るるぶ
特別編集

餃子はもちろん、歴史、自然、体験、イベント…
気軽に楽しめる情報満載!

宇都宮
うつのみや

たっぷり52P!

昼から夜までフルコースで遊ぼう!

宮っ子と一緒に応援!
プロスポーツを見に行こう

コンクール優勝のスゴ腕バーテンダーがズラリ!
BARで自慢のカクテルを

おいしい宇都宮餃子が食べたい!

名産・特産がいっぱい
宇都宮みやげ

日本遺産
〜大谷石文化が息づくまち宇都宮〜

人にやさしい・地球にやさしい
「シン・路面電車」
ライトラインで街さんぽ!

有名ミュージシャンを輩出!
ジャズをライブで楽しもう♪

ジャパンカップも開催
「自転車のまち」うつのみや

ミャリーがあらゆるランキングをチェック！

宇都宮の"実力"を集めちゃいました

宇都宮の「愉快ランキング」

3位 住みよさ(2023年)
「安心度」「利便度」「快適度」「富裕度」の4つの観点から、20指標を評価したランキング。
(東洋経済新報社「都市データパック2023年版」から人口50万人以上の27都市を対象)

2位 共働き子育てしやすい街(2023年)
「共働き支援」「子育て支援」「自治体のダイバーシティ」の3分野を採点し、計44評価項目を作成したランキング。
(日経×woman×日本経済新聞社「自治体の子育て支援制度に関する調査(2023)」より。人口20万人以上の都市の計180自治体のうち、回答があった157自治体を対象)

2位 財政健全度(2023年)
各市町村の財政状態を「収支」「弾力性」「財政力」「財政基盤」「将来負担」の5つの観点から20の指標を評価したランキング。
(東洋経済新報社「都市データパック2023年版」から人口50万人以上の27都市を対象)

2位 餃子の購入額(2022年)
駅前に餃子像もある宇都宮市の1世帯平均の餃子購入額が、2022年は全国2位に。餃子は宇都宮のソウルフードともいわれている。
(無作為に選んだ世帯で毎月実施する総務省の家計調査より)

1位 ご当地グルメ認知度(2023年)
全国約3万人が各地域のご当地グルメのブランド力を評価したランキング。宇都宮といえば餃子というイメージが全国で定着している。
(1047の地域<1000市区町村、及び47都道府県>を調査対象とした、日本最大規模の消費者調査「地域ブランド調査2023」より)

宇都宮の餃子像(→ P40)



宇都宮観光公式サイト「宇都宮観光ナビ」宇都宮の観光情報はコチラから!! →

プロロードレースチームがある自転車のまち!

アジア最高位の自転車ワンデイロードレース「ジャパンカップサイクルロードレース」が開催される自転車のまち。レンタサイクルや自転車の修理ができる「自転車の駅」を設置するなど、自転車を活用したまちづくりを進めている。



毎年10月には国内最高峰の自転車レースを開催

大谷石文化が日本遺産に!

大谷石採石産業で発展してきた宇都宮市が「地下迷宮の秘密を探る旅～大谷石文化が息づくまち宇都宮～」として平成30年(2018)5月に日本遺産の認定を受けた。構成文化財は右の大谷観音をはじめ、大谷資料館(→ P10)、カトリック松が峰教会などがある。

日本遺産



大谷寺本尊の大谷観音(→ P10)も日本遺産の構成文化財のひとつ

宇都宮の歴史 市の中心部は、かつて門前町、宿場町、城下町として発展し、江戸時代には「小京都」ともいわれるほど栄えた。こうした歴史や文化財は今に受け継がれ、市内には由緒ある寺社や城址が残り、市民は伝統芸能や祭りを大切にしている。

CONTENTS

宇都宮市ってこんなところ …… P2
おいしい宇都宮餃子が食べたい!! 名店編 …… P4
おいしい宇都宮餃子が食べたい!! ユニーク編 …… P6
餃子・番外編「来らっせ」&餃子通りにGo! …… P8
大谷石の里をめぐる …… P10
大谷エリアのカフェ&レストラン …… P12
若竹の杜で竹林散歩&宇都宮ベジフル街道 …… P14
道の駅うつのみやろまんちっく村&地産地消レストラン … P16
ライトラインで街さんぽ! …… P18
歴史・文化スポットめぐり …… P19
宇都宮みやげ …… P20
カクテルに酔う …… P22
ジャズをライブで楽しもう …… P24
宇都宮焼きそば&レモン牛乳 …… P26
自転車のまち うつのみや …… P28
プロスポーツを見に行こう! …… P30
おでかけスポット …… P32
日帰りハイキング …… P34
お花スポットカレンダー …… P36
河内・上河内エリア …… P38
まだある! 宇都宮市の魅力スポット … P40
おすすめ日帰り湯&ホテル …… P42
宇都宮のイベント&お祭り …… P44
宇都宮から栃木県各地へ …… P46
宇都宮全図・市街図 …… P48
宇都宮市街拡大図 …… P50
宇都宮市交通ガイド …… P52



「おもてなし日本一のまち・宇都宮」をめざして

宇都宮の魅力をとことん紹介!

宇都宮市ってこんなところ

宇都宮市の概要
人　口：約51.3万人
世帯数：約23.7万世帯
面　積：約416㎢
市の木：イチョウ
市の花：サツキ



ミャリー
宇都宮のマスコットキャラクター。ゆるーく楽しく、時にはちょっと毒舌&ダジャレで宇都宮をPR。X(旧ツイッター)(@miyary_38)をチェックして!

「愉快」がキーワード

住めば愉快だ宇都宮 UTSUNOMIYA

宇都宮らしさを表現するブランドメッセージとして生まれた「住めば愉快だ宇都宮」。
今、宇都宮は「愉快」をキーワードに、楽しく愉快なまちへと進化し続けている!

「餃子のまち」「カクテルのまち」「ジャズのまち」

宇都宮といえば餃子が有名。さらにカクテルやジャズを楽しめ、農業王国でもある。一度訪ねただけでは堪能できないほどの魅力に満ちているのだ。

まずは宇都宮餃子でしょ★



安くておいしい餃子。さまざまな店を食べ歩こう



ハイレベルなバーテンダーが作る絶品カクテル



定期的にジャズのライブが開かれる

人と環境にやさしい「ライトライン」が開業

2023年8月26日、JR宇都宮駅東口から芳賀・高根沢工業団地を結ぶ次世代型路面電車「ライトライン」が開業した。騒音や振動が少ない快適な乗り心地で、停留場と車両に段差がないバリアフリーだから乗降もスムーズ。専用レールを走るので時間も正確なのだ。鉄道やバスなど各種交通機関と連携するので、宇都宮散策が便利に!市民&観光の交通手段、街のシンボルとして大活躍している。(→ P18)



電気モーターで駆動するので排気ガスはなし



渋滞に巻き込まれることなく安心

ROUTE MAP





画像提供：宇都宮ライトレール(株)



おいしい 宇都宮餃子® が食べたい!! 名店編

餃子で愉快な宇都宮

地元で愛され、今や全国区となった「宇都宮餃子」。まずは、宮っ子も足繁く通う名店へ。お気に入りの味を探してみよう。

焼餃子

1人前(6個)360円

野菜：肉…75：25
皮の厚さ…1mm
1個の重さ…20g
ニンニク…あり

←何も付けずに味わったら、次は酢で

●うつのみやみんみん ほんてん 宇都宮みんみん 本店

☎028-622-5789 MAP P51C2

行列必至!! 宇都宮餃子といえばココ

昭和33年(1958)に創業し、宇都宮市内に7店舗を構える超有名店。餃子の具は野菜が中心。特に白菜が多く、あっさりしているのが特徴だ。また、餃子を楽しんでもらうために、酢やラー油などにさまざまな工夫がなされていることも、老若男女から愛されるヒミツになっている。

住宇都宮市馬場通り4-2-3 交JR宇都宮駅から徒歩15分 時11～20時 休不定休（HPで確認を） P提携駐車場利用(1時間無料)



順番待ちの整理券が発行されている

水餃子 1人前(6個)360円



揚餃子 1人前(6個)360円。ゴマ油で揚げているので香りが◎



オリジナルの酢 1本270円。酸味を抑えたマイルドな味

おみやげ
焼餃子2人前 600円
冷凍生餃子2人前 500円
※焼餃子は店内飲食とおみやげでは価格が異なります



宇都宮が餃子で有名なワケ

ワケ 諸説あるが、戦後に北京や旧満州から帰国した人が現地で覚えた餃子で商売を始め、広まったという説が有力。また、宇都宮が餃子の材料である小麦や白菜、ニラなどの産地であったことも後押しした。

歴史 全国的に有名になったのは平成に入ってから。テレビ番組で取り上げられたのをきっかけに大ブレイク！

店舗数 餃子を提供している店は300店舗以上！ 約90店舗が宇都宮餃子会に加盟している。

年間購入額 昭和62年～平成22年まで、餃子の消費額日本一（平成7年は2位）。平成23年の調査では2位に陥落。平成29年は4年ぶりの日本一！ 年間餃子購入額は4358円と全国平均の約2倍。

ツウの食べ方 焼餃子は、まずは何も付けずに食べるのが基本。水餃子はお湯の中に入っているので、お好みで醤油、酢、ラー油を入れて。

オーダー方法 焼餃子2人前+水餃子1人前+ライスなら、「ダブル・スイ・ライス」と言おう。



宇都宮餃子会 営業部長 笠原新司さん
餃子のイベントに携わるほか、「来らっせ本店(→P8)」の餃子作り体験の講師を務めるなどマルチに活躍。

本誌掲載店のほかにも魅力的な店舗が多数あります。詳しくは、宇都宮餃子会HP(https://www.gyozakai.com/)を参照

●こうらん 香蘭

☎028-622-4024 MAP P51B2

オリジナルレシピの伝説とよばれた餃子を再現！

宇都宮餃子の歴史を語る上では外せない名店で、一時閉店したものの平成23年に復活した。餡には白菜を使わず、キャベツや長ネギ、タマネギを使用している。厚めの皮に餡を包み、ジューシーでモチモチとした食感。駅前に2号店もある。

住宇都宮市本町1-24 交東武宇都宮駅から徒歩8分 時11時30分～20時 休火曜 Pなし



創業から60年以上にわたり、宇都宮でも屈指の歴史を誇る



黄金色の揚餃子6個350円もおすすめ

おみやげ
焼餃子2人前700円
冷凍生餃子1箱(12個)629円



焼餃子

1人前(6個)350円

野菜：肉…70：30
皮の厚さ…1.2mm
1個の重さ…22g
ニンニク…あり

2種類のゴマ油を使用して焼き上げた餃子は表面がクリスピー

※「宇都宮餃子」は宇餃組合宇都宮餃子会の登録商標です

●うつのみやこうらく うつのみや幸楽

☎028-652-6565 MAP P48B3

60年以上も愛される、宇都宮のおふくろの味

特別な調味料は使わず、母から受け継いだ"家庭の味"を守る。具に使用する白菜とキャベツの割合は4対6。淡泊な白菜は大きめに、主張が強いキャベツは小さめにカットしており、食感や味の絶妙なバランスを生み出している。

住宇都宮市宝木町2-864-4 交JR宇都宮駅から車で20分 時11時15分～13時45分LO、16時30分～19時45分LO(売り切れ次第閉店) 休日・月曜 P42台



郊外の住宅地にあり、近所の主婦が足しげく通う

水餃子 1人前(6個)330円。塩味スープであっさり





おみやげ
焼餃子 2人前580円
冷凍生餃子 2人前500円
※注文は2人前から



焼餃子

1人前(6個)290円

野菜：肉…67：33
皮の厚さ…1mm
1個の重さ…22g
ニンニク…あり

やさしい味わいで、長年通い続けるファンが多いのも納得

●あじいちばん 味一番

☎028-634-8363 MAP P51B3

貝柱のコクとうま味がほとばしる

先代からの常連客が足しげく通う伝統の味を守るこだわりの店。皮は加水率が高くモチモチで、餡は白菜とキャベツが中心。隠し味に干し貝柱や合わせ味噌を使用した奥行きのある味わいは、やみつきになると評判が高い。

住宇都宮市江野町2-7 交東武宇都宮駅から徒歩5分 時11時～14時30分、17～19時 休不定休 Pなし

昭和33年(1958)から店を構える。地元の常連客が多い

焼餃子

1人前(5個)250円

野菜：肉…70：30
皮の厚さ…1.1mm
1個の重さ…22g
ニンニク…あり

酢+コショウで食べるのがオススメ！

おみやげ
焼餃子1人前250円
冷凍生餃子1箱(24個)1080円

羽根付き餃子

1人前(6個)385円

野菜：肉…70：30
皮の厚さ…0.9mm
1個の重さ…22g
ニンニク…あり

店主が試行錯誤の末に完成させた餃子を一度ご賞味あれ



●めんめん めんめん

☎028-638-5298 MAP P51C3

ジューシーな羽根付き餃子がやみつきに

サクサクの羽根が付いた焼餃子目当てに訪れる人が多数。具には煮こごり状のガラスープを加え、コクを出すため隠し味に味噌と紹興酒をプラス。一口食べると、口の中に肉汁があふれる。焼く時に流れ出た肉汁を吸い込んだ羽根も絶品！

店は中華料理店。麺類も豊富に揃う

住宇都宮市二荒町5-11 交JR宇都宮駅から徒歩15分 時11時30分～14時30分、17～21時(日曜、祝日は～20時) 休月曜(祝日の場合は翌日)、第3火曜日 Pなし



自家製ラー油 896円
細かく刻んだユズの皮の香りがアクセント



めんめん流の食べ方は、①そのまま ②酢のみ ③酢+ラー油 ④味が物足りない人は醤油を入れて

おみやげ
焼餃子2人前 734円
※注文は2人前から
冷凍生餃子1箱(20個)1080円

おいしい宇都宮餃子®が食べたい!!

ユニーク編

ひとことで餃子といっても、具や大きさはさまざま。店主のアイデアがキラリと光るユニークな餃子を一挙公開。



餃子で愉快な宇都宮

とんかつ餃子セット1400円(お弁当のみで対応)。秘伝の餡を豚肉で包んだ逸品

●うつのみやぎょうざかん にしぐちえきまえちゅうおうてん
宇都宮餃子館 西口駅前中央店

☎028-637-1000 MAP P50F3

おみやげ 俺は健太派!(健太餃子30個)1480円

国産の素材にとことんこだわる

看板メニューの健太餃子(6個)350円は28種類の食材を使用し、スパイシーで野菜もたっぷり。餃子いろいろ食べ比べ680円なら8種類の自慢の味が一度に楽しめるのがおすすめ。

住宇都宮市駅前通り3-1-5 交JR宇都宮駅から徒歩1分 時11～22時 休無休 Pなし



平日は11～14時までランチメニューがあり、ライスのおかわりが無料

餃子メニュー
・8種食べくらべ(8個) 680円
・鉄板スタミナ健太餃子(6個) 700円
・スープエビ餃子(6個)700円
など約30種類

Wチーズ餃子830円。外はカリカリ、中はカマンベールチーズのトロリとした食感がクセになる



●りょうじゅんちゃろう えきひがしてん
遼順茶楼 駅東店

☎028-638-8869 MAP P50G4

皮から手作りの本格派餃子

すべて手作業で作る皮は、軟らかく、モチモチ食感。イチオシは、皮にニンジンとホウレン草を練り込んだ貴妃餃子。具は、ホタテ、カニ、丁寧に泡立てて炒めた卵白で上品な味わい。



TVチャンピオン「餃子職人選手権」で優勝し、一躍注目を浴びた

住宇都宮市東宿郷2-10-12 交JR宇都宮駅から徒歩5分 時11時30分～14時30分、17時30分～翌4時 休無休 Pなし

餃子メニュー
・餃子各種 308円～
・スープ翡翠ギョウザ 1078円
・アワビギョウザ(5個) 1078円
など15種類

貴妃餃子 1人前(5個)1078円。バターも加えた具は風味豊か



おみやげ
貴妃餃子(10個) 1980円
ニラ・エビ・卵入餃子(10個) 800円

●さつき とくじらほんてん
さつき 徳次郎本店

☎028-688-0106 MAP P48B2

地元食材を生かしたおいしい餃子がモットー

豚肉は「とちぎゆめポーク」、牛肉は「とちぎ和牛」、皮は栃木県産小麦粉「ゆめかおり」、野菜も県内産と、食材へのこだわりは強い。宇都宮特産のユズを使った餃子にも注目!



瓦屋根のどっしりとした店構え

おみやげ
さつき餃子(6個) 330円
ゆず餃子(6個) 400円
※焼餃子は1人前。冷凍生餃子の注文は2人前から

餃子メニュー
・キムチ餃子(6個) 350円
・茶美人餃子(6個) 400円
・青しそ餃子(6個) 450円
など7種類

住宇都宮市徳次郎町190-4 交JR宇都宮駅から車で30分 時11～18時 休水曜(祝日の場合は営業) P30台

●ちゅうかとんとん
中華トントン

☎028-635-8559 MAP P49D2

ビッグな餃子に胃袋も大満足!

1個80gと通常の約3～4倍もの大きさのジャンボびっくり餃子が名物。野菜は、うま味を逃さないよう切った後に絞らずに加えるため、とってもジューシー。野菜のシャキシャキ感もGOOD!



作り置きを一切せず、毎日丁寧に手作り。売り切れ次第終了なのでお早めに

おみやげ
ジャンボびっくり餃子(5個) 750円
びっくり餃子(5個) 550円
※焼き・生・冷凍生あり

住宇都宮市東今泉1-1-44 交JR宇都宮駅から車で10分 時12時～13時30分(土・日曜、祝日は～14時30分)、17時～20時30分(売切れ次第終了) 休月曜(祝日の場合は営業) P16台



餃子メニュー
・ジャンボびっくり餃子(5個) 750円
・びっくり餃子(5個) 550円
の2種類

●ぎょうざといえばりろん
餃子といえば芭莉龍

☎028-627-8578 MAP P50F3

店内で手包みするバリエーション豊富な餃子

宇都宮餃子のニューウェーブ的な店。手切りの豚肉を使用したうま味の詰まったジューシーな肉餃子は、毎日手包み。「麻辣(まーらー)焼餃子」や「クルミカレー水餃子」など、餃子のバリエーションも豊富で楽しい。



オリジナルの保冷バッグ702円

餃子メニュー
・麻辣焼餃子(5個) 748円
・クルミカレー水餃子(5個) 748円
・パクチー焼き餃子(5個) 748円
など10種類



手包みしているところが見えるオープンキッチンのおしゃれなお店



おみやげ
冷凍生餃子
1458～6737円

住宇都宮市川向町1-23 宇都宮パセオ1階 交JR宇都宮駅直結 時10～24時 休無休 Pパセオ駐車場利用62台

麻辣焼餃子はパリッと焼かれ、山椒がきいた麻辣だれが刺激的



クルミカレー水餃子はタイ風なカレーソースとくるみのザクザク食感がやみつきに

●みそとぎょうざのおおげん ばせおてん
味噌と餃子の青源 パセオ店

☎028-627-8464 MAP P50F3

餃子と味噌のコラボを楽しめる

寛永2年(1625) 創業の味噌店がプロデュース。餃子の隠し味に加えた自家製味噌が、独特の深いコクを生み出している。焼餃子を特製の味噌ダレで味わうのは、この店ならでは。



おみやげ
冷凍青源駅前餃子(24個) 1970円
冷凍青源水餃子(15個) 1400円

住宇都宮市川向町1-23 宇都宮パセオ1階 交JR宇都宮駅直結 時10～21時(最終入店は20時) 休パセオ休館日 Pパセオ駐車場利用62台

JR宇都宮駅構内のショッピングビル、パセオ内にある

名物は特製味噌ダレがかかった、青源のネギ味噌焼餃子1人前(6個) 460円



青源の塩こうじだれ 250g420円(オンラインのみ)

赤の水餃子1人前(5個)570円。スープは赤味噌ベース

餃子メニュー
・激ちゃん焼餃子(6個)330円
・青の水餃子(5個) 530円
など5種類

●ぎょうてんどうしんぼるろーどてん
餃天堂 シンボルロード店

☎028-689-8518 MAP P51B2

食べくらべができる丸型餃子

もちっとした厚めの皮が特徴の焼餃子は一味マヨネーズをつけて食べるのがおすすめ。翡翠に見立てた水餃子は鮮やかな黄緑色。食べくらべができるセットは一度で二度おいしい。



東武宇都宮駅からほど近い、宇都宮の人気餃子店

餃子メニュー
・焼餃子(5個) 500円
・餃天堂セット(焼き5個、水3個) 800円

おみやげ
冷凍生餃子(焼き、水、各12個入) 1200円

住宇都宮市池上町1-11 交東武宇都宮駅から徒歩4分 時10時30分～22時 休無休 Pなし





焼餃子と水餃子を楽しめる「餃天堂セット」。肉汁がたっぷり!

餃子マニアなら一度は行きたい聖地

餃子通りにGo!



↑電柱の看板と横断幕
↓マンホールも餃子



↑電柱下部の看板
←リアルな形の立体型電柱看板



←餃子通りの自販機

表通りから1本入った宇都宮みんみん本店がある宮島町通りの一部が、2018年4月から「餃子通り」と命名され、老舗からこだわり餃子店まで4店舗が並ぶ餃子マニアの聖地となっている。

Q 餃子通りって?

A 市街中心部の宮島町通りに、老舗店を含む4店舗の餃子店が立ち並ぶ通りを「餃子通り」とよぶ。約160mの通りは餃子の世界に満ちている。

Q 隠れ餃子って?

A 餃子通りには餃子の形をしたさまざまな「隠れ餃子」が点在。マンホールや電柱の看板などがあり、通りを散策するのも楽しい。


↑餃子型街灯



←宮染めによるのれんでできた餃子通りののれん

●とんきっき ほんてん
豚嚊嚊 本店
☎028-627-2772 MAP P51C2

肉汁あふれる餃子を店内で無農薬水耕栽培したレタスで巻き、特製ドレッシングをつけて食べる他にはない一品。

住宇都宮市馬場通り4-2-3 交バス停宇都宮二荒山神社下から徒歩1分 時11時～14時30分、16～20時 休無休 Pなし




豚バラ肉にこだわったジューシー餃子
豚バラレタス巻餃子 480円

宇都宮餃子の旗頭

●うつのみやみんみんほんてん
宇都宮みんみん本店
➡詳細はP4をチェック


手作りの大ぶりな餃子

←餃子型のバス停

餃子通りへのアクセス
JR宇都宮駅から「きぶな」(→P19)で5分、宇都宮二荒山神社下下車



●ぎょうざのきゃろる
餃子のキャロル
☎028-621-9700 MAP P51C2

皮からすべて手作りするこだわりの餃子。店で手包みしている餃子は大きめ。餡は肉と野菜がたっぷり入り、素材の甘みが感じられ食べ応えがある。

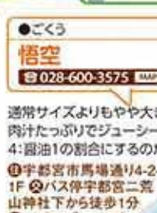
住宇都宮市宮町2-18 交バス停宇都宮二荒山神社下から徒歩1分 時10時30分～19時30分 休木曜 Pなし

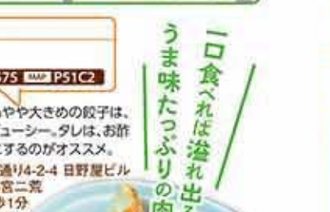
オリジナル焼き餃子 400円

●ごくう
悟空
☎028-600-3575 MAP P51C2

通常サイズよりもやや大きめの餃子は、肉汁たっぷりでジューシー。タレは、お酢4:醤油1の割合にするのがオススメ。

住宇都宮市馬場通り4-2-4 日野屋ビル1F 交バス停宇都宮二荒山神社下から徒歩1分 時11時30分～20時（土・日曜、祝日は11時～） 休金曜、月1回木曜 Pなし




一口食べれば溢れ出るうま味たっぷりの肉汁
特製肉餃子 430円

伝統の | 宮染め | のれん

江戸時代に宇都宮近郊ではじめられた染め物。染め上がった生地の両面に柄がつくのが特徴。現在は3軒の業者が残っているだけで、のれんや半纏、手ぬぐいなどを生産している。



SNSにUPしたくなる映えスポット!

GYOZAモニュメント



餃子通りに記念写真にぴったりの撮影スポットがある。宇都宮観光推進委員会が2022年に設置したもので、「GYOZA」の5文字を立体化したモニュメント。箸で挟まれた焼きギョーザのオブジェが添えられている。今年は新たに「餃子通り壁面アート」が登場。建物壁面に餃子がささったようなアートで、とてもフォトジェニック!

←壁から飛び出す黄金餃子!

