

地元で、東京で、世界で。輝ける街

働く

CASE STUDY

11

【宇都宮】



【東京】

必要なものが手に届く範囲にある街 「パフォーマンスを高められる街です」



会社経営
床井正之さん ちとせさん

「東京はパフォーマンスを最大限に発揮できる場所であり勝負を決める場所、宇都宮はパフォーマンスを高める場所であり気持ちを浄化する場所。住食接近、な宇都宮に帰ってくるホッとします」必要なものが無理なく手に届く範囲にある宇都宮での生活が日々の活力になっている。

「東京はパフォーマンスを最大限に発揮できる場所であり勝負を決める場所、宇都宮はパフォーマンスを高める場所であり気持ちを浄化する場所。住食接近、な宇都宮に帰ってくるホッとします」必要なものが無理なく手に届く範囲にある宇都宮での生活が日々の活力になっている。



東京で勝負をかけるために必要なものがそろっています

利用した制度

創業塾 (栃木県中小企業診断士会主催)
これから起業を考えている人に、県内「トップクラス」の支持率を持つ経営コンサルタント集団が起業に必要なノウハウを惜しみなく提供してくれるセミナー養成。☎一般社団法人 栃木県中小企業診断士会
☎ 028-652-6224 ☎ 028-652-6229
www.rmc-tochigi.or.jp/

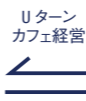


宇都宮で鋭気を養い、東京で活躍する。生き生きと話すその姿から、充実した生活を送っている様子が伝わってくる。

CASE STUDY

10

【宇都宮】



【東京】

宇都宮の野菜の美味しさを伝えたい 「自然や文化に囲まれて夢を叶えられる街です」



カフェ経営
藤永有枝さん

宇都宮の農業のすばらしさを料理を通して伝えたい！



大 学進学で宇都宮を離れ、大谷石という立地「周りの人から夢だったんです」東京のレストランに勤め、イタリアンをベースにした料理を修業していた。

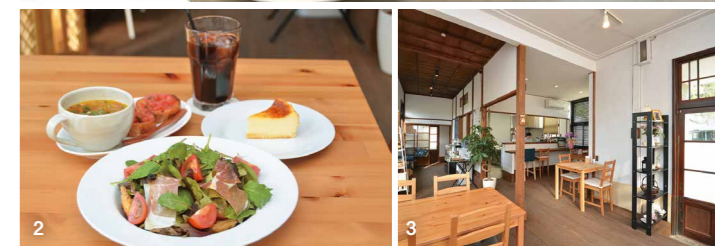
宇都宮に戻ったきっかけは2011年の東日本大震災。「いつかは宇都宮に帰って自分の店を持ちたいと思っていました。そんなときにあの震災があった。この機会に地元に戻ろうと決心しました」

宇都宮に戻り物件を探していたとき、たまたま出会ったのがこの大谷石の建物だった。「見た瞬間、一目で気に入ってしまった。ここ以外はもう考えられませんでした」しかし上質な大谷石を使っているとはいえ、周囲に草が生い茂り、築60年ほど経つ建物の内装

はボロボロ。さらには中心部から離れた大谷石という立地「周りの人からはずいぶん心配されました。でも綺麗にすればいい、という確信があったんです」

カフェ「トモティーナ」のオープンの際は、宇都宮市の大谷石利用促進補助制度を利用し、補助金を受けられた。今年は大谷石を使ったテラスも増設。「補助金などは近所の石屋さんからアドバイスしてもらいました。都内で勤めているときはあまり近隣のお付き合いもなかったのですが、宇都宮で人とつながりが作れてよかったです。実感しました」

野菜料理を中心に展開する藤永さんは、店を始めてから宇都宮の農業の魅力に気付いたという。「探れたてはこんなに味が違うのかと驚きました。新鮮な野菜が安く買えるし、それを自分



利用した制度

大谷石利用促進補助制度

宇都宮市内で住宅や店舗などの新築、取得、増築、改装などを行った際、内外装の材料として大谷石を利用した場合に、その工事費の一部を補助する制度。
☎宇都宮市経済部 産業政策課 大谷地域振興グループ
☎ 028-632-2427 ☎ 028-632-2447
www.city.utsunomiya.tochigi.jp/sumai/jutaku/015581.html



1 地元で採れる新鮮な野菜をおいしい料理に变身させて日々提供している藤永さん。ランチタイムはお母様と二人三脚で営業しているそう。2「トモティーナの喜び」は新鮮野菜の下になんと6〜7種類の野菜料理が隠れている。3 もともと事務所として使われていた大谷石の建物。天井や窓枠に当時の面影が残る。4 今年になって川沿いに大谷石を使ったテラス席を増設。

GOOD PLACE!! UTSUNOMIYA

長年守り継がれてきた大谷石の文化がとても魅力的。おいしい野菜がこんなに身近にあることにも驚きました。

【宇都宮】



【東京】

CASE STUDY

12

シンプルな思考に辿り着ける街 「自分に必要なものが自然と見えてくる街です」



ボディメイクスタジオ経営
横山翔太さん

「東京まで新幹線で約50分。近いのに東京と何もかも違う。都内と違い宇都宮は自然が豊かで、モノがあり過ぎないので雑念も少ない。ストレスのない環境でシンプルに思考できるので本当に自分に必要なものが分かります」

「これから地方創生の鍵を握るのは客観的な視線を持つ。余所者、常識にとらわれない発想ができる。馬鹿者、チャレンジ精神とエネルギーのある。若者。この三者が地方を変えていくキーパーソンになると思います」

週2回は東京へ通いレッスンを行う。「東京まで新幹線で約50分。近いのに東京と何もかも違う。都内と違い宇都宮は自然が豊かで、モノがあり過ぎないので雑念も少ない。ストレスのない環境でシンプルに思考できるので本当に自分に必要なものが分かります」

航

空自衛隊幹部自衛官からパーソナルトレーナーになったという経歴を持つ横山さん。昨年4月、宇都宮にボディメイクスタジオ「LAMUDA」をオープンした。宇都宮に来たのは、宇都宮から通っていた顧客の言葉。「宇都宮にパーソナルトレーニングが受けられる場所がないから作ってほしいと。宇都宮で僕にしか出来ないことなら、チャンスがあつて面白いと思いました」



考え方もシンプルになるし、感情をピュアにできる場所



宇都宮の中心部にスタジオを構える横山さん。恵まれた環境の宇都宮は横山さんの考え方にマッチしたという。カッコいい体作りのため、日々の食事にも気を遣う。