では、用具の貸し出しを行っていますので、手軽に自由に楽しみながら、健康づくりを始めてみませんか。

スポーツをすることで、体力づくり、生きがいづくり、そして、健康づくりからコミュニティづくりなどさまざまな効果が期待できます。本市では、「活動に参加してみたい」「自分の地区でも地域スポーツクラブを設立したい」という人を募集しています。詳しくは、スポーツ振興課 ☎(632)2737へお問い合わせください。

スポルトかわち「ship」について、動画で紹介しています。ご視聴ください(欄外参照)。



▲スマートフォン・タブレット用QRコード

◎映写機マークのある写真に、アプリをダウンロードしたスマートフォンまたはカメラ付きタブレットをかざすと、2月上旬から、AR(拡張現実)で動画をご覧いただけます。設定方法など、詳しくは、市HPをご覧ください。  
 ◎また、市HP「宮愉快(ゆかい)動画館」では、これらの動画をはじめ、さまざまな市の動画をご覧いただけます。右のQRコードからご覧ください。

本文中に記載がないものは、原則として、対象となる方も、費用も無料、申込も不要(定員の記載があり申込の記載がないものも、当日、直接会場へ)。HPホームページ、Eメールアドレス、地区市民センター、出張所、生涯学習センター、地域のコミュニティセンター、市民活動センター