『キスできる餃子』のロケ地を廻ろう

STORY
子持ちシングルマザーの陽子（足立梨花）は、勤め先もクビになり地元の宇都宮に戻る覚悟を決める。実家の餃子店に帰ると、父が体調不良で店を閉めていることを知り、自ら餃子店の再開を決意。オリジナル餃子作りに奮闘するなか、プロゴルファーの亮（田村侑久）と出会いふたりの距離は近づいていくが…

ロケ地1 **ぎょうざの龍門**
MAP P48C3
陽子の実家である「餃子のふじた」として登場。龍門の餃子はパリッと薄皮で人気





ロケ地2 **ダイニングバー スカット**
MAP P51B2
宇都宮でも指折りの老舗バー。陽子と幼なじみが集まりグラスを傾けるシーンで登場

ロケ地3 **fudan café**
MAP P51D2 DATA→P41
映画では都内のカフェとして登場する。メニュー豊富でおしゃれな居心地のいい空間





ロケ地4 **大谷資料館**
MAP P48B3 DATA→P10
陽子と亮がデートした大谷石の採掘場跡。幻想的な雰囲気で映画などのロケ地としても有名



番外編

「来らっせ」で宇都宮餃子を 作る 食べる 買う

宇都宮餃子会が運営する餃子のテーマパーク「来らっせ」。飲食スペースやおみやげコーナーがあるほか、餃子作り体験も行っている。宇都宮餃子を満喫したい人は迷わずココへ!

作る プロに習ってMy餃子作りにチャレンジ!

餃子会のベテラン講師が具の作り方から皮の包み方まで丁寧に教えてくれる。自分が作った餃子をその場で試食できるのもうれしい（持ち帰りは不可）。体験コースは2種類。

体験コース
- ●1.5時間コース1800円（餃子の具作りからスタート）
- ●2.5時間コース2300円（餃子の皮作りからスタート）

※申込人数が5名以上で実施。要予約。平日のみ


4 皮で具を包む
上手に包むポイントは、皮の外側を約1cm残し、具を平らに伸ばしてから包むこと。


5 餃子を焼く
ここは餃子のプロにお任せ。表面がキツネ色に焼けたらできあがり♪



6 試食タイム
自分で作った餃子だから、おいしさも倍増。「誰が包んだ餃子?」など大盛り上がり。



1 材料を用意
野菜は、キャベツや白菜、長ネギ、ショウガ、ニンニクなど。いよいよ調理スタート!


2 野菜を刻む
キャベツ、白菜、長ネギ、ニラはみじん切りに。ショウガとニンニクはすりおろす。


3 具を合わせる
調味料と豚ひき肉をよく練り合わせて、2の野菜を加える。キャベツと白菜は最後に手早く混ぜて。



●きらっせほんてん
来らっせ本店
☎028-614-5388 MAP P51C3

住宇都宮市馬場通り2-3-12 MEGAドン・キホーテラパーク宇都宮店地下1階 交東武宇都宮駅から徒歩10分 時常設店舗は11時～20時30分（20時LO）、土・日曜は～21時（20時30分LO）、日替わり店舗は11～21時（20時30分LO） 休無休（一部施設を除く） PMEGAドン・キホーテ契約駐車場利用



買う 餃子グッズなどおみやげをまとめ買い!

おみやげコーナーには餃子グッズや餃子風味のお菓子が勢揃い。そのほか見逃せないのは、30種類以上もの冷凍生餃子。宇都宮餃子会に加盟している人気店の餃子を自宅でも楽しめる。



←日常で使いたいおしゃれでカラフルなステーショナリーに注目!

宇都宮餃子のふせん（左） 473円
宇都宮餃子のペーパークリップ（中央） 8個入495円
宇都宮餃子のマスキングテープ（右） 385円

宇都宮餃子会のラー油 80g480円



↑地元では"砂"とよばれるラー油の底の"ジャリジャリ"もおいしい

ここでも買えます
●きらっせ ばせおてん おみやげせんもん
来らっせ バセオ店（おみやげ専門）
☎028-650-5352 MAP P50F3
住宇都宮市川向町1-23 宇都宮バセオ2階ともぎクランマルシェ内 交JR宇都宮駅直結 時8～21時 休無休 Pバセオ駐車場または提携駐車場

餃子てぬぐい 1枚880円
←江戸末期から伝わる宇都宮の伝統工芸、宮染め（→P9・33）で染めたもの。全4種類



食べる 常設店舗と日替わり店舗で味わえる

飲食スペースは5店舗が集まる常設店舗ゾーン、30店舗以上の餃子を日替わりで提供する日替わり店舗ゾーンに分かれている。ここでしか食べられない、オリジナルメニューも要チェック。

カレー餃子丼 460円
←マイルドに仕上げたカレーと餃子が意外とよく合う



A または B 盛り 各750円
←5店舗分の餃子が一皿に集結。A盛りとB盛りがあり、店舗が異なる。各店の味の違いがわかって楽しい



地中の迷宮でスピリチュアル体験！

日本遺産 大谷石の里をめぐる

大谷が愉快だ宇都宮 UTSUNOMIYA



宇都宮の特産物として知られる大谷石。
市街中心部の北西約8㎞に位置する大谷には、
大谷石で造られた巨大な平和観音や
大谷観音などが目白押し！
数多くの文化財が
日本遺産（→P3）に登録されている。

大谷資料館

階段を下りるとそこに広がるのは、巨大な地下空間。中は夏でも12℃くらいの温度でひんやりする。映画やテレビのロケ地としても人気





●おおやしりょうかん

大谷資料館

☎028-652-1232 MAP P48B3

深さ30m、広さ2万㎡にも及ぶ、大谷石の地下採掘場跡。岩肌が露出する坑内を歩きながら、大正8年(1919)の手掘りの時代から機械化された昭和35年(1960)までの採掘場の歴史を学べる。「Cool Japan Award 2017」を受賞したことでも知られる。

住宇都宮市大谷町909 交JR宇都宮駅から関東バス立岩行きで30～40分、資料館入口下車、徒歩5分 時入館800円 時9～17時（12～3月は9時30分～16時30分）※入館は閉館の30分前まで 休12～3月の火曜（祝日の場合は翌日） P350台



●おおや みゅーじあむ ろっくさいど まーけっと

OYA MUSEUM ROCKSIDE MARKET

☎028-688-8604 MAP P48B3

大谷資料館敷地内にあるカフェ&セレクトショップ。県内のメーカーや作家の工芸品などを揃える。カフェではホットドッグ799円（イートイン）などを販売。

住宇都宮市大谷町909 交バス停資料館入口下車、徒歩5分 時9時30分～17時（16時30分LO） 休大谷資料館に準ずる P350台



ジェラート各種
シングル440円
ダブル550円
定番から季節限定まで揃っている



RSMオリジナルコースター
各色820円
大谷石の吸水性を活かしたオリジナルコースター。全部で4色



●おおやかんのん・へいわかんのん

大谷観音・平和観音

☎028-652-0128 MAP P48B3

弘仁元年(810)に弘法大師が開いたと伝えられ、坂東十九番の霊場でもある。日本最古の石仏である本尊の大谷観音（千手観音立像）を含む、合計4組10体の石仏は、すべて、国の特別史跡かつ重要文化財。

住宇都宮市大谷町1198 交バス停大谷観音前から徒歩1分 拝観500円 時8時30分～16時30分（10～3月は9時～）※受付は閉門の20分前まで 休12月26日～31日、木曜（祝日は営業） P20台



大谷観音

本尊の大谷観音。平安時代初期、弘法大師の作と伝わる

千の手と千の目を持つといわれる、高さ4mほどある大谷寺の本尊の千手観音。平安時代（810年頃）に弘法大師作とされる。像は大谷石の表面に直接彫刻し、表面を朱で塗り杉土で化粧を施し、金箔が押された金色の観音様だった。バーミヤンの石仏との共通点も見られ、ロマンをそそる。



平和観音

大谷のシンボルである、高さ27m、胴回り20mの観音像。戦没者の慰霊と世界平和を祈念し天然の大谷石の岩壁に彫手彫りで昭和23年(1948)から6年かけて造られた。

住宇都宮市大谷町1174 交バス停大谷観音前から徒歩2分 時休見学自由 P周辺駐車場利用

日本最古の石仏を見る



大谷寺（大谷観音）

本尊の千手観音をはじめ、10体の石仏があり、重要文化財に指定されている。千手観音はバーミヤンの石仏との共通点もあるという

採掘現場の今を知る



カネホン採石場

週末や祝日に限り大谷石採掘の様子を見学することが可能。大谷石を使ったモノ作りも体験できる

大谷ならではの体験を楽しむ



Cobble（カブル）

大人気の鉱石探し体験「イシミッケ！」、恐竜発掘体験「恐竜ハケツ！」など、大谷石の採石場跡地にさまざまなアクティビティをラインナップする発掘型テーマパーク。大谷の自然と青空が広がるBBQエリアでは手ぶらでBBQができる。

BBQ事前予約制 https://cobble.jp/

住宇都宮市大谷町909 交バス停資料館入口から徒歩5分 時アクティビティ600円～、手ぶらBBQ3500円～ ※席数はBBQエリア最大250名まで可 休HPにて要確認 P70台

大谷石の迫力を感じる



大谷景観公園

江戸時代、日光輪王寺の宮様の御用山だったため、一般の人々が立ち入ることを禁止された「御止め山」を望む公園。姿川の流れの向こう側に大谷石の荒々しい断崖が続いている

住宇都宮市大谷町1224 交バス停大谷景観公園からすぐ 時休入園自由 P10台

ココも行ってみたい！



●べるてらしぇおおや

ベルテラシェ大谷

☎028-652-3500 MAP P48B3

飲食館、物産館、体験館を備えた商業施設。体験館では大谷石を使ったカエルの色付けやデコパージュコースター製作体験800円～などに挑戦できる。

住宇都宮市大谷町1263-2 交バス停大谷観音前から徒歩1分 時飲食館10時～17時30分（17時LO）、物産館9時～17時30分、体験館10～16時 休第2火曜（冬期は火曜） P99台



●たげさんふどうそん

多氣山不動尊

☎028-652-1488（多氣山持宮院） MAP P48A3



大谷景観公園の北西約1kmに位置する標高376mの多気山の中腹にある。参道の桃畑茶屋にある名物「いも串」もぜひ。

住宇都宮市田下町563 交大谷景観公園から車で2分 休時境内自由 P市営多気山駐車場利用60台



Lapis08 ●らぴすぜろはち

☎080-7605-0808 MAP P48B3

大谷石の凹にカラフルなろうを流し込み、自分好みにデザインできる体験アートが人気。

住宇都宮市大谷町1159-4 交バス停大谷観音前から徒歩3分 時体験1100円（別途石代） 時12～17時（平日）、10時30分～17時（土・日曜、祝日） 休火・水曜 P周辺駐車場利用



●かねほんさいせきじょう

カネホン採石場

☎028-678-8802 MAP P48B3

実際に採掘している現場を公開している露天掘りの採石場。大谷石窯ピザ焼き、表札や時計作りなども体験もできる。

住宇都宮市大谷町209 交バス停立岩から徒歩2分 時採掘場見学ツアー800円～、体験1800円～ 時10～16時（最終受付は15時） 休土・日曜、祝日のみ営業 P20台

ツアーに参加すると大谷石窯のピザが試食できる





●てんぐのなげいし・おやこがえる

天狗の投げ石・親子がえる

☎028-678-8039（宇都宮観光コンベンション協会） MAP P48B3



大谷の南にある戸室山の天狗が投げたといわれている

天狗が投げてのせたという伝説が残る石。まるで本当に怪力の天狗が置いたように、絶妙なバランスで崖の上にのるこの不思議な石は、現在、落石防止のため補強されている。親子がえるは平和観音のある大谷公園の観音様の向い側にある。

住宇都宮市大谷町1174 交バス停大谷観音前から徒歩3分 休時見学自由 P周辺駐車場利用



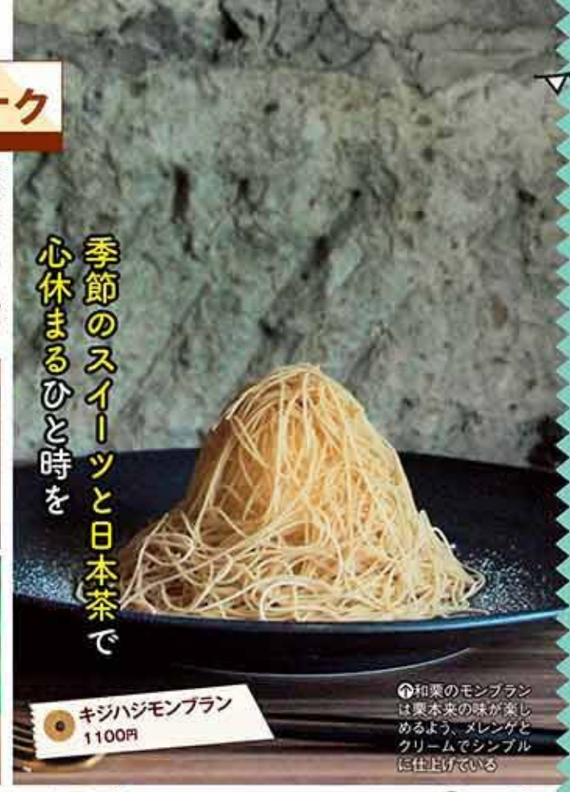
緑の大草原から住民を守ったといわれる親子がえる

大谷が愉快だ 宇都宮 UTSUNOMIYA

可愛くて素敵なお店が揃う!

大谷エリアのカフェ&レストラン

宇都宮の中で注目を集める大谷エリアには、大谷の町並みを活かしたおしゃれな飲食店が集まっている。ジャンルを問わず絶品メニューを取り揃えた、とっておきのカフェ&レストランをご紹介!



和栗のモンブランは栗本来の味が楽しめるよう、メレンゲとクリームでシンプルに仕上げている

●きじはじめてなく

キジハジメテナク

☎028-612-2023 MAP P48B3

築約100年の大谷石造りの石蔵を改装して、侘び寂びを感じさせるモダンな空間に仕上げられた日本茶専門カフェ。自然に囲まれたのどかな景色と四季折々のメニューやスイーツ、店主自らが厳選したこだわりの日本茶が味わえる。

住宇都宮市大谷町798-34 交バス停JA城山支所下車、徒歩10分 時11時～16時30分(LO15時30分) 休月・火曜 P22台


石蔵の和やかな空間で味わうお茶は格別な味


宇治抹茶ラテ(650円)はテイクアウト限定でトッピングが可能

四季の移り変わりを感じながら、ゆったりとした時間が過ごせるテラス席





自然に恵まれた大谷の町へ

忙しい日々を東の間忘れて、お茶や自然の音を楽しんで、季節の移ろいを感じて下さい。

キジハジメテナク オーナー 坂本静和

●ぶんと-おおやまちしょくどう-

Punto-大谷町食堂-

☎028-908-8055 MAP P48B3

ガソリンスタンドの跡地に立てられたイタリアンレストラン。シェフは関東の名店で修行し、その後独立。家族や仲間が気軽に楽しく過ごせる大谷町の食堂を目指している。

住宇都宮市大谷町1152 交バス停大谷観音前下車、徒歩5分 時11～15時、17～21時 休水曜、不定休 P8台

コンテナを利用したおしゃれなイタリアン



前菜、パスタ、デザート、ドリンクが付く、2～3週間ごとにメニューが変わる


ランチメニューB 1760円

内装は洋風で明るくとても開放的

ガソリンスタンドの名残りがある外観がおもしろい

●おおやふぁんてーぶる

OHYA FUN TABLE

☎028-688-8409 MAP P48B3

地産地消にこだわり、その時々で一番おいしい厳選素材を使って作る創作料理レストラン。居心地のいい空間の店内には、生産者の顔が見える野菜の産直コーナーや大谷石細工ギャラリーもある。

住宇都宮市大谷町1240 交バス停大谷観音から徒歩3分 時11～15時、17～21時 休火曜、第1・3・5水曜 P10台


ゆったりと食事を楽しめる大谷石彫刻特別個室



●ざ すたんだーど ベーかーず

THE STANDARD BAKERS

☎028-652-5588 MAP P48B3

話題のベーカリーにカフェ&レストランが併設されたスタイリッシュな人気店。小麦、酵母、バターや水にまでこだわって作る個性豊かなパンを選ぶのも楽しい。

住宇都宮市大谷町1159 交JR宇都宮駅から車で20分 時10～17時(土・日曜、祝日は8時30分～17時)、レストランは11～15時(土・日曜、祝日は8時30分～10時、11～15時) 休火曜(不定休) P周辺駐車場利用



もちもちの生地に栃木県産「とちおとめ」のジャムを包み込んで焼き上げた自慢のパン


テラス席での飲食も楽しめる

●そうのいえ

象の家

☎028-652-1422 MAP P48B3

生野菜などに装飾的な彫刻を施すカービングにこだわるタイ料理店。2人1組でオーダーするボリューム満点のシェアランチコースでは、見事な装飾に目を奪われることうけ合い!

住宇都宮市大谷町1092 交JR宇都宮駅から車で20分 時11時30分～14時、ディナーは完全予約制 休月曜(祝日の場合は翌日) P5台



コースはほかにスープなどを含む全5品。カービングを施した野菜は観賞用


築50年の大谷石造りの車庫を改装

大谷町以外にもある! 大谷石造りレストラン&カフェ

●れすとらん ちひろ

RESTAURANT chihiro

☎028-633-5929 MAP P49A3

フレンチをベースに地元の旬の食材を使用したコースに仕立てるため、メニューは「おまかせコース」(ランチ5500円～)のみ。苦手な食材などは予約時に伝えておけばアレンジもOKだ。

住宇都宮市吉野1-7-10 交東武宇都宮駅から徒歩3分 時12～15時、18～22時(昼・夜完全予約制) 休火・水曜 P8台


黒を基調に緑や花々をあしらったスタイリッシュなインテリア

●いしのくら

石の蔵

☎028-622-5488 MAP P49C2


柔らかく風味豊かな和牛をはじめ、県産の素材を存分に堪能できるとちぎ和牛コース6000円～

約70年前に建てられた倉庫の面影を残す、創作和食店。高い天井と大和和紙を用いた柱状の間接照明が印象的だ。

住宇都宮市東塙田2-8-8 交JR宇都宮駅から徒歩15分 時11時30分～14時30分、17時30分～22時30分(カフェは11時30分～17時30分、ショップは11時30分～22時30分) 休不定休 P50台

●だいにんぐ くら おしゃらく

Dining蔵 おしゃらく

☎028-638-0409 MAP P51B3

地場の食材をふんだんに用いた和風ダイニング。築77年の石蔵を改装した店内は、1階がモダンなテーブル席、2階がレトロな座敷席で、品のよい空間を演出している。

住宇都宮市宮園町8-9 交東武宇都宮駅から徒歩4分 時11時30分～14時30分、17～21時 休日曜の夜、月曜 P5台


季節の食材を使った全8品の美養箱膳1650円にご飯、スープ、サラダ、デザート、ドリンクが付く

●かふぇ さぼいあえす・にじゅういち

Cafe SAVOIAs-21

☎028-666-7860 MAP P50F2


濃厚なカスタードが自慢のプリンはドリンク付きで1050円(単品450円)

石蔵の1階はカウンター、2階は太い梁がむき出しの空間にテーブル席が並び、カフェ利用も食事もOK。スイーツではニューヨークチーズケーキのドリンクセット1000円、ランチではハンバーグ焼きカレー(ランチセット1250円)など。

住宇都宮市今泉2-8-5 交JR宇都宮駅から徒歩7分 時11時30分～15時 休月・火曜 Pなし

美しい竹林の中をのんびり歩いて癒される

若竹の杜で竹林散歩

宇都宮市北部にある、24ヘクタールもの広大な土地に百年以上にわたって自然循環型農法で竹林を守り続けた農場がある。よく手入れされた竹林の中で、ゆっくりのんびり過ごしてみたい。



●わかたけのもり わかやまのうじょう

若竹の杜 若山農場

☎028-665-1417 MAP P48B3

この地で親子3代にわたって守り続けてきた農法でタケノコと栗を中心に作り続けている。美しく手入れされた竹林は映画やCMのロケ地としてもよく使われる。サワサワと吹く竹林の風に吹かれてのんびり過ごしてみては。

住 宇都宮市宝木本町2018 交 JR宇都宮駅から車で25分 料 750円（日没～20時の竹林ライトアップは1500円～。） 時 9～17時（土・日曜、祝日～20時、6～8月は～21時） 休 無休（臨時休業あり、要問合せ） P 120台

ライトアップ

週末と祝日の日没から幻想的なライトアップが楽しめる。ライトアップの入場は1500円～。



ハンモックテント

竹と竹の間の中空にテントを張り、ハンモックのような浮遊感のあるテントに泊まる。1人用～3人用（400kg）まであり、子ども連れのファミリーでも、400kg以下なら使える。1人1泊4400円（テント別料金）。日帰りプランもある。



ハンモック

竹林の中のお気に入りの場所に自分でハンモックを張って笹なりの音を聞きながらのんびり過ごせる。1時間500円。

竹器でお抹茶

竹林内にある茶屋でお茶請け付きの抹茶が楽しめ、竹器のお持ち帰りもできる。料 入場料+750円（入場料セット割引有り）※土・日曜、祝日のみ開催（要問合せ）



竹工作

竹を使って弓矢や水鉄砲各500円を作る。所要時間約15分。グループ工作などの場合は要相談。



竹あかり制作

好きなデザインを選んで竹に貼りつけ、ドリルを使って穴を開けて、自分だけのオリジナル灯りを作る。1000円～。



自然農法で育った農産物を 収穫体験



ブルーベリー摘み

7～8月。竹チップを敷き詰めた畑で濃厚な味の果実が収穫体験できる。入場料+500円



タケノコ狩り体験

4～5月。量の制限なし、掘った分を後精算（時期により割引あり）。入場料+1kg 1000円

県内各所にある10の「食の街道」のひとつ

宇都宮ベジフル街道

宇都宮の郊外にはたくさんの農地が広がり、数多くの農産物が作られている。また、観光農園や直売所も点在し、宇都宮のブランド農産物も多く売られている。

「食の街道」とは
地域のおいしい「食」をテーマに、その地域を観光できるコースのこと。栃木県内には10の「食の街道」が設定されている。

食べて愉快だ 宇都宮 UTSUNOMIYA

宇都宮ブランドの農産物



しいたけ
シーズン：10～12月
肉厚で味も抜群。とりわけ大きく高品質なものを「宮どんこ」として販売している



いちご
シーズン：2～4月、6～11月
冬～春は「とちおとめ」や「とちあいか」など、夏～秋は「なつおとめ」を栽培。また大谷石の採石場跡地の貯留水で栽培した「なつおとめ」は「大谷夏いちご」として販売



宇都宮牛
シーズン：通年
昭和47年（1972）に銘柄牛の指定を受けた和牛。生産者が丹精込めて育てあげた風味豊かな逸品



梨 シーズン：8～11月
幸水や豊水、超大玉の「にっこり」を栽培。形がよく糖度13度以上のものを「プレミアム13」として販売



アスパラガス
シーズン：2～4月、7～9月
JAうつのみやの一定の基準をクリアしたものは、「アスパラリン」というブランドとして販売している



ユリ
シーズン：9～6月
宇都宮は全国でも数少ない1年を通じて出荷できるユリの産地。オリエンタルユリを中心に約70を超える品種を栽培している



トマト シーズン：3～5月
ハウスを利用して通年作られ、糖度7度以上のものを「プレミアム7」として販売している

宇都宮ブランドの直売所

地産地消に大きく貢献しているのが、地場産品を扱う直売所。

●あぐりらんどていしょっぷ

アグリランドシティショップ

☎090-1103-2650 MAP P51A3



地元の新鮮で安心な農産物を提供したいという有志が運営するショップ。市内の会員農家が収穫した旬の野菜 や、こだわりの加工食品を扱っている。

住 宇都宮市宮園町5-4東武宇都宮百貨店地下1階 交 東武宇都宮駅からすぐ 時 10～19時 休 不定休（東武宇都宮百貨店に準ずる） P 1300台（有料）

●のうさんちょくばいじょ あぜみちかみとまつりてん

農産直売所 あぜみち上戸祭店

☎028-678-9687 MAP P48B3



県内の農家の新鮮なとれたて農作物を販売している直売所。弁当や惣菜もあり、宇都宮市内に4店舗と、鹿沼市に1店舗ある。

住 宇都宮市上戸祭町3031-3 交 JR宇都宮駅から車で20分 時 10～19時 休 なし P 200台

●えきのいちば

えきの市場

☎028-627-8560 MAP P50F3



宇都宮パセオ1階には、JAうつのみやの直売所や、精肉・鮮魚の専門店があり、生鮮食品をはじめ、栃木の特産品を多数取り扱う。宇都宮餃子も豊富に用意。

住 宇都宮市川向町1-23パセオ1階 交 JR宇都宮駅直結 時 10～20時 休 パセオに準じる P パセオ駐車場利用62台

自分で収穫したい観光農園

「食の街道」沿いや、その周辺には収穫体験のできる観光農園が点在している。

●ろっさ ベリー

Rossa Berry

☎050-8884-3662 MAP P48B3



イチゴ狩り…12月下旬～6月上旬、イチゴ3～4品種食べ比べ30分食べ放題大人1名2600円～（時期と品種、年齢により異なる）。予約優先、イチゴの実の状況によってはお断りする場合あり

住 宇都宮市岩原町204 交 JR宇都宮駅から車で35分 時 10～15時（最終受付は14時30分） 休 不定休 P 15台

●こまきえん

こまき園

☎028-665-4813 MAP P48B2



さくらんぼ狩り…6月上旬～下旬、30分食べ放題2500円
マンゴー狩り…7月中旬～8月中旬、マンゴーを選んで収穫1kg 5800円～、入園料700円（試食付き）、要予約
桃狩り…7月下旬～8月中旬、40分食べ放題1900円
天候により収穫時期がずれるため、HPで要確認

住 宇都宮市徳次郎町600-2 交 JR宇都宮駅から車で30分 時 10～12時、14～17時（さくらんぼ狩りは10～17時、土・日曜は9時30分～17時） 休 期間中無休（臨時休業あり、要問合せ） P 80台

●やまぐちかじゅえん

山口果樹園

☎028-667-0523 MAP P48D4



梨狩り&ブドウ狩り…食育やイベントを、団体・法人のみに不定期で実施（要問合せ）

住 宇都宮市上籠谷町2937 交 バス停一本杉下車、徒歩25分 時 10～17時 休 月曜 P 20台

●あらまきりんごえん

荒牧りんご園

☎028-669-2528 MAP P48B2



リンゴ狩り…9～11月下旬

住 宇都宮市石那田町416 交 JR宇都宮駅から車で35分 時 8時30分～17時30分 休 期間中無休 P 50台

●ふるーつぱーくこがし

フルーツパーク古賀志

☎028-652-0665 MAP P48A3



梨狩り…8月下旬～9月下旬、収穫したものは1kg 800円で購入
ブドウ狩り…9月中旬～下旬、収穫したものは1kg 1500円で購入
リンゴ狩り…10月上旬～下旬、収穫したものは1kg 800円で購入

住 宇都宮市古賀志町286 交 JR鹿沼駅から車で15分 時 9時～16時30分 休 期間中無休 P 50台
※収穫体験は土・日曜、祝日のみ

道の駅うつのみや ろまんちっく村&46haの滞在体験型ファームパーク

地産地消レストラン

自然の恵みが詰まった宇都宮の特産品をベースに、地産地消型の滞在体験型ファームパークを提案し続けてきた、ろまんちっく村。多様な施設が集まる、その全貌を紹介！

ろまんちっく村の詳細情報はコチラ！

食べて愉快だ宇都宮 UTSUNOMIYA



塩麹に漬けてグリルしたブランド豚「とちぎゆめポーク」を使用した定食

麦の楽園（むぎのらくえん）

料理人とビール職人の共演！

地元の食材を用いた和洋各種の料理が味わえる。隣接するクラフトブルワリーでは、宇都宮産麦芽使用の地ビールを醸造。

営11時～15時30分(LO15時)、17～21時(LO20時30分)



地ビールはグラス640円～



温泉&泊まる

無臭で無色透明の天然温泉

心ゆくまで自然を満喫できる露天風呂や、旅行気分満点の宿ヴィラ・デ・アグリがある



宿の全10室中6室は10帖の和室

お食事処 ゆず庵（おしょくじどころ ゆずあん）

四季折々の味を楽しめる！

旬の地場産食材を使用した和風メニューが楽しめる店。地元の食材の味を最大限に引き出した創作和食を、手頃な価格で堪能できる。

営11時30分～14時30分(LO14時)、17～21時(LO20時30分)



生ゆばの刺身をはじめ、天ぷらやそばなど盛りだくさん

そば処 くにもと（そばどころ くにもと）

店内で打つ極上手打ちそば

真心込めて作った打ちたて、茹でたてのそばは、味も歯ごたえも文句なし。自慢のそばつゆはあとをひくおいしさ。

営10～16時(LO15時)



旬のものにこだわった季節替わりの野菜天ぷらもおすすめ

遊ぶ



スパ施設にはサウナ完備。夏期には屋外プールも開放される

自然に囲まれたポケットパークには、ブランコや滑り台などの遊具が揃う



子どもから大人まで遊べる施設がいっぱい。ローズハットにある大谷石Gallery「無事カエル館」もお見逃しなく。





豊かな自然と触れ合いながら学習体験や里山野遊び体験が楽しめる

東北自動車道宇都宮ICにほど近いろまんちっく村は、46haの敷地を有する滞在体験型ファームパーク。県内の道の駅としては唯一、天然温泉、温水プール、宿泊施設を備えるほか、地ビールを醸造するブルワリーや地場の食材を用いたレストランなど、1日中楽しめる要素が満載。村市場あおぞら館では、地場野菜や農産加工品などの物販も行う。

道の駅うつのみや ろまんちっく村ってこんなとこ

コレが便利！ ろまんちっく村満喫きっぷ

JR宇都宮駅～ろまんちっく村のバス往復乗車券に、500円分の園内利用券がセットで1500円。さらに、園内施設の特典などもある。関東自動車宇都宮駅前定期券センター(MAP P50F3)で販売。



こんな施設があります

- ヴィラ・デ・アグリ…和・洋・和洋室の3タイプ全10室を備えた宿泊施設。家族旅行にピッタリ。料1泊素泊り4990円(和室・4名以上)～
- 湯処あぐり…天然温泉(→P42)
- アグリスパ…変形25mの温水プール。サウナやジャクジーもある。最終受付時間は20時。料1020円
- レストラン…2軒(左記で紹介)のほかには、アイスや惣菜店、パン工房、ラーメン餃子処、そば処が並ぶ
- あおぞら館…直売所・情報センター
- 総合案内所…各種受付・案内など
- ローズハット…多目的ホールや大谷石Gallery「無事カエル館」も
- みのりの森…散歩やジョギングに適した整備林
- 犬の美容室…トリミングや一時預かりも

道の駅うつのみや ろまんちっく村

☎028-665-8800 MAP P48B2

詳しい情報は、道の駅うつのみやろまんちっく村HP(https://www.romanticmura.com/)を参照

営宇都宮市新里町丙254 交東北自動車道宇都宮ICから車で5分 休第2火曜(祝日の場合は翌日) P1100台
湯処あぐり・アグリスパ営10～21時 飲食店営店舗により異なる ローズハット営9～18時 あおぞら館営8時30分～17時(土・日曜、祝日は～18時)

NEWS

フェアフィールド・バイ・マリオット・栃木宇都宮（ふぇあふぃーるど ばい まりおっと とちぎうつのみや）

☎028-688-8451 MAP P48B2



客室も十分な広さを備えている

新しいホテルでゆったり滞在

ろまんちっく村に隣接した、ツインベットルームを87室完備したマリオットグループのホテル。家族連れから団体での利用や、ビジネス対応まで、さまざまな用途での滞在が安心して楽しめるワンランク上のホテル。

完全キャッシュレスなので現金不要



住宇都宮市新里町丙260-1 交東北自動車道宇都宮ICから車で5分 料IN/OUT:15時/11時

アンサンブル（あんさんぶる）

☎028-684-6299 MAP P48B4

アットホームな今宮の隠れ家

調度品や小物類は店主が家族と一緒に手作りした温かみのある雰囲気。地場産野菜を中心にパン、ドレッシング、デザートなど、自家製にこだわった店主の料理が楽しめる。人気店なので予約がベター。

季節の惣菜7品に自家製パン、こんぶごはん、デザート、飲み物が付く



住宇都宮市今宮1-6-12 交東武江曽島駅から徒歩20分 営11時30分～21時(20時LO) 休日・月曜 P11台

fruit dining 8010（ふるーつ だいにんぐ はれっと）

☎028-621-8020 MAP P49B1

老舗フルーツ店のこだわりを！

120年の歴史をもつフルーツ店。4代目が栃木産のフルーツを中心に作ったメニューが人気。食事では松花堂お弁当ランチなども。宇都宮駅ビル パセオ内に支店あり。

住宇都宮市下戸祭2-18-1 交JR宇都宮駅から車で10分 営11～16時、18時～20時30分(18時以降は要予約) 休月曜 P25台

イチゴは、夏はなつおとめ、冬はとちおとめやスカイベリーを使用



下野農園（しもつけのうえん）

☎028-678-6593 MAP P49B1

生産者の想いが詰まった食材揃い

県内約50の農家と提携し、新鮮食材を厳選して提供する店。メインを6品から選べるランチメニューは、サラダバー、ご飯、お吸いものがおかわり自由で、デザートや飲み物まで付く。



月替わりの選べるメインに、前菜かスープ、サラダバー(写真)、デザートなどが付く

住宇都宮市下戸祭2-3-2 交東武宇都宮駅から車で5分 営11時30分～17時(LO16時30分) 休月曜 P41台



宇都宮駅ビル・パセオ1階には惣菜店もあり



清潔感のある白い大きな建物。店内も広々としている

炭火焼肉レストランおおつか（すみびやきにくれすとらんおおつか）

☎028-657-5529 MAP P48C4

地元銘柄牛を長年提供する焼き肉店

東京の肉問屋が営み、15年以上前の開業時から地元ブランド牛の宇都宮牛を取り扱う。上カルビ100g1200円、特上カルビ100g1980円などで味わえる。



宇都宮牛のなかでも極上のサーロインやバラ肉などのセット

住宇都宮市下栗町695-7 交JR宇都宮駅から車で15分 営11時～14時30分、17～22時 休無休(年3回不定休あり) P40台

入口脇に宇都宮牛の看板を掲げている





専務 大塚昭弘さん

地産地消レストラン

まだまだあります 市内の食材自慢レストラン

ライトラインで街さんぽ！

LRT 愉快だ 宇都宮 UTSUNOMIYA

人にやさしい・地球にやさしい「シン・路面電車」

2023年8月26日に開業したライトライン。JR宇都宮駅東口から芳賀・高根沢工業団地まで総距離約14.6kmを約48分で結び、通勤・通学からグルメ、おさんぽ、買い物まで、宇都宮の街めぐりがより便利に。新名物となった次世代型路面電車システム（LRT）で出かけよう！



ライトラインの最新情報はコチラ

ここがスゴイ！

POINT 1 時間に正確
専用レールを走るため渋滞に巻き込まれることがなく、時間に正確

POINT 2 環境に配慮
電気モーターで駆動するため騒音や振動が少なく、二酸化炭素等の排気ガスを排出しない

POINT 3 全方向にやさしい
停留場と車両に段差がなく高齢者や車いすの方、ベビーカーでも乗り降りが楽

内装にもこだわりが！

広くとられた大きな窓がライトラインの特徴。宇都宮のまちの景色がよく見える

ゆったり座れるシート。シート下には宇都宮の特産・大谷石モチーフの床材を使用

ROUTE MAP

画像提供：宇都宮ライトレール（株）



ライトライン沿線で見る・食べる！



かしの森公園 かしの森公園前 MAP P48D3

桜の名所としても有名。遊具広場など子どもたちが遊ぶのに最適。

☎028-677-6017 住芳賀町下高根沢4632 交ライトラインかしの森公園前下車、徒歩1分 駐P無料 園内自由 P139台

カヌレティエ クロリ ゆいの杜店 ゆいの杜中央 MAP P48D3

おしゃれなカヌレ専門店。プレーンやチョコなどの定番に加え限定品も。

☎028-615-7502 住宇都宮市ゆいの杜7-1-22 交ライトラインゆいの杜中央下車、徒歩8分 時11時～売り切れ次第終了 休不定休 P14台



1日満喫！おすすめモデルコース

START 宇都宮駅東口



ライトラインで6分 徒下車

中華トントン 食べる



宇都宮の中でも屈指の人気を誇る。DATA→P7

ライトラインで9分 平石中央小学校前下車

宇都宮酒造株式会社 見る MAP P48D4

鬼怒川の伏流水を仕込み水とした銘酒「四季桜」で有名。☎028-661-0880 住宇都宮市柳田町248 交ライトライン平石中央小学校前下車、徒歩20分 時9～12時、13～17時 休日曜、祝日（4～10月は土曜も休） P3台

ライトラインで15分 宇都宮駅東口下車

ウツノミヤ テラス 飲む MAP P50G3



駅前に誕生した複合施設。おみやげもお買い物もお食事もここで。

☎なし 住宇都宮市宮みらい1-1 交ライトライン宇都宮駅東口下車、徒歩2分 時7～24時（各店舗による） 休各店舗による P480台

徒歩5分

INDULZ DREAM 食べる

ジャズを聴きながらおいしいお酒と料理を楽しもう！ DATA→P25

市内循環バス「きぶな」でぐるっと回る

歴史・文化スポットめぐり

歴史が愉快だ 宇都宮 UTSUNOMIYA

平安時代に宇都宮二荒山神社の門前町として発展した宇都宮。その後500年ほど宇都宮家が統治するも豊臣秀吉によって宇都宮家は滅亡。江戸時代は城下町として栄え、現在の原型が築かれた。そんな宇都宮の街には見応えある歴史的、文化的スポットが点在。市内循環バスで見学に出かけよう。

観光ボランティアガイドがみどころを解説！

郷土を心から愛する宇都宮の顔として、そのすばらしさを伝えるシティガイド協会会員。
問合せは☎080-7754-1965
（社）うつのみやシティガイド協会）

観光ボランティアガイド 有岡光枝さん



表参道の階段は急な傾斜ですが、その脇には、傾斜のなだらかな「女坂」がありますよ

宇都宮二荒山神社

宇都宮二荒山神社下から徒歩2分

うつのみやふたあらやまじんじゃ

☎028-622-5271 MAP P51C2

創建は約1600年前と伝わる神社で、宇都宮の始祖・豊城入彦命を祭る。現在の社殿は明治時代に建てられたもので、宇都宮市民の心のよりどころとして信仰が厚い。

住宇都宮市馬場通り1-1-1 交JR宇都宮駅から宇都宮二荒山神社下まできぶなで5分 時拝境内自由 P300台（60分300円）

武徳の神社とされ徳川家康も崇敬した

参道周辺は、広場として整備されている



東武駅前

バスを乗り換えて

県庁東 → 医光寺前 → 宇都宮二荒山神社下 → 妙正寺前 → 宮の橋北 → 県庁先回り → 市役所先回り → Start 宇都宮駅 → Goal → 二番町 → 宇都宮城址公園入口 → 市役所庁舎前 → 松が峰教会前

きぶな

JR宇都宮駅を出発し、市内中心部の主要な施設付近に停車する周遊バス。おもに9～18時まで1時間間隔で運行。乗車1回190円、1日乗車券400円、餃子食べ歩き券（300円分）付き1日乗車券700円。
問合せ☎0570-031811（関東自動車）



旧篠原家住宅

宇都宮の橋北から徒歩2分

きゅうしのはらけじゅうたく

☎028-624-2200 MAP P50F2

篠原家は、江戸時代から醤油醸造業や肥料の販売を営んでいた豪商。明治28年（1895）に建てられた、主屋と新蔵が残る。

住宇都宮市今泉1-4-33 交JR宇都宮駅から宮の橋北まできぶなで1分 料入館料100円、小・中学生50円（市内在住または通学の高校生以下は無料） 時9～17時（入館は～16時30分） 休月曜（祝日の場合は翌日）、祝日の翌日（土・日曜、祝日の場合は開館） Pなし



ご希望の方には、保存会会員が解説いたします

板場と土間、2階および文庫蔵も見学可



主屋の北側に3棟の石蔵が立つ

栃木県立美術館

とちぎけんりつびじゅつかん

☎028-621-3566 MAP P49A2

栃木県を中心とした国内の近現代美術や、西欧の近現代美術作品などをコレクションする。

住宇都宮市桜4-2-7 交JR宇都宮駅から関東バス作新学院・駒生方面行きで15分、桜通十文字下車、徒歩2分 料入館料260円（企画展は別途） 時9時30分～17時（入館は～16時30分） 休月曜（祝日の場合は翌日）、展示替え期間 P80台



常設展のほか、年4～5回企画展を開催

栃木県立博物館

とちぎけんりつはくぶつかん

☎028-634-1311 MAP P49A2



恐竜の標本は大迫力

有史時代以前からの栃木県の歴史や、日光国立公園をはじめとした県内の自然を紹介。

住宇都宮市睦町2-2 交JR宇都宮駅から関東バス桜通り経由鶴田駅・桜通り経由西川田駅行きで20分、中央公園博物館前下車、徒歩8分 料入館料260円 時9時30分～17時（入館は～16時30分） 休月曜（祝日の場合は翌日）、祝日の翌日（土・日曜を除く） P173台

宇都宮城址公園

宇都宮城址公園入口から徒歩1分

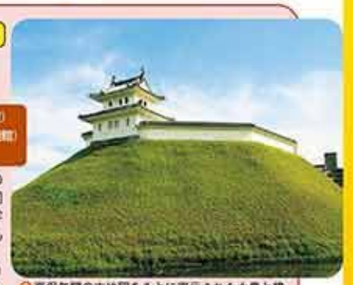
うつのみやじょうしこうえん

☎028-632-2529（宇都宮市公園管理課）
☎028-638-9390（宇都宮城址公園清明館）
MAP P51C5

江戸時代中期の宇都宮城本丸の一部を復元している。堀や土塁、御本丸広場、2棟の櫓などのほか、宇都宮城の歴史を伝える宇都宮城ものしり館などもある。

住宇都宮市本丸町1-15（清明館） 交JR宇都宮駅から宇都宮城址公園入口まできぶなで20分 料無料 時見学自由（清明館、宇都宮城ものしり館の見学は9～17時） P12台、ほか宇都宮市役所駐車場も利用可

文化財ボランティアの方が園内の「ものしり館」に常駐しています



享保年間の古地図をもとに復元された土塁と櫓

宇都宮と百人一首の関係

出家して京都で過ごしていた5代城主・宇都宮頼綱が、娘の夫の父・藤原定家に「色紙に和歌を染筆してほしい」と懇願したのが百人一首の始まりです。実は宇都宮市は、百人一首と深い関係があるのです



みやげ Souvenir

宇都宮限定の名産品や特産品が
手軽に揃うとちぎグランマルシェや
東武宇都宮百貨店などのほか、市内各地の
宇都宮こだわりみやげが大集合!

とちぎグランマルシェに直行!

●とちぎぐらんまるしぇ
☎028-627-8500(宇都宮パセオ) MAP P50F3

Ⓐ宇都宮市川向町1-23 宇都宮パセオ2階 Ⓧ JR宇都宮駅直結 Ⓗ8~21時(店舗により異なる) Ⓗ無休 Ⓟパセオ駐車場62台、提携駐車場(駅西中央駐車場・市営駅西駐車場)160台

JR宇都宮駅直結の駅ビル宇都宮パセオの2階にあるとちぎグランマルシェには、地元の名産品や特産品が数多く揃っている。



かりまんラスク 1袋(2枚入)162円
Ⓐこだわりのかりまん蜜にバターを合わせ、フランスパンにたっぷり染みこませ、焼き上げてある



かりまん 1個 152円
Ⓐこし餡を黒糖生地で包んで揚げたもの。1日2万個の販売実績を誇る看板商品



和マカロン 1個 238円
Ⓐ味は黒ごま、黒蜜きな粉、チョコのほか、季節限定の抹茶や木苺、ユズなども

創業138年、四季折々の生菓子やとちぎ銘菓が人気
●こうりんどう うつのみやぱせおてん
高林堂 宇都宮パセオ店
☎028-650-7676 MAP P50F3
DATA とちぎグランマルシェに準ずる



天使の贅沢あまざけショコラ 540円
Ⓐうすめて甘酒のようにして飲んだり、チョコレートソースとして使ったり、使い道はいろいろ

老舗味噌会社のおみやげ店
●うつのみやみやげん
宇都宮みやげん
☎028-650-5305 MAP P50F3
DATA とちぎグランマルシェに準ずる



黄ぶな土鈴(小)台付き 1210円
Ⓐ江戸時代から伝わる郷土玩具。黄色いフナを食べたところ病気が治ったという伝説が残る

餃子の辛口な友達 240円
Ⓐ人気の辛味噌だれをさらに使いやすい小さめのチューブタイプにしたもの



銘菓をはじめ栃木県産の食材などがそろう

●とちぴより
とちぴより
☎028-627-8420 MAP P50F3
DATA とちぎグランマルシェに準ずる



ご飯にかけるギョーザ 540円
Ⓐおから、ピーナッツ、ニンニクとタマネギをじっくりと煮込んで、ごま油、ラー油と酢を混ぜ合わせている。餃子をそのまま食べているような感覚

宮染めてぬぐい 小柄 各1100円
Ⓐ注染とよばれる技法が用いられ、豊んだ生地の上から下まで染料をしみ込ませるため、染め上がった生地の表裏両面に柄がつくのが特徴



創業は大正4年、和菓子から洋菓子までそろう

●しもつけかしどころ うさぎや
下野菓子処 うさぎや
☎028-650-7671 MAP P50F3
DATA とちぎグランマルシェに準ずる



銘菓 チャット 1個 130円
Ⓐ白餡にバターを練り込んでいるので、ほんのり甘くて香ばしく、しっとりとした口あたり

JR宇都宮駅直結! おみやげを買うならココ!!

●きらっせ ぱせおてん
来らっせ パセオ店
DATA →P8参照
宇都宮餃子会に加盟する30店舗以上の冷凍生餃子をはじめ、餃子関連グッズ、お菓子などを販売

好きなものを好きなところで食べる

●うつのみやふーどほーる
宇都宮フードホール



Ⓐ好みの店で料理を調達して一緒に食べよう

☎028-627-8500(宇都宮パセオ) MAP P50F3

パセオ1階の宇都宮フードホールには唐揚げ、カレー、ベーカリー、肉料理などの店舗が集合している。自分好みの料理を各自がそれぞれの店で調達して一緒に食事ができる。

Ⓐ宇都宮市川向町1-23 宇都宮パセオ1階 Ⓧ JR宇都宮駅直結 Ⓗ各店舗により異なる Ⓗ無休 Ⓟパセオ駐車場62台、提携駐車場(駅西中央駐車場・市営駅西駐車場)160台

雑貨の新しいスーベニアショップ

●たんばや とちぎめいてん
丹波屋 栃木銘店
☎028-627-8486 MAP P50F3
DATA とちぎグランマルシェに準ずる



ギョウザランチトート 各1650円
Ⓐペットボトルやお弁当、小物ポーチなどが入り、サブバッグにちょうどいい



Bic蛍光ペン 各165円
Ⓐパステルオレンジには餃子、パステルイエローにはレモン牛乳が描かれている

宇都宮 Utsunomiya

名産品、特産品がいっぱい!

東武宇都宮駅にあるデパート

●とうぶうつのみやひゃっかてん
東武宇都宮百貨店
☎028-636-2211 MAP P51A3

Ⓐ宇都宮市宮園町5-4 Ⓧ東武宇都宮駅直結 Ⓗ10~19時 Ⓗ不定休 Ⓟ有料

「地元限定」の宇都宮ブランドをチェック!

宇都宮市近郊の特産物を使用、または加工技術を生かして作られた宇都宮ブランド。



宮びくるす 各660円
Ⓐ国内で採れた新鮮な野菜などを漬け込んだ、見た目もかわいいピクルス。栄養と美味しさがぎゅっと詰まっているおすすめの逸品。■地下1階とちぎコレクション

地場野菜のピクルス



宇都宮の地酒 酒蔵散歩 サンデシ 2100円
Ⓐ横倉本店(☎028-656-7777)が宇都宮市の3つの酒蔵の純米酒を300mlボトル3本セットに。飲み比べに最適。■地下1階酒ギャラリー



個性が光る地ビール

- KIBUNA IPA インディアペールエール(左)
- KIBUNA KURO(中央)
- KIBUNA AMBER ALE(右)

各330ml 550円
Ⓐ左からホップの香りと苦みが特徴のIPA、麦芽の焙煎香が心地よい黒色ラガーのKURO、穏やかな麦のうま味があるAMBER ALE。■地下1階酒ギャラリー



大谷石クラフトキット
- カエルキット 1500円(右)
- メモクリップキット 1320円(左)

Ⓐ大谷石のカエルの色付けやメモクリップのデコレーションを自宅で。制作に必要なものがキットに



オリジナルのコースター

石デコバージュ体験コース 880円 Ⓐ好きな絵柄のシートを選んで、大谷石の上にレイアウトして好みのコースターがつくれる

世界で1つだけの宝物

●べるてらしぇおおや
ベルテラシェ大谷
DATA →P11参照

●ばいげつどう
梅月堂
☎028-633-5288 MAP P51B2

Ⓐ宇都宮市池上町2-8 Ⓧ JR宇都宮駅から徒歩20分 Ⓗ10~17時 Ⓗ月曜、隔週の火曜 Ⓟなし

餃子パイ 5個入 1200円
Ⓐ餃子形のマロンパイ。パイ生地の中には、細かく刻んだマロングラッセ入りの白餡がぎっしり



売り切れ御免の人気商品



乳菓 うつのみやいちご 8個入 1050円
Ⓐ白餡には、栃木県特産のイチゴを使った自家製ジャムとミルクをプラスしている

焼き菓子 イチゴ形のいちご

●おんかしし ますきん
御菓子司 桝金
☎028-650-5030 MAP P49B2

Ⓐ宇都宮市戸祭元町1-1 Ⓧ JR宇都宮駅から車で10分 Ⓗ9~18時 Ⓗ無休 Ⓟ3台

●かしわやかしてん
柏屋菓子店
☎028-661-8357 MAP P48C4

Ⓐ宇都宮市泉が丘2-1-49 Ⓧ JR宇都宮駅から車で7分 Ⓗ8時30分~19時(火曜は~12時30分、日曜、祝日は~18時) Ⓗ不定休 Ⓟ2台

かしわぐり(右) 梅ひとつぶ(中央) ひめあんず(左) 各160円
Ⓐ小倉餡に栗が一粒入った、かしわぐりを薫餡に、白餡に梅やアンズが入ったおまんじゅう



餡の中に果実がゴロリ

●ふくべどう
ふくべ洞
☎028-634-7583 MAP P50E3

Ⓐ宇都宮市大通り2-4-8 Ⓧ JR宇都宮駅から徒歩8分 Ⓗ10~17時 Ⓗ日曜、祝日 Ⓟなし

ふくべだるま 1980円~
Ⓐかんぴょうの原料でもある夕顔の実"ふくべ"の外皮に細工を施した伝統工芸品



表情も形もさまざま

黄ぶなっこ最中プチギフト 350円
Ⓐ黄ぶなをかたどった最中。北海道産の小豆に和三盆と氷砂糖を加えた餡を使用



キュートな姿の黄ぶなの最中

●たまき
たまき
☎028-908-1300 MAP P50F4

Ⓐ宇都宮市南大通り4-7-20 Ⓧ JR宇都宮駅から徒歩7分 Ⓗ9時30分~17時30分 Ⓗ水・日曜 Ⓟ2台

夜の宇都宮で堪能する色・味・香り

BARの扉をくぐり カクテルに酔う

夜の宇都宮は、カクテルをこよなく愛する人々が集う「カクテルのまち」へと変貌をとげる。国内屈指の実力派バーテンダーたちが営む宇都宮のバーなら、アナタのお気に入りの一軒がきっと見つかる！



店長の橋本清孝さんは大学卒業後にパイプのけむりに入社。シェイカーを振る所作がサマになる

宇都宮カクテルイベント

宇都宮カクテル倶楽部では、オリオン通りの野外イベントスペース「オリオンスクエア」にて、毎年カクテルイベントを開催。腕利きのバーテンダーが提供するカクテルを楽しめるほか、お酒が飲めない方や子どもも楽しめるように、ノンアルコールカクテルの提供やステージイベントも行われる。

宇都宮オリジナルカクテル

「宇都宮カクテル倶楽部」30店で提供されている、街の名所をイメージした一杯。来店記念にぜひ！



かまがわプロムナード（釜川）
ウォッカをベースにオレンジのリキュールなどを使用。街を貫く釜川の散歩道をイメージ



オリオンナイト（オリオン通り）
ライチリキュールやグレープフルーツジュースなどを使用。賑わうオリオン通りの夜を表現



マロニエリーフ（とちの葉）
栃木県庁から市役所までの並木道をイメージ。青リンゴとメロンリキュールがさわやか



ビッグツリー（大いちょう）
市役所前にある大いちょうにちなむ。アプリコットリキュールでずしりと甘い

宇都宮がカクテルで有名なワケ

ワケ 1987~90年、「全国バーテンダー技能競技大会」で、宇都宮のバーテンダーが4年連続総合優勝。以降、国内トップクラスのバーテンダーが集まる街として注目を浴び、カクテル文化が発展した。現在、市民参加型のイベントなどが行われている。

歴史 1974年、宇都宮における本格バーの元祖「パイプのけむり」がオープン。1999年、「パイプのけむり」の山野井有三氏らが「宇都宮カクテル倶楽部」を発足。

店舗数 「宇都宮カクテル倶楽部」加盟店は30店舗（2023年9月現在）

本誌掲載店のほかにも魅力的な店舗が多数あります。詳しくは、宇都宮カクテル倶楽部HP（https://www.ucclub.net/）を参照

宇都宮を代表するカクテルバー
ぱいぷのけむり いけがみちょうほんてん
パイプのけむり 池上町本店
☎028-635-9281 MAP P51B2

昭和49年（1974）に創立し、バーテンダーの全国大会で4年連続日本一を輩出した実績を誇る。古きよき時代の雰囲気を今も保ち続ける店内は一見の価値があり、現社長・保志雄一氏の世界大会優勝作品も味わえる。

DATA 住宇都宮市池上町2-1 5階 交東武宇都宮駅から徒歩5分 時18時～翌2時 休無休 Pなし



おすすめのカクテル
シシリアン・ブリーズ
1100円
ウォッカベースだが度数は控えめ。ライムやトニックのさわやかさが広がる

大谷石を使用したカジュアルなバー
ひーろーず
HIRO:Z
☎028-622-8577 MAP P51B2

釜川沿いの静かな街並みにあり、白壁とおしゃれな木の扉が目印。大谷石の岩肌に照明が反射するような演出がされている店内では、カウンターに置いたカクテルのグラスが浮かんで見えるような素敵な演出も評判だ。

DATA 住宇都宮市本町4-1 交東武宇都宮駅から徒歩7分 時19時～翌4時 休日曜 Pなし



大谷石を使用したカジュアルな店内はカクテルの色を美しく見せる



おすすめのカクテル
モスコミュール
1000円
宇都宮一、辛いといわれる大人の味で人気が高い

カクテルに酔う

ゆったりと過ごせる老舗のバー
ばー やまのい
BAR YAMANOI
☎028-637-8011 MAP P51B3

楕円状にラウンドしたカウンターや酒樽を活かしたテーブルなどが目を惹く、大人の雰囲気のバー。落ち着いた雰囲気の中でお酒を楽しむことができる。

DATA 住宇都宮市江野町2-6 高橋ビル2F 交東武宇都宮駅から徒歩3分 時18時～翌2時 休日曜 Pなし



インテリアにもこだわりを感じさせる店内は25席



おすすめのカクテル
プレイバー
1650円
「サントリー ザ・カクテルアワード2023」入賞作品のカクテル

輝くネオンが目印のロックを感じるバー
ばー まろん
BAR MARON
☎028-632-0615 MAP P51B3

店名の由来はオーナーバーテンダー栗山剛氏の名前にちなむ。ネオンライトや床からアメリカンテイストが漂うロックなバー。100種類以上のバーボンやカクテルが楽しめる。

DATA 住宇都宮市曲師町2-14 マルヨシビル2階 交東武宇都宮駅から徒歩5分 時20時～翌4時 休無休 Pなし



おすすめのカクテル
オリオンナイト
990円
オリオン通りの情熱的な夜をイメージして作られたカクテル

ロックな店内はテーブル席やカウンターなど22席

硬派なバーで時の過ぎゆくままに
あず・たいむ・ごーず・ばい
アズ・タイム・ゴーズ・バイ
☎028-624-5675 MAP P51A2

店名の由来は、20世紀の名作映画『カサブランカ』の主題歌にちなむ。暗く小ぢんまりとした隠れ家的な店で、銀座やイタリアで腕を磨いたマスターが大人の時間を演出する。

DATA 住宇都宮市泉町2-21 交東武宇都宮駅から徒歩7分 時20時～翌1時 休日曜、祝日 Pなし



かなり暗い店内は全15席。まさに隠れ家といった雰囲気



おすすめのカクテル
アズトニック
1100円
ヘミングウェイの小説「海流のなかの島々」に出てくるジントニックを再現

旬のフルーツを使ったカクテルも
ばー・しゃもにー
バー・シャモニー
☎028-636-8760 MAP P51B3

カクテル世界大会日本代表経験をもつバーテンダーの店。スタッフも確かな技術をもち、知識豊富なので、おすすめのカクテルを聞いてみては。リキュールも多彩なので、好みの味が見つかるはず。

DATA 住宇都宮市江野町10-2 オリオン通り 交東武宇都宮駅から徒歩4分 時17～24時 休不定休 Pなし





おすすめのカクテル
クリスタル・ブルー
1320円
ラムベースでさわやかな口当たりのオリジナルカクテル

長いカウンターの向こうには珍しいウイスキーも

受賞歴あるバーテンダー夫婦が経営
ざ・けいヴ
THE CAVE
☎028-666-5339 MAP P51B3

宇都宮でそれぞれの店でバーテンダーとして腕を振るっていた大塚夫妻が2021年1月にオープン。ウイスキー、カクテルはもちろん、フードメニューも充実した新しいスタイルのオーセンティックバーだ。

DATA 住宇都宮市馬場通り2-2-8 交東武宇都宮駅から徒歩6分 時17～24時（土・日曜、祝日は15～24時） 休火曜、第1・第3月曜 Pなし





おすすめのカクテル
エルマルティーニョ
1500円
2016年バドロンカクテルコンペで優勝したカクテル

バーは2フロアあり、カウンターのほかソファ席も

ギネスベストパブ認定のバー
らいおんず・へっど にしぐちてん
ライオンズ・ヘッド 西口店
☎028-638-6750 MAP P51B2

一人でも立ち寄れるようなカジュアルなアイリッシュバー。フィッシュ＆チップスなど料理も多彩だ。チャージ料金がないので、ちょっと時間ができた時に軽く一杯など、気軽に利用できるのがいい。

DATA 住宇都宮市池上町1-1 中央ビル1F 交東武宇都宮駅から徒歩5分 時17時～翌1時（金・土曜、祝前日は～翌3時）、日曜、祝日は16時～翌1時 休無休 Pなし





おすすめのカクテル
ブラック＆タン
1050円
濃色と淡色ビールを半々に注いだハーフ＆ハーフ

カウンター、テーブル、ソファ席など52席ある

photo:HIROAKI KAWATA

ジャズの音色に酔える店　ジャズラウンジ

BLUE•J
ぶるー・じぇい

☎028-624-5255　MAP P51B2

ジャズを肴にドリンクを楽しむことができる大人のジャズバー。店内はスタイリッシュで落ち着いた雰囲気。毎週末には生演奏があり、多くのジャズファンが集う憩いの場に。


盛り上がる生ライブ

DATA 住宇都宮市本町1-23 本町昭和ビル3階 交東武宇都宮駅から徒歩7分 料ミュージックチャージ3000円～（1ドリンク、つまみ付き） 時金・土曜、ライブ開催日19～23時 休月～木曜、日曜、不定休 Pなし

テキサスにトリップした気分に　ジャズスポット

BRONCO
ぶろんこ

☎028-635-9162　MAP P51D3

昭和50年（1975）開業。カントリー&ウエスタン、ブルーグラス、アメリカンポップスなどのライブを開催。ミッキー・カーチスやなぎら健壱などが出演することも。ライブは不定期、HPを参照。


壁には著名なミュージシャンの写真が飾られている

DATA 住宇都宮市大通り2-1-4 交JR宇都宮駅から徒歩10分 料ミュージックチャージ2500円～ 時11時30分～14時（ランチ）、18～24時 休日曜、祝日 Pなし

半世紀の歴史を誇る老舗！　ジャズスポット

近代人
きんだいじん

☎028-621-8052　MAP P51A2

昭和35年（1960）の開店以来、宇都宮のジャズシーンを牽引する名店。今も多くの著名なミュージシャンが訪れるため、ジャズファンの聖地ともよばれる。ライブ詳細は宇都宮ジャズ協会HPを参照。


店内の中央にグランドピアノがある

DATA 住宇都宮市泉町1-9 交東武宇都宮駅から徒歩10分 料ミュージックチャージ3000円～（1ドリンク、つまみ付き） 時19～24時 休日・月曜 Pなし

カクテルとともにジャズを楽しむ　ジャズラウンジ

FREE FLIGHT
ふりー ふらいと

☎028-633-8264　MAP P50H3

充実したカクテルと料理を味わいながら、心ゆくまでくつろげる店。肩肘を張らない雰囲気は地元でも定評がある。ジャズライブは不定期の開催となっている。


テーブル席を中心に約50席ある広い店内

DATA 住宇都宮市東宿郷4-4-6 交JR宇都宮駅から徒歩7分 料ミュージックチャージ500円 時18～24時 休日曜 P7台

ジャズライブが楽しめる バーやスポットはこちら！

老舗ジャズスポットからバー、レストラン、カフェまで、ジャズを楽しめる店は多種多様。ここでは、その一部をご紹介。来店前に、ライブ開催情報やミュージックチャージを必ずチェックしよう！

無類のジャズ好きが集うバー　ジャズラウンジ

INDULZ DREAM
いんだるず どりーむ

☎028-666-6119　MAP P50G3

厳選食材を使った旬の料理、ワインやカクテルが充実した人気の酒場。ライブは金～日曜の19時～。ランチタイムライブ（土・日曜14時～）も開催。生演奏を聴きながら極上の時間を。


大きなスクリーンのある店内に約50席を用意

DATA 住宇都宮市東宿郷1-3-9 アーサビル2階 交JR宇都宮駅東口から徒歩3分、他ミュージックチャージ1100円 時11時30分～23時30分 休火・水曜は夜のみ営業 Pなし

中心街から離れた隠れ家的存在の店　レストラン

ダイニングバー GORGE
だいにんぐばー ごーじ

☎028-637-5703　MAP P48C4

中心街からやや離れた隠れ家的存在。赤いドアの先にある落ち着いた雰囲気の店内では、オーナー夫婦のあたたかいもてなしと、心地よい音楽が来る人をやさしく出迎えてくれる。


シックな店内で行われるジャズライブ

DATA 住宇都宮市東今泉1-2-6 交ライトライン峰駅から徒歩2分 料ミュージックチャージ500円～ 時火～木曜18～22時（21時LO）、金・土曜18～23時（22時LO）、日曜は予約のみ営業 休月曜 P6台

鮮やかなブルーのドアが目印！　レストラン

Cafe ink Blue
かふぇ いんく ぶるー

☎028-688-8501　MAP P51B3

カフェでコーヒーやワッフルを楽しむことができるだけでなく、ステージでのライブやギャラリーなど店内をレンタルスペースとして活用できる新しい形のコミュニティスポット。


コワーキングスペースとしても使用可能

DATA 住宇都宮市江野町9-8 交東武宇都宮駅から徒歩3分 料ミュージックチャージ不定 時10時30分～18時30分 休月曜 Pなし

ゴージャスな大人の雰囲気　ジャズラウンジ

CORAL LOUNGE LIMOUSINE
こーらるらうんじ りむじん

☎028-636-8695　MAP P51C3

バーカウンターやボックス席がある店内は水槽が印象的。お酒に関する数々の資格をもつマスターが作る絶品カクテルとともにゆったりジャズを楽しみたい。


優雅に泳ぐ魚と素敵な音楽に癒される

DATA 住宇都宮市馬場通り3-1-21馬上ビル地下1 交JR宇都宮駅から徒歩20分、東武宇都宮駅より徒歩8分 料ミュージックチャージセット3000円～ 時20時～翌2時 休月曜 Pなし

ジャズイベントの問合せはコチラ！

•宇都宮ジャズ協会	https://www.ujazz.net/
•うつのみやジャズのまち委員会	http://u-jazznomachi.net/
•ミヤ・ジャズイン実行委員会	http://miyajazz.jp/
•宇都宮市民芸術祭実行委員会軽音楽部会	http://miyagig.jp/
•オリオン通り曲師町商業協同組合	https://orion-st.com/

オリオンジャズ
開催時期：8月下旬



昭和58年（1983）にオリオン通りの商店街でスタートした夏恒例のジャズライブ。

企画 オリオン通りイベント広場（MAP P51B3）

ミヤ・サンセットジャズ
開催時期：5～9月の第4土曜



毎年4回、夕方～夜にかけて、プロ・アマ混合のジャズバンドが街角で生演奏を行う。

企画 オリオンスクエア（MAP P51B3）



宮ふれあいステーションジャズ
開催時期：4・6～10月の第3日曜（8月を除く）

JR宇都宮駅を訪れた人々に「ジャズのまち・宇都宮」を体験してもらうイベント。

企画 JR宇都宮駅2階改札前（MAP P50F3）

聴けば愉快だ宇都宮 UTSUNOMIYA

宮っ子の魂を揺さぶる音楽！

ジャズをライブで楽しもう♪

約半世紀かけて独自のジャズ文化を発展させた宇都宮には、おしゃれなジャズスポットやジャズバーがいっぱい。夜の街で繰り広げられる、実力派ジャズプレーヤーたちの情熱的な生演奏を、心ゆくまで体感しよう！

宇都宮のジャズイベントインフォメーション

ミヤ・ジャズイン
開催時期：10月下旬または11月上旬

北関東最大級のジャズフェスティバル。中心市街地で10万人以上がライブに熱狂する。

企画 オリオンスクエア（MAP P51B3）ほか



宇都宮ジャズクルージング
開催時期：5・8・11月　年3回実施



宇都宮ジャズ協会に加盟するイベント実施店を、有料フリーパスでハシゴできる。

企画 宇都宮ジャズ協会加盟店

ミヤ・ストリートギグ
開催時期：5月下旬～6月上旬

アマチュアバンドによる北関東最大級のストリートイベント。街が熱気に包まれる。

企画 オリオンスクエアなど（MAP P51B3）ほか



宇都宮がジャズで有名なワケ

ワケ アルトサックス奏者の渡辺貞夫氏、トランペット奏者の外山喜雄氏など、多くの有名ジャズプレーヤーが宇都宮にゆかりがある。ジャズスポットも多数点在し、官民あげてジャズによる街づくりに取り組んでいる。

歴史 終戦直後、宇都宮市内の進駐軍のクラブなどでジャズバンドが活躍。1960年に老舗ジャズスポット「近代人」がオープン。1974年にイベント「ミヤ・ジャズイン1974」開催、2001年「うつのみやジャズのまち委員会」、2002年に民間団体「宇都宮ジャズ協会」が設立された。

店舗数 「宇都宮ジャズ協会」の一般会員数は14店舗（2023年11月現在）


ベテランだけでなく、近年、若手プレーヤーも頑張っています！

「宇都宮ジャズ協会」会長 近代人のマスター 小平卓さん

本誌掲載店のほかにも魅力的な店舗が多数。詳しくは、宇都宮ジャズ協会HP（https://www.ujazz.net/）を参照

ご当地グルメが熱い!!

今や栃木県を代表するドリンク!?
レモン牛乳

賞味期限（開封前）

レモン牛乳とは
レモンの風味を加えた乳飲料の通称で、レモン果汁は入っていない。戦後間もなく、宇都宮の関東牛乳が「関東レモン牛乳」を発売したのが始まり。その後、針谷乳業なども独自のレモン牛乳を発売するが、やはり関東レモン牛乳がメジャーな存在だった。2004年に関東牛乳は廃業するが、栃木市の栃木乳業が製法を継承し「関東・栃木レモン」として復活した。

定番！

姉妹品もチェック！



関東・栃木コーヒー
ブラジル産コーヒー豆を使ったコーヒー牛乳



レア！



姉妹品もチェック！



針谷おいしいメロン
爽やかな甘さのメロン風味の乳飲料

関東・栃木レモン
栃木県民なら誰もが知っている。全国的にも知られるようになった「レモン牛乳」といえば、こちらのこと。200mℓと500mℓがあり、コンビニやスーパーでもよく見かける。

針谷おいしいレモン
長年、宇都宮で販売されている針谷乳業の「レモン牛乳」。一部のスーパーなどで販売しているが、流通量が少ないため、宇都宮市民以外の知名度は低い。しかし、すっきりとした甘さで、宮っ子のファンは多い。200mℓと500mℓを販売。

Check

キュートなレモン牛乳グッズに注目!

●たんばや とちぎめいてん
丹波屋 栃木銘店
☎028-627-8486 MAP P50F3

栃木県産のレトロでキュートな工芸品を扱うショップ。駅ビルにあるので、帰りのみやげのまとめ買いに最適。とくに栃木ならではのレモン牛乳やイチゴ牛乳などをモチーフにしたグッズはぜひともゲットしたい。

住宇都宮市川向町1-23 パセオ2階 とちぎグランマルシェ内 交JR宇都宮駅直結 時8～21時 休とちぎグランマルシュに準ずる Pパセオ駐車場利用



丹波屋栃木銘店オリジナルのBic蛍光ペン 1本165円



マットな質感で手触りのよいステッカー 1枚264円



レモン牛乳マスキングテープ 352円

レモン牛乳関連商品も続々登場！
レモン牛乳の知名度アップとともに、コラボ商品や関連商品も数多く登場している。



関東・栃木 レモン牛乳カレー 648円
レモン牛乳のまろやかさとほんのりスパイシーなカレーが絶妙



レモン牛乳まんじゅう 6個入 780円
市内の老舗和菓子店が手がける関東・栃木レモンとのコラボ菓子。まんじゅうはレモン牛乳を練り込んで作る



関東・栃木レモン 半熟せんべい 279円
ほんのり甘くて、しっとり＆サクサクの不思議な食感

ランチにもおやつにも夜食にも！
宇都宮焼きそば



宇都宮焼きそばとは
宇都宮には昔から焼きそば専門店が多く、庶民の味の代表格だった。明確な定義はないが、太麺で地元メーカーのソースを使う店が多い。またテイクアウトが一般的で、家庭や職場に持ち帰って食べるのが宮っ子の常識。



持ち帰り用焼きそばは、ビニール袋に入れて提供

●いしだややきそばてん
石田屋やきそば店
☎028-634-6945 MAP P51C4

宇都宮焼きそばのスタンダード
昭和27年（1952）創業の宇都宮を代表する焼きそば専門店。その味は、食べる人が好みに合わせて調整できるようにと、やや薄め。食べ始めはそのままで、途中でオリジナルブレンドソースをたっぷりかけて味わってみて。

住宇都宮市中央5-8-9 交JR宇都宮駅から徒歩15分 時10～16時（売り切れ次第終了） 休水曜、月1回連休あり P4台



いか・肉・玉子入り810円
一番シンプルな野菜のみは432円～。麺の大盛りは＋50円～

●あおやぎやきそば
あおやぎやきそば
☎028-621-7340 MAP P50F1

具と麺をそれぞれ炒める、変わらぬ製法
住宅街の一角で40年以上前から続く店で、両親から味と製法を受け継いだ姉弟が店を切り盛りする。キャベツや豚肉、イカなどの具は麺と別に炒めるのが、あおやぎ流。トッピングの玉子がポーチドエッグというのも特徴的だ。



目立つ看板はないので、のれんを見逃さずに

住宇都宮市今泉4-13-17 交JR宇都宮駅から徒歩10分 時10時30分～15時 休火・金曜 P10台



揚げ餃子・玉子・もやし焼きそば（大）650円
基本のキャベツ焼きそばは350円～。トッピングは50～300円まで



肉・玉子入り（中）650円
イカ・キャベツ入りの中サイズ500円が基本

●つじめんしょくどう
辻めん食堂
☎028-633-1084 MAP P49D3

宇都宮焼きそばの普及に貢献する老舗
麺は、直営の製麺所で作る「二度蒸し麺」。この麺に特製のスープ、地元メーカーのソースを加えてじっくり焼き上げる。長年、自慢のレシピの普及にも努め、その味は宇都宮焼きそばの基本形ともいわれている。



製麺の看板を掲げた1階が食堂

住宇都宮市宿郷5-27-11 交JR宇都宮駅から徒歩15分 時11時30分～20時 休木曜、不定休（要問合せ） P6台

●やきそば★ばそきや
焼きそば★ばそき家
☎070-8554-2882 MAP P48B3

住宇都宮市上戸祭町3031-3 交バス停上戸祭小入口下車、徒歩12分 時10～18時（LO17時30分） 休無休 P200台（併設のあぜみち駐車場）



テイクアウト専門店。ぜひ、おみやげに

トッピングの多彩さに目を見張る
「日光焼きそばまつり」で幾度もグランプリを受賞し、殿堂入りしている人気店。麺の太さや量に加え26種類ものトッピングが選べ、自分好みの焼きそばが味わえる。ここ上戸祭店では、名店「岩手屋」の絶品チャーハンも楽しめる。

走れば愉快だ宇都宮
UTSUNOMIYA

プロサイクルロードレースチームとめぐる！

自転車のまち うつのみや









宇都宮は自転車ロードレースやサイクリングが盛んな「自転車のまち」でもある。駅前で自転車を借り、市内の景観を楽しむサイクリングに出かけよう！

自転車のまち・宇都宮では、毎年10月、アジア最高位の自転車ワンデイロードレース、「ジャパンカップサイクルロードレース」が開催されている。また、地域密着型のプロサイクルロードレースチーム・宇都宮ブリッツェンの活躍もあり、宮っ子は自転車が大好き。市内のレンタサイクル店も充実しているため、誰でも気軽にサイクリングが楽しめるのだ。

ジャパンカップとは!?



市内大通りをコースにした「クリテリウム」では、スプリンターたちによるハイスピードバトルが繰り広げられる。ジャパンカップ開催月の10月は、さまざまなイベントが行われるなど、宇都宮市中心部はジャパンカップ一色に染まる

世界のトッププロ選手が宇都宮に集結し、例年 10万人を超えるギャラリーが集って白熱したレースが繰り広げられる。1990年に宇都宮市で開催された世界選手権自転車競技大会のメモリアルレースとして、1992年に創設された。「古賀志林道」はジャパンカップ名物の上り坂で、絶好の観戦ポイントになっている。

初級・中級者必見！ おすすめサイクリングコース

中級者は、栃木県立美術館（MAP P49A2）から大谷街道を進み赤川ダム（→P34 参照 MAP P48A3）に至るジャパンカップコースの一部になっている坂道を走ってみよう。



栃木県立美術館までは初心者向けです 荻原明

赤川ダム ← 約3.3km 13分 ← 田野町交差点 ← 約4.3km 16分 ← 中丸公園 ← 約2.5km 10分 ← 栃木県立美術館 ← 約3.2km 13分 ← 宮サイクルステーション

チームグッズで応援しよう！



- ユニフォーム型のhummelミニポーチ1800円
- カタカタ音が鳴る地元メガホン330円
- チーム名が描かれたhummelマフラータオル2300円

宮サイクルステーション（→P29）と宇都宮ブリッツェンのオンラインショップで発売中。
https://blitzen.theshop.jp/

UTSUNOMIYA Blitzen 宇都宮ブリッツェン

宇都宮市を拠点とする地域密着型のプロサイクルロードレースチーム。国内最高峰のシリーズ戦である「Jプロツアー（全日本実業団自転車競技連盟主催）」をはじめ、数々のレースで活躍中！
詳細は宇都宮ブリッツェン公式HP（www.blitzen.co.jp/）を参照



プロロードレースツアーなど、全国で行われるレースに参戦！

自転車で行きたい うつのみや百景



自転車の聖域でサイクリングを楽しもう！ 谷 晴成

市の景勝地・うつのみや百景のなかから、サイクリングにおすすめのスポットを宇都宮ブリッツェンメンバーが紹介！



百景
赤川ダムと古賀志山
あかがわだむとこがしやま MAP P48A3

ジャパンカップのコースがあるロードレーサーの聖地。JR宇都宮駅から約13.3km、52分

サイクリング上級者は、赤川ダムより奥の古賀志山(→P34)林道の急坂に挑もう！ 小坂 光



百景
野沢町にある竹林
のざわまちにあるちくりん MAP P48B3

うっそうと生い茂る竹林が爽やかな風を運ぶ。JR宇都宮駅から約9km、35分

野沢町北部までは国道119号を北上します。車に注意して 阿部眞之



百景
田川コスモスロード（田川サイクリングロード）
たがわこすもすろーど（たがわさいくりんぐろーど） MAP P48C5

10月にはコスモスが咲き乱れる道。春の花が咲く5月もおすすめ。JR宇都宮駅から南へ約5km、20分

合流する山田川サイクリングロードと合わせると、全長約25kmの長距離のサイクリングが楽しめます 中村哲也



百景
宇都宮駅東公園のイチョウ並木
うつのみやえきひがしこうえんのいちょうなみき MAP P49D2

JRの駅東口にほど近い全長約170mの並木道。JR宇都宮駅から約1.2km、5分

秋は落ち葉に注意して移行しよう。新緑の季節も気持ちいいです フォン・チュンカイ

さあ、自転車に乗って宇都宮を駆け抜けよう！ 坂井 淳



百景
大谷景観公園周辺の姿川と岩肌
おおやけいかんこうえんしゅうへんのすがたがわといわはだ MAP P48B3

姿川沿いに大谷石の岩壁が見られる。公園は絶好の休憩ポイント。JR宇都宮駅から約9km、35分

むき出しの岩肌が迫く一帯は迫力満点。大谷ならではの景観を楽しめます 小野寺浩



百景
宇都宮城址公園
うつのみやじょうしこうえん MAP P51C5

宇都宮城の本丸跡に整備された公園。櫓や堀などが復元されている。3月初旬の河津桜から4月中旬まで桜が楽しめる。JR宇都宮駅から約2km、8分

宇都宮を代表する歴史スポットです。まずは一周してみてください 本多晴飛

ここで自転車を借りよう

宮サイクルステーション
みやさいくるすてーしょん

☎028-627-3196 MAP P50F2

ロードバイクなど、本格的な自転車が借りられる。駅前サイクルステーション。トイレ、ロッカーなども完備。

¥宇都宮市川向町1-48 交JR宇都宮駅からすぐ 時4時間510円、1日1030円 休7～20時（レンタルは～19時） 休無休 Pなし







「宇都宮自転車マップ」を無料配布

宇都宮自転車マップ



宇都宮広域自転車マップ



電動アシスト自転車も借りられます 沢田 勝

ここでも借りられる！

レンタサイクル

市内8カ所の駐輪場でも自転車が借りられる。返却はいずれの駐輪場でも可。

¥1日100円 時8～21時

●レンタサイクル貸出・返却場所
JR宇都宮駅西口駐輪場（MAP P50F2）
JR宇都宮駅東口第1駐輪場（MAP P50G3）
JR宇都宮駅東口第2駐輪場（MAP P50G4）
中央小学校北駐輪場（MAP P51C3）
中央1丁目駐輪場（MAP P51B3）
JR鶴田駅駐輪場（MAP P48B4）
JR雀宮駅東口駐輪場（MAP P48B5）
JR岡本駅西口駐輪場（MAP P48C3）
詳しくは宇都宮市のホームページを参照

安全&快適さをサポート **自転車の駅** じてんしゃのえき

市内には、修理工具や空気入れポンプなどを備えた「自転車の駅」が設置されている。詳しくはHP(https://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/kurashi/kotsu/jitensha/1006132.html)まで。

SCが愉快だ宇都宮 UTSUNOMIYA

宮っ子と一緒に心底熱狂する！

サッカー&バスケット

プロスポーツを見に行こう！

サッカー

TOCHIGI SOCCER CLUB 栃木SC





「Tochigiに感動を!! 子どもたちに夢を!!」をスローガンに、Jリーグで活躍する栃木SC。2009年のJ2昇格以降、県内のサッカーファンが注目する、宮っ子自慢のチームだ。2016～2017年はJ3の舞台で戦い、2018年からは再びJ2の舞台で熱い戦いを繰り広げている。応援アイテムを持ってスタジアムへ行き、栃木SCを応援しよう！

試合を見に行こう！



カンセキスタジアムとちぎ

2020年に完成したばかりの栃木SCのホームスタジアム。「栃木県総合運動公園」内にあり、収容人数は約2万5000人。

(MAPP48B4)🅘宇都宮市西川田2-4🅐JR宇都宮駅西口から関東バス江曽島(西川田東)行きで約30分、終点西川田東下車、徒歩約10分(栃木SCホームゲーム時は、JR雀宮駅「東口」よりキックオフの3時間前から、シャトルバスを運行。所要約10分)

スタジアムグルメ

スタジアム内にあるBISTRO TOCKEYには、激うまグルメがいっぱい！ 人気メニューの中から、特にオススメの3品をピックアップ。



ブラジル丼 700円
ご飯の上に、チキンカツ、牛ステーキ、ブラジリアンソーセージをのせたボリューム満点の一杯



玉子焼き 500円
スタジアムグルメとしては珍しい玉子焼きは、創業70年の玉子焼き専門店が提供。昔ながらの味わいとフワフワの食感が自慢！



トッキーミートソースパスタ 600円
ボロネーゼ風のパスタは、合い挽き肉をたっぷりの赤ワインとトマトソースでじっくり煮込み、本格的な味わい

チケット情報

前売り券はオフィシャルチケットページのトッキーチケット、トッキースクエア、各コンビニエンスストア、チケットぴあにて販売。当日券は試合会場の券売所で。

ココでも選手に会える！

トッキースクエアで選手の参加イベントを不定期で開催。また、河内総合運動公園(MAPP48C2)などで行われる公開練習も見逃せない。

＊詳細情報は栃木サッカークラブのHP(https://www.tochigisc.jp/)をチェック！

試合を3倍楽しむ 応援のポイント！

マスコット
トッキー



やんちゃな少年猫でモヒカン頭がトレードマーク。好物はイチゴのとちおとめと餃子

栃木SCのサポーターが、試合前に必ず歌うのが「県民の歌」。スタジアムを揺るがすこの歌は、ぜひ覚えて大合唱したい。また、キックオフ直前は混み合うので、グッズなどの購入はお早めに。

応援アイテムをゲット！



レプリカユニフォーム
1万4850円 人気アイテム



タオルマフラー
1815円
応援グッズの定番！



ツインスティック
1100円
2本のスティックを叩いて選手にエールを！

トッキースクエア

☎028-612-2611 MAPP51C2
栃木SCのオフィシャルショップ。グッズやチケット販売のほか各種イベントあり。
🅘宇都宮市馬場通り4-2-19🅐東武宇都宮駅から徒歩10分🅑12～14時、15～19時(土・日曜、祝日は～18時、ホームゲーム開催日は10時～)🅒月・火曜Pなし



トッキーぬいぐるみ(小)
1650円
耳が大きくて愛らしいマスコットのトッキー



写真提供：株式会社栃木サッカークラブ

観れば愉快だ宇都宮 UTSUNOMIYA

見に行こう！

宇都宮を拠点とするサッカーの栃木サッカークラブ(以下、栃木SC)と、バスケットの宇都宮ブレックス(以下、ブレックス)。地元2チームの魅力をお届け！

バスケットボール

UTSUNOMIYA BREX プロバスケットチーム 宇都宮ブレックス



2007年に誕生した、宇都宮ブレックス。
2019-20シーズンにJBL(日本バスケットボールリーグ)で日本一になり、2016-17シーズンはB.LEAGUE初代王者に輝いた。
2021-22シーズンに2度目のB.LEAGUE優勝を成し遂げ、FIBAバスケットボールワールドカップ2023ではブレックスに所属する#6比江島慎選手が日本代表として活躍。大迫力のプレーをホームゲームで体感しよう！

試合を見に行こう！

試合を3倍楽しむ 応援のポイント！

オフェンス時は「レッツゴーとちぎ！」、ディフェンス時は「ディーフェンス！」の掛け声で応援しよう！ 試合開始前やハーフタイムの演出もホームゲームを楽しむポイントだ!!

マスコット
ブレッキー



ゲームに出場することを夢見るチームの一員。身長195cm、背番号の028は県の市外局番のひとつ

マスコット
ベリーちゃん



チアリーダーユニット、ブレクシーの一員。ブレッキーとともに各種イベントに参加する



チアリーダー ブレクシー
栃木を盛り上げる地域密着型チアリーダー。試合会場でのブレックスの応援をはじめ、多方面で活躍中！

テンションが上がるグッズを身につけて、応援しよう！

ブレックスオンラインショップにて好評発売中！
https://www.bleague-shop.jp/ub



選手フェイスタオル
2530円
推しの選手タオルをゲットして、ホームゲームの応援を盛り上げよう

選手ナンバーユニフォーム9900円
黄色のウェアでアリーナとの一体感を味わってみては





ブレッキーなりきりカチューシャ
1650円
マスコットのブレッキーになりきって、試合観戦を思いっきり楽しもう！

写真提供：宇都宮ブレックス

試合を見に行こう！

ブレックスアリーナ宇都宮

ブレックスのホームアリーナとして、その名を冠す施設。正式名称は宇都宮市体育館で、収容人数は約4500人。バスケットボール観戦は選手と観客との距離が近いのが特徴だ。(MAPP49D2)
🅘宇都宮市元今泉5-6-18🅐ライトライン駅東公園前(栃木銀行 宇都宮東支店前)から徒歩7分





コートサイドのS5席やA席なら、目の前で大迫力なプレーを見られるが、2階席でも十分に選手との距離は近い



憧れの選手のサインがもらえるチャンスも！

チケット情報

観戦チケットはB.LEAGUEチケットで販売。席種や価格、販売スケジュールなどについては公式HPをチェック！

B.LEAGUEチケットURL
https://bleague-ticket.psrv.jp/games/UB

B.LEAGUE TICKET

ファンクラブに入ってブレックスを応援しよう！

1度でもホームゲームに来場するなら入会が断然お得！ オフィシャルファンクラブ「CLUB-REX」では、イエローメンバー(3300円)、キッズメンバー(2200円)、シニアメンバー(3300円)、ふるさとメンバー(2万2000円)、BRE-POメンバー(無料)の入会を受け付けている。サコッシュやミニタオルなど、たくさんの特典もある。

＊詳細情報は宇都宮ブレックスのHP(https://www.utsunomiyabrex.com)をチェック！

©UTSUNOMIYA BREX

工場見学





全国から仕入れた国産野菜で浅漬けを製造する工場

見学データ
申込み方法
電話またはメール（hanaoku@akimo.co.jp）
予約
電話受付は10〜16時（日曜、祝日、休業日を除く）
見学無料
見学可能時間は10時〜、14時〜（所要時間は各30分）

できたての浅漬けをパクリ
アキモ
あきも

☎0800-800-2831 MAP P48D4

野菜の加工食品会社アキモでは、浅漬け製造工場の見学を積極的に行い、幅広い世代が数多く訪れている。徹底的に衛生管理された工場を見学した後は、新鮮な野菜を使ったおいしい浅漬け商品の試食タイム。

宇都宮市石井町2341 ライトライン岡山城跡から徒歩15分 見学は4〜10月の火・木・金曜（11〜3月は休み） P20台

市内中心部に残る伝統的な染め物作業を見学
中川染工場
なかがわせんこうじょう

☎028-621-0571 MAP P49C1

江戸末期に田川沿いに染物職人が集まって始まった宮染め。明治時代に創業した中川染工場は、注ぎ染めで布の両面まで染料を染み込ませる注染（ちゅうせん）という昔ながらの技法で浴衣や手ぬぐいの染色を行っている。伝統文化を受け継いだ職人たちの作業風景などを見学できる。

宇都宮市錦1-562 JR宇都宮駅から徒歩15分 土・日曜、祝日 P5〜7台


浴衣の反物を乾燥させている

見学データ
申込み方法
10日前から1週間前までに電話予約
見学無料
見学可能時間は9〜11時、13〜15時30分（所要1時間）


囲いの中に染料を注ぎ込む

おなじみのお菓子ができるまで
カルビー 清原工場
かるびー きよはらこうじょう

☎028-305-7560（見学専用電話） MAP P48D4

カルビーでは、全国3工場で工場見学を受け付けている。清原工場では、フルグラやかっぱえびせんの製造工程を見学することができ、フルグラのおいしい食べ方も教えてもらえる。工場見学は来場とオンラインが選択可。詳細はカルビーHPを確認。

宇都宮市清原工業団地23-7 ライトライングリーンスタジアム前から徒歩12分 金〜日曜、祝日、ほか工場の行事の日 P10台


製造工程を窓越しに見学できる

見学データ
申込み方法
WEB
※中込みは2人以上から（オンライン工場見学の場合は1名から）
見学無料
10時〜15時30分（所要時間は来場約90分、オンラインは約60分）

プレイスポット

ミャリーも大好き！



遊びながら科学に興味がもてる
栃木県子ども総合科学館
とちぎけんこどもそうごうかがくかん

☎028-659-5555 MAP P48B5

2025年秋にリニューアルオープン予定。展示場やプラネタリウムが生まれ変わる。休館中も、屋外施設は工事に支障のない範囲で開放予定。乗り物広場や屋外遊具で遊ぶことができる。

宇都宮市西川田町567 東武西川田駅から徒歩20分 屋外施設：無料、乗り物広場：大人220円、子ども110円（3歳以下無料） 9時30分〜16時30分 月曜（祝日の場合は翌日）、ほか臨時休館あり。詳細はHP（https://t-csm.jp）参照 P724台





※写真はリニューアル後のイメージ。2024年1月〜2025年9月まで改修工事のため屋内施設は休館。リニューアルオープンは2025年秋の予定

はやぶさ型コースターが人気
とちのきファミリーランド
とちのきふぁみりーらんど

☎028-659-1332 MAP P48B5

新幹線E5系「はやぶさ」型のジェットコースターが走る遊園地。入園は無料で、13のアトラクション（200〜600円）が揃う。ワンデーパスは子ども2800円、大人3500円。

宇都宮市西川田4-1-1栃木県総合運動公園内 東武西川田駅から徒歩15分 入園無料 9時30分〜17時（11〜2月は10時〜16時30分） 火曜（季節により変動あり）、荒天時 P1450台（有料）


2020年にオープンしたスリル満点の「置様ストーム」も人気


敷地内に遊園地もあるので、1日にいても飽きない


動物のエサやり体験に大興奮！

動物にご飯をあげよう
宇都宮動物園
うつのみやどうぶつえん

☎028-665-4255 MAP P48B2

遊園地や屋外プール（夏期のみ営業）、釣り堀（冬期のみ営業）などもある動物園。園内では草食動物用のエサ（100円）をキリンやゾウにあげることができる。また、ウサギなど動物とのふれあいコーナーも人気。

宇都宮市上金井町552-2 JR宇都宮駅から関東バス山王団地行きなどで27分、下金井下車、徒歩5分 入園500円、子ども（3歳〜小学生）200円 9〜17時（冬季は変更の場合あり） 無休 P1000台

小高い丘にある市民憩いの公園
八幡山公園
はちまんやまこうえん

☎028-624-0642 MAP P49B1


週末は子どもたちで賑わうアドベンチャーU

昭和2年（1927）に開園した、市の中心部に位置する公園。公園内の一角には、ゴーカートやロングサイズのすべり台などの遊具があるアドベンチャーU、市内を一望する宇都宮タワーなど、ファミリーで楽しめる施設が揃う。

宇都宮市鴻田5-1-1 JR宇都宮駅東口から関東バス駒生営業所行きなどで5分、県庁前下車、徒歩15分 入園自由（宇都宮タワーは入場190円 9時〜16時30分 月曜（祝日の場合は翌日）、ゴーカートは1周140円 9〜16時 月曜（祝日の場合は翌日） P70台


宇都宮タワーがそびえる園内は桜の名所

家族で、グループで、楽しく過ごせる！

おでかけスポット



屋内外でのアクティビティや近年人気を集める産業観光施設、
ワクワクするようなテーマパークなど、楽しいおでかけ施設をミャリーがご紹介！



アウトドア体験&運動施設


アリーナや工作室なども備える

広々とした園内は学びの宝庫
冒険活動センター
ぼうけんかつどうせんたー

☎028-669-2441 MAP P48B1

自然のなかでのレクリエーション活動やアウトドア体験ができる体験型学習施設。公園として整備され、ゲーム形式で園内をまわる活動プログラムなどが用意されている。学校行事で利用されるなど、一般利用不可の日もあるので事前に確認を。

宇都宮市雀井町1885-1 JR宇都宮駅から関東バス船生行きで45分、雀井学園下車、徒歩10分 施設により異なる 9時〜21時30分（日曜は〜17時） 月曜（GW、夏休み期間を除く）、一般利用不可の日あり（要問合せ） P75台


冒険広場にある、高さ15mの吊り橋

体験データ
野外炊飯…かまどやテーブルのある屋外炊飯場を利用
ディスクゴルフ…フライングディスクは無料でレンタル可能
ロッジ…1泊1名3830円、和室のほか、洋室もある

※2023年10月1日〜2024年5月31日（予定）は改修工事のため休館。


25mプールは可動床で水深を調整できる

充実設備のプールでスイミング
ドリームプールかわち
どりーむぷーるかわち

☎028-673-0212 MAP P48C2

河内総合運動公園内にある温水プール。8レーンある25mプールや全長47mのウォータースライダー、1周55mの流れるプール、子どもプールなどがある。現在は休館中。2024年6月再オープン予定。

宇都宮市白沢町1791-3 JR宇都宮駅から関東バス白沢河原行きで30分、河内総合福祉センター下車、徒歩5分 2時間510円 10〜21時（日曜、祝日は〜18時） 第1・3・5月曜（祝日の場合は翌日） P300台


スケート教室も開催される

5月まで楽しめるスケート場
宇都宮市スケートセンター
うつのみやしすけーとせんたー

☎028-655-6817 MAP P48C5

屋内全天候型リンク。栃木県内では日光市以外で唯一のスケート場。リンクの広さは30m×60mあり、フィギュアスケートやアイスホッケー、スピードスケートの会場にもなる。ケガ防止のため必ず手袋を着用しよう。

宇都宮市城南3-15-32 JR宇都宮駅から関東バス石橋駅行きで23分、航空学校前下車、徒歩10分 大人760円、子ども370円（レンタルシューズは別途：大人310円、子ども150円） 13〜19時（土・日曜、祝日は9〜17時、春・冬休み期間の平日は9〜19時） 水曜（10月1日〜5月15日開設、12〜3月は無休） P130台




公認10レーンの50mプール。水深は平日1.1m、土・日曜は1.4mに

1/4面〜全面（バスケットコート4面）での利用が可能

多種目スポーツで利用できる
日環アリーナ栃木
にっかんありーなとちぎ

☎028-658-5900 MAP P49A4

栃木県総合運動公園内にあるアリーナ。広大な敷地には、メイン&サブアリーナ、屋内水泳場、トレーニング室、多目的スタジオA、B、会議室があり、大会等の専用利用だけでなく個人での利用も可能。

宇都宮市西川田4-1-1 東武宇都宮線西川田駅より徒歩15分 個人利用料：トレーニング室／600円、プール／2時間550円、1日700円、アリーナ・スタジオ／700円（高校生以下半額）※定期券・回数券あり 9〜21時 毎月第1月曜日（祝日、大会時は変更あり） P1085台


釣り竿はレンタルでも持参してもOK

初心者でも楽しめる憩いの釣り堀スポット
フィッシングスペース爆釣
ふぃっしんぐすぺーすばくちょう

☎090-3691-9527 MAP P48C3

住宅街の中にある釣り堀では、鱒や金魚のエサ釣りやルアー釣りなどが楽しめる。また、ルアー&フライフィッシングなどの体験レッスンのほか、早朝モーニングやナイターも行っているので、時間帯を選べるのも魅力。※トラウト部門の開催はHPで要事前確認

宇都宮市中岡本町3751-11 JR宇都宮駅から車で20分 9〜17時 木曜 P20台

体験データ
1日券…男性4000円、女性3000円、中学生以下（同伴料金）2500円
2時間券…大人1000円、中学生以下（同伴料金）500円


インストラクターが丁寧に指導してくれる

風を受けて空へテイクオフ
スカイパーク宇都宮 パラグライダースクール
すかいぱーくうつのみや ぱらぐらいだーすくーる

☎028-652-6503 MAP P48A3

パラグライダーができるかどうかは天候に左右されるが、宇都宮のフライトエリアは一年を通して高確率で飛べることで人気が高い。このスクールでは、とりあえず試してみたいという初心者から、本格的に始めたい人まで多彩なコースが揃う。

宇都宮市吉賀志町1800 JR宇都宮駅から車で30分（JR宇都宮駅または東武新鹿沼駅から送迎あり、要予約） 9〜17時 水・木曜 P50台

体験データ
体験コース…8000円
タンデムフライトコース…1万5000円
スクールお試しコース…2万5円（3ヵ月、4回）
※別途、保険料1日600円がかかる

観れば愉快だ宇都宮 UTSUNOMIYA

市内でお手軽低山ハイクを楽しもう

日帰りハイキング



※大雨の影響により、ハイキングコースにおいて、倒木や地盤の緩みによる路面の崩れなどが発生するおそれがある。このため、ハイキングコースに入山する際には、十分注意しよう。
なお、大雨や増水時にはハイキングコースに入山しないこと。

2つ見える頂は、向かって右が東稜見晴台、左が古賀志山山頂

古賀志山（こがしやま）を歩こう

コースのポイント

- 古賀志山と御岳、2つの山に登れる
- 関東平野を望む眺望が◎
- 道が整備されていて、登りやすい

コースアドバイス

古賀志山への登山道は複数あるが、宇都宮市森林公園からスタートする「南コース」がおすすめ。山頂ではやや荒れた場所も歩くので、スニーカーは避けてトレッキングシューズがベター。古賀志山山頂から御岳の山頂へは15分ほどで着く。





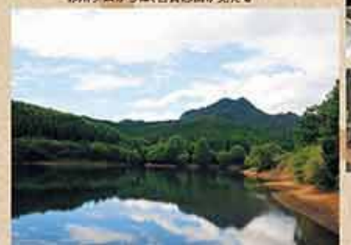
START!

宇都宮市森林公園

出発は森林公園から。週末などは駐車場が混み合うので、早めに出発しよう

赤川ダム

スタート後は森林公園内の舗装路を歩く。赤川ダムからは、古賀志山が見える







赤川ダム源畔には無料（要予約）で利用できる第一、第二キャンプ場がある。問合せ先☎028-652-3450

コースデータ MAP P48A3

コースレベル	初級～中級
歩行時間	約3時間
標高	583m（古賀志山） 546m（御岳）
起点	宇都宮市森林公園（MAP P48A3）
最寄りアクセス	JR宇都宮駅から車で40分
トイレ情報	起点となる宇都宮市森林公園に公衆トイレあり
おすすめの時期	ヤシオツツジが咲く5月、空気が澄んで山頂から富士山が見える秋～冬
問合せ	☎028-632-2456（宇都宮市観光交流課）



標高は低くても、宇都宮の山を歩くのは楽しいよ！

宇都宮市の北西部には標高300～600mの山が連なり、気軽に山登りが楽しめる。なかでも人気の古賀志山を中心に、市内のハイキング情報を紹介。

登山道



古賀志山山頂付近には急な斜面もある



赤川ダム近くの管理センターから登山道へ入ることができる

東稜見晴台



多気山や宇都宮市街を眼下に望む。ベンチが設置され、休憩できる

古賀志山山頂



山頂に到着。山頂は開けていて、見晴らしのよい場所にはベンチがある

御岳山頂



古賀志山山頂とは別方向の展望が楽しめ、日光連山などが見渡せる

帰路



南コースの最後には丸太階段が設置されている

まだまだあります 宇都宮ハイキングスポット

多彩なコースが選択できる山地 篠井富屋連峰（しのいとみやれんぽう）

「宇都宮アルプス」ともよばれ、最高峰の本山をはじめ、飯盛山や高館山などからなる山域。1日で縦走も可能だが、まずは冒険活動センター（→P32）を起点とする本山と飯盛山の周回コースがおすすめ。





冒険活動センターに最も近い標名山からの眺望

冒険活動センターの駐車場そばにある登山道への入口

コースデータ MAP P4881

コースレベル	初級～中級（周回コース）
歩行時間	約2時間30分
標高	562m（本山） 501m（飯盛山）
起点	冒険活動センター（MAP P4881）
最寄りアクセス	JR宇都宮駅から車で40分、またはJR宇都宮駅から関東バス船生行きで45分、篠井学道下車、徒歩10分
トイレ情報	起点となる冒険活動センターに公衆トイレあり
おすすめの時期	どの季節もよいが、木々の葉が落ちた後の方が見晴らしはよい
問合せ	☎028-632-2456（宇都宮市観光交流課）

多氣山不動尊のお参りの前後に 多気山（たげさん）

中腹には、大火渡りなどでも有名な多氣山不動尊（→P11）がある山。登山道のひとつは境内からスタートする。境内からの登山道は階段状に整備され、歩きやすいので初心者でも安心。





常緑樹が生い茂る中を階段状の登山道が続く

山頂手前の御殿平には東屋が設けられている

コースデータ MAP P48A3

コースレベル	初級
歩行時間	約1時間
標高	377m（多気山）
起点	多気山不動尊（MAP P48A3）
最寄りアクセス	JR宇都宮駅から車で30分、またはJR宇都宮駅から関東バス立岩行きで30分、立岩入口下車、徒歩15分
トイレ情報	多気山不動尊手前の市営駐車場に公衆トイレあり
おすすめの時期	多気山不動尊の縁日（毎月28日）や本尊が開帳される9月第1日曜に合わせるのもおすすめ
問合せ	☎028-632-2456（宇都宮市観光交流課）

岩や急坂もある、ややハードな登山 鞍掛山（くらかけさん）

登山道への入口は、新里町にある栃木県ライフル射撃場の先にある。山全体が鞍掛山神社のご神体で、山頂への登山道は2コースある。足場が悪い箇所もあり、健脚者向け。





山頂付近にある大岩からは360度の絶景が広がる

栃木県ライフル射撃場近くには登山口への標識が立つ

コースデータ MAP P48A2

コースレベル	中級～上級
歩行時間	約2時間
標高	492m（鞍掛山）
起点	宇都宮市新里町の鞍掛山登山口（MAP P48A2）
最寄りアクセス	JR宇都宮駅から車で40分
トイレ情報	起点付近になし
おすすめの時期	登山道は草が生い茂り、虫なども多いため、草木が枯れた時期の方がよい
問合せ	☎028-632-2456（宇都宮市観光交流課）

山頂まで車でも行ける「おはぐろさん」 羽黒山（はぐろさん）

山頂には羽黒山神社（→P39）があり、「おはぐろさん」の名で親しまれている。神社まで車道もあるが、登山の場合は県道63号沿いの一の鳥居からスタート。約1600mで神社に到着する。





神社手前にある展望台からの眺め。遠くには筑波山が見える

登山道入口の一の鳥居。途中にはカラッソ坂という急坂もある

コースデータ MAP P4881

コースレベル	初級
歩行時間	約1時間
標高	458m（羽黒山）
起点	羽黒山神社一の鳥居（MAP P48C1）
最寄りアクセス	JR宇都宮駅から車で45分
トイレ情報	起点付近になし
おすすめの時期	羽黒山はロウバイの名所。見頃の2月上旬にも訪れてみたい
問合せ	☎028-632-2456（宇都宮市観光交流課）

宇都宮の四季の魅力をご紹介!

お花スポットカレンダー

都心から近い場所にありながら、豊かな自然に恵まれているのも宇都宮の魅力のひとつ。桜をはじめ、ツツジやイチョウなど花の名所もたくさん!

観れば愉快だ宇都宮 UTSUNOMIYA



約10種類、約1万株のツツジが植えられた塚山古墳



4 9 ツツジ

5月上旬

八幡山公園のツツジは、キリシマ、クルメ、山ツツジなど

八幡山公園には700株が植えられている。塚山古墳は、知る人ぞ知るツツジの名所だ。



10 アジサイ

6月中旬~下旬

多気山不動尊へ向かう参道の中腹辺りにある紫陽花坂では、色とりどりのアジサイが参道を埋め尽くす。

アジサイを眺めながら参道散策を!



昭和36年(1961)に自生しているのが発見された

11 キスゲ

5月中旬~下旬

約7000㎡のうつのみや遺跡の広場(→P40)内に、約1万株のニッコウキスゲが自生している。

14 イチョウ並木

宇都宮駅東公園には、約60本のイチョウが植えられている。約170m続く、黄色いトンネルを散策しよう。

11月上旬~中旬



イチョウ並木は、公園の東側にある



2 レンギョウ

4月中旬~下旬

道の駅うつのみやろまんちっく村内のポケットパークの植え込みに咲く。春に黄色い4弁の花をつけるのが特徴で、来場者の目を楽しませている。

小さな花がびっしり。樹高は約1.5m



約400年間、市の中心部で宇都宮の発展を見守ってきた大いちょう



成願寺のイチョウは樹高約30m、幹回りは最大約4.5m

12 13 イチョウ

宇都宮城の敷地内に植えられていた旭町の大いちょうと、成願寺にある樹齢約500年のイチョウの巨木。ともに市の天然記念物。

11月中旬~下旬



屋外に咲き誇る多種多様なバラ

5月中旬~6月上旬

2 バラ

道の駅うつのみやろまんちっく村内のローズハットの中庭には、色とりどりのバラの花が咲き誇る。また、併設の熱帯植物園も楽しめる。





県の天然記念物に指定されている

3 しだれ桜

3月下旬~4月上旬

祥雲寺のしだれ桜は、推定樹齢350年で、高さ7m、幹の太さ5m。明暦年間(1655~1658)の本堂再建の際に、記念樹として植えられた。

2 カタクリ

道の駅うつのみやろまんちっく村(→P16)内には自然の雑木林を生かした「みのりの森」があり、約100株のカタクリが見られる。



ユリ科の多年草、高さは約15cm

3月下旬~4月上旬

7 8 桜並木

ピンク色に染まった新川沿いをのんびり歩いたり、日光街道では約16km続く桜のトンネルをドライブ! 見ごろは、新川沿いは4月上旬~中旬、日光街道は4月中旬~下旬。

4月上旬~下旬



日光街道は「日本さくら名所100選」に選ばれている



新川沿いには約70本のソメイヨシノが植えられている



八幡山公園は市民憩いの場になっている



慈光寺のヒガンザクラは、樹齢推定200年、高さ約20m

4月上旬~中旬



城山西小学校のしだれ桜は、「孝子桜」の愛称で親しまれている。宇都宮市指定天然記念物

4 5 6 桜

約800本の桜が植えられた八幡山公園(→P33)は市内随一の花見スポット。城山西小学校のしだれ桜、慈光寺のヒガンザクラも見ごたえアリ!

2月上旬~中旬



散策道をのんびり歩きながら花見をしよう

1 ロウバイ

羽黒山神社(→P39)の鳥居前で見られる。可憐な黄色い花からは甘い香りが漂い、目と鼻で花見を楽しめる。

ココで見られます

14 宇都宮駅東公園
うつのみやえきひがしこうえん
☎028-632-2529(宇都宮市公園管理課) MAP P49D2
宇都宮市元今泉5-10-1 JR宇都宮駅から徒歩15分 P有 園内自由 Pなし

13 大いちょう
おおいちょう
☎028-678-8039(宇都宮観光コンベンション協会) MAP P51B4
宇都宮市中央1-10 JR宇都宮駅から関東バスさぶな(市役所先回り)で14分、松が峰教会前下車、徒歩1分 P有 見学自由 Pなし

12 成願寺
じょうがんじ
☎なし MAP P48C5
宇都宮市西刑部町1133 JR宇都宮駅から車で25分 P有 境内自由 P50台

11 うつのみや遺跡の広場
うつのみやいせきのひろば
☎028-659-0193 MAP P48B4
宇都宮市上欠町151-1 JR宇都宮駅から関東バス楡木車庫または運転免許センター行きで20分、聖山公園入口下車、徒歩10分 P入園無料 9~17時(11~3月は~16時30分) 休月曜(祝日の場合は開園)、祝日の翌日(土・日曜の場合は開園) P12台

10 多気山不動尊
たげさんふどうそん
☎028-652-1488 MAP P48A3
宇都宮市田下町563 JR宇都宮駅から車で30分 P有 境内自由 P市営多気山駐車場利用60台

9 塚山古墳
つかやまこふん
☎028-632-2764(宇都宮市文化課) MAP P48B5
宇都宮市西川田7-1663 東武西川田駅から徒歩20分 P有 見学自由 Pなし

8 日光街道
にっこうかいどう
☎028-678-8039(宇都宮観光コンベンション協会) MAP P48B3
宇都宮市上戸祭~日光市山口 JR宇都宮駅から車で30分 P有 見学自由 Pなし

7 新川
しんかわ
☎028-678-8039(宇都宮観光コンベンション協会) MAP P49A3
宇都宮市吉野 JR宇都宮駅から関東バス西原車庫行きで11分、西原3丁目下車、徒歩すぐ P有 散策自由 Pなし

6 慈光寺
じこうじ
☎028-622-4589 MAP P51C1
宇都宮市塙田1-3-3 JR宇都宮駅から関東バスさぶなで7分、慈光寺前下車、徒歩1分 P有 境内自由 P20台

5 城山西小学校
しろやまにしょうがっこう
☎028-652-0800 MAP P48A3
宇都宮市古賀志町583 JR宇都宮駅から車で35分 P有 見学は要予約 Pなし

4 八幡山公園
はちまんやまこうえん
☎028-624-0642 MAP P49B1
宇都宮市塙田5-1-1 JR宇都宮駅から関東バス駒生営業所行きなどで5分、県庁前下車、徒歩15分 P有 入園自由(宇都宮タワーは有入場190円) 9時~16時30分 休月曜※祝日の場合は翌日。ゴーカートは有1周140円 9~16時 休月曜※祝日の場合は翌日) P70台

3 祥雲寺
しょううんじ
☎028-622-5719 MAP P49B1
宇都宮市東戸祭1-1-16 JR宇都宮駅から関東バス戸祭台循環などで9分、昭和小学校前下車、徒歩3分 P有 境内自由 Pなし

2 道の駅うつのみやろまんちっく村
みちのえきうつのみやろまんちっくむら
☎028-665-8800 MAP P48B2
宇都宮市新里町丙254 東北自動車道宇都宮ICから車で5分 有入園無料(施設により異なる) 休施設により異なる 休第2火曜(祝日の場合は翌日) P1100台

1 羽黒山神社
はぐろさんじんじゃ
☎028-674-3479 MAP P48B1
宇都宮市今里町1444 JR宇都宮駅から関東バス玉生車庫または今里行きで39分、羽黒山入口下車、徒歩40分 P有 境内自由 P100台

Column

上河内に今も伝わる 昔話あれこれ

上河内には古くから人々の間で語り継がれる民話や伝承が数多く残っている。巨人・だいだら坊が出羽(現在の山形・秋田)から羽黒山をかついで運んできたという話や、鬼怒川が氾濫して、大水が押し寄せてきても流れなかった浮島地蔵の話などなど。こうした昔話は、今も子どもたちに伝えられ、地域の文化として息づいている。なお、羽黒山へ登る登山道の途中には、だいだら坊が運んできたという大岩がある。



だいだら坊は写真の羽黒山に腰掛けて、鬼怒川で足を洗ったという

上河内民俗資料館
かみかわちみんぞくしりょうかん

☎028-674-3480 MAP P48C1

民具や農具などを保存・展示し、地域の歴史や文化を今に伝える資料館。企画展のほか、親子を対象にした、郷土の伝統文化の体験教室を開催している。
住宇都宮市中里町181-3 上河内地区市民センター3階 交JR宇都宮駅から関東バス今里・玉生車庫行きで40分、上河内地区市民センター下車、徒歩2分 料入館無料 時9～17時(入館は～16時30分) 休月曜(祝日の場合は開館)、祝日の翌日(土・日曜の場合は開館) P200台



明治～昭和初期の囲炉裏周りを再現したコーナー

羽黒山神社
はぐろさんじんじゃ

☎028-674-3479 MAP P48B1

創建は、康平年間(1058～1065)。宇都宮氏の初代当主・藤原宗円(そうえん)によるものとされる。上河内で篤く崇敬され、愛称は「おはぐろさん」。11月の第3土・日曜には、300年以上の歴史をもつ梵天祭(→P45)が行われ、梵天が奉納される。
住宇都宮市今里町1444 交JR宇都宮駅から関東バス玉生車庫または今里行きで39分、羽黒山入口下車、徒歩40分 料無料 境内自由 P100台



現在の本殿は文政13年(1830)に造営されたものといわれている

白沢公園
しらさわこうえん

☎028-673-9766 (烏帽子山総合グラウンドワーク活動センター) MAP P48C2

白澤宿の町外れを流れる九郷半川沿いの公園。農村における生態系の保全と自然環境の復元を目標に造られ、環境学習活動の場として使われることもある。川の上にせり出すように架けられた歩道、水車、芝生広場、菖蒲園などが整備されている。
住宇都宮市白沢町2411 交JR宇都宮駅から関東バス白沢河原行きで26分、岡本街道口下車、徒歩5分 料無料 園内自由 P20台



のどかな風景が広がるなか、のんびり散策するには最適

上河内緑水公園
かみかわちりょくすいこうえん

☎028-632-2529 (宇都宮市公園管理課) MAP P48B1

鬼怒川の河川敷に整備された広大な敷地の公園。園内は、芝生が広がるふれあい広場、小川が流れるロックガーデンなどに分かれ、自然にふれあいながら過ごすことができる。なお、高岡木キャンプ場が隣接している。
住宇都宮市宮山田町 交JR宇都宮駅から関東バス玉生車庫行きで50分、逆木下車、徒歩30分 料無料 園内自由 P40台



帆船をモチーフにした遊具が中央に置かれた親水公園

岡本城跡
おかもとじょうあと

☎028-632-2764 (宇都宮市文化課) MAP P48D3

岡本城は、宇都宮氏領の北の守りのために岡本冨高が南北朝期(14世紀前半)に築いたと伝えられている。その後、宇都宮氏滅亡とともに廃城となり、現在では本丸跡の空堀と土塁が残されている。近年、調査が行われ、新たな堀の跡が見つかるなど、城の構造の解明が進んでいる。
住宇都宮市中岡本町 交JR宇都宮駅から車で35分 料無 見学自由 P なし



城跡近くの台岡本二区公民館前に解説板が立つ

Column

自然あふれる河内・上河内には樹齢数百年を数える巨木、銘木があります。

しだれこうやまき
しだれこうやまき

☎028-632-2764 (宇都宮市文化課) MAP P48D3

樹齢約200年。枝のほとんどが下を向く、しだれ性の高野槇。全国的にも珍しいもので、県の天然記念物に指定されている。住宇都宮市下岡本町地内 交JR岡本駅から徒歩10分 料無 見学不可 P なし



高さ約20mにもおよぶ市が誇る銘木だ

下小倉下組大杉
しもこぐらしもぐみおおすぎ

☎028-632-2764 (宇都宮市文化課) MAP P48C1

樹齢400年以上の杉。享保8年(1723)に起きた大洪水の際に、この場所だけが水に浸かることなく、多くの人の命を救ったと伝えられる。住宇都宮市下小倉町地内 交JR宇都宮駅から車で40分 料無 見学自由 P なし

※古木のため、見学時には落下物などに注意を



根廻は18mにもおよび、存在感のある一本杉

夫婦杉
めおとすぎ

☎028-632-2764 (宇都宮市文化課) MAP P48B1

羽黒山神社の参道沿いにそびえる、樹齢450年を超えるという杉。神社のご神木としても信仰を集めている。住宇都宮市今里町 交JR宇都宮駅から関東バス玉生車庫または今里行きで40分、羽黒山入口下車、徒歩40分 料無 境内自由 P100台



市の天然記念物に指定されている

井上清吉商店
いのうえせいきちしょうてん

☎028-673-2350 MAP P48C2

明治元年(1868)創業の酒造蔵では、試飲と購入ができるアンテナショップを併設。栃木県産米のみを使用した地酒「澤姫」(→P21)は、世界最大の国際酒類コンテスト「IWC」で2度の最高賞「チャンピオン・サケ」を受賞するなど、注目を集めている。
住宇都宮市白沢町1901-1 交JR宇都宮駅から関東バス白沢河原行きで28分、白沢小学校入口下車すぐ 料9～19時 休不定休 P10台(大型バス駐車可)



店内では常時16種類の日本酒が自動サーバーで無料試飲できる



観れば愉快だ宇都宮 UTSUNOMIYA

市内北部に広がる田園地帯を訪ねる

豊かな自然が残る 河内・上河内エリア

宇都宮市の北東部に位置する河内・上河内。のどかな田園が広がるこのエリアまで足をのばして、情緒ある宿場町などの歴史スポットを回ろう。

江戸から明治時代の景観を残す

白澤宿さんぽ

河内の白沢地域は、江戸から明治時代にかけて奥州街道の宿場町だった。その歴史を今に伝える建物や文化が残り、ぶらりと散策するにはピッタリ。点在する寺社には七福神が祭られているので、七福神めぐりも楽しめる。

白澤宿へのアクセス
交JR宇都宮駅から関東バス白沢河原行きで25分の河内総合福祉センター、26分の岡本街道口、27分の白沢宿、28分の白沢小学校入口、30分の白沢河原下車。
MAP P48C2



屋号や本陣跡を伝える看板が宿場町の風情を伝える

奥州街道って？

江戸幕府が整備した五街道のひとつで、日本橋から陸奥白川(現在の福島県白河市)に至る。宇都宮で日光街道と分岐した後の最初の宿場町が白澤宿だった。



毘沙門天

毘沙門天
びしゃもんてん

薬師堂前に祭られている。この薬師堂は白澤宿本陣を司った宇加地(うかち)家が建てたもの。
交バス停白沢小学校入口から徒歩1分

白澤宿七福神めぐり MAP P48C2

宿場町の入口付近の寿老人から、町外れの福禄寿まで、のんびり歩きながら回っても1時間ほど。いずれも見学自由。



布袋尊
ほていそん

慶長年間(1596～1615)に白澤宿に移ってきた明星院の境内入口近くに布袋尊が祭られている。
交バス停白沢小学校入口から徒歩2分

大黒天

83段の石段を上った先に立つ白鼠神社に安置されている。神社からは白沢地域を見渡せる。
交バス停白沢宿から徒歩3分

寿老人

白澤宿の入口手前にある白沢地蔵堂に地蔵尊像と並んで立っている。
交バス停河内総合福祉センターから徒歩5分

福禄寿

宿場町中心から約600m離れた、バス駐車場内の一里塚に祭られている。
交バス停白沢河原からすぐ



恵比寿

九郷半(くごうはん)川という小川沿いの北野神社境内に安置されている。川沿いに弁財天まで歩ける。
交バス停白沢小学校入口から徒歩4分



弁財天

河川を神格化した女神ということもあり、須賀神社境内の川の近くに祀られている。
交バス停岡本街道口から徒歩3分



宇都宮は街コン発祥の地！“ミヤコン”に参加してみよう

☎028-666-7138(宮コン実行委員会)

市内の飲食店やレストラン、バーを貸し切った街コンを開催。今までに75回以上開催しており、見事ゴールインしたカップルは250組以上！　イベントの詳細はミヤコンのHP(https://miyacon.jp)にある公式LINEより！



20代から40代まで幅広い年齢層の人たちが参加する

Column

活気あふれるオリオン通りをはじめ、ユニオン通りと、東端で交わるバンバ通り。宇都宮のストリートを歩いてみよう！

オリオン通り おりおんどおり

MAP P51B3

東武宇都宮駅前から約500mにわたってのびる商店街で、飲食店や衣料品店などが軒を連ねる。交東武宇都宮駅からすぐ　P なし



通り全体がアーケードになっているので、雨天時も安心

ユニオン通り ゆにおんどおり

MAP P51A3

国道119号と材木町通りを結ぶ商店街。古着店や雑貨店、アクセサリーショップなどが集まる。交東武宇都宮駅からすぐ　P なし



若者向けのショップが多く、地元の学生に人気を集めている

バンバ通り ばんばどおり

MAP P51C3

正式名称は二荒通り。宇都宮二荒山神社(→P19)前から宇都宮城址公園(→P19)に向かう道で、商店街やMEGAドン・キホーテなどショッピング施設が集結している。交東武宇都宮駅から徒歩10分　P なし



戦前、宇都宮二荒山神社門前の仲見世通りとして発展

もみじ通り もみじどおり

MAP P51B2

昭和30～40年代築というレトロな建物が並ぶ通りで、江戸時代には武家屋敷街だったといわれる。古い建物をリノベーションしたカフェや雑貨店なども。交東武宇都宮駅から徒歩5分　P なし



かつて通りに立派なモミジの木があったため、もみじ通りとよばれてきた

fudan café
ふたん かふぇ

☎028-621-1010　MAP P51D2

夏場のメロンのショートケーキ900円、秋から冬のモンブラン750円など、季節に応じた自家製スイーツで人気。11種類の朝食や日替りデリが選べるランチ1780円～など、どの時間帯でも食事ができるのもうれしい。
住宇都宮市大通り1-1-3　交JR宇都宮駅から徒歩20分　時8時30分～21時(土・日曜、祝日は8時～18時30分)　休水曜　P15台



栄養バランスのいいフルーツフレンチトースト(朝食)

オトワレストラン
おとわれすとらん

☎028-651-0108　MAP P49B4

栃木県を代表するフレンチの巨匠、音羽シェフの店。栃木県産の旬の食材を使った料理を堪能できる。イマージュ・ド・オトワ1万4520円、メニュー・ルレ・エ・シャトー1万9360円。完全予約制。住宇都宮市西原町3554-7　交JR宇都宮駅から車で10分　時11時30分～13時LO(ランチは金～日曜)、17時30分～22時(ディナーは水～日曜)　休月・火曜　P13台



メニューはコースのみ。写真はディナーの前菜のイメージ

カフェギャラリー柚
かふぇぎゃらりーゆず

☎028-633-3574　MAP P51D3

昭和初期まで陶器の倉庫として使われていた建物をリノベーションしたカフェ。柚ティーやあんみつ各480円などが人気のメニュー。ギャラリーでは食器や小物の販売もしている古民家ならではの落ち着いた雰囲気でゆったりくつろげる居心地のいいカフェ。住宇都宮市一番町2-17　交JR宇都宮駅から徒歩10分　時10時30分～17時LO　休日曜　P12台



緑のあるたたずまいが印象的なショップ兼カフェ

AGカフェ
えーじーかふぇ

☎028-625-4455　MAP P48C3

自然豊かなロケーションが魅力のカフェ。手作りのスイーツは、季節のフルーツロールケーキや季節のチーズケーキ726円～など常時4種類揃う。香り豊かな富士見が丘ブレンド605円と一緒にぜひ。
住宇都宮市山本3-14-7　交JR宇都宮駅から車で20分　時11時30分～18時(土・日曜は～21時)　休火曜、第1・3・5水曜　P7台



鳥のさえずりが心地よいテラス席で森林浴&ティータイム

シャンベルタン
しゃんべるたん

☎028-634-8390　MAP P51C3

異国風の建物と大きな看板が目印のシュークリーム専門店。平成元年(1989)創業の30年以上の歴史をもつシュークリームは、毎日約20種類がショーケースに並ぶ。スワン形をしたソフィア518円やオリジナルカスタードがたっぷり入ったムースリーヌ291円などがおすすめ。
住宇都宮市二荒町8-16　交東武宇都宮駅から徒歩10分　時10時30分～19時　休月・火曜　P4台



形やクリームにもこだわったシュークリームはどれも魅力的

dough-doughnuts
どー どーなつ

☎028-637-2522　MAP P51A4

国産の小麦粉や米粉、飼料にこだわった卵、天然塩など、安全・安心な素材を使う手作りドーナツ専門店(テイクアウトのみ)。店内は、ヨーロッパのアンティーク家具が並ぶ。向かい側にある姉妹店のカフェでは、ドーナツやパフェ、四代目徳治郎の日光天然かき氷702円～も味わえる。住宇都宮市西3-2-5　交JR宇都宮駅から車で5分　時10～18時　休月・火曜　P13台



ドードーナツ270円や季節のフレーバーなど、15種類ほどのドーナツが揃う

まだある！ 宇都宮市の魅力スポット

うつのみや妖精ミュージアム
うつのみやようせいみゅーじあむ

☎028-616-1573　MAP P51C2

うつのみや表参道スクエア5階にある妖精専門の美術館。宇都宮市出身で、妖精学研究の第一人者である井村君江氏が収集した挿絵本などの資料をはじめ、宇都宮市の実業家・斎藤文男氏寄贈の絵画や陶器を展示している。
住宇都宮市馬場通り4-1-1　交JR宇都宮駅から徒歩10分　料入館無料　時9～19時　休第1月曜　Pうつのみや表参道スクエア駐車場利用(30分無料)



常時約50点の作品を展示。不定期で企画展も開催

餃子像
ぎょうざぞう

☎028-678-8039(宇都宮観光コンベンション協会)　MAP P50F3

JR宇都宮駅西口のペデストリアンデッキ上にあり、餃子の街・宇都宮のシンボル的存在になっている。1994年にテレビ番組の町おこし企画で造られたもの。



市の特産品である大谷石で造られており、餃子の皮に包まれたピーナスがモチーフだ。高さは1.6mある。
住JR宇都宮駅西口　交JR宇都宮駅から徒歩1分　料時休見学自由　Pなし

現代彫刻家の西松紀二氏がデザイン。2008年に東口の再開発で西口ペデストリアンデッキ下に移転したが、2014年に現在の場所に再移転した

うつのみや遺跡の広場
うつのみやいせきのひろば

☎028-659-0193　MAP P48B4

古代の大型建築や竪穴住居を復元し、縄文時代の集落跡である根古谷台(ねこやだい)遺跡を再現。資料館(入館無料)では出土品を展示している。住宇都宮市上欠町151-1　交JR宇都宮駅から関東バス塩木車庫または運転免許センター行きで20分、聖山公園入口下車、徒歩10分　料入園無料　時9～17時(11～3月は～16時30分)　休月曜(祝日の場合は開園)、祝日の翌日(土・日曜の場合は開園)　P12台



現在は国の史跡に指定されている

飛山城史跡公園
とびやまじょうしせきこうえん

☎028-667-9400(とびやま歴史体験館)　MAP P48D4

鎌倉時代に築かれた飛山城の跡地を整備した公園。園内には城の歴史がわかる、とびやま歴史体験館(入館無料)もあり、館内では勾玉作り体験(一部有料)などができる。住宇都宮市竹下町380-1　交ライトライン 飛山城跡から徒歩20分　料入園無料　時9～17時(11～3月は～16時30分)　休月曜(祝日の場合は開園)、祝日の翌日(土・日曜の場合は開園)　P30台



発掘調査で確認された木橋や土塁、中世居住建物などを復元

長岡百穴古墳
ながおかひゃくあなこふん

☎028-632-2764(宇都宮市文化課)　MAP P48B3

凝灰岩の岩肌に掘られた横穴式の古墳。7世紀前半のものと推定されており、縦横1m、奥行き約2mの穴が52基残る。ほぼすべての穴の奥に、室町時代から江戸時代にかけて彫られたとされる地蔵菩薩像や馬頭観音像が刻まれている。住宇都宮市長岡町373　交JR宇都宮駅から関東バス帝京大学経由宇都宮美術館行きなどで15分、豊郷台入口下車、徒歩10分　料時休見学自由　P30台



凝灰岩の丘陵斜面に作られた横穴墳が間近でみられる

日本聖公会 宇都宮聖ヨハネ教会
にっぽんせいこうかい うつのみやせいよはねきょうかい

☎028-622-0335　MAP P49A2

昭和8年(1933)、上林敬吉設計により建てられたゴシック様式の教会。鉄筋コンクリートに大谷石張りの重厚な外観と、柔らかな木造の内部が不思議と調和している。大谷石建築は日本遺産で、市指定文化財。明治44年(1911)創立の愛隣幼稚園を併設。住宇都宮市桜2-3-27　交JR宇都宮駅から関東バス作新学院・駒生営業所行きなどで10分、新川下車、徒歩5分　料見学無料　時休P要確認



シンプルな造りが、大谷石の美しさを際立たせている

野口雨情旧居
のぐちうじょうきゅうきょ

☎028-648-7253(新堀地域コミュニティセンター)　MAP P48B4

「七つの子」「赤い靴」などの童謡で知られる詩人・野口雨情が戦火を逃れるために移り住み、晩年を過ごした家。庭には愛用の筆を納めた筆塚や、「童心馬像」の詩碑がある。雨情は旅間先の宇都宮で昭和20年(1945)に亡くなった。住宇都宮市鶴田町1744-8　交JR宇都宮駅から関東バス長坂経由鹿沼営業所行きで25分、羽黒下下車、徒歩3分　料時休見学自由　P7台



街道を挟んだ北側には「あの町この町」を歌った詩碑が建てられている

宇都宮美術館
うつのみやびじゅつかん

☎028-643-0100　MAP P48B3

20世紀以降の美術・デザイン作品約7000点を収蔵し、一部を常設展示。シャガールやクレーなど、巨匠の作品は見逃せない。住宇都宮市長岡町1077　交JR宇都宮駅から関東バス帝京大学経由宇都宮美術館行きで25分、終点下車すぐ　料入館310円(企画展は別途)　時9時30分～17時(入館は～16時30分)　休月曜(祝日の場合は開館)、祝日の翌日(土・日曜、祝日の場合は開館)　P200台



ルネ・マグリット（大家族）1963年　宇都宮美術館蔵



年に4～5回企画展を開催し、海外と国内の優れた作品を紹介

泊まる

JR東日本ホテルメッツ 宇都宮

じぇいあーるひがしにほんほてるめっつ うつのみや

☎028-600-3300　MAP P50F3

JR宇都宮駅西口に直結しているホテル。客室はスタイリッシュな雰囲気で、全室に快適さを追求したオリジナルベッドを使用している。宿泊者専用のラウンジやフィットネスジムなど施設が充実。

住宇都宮市川向町1-23　交JR宇都宮駅から徒歩1分

P提携駐車場あり（14時～翌日14時まで1000円）



客室は広々とした設計 写真はコンセプトダブル

客室数：158室　IN/OUT：15時／11時

料シングル1万円～、ツイン2万円～（変動アリ）

※WEB特別価格（室数限定）

泊まる

ホテルマイステイズ宇都宮

ほてるまいすていずうつのみや

☎028-632-7777　MAP P50G4

ビュッフェスタイルの朝食には宇都宮餃子をはじめ、ご当地のメニューが充実。客室は最もリーズナブルなエコノミーシングルや、広々としたスーペリアツインなど、10タイプから選べる。

住宇都宮市東宿郷2-4-1　交JR宇都宮駅から徒歩3分

P62台（1泊1100円）



23㎡と広々としたスーペリアツイン

客室数：116室　IN/OUT：15時／11時

料シングル6000円～、ツイン9500円～

泊まる

宇都宮東武ホテルグランデ

うつのみやとうぶほてるぐらんで

☎028-627-0111　MAP P51B2

市街地の中心に位置し、観光の拠点に最適。とちぎの朝ごはんで人気の「オアシス」や、とちぎ和牛を目の前で焼き上げる鉄板焼「下野」、日本料理「雅」、中国料理「竹園」など、各種レストランにも注目したい。

住宇都宮市本町5-12　交東武宇都宮駅から徒歩5分

P46台



広々としたダブルルーム 無料Wi-Fiを装備

客室数：148室　IN/OUT：14時／11時

料シングル6000円～、ツイン・ダブル9000円～

泊まる

ホテル丸治

ほてるまるじ

☎028-621-2211　MAP P51A2

宇都宮市内の中心部、大通り沿いにあるビジネスホテル。2階レストラン「和堂あさひ飯」の天丼や餃子は絶品だ。和定食、洋定食、朝がゆ定食から選べる朝食は900円。バイク屋内駐車場も完備している。住宇都宮市泉町1-22　交東武宇都宮駅から徒歩5分　P100台（1泊800円）



客室はシングルが中心。ツインルームは全10室

客室数：124室　IN/OUT：15時／10時

料シングル6000円～、ツイン1万200円～

泊まる

カンデオホテルズ宇都宮

かんでおほてるずうつのみや

☎028-612-3107　MAP P50G3

JR宇都宮駅の目の前にあり、エントランスは豪華なインテリアで装飾したラグジュアリーホテル。客室はアメリカシモンズ社の高級ベッドを配し、最上階には上空からの景色を一望できる展望露天風呂があるなど、上質なサービスを提供する。住宇都宮市宮みらい1-1　交JR宇都宮駅から徒歩2分　Pなし



高層階なら宇都宮駅の電車を見渡せる部屋も

客室数：288室　IN/OUT：15時／11時

料シングル1万1000円～　ツイン1万7400円～

泊まる

その他の主な宇都宮の宿泊施設

宿泊施設に関する問合せは　☎028-622-1225（宇都宮ホテル旅館協同組合）　☎028-678-8039（宇都宮観光コンベンション協会）

ホテル名	TEL／MAP／住所
ホテルデルソル	☎028-660-6000 MAP P48C4 住宇都宮市馬場5-32-1
ホテルシーラックパル宇都宮	☎028-689-5588 MAP P48C4 住宇都宮市馬場5-20-12
ホテルルートイン宇都宮御幸町	☎028-683-1771 MAP P48C3 住宇都宮市御幸町187-1
スマイルホテル宇都宮東口	☎028-632-0011 MAP P50H4 住宇都宮市宮島町3-2-2
スマイルホテル宇都宮西口駅前	☎028-636-1122 MAP P50F4 住宇都宮市駅前通り3-4-9
スーパーホテル宇都宮	☎028-639-9001 MAP P50H3 住宇都宮市今泉4-19-20
ホテルセレクトイン宇都宮	☎028-625-1717 MAP P49D1 住宇都宮市今泉町431
ウィークリー翔宇都宮ホステル	☎028-614-3633 MAP P50G2 住宇都宮市今泉1-3-5
宇都宮東ホテル	☎028-635-0101 MAP P50G3 住宇都宮市宮島町1-5-3
ダイワロイネットホテル宇都宮	☎028-610-0455 MAP P50G3 住宇都宮市宮島町1-4-14
アパホテル〈宇都宮駅前〉	☎028-632-1212 MAP P50G4 住宇都宮市東宿郷2-4-4
東横INN宇都宮駅前2	☎028-600-1045 MAP P50F2 住宇都宮市今泉1-4-27
ホテルサンルート宇都宮	☎028-621-3355 MAP P50F3 住宇都宮市駅前通り1-5-2
ビジネスホテルいねや	☎028-633-4961 MAP P50F3 住宇都宮市駅前通り3-1-2
チサンホテル宇都宮	☎028-634-4311 MAP P50F3 住宇都宮市駅前通り3-2-3
リッチモンドホテル宇都宮駅前	☎028-610-8882 MAP P50F4 住宇都宮市駅前通り3-5-12
リッチモンドホテル宇都宮駅前アネックス	☎028-610-8755 MAP P50F4 住宇都宮市駅前通り3-6-5
宇都宮ステーションホテル	☎028-637-0111 MAP P50F3 住宇都宮市駅前通り2-1-9
宇都宮リバーサイドホテル	☎028-633-7151 MAP P50E3 住宇都宮市駅前通り2-1-22
ホテルリブマックス宇都宮	☎028-614-6210 MAP P49D2 住宇都宮市宮島町3-21-15
ホテルニューイタヤ	☎028-635-5510 MAP P50E3 住宇都宮市大通り2-4-8
ホテルサンシャイン宇都宮	☎028-634-0123 MAP P50G4 住宇都宮市東宿郷2-3-3
パークプラザ宇都宮	☎028-632-0621 MAP P50E4 住宇都宮市東大通り1-1-5
東花ホテル（宇都宮）	☎028-635-0707 MAP P49C3 住宇都宮市宮島町1762
ビジネスホテルサンライズ	☎028-636-7971 MAP P49C3 住宇都宮市宮島町1779-1
ホテル・ザ・セントレ宇都宮	☎028-625-1151 MAP P51B2 住宇都宮市本町4-11
ホテルアーバングレイス宇都宮	☎028-632-1717 MAP P51B3 住宇都宮市江野町2-1
東横INN東武宇都宮駅西口	☎028-636-1045 MAP P51A3 住宇都宮市西1-1-9
キャッスルシティホテル	☎028-637-3200 MAP P49B2 住宇都宮市西2-3-16
フェアフィールド・バイ・マリオット栃木宇都宮	☎028-688-8451 MAP P48B2 住宇都宮市新里町丙260-1
パシフィックホテル宇都宮	☎028-635-6833 MAP P49C3 住宇都宮市宮島町3-30-14
コンセーレ	☎028-624-1417 MAP P48B3 住宇都宮市馬場1-1-6
パシフィックホテル鹿山（こてやま）	☎028-670-5858 MAP P48D4 住宇都宮市鹿山町東原2007
ホテルルートイン宇都宮ゆいの社	☎050-5847-7460 MAP P48D4 住宇都宮市ゆいの社1-2-88
ユニゾインエクスプレス宇都宮	☎028-614-5500 MAP P50G5 住宇都宮市宮島町1-9-3
ホテル東日本宇都宮	☎028-643-5555 MAP P49C1 住宇都宮市上大曽町492-1

温泉も愉快だ宇都宮 UTSUNOMIYA

おすすめ日帰り湯

たくさん遊んだ後は、日帰り湯でリラックス。おすすめの5軒をご紹介。

日帰り湯

ほたるの里 梵天の湯

ほたるのさと ぼんてんのゆ

☎028-674-8963　MAP P48C1

農産物直売所などを併設する農村交流施設にある源泉かけ流しの日帰り温泉。大浴場は週によって男女入替え制。羽黒山を望む露天風呂をはじめ、ジェットバスや寝湯などで心身ともにリフレッシュできる。

住宇都宮市今里町18-4　交JR宇都宮駅から関東バス今里・玉生車庫行きで30分、上河内地区市民センター下車、徒歩5分　料入浴510円　時10～21時　休第1・3木曜（祝日の場合は翌日）　P250台



入浴施設と食事処、農産物直売所を備えた交流施設



露天風呂は上河内温泉の天然温泉

日帰り湯

ザ・グランドスパ南大門

ざ・ぐらんどすぱなんだいもん

☎028-622-1126　MAP P50E1

15種類の風呂を備えるほか、食事処やリラクゼーション宿泊施設など設備が充実。館内着、バスタオル、フェイスタオル付きなので手ぶらで行けるのも◎。

住宇都宮市今泉3-2-18　交JR宇都宮駅から徒歩8分

料基本料金1980円（土・日曜、祝日は2200円）、ショートコース90分950円（土・日曜、祝日は950円）、深夜割増料金（25時以降）1650円　時10時～翌9時　休無休　P700台



不要な角質を取り除く美肌効果のある天然温泉

日帰り湯

道の駅うつのみや ろまんちっく村「湯処あぐり」

みちのえきうつのみや ろまんちっくむら「ゆどころあぐり」

☎028-665-8181　MAP P48B2

道の駅うつのみやろまんちっく村（→P16）内にある日帰り入浴施設。内湯と露天に注ぐ自家源泉の湯は、美肌効果も期待できるアルカリ性単純温泉。露天風呂からは鞍掛山や古賀志山、赤岩山の山並みが望め、四季折々に移ろう自然を感じながら湯浴みを楽しめる。バスタオルのレンタルは220円。館内には売店や無料の休憩所もある。

住宇都宮市新里町丙254　交東北自動車道宇都宮ICから車で5分　料入浴510円（回数券アリ）　時10～21時（最終受付は20時30分）　休第2火曜（祝日の場合は翌日）　P1100台



温泉宿泊棟「ヴィラ・デ・アグリ」は、1泊素泊まり4990円～。宿泊者は無料で「湯処あぐり」に入浴できる



開放的な露天風呂のほかに内湯も備える

日帰り湯

宮の街道温泉 江戸遊

みやのかいどうおんせん えどゆう

☎028-612-4126　MAP P48C5

美肌効果があるアルカリ性の温泉で、男女各9種類の風呂と2つのサウナを備えている。そのほか新陳代謝を活発にする岩盤浴や、タイプの異なる3種類の露天風呂付き家族風呂（1部屋3時間5000円、要予約）もある。またレストランや、2階のくつろぎ処にはゆったりできるスペースも。

住宇都宮市インターパーク4-2-5　交JR雀宮駅から車で10分　料入浴コース890円（土・日曜、祝日940円）、遊癒コース（岩盤浴込み）1380円（土・日曜、祝日1430円）　時9～24時（最終受付は23時）※食事処、売店は異なる　休無休　P224台



男女ともに設置されているドライサウナ



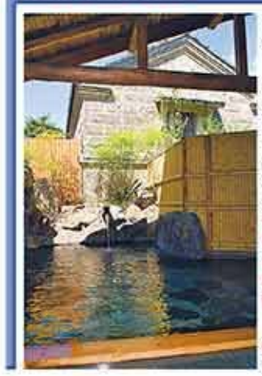
広々とした露天風呂で美肌の湯を満喫しよう

日帰り湯

ただおみ温泉

ただおみおんせん

☎028-665-3355　MAP P48B2



約30年前に初代が温泉を発掘し、日帰り湯をオープン。浴槽には地下1000mから湧き出た天然温泉が注ぐ。浴室は男女別の半露天風呂だけのシンプルな造り。毎分70ℓと湯量豊富で、源泉かけ流しの湯を満喫できる。住宇都宮市新里町丙712　交東北自動車道宇都宮ICから車で5分　料1日入浴券600円　時10～21時（最終受付は20時）　休木曜　P50台

大谷石造りの趣を眺めながらのんびり湯浴み

祭りで愉快だ宇都宮
UTSUNOMIYA

一年中お楽しみが目白押し！宇都宮のイベント&お祭り

宇都宮には、一年を通して盛り上がるイベント&祭りがいっぱい。事前にチェックして、出かけよう！

1月11日 上河原通り 初市 はついち



新年の風物詩。JR宇都宮駅から徒歩3分ほどの上河原通り沿い約1kmにわたり、ダルマや豆太鼓、宇都宮の郷土玩具・黄ぶななど、縁起物を扱う露店が並ぶ。ほかに、食べ物を販売する店も多数。

問合先 028-615-7778（栃木県街商協同組合）
交通 JR宇都宮駅から徒歩3分
時間 10～20時
MAP P50E3

上河原通りでは江戸時代から初市が開かれていたという

4月上旬 市内各所 さくら祭り さくらまつり

八幡山公園（→P36）をはじめ、新川（→P36）や釜川など、市内の桜の名所5カ所で開催される。どの場所でも、夜はぼんぼりが灯り、夜桜見物を楽しめる。宇都宮城址公園（→P19）も、満開の桜目当ての花見客で賑わう。

問合先 028-678-8039（宇都宮観光コンベンション協会）
交通 開催地により異なる
時間 開催地により異なる
MAP P49A3・B1、P51C5



八幡山公園の園内にある宇都宮タワーは桜色にライトアップ

4月下旬 宇都宮市街地 FIBA 3x3 ワールドツアー ふぃば すりー えっくすすりー わーるどつあー

3x3は東京2020オリンピックから正式種目となった3対3のバスケットボール。3x3世界No.1クラブを決める世界大会を、宇都宮二荒山神社前で開催し、多くの観戦客で賑わう。

問合先 028-632-2460（3×3のまち宇都宮推進委員会）
交通 JR宇都宮駅から徒歩約15分
時間 要問合せ



5月下旬～6月上旬 道の駅うつのみやろまんちっく村 さつき&花フェア さつきあんどはなふぇあ

宇都宮市の花、サツキを通して花木に親しむイベント。会場には、全国の愛好家が育てたサツキ約200点を展示。即売会なども行われ、花の魅力を存分に感じられる。入場は無料。

交通 東北自動車道宇都宮ICから車で5分
時間 9～17時
MAP P48B2



9日間にわたり開催。色鮮やかなサツキが会場を彩る

8月第1土・日曜 大通り ふるさと宮まつり ふるさとみやまつり

"であいとふれあいの広場"をテーマに、昭和51年（1976）から続く祭り。宇都宮のメインストリートの大通りを中心に繰り広げられ、2日間で約90基のみこしが登場。そのほか、郷土芸能や華やかなパレードなど、多彩な催しも必見。



街全体が熱気に包まれる

問合先 028-643-8331（ふるさと宮まつり開催委員会事務局）
交通 JR宇都宮駅から徒歩5分
時間 16時30分～21時
MAP P51D2

8月第2土曜 鬼怒川河川敷 うつのみや花火大会 うつのみやはなびたいかい

2004年に中止となったが、市民有志のボランティアにより2007年に復活し、2024年には18回目を迎える。音楽と連動した大迫力の花火が見ごたえ十分。県外からも多くの見物客が来場する。



栃木県内屈指の規模を誇り、約41万人が訪れる

問合先 028-600-3980（NPO法人 うつのみや百年花火）
交通 JR宇都宮駅から関東バス柳田車庫行きで30分、終点下車、徒歩16分
時間 18時30分～20時15分
MAP P48D4

10月中旬 宇都宮市街地、森林公園周辺 ジャパンカップサイクルロードレース じゃぱんかっぷ さいくるろーどれーす

オリオンスクエアでのチームプレゼンテーション、市内大通りでのクリテリウム、森林公園周辺コースでのロードレースを開催。ロードレースの本場、ヨーロッパで活躍しているトップ選手も多数来日し、当日は多くの観戦客で賑わう。



市内大通りで開催されるクリテリウム



森林公園でのレースは1992年から開催

問合先 028-632-2460（ジャパンカップサイクルロードレース実行委員会事務局）
交通 森林公園まではJR宇都宮駅から車で40分
時間 要問合せ
MAP P51D2

イベント開催地をCHECK

オリオンスクエア おりおんすくえあ

☎028-634-1722 MAP P51B3

オリオン通り（→P41）沿いにある。農産物や雑貨などを販売する「まちなかマルシェ」や「ミヤ・サンセットジャズ（→P25）」など多彩なイベントを行っている。P宇都宮市江野町8-3 交東武宇都宮駅から徒歩3分 Pなし



バンパひろば ばんぱひろば

☎028-616-3744（受付は平日の10～16時） MAP P51C2

宇都宮二荒山神社（→P19）の門前にある広場。すばらしいロケーションのもと、多彩なイベントが開催されている。P宇都宮市馬場通り4-1-1 交東武宇都宮駅から徒歩10分 Pなし



11月中旬 大谷地域 フェスタin大谷 ふぇすたいんおおや

大谷地域の飲食店が、限定メニューを提供。マルシェイベントなどが開催され、石の里大谷を子どもから大人まで楽しむことができる。

問合先 028-652-0924（大谷石材協同組合）
交通 JR宇都宮駅から関東バス立岩行きで30分、大谷景観公園下車すぐ
時間 要問合せ
MAP P48B3



大谷の景観と共にマルシェイベントを楽しめる

10月最終土・日曜 宇都宮二荒山神社 菊水祭 きくすいさい

宇都宮二荒山神社の大祭「秋山祭」の付祭で、寛文13年（1673）から続くといわれる。祭神「豊城入彦命（とよきいりひこのみこと）」を神輿の一種である鳳輦（ほうれん）に乗せ、街中を渡御（とぎょ）。渡御には、獅子頭、袴や紋付羽織で身をまとった町内の代表が連なる。

問合先 028-622-5271（宇都宮二荒山神社）
交通 東武宇都宮駅から徒歩10分
時間 9時～15時30分
MAP P51C2



馬に乗り鏑矢で的を射る流鏑馬（やぶさめ）の神事も行われる

11月第3土・日曜 羽黒山神社 梵天祭 ぼんてんまつり

江戸時代中期に収穫に感謝して始められた行事で、300年以上の歴史を誇る。五穀豊穣と家内安全を願い、孟宗竹と真竹をつないで先端に房を付けた約15mの梵天を今里地区から羽黒山神社（→P39）へ奉納する。

問合先 028-674-3479（羽黒山神社）
交通 今里地区まではJR宇都宮駅から関東バス玉生車庫または今里行きで33分、今里下車すぐ
時間 9～14時頃
MAP P48B1



ハッピに白足袋姿の若者が「ホイサ、ホイサ」の掛け声で梵天を担ぐ

11月第1土・日曜 宇都宮城址公園 宇都宮餃子祭り うつのみやぎょうざまつり

宇都宮城址公園（→P19）で開催。宇都宮餃子会加盟店のうち約30店舗が出店し、餃子ファンへの感謝を込めて販売する。餃子に関連したステージイベントにも注目したい。

問合先 028-678-8039（宇都宮餃子祭り実行委員会）
交通 宇都宮城址公園まではJR宇都宮駅から関東バスきぶなで20分、宇都宮城址公園入口下車、徒歩1分
時間 10～17時
MAP P51C5



第1回は1999年。県外からも多くの人が訪れ大賑わい

12月中旬 道の駅うつのみやろまんちっく村 宇都宮シクロクロス うつのみやしくろくろす

シクロクロスは、さまざまな障害物のあるオフロードを走る自転車レース。日本だけでなく海外の選手が障害物を飛び越えたり、自転車を担いだりするシーンは必見。宇都宮のおいしいものを飲食しながらぜひ観戦してみては。





急力満点のオフロードレースを間近に観戦できるチャンスを逃さないで

問合先 ssp@shimotsuke.co.jp（宇都宮サイクルスポーツ推進委員会）
交通 東北自動車道宇都宮ICから車で5分
時間 要問合せ
MAP P48B2

11月中旬～1月下旬 市内中心部 うつのみやイルミネーション うつのみやいるみねーしょん

宇都宮市の中心市街地を華やかなイルミネーションで彩るイベント。釜川沿いや宇都宮二荒山神社、オリオンスクエアなどの歴史的な拠点や主要スポットがある街なかをライトアップし、幻想的な冬の夜を演出する。

問合先 028-632-8215（宇都宮まちづくり推進機構）
交通 宇都宮二荒山神社までは東武宇都宮駅から徒歩10分
時間 17～22時（終了時間は会場ごとに異なる）
MAP P51B3、C2、D4



市内各所を幻想的な空間に変化させる

主なイベント&お祭りカレンダー

1月
- 第1日曜 瓦谷の神楽 【宇都宮二荒山神社】
- 11日 初市 【上河原通り】
- 28日 春渡祭 【宇都宮二荒山神社】
- 15日 太々神楽 【宇都宮二荒山神社】
- 1日 花市 【宇都宮二荒山神社参道】
- 最終日曜 太々神楽 【八坂神社】

2月
- 上旬 さくら祭り 【市内各所】
- 下旬 FIBA 3x3 ワールドツアー 【宇都宮市街地】

4月
- 15日 田舞祭 【宇都宮二荒山神社】
- 中旬 宇都宮ジャズクルージング 【市内各所】
- 下旬 宇都宮カクテルカーニバル 【オリオンスクエア】

5月
- 下旬～6月上旬 さつき&花フェア 【うまんちっく村】
- 30日 茅の輪くぐり 【宇都宮二荒山神社】

6月
- 中旬 天王祭 【宇都宮二荒山神社】

7月
- 上旬 獅子舞 【市内各所】
- 第1土曜 ふるさと宮まつり 【大通り】
- 第2土曜 うつのみや花火大会 鬼怒川河川敷
- 下旬 オリオンジャズ 【オリオン通りイベント広場】

8月
- 下旬 宇都宮ジャズクルージング 【市内各所】

9月
- 下旬 もったいないフェア 【宇都宮城址公園】

10月
- 中旬 ジャパンカップ サイクルロードレース 【宇都宮市街地、森林公園周辺】
- 中旬～下旬 カクテルハロウィン 【オリオンスクエア】
- 下旬 ミヤ・ジャズイン 【オリオンスクエア】
- 最終土曜 菊水祭 【宇都宮二荒山神社】
- 第1土曜 宇都宮餃子祭り 【宇都宮城址公園】
- 第1土曜 宇都宮ジャズクルージング 【市内各所】
- 上旬 フェスタin大谷 【大谷地域】

11月
- 中旬 宇都宮市農林業祭 【うまんちっく村】
- 第3土曜 梵天祭 【羽黒山神社】
- 第3土曜～日曜 うつのみやイルミネーション 【オリオンスクエアほか】
- 第4土曜 宇都宮シクロクロス 【うまんちっく村】

12月

詳しくは、宇都宮市HP（https://www.city.utsunomiya.tochigi.jp）のイベントカレンダー、宇都宮観光コンベンション協会HP（https://www.utsunomiya-cvb.org）のイベント情報をチェック

※イベントや祭りは変更や中止になることがあります。事前にご確認下さい。

宇都宮から栃木県各地へ

足を延ばして

栃木県の中央に位置する宇都宮は、世界遺産の日光をはじめ、那須や鬼怒川、益子など、栃木県内の観光スポットへのアクセスがよい。宇都宮を拠点に出かけてみてはいかが？



日光東照宮の豪華な社殿や多彩な彫刻は見ごたえアリ



落差97mの華厳ノ滝は迫力満点

日光 にっこう

世界遺産＆関東有数のパワースポット

平成11年(1999)、日光東照宮を含む二社一寺とその周辺の自然環境が世界遺産に登録された。NHK大河ドラマが放送され、その歴史を再確認できる。また、奥日光には戦場ヶ原や中禅寺湖など、豊かな自然が広がり、紅葉シーズンは特に賑わう。

JR宇都宮駅から日光線で約45分、日光駅下車
宇都宮ICから日光宇都宮道路で日光IC下車、国道119号で約2.5km



鬼怒川でのライン下りやラフティングなど川遊びも楽しい

鬼怒川 きぬがわ

温泉とテーマパークで遊ぶ

300年以上の歴史を誇る温泉地で、鬼怒川沿いに老舗旅館や大型旅館が軒を連ねる。世界の有名建造物を25分の1サイズで再現した「東武ワールドスクウェア」、江戸の城下町を再現した「EDO WONDERLAND 日光江戸村」の2大テーマパークもチェック。

JR宇都宮駅から日光線で約35分、今市駅下車、下今市駅まで徒歩約10分、下今市駅から東武鬼怒川線で約22分、鬼怒川温泉駅下車
宇都宮ICから日光宇都宮道路で今市IC下車、国道121号で約15km

足利 あしかが

武将・足利氏ゆかりの地

足利氏ゆかりの史跡をはじめ、日本最古の学校「史跡足利学校」など、数多くの歴史的名所が点在。さまざまな花々やイルミネーションで話題の、あしかがフラワーパークにも出かけたい。



大藤をはじめ、四季の花々が楽しめるあしかがフラワーパーク

JR宇都宮駅から宇都宮線で26分、小山駅下車、JR両毛線に乗り換え約40分、足利駅下車
鹿沼ICから東北自動車道、北関東自動車道で足利IC下車、国道293号で約9km

佐野 さの

ラーメン激戦区として有名

市内にラーメン店が約160軒以上もあるラーメンの街。佐野らーめんは青竹を使って手打麺を打つため、コシが強くちぢれ麺なのが特徴。また、「佐野プレミアム・アウトレット」も人気。



素材から盛り付けまで各店のこだわりが光る

JR宇都宮駅から宇都宮線で26分、小山駅下車、JR両毛線に乗り換え26分、佐野駅下車
鹿沼ICから東北自動車道で佐野藤岡IC下車、国道50号で約9km

栃木 とちぎ

情緒あふれる蔵の街

江戸時代に日光例幣使(れいへいし)街道の宿場町として、また舟による江戸との交易により栄えた街。蔵が残る町並のほか、太平山や渡良瀬遊水地などの自然スポットも多い。



巴波川(うずまがわ)沿いには約120mの蔵群が続く

東武宇都宮駅から東武宇都宮線で約55分、栃木駅下車
鹿沼ICから東北自動車道で栃木IC下車、県道32号で約4km

真岡 もおか

SLが市街地を走る

毎週土・日曜と祝日にSLが1日1往復通年運行している。真岡鐵道真岡駅に隣接する「SLキューロク館」では、SLの乗車体験・汽笛体験ができ、オリジナルグッズも販売している。



真岡鐵道は茨城県下館駅～栃木県茂木駅間を走る

宇都宮市街から国道123号・121号などで約20km





緑豊かな大自然に抱かれた南ヶ丘牧場

那須 なす

関東でも指折りの高原リゾート

那須御用邸があり、避暑地として有名。動物とふれあえる牧場をはじめ、遊園地やアウトレットなどのレジャー施設が充実している。また、乳製品や高原野菜など、豊かな自然が育む食材にも恵まれている。

JR宇都宮駅から宇都宮線で約50分、黒磯駅下車、関東バス那須湯本行き、または山麓駅(那須ロープウェイ)行き、または那須ハイランドパーク行きなどに乗り換えて35～60分
宇都宮ICから東北自動車道で那須IC下車、県道17号で10～14km



ホッとひと息つける高原カフェもいっぱい



渓谷沿いの露天風呂でのんびり湯浴み

塩原 しおばら

渓谷沿いに温泉が点在

明治時代から多くの文人墨客が訪れた場所。箒川沿いに広がる塩原温泉郷では、四季折々の渓谷美を眺めながら温泉を満喫できる。スープ入り焼きそば、とて焼といったご当地グルメも要チェック。

JR宇都宮駅から宇都宮線で約40分、西那須野駅下車。JRバス関東塩原温泉バスターミナル行きに乗り換えて約45分
宇都宮ICから東北自動車道で西那須野塩原IC下車、国道400号で塩原温泉バスターミナルまで約16km

茂木 もてぎ

人と自然とモビリティが融合

モビリティリゾートもてぎには、森をテーマにしたアスレチックや立体迷路、子どもが自由に操れる車やバイクのアトラクションが満載。施設内には国際レーシングコースを併設。



小学生から楽しめる、森感覚アスレチック「DOKI-DOKI」

JR宇都宮駅西口からJRバス関東茂木行きで約80分
宇都宮市街から国道123号などで約35km

益子 ましこ

益子焼で有名な焼き物の町

素朴な風合いが魅力的な益子焼の産地。益子焼のショップをはじめ、益子焼の器で料理を提供するカフェが集まる。陶芸体験もできるので、マイ器作りに挑戦してみるのも◎。



店をハシゴしてお気に入りの器を探そう

JR宇都宮駅西口から関東バス益子行きで約60～70分
宇都宮市街から国道123号などで約25km

那須烏山 なすからすやま

山あげ祭と和紙の里

毎年7月に開催される「山あげ祭」は、460年以上の伝統を誇り、ユネスコ無形文化遺産にも登録された。地元特産の「烏山和紙」に描いた山を背景に絢爛豪華な歌舞伎舞踊を繰り広げる。



日本一の野外劇ともいわれる、烏山の山あげ行事

JR宇都宮駅から宇都宮線経由烏山線で約50分、烏山駅下車
宇都宮市街から国道4号、県道10号で約30km

那珂川 なかがわ

川の魅力を感じられるエリア

栃木県北東部に位置し、町の中央付近を那珂川が流れる。那珂川は鮎釣りのメッカで、伝統漁法のやな漁を体験できる。良質の温泉が湧き、温泉宿のほか日帰り入浴施設もある。



馬頭温泉郷の日帰り温泉施設。露天風呂から美しい夕景を望む

宇都宮市街から国道4号・八溝グリーンラインで約38km


宇都宮市街図
宇都宮市街拡大図 P50-51
fruit dining 8010 P17
ホテル東日本宇都宮 P43
さくら祭り
八幡山公園 P33-36
祥雲寺
下野薬師
ホテル セレクトイン宇都宮 P45
中川染工場 P33
栃木県立美術館 P19-28
御菓子司 桝金
石の蔵
日本聖公会 宇都宮聖ヨハネ教会 P40
栃木県庁
ブレックスアリーナ宇都宮（宇都宮市体育館）P30
宇都宮駅東公園 P37
宇都宮駅東口
宇都宮駅
宇都宮駅東公園のイチョウ並木 P29
中華トンドン
東武宇都宮駅
宇都宮ステーションホテル
スマイルホテル宇都宮東口
ライトライン
栃木県立博物館 P19
キャッスルシティホテル P43
もみじ通り P41
宇都宮市役所
ホテルリブマックス宇都宮 P43
辻めん食堂 P26
新川 P36
さくら祭り P44
東横イン宇都宮駅前
東横イン宇都宮駅東口
東花ホテル（宇都宮） P43
パシフィックホテル宇都宮 P43
ビジネスホテルサンライズ P43
RESTAURANT chihiro P13
南宇都宮駅
オトワレストラン P41
日環アリーナ栃木 P32
江曽島駅
SUBARU 宇都宮製作所
国道119号環状線へ
鎌倉街道
今市へ
那須塩原駅へ
下野市へ
小山へ
国道121号環状線へ
JR線
他社線
高速道路
都市高速
有料道路
国道
主要地方道
一般連絡道
交差点名
信号機
都道府県庁
市役所
区役所
町村役場
学校
警察署
消防署
官公庁
郵便局
病院
史跡・名勝
神社
寺院
道の駅
ゴルフ場
スキー場
キャンプ場
海水浴場
温泉
飲食店
ショップ
喫茶店
ナイトスポット
ホテル・旅館
フリーWi-Fiスポット


宇都宮全図
上河内総水公園 P39
羽黒山神社 P35
夫婦杉 P39
梵天祭 P45
羽黒山登山口（羽黒山神社一の鳥居）P35
上河内SA SIC
藤井富屋連峰（宇都宮アルプス）P35
冒険活動センター P32-35
大沢IC
日光宇都宮道路
ほたるの里 梵天の湯 P42
上河内民俗資料館 P39
下小倉下組大杉 P39
さくら市役所
氏家駅
さくら市
塩谷町
隋須坂駅
フェアフィールド・バイ・マリオット・栃木宇都宮 P17・43
篠井IC
渡処あぐり P42
荒牧りんご園 P45
宇都宮シクロクロス P45
さつき&花フェア P44
お食事処 ゆず庵 P17
そば処 くにもと P17
麦の楽園 P17
徳次郎IC
さつき園 P7
ラインヒルGC
日光市
日光宇都宮道路
釈迦山 P35
釈迦山登山口 P35
道の駅うつのみや ろまんちっく村 P16・36・42・44
こまき園 P15
ただおみ温泉 P42
宇都宮IC
宇都宮動物園 P53
河内総合運動公園 P31
ドリームプール かわち P32
井上清吉商店 P39
白沢宿七福神めぐり P38
白澤宿 P38
下野花岡駅
高根沢町役場
宝積寺駅
白沢公園 P39
赤川ダム P28・29・34
宇都宮市森林公園 P34
古賀志山 P29・34
野沢町にある竹林 P29
若竹の杜 若山農場 P14
フィッシングスペース爆釣 P32
岡本城跡 P39
フルーツパーク古賀志 P15
多気山不動尊
城山西小学校 P36
大谷寺 P13
カネホン採石場 P15
Rossa berry P15
フェスタin大谷 P45
OYAMUSEUM ROCKSIDE MARKET P10
スカイパーク宇都宮 パラグライダースクール P32
多気山 P35
大谷 PA
Cobble P11
大谷資料館 P9・10
宇都宮美術館 P40
長岡百穴古墳 P40
農産直売所あぜみち 上戸祇店 P15
JR岡本駅西口駐輪場 P29
しだれこうやまき P39
大谷観音公園 P11
大谷景観公園周辺の岩川と岩肌 P29
フェスタin大谷 P45
キジハジメテナク P12
焼きそば★ばそき家 P26
ぎょうざの龍門 P9
ホテルルートイン宇都宮御幸町 P43
カヌレティエ クロリ ゆいの杜店 P18
OHYA FUN TABLE P13
Punto -大谷町食堂- P12
大谷コネクト P11
象の家 P13
うつのみや幸楽 P5
AGカフェ P41
ホテルシーラックパル宇都宮 P43
ホテルルートイン宇都宮ゆいの杜 P43
柏屋菓子店 P23
ダイニングバー GORGE P25
コンセーレ P43
大谷観音・平和観音 P10
天狗の投げ石 P11
親子がえる P11
LapisO8 P11
ベルテラシェ大谷 P11・21
THE STANDARD BAKERS P13
野口雨情旧居 P40
鹿沼市役所
新鹿沼駅
鹿沼IC
JR鹿沼駅駐輪場 P29
うつのみや道路の広場 P37・40
宇都宮市街図 P49
宇都宮駅
宇都宮市役所
南宇都宮駅
鶴田駅
江曽島駅
SUBARU 宇都宮製作所
アキモ P33
泉山城史跡公園 P40
かしの森公園 P18
カルビー 清原工場 P33
宇都宮酒造株式会社 P16
うつのみや花火大会 P44
パシフィックホテル鶴山 P43
炭火焼肉 レストランおおつか P16
山口果樹園 P15
アンサンブル P17
とちのき ファミリーランド P33
カンセキスタジアムとちぎ P31
栃木県子ども総合科学館 P33
田川コスモスロード P29
宇都宮市 スケートセンター P32
西川田駅
栃木駅
鹿沼GC
宮の杜GC
壬生町
安塚駅
JR雀宮駅東口駐輪場 P29
雀宮駅
宮の街道温泉 江戸遊 P42
成願寺 P37
上三川IC
北関東自動車道
真岡IC
真岡市
下野市
壬生駅
小山へ
おもちゃのまち駅
東武金崎駅
国道4号へ
日光市街地へ
大田原へ
那須塩原駅へ
今市へ

宇都宮市街拡大図

広域図は P49

縮尺 0 100m

地図上の1cmは約65m

栃木県庁舎 / 栃木県庁 / 慈光寺 P36 / 県庁東 / 県庁前 / 県庁前通り / 栃木県庁南第2別館 / 栃木県庁南別館 / 栃木県立図書館 / 栃木県立博物館 / 栃木県立美術館 / 栃木県総合庁舎 / 栃木県庁舎北 / 下野新聞社本社 / 栃木県公館 / 栃木県護国神社 / 栃木県総合文化センター / 栃木県庁行き店 / 栃木県庁行き店 / 栃木県庁行き店

ホテル・ザ・セントレ宇都宮 H P43 / アズ・タイム・ゴーズ・バイ P23 / P25 BLUE・J / P5 香蘭 / P22 HIRO:Z / P25 近代人 / P43 ホテル丸治 H / 宇都宮東武ホテルグランデ P43 / P22 パイプのけむり池上町本店 / P21 梅月堂 / P23 BAR YAMANOI / P43 ホテルアーバングレイス宇都宮 H / ユニオン通り P41 / P43 東横INN H 東武宇都宮駅西口 / P21 東武宇都宮百貨店 / P15 アグリランドシティショップ / P24 ミヤ・ジャズイン / P24 ミヤ・ストリートギグ / P25 ミヤ・サンセットジャズ / P25 Cafe ink Blue / 中央1丁目駐輪場 P29 / Dining 蔵 おしゃらく P13 / 松が峰教会前 / 松が峰会前 / 大いちょう P37

P4・9 宇都宮みんみん 本店 / 悟空 P9 / 餃子のキャロル P9 / P43 うつのみやイルミネーション / P45 菊水泰 / P19 宇都宮二荒山神社 / P9 豚頭頭 本店 / うつのみや 妖精ミュージアム P40 / トッキースクエア P31 / ライオンズ・ヘッド西口店 P23 / ダイニングバー スカット P9 / バンバひろば P44 / 餃子通り P9 / 丸伊呉服店 P9 / fudan café P9・41 / 宇都宮二荒山神社下 / 馬場通り1 / 馬場通り2 / 馬場通り3 / 馬場通り4 / 江野町 / 伝馬町 / 宮町 / 栄町 / 本町 / 塙田1 / 塙田2 / 塙田3 / 塙田4 / 塙田5 / 東塙田1 / 東塙田2 / 昭和1 / 昭和2 / 昭和3 / 昭和4 / 昭和5

THE CAVE P23 / BRONCO P25 / P8 来らっせ本店 / P6 餃天堂 シンボルロード店 / オリオン通り P41 / P44 オリオンスクエア / オリオン通り イベント広場 P25 / BAR MARON P23 / 中央小学校 北駐輪場 P29 / オリオンジャズ P25 / バー・シャモニー P23 / CORAL LOUNGE LIMOUSINE P25 / ふるさと宮まつり P44 / ジャパンカップ サイクルロードレース P28・44 / カフェギャラリー椋 P41 / シャンベルタン P41 / めんめん P5 / 石田屋やきそば店 P26 / 釜川 / うつのみやイルミネーション P45 / 大通り1 / 大通り2 / 大通り3 / 大通り4 / 一番町 / 二番町 / 三番町 / 中央本町 / 中央1 / 中央2 / 中央3 / 中央4 / 中央5 / 中河原町 / 宮町 / 江野町 / 松が峰1 / 松が峰2 / 西1 / 西2 / 西3 / 一条1 / 一条2 / 一条3

もみじ通り P41 / dough-doughnuts P41 / 市役所前通り / 市役所庁舎前 / 宇都宮市役所 / 宇都宮城址公園入口 / 宇都宮城址公園 P19・29 / さくら祭り P44 / 宇都宮餃子祭り P45 / 宇都宮市教育センター修道館 / 宇都宮城址 / NHK / 栃木県庁行き店 / 栃木県庁行き店 / 栃木県庁行き店

宇都宮市 交通ガイド



電車

東京から

東京駅 → 宇都宮駅　東北新幹線　約49分

上野駅 → 宇都宮駅　宇都宮線　約1時間30分

品川駅 → 宇都宮駅　上野東京ライン　約2時間

浅草駅 → 栃木駅 → 東武宇都宮駅　東武日光線（特急けごん・きぬなど）　東武日光・宇都宮線　約1時間10分　約37分

横浜から

横浜駅 → 宇都宮駅　湘南新宿ライン　約2時間25分

高崎から

高崎駅 → 大宮駅 → 宇都宮駅　上越新幹線　東北新幹線　約30分　約25分

仙台から

仙台駅 → 宇都宮駅　東北新幹線　約1時間5分

車

東京方面から

川口JCT → 鹿沼IC → 宇都宮市街　東北自動車道　県道6号など　97.6km　約10km

高崎方面から

高崎JCT → 岩舟JCT → 鹿沼IC → 宇都宮市街　北関東自動車道　東北自動車道　県道6号など　58km　31km　約10km

水戸方面から

友部JCT → 上三川IC → 宇都宮市街　北関東自動車道　国道4号、県道46号など　48km　約10km

仙台方面から

村田JCT → 宇都宮IC → 宇都宮市街　東北自動車道　国道119号など　211.5km　約13km

発行　宇都宮市
企画・制作／㈱JTBパブリッシング

©2024宇都宮市　JTB Publishing Inc.
All Rights Reserved.

※本誌掲載のデータは2023年11月末のものです。発行後にデータが変更になる場合がありますので、お出かけの際には電話等で事前に確認されることをおすすめいたします。なお、本誌掲載内容による損害等は補償いたしかねますので、あらかじめご了承ください。※本誌掲載の料金は、原則として取材時点で確認した消費税込みの料金です。※定休日は原則として年末年始・お盆休み・ゴールデンウィークを省略しています。※利用時間は特記以外原則として開店（館）～閉店（館）です。オーダーストップや入店（館）時間は通常閉店（館）の30分～1時間前ですのでご注意ください。※交通の所要時間は目安です。天候の影響や季節により変動する場合がありますので、お出かけの際には各交通機関にお問合せください。※本誌掲載の地図は国土地理院数値地図（国土基本情報）を加工。



宇都宮駅バス乗り場と行き先

バス乗り場	行き先
❶❷	細谷車庫　宝木団地など
❸❹	JRバス（東武宇都宮駅前など）
❺	宇都宮美術館　玉生など
❻❼	作新学院 駒生 立岩（大谷）など
❽	白沢　今市 日光東照宮 ろまんちっく村など
❾	柳田車庫　瑞穂野団地など
❿	新鹿沼　西の宮団地など
⓫	雀宮駅　江曽島など
⓬	石橋駅　運転免許センターなど
⓭	西川田駅　鶴田駅など
⓮	益子　真岡など
⓯	降車専用
⓰	高速バス（羽田空港 成田空港　京都・大阪など）
🚌	市内循環線（きぶな号）
1	真岡　益子など
3	越戸 平出工業団地など

宇都宮の観光情報はこちらまで

●宇都宮市観光交流課　☎028-632-2437
https://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/
●宇都宮観光コンベンション協会　☎028-678-8039
https://www.utsunomiya-cvb.org/
●宇都宮市観光案内所（JR宇都宮駅構内）☎028-636-2